དར་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་གནམ་གཤིས། དྲོད་ཚད་མཐོ་ཤོས17℃། དྲོད་ཚད་དམའ་ཤོས9℃། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ལྷ་འཛོམས། རྩོམ་སྒྲིག་པ། བདེ་སྐྱིད། པར་ངོས་སྡེབ་སྒྲིག་པ། ཁྲའོ་ཞུའེ་ཡོན། ཐེངས་འདིའི་པར་རིས་སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་སྐུལ་པ། ལིའོ་ཧྭ་ཡུན། གསར་འགྱུར་ལྟ་སྐུལ་དཔྱད་གླེང་ཁ་པར།2835733

སྤྱི་ལོ2025ལོའི་ཟླ་བ6པའི་ཚེས9ཉིན།བོད་ཤིང་སྦྲུལ་ལོའི་ཟླ་བ༤པའི་ཚེས༡༣ཉིན། དེ་རིང་པར་ངོས4ཡོད།

ཀྲུང་གུང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཨུའི་ལས་ཁུངས་ཚགས་པར།དཀར་མཛེས་ཁུལ་གཏོང་སྦྱོར་ལྟེ་གནས（དཀར་མཛེས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང）ཀྱིས་པར་དུ་བསྐྲུན། སྤྱིའི་ཨང10492པ།རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་གྱི་གསར་འགྱུར་ཨང་རྟགས།CN51-0018-Z (ཚབ་རྟགས61-67)

སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཀྲོའུ་ཧྭ། སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་གཞོན་པ།བཀྲ་ཤིས། ལས་རེས་རྩོམ་སྒྲིག་ཨུ་ཡོན།མཁས་གྲུབ།

甘孜藏文报

ཉིན་ཤས་གོང་གསར་འགོད་པས་ཁུལ་
རིག་གནས་རྒྱང་སྒྲོག་བརྙན་འཕྲིན་ཡུལ་སྐོར་
ཅུས་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།
ད་ལོའི་ལྔ་ལྔ་དུས་ཆེན་གྱི་གུང་གསེང་རིང་ཁུལ་
ཡོངས་ནས་ཡུལ་སྐོར་བ་ཁྲི53.23སྣེ་ལེན་བྱས་
པ་དང་། ཡུལ་སྐོར་གྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་ཡོང་འབབ་
སྒོར་དུང་ཕྱུར5.98མངོན་འགྱུར་བྱུང་བ་རེད།
དེ2024ལོའི་དུས་མཚུངས་ལས་བརྒྱ་ཆ5.28
དང7.55སོ་སོར་འཕར་བས།རིག་གནས་ཡུལ་
སྐོར་ཁྲོམ་ར་བདེ་འཇགས་བརྟན་པོར་བྱུང་ཡོད།
སྒོ་ཕྱེ་པའིAརིམ་པའི་ཡུལ་སྐོར་ལྗོངས་ཁུལ102
ཀྱིས་ཡུལ་སྐོར་བ་ཁྲི18.13སྣེ་ལེན་བྱས་པ་དང་།
དུང་དཀར་ལུང་པ་དང་འདབ་པ་ཉི་སྟེན།
ལྕགས་ཟམ་ཟམ་པ་སོགས་ལྗོངས་ཁུལ་གཙོ་བོས་
རྒྱུན་སྲིང་ངང་འཁོར་འདྲེན་གྱི་ནུས་པ་ཆེན་པོ་
འདོན་སྤེལ་བྱས་པ་དང་། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་དཔེ་
མཛོད་ཁང་དང་རིག་གནས་ཁང་།དངོས་མང་
བཤམས་སྟོན་ཁང་སོགས་སྤྱི་པའི་རིག་གནས་
སྤེལ་ཡུལ་གྱིས་མང་ཚོགས་ཁྲི1.11སྣེ་ལེན་བྱས་
པ་རེད།ལྷག་པར་དུ་དགའ་འོས་པ་ཞིག་ནི་ཁུལ་
ཡོངས་སུ་བདེ་འཇགས་དོན་རྐྱེན་ཚབས་ཆེན་
དང་ཞུ་གཏུག་དོན་རྐྱེན་ཐོན་མེད་པས།ཡུལ་
སྐོར་བ་ཚོར་བློ་བདེ་བག་ཕེབས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་མཁོ་
འདོན་བྱས་པ་རེད།
ཁྲོམ་ར་བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་ནི་
འགྲུལ་པར་གནད་འཁེལ་ཁྲིད་སྟོན་དང་ཞིབ་
ཕྲའི་ཞབས་ཞུ་འགན་ལེན་ལས་བྱུང་བ་རེད།

