ཁྲི་ཤས་ཉི་མ་རྒྱུ།

ཟླ་བོ་ཨང་10491པ།

ཟླ་བོ་འདོན་ཕེབས། བཞི་བཅུ་དོན་གཉིས།

དཔྱིད་ཀྱི་མེ་རྟགས།

2025ལོའི་རྒྱ་བ 6 པའི་ཚེས 6 ཉིན།

གཟའ་པ་སངས།

པོད་ཤིང་སྦྲུལ་ལོའི་རྒྱ་བཅུ་པའི་ཚེས་༧༧ཉིན།

།དགའ་ཀྱི་ལས་ཚུ།

ཞིང་གི་བསྟན་བཅོས་སོ་ནམ་ཆུན་པའི་ལག་རྩེས། ཀྱི་ཚན་པ་མཐོ་སྒང་ཡུལ་དུ་གྲུབ་ནས་ཞོག་ཁོག་ཁོག་གསུམ་པོའི་ཆོད་འདེའི་བས་བྱིན་ཚུལ།

།ཐུགས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས།

ཕྱིས་པ་ཚོར་ཕྱལ་བའི་མེ་ཏོག།

།གཏུན་ཀྱི་འདྲེས་མདའས།

གནས་མཚོག་རྟཱ་རྩོང་རྩོ་བའི་པར་དགའ་བས་ཁ།

། དུས་རབས་དང་ལོ་ཆུས་ཟིན་ཐོང་བཀོད།། རིག་གནས་ཀྱི་སྨིན་སྟོབས་དང་དུ་གློ།།

ཐྱི་ཏཱའོ་ཆོས་ཕྱོགས་པ། ཀློའུ་ཏུ། ཐྱི་ཏཱའོ་ཆོས་ཕྱོགས་པ་གཞོན་པ། བཀྲ་ཤིས། ལས་རིས་ཆོས་ཕྱོགས་ལུ་ཡོན། མཁས་གྲུབ། པར་ཅོས་གཙོ་འགན་པ། ཡུ་འཛིམས། ཆོས་ཕྱོགས་པ། བདེ་ལྡོག། ལྷོ་ཕྱོགས་པ། ལྷུན་ཚོགས། པར་རིས་ལྷ་སྒལ་པ། ལེའུ་ཏུ་ཡུན།

ཁྱིམས་རྒྱུང་གི་ཉེ་འདང་དྲོན་མོ་ཡིས།། མཐོ་སྒང་གི་ཤེལ་བཟང་མེ་ཏོག་རྒྱུང་།།

དཀར་མཛེས་ཐོང་གི་ཞིབ་དཔྱད་བཙོན་པོ་དོན་གྲུབ་ལྷོལ་མའི་གནས་ཚུལ་རགས་བཀོད།

དོན་གྲུབ་ལྷོལ་མ་དང་ལྷོབ་མའི་མཉམ་པར།

དཀར་མཛེས་ཐོང་རིགས་རང་རྒྱུང་ལྷུལ་ཏུ། དཀར་མཛེས་ཕྱི་དཀར་མཛེས་ཞེས་པའི་མིང་སྐྱན་མོ་ཞེག་ཐོན་ཡོད། རྩོང་རིའི་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་དུ་བགྲང་ཐུ་ཉི་ཤུ་རིང་ལ་སྐྱེ་བོ་ལོ་ན་མ་ས་ཁན་པའི་ཞིབ་དཔྱད་ལས་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་ཞེས་པ་སྟེ། ཁོའི་མིང་ལ་དོན་ཀྱང་སྒྲོལ་མ་ཟེར། མོས་ཁྱིམས་འཛིན་དང་བདེན་ཀྱི་ཀུན་གདུགས་ཆེན་གང་ངས་ཅན་མཐོ་སྒང་གི་མཁའ་དཔྱིར་ས་ཁ་ཅེ་ལས་འགན་ལྷུས་ཤུགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད། ཁོ་ཚོའི་ཟེར་མདངས་ལས་གོས་མཐོན་མཐེན་ནས་འཕྲིན་ཡིག་ཁ་ཡིས་ཁ་ཕྱི་ལ་བློ་ལྡན་ཁ་ཏན་ཡོད། ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ཏན་ཡིན་ཟེ་ན། ཁ་ཏན་ཁ་ཏ་ཅ་ལ་ཡོ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཏ་ཅ་ལ