༢ཕྱོཕྱོགསབསྡུསགསརའགྱུར པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ།ཀུན་དགའ་བསམ་གཏན།ཁ་པར།15183621818རྩོམ་སྒྲིག་པ།སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།ཡིག་སྒྲོམ།2714574645@qq.com 2025ལོའི་ཟླ་བ6པའི་ཚེས9ཉིན།

སྤྱི་ཟླ6པའི་ཚེས7ནས་ཚེས9ཉིན་བར་སི་
ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱིས“མཐོ་རྒྱུགས་གསར་
པ”སྐབས་དང་པོ་བསུ་རྒྱུ་རེད།མཐོ་རིམ་ལས་
རིགས་སློབ་གསོའི་སློབ་མ་ཁེར་བསྡུའི་ལས་དོན་
མཇུག་འགྲིལ་རྗེས་རང་ཁུལ་གྱི་རྒྱུགས་སྤྲོད་སློབ་
མ3664ཡིས“3+1+2”རྒྱུགས་ལེན་བྱེད་
སྟངས་གསར་རྐྱང་གི་འགྲན་སློང་བསུ་རྒྱུ་རེད།
ད་ལོའི་མཐོ་རྒྱུགས་ཁྲོད་དུ་རང་ཁུལ་གྱིས་ཚད་
ལྡན་ཅན་གྱི་རྒྱུགས་གནས9དང་རྒྱུགས་ར147།
གསང་སྲུང་ཁང10བཅས་བཙུགས་པར་མ་ཟད།
རྒྱུགས་ལས་ལས་དོན་མི་སྣ900ལྷག་ཙམ་ལས་
ཀའི་ནང་ཞུགས་རྒྱུའི་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།སྤྱི་
ཟླ6པའི་ཚེས4ཉིན་བར།རྒྱུགས་གནས་ཁག་སོ་
སོས་རྒྱུགས་ར་བཀོད་སྒྲིག་དང་སྒྲིག་ཆས་སྙོམ་
སྒྲིག་སོགས་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་ལས་དོན་སྔ་སྣུར་དུ་ལེགས་
གྲུབ་བྱུང་ནས“མཐོ་རྒྱུགས་གསར་པ”སྐབས་
དང་པོ་བསུ་བར་གྲ་སྒྲིག་གང་ལེགས་བྱས་ཡོད།

ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།“3+
1+2”རྣམ་པའི

“3”ནི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་
རྒྱུགས་ལེན་ཚན་པའི་སྐད་ཡིག་དང་གྲངས་རིག།
ཕྱི་རྒྱལ་སྐད་ཡིག་བཅས་ཡིན་པ་དང་།“1+2”ནི་
མཐོ་རིམ་སློབ་འབྲིང་དཀྱུས་མའི་སློབ་སྦྱོང་ཆུ་ཚད་
ཀྱི་གདམ་ག་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུགས་ལེན་ཚན་པའི་
གྲས་ཤིག་ཡིན་པ་རེད།དེའི་ནང་དུ

“1”ནི་དངོས་
ལུགས་དང་ལོ་རྒྱུས་ལས་བསླབ་ཚན1འདེམས་པ་
དང་།“2”ནི་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་དང་ས་ཁམས།
རྫས་འགྱུར།སྐྱེ་དངོས་བཅས་ལས་བསླབ་ཚན2
འདེམས་རྒྱུ་དེ་རེད། ཁུལ་སློབ་ཆེན་འབྲིང་རིམ་
ཆེད་ལས་སློབ་མ་བསྡུ་ལེན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གཞུང་
ལས་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་ཁྲེན་མེ་ཡིས“རྒྱུགས་སྤྲོད་
རྣམ་པ་འདིས་སློབ་མར་གདམ་གསེས་བྱེད་དབང་
དེ་བས་མང་བ་ཡོད་པས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཆེད་ལས་གསོ་
སྐྱོང་གི་དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་མཐུད་ལེགས་པོ་
བྱེད་ཐུབ”ཞེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས།