གུང་གསེང་གི་དུས་ཡུན་དང“སི་ཁྲོན་གྱི་རི་
རྒྱལ་ལྷུན་པོ་གངས་དཀར་རི་བོ”ཡི་སྤུས་རྟགས་
ཀྱིས་མུ་མཐུད་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་པས།ལམ་
ཐག་ཐུང་བའི་རང་འཁོར་ཡུལ་སྐོར་གཙོ་
ཤུགས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཞིང་ཆེན་ནང་ཁུལ་
དང་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་སྐོར་བའི་བསྡུར་
ཚད་མངོན་གསལ་དོད་ཅིང་། གངས་དཀར་
རི་བོའི་མཐའ་འཁོར་ས་ཁོངས་ཀྱི་དར་མདོ་
དང་ལྕགས་ཟམ། རོང་བྲག་སོགས་རྫོང（གྲོང་
ཁྱེར）གྱི་ཡུལ་སྐོར་བ་སྣེ་ལེན་བྱེད་ཚད་བརྒྱ་ཆ

69.6ལ་ཟིན་པས།“གངས་དཀར་རི་བོ་ལྟེ་
བར་བྱས་ནས་ས་ཚིགས་མང་པོ་མཉམ་འགུལ་
བྱེད་པའི”རྣམ་པ་མངོན་གསལ་དོད་པོས་
ཆགས་པ་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཚོང་
གཉེར་བྱེད་ཐབས་གསར་གཏོད་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་
ཚ་རླབས་ལ་མུ་མཐུད་དུ་སྒུལ་ཤུགས་བསྣན་ཏེ།
ཁུལ་ནང་དུ《འཕྲིན་སྦྱོར་གསར་པའི་དྲྭ་གྲགས་
ཅན་གྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་དྲིལ་བསྒྲགས་
བརྩམས་ཆོས་ལ་བྱ་དགའ་སྤྲོད་ཐབས》བཏོན་
པ་དང་བྱ་དགའ་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི300བཀོད་

སྒྲིག་བྱས།འབྲེལ་ཡོད་རྫོང（གྲོང་ཁྱེར）གིས་
ཡུལ་ལྗོངས་དང་ལྔ་ལྔ་དུས་ཆེན་གྱི་གོམས་སྲོལ།
གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་བཅས་ལ་
དམིགས་ནས་སྤུས་ལེགས་བརྙན་ཐུང་གསར་
རྩོམ་བྱས་པར་མ་ཟད།འཁྱུག་དབྱིངས་བརྙན་
ཐུང་དང་སྐད་འཕྲིན་སྤྱི་སྟེགས་བརྒྱུད་ཁྱབ་
བསྒྲགས་བྱས་ཏེ།དྲྭ་ཐོག་སྐད་གྲགས་དང་
ཡུལ་དངོས་ཀྱི་འགྲུལ་པ་དུས་མཉམ་དུ་འཕར་
བར་སྐུལ་འདེད་ནུས་ལྡན་བཏང་ཡོད།།
（ ལྷ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

སྤྱི་ཟླ6པའི་ཚེས3ཉིན།ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུ་
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱིས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས་
ཀྲུང་དབྱང་རིམ་པ་ནས་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་
འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་སྙིང་དོན་ལག་ལེན་
མཐར་ཕྱིན་བསྟར་བའི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་ལས་
དོན་ཆེད་དོན་འཛིན་གྲྭ་དང་ཀྲུང་དབྱང་སྒྲིག་
ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གཞུང་དོན་
ཐིང་གིས་ཏང་མི་ལས་བྱེད་པས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་
གསོའི་རིང་སྒྲིག་འགལ་བཟའ་བཏུང་དང་ཀྲུང་
དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་སྙིང་
དོན་དང་འགལ་བའི་དཔེ་མཚོན་གནད་དོན་
གཉིས་སྐོར་གྱི་བརྡ་ཁྱབ་ཆེད་དོན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་
དང་ཞིང་ཆེན་གྱི་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བསམ་
འཆར་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་རེད།ཞིང་ཆེན་ཏང་
ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཞའོ་ཧུའེ་ཡིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་
སྐྱོང་གནང་ཞིང་གསུང་བཤད་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུར་ཀྲུང་དབྱང་རིམ་པའི་སློབ་
སྦྱོང་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་ཆེད་གཉེར་འཛིན་གྲྭ་
དང་ཀྲུང་དབྱང་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེར་ཨུ་ཡོན་
ལྷན་ཁང་གཞུང་དོན་ཐིང་གི་བརྡ་ཁྱབ་བཏང་བ་

