༄༅།། ཉེ་ཆར།རང་ཁུལ་གྱི་འཕྲིན་བཅར་སྡེ་ཚན་གྱིས་གཅིག་
བསྡུས་སྒོས《འཕྲིན་བཅར་ལས་དོན་སྲོལ་ཡིག》ལག་བསྟར་བྱས་ནས་ལོ་
གསུམ་འཁོར་བའི་དྲིལ་བསྒྲགས་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
༄༅།། ཉེ་ཆར།རོང་བྲག་རྫོང་བྲག་སྒོ་གྲོང་རྡལ་བྱིས་སློབ་ཁང་
གཉིས་པས་བྱིས་པའི་ལག་འགུལ་ནུས་པ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཕྱིར་རྒྱུ་ཆ་
རྙིང་ཧྲུལ་གྱི་གསར་གཏོད་བྱེད་སྒོ་སྤེལ།
༄༅།། ཉེ་ཆར།2025ལོའི“ལང་ཚོའི་མེ་ལྕེ་འབར”ཞེས་པའི་
སི་ཁྲོན་གཞོན་ནུའི་གསར་གཏོད་ལས་གཏོད་འགྲན་བསྡུར་ཆེན་མོ་ཕན་
ཞི་དཔལ་འབྱོར་ཁུལ་དང་སི་ཁྲོན་ནུབ་བྱང་སྐྱེ་ཁམས་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་གྱི་
མཇུག་འགྲན་དེ་དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཚ་ཚ་འུར་འུར་ངང་སྤེལ་བ་རེད།
༄༅།། ཉེ་ཆར།ལྕགས་ཟམ་ཁ་ནས་སྲིབ་སྨད་བར་གྱི་མྱུར་བགྲོད་
གཞུང་ལམ་ཚོད་འཛིན་རང་བཞིན་གྱི་ལས་གཞི་ཙི་ཧོ་ཕུག་ལམ་དང་པོའི་
ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ཕུག་ཐུབ་པ་རེད།
༄༅།། ཉེ་ཆར།“6·9”རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡིག་ཚགས་ཉིན་མོ18པ་
སླེབས་ལ་ཉེ་དུས།ཁུལ་ཡིག་ཚགས་ཅུས་དང་ཁུལ་ཡིག་ཚགས་ཁང་གིས་
དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་ཡིག་ཚགས་སྡེ་ཚན་དང་མཉམ་དུ་ཡིག་ཚགས་ཀྱི་
གཏམ་བཤད་ཉན་རོགས་ཞེས་པའི་གཙོ་དོན་ལ་གཞིགས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་
ཡིག་ཚགས་ཉིན་མོའི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་དར་མདོ་མཛའ་གཞས་ཐང་
ཆེན་དུ་སྤེལ་བ་རེད།
༄༅།། ཉེ་ཆར།དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི2025ལོའི་ཚན་རིག་ཁྱབ་
གདལ་འགྲེལ་བཤད་འགྲན་བསྡུར་ཆེན་མོ་སི་ཁྲོན་མི་རིགས་སློབ་གླིང་དུ་
འགོ་བཙུགས་པ་རེད།།

གསར་འགྱུར་གནད་བསྡུས།

༢ཕྱོཕྱོགསབསྡུསགསརའགྱུར པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ།ཀུན་དགའ་བསམ་གཏན།ཁ་པར།15183621818རྩོམ་སྒྲིག་པ།སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།ཡིག་སྒྲོམ།2714574645@qq.com 2025ལོའི་ཟླ་བ6པའི་ཚེས11ཉིན།

（ པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད། ）བློ་
བརྟན་འགྱུར་མེད་དང་རྣམ་འགྱུར་
གསལ་ཤོས།བྱ་ཐབས་ཧུར་ཐག་བཅས་
ཀྱི་ཐོག་ནས་སྒྲིག་འགལ་ཟ་འཐུང་གཅིག་
བསྡུས་དག་ཐེར་བཅོས་སྐྱོང་བྱས་
ཏེ།སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ཕན་
འབྲས་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས“གཏན་
འཁེལ་གཉིས”ལ་བརྩི་སྲུང་དང་།
“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱ་
དགོས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུར་བླང་བྱ་བཏོན་
དོན།ཉེན་བརྡའི་སློབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་ཏུ་
གཏོང་དགོས། ཏང་རྩ་འཛུགས་རིམ་པ་
ཁག་གིས《བརྡ་ཁྱབ་

》བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་
སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ།ཏང་མི་ལས་བྱེད་པས་
སྒྲིག་འགལ་ཟ་འཐུང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནོད་
འཚེ་ཚབས་ཆེན་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་བྱེད་
པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ནས།ཟ་འཐུང་གི་ལོག་
སྤྱོད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཀག་འགོག་བྱ་དགོས།
ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་
བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིག་སྲོལ་སེམས་ལ་བཞག་ནས་བྱ་
སྤྱོད་དངོས་སུ་ཏན་ཏིག་སྤེལ་ཐུབ་པར་བྱ་

དགོས།གཅིག་བསྡུས་དག་ཐེར་བཅོས་སྐྱོང་
དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱ་དགོས།སྒྲིག་འགལ་ཟ་
འཐུང་གཅིག་བསྡུས་དག་ཐེར་བཅོས་སྐྱོང་བྱ་
རྒྱུ་དེ་མང་ཚོགས་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་མིན་སྤྱོད་
ཚུལ་དང་།རུལ་སུངས་གནད་དོན་གཅིག་
བསྡུས་དག་ཐེར་བཅོས་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དང་ཟུང་
འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ཕན་ཚུན་ཟ་རེས་
དང་། གཞུང་རྒྱུ་ཟ་བ། ཚོང་བདག་ཟ་
བ། འོག་རིམ་ཟ་བ།དུས་ཆེན་གྱི་མིང་ཐོག་
ནས་སྒྲིག་འགལ་ངང་འདུ་འཛོམས་བྱེད་པ་
སོགས་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་ལ་
དོ་སྣང་དམ་ཟབ་བྱས་པ་དང་།རང་བཤེར་
རང་བཅོས་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་རུལ་སུངས་
མཉམ་བཤེར་མཉམ་བཅོས་བྱེད་པར་བསྐུལ་
བ་དང་། གྲོན་ཆུང་ནན་པོ་ལག་བསྟར་བྱེད་
པར་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་།ཆུད་ཟོས་ལ་ངོ་
རྒོལ།ཏང་སྲོལ་དང་སྲིད་སྲོལ་བཟང་པོ་རྒྱུན་
མཐུད་ངང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་
དམངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཡར་རྒྱས་བཟང་ཕྱོགས་
སུ་སྐུལ་ཁྲིད་བྱ་དགོས།དོ་དམ་དང་ནན་པོ་
ཡུན་རིང་བར་རྒྱུན་འཁྱོངས་དགོས།ཏང་རྩ་
འཛུགས་རིམ་པ་ཁག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་

འཁྲི་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་འཁུར་དགོས་
པ་དང་། འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་གཙོ་བོར་
འགན་འཁུར་མི་སྣ་གཙོ་བོའི་འགན་འཁྲི་
བསྒྲུབ་དགོས།ཚན་ཁག་གི་ཁོངས་མིས
“ལས་གནས་གཅིག་ལ་འགན་འཁྲི་
གཉིས”དོན་འཁྱོལ་དང་།སྒྲིག་ཁྲིམས་ཞིབ་
བཤེར་ལྟ་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལྟ་སྐུལ་གྱི་
འགན་འཁྲི་ཏན་ཏིག་བསྒྲུབ་དགོས།ཁུལ་ཨུ་
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ཚན་ཁག་དང་ཁུལ་རིམ་
པའི་མགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་རང་ལུས་མིག་དཔེ་སྟོན་
དགོས།རིམ་པ་ཁག་གི་མགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་
པ་དང་ལྷག་པར་དུ་མགོ་ཁྲིད་གཙོ་བོས་རང་
གཅུན་ནན་པོ་དང་འགན་འཁྲི་ནན་པོ་འཁུར་
བ་དང་། མངའ་ཁོངས་དོ་དམ་ནན་པོ་
བཅས་བྱས་ཏེ་མཉམ་འཛིན་དང་ཐུན་མོང་དོ་
དམ་གྱི་རྒྱུན་རྣམ་ཆགས་སུ་བཅུག་ནས“་སྤྱོད་
ཚུལ་བཞི”ཡོ་བསྲང་དང་སྲོལ་གསར་རྒྱུན་
ཆད་མེད་པར་གཞི་རིམ་དུ་སྣུར་སྲིང་བྱ་རྒྱུར་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ཚོགས་འདུར་རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་
ཚན་སོ་སོས་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་
འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་སྙིང་དོན་