མཐོ་རྒྱུགས་ལས་དོན་བརྟན་བརླིང་དང་གོ་
རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏང་ཆེད།
རང་ཁུལ་གྱིས་མཐོ་རིམ་བཀོད་སྒྲིག་དང་གནད་
འཁེལ་ཐབས་ཇུས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་མཐའ་
འཁྱོངས་བ་དང་།རྒྱུགས་ལེན་ཉེན་མེད་ཡོང་བར་
དམིགས་ནས་བདེ་འཇགས་གསང་སྲུང་དམ་
འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ནས་རྒྱུགས་ལེན་ཉེན་མེད་ཀྱི་
འགོག་སྲུང་འཛིང་རགས་བརྟན་པོར་བསྐྲུན།
རྒྱུགས་ལས་ལས་དོན་ཚད་ལྡན་ཡོང་བར་དམིགས་
ནས་ཁུལ་དང་རྫོང་།སློབ་གྲྭ་བཅས་རིམ་པ་གསུམ་
ལ་ཁྱབ་པའི་གསོ་སྦྱོང་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས།
རྒྱུགས་ལས་ལས་དོན་མི་སྣ་འདེམས་སྒྲུག་དང་གསོ་
སྦྱོང་།ཉེན་བརྡའི་སློབ་གསོ་བཅས་ལེགས་པོར་
སྤེལ། རྒྱུགས་ལེན་སྤྱོད་ཚུལ་དང་སྒྲིག་ཁྲིམས་
ནན་པོ་བྱས་ཏེ“གནས་དྲུག་གཞི་གཅིག”གི་འགོག་
སྲུང་དྲ་བ་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་དོན་འཁྱོལ་བྱས།
ལག་ཁྱེར་ཁ་པར་སོགས་འཕྲིན་གཏོང་ཡོ་བྱད་མཐོ་

རྒྱུགས་ཁྲོད“འཁྱེར་མི་ཐུབ་པ་དང་སྤྱོད་མི་ཐུབ་པ།
བརྒྱུད་གཏོང་མི་ཐུབ་པ”བྱས།
དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སྡེ་ཚན་མང་པོས་
མཐུན་སྦྱོར་མཉམ་འགུལ་ལ་ཤུགས་བསྣན་ནས་
རྒྱུགས་ལེན་ཁོར་ཡུག་གཙང་བསྒྱུར་བྱས།རྒྱུགས་
སྤྲོད་སློབ་མའི་ཐོབ་ཐང་དོ་དམ་ཐད་མི་རིགས་ས་
ཁུལ་གྱི་སྐར་མ་བསྣན་རྒྱུ་དང་ཆེད་དོན་སྲིད་ཇུས་
རྒྱུགས་ལེན་མཁན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ལ་ཞིབ་བཤེར་
ནན་པོ་བྱས་པར་མ་ཟད།སྒྲིག་སྲོལ་ལྟར་གསལ་
བསྒྲགས་བྱས་ནས་དྲང་གཞག་དྲང་བདེན་འགན་
ལེན་བྱས།གཞན་ཡང་རྫོང་ཁག（གྲོང་ཁྱེར）སོ་
སོ་དང་རྒྱུགས་གནས་སློབ་གྲྭས་དོན་དངོས་དང་
ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་འཚུབ་བསྟུན་ཐག་གཅོད་ཀྱི་
སྔོན་ཇུས་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་ནས་ཕྱོགས་
ཡོངས་དང་འབྲེལ་ཐག་ཡོངས་ཀྱི་འགན་སྲུང་
བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་མཐོ་རྒྱུགས་བདེ་བླག་ཡོང་
བར་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་པ་རེད་དོ།།
（ རྟ་མགྲིན་རྡོ་རྗེས་བསྒྱུར།）