ནས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་
བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་
ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་སྙིང་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་དོན་
འཁྱོལ་དང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་བློ་བརྟན་
འགྱུར་མེད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་གང་ལེགས་མཚོན་པ་
དང་། ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་དོན་ཐོག་ནས
“སྤྱོད་ཚུལ་བཞི”ཡོ་བསྲང་བྱེད་པ་དང་དར་སྲོལ་
གསར་པ་འཛུགས་པའི་ཆོད་སེམས་བརྟན་པོ་
གང་ལེགས་མངོན་པར་མ་ཟད། ཁྱོན་ཡོངས་
ནས་ནན་ཐོག་ཡང་ནན་གྱི་བརྡ་གསལ་པོ་བཏང་
ཡོད།རང་རེའི་ཞིང་ཆེན་ཁྲེང་ཏུའུ་གྲོང་ཁྱེར་
ཅིན་ཉིའུ་ཆུས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཏང་མི་ལས་བྱེད་
པས་སྒྲིག་འགལ་བཟའ་བཏུང་གི་གནད་དོན་ནི་
ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་
ཀྱི་སྙིང་དོན་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་བའི་
སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་བྱེད་རིང་བྱུང་བ་ཡིན་
ཞིང་།དེ་ནི་དཔེ་མཚོན་གྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་
འགལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས།ས་གནས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་
ཚུགས་གནས་དང་ཏང་དང་མང་ཚོགས་དང་
ལས་ཚོགས་བར་གྱི་འབྲེལ་བར་གནོད་པ་ཚབས་

ཆེན་བྱས་པ་དང་།སི་ཁྲོན་ལས་བྱེད་པའི་དཔུང་
ཁག་གི་གཟུགས་བརྙན་ལ་གནོད་པ་ཚབས་ཆེན་
བཏང་ཡོད།ངོ་བོ་ཧ་ཅང་ཚབས་ཆེན་
དང་། ཤུགས་རྐྱེན་ཧ་ཅང་ངན་པ།བསླབ་བྱ་ཧ་
ཅང་ཆེན་པོ་བཅས་ཡིན་པས།ཞིང་ཆེན་ཡོངས་
ཀྱི་ཏང་རྩ་འཛུགས་རིམ་པ་ཁག་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་
མི་ལས་བྱེད་པས་བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་དེ་ཀྲུང་
དབྱང་གི་བརྡ་ཁྱབ་ཀྱི་སྙིང་དོན་ཐོག་ཏན་ཏིག་
གཅིག་གྱུར་བྱས་ཏེ།བསླབ་བྱར་གོ་བ་ཟབ་མོ་
བླངས་ཤིང་།བཟའ་བཏུང་གི་ལོག་སྤྱོད་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་བཀག་འགོག་བྱས་ཏེ།བྱ་སྤྱོད་དངོས་
ལ་བརྟེན་ནས“་གཏན་འཁེལ་གཉིས”ལ་བརྩི་
སྲུང་བརྟན་པོ་བྱེད་པ་དང་།“སྲུང་སྐྱོང་
གཉིས”མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱ་དགོས།
ཚོགས་འདུར་བསྟན་དོན། ཏང་གི་
ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ཚུན་དུ།བློ་མཐུན་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་
དབྱང་གི་འགོ་ཁྲིད་བརྟན་པོ་འོག། རང་རྒྱལ་
གྱིས་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་
བརྒྱད་ཀྱི་སྙིང་དོན་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་དོན་

