

མི་ལམ་ནང་གི་པ་ཡུལ།

པ་ཡུལ་འབྲུག་པོ་ཞིག་གི་གྲིབ་གཟུགས།
དགུན་གཞུང་རྩིས་སྒོ་འདྲིའི་གྲང་ངར་དང་ལྷན་དུ།
བཞུར་མི་ཚར་བའི་མི་ལམ་གྱི་གཙང་པོར་འདུས།
ས་མཐར་འབྲམས་པའི་འདུ་ནག་གི་ཆོགས་ཀྱང་།
གོག་འདུར་བྱས་ནས་པ་ཁྱིམ་གྱི་གོ་ཁར་འཛངས།

གོ་ཁ་ཅི་འདྲའི་དྲོ་བ་ལ།

ཐུན་ནག་གི་སྒྲོང་དུ་འུག་པ་མང་པོ་འཛོམས།
ངལ་དུབ་དང་སྐྱུག་ཡུས་ཁུར་ནས་འཛོམས།
ངས་འུག་པར་མིག་ཚུ་ཡོད་མེད་མ་མཐོང་།

དན་གདུང་གིས་མནར་བའི་མི་ཚུམས་ཀྱང་།
འུག་པ་རི་བཞིན། ས་རུབ་པ་དང་།
པ་མའི་དྲོ་སྐྱིད་ཀྱི་གོ་ཁར་འཛངས།
གོ་ཁ་ཅི་འདྲའི་དྲོ་བ་ལ།

༼ ཉག་ཐུན༽ ༼



ཐེམ་ཡེ་ཤི་ཀླུ་རྩིས་ཀྱི་ཡུལ།

སྟོན་བྱེ་སྟེ་མ།

2025ལོའི་ཟླ་བ6པའི་ཆེས་20ཉིན།
གཟུང་པ་སངས།

རི་གྲོང་གི་མཛའ་གཞས།

ལབ་ཅེ་ཁ་བས་གཡོག་པའི་ཕྱི་དྲོ་ཞིག་ལ།
ཞེ་སེམས་ཅག་གིས་བསྐྱམས་པའི་དགུན་ལ་ཞིག་ལ།
དན་གདུང་སྒྲོང་གཞས་བཀུག་པའི་པལ་བ་ཞིག་གི།
འདྲང་བཅེ་འོ་མཚར་བཞུགས་པའི་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ།
མི་ཆོགས་འ་ཁུར་ཡིན་པའི་རི་གྲོང་ཞིག་ན།
ལྷིང་འཇགས་གྲུ་ཡངས་འཛོལ་པའི་གནས་མལ་ཞིག་ན།
ངག་རིག་དྲིལ་ཆུང་ཆུང་བའི་རི་གྲོང་འབྲམས་པོའི།
འཛོལ་པའི་ཉིན་སