ལས་སྨོན་འཁྲིག་འཁྲིག་གནང་ཚོག

ལག་པ་གཡང་དུང་མཐིལ་ལ།།
དངུལ་གྱི་རི་མོ་བབས་ཡོད།།
ལས་འབྲས་བྱུང་ཚུལ་སྟོན་ཤིང་།།
ལག་པའི་རི་མོར་གསལ་ཡོད།།

ལས་ཀྱི་རྗེ་ལམ་ཁྱུད་དུ།།
ན་ཚོད་མེ་ཏོག་འཁྲུངས་ཡོད།།
ལག་པས་བྲིལ་བྲིལ་གནང་ནས།།
ཚེ་རྟེན་ནོམ་དུ་བསྡུ་ཚོག །

ཕར་ལ་བརྩེ་བའི་ཞེན་ཆོག །
ཚུར་ལ་འཁྲིག་འཁྲིག་གནང་ན། །
སྟོན་གྱི་ཆར་རླུང་བཙན་པོས།།
སོ་སོར་དབྱེ་ཐུབ་མི་འདུག །

ལས་ལ་བྲིས་པའི་ཡིག་ཆུང་།།
ཐོད་ལ་བབས་པ་བྱུང་ན།།
བརྩེ་སེམས་མེ་ཏོག་མདངས་ལ།།
ལས་སྨོན་འཁྲིག་འཁྲིག་གནང་ཚོག།

གྲོ་ཞིང་ལོ་ལེགས་སྨི་ལྡན། །
ང་ཡི་བཏབ་པའི་ཟོ་ཞིང་། །
སང་ལོར་རེ་སྐལ་བྱུང་ན། །
ཡང་བསྐྱར་ཨེ་འཁྲུངས་སྨོན་ཡོད། །

དགུན་ལ་ཙག་གིས་མ་སྙེད། །
དབྱར་ལ་ཚབས་མ་བསྙེགས། །
ཡིད་ངོར་འཁྲུངས་པའི་མེ་ཏོག།
སེམས་ནས་ཡལ་ཐབས་མ་བྱུང་། །

སྟོན་མཇུག་སྟོང་ལོ་སེར་པོ། །
རླུང་གིས་ཁྱེར་ནས་ཚར་སོང་། །
བདག་མེད་མི་སེམས་སྐྱི་མོ། །
གང་ནས་གང་ལ་སྦྱོགས་ཡོད། །

ལོ་ཟླ་ཆུ་བོ་བཞུར་བཞུར། །
རྒྱུད་ནས་རྒྱུད་ལ་བཀྱིད་འགྲོ། །
བརྩེ་སེམས་འོ་མའི་མདངས་ལ། །
མི་གཙང་ནག་ཐིག་མ་ཕབས། །

མཇུག་ལ་བསྒྲིན་པའི་གཡུ་རྩུང་། །
ཚེ་ཡི་སྨྲུང་མདུད་ཆམ།།
མཇུག་ནས་ཟད་པ་མེད་ན།།
ཞི་ནས་འཕོར་ཐབས་མི་འདུག།

བར་ཐག་རི་རྒྱུས་བཅད་ཀྱང་། །
སེམས་ཐག་ཉེ་སྣང་འདྲ་བའི། །
འཛིག་རྟེན་སྣང་བའི་ཁ་ཆད། །
ལྷོག་ཐབས་མེད་པ་ལས་ཡིན། །

དམ་བཅའ་དངུལ་དཀར་རི་མོ། །
རང་རང་སེམས་སུ་བྲིས་ཡོད། །
བརྩེ་འདང་འོ་ཟ་དཀར་པོ། །
འདོད་མ་ཁྲིད་ལ་དྲངས་ཡོད། །

༼གངས་ཐིགས།༽

[illegible]

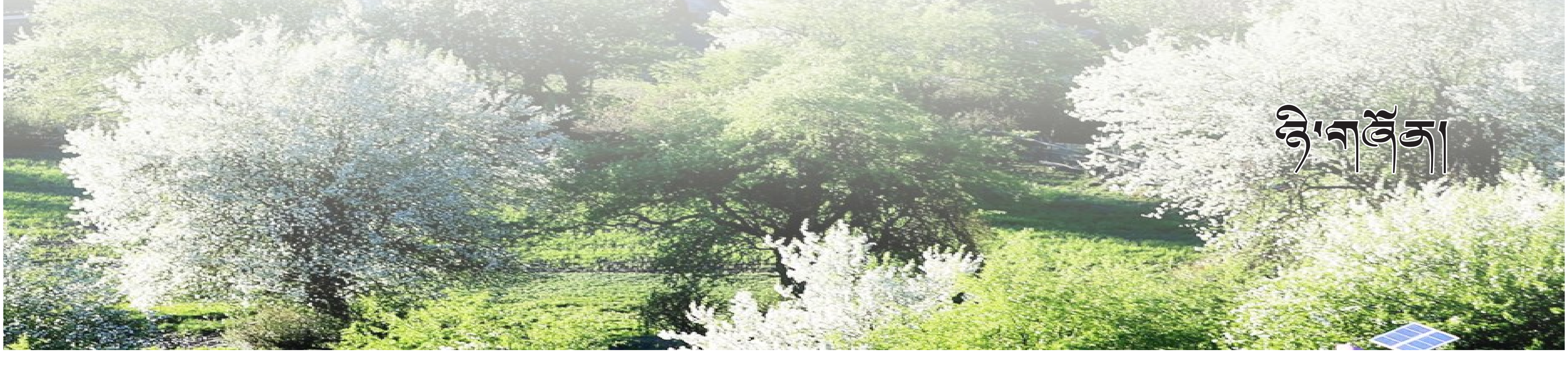
ཆོས་པ་བཅུ་དྲུག་གི་མཚན་མོར་གྲོགས་པོ་ཞིག་རྟོག་པ་ཞིག་ལ་ཁ་པར་བཏང་བ་ན། ཁོ་འགྲུལ་བཞེར་བྱེད་པའི་མཚན་མོའི་ལས་རེས་ལ་ཁེལ་བྱུང་ཟེར། ངེད་གཉིས་ཟླ་བའི་སྐོར་ནས་ཅུང་ཟད་ཤོད་རེས་བྱས། ངས་བཅོ་ལྔ་ལས་བཅུ་དྲུག་སྐོར་ཚུལ་བཤད་པ་ན། ཁོས་གློ་བུར་དུ་མཐོ་འབྲིང་དགེ་རྒན་ལགས་ཀྱི་གསུང་ཞིག་དྲན་པ་དེ་སྐད་ཆེན་པོས། བཅོ་ལྔ་ཁེངས་པ་འདྲ། བཅུ་དྲུག་ལུད་པ་འདྲ་ཟེར། ཡར་ལ་བལྟས་པ་ན་མཐོང་བསྒོད་ཀྱི་ཟླ་བ་དེ་ལའང་དངོས་གནས་ལུད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག ཁོ་དང་འདྲ་བར། ངའི་མི་ཚེའི་ལམ་སྣང་དུའང་རིན་ཐང་བླ་ལ་ཡི་གདམས་ངག་གམ་ཚབ་ཚ་བའི་ཚིག་ཕྲེང་བརྗོད་མི་བཏུབ་པ་རེ་སྐྱེས་སུ་གནང་མཁན་དགེ་རྒན་མང་པོ་མཇལ་མྱོང་བས། ང་རང་ཕྱིར་དྲན་གྱི་ནང་དུ་ལོག་ནས་དགེ་རྒན་ཚོའི་ཞལ་རས་ཡིད་ལ་བསྒོམས་པ་ན། ཐོག་མར་ཆུང་དུས་རྐང་རྗེས་ཕབ་སའི་གནས་དེ་དང་། དེར་འཚོ་ཞིང་བཞུགས་སྐྱོང་བ་དག་དྲན་བྱུང་། ཞི་ལ་འཁོར་བའི་ནང་བཞུགས་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་གདོང་རེ་རེས། ངའི་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་སེམས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། དེ་ཚེ་ངས་གཅིག་ཆད་པའི་སྣང་བ་ཞིག་གིས། ཡང་བསྐྱར་འདང་རྒྱུག་དུས་ད་ཅི་ལུས་སོང་བའི་ངོ་གདོང་ཞིག་གིས་ང་ལ་དྲན་གདུང་བསླངས། ཁོང་སུ་ཡིན་ནམ། ངས་ཁོང་གི་ཞབས་དྲུང་ནས་སླབ་ནས་བཟུང་འབྲི་ཀློག་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་། དུས་ཕྱིས་བོད་ཡིག་སླབ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་ངོ་ཡང་འཕྲོད། ཁོང་ནི་སློབ་དཔོན་ཐོག་མ་སྟེ་བདག་གི་ཨ་མྱེས་རེད།