གཞི་རིམ་སྨན་པའི་ལས་གཉེར་ཐོབ་ཐང་
རྒྱུགས་འཕྲོད་ཚད་དམའ་བའི་དཀའ་གནད་སེལ་
བ་དང་། ཉག་རོང་རྫོང་གི་སྨན་བཅོས་ཞབས་
ཞུའི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏང་ཆེད།ཉེ་ཆར།ཉག་
རོང་རྫོང་སྨན་བཅོས་ཐུན་མོང་ཚོགས་པའི་སྤྱི་
ཁྱབ་སྨན་ཁང་དུ་དངོས་འཐབ་ཅན་གྱི་ལད་ཟློས་
རྣམ་པ་དང་གནད་ཏུ་འཁེལ་བའི་ལས་གཉེར་
སྨན་པའི་ལག་ལེན་རྩལ་ནུས་རྒྱུགས་སྔོན་གཅིག་
སྡུད་གསོ་སྦྱོང་ཐེངས་ཤིག་སྤེལ་བ་རེད།གསོ་
སྦྱོང་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་ལ་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་།
དམིགས་ཡུལ་ནི་ལས་གཉེར་སྨན་པའི་ཐོབ་ཐང་
རྒྱུགས་སྤྲད་མཁན་གྱིས་རྒྱུགས་ལེན་བརྒྱུད་རིམ་
ལ་རྒྱུས་ལོན་དང་ལག་ལེན་བཀོལ་སྤྱོད་ནུས་པ་ཆེ་
རུ་གཏང་ཆེད་ཡིན།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།གསོ་
སྦྱོང་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་དབྱི་པིན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྨན་
བཅོས་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི“སློབ་ཁྲིད་དང་རོགས་
རམ། སྣེ་ཁྲིད”ལས་དོན་རུ་ཁག་གི་ཆེད་རམས་
པ་དགེ་རྒན་ཚོགས་པས་གསོ་སྦྱོང་ཁྲོད་ཚད་

མཐོའི་དངོས་ཡོད་དཔྱད་ཞིབ་རྣམ་པ་བཏོན་པ་
རེད།སྒོ་བསྟེན་སྨན་ཁང་གི་འདྲི་རྩད་ཁུལ་ནས་
ལད་ཟློས་གཤགས་བཅོས་ཁང་སོགས་ཚད་ལྡན་
ཅན་གྱི་རྒྱུགས་ལེན་ས་ཚུགས12ལ་ན་བའི་ལོ་
རྒྱུས་འཚོལ་བསྡུ་དང་ལུས་ཁམས་བརྟག་དཔྱད་
སོགས་ཚན་ཁག་ཡོངས་ཀྱི་དཔྱད་ཞིབ་ནང་དོན་
ཁེབས་ཡོད།དངོས་སྦྱོང་སློབ་ཁྲིད་ཁྲོད་དབྱི་
པིན་གྱི་རོགས་སྐྱོར་ཆེད་རམས་པ་ཆིན་ཆི་ཁྲེང་
གིས་ཟུར་འཇལ་ཡོ་བྱད་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་ཞིབ་
ཕྲའི་དཔེ་སྟོན་ལག་ལེན་བྱས་པ་དང་།ནད་ཐོག་
ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྟངས་དེ་འདྲ་
གསོ་སྦྱོང་གི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་ཁྱབ་ཡོད།
ད་དུང་། གསོ་སྦྱོང་ནང“རིམ་གསུམ་གསོ་
སྐྱོང་བྱེད་ཐབས”ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་དང་ཐོག་
རིགས་གཞུང་འཆད་ཁྲིད་དང་བཀོལ་སྤྱོད་དཔེ་སྟོན་
བྱས་ནས་ཤེས་བྱའི་སྒྲོམ་གཞི་བཙུགས་པ་དང་།བར་
དུ་གཅིག་གཏད་གཅིག་གི་དངོས་སྦྱོང་སྦྱོང་བརྡར་
སྤེལ་བ་དང་།མཐར་ལད་ཟློས་རྒྱུགས་ལེན་གྱི་གྲུབ་
འབྲས་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་རེད།ཕྱི་ནད་ཚན་ཁག་

གི་སྨན་བརྗེ་དངོས་སྦྱོང་ཁྲོད་སློབ་མ་ཚོས་གློག་རྡུལ་
དུས་ཚོད་རྩིས་ཆས་དང་སྐར་གྲངས་དཔྱད་བསྡུར་མ་
ལག་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་འོག་སྒྲིག་བཀོལ་བྱས་
ཤིང་།འདི་འདྲའི་གནས་ཚུལ་དངོས་དང་མཐུན་
པའི་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གནོན་ཤུགས་ཚོད་ལྟ་བརྒྱུད་སྙིང་
དང་གློ་བ་སླར་གསོ་སོགས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རྩལ་ནུས་ཆ་
སྙོམས་བཀོལ་སྤྱོད་དུས་ཚོད་བརྒྱ་ཆ40ཇེ་ཐུང་དུ་
གཏོང་ཐུབ།
ནོར་ཁོག་ཡུལ་ཤོག་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་
ཁང་གི་སློབ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཡིད་ཚིམ་པའི་ངང་
བརྙན་ལམ་སློབ་ཁྲིད་ཐེངས་བཅུ་བལྟས་པ་ལས་
ཆེད་མཁས་པས་ཡུལ་དངོས་སུ་མཛུབ་ཁྲིད་དང་
དག་བཅོས་ཐེངས་གཅིག་བྱས་ན་དེ་ལས་ཕན་
ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་བཤད།གསོ་སྦྱོང་
རྗེས་ཀྱི་གྲངས་གཞི་བསྡུར་བ་ལས་ཤེས་རྟོགས་
བྱུང་བར་ལྟར་ན། སློབ་མའི་ལག་ལེན་བཀོལ་
སྤྱོད་བྱད་ཚད་གསོ་སྦྱོང་མ་བྱས་གོང་གི་བརྒྱ་ཆ
38ནས་གསོ་སྦྱོང་བྱས་རྗེས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ62བར་
མཐོ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་།དེའི་ནང་འབུ་ཕྲ་མེད་ཀྱི་

བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས་དང་མྱུར་སྐྱོབ་རྩལ་ནུས་
སོགས་སྔར་དང་བསྡུར་ན་ཡར་རྒྱས་མངོན་
གསལ་དོད་པོར་ཕྱིན་ཡོད།
ཉག་རོང་རྫོང་མི་དམངས་སྨན་ཁང་གི་
འགོ་འཛིན་ཞུས་དབྱིན་གྱིས་ལག་ལེན་རྩལ་ནུས་
གསོ་སྦྱོང་བྱས་རྗེས་མུ་མཐུད་ནས་རིགས་པའི་
གཞུང་ལུགས་གསོ་སྦྱོང་རྒྱུན་ལྡན་ཅན་གྱི་ལམ་
སྲོལ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད།དབྱི་པིན་རོགས་
སྐྱོར་ཚོགས་པས“སློབ་ཁྲིད་དང་རོགས་རམ།སྣེ་
ཁྲིད”རྣམ་པའི་གོ་སྐབས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུགས་
སྔོན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་དང་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་ལས་སྒོ་མཐོ་རུ་
གཏོང་བ་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་རྒྱུགས་གཞིའི་ནང་
དོན་མཉམ་སྤྱོད་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་པ་དང་ནད་
རིགས་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་
བརྒྱུད་ནས་གཞི་རིམ་སྨན་བཅོས་ཤེས་ལྡན་མི་
སྣའི་དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་གི་རྨང་གཞི་མུ་
མཐུད་སྲ་བརྟན་དུ་གཏང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ངོ་སྤྲོད་
བྱས་པ་རེད།།
（ སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་བསྒྱུར།）

རྩལ་ནུས་དངོས་སྦྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་གཞོགས་འདེགས་བྱས།
ཉག་རོང་རྫོང་གིས་ལས་གཉེར་སྨན་པའི་ལག་ལེན་རྩལ་ནུས་རྒྱུགས་སྔོན་གཅིག་བསྡུས་གསོ་སྦྱོང་སྤེལ།

དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་སློབ་མ3664མཐོ་རྒྱུགས་ལ་ཞུགས་རྒྱུ་རེད།

ཉེ་ཆར།ཕྱག་ཕྲེང་རྫོང་གིས2025ལོའི་འཚུབ་བསྟུན་མྱུར་
སྐྱོབ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་སྒོ་སྤེལ།རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་སྨན་དོན་མི་སྣ33གསོ་
སྦྱོང་དུ་ཞུགས།
ཐེངས་འདིའི་གསོ་སྦྱོང་ནང་ཀྲེ་ཅང་དང་།ལུའུ་ཀྲོའུ།
གཡག་རྔ་སོགས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་རོགས་སྐྱོར་དང་།ཕྱག་ཕྲེང་རྫོང་གི་
ཆེད་ལས་པ་མང་པོ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་སློབ་ཁྲིད་བྱས་པ་རེད།
ཆེད་ལས་པ་ཚོས་མཐོ་སྒང་གི་འཚུབ་བསྟུན་དང་།ཕྲུ་གུ་དམར་
འབྱར་གྱི་སྔ་དུས་བདེ་སྲུང་།བུད་མེད་ཚན་ཁག་གི་ནད་རིགས་
བཅས་ལ་དམིགས་ནས་སློབ་ཁྲིད་བྱས།དོན་དངོས་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་
མང་པོར་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་པར་བརྒྱུད།སློབ་མ་ཚོར་འཚུབ་བསྟུན་
མྱུར་སྐྱོབ་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཤེས་བྱ་སྔར་ལས་གཏིང་ཟབ་
པ་གོ་བ་ལེན་དུ་བཅུག་པ་རེད།
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་ཁྲིད་གྲོལ་རྗེས་འཚུབ་
བསྟུན་རོགས་སྐྱོབ་དངོས་སྦྱོང་གསོ་སྦྱོང་དེ་རྫོང་སྨན་ཁང་གི་འཚུབ་
བསྟུན་མྱུར་སྐྱོབ་ལྟེ་གནས་སུ་བྱས་ཤིང་།ཆེད་ལས་པས་ཡུལ་དངོས་
སུ་སྙིང་གློ་བ་སླར་གསོ་བྱེད་སྟངས་དང་།བྲང་ཁ་ན་བའི་འཚུབ་
བསྟུན་སྦྱོང་བརྡར།རྨས་སྐྱོན་ཕོག་པའི་ནད་པ་དབོར་འདྲེན་སོགས་
འཚུབ་བསྟུན་བཀོལ་སྤྱོད་ཐབས་རྩལ་གསལ་སྟོན་བྱས་པ་རེད།ཆེད་
ལས་པས་གཙོ་གནད་ལ་དོ་སྣང་བྱ་དགོས་པའི་དོན་དག་འགྲེལ་
བཤད་ཞིབ་ཕྲ་བྱས་ནས་སློབ་མ་ཚོར་ཡང་དག་པའི་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་
ཐབས་སློབ་པ་རེད།
རྗེས་མར་ཕྱག་ཕྲེང་རྫོང་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་ཅུས་ཀྱིས་ད་
དུང་མུ་མཐུད་དེ་ཆེད་ལས་གསོ་སྦྱོང་སྣ་ཚོགས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་
ནས་སྨན་དོན་མི་སྣའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏང་རྒྱུ་དང་།རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་
མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་བདེ་ཐང་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུར་རྨང་
གཞི་བརྟན་པོ་གདིང་རྒྱུ་རེད།།
(ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྒྱུར།)

ཕྱག་ཕྲེང་རྫོང་གིས2025ལོའི་འཚུབ་
བསྟུན་མྱུར་སྐྱོབ་གསོ་སྦྱོང་སྤེལ།

ད་སྔ་ཆར་པ་འབབ་པའི་དུས་ཚིགས་སུ་སླེབས་ཤིང་མི་
འགྱངས་བར་རི་སྐྱེས་ཤ་མོ་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་བའི་དུས་ཡིན་ལ།རི་
སྐྱེས་ཤ་མོ་འཐུ་ནོར་དང་བཟའ་ནོར་སོང་ནས་དུག་ཕོག་པའི་
དུས་ཚིགས་ཀྱང་ཡིན་པ་རེད།གལ་ཏེ་དུག་ཡོད་ཤ་མོ་བཏུས་
ནས་བཟས་པ་ཡིན་ན།དུག་ཕོག་སླ་ཞིང་ཚབས་ཆེན་ཡིན་ན་
ཚེ་སྲོག་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པས་ཡིད་གཟབ་མི་བྱེད་ཀ་མེད་རེད།
གཅིག།རང་གིས་ཟ་མ་མྱོང་པ་དང་ངོ་མི་ཤེས་པ།
ཞིང་སྨན་དང་ལུད་རྫས་འདྲེས་བའི་ས་ཞིང་ནས་སྐྱེས་པའི་ཤ་
མོ་དེ་ཚོ་གང་མོས་འཐུ་བ།འཚོང་བ་དང་ཉོ་བ་བཅས་བྱེད་མི་
ཉན། ལྷག་པར་དུ་ཁ་དོག་ཚོན་མདངས་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་
དང་ཆུང་ངུ་ངོ་མི་ཤེས་པ།ཡང་ན་སྨིན་ནས་རུལ་པའི་ཤ་མོ་དེ་
དག་འཐུ་མི་ཉན།
གཉིས།རི་སྐྱེས་ཤ་མོ་ལས་སྣོན་དང་གཡོས་སྦྱོར་བྱེད་
དུས་ངེས་པར་དུ་དོ་སྣང་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཤ་མོ་རྗེན་ཟ་བྱེད་མི་རུང་
ཞིང་བརྔོས་བཙོས་ཡག་པོ་བྱས་རྗེས་གཞི་ནས་བཟའ་དགོས།
ཐེངས་རེར་ཤ་མོ་སྣ་གཅིག་མ་གཏོགས་ལས་སྣོན་དང་བཟའ་
མི་རུང་།རི་སྐྱེས་ཤ་མོ་ཟ་དུས་ཆང་འཐུང་མི་ཉན།
གསུམ། བཟའ་བཏུང་ཚོང་གཉེར་སྡེ་ཚན་གྱིས་རི་
སྐྱེས་ཤ་མོ་ཉོ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཞིབ་བཤེར་ནན་ཏན་བྱ་
དགོས། ལས་སྣོན་གཟབ་ནན་དང་མ་རྒྱུ་ཉར་ཚགས་བྱས་
ནས་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་འཛད་སྤྱོད་པའི་
བཟའ་བཅའི་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་བྱ་དགོས།རྒྱ་ཆེ་བའི་
འཛད་སྤྱོད་པས་རང་ཉིད་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཆེ་རུ་གཏང་
དགོས་ཤིང་།ཟ་མ་མ་བཟའ་སྔོན་ལ་ཚོང་གཉེར་ཐོབ་ཐང་
ཡོད་མཁན་ཟ་ཁང་བདམས་ནས་ཞབས་ཞུ་པའི་ཁྲིད་སྟོན་འོག་
ཟ་སྤྱོད་བྱ་དགོས།
བཞི།སློབ་གྲྭའི་ཟ་ཁང་དང་།ཐུན་མོང་གི་ཟ་ཁང་།
གཉེན་སྟོན་དང་འདས་མཆོད།གྲོས་ཚོགས་ཆེན་པོ་སོགས་
ཐུན་མོང་འཛོམས་སྟོན་སྐབས་སུ་རི་སྐྱེས་ཤ་མོ་ལས་སྣོན་དང་
གཡོས་སྦྱོར་བྱེད་མི་ཆོག།མང་ཚོགས་རང་བཞིན་གྱི་ཟས་དུག་
ཕོག་པའི་དོན་རྐྱེན་མི་ཡོང་བ་སྔོན་འགོག་བྱ་དགོས།
ལྔ། གལ་སྲིད་རི་སྐྱེས་ཤ་མོ་བཟས་རྗེས་སྐྱུག་ལངས་བ་
དང་། མགོ་ན་བ།ཕོ་བ་ན་བ།ཁོག་པ་བཤལ་བ།སེམས་
ཁམས་མི་བདེ་བ་དང་འཕྲུལ་སྣང་སོགས་ཀྱི་ནད་རྟགས་བྱུང་ན།
མྱུར་དུ་ཉེ་འགྲམ་གྱི་སྨན་ཁང་དུ་ཕྱིན་ནས་སྨན་པ་བསྟེན་པ་
དང་། འོ་སྣུན་བུད་མེད་ལ་གོང་གསལ་གྱི་ནད་རྟགས་བྱུང་ན་
ཕྲུ་གུར་འོ་མ་སྣུན་མཚམས་བཞག་ནས་ཕྲུ་གུའི་བདེ་འཇགས་
སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་དགོས།། (སྐལ་ཐུབ་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཞུས་བྱས།)

རི་སྐྱེས་ཤ་མོའི་དུག་
འགོག་ཤེས་བྱ།

རྒྱུན་མཁོའི་ཤེས་བྱ།

གསོ་སྦྱོང་གི་ཡུལ་དངོས།