དོན་འཁྱོལ་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས།སློབ་
སྦྱོང་སློབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་དང་ཏན་ཏིག་
ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།“སྤྱོད་
ཚུལ་བསྒྱུར།བྱས་རྗེས་འཇོག།སྒྲིག་ལམ་
སྲུང”བའི་ལས་ཀའི་བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་
ནན་ཏན་བྱས་ནས། ལྟ་སྐུལ་ནན་པོ་དང་
དངོས་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་སྟེ།སློབ་
སྦྱོང་དང་ཞིབ་བཤེར།བཅོས་སྒྱུར་བཅས་
ཀྱི་ལས་ཀའི་བླང་བྱར་དམིགས་ནས་
གཅིག་བསྡུས་དག་ཐེར་བཅོས་སྐྱོང་དམ་
འཛིན་ནན་པོ་དང་།གནད་དོན་དོན་
ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བར་འགན་ལེན་དང་རྩ་
བཅོས་བྱས་ནས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོར་
དངོས་དངོས་རྗེན་རྗེན་གྱི་ཕན་འབྲས་
ཐོབ་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ཚོགས་འདུར་ད་དུང་འབྲེལ་ཡོད་
ལས་ཀའི་སྙན་ཞུར་ཉན་འཇོག་དང་།
《དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་སྒྲིག་འགལ་ཟ་
འཐུང་གནད་དོན་དག་ཐེར་བཅོས་སྐྱོང་
ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བྱ་ཐབས་
བདུན》སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆར་གྲོས་ཞིབ་བྱས་
པ་རེད།།（བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

ལྔ་ལྔ་དུས་ཆེན་གྱི་གུང་གསེང་རིང་།
དཔལ་ཡུལ་རྫོང་རོང་འགེབས་ཡུལ་ཤོག་
རོང་འགེབས་གྲོང་སྡེའི་ཆུང་དགའ་ནོར་
བུའི་ཚོང་ཁང་དུ་འཛད་སྤྱོད་པས་འཚང་
ཁ་ཤིག་ཤིག་ཡིན་ལ།གྲོང་སྡེའི་འགན་
ཁུར་ལས་བྱེད་པ་ཀྲའོ་ཞའོ་ལུང་གིས་ཟོག་
སྒྲོམ་སྟེང་གི་ཚོང་ཟོག་ཞིབ་བསྡུར་བྱེད་པ་
དང་ཆབས་ཅིག་ཚོང་ཁང་གི་ལས་མིར་
ཚོང་ཟོག་གསབ་རྒྱུ་དང་སྤུས་ཚད་འགན་
ལེན་དུས་ཡུན་ལ་དོ་སྣང་བྱ་དགོས་རྒྱུར་
ནན་མངག་བྱེད་བཞིན་འདུག།ལོ་གཉིས་
གོང་།ལོ་ཆུང་ལས་བྱེད་པ་དེས“རྒྱབ་སྐྱོར་
གསུམ་དང་རོགས་སྐྱོར་གཅིག”གི་འབོད་
སྐུལ་དང་དུ་བླངས་ནས་མཐོ་སྒང་དུ་རྐང་
ཚུགས་ཡོད།ད་ཆ།ཁོས་ཡུལ་མིའི་སྣེ་
ཁྲིད་ནས་བཏོད་པའི་ཐུན་མོང་དཔལ་
འབྱོར་གྱི་སྒོ་རྩིས་ཚོང་ཁང་དེར་ལོ་རེར་
ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི20ལས་བརྒལ་བས་
ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཏུ་
གྱུར་ཡོད།
2023ལོའི་སྤྱི་ཟླ9པར།ཀྲའོ་ཞའོ་
ལུང་རུང་འགེབས་གྲོང་སྡེར་ཐོག་མར་
འབྱོར་སྐབས།རུང་འགེབས་གྲོང་སྡེའི་
ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་ཞན་པ་དང་ཡུལ་
མིའི་ཡོང་འབབ་འཕར་ཐབས་མེད་པའི་
དཀའ་ངལ་དང་འཕྲད་ཡོད།ཁོས་གྲོང་
པའི་ལས་བྱེད་པར་སྣེ་ཁྲིད་དེ་གྲོང་སྡེ་
ཡོངས་ཀྱི་དུད་ཚང65ལ་བསྐྱོད་དེ་རྒྱུས་
ལོན་བྱས་མཐར།གྲོང་སྡེར་ཆུ་ཚན་དང་

གནའ་སྡོང་སོགས་རང་བྱུང་དང་རིག་
གནས་ཐོན་ཁུངས་ཡོད་མོད།འོན་ཀྱང་
འཆར་འགོད་མི་འདང་བའི་དབང་གིས་
མངོན་འགྱུར་བྱུང་དཀའ་བ་རེད།དེ་
འདྲའི་དཀའ་གནད་ལས་ཐར་ཆེད།ཀྲའོ་
ཞའོ་ལུང་དང་གྲོང་སྡེ་ཨུ་ལྷན་གྱིས་ཡུལ་
མིར་དུས་རྒྱུན་དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་གྲོང་
སྡེའི་ཐུན་མོང་ལ་དབང་བའི་སྟབས་བདེའི་
ཚོང་ཁང་ཞིག་འཛུགས་རྒྱུར་བྱས།
ཡུལ་མི་ཚོའི་སེམས་ཁྲལ་སེལ་ཆེད།
ཀྲའོ་ཞའོ་ལུང་དང་གྲོང་པའི་ལས་བྱེད་པས
“རྩིས་ཐོ་གསུམ”ལེགས་པོར་སྤྱོད་རྒྱུར་
བྱས། དང་པོ“སྲིད་ཇུས་རྩིས་ཐོ”ཡི་
རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་དམིགས་ཏེ།ཡུལ་མིའི་ཚོགས་
ཆེན་བརྒྱུད་ནས་ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་སྲིད་
ཇུས་ལ་གསལ་འགྲེལ་ཞིབ་ཕྲ་བྱས་ཏེ་ཞིང་
ཕན་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི12.5བརྩོན་ལེན་
བྱུང་། གཉིས་པ“དཔལ་འབྱོར་རྩིས་
ཐོ”ཡི་ཐོན་ཁུངས་སྔོག་འདོན་བྱས་ཏེ།
“ཏང་ཀྲི་པུའུ་དང་མཉམ་ལས་ཁང་།ཞིང་
དུད་བཅས་མཉམ་འདྲེས”ཀྱི་རྣམ་པ་
གསར་གཏོད་བྱས་ཏེ།ཡུལ་མིའི་ས་ཞིང་
མ་རྐང་ལ་བསྒྱུར་བ་དང་། ངལ་རྩོལ་ནུས་
ཤུགས་གླ་ཕོགས་སུ་བསྒྱུར་ནས་ཟླ་རེའི་
ཡོང་འབབ་སྒོར3000ལོན་པ་དང་ལོ་
མཇུག་ལ་ཁེ་སྤོགས་བགོས་པ།གསུམ་པ
“ཕུགས་ཡུན་རྩིས་ཐོ”ཡི་འཕེལ་རྒྱས་
འཆར་འགོད་བྱས་ཏེ། སྒོ་རྩིས་ཚོང་ཁང་
གི་ཁེ་བཟང་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་