ངའི་ཨ་མྱེས་དམངས་བཙུགས་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་རེད་ཟེར། ངའི་ཨ་ཕ་ཆུང་དུས་དགེ་རྒན་ཡིན་པ་འདྲ། ང་ཆུང་དུས་སུ་ཁོང་སློབ་ཁྲིད་དུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཏུ་ལམ་མཐོང་མ་མྱོང་། དེང་སང་གི་སྐད་ཆ་བཤད་ན། དེ་དུས་ལས་འགྱུར་ངལ་གསོ་བྱས་ཚར་བ་འདྲ། ཁོང་གིས་སྔ་བའི་ཤེས་རིག་ཡར་རྒྱས་ལ་རྗེ་རྗེ་ཙམ་ཐོགས་མེད་བཤད་ཆོད་མི་ཐིག་ནའང་། དེད་ཚང་གི་རྫོངས་ཁུལ་དྲུང་ནས་འབྲིན་པར་བྱས་རྗེས་མངོན་པར་མཐོ། ངའི་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་ས་གཙོས་སྤུན་བཅུ་པོ་དང་དེད་མ་ཁོག་གཅིག་གི་སྤུན་བདུན་ལས། ཡིག་རྫོངས་པ་གསུམ་རང་སྟེ། ཨ་ནེ་གཉིས་དང་ངའི་ཨ་ཅེའོ། །ངའི་ཨ་ཅེ་དགོས་དབང་གིས་འཛིན་པ་ལས། ཁོ་གཉིས་སོ་སོར་མ་འདོད་པར། ཆུང་དུས་ནས་ཤེས་རིག་གི་འབྲི་བོ་འབྱུང་སྐལ་རང་གིས་བཅད་པ་རེད། གཡག་ཆུ་འཐུང་མ་འདོད་ན། གཉའ་ནས་མནན་དང་མ་མནན་མེད་སོང་། ཨ་མྱེས་ཀྱིས་ཕྱུགས་ལ་བསམས་ནས། རྟ་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་སློབ་གྲྭར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་དུས་ཕྱིས་བཤད་རྒྱུ་འདུག་སོང་། དེ་དུས། མི་ཚེ་རི་སྣང་ནས་ཟད་པའི་ཡིག་རྫོངས་པ་ཨ་མྱེས་གཞོན་པས་རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་ཙམ་མི་གནང་ཁར། ཕ་མ་ཡ་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིས་པར་སྙིང་རྗེ་ཆེ་མཐོང་གིས། གཅེས་མ་ཤེས་གཅེས་ལས་སུ་བཏང་བ་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་མང་གིས་ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་གྲུབ་པར་མཐུན་རྐྱེན་བསྒྲུབས། ངས་གཅིག་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་མི་ཚེའི་ཕྱི་ཚུལ་ལས་ནང་སེམས་ཀྱི་འཁྱོད་གདུང་ཤེས་ཐབས་བྲལ་ནའང་། ཨ་མྱེས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཡོད་ཤག་རེད། ང་རང་ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཤེས་པ་ནས་ཤེས་པའི་ལམ་བཟང་དུ་ཁོང་གིས་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་ལག་སྦྲེལ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་ཁྲིད་པ་རེད།

ང་སློབ་ཆུང་ལ་མ་སོང་གོང་ནས། བོད་ཡིག་དང་ཨང་རྩིས་ཡག་པོ་ཤེས། ཨ་མྱེས་ཀྱིས་ནང་དུ་ནང་གཞི་བརྟན་སེ་ཆགས་པ་ཞིག་བསླབས་ནས་སློབ་ཆུང་དུ་སྦྱང་རྒྱུ་མེད་པ་ཨེ་ཡིན་ནམ། སྐབས་དེ་དུས་ཁྲལ་བཞིན་དུ་ལོ་དང་ཟླ་བ་སློབ་གྲྭར་ཟད་སོང་། སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་མི་དྲན་ལ། ཐ་ན་དགེ་རྒན་གྱིས་གསུངས་པ་དག་བསམས་ནའང་དྲན་རྒྱུ་མི་འདུག མ་བསམས་དང་གིས་དྲན་ཡོང་བ་ནི་དགེ་སློབ་ལྷན་དུ་རྐང་གྲུག་གི་རྩེད་འཛོ་དང་། སློབ་གྲོགས་ཚོ་ལྷང་ལེ་གནམ་མཐོངས་སུ་འཕེན་ཤུགས་འཁྲུན་པ། དགེ་རྒན་མེད་དུས་"ཁྱི་ཁྲ་འཕེལ"རྐང་ལག་བཀྱིག་ནས་ཆུ་ནང་དུ་གཡུགས་པའི་སྦྲ་ཚག་གི་སྒྱིད་པ། ལུས་ཡོངས་ཆུས་བངས་ནས་སྟུག་སྐད་རྒྱག་སྐབས་ཁ་ནང་རྗོ་འཕངས་པའི་ཁོག་ནག་གི་བཀྲུས་བཙོས། ཟམ་སྣང་ནས་གཡང་མཆོངས་བྱས་ཏེ་དཔའ་རྩལ་གྱི་ལྡེད་མོ། ལོག་དུས་ཤོག་ཁ་གྱིས་ནས་འུར་ཆ་འཕེན་རེས་བྱས་ཚུལ་སོགས་དེ་དག་མ་བརྗེད་དུ་དྲང་ཡང་དྲན་པར་འཕྱིལ་ནས་འདུག སྐབས་དེ་དུས། བརྩོན་པ་དེ་ཙམ་མ་བསྐྱེད་པར་སྨྱུང་འབྲས་ཤུལ་བྱུང་ཐོབ་པ་ནི་ཨ་མྱེས་ཀྱི་སྐུ་དྲིན་རང་ཡིན། ཕྱིས་སུ་སློབ་གྲོགས་ཚོས་ཀྱང་དེ་དུས་རང་ཨང་རྩིས་མཁས་པ་ཡོད་ཟེར། ང་ལོ་བཅོ་ལྔར་མ་སོན་གོང་དུ། བསྟོད་ར་འདི་གོ་ན་སེམས་དགའ་བས་གང་མང་བསྟོད་རོགས་བྱས་ན་བསམས་ལ། བཅུ་དྲུག་གི་མཇུག་ནས་བསྟོད་ར་མ་ཐོས་ན་སྐམ། དེ་དུས་བོད་ཡིག་ལ་མཁས་མི་ཟེར་དོན་ནི། དེང་སང་སློབ་མ་གཅིག་ལས་གཅིག་རྒྱ་ཡིག་ལ་མཁས་པ་ཇི་བཞིན། དེ་དུས་བོད་ཡིག་གཅིག་ལས་གཅིག་སྦྱོང་ང་ཡོད་པས་ང་ལྟ་བུ་སྐྱིད་རིན་མེད་པས་ཡིན་སྲིད། ངས་ཁོང་ལས་ཡིག་ཐོག་གི་རིག་གནས་ཙམ་མ་ཟད། ཞི་སེམས་གཙོས་ངག་ཐོག་གི་རིག་གནས་མང་པོ་ཞིག་བསླབས་ལ། ངས་དང་ཐོག་རྒྱབ་ཀྱི་ཞི་སའང་། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་ཤེས་པ་ཡིན། དུས་ནི་ལོ་དེའི་སྟོན་མཇུག་ཅིག་ཡིན་པ་དྲན། སྟོན་ཐོག་གཡུལ་ཐང་དུ་མ་དྲངས་པའི་སྟོན་ཙམ་གྱི་ཉིན་ཞིག ངའི་ཨ་ཕྱི་སྐྱེ(ཨ་མྱེས་ཀྱི་ནུ་མོ)ངེད་ཚང་ལ་ཕེབས་ནས་ང་ལ་ཧན་པར་ཀུ་ཤུ་ཞིག་གནང་བྱུང་། དེ་དུས་སེལ་ཏོག་ཀུ་ཤུ་ཏ་ཙང་དཀོན་པོའི་ཚོད་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཟ་སྐྱོང་མཁན་ཏ་ལམ་ཁུང་ཤས་ཙམ་སོང་ཙང་། ངས་ཕྱི་མདོག་འགྱུར་ཡོད་མེད་དང་། ནང་ཁོག་རུལ་ཡོད་མེད་ལ་མཉམ་མ་བཞག་པར་ཟ་རྐང་བྱས། གཅིག་བྱས་ན་སྐྱོན་ཕྲོན་ནས་མེད་པའི་ཀུ་ཤུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་སྲིད། ཨ་ཕྱི་རླུང་རྟ་དམའ་བས། མོ་རང་གི་སྦྱིན་ཟས་དེ་ང་ནས་རྒྱན་དུ་གྱུར། དེའི་རྗེས་ནས་ངའི་གྲོད་ཁོག་བཤལ་བཤལ་བར་བརྟུད། སུ་ཞིག་གིས་དེད་པ་བཞིན་ཆབ་གསང་ལ་ཡང་ཡང་འགྲོ་དགོས་བྱུང་བ་ལས། ཞིང་དཀྱིལ་དུ་བརྩེགས་པའི་ཚར་སྤྱོག་ལ་བསྒྱིས་ནས་བསྒྲུལ་མ་འདོད་པའི་ངང་། ངས་གཉིད་ཅོག་བཅུབ་པ་དང་། ཨ་མྱེས་ཀྱིས་རྒྱང་ནས་གསུང་སྐད་མཐོན་པོས་དགོངས་པ་དང་། གསམ་ནས་ཕྱུག་གིས་ཕྲུག་ཕྲུག་གཞུས་ནས་གཉེར་སྐད་དེ། འགྲོལ་དཀའ་བའི་ཉི་མ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱལ། ནད་གཞི་ནི་སྔར་བཞིན་སོ་ན་གནས་ཏེ། ངས་དུག་ཏུ་མ་སོང་བས་མཐར་རྫོང་སྨན་ཁང་དུ་འགྲོ་དགོས་ཐུག་ནས། རང་ལོ་དགུ་བར་བདག་སྐྱེ་བའི་ཞུ་མོ་ནད་པ་ཞེས་པ་མི་གོན་ཀ་མེད་བྱུང་།

ཞུ་མོ་གོན་པ་ནས་བཟུང་། ཨ་མྱེས་དང་ཨ་ཁུ་ངའི་གཡོག་པོར་གྱུར། གཡོག་སྣ"མོག་ཅེ"གཅིག་ཀྱང་འདྲུལ་རྒྱ་མེད་པའི་ང་། ནད་ཀྱི་ཁུར་པོས་བསྣུན་ཁར། ཉིན་ལྟར་དྲིན་གྱི་བུ་ལོན་བསགས་དང་གསོག་བཞིན་པའི་ཚུལ་ནི། སྨན་གྱི་ནུས་པས་ཀྱང་རེ་ཞིག་ང་བཟོད་ཐབས་མ་ཆོད་པས། ཉིན་ལྟར་ཨ་ཁུ་གཙང་འགྲམ་དུ་ཉང་མས་འཚོས་པའི་ངའི་ནང་འཛམ་བརྒྱ་རུ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་བས། མི་ཚོས་མཐོང་ན་སྡུག་གི་ཉམ་ནང་སེམས་པའི་ནད་དེ་ཐེབས་པར་འདོད་ཀྱང་སྲིད། ངའི་ཨ་མྱེས་ནི་ཐབ་ཚང་དུ་མ་བྱུན་དང་། ནད་ཁང་དུ་ནད་གཡོག། ཕྱི་ལོགས་སུ་བུ་རྫི་དང་བཅས་པའི་ལས་འགན་གསུམ་ག་གཅིག་ཕྱོགས་གནང་། ངས་རྒྱབ་ཀྱི་ཞི་ས་ཡང་དེ་དུས་སྨྱུངས་པ་ཡིན། ཁོང་ཞལ་ཁྲིའི་ཁར་བཞུགས་དུས། སྐབས་རེ་ངའི་མལ་ཆས་སམ་ཅ་ལག་གཞན་པ་རྒྱབ་ལོག་ཏུ་ཤོར་གྱི་ཡོད་ཙང་། ངའི་ནད་པ་ར་རྒྱབ་བཏགས་ཞེས་བཟོད་ན་གུས་མེད་བྱས་སོང་རྒྱགས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་བདེ་བ་ཞིག་འདུག་པས། ཉིན་ཞིག ངས་རྒྱབ་ལ་ཞིས་ག་རེ་ཟེར་རེད་དྲིས་པར། ཁོང་གིས་ཞབས་འཛོམས་ཞེས་གསུངས་བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་ངས་ཨ་མྱེས་ལགས་ཞབས་འཛོམས་བཏགས་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་དུས་ཞག་སྟོད་བདད་པ་ལྟུང་ཞིང་། ཕན་ཚུན་ཁ་འཚམ་ལ་སེམས་མཐུན་པས། ངའི་ཨ་མྱེས་ཀྱི་འགྲོ་འདུག་ཁོ་ཚོའི་མིག་གིས་འཚོས་ཡོད་པས། འཆར་ཅན་ལྟར་ཨ་མྱེས་ཀྱིས་ང་སྐལ་བར་ཁུར་ནས་འཆམ་འཆམ་བྱེད་པ་ལ་དོ་སྣང་ལོས་ཡོང་། ཉིན་ཞིག ཁོ་ཚོའི་གྲས་ཀྱི་མི་གཅིག་གིས"སྤྱི་བོ་ལགས་ཀྱིས་ཉིན་ལྟར་ཕྱིས་པ་སྐལ་བར་ཁུར་འདུག། རྗེས་མ་སྤྱི་ལགས་ལ་ཕར་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་ཨེ་ཡོང་"ཞེས་ལབ་པ་དང་དུང་ཡང་བརྗོད་ཐབས་མི་འདུག ངས་ཉིན་དཀར་ཁོང་ལ་ཧ་བརྒྱལ་གཏད་པར་མ་ཟད། མཚན་ཡང་ཁོང་གི་མནལ་དཀྲོགས་པའང་ཞུང་ཞུང་མིན། ངས་ད་དུང་ཡང་དྲན་པར། མཚན་མོ་ལ་ལར་ང་ལ་གློ་བུར་དུ་ན་ཟུག་དྲག་པོ་རེ་ལྡང་ནས་བསྲུན་མ་ཐུབ་པར་དུ་སྐད་ཤོར་བ་ན། ཁོང་གིས་ལམ་སང་སྨན་པ་འབོད་པར་ཕར་རྒྱུག་ཚུར་རྒྱུག་གི་རེད། ངའི་ནད་དེ་དབྱར་གནམ་བཞིན་འགྱུར་ལྡོག་ཆེ། མཚམས་རེར་དྲག་ཏུ་འགྲོ་ལ། ཡན་རེར་སྡུག་ཏུ་འགྲོ། ལྷག་པར་དུ་སྐོར་རྒྱུག་མཁན་རེ་ཡོང་ན། ནད་ཇེ་སྡུག་སོང་ནས་མཚན་མོར་གཉིད་མ་ཁུག་པ་ཡང་བྱས་སྐྱོང་། ནད་པ་འགྲུལ་འཛམ་ཀྱི་སྤྲོལ་བཞིན། རྒྱུད་ཉེ་ས་དག་ལ་མ་ཡོང་ཞེས་སྐད་བསྒྲགས། བཙམ་ཐོབ་ཁ་ཤས་སྐོར་ཙམ་ནས་ཞོག་པ་དེ་འདྲ་ཡང་བྱུང་། ཉིན་ཞིག རྫོང་ནས་ལེ་དབར་ལྷ་ཚོམ་གྱི་སར་ཆགས་པའི་རིང་ཚང་གི་སྤུན་ཞིག་ཡོད་པ། དེ་ཚང་གི་སྤོ་བོ་སྨན་ཁང་དུ་ང་ལ་ཁམས་འདྲི་ཞེས་པ། འགྲུལ་འཛོམ་གྱི་དབང་གིས་སྒོ་ཁ་ནས་ཕྱིར་ལོག་གནང་དགོས་བྱུང་། ང་ཁྱིམ་ན་ཡོད་ན་འགྲུལ་པ་མ་ཡོང་ཞེས་པར་བརྟར་རྗེ་བསྐྱངས་པས་ཚོག་མོད། སྨན་ཁང་དུ་དེ་འདྲ་ག་ལ་རུང་། ཨ་མྱེས་ཀྱིས་གསུངས་རྒྱུར། སྐབས་རེ་ངས་དབུགས་གཏོང་བ་མི་ཚོར་བས། གཅིག་བྱུང་བ་མིན་ནམ་སྙམ་པའི་སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ལ། ནུབ་མོ་ནི་ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཁ་གང་ལ་བསྐོར་ནས་བསྐལ་ན་སང་ཞོགས་ཕྱོགས་དེ་རང་དུ་ངེས་ཟེར། སྐབས་དེ་དུས་ང་ནི་འགྲོ་ལྡོག་རྒྱག་བྱེད་ཀྱི་ཤུགས་རྟོག་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་བུ་ཆུང་ཞིག་ཡིན། ངས་དྲན་པར། ཐེངས་ཤིག་ཙོག་ཙེའི་སྟེང་ན་ཡོས་བླུགས་པའི་འཁྱིག་ཁུག་ཅིག་བཞག་ཡོད་པ་མཐོང་མོད། སྨན་པས་མ་ཟ་ཞེས་པའི་མངགས་ཆ་ཡོད། ང་ནི་གནོད་པ་དག་ཟ་འདོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ཕན་པ་དག་ཟ་སྙིང་མ་སྦྲིབ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ལ། བཟའ་བྱ་དེ་ལག་པས་བསླབ་ས་ན་ཡོད་པས། ངའི་སེམས་ལ་དྲུས་ཞིག་དྲན་བྱུང་། ཨ་མྱེས་ཐབ་ཚང་དུ་སོང་སྐབས་དང་བསྟུན། ངས་ཞལ་ཁྲིའི་ཁ་ནས་ལག་པ་ཀྲོང་ཀྲོང་བྱས་ནས་ཕྱུར་སོ་གང་དོ་ལེན་རྩིས་བྱས། འགྲོ་ལྡོག་ཅིག་བརྒྱབ་པ་དང་། ང་དང་དཀར་ཕྱེར་ཡིན་ནམ་གཅིག་ཐེང་སྙད་དང་བཅས་ཐང་ལ་ལྷུང་དུ་ལྷུང་བ་དང་། ཨ་མྱེས་ལམ་སང་ཐེབས་བྱུང་བས། ལེགས་སྒྲུབ་མ་བྱུང་བར་མ་ཟད་ཁ་ཡང་སྐམ་པོར་ལུས། དེ་དུས་ངའི་ནད་གཞི་སྙེ་མོ་ཡོད་འདུག མིའི་རེ་བ་མི་འདུག་ཅེས་པའི་གཏམ་ཡང་དངོས་སུ་གོ་སྐྱོང་སོང་། སྨན་པ་ཚོས་སེམས་ཤུགས་མ་ཆགས་ཡར་ལ་རྒྱུས་ཕྱིར་མ་འཁོད་པའི་མཛེས་སྡུག་རྐྱང་རྐྱང་སྒྲིང་གི་རེད། སྐབས་ཡག་པར། ཟླ་ངོ་མང་པོར་གོས་དཀར་ལྷ་རྗེས་སྨན་བཅོས་དང་དོན་གཞན་བ་དང་ཨ་མྱེས་དྲིན་ཆེན་གྱིས་ནད་གཡོག་ཏུ་ཐག་ཞུས་པའི་དྲིན་གྱིས། ཕོ་པོ་འཛིགས་རྟུང་འཆི་བདག་གི་ཁ་ནས་ཐར། དྲུག་ནས་གང་འཚམ་ཞིག་འགོར་རྟུང་། ང་ལ་ད་དུང་ཡང་ཞི་ལོག་འཐོད་མཁན་རེ་འཁའ་ཡོད། དེ་དུས་ང་འཆི་བ་ལས་རྒྱུ་རིང་ཙམ་ལོག་པ་འདྲ་སྟེ། དེ་ནས་བཟུང་ང་གཏན་ནས་ན་མ་སོང་། ཚམ་པའང་རྩམ་པ་ཟོས་ན་དྲག་འགྲོ། ན་ཐེངས་དེས་ཡོངས་སུ་ན་ཀོ་ཆོད་པ་འདྲ་སྟེ། དེད་ཀྱི་ཁ་སྐད་ལྟར་ན"གས་ཁུར་བ"འདྲ།

སྨན་ཁང་གི་ནད་གཡོག་དག་གི་རེ་སྨོན་ལྟར། ང་སངས་དྲག་ཏུ་རྗེས་ཨ་མྱེས་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུས། ཡིན་ནའང་ཡིད་ཚིམ་པ་ཞིག་སྤྲུལ་ལོང་མ་བྱུང་བར་སློབ་གྲྭ་སྐད་བཏང་བས། ཨ་མྱེས་ཡུལ་དུ་ལུས། བདག་ནི་སློབ་གྲྭར་ཆས། དུས་ཕྱིས་གུང་གསེང་ལ་ཕྱུག་རོགས་ཁྲུག་ཙམ་ལས་ཞུ་ཐབས་བྲལ་བས། ངས་ཁོང་ཐུགས་དགྱེས་པའི་མཆོད་པ་གཅིག་པུ་འདི་རང་ལུས་ཅི་ལྟོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་ཐག་བཅད་པ་ཡིན། དེ་གང་ཞེ་ན། ཁོང་རྩམ་འགག་རྒྱུག་རྒྱུར་མཉེས་ལ། རྩམ་པ་ཧེ་ཙམ་ཞེབ་ན་དེ་ཚོད་ཀྱིས་ཞིམ་པ་ཡོད་མེད་ཅི་ཚ། གང་ལྟར་ཁོང་གིས་སློབ་གྲྭའི་རྩམ་པ་དེ་གཞན་ལས་ལྷག་པར་དགྱེས་བཞིན་གནང་གི་རེད། ངས་ཐེངས་ཤིག་ནང་ལ་ལོག་དུས་རྩམ་ལྷག་རྩམ་ཕྱུག་གང་བྱིན་ནས་ཁོང་ལ་ཕུལ་བ་ན། ཁོང་གིས་མཉེས་པོ་གནང་སོང་། དེ་ནས་བཟུང་། ངས་སློབ་གྲྭ་ནས་རྩམ་པ་བསགས་ཏེ་ནང་ལ་འཁྱེར་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན། ཕྱི་དོར་སློབ་མ་རྣམས་ལག་ཏུ་འཁྱིག་ཁུག་བཟུང་ནས་ཟས་བྲུན་གཅིག་གི་སྐལ་གྲལ་འཁྲིག་ནས་ལེན་དགོས། དེས་མི་གཅིག་རྒྱུགས་ཙམ་ལས་ཁྱེར་བྱེད་མི་ཐུབ་པས། ངས་ཁ་སྐད་དེ། རྩམ་པ་འཐབ་སྐོར་བརྒྱུག ༼རྩམ་པ་ཐེངས་ཁ་ཤས་བླངས་པ།༽ འགོ་བཙམས་པ་ཡིན། ལག་ལ་ཤོར་ན་མི་ཚོགས་ཁྲོད་དུ་བླངས་ནས་ངོ་ཚ་ཉོ་སྲིད་མོད། ངས་ཧ་མི་སྙམ་པར་སྟོན་མཁའ་གྲུས་ཕྱིན་ནས་ཐེངས་གཅིག་དང་མཉུག་གྲུས་སུ་སོང་ནས་ཐེངས་གཅིག་སྟེ། རྩམ་པ་ཐེངས་གཉིས་རེ་བླངས་པ་ཡིན། ཐོག་མར་མ་བྱུན་གྱིས་ཚོར་དོགས་ཀྱིས་སྐྲག་སྣང་ཆེ་ཙམ་གདའ་སོང་། རིམ་བཞིན་གཅིག་སོང་གཉིས་སོང་གིས་བྱད་དེ་གོམས་ནས། ཐེངས་གཉིས་ལེན་པ་རྒྱུན་ལྡན་ཆགས་པས། རྩམ་ཁུག་ཁ་མ་གང་བར་ནང་ལ་ལོག་པ་ཞིག་ཏུ་ལམ་ཡོང་སྐྱོང་མེད་ལ། ལོག་ལམ་དུ་འང་ཨ་མྱེས་ཀྱིས་བསྒུགས་ཡོད་སྙམ་པའི་དགའ་སྣང་ཞིམ་པོས་ཁེངས་ཡོང་།

ཐུགས་དགྱེས་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་ཡུན་རིང་མ་འགོར་བའི་ཉིན་ཞིག ཁྱིམ་མཚེས་ཀྱི་གྲོགས་པོའི་ངག་ནས་ངའི་དྲིན་གྱི་བུན་བདག་དྲིན་མ་སོས་གོང་ནས་འགྲོལ་བའི་གཏམ་ངན་ཞིག་ཐོས། ཆོས་པ་བཅུ་དྲུག་གི་མཚན་མོར་གྲོགས་པོ་ཉིན་རྟོག་པ་ཞིག་ལ་ཁ་པར་བཏང་བ་ནང་བཞིན། སྐབས་དེ་དུས་ཁ་པར་རྒྱག་ས་ཞིག་ཡོད་ན། ཨ་མྱེས་ངེད་གཉིས་ཐུག་འཕྲད་བྱུང་མེད་ནའང་། རྩམ་པའི་སྐོར་ནས་ཁ་བརྡ་ཅུང་ཟད་བྱས་ཡོད་ངེས།

༼ཕྲུག་ཟི།༽