འཁྱོལ་བྱས་ཏེ།མངོན་གསལ་དོད་པོས“སྤྱོད་
ཚུལ་བཞི”ཡི་སྣང་ཚུལ་འགའ་ཞིག་བཀག་འགོག་
བྱས་ཡོད།འོན་ཀྱང་རང་རེའི་ཞིང་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་
ཚུལ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་སྔར་བཞིན་ཛ་
དྲག་དང་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བ་དང་།ལས་འགན་
སྔར་བཞིན་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བ།སྒྲིག་འགལ་
བཟའ་བཏུང་བྱེད་པའི་གོམས་གཤིས་ངན་པ་
བཀག་འགོག་བྱས་ཀྱང་ད་དུང་རྒྱུན་མ་ཆད་པས།
ཏང་གི་སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་རྒྱག་
བཞིན་པ་ལས་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་མེད་པ་དེ་
གསལ་པོ་ཤེས་དགོས།
ཚོགས་འདུར་བསྟན་དོན།ངེས་པར་དུ་
གྱོད་དོན་གསལ་འབྱེད་དང་ཉེན་བརྡ་རྒྱུན་སྒྲོག་
བྱས་ནས་བསམ་བློའི་འགོག་སྲུང་འཛིང་རགས་
བརྟན་པོ་བཟོ་དགོས།ངེས་པར་དུ་ནན་པོ་དང་
དྲག་པོའི་ཐོག་ནས་བཟའ་བཏུང་གི་སྤྱོད་ངན་རྩ་
བ་ནས་བཅོས་དགོས།ངེས་པར་དུ་ལག་ལེན་
དོན་འཁྱོལ་དང་།རྒྱུན་གཏན་དམ་འཛིན་བྱས་
ནས་འགན་འཁྲིའི་འབྲེལ་ཐག་དམ་དུ་གཏང་
དགོས།། (ལྷ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྒྱུར།)

སྤྱི་ཟླ6པའི་ཚེས3ཉིན།ཁུལ་ཨུའི་དྲིལ་བསྒྲགས་བསམ་བློ་
རིག་གནས་ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་ཚོ་ཆུང་གིས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་
ཚོགས་འཚོགས་པ་རེད།ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རིག་
གནས་དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་བ་
དང་།ཀྲུང་དབྱང་དང་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་འདུ་
ཡིག་ཆའི་སྙིང་དོན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་།འབྲེལ་ཡོད་
ལས་ཀའི་སྙན་ཞུ་ཉན་འཇོག།འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆར་གྲོས་ཞིབ་དང་
ཕྱིན་ཆད་ལས་ཀར་བཀོད་སྒྲིག་སོགས་བྱས་པ་རེད།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་
ཅི།འགོ་ཁྲིད་ཚོ་ཆུང་གི་མགོ་གཙོ་ཧྲེན་དབྱང་གིས་ཚོགས་འདུ་
གཙོ་སྐྱོང་གནང་བར་མ་ཟད་གསུང་བཤད་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུར་བསྟན་དོན།འདི་ལོ་ནི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་
བཙུགས་ནས་ལོ75འཁོར་བ་ཡིན་པས།བསམ་བློ་རིག་གནས་
དང་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་
རྒྱུར་ཧ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེ་བ་དང་།རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཁག་སོ་
སོས་བསམ་བློ་དང་རིག་གནས་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་ཀའི་སྐོར་གྱི་ཏང་
ཀྲུང་དབྱང་དང་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལག་
ལེན་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་གཅིག་མཐུན་འདུས་
གྲུབ་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཆང་བ་གཙོ་གནད་དུ་འཛིན་རྒྱུ་རྒྱུན་
འཁྱོངས་ནས་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་དར་ཆ་སྒྲེང་བ་
དང་། དམངས་སེམས་སྒྲིལ་བ།མི་གསར་སྐྱོང་བ།རིག་གནས་
དར་བ། གཟུགས་བརྙན་ལེགས་སྟོན་བཅས་བྱས་ཏེ།བསམ་བློ་
དང་རིག་གནས་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་ཀའི་སྤུས་ཚད་དང་ཕན་འབྲས་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོར་གཏོང་དང་།རིག་གནས་སྟོབས་ལྡན་
ཁུལ་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་ནུས་དང་ཆུ་ཚད་ལ་བསྐུལ་དགོས།
ཚོགས་འདུར་དམིགས་འབེན་དང་ལས་འགན་ལ་དམིགས་
ཏེ་གནད་ལ་འཁེལ་བའི་ནུས་ཤུགས་འདོན་སྤེལ་གྱིས་དཀར་མཛེས་
ཁུལ་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་བསམ་བློ་རིག་གནས་ལས་དོན་འཕེལ་རྒྱས་
སྤུས་ཚད་མཐོན་པོ་ཡོང་བར་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་བསྐུལ་དགོས་པའི་
བླང་བྱ་བཏོན།གཅིག་ནས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དྲག་ཆས་
ལ་ཤུགས་རྒྱག་དགོས།གཉིས་ནས་གཙོ་རྒྱུན་གྱི་གླེང་ཕྱོགས་སྟོབས་
ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།གསུམ་ནས་རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་དང་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་བསྐུལ་དགོས།བཞི་ནས་དཔལ་ཡོན་གྱི་
སྤྱོད་ཚུལ་གསར་པར་གསོ་སྐྱོང་བྱ་དགོས།ལྔ་ནས་འདུ་ཤེས་འཛིན་
སྟངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱ་དགོས་ཞེས་
བླང་བྱ་བཏོན་པ་རེད།
ཚོགས་འདུར་དུས་རབས་གསར་པ་དང་རྒྱང་སྐྱོད་གསར་པའི་
དྲིལ་བསྒྲགས་བསམ་བློ་རིག་གནས་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་དགོས་ན།
ངེས་པར་དུ་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཁྱོན་ཡོངས་
ནས་ཤུགས་བརྒྱབ་སྟེ་རིག་གནས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་གསར་པ་འཁུར་རྒྱུར་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་ལེན་བརྟན་པོ་འདོན་སྤྲོད་བྱ་དགོས།ཁུལ་ཨུའི་
དྲིལ་བསྒྲགས་བསམ་བློ་རིག་གནས་ལས་ཀ་འགོ་ཁྲིད་ཚོ་ཆུང་གིས་སྣེ་
ཁྲིད་དེ་སྤྱིའི་འགན་འཁྲི་ལག་བསྟན་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དང་།ཁོངས་
མིའི་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་གཞོགས་འདེགས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་
དང་རང་འགུལ་ངང་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་དགོས།རིམ་པ་ཁག་གི་ཏང་ཨུ
(ཏང་ཚན་ཁག)ཡིས་འགོ་ཁྲིད་འགན་འཁྲི་འཁུར་དགོས།“སྤྱོད་
ཚུལ་བསྒྱུར།བྱས་རྗེས་འཇོག།སྒྲིག་ལམ་སྲུང”ཞེས་པའི་ལས་
ཀའི་བླང་བྱ་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་ལས་ཀའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ནན་སྲུང་
དང་། བསྒྱུར་བཅོས་གསར་གཏོད་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།ལས་
བྱེད་པའི་དཔུང་ཁག་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ།ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་དྲིལ་
བསྒྲགས་བསམ་བློ་རིག་གནས་ལས་ཀའི་རྣམ་པ་གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་
མེད་པར་གཏོད་དགོས་ཞེས་ནན་གསུང་གནང་བ་རེད།།
（བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

ཁུལ་ཨུའི་དྲིལ་བསྒྲགས་བསམ་བློ་
རིག་གནས་ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་
ཚོ་ཆུང་གིས་ཚང་འཛོམས་
གྲོས་ཚོགས་འཚོགས།

ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུ་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱིས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཏེ།

བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་ཀྲུང་དབྱང་གི་བརྡ་ཁྱབ་སྙིང་དོན་ཐོག་གཅིག་གྱུར་ཏན་ཏིག་བྱས་ནས་རྣམ་འགྱུར་མངོན་གསལ་དོད་པོ་དང་བྱེད་ཐབས་ནན་པོས་སྒྲིག་འགལ་བཟའ་བཏུང་ལ་གཅིག་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་བྱ་དགོས་པ་བསྟན།

ཡུལ་སྐོར་བ་ཁྲི53ལས་བརྒལ་བ།

ལྔ་ལྔ་དུས་ཆེན་སྐབས་རང་ཁུལ་དུ་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ཚ་རླབས་དགུང་ལ་འཕྱུར།

དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར2025ལོའི་གངས་དཀར་འོ་སེ་མེ་ཏོག་མཛེས་ལྗོངས་པར་ལེན་དུས་ཚིགས་སྐབས་གསུམ་པར་ཡུལ་སྐོར་བ་ཚོས་མཛེས་ལྗོངས་
པར་ལེན་བཞིན་པ།

ལོ་ངོ་དོན་ལྔ་འོད་སྟོང་རབ་ཏུ་འཕྲོས།།ངོ་མཚར་གསར་པའི་ལེའུ་མུ་མཐུད་འབྲི།།