འཛུགས་སྐྲུན་ལ་བཏང་བ་དང་།དུས་
མཉམ་དུ་ལམ་དང་ལམ་སྒྲོན་གྱི་ལས་
གཞིར་བསྐུལ།ཡུལ་མི་འཆི་མེད་བཀྲ་
ཤིས་ཀྱིས་དགའ་སྤྲོ་ཆེན་པོས་ད་ལྟར་གླ་
ཕོགས་ལོན་ཐུབ་པར་མ་ཟད་ཁེ་སྤོགས་
ཀྱང་བགོ་རྒྱུ་ཡོད་པས།འཚོ་བ་ནི་ཇ་
དཀྲུགས་མ་འཐུང་བ་ནང་བཞིན་སྐྱིད་པོ་
འདུག་ཅེས་བཤད།
སྒོ་རྩིས་ཚོང་ཁང་གི་ཐོན་ལས་
དབྱར་མཚོ་རྒྱས་པ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་
བའི་དུས་མཚུངས་སུ།རུང་འགེབས་གྲོང་
སྡེས་རང་ངོས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་ལེགས་ཆར་
གཞིགས་ནས།ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི
“ཆུ་ཚན་དང་གནའ་སྡོང་།རིག་གནས་
ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས”ཀྱི་མཉམ་འདྲེས་
འཕེལ་རྒྱས་འཆར་གཞི་གསར་པ་འཆར་
འགོད་བྱས་ཡོད།ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཆུ་
ཚན་གྱི་ཐོན་ཁུངས་དང་།ལོ་ངོ་སྟོང་གི་
གནའ་བོའི་ཤིང་སྡོང་གི་མཛེས་ལྗོངས།ས་
ཁམས་གནས་ཡུལ་ལེགས་པོ་བཅས་ལ་
བརྟེན་ནས།གྲོང་སྡེས“སྒར་འདེབས་
རྟེན་གཞི་དང་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྡོད་
ཁང་། རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར། བདེ་གསོ་
མྱོང་རོལ”གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་
ལས་གཞིར་འབད་དེ་རི་སྔོན་ཆུ་དྭངས་
གསེར་རི་དངུལ་རིར་སྒྱུར་བཞིན་ཡོད།
ཀྲའོ་ཞའོ་ལུང་གིས་གྲོང་སྡེའི“ཨུ་ལྷན་
གཉིས”སྣེ་ཁྲིད་དེ་ཕྱོགས་མང་མཐུན་སྦྱོར་
དང་དམངས་འཚོ་ལས་གཞི་ལ་སྐུལ་འདེད་

ཏན་ཏིག་བཏང་སྟེ།གྲོང་སྡེའི་འགྲོ་ལམ་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་ཏེ་འགྲོ་སྐྱོད་དེ་བས་
སྟབས་བདེ་ཡོང་བ་དང་།ལམ་སྒྲོན་
གསར་དུ་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱས་ནས་མཚན་མོའི་
འགྲོ་ལམ་གསལ་བར་བྱས།ཁྲོམ་གཞུང་
གཙང་སྦྲས་མི་སྡོད་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་
བཏང་བ། ཏང་མིའི་བྱེད་སྒོ་ཁང་སྒྱུར་
བཀོད་བྱས་ནས་ནུས་པ་ཆེ་རུ་བཏང་བ་
རེད།ཆབས་ཅིག་ཏུ“དཔལ་ཡོན་ཁྱིམ་
ཚང”དང“ཆེས་མཛེས་པའི་ཁང་
ར”སོགས་དཔྱད་འདེམས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་
བརྒྱུད་དཔལ་ཡོན་ལྡན་པའི་གྲོང་སྡེའི་
ཉམས་འགྱུར་གསོ་སྐྱོང་དང་ཡུལ་མིའི་
བསམ་པའི་རིག་གནས་འཚོ་བ་ཕུན་སུམ་
ཇེ་ཚོགས་སུ་བཏང་སྟེ་གྲོང་སྡེའི་ཕྱིར་
མཛེས་སྡུག་ལྡན་ལ་ནང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པར་བྱས།

ཀྲའོ་ཞའོ་ལུང་དང་རུང་འགེབས་
གྲོང་སྡེའི“ཨུ་ལྷན་གཉིས”ནི་དཔལ་ཡུལ་
རྫོང་གཞི་རིམ་ཏང་མི་ལས་བྱེད་ཁྱུ་ཚོགས་
ཀྱི་མཚོན་བྱེད་ཅིག་ཡིན་ཞིང་།ཉེ་བའི་ལོ་
ཤས་རིང་།དཔལ་ཡུལ་རྫོང་གིས་ཏང་
ལེགས་སྐྱོང་གིས་སྣེ་ཁྲིད་དེ“ཀྲི་པུའུ་ཡིས་སྣེ་
ཁྲིད་དང་།ལས་བྱེད་པས་མིག་སྟོན།
མང་ཚོགས་ཞུགས་པ།ཐོན་ལས་དམངས་
ཕྱུག”གི་ཐབས་ལམ་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ནས་
གྲོང་སྡེ་མང་པོའི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་བསྐུལ་བ་རེད།།
（ སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་བསྒྱུར།）

གཅིག།ཟས་དུག་ཕོག་པ་བཀག་འགོག་བྱེད་པར་གཙོ་བོ་སྔོན་འགོག་
དང་ཟས་རིགས་ལ་གཙང་སྦྲ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།ནད་རིགས་ཀུན་གྱི་འཇུག་སྒོ་ཁ་ཡིན་ཞེས་པར་གཟབ་དགོས།
གཉིས།ཟས་རིགས་ཀྱི་གཙང་སྦྲར་ལྟ་རྟོག་དང་ཟ་ཁང་གི་གཙང་སྦྲ་
བཟང་པོ་བྱས་ཏེ་ནད་ཀྱིས་ཤི་བའི་བྱ་དང་ཕྱུགས་རིགས་ཀྱི་ཤའམ་གཞན་ངོ་བོ་འགྱུར་བའི་ཤ་སོགས་མི་བཟའ་བར་སྤང་དགོས།
གསུམ། ཟས་རིགས་འཁྱགས་ཉར་བྱེད་སྐབས་ངེས་པར་དུ་སྤུས་གསར་
གཉིས་ལྡན་བྱ་དགོས་ལ།སྲོག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ཟས་རིགས་མ་ཟོས་སྔོན་ངེས་པར་དུ་ཚོས་ཐག་ཆོད་པ་བྱ་དགོས།གང་ཐུབ་ཀྱིས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་འགོར་བའི་ཟས་ལྷག་དང་ཚལ་ལྷག་ཉུང་བཟའ་བྱེད་དགོས་ཏེ།གལ་ཏེ་དེ་རྣམས་མང་པོ་ཟ་སྐབས་ངེས་པར་དུ་ཚན་འདེ་བྱས་ནས་འབུ་ཕྲ་རང་བཞིན་གྱི་ཟས་དུག་ཕོག་པར་སྔོན་འགོག་བྱ་དགོས།
བཞི།གཡོས་སྦྱོར་བྱེད་དུས་རྗེན་པ་དང་ཚོས་མ་སོ་སོར་བཀར་ནས་ཕན་
ཚུན་ལ་སྦག་བཙོག་མི་ཐེབས་པ་བྱ་དགོས།
ལྔ། རྒྱུན་པར་སེན་མོ་བཏོག་པ་དང་།ཟས་མ་ཟོས་པའི་སྔོན་དང་སྤྱོད་
ཁང་དུ་བུད་རྗེས་ལག་པ་གཙང་མར་བཀྲུ་བའི་གོམས་སྲོལ་བཟང་པོ་ཆགས་པར་བྱས་ནས་རིམས་ནད་འགོ་བར་སྔོན་འགོག་བྱ་དགོས།
དྲུག།ཕྱི་ཐུམ་བརྒྱབ་ཡོད་པའི་ཟས་རིགས་ཉོ་སྐབས་དེའི་ཐོན་སྐྱེད་དུས་
ཚོད་དང་འཇོག་ཡུན་བཅས་ལ་གསལ་པོར་ལྟ་དགོས།གོང་དུ་བཤད་པའི་འབུ་ཕྲ་རང་བཞིན་གྱི་ཟས་དུག་ཕོག་པ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནད་འབུ་ཕྲ་མོའམ་ནད་འབུ་ཕྲ་མོའི་དུག་རྒྱུས་སྦགས་བཙོག་བཟོས་པའི་ཟས་རིགས་ཟོས་པ་ལས་མྱུར་བའི་རང་བཞིན་གྱི་དུག་ཕོག་པ་དེ་ལ་ཟེར།ནད་དེའི་ནད་ཐོག་མངོན་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་བལྟས་ནས་རིགས་གཉིས་སུ་བཀར་ཡོད་སྟེ།ཕོ་རྒྱུའི་རིགས་དང་དབང་རྩའི་རིགས་ཡིན།ཕོ་རྒྱུའི་རིགས་ཀྱི་ཟས་དུག་ཕོག་པའི་ཁྱད་ཆོས་ནི་མཉམ་དུ་ནད་ཕོག་པ་དང་ནད་དེའི་མི་མངོན་པའི་དུས་ཡུན་ཐུང་བ།མྱུར་དུ་སྐྱུགས་ལངས་བ་དང་སྐྱུགས་པ། གསུས་པ་ན་བ་དང་བཤལ་བ། དབྱར་ཁར་མང་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན།ནད་དེ་སྔོན་འགོག་བྱེད་ཐབས་ནི་བཟའ་བཏུང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་པ་དང་།བཟའ་བཏུང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོར་ཤུགས་སྣོན་པ།གཙང་མ་མིན་པའམ་ངོ་བོ་འགྱུར་བ།མ་ཚོས་པའི་ཤ་རིགས་མི་ཟ་བ།དུག་སྦྲང་དང་བྱི་བ་སོགས་ནད་གཞི་འགོ་ཁྱབ་བྱེད་མཁན་རྩ་མེད་དུ་གཏང་དགོས་པ།དོགས་ཡོད་ཀྱི་ནད་དཔེ་མཐོང་ཚེ་ངེས་པར་དུ་དོགས་ཡོད་ཀྱི་ཟས་རིགས་ཟ་མཚམས་འཇོག་དགོས་པ།ནད་གཞི་འགོག་བཅོས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་དག་གསལ་པོ་བཟོས་ནས་འགོ་ནད་སྔ་མོ་ནས་ཚོད་འཛིན་དང་སྔོན་འགོག་བྱ་དགོས།
དབང་རྩའི་རིགས་ཀྱི་ཟས་དུག།དབང་རྩའི་རང་བཞིན་གྱི་ཟས་དུག་
ཕོག་པ་ནི་ཤ་དུག་དབྱུག་སྲིན་ཕུད་པའི་དུག་རྒྱུ་འདུས་པའི་ཟས་རིགས་ཟོས་པ་ལས་ནད་གཞི་སློང་བ་ཞིག་ཡིན།ནད་ཐོག་མངོན་ཚུལ་ནི་མིག་ཤ་དང་ལྕེ་རྩེར་ཚོར་སྦྲིད་བྱེད་པ་དང་།སྔོན་འགོག་བྱ་ཐབས་གཙོ་བོ་ནི་རུལ་བ་དང་སྐྱུར་ལངས་བའི་བཟའ་བཏུང་གི་རིགས་མི་ཟ་བ་དང་།ཟས་རིགས་སྙལ་མ་དང་ལྕགས་ཀྲིན་གྱི་ཟས་རིགས་མི་ཟ་བ་བྱ་དགོས།སྨན་བཅོས་ཐད་ཐོག་མར་ཕོ་བ་འཁྲུད་དགོས་པ་དང་། ཟས་མིད་དཀའ་བ་དང་དབུགས་གཏོང་ལེན་དཀའ་བའི་ནད་པར་སྐབས་བསྟུན་སྨན་བཅོས་བྱ་དགོས།ཆིང་མེ་སུའུ་ཡི་དུག་སྲིན་འགོག་སྨན་མང་ཙམ་འཐུང་ནས་རྒྱུ་ལམ་གྱི་ཤ་དུག་དབྱིག་སྲིན་གྱི་འདུས་ཚད་ཇེ་ཉུང་དུ་གཏང་དགོས་པ་དང་།དེ་བཞིན་གང་མགྱོགས་སྒོས་དུག་འགོག་སྨན་རྫས་མང་པོ་འཐུང་ནས་ལུས་ནང་གི་དུག་རྒྱུའི་ནུས་པ་སྔོན་འགོག་བྱ་དགོས།།
（ ཚན་རྩལ་ཚགས་པར་ནས་དྲངས། ）

དབྱར་ཁར་ཟས་དུག་ཕོག་པར་ཇི་ལྟར་སྔོན་འགོག་བྱ་དགོས།

སྒོ་རྩིས་ཚོང་ཁང་ཆུང་ཆུང་གིས་ནུས་པ་ཆེན་པོ་བཏོན།

རྒྱུན་མཁོའི་ཤེས་བྱ།

དངོས་ཟོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་སྒོ་རྩིས་ཚོང་ཁང་།

ཁུལ་ཨུ་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱིས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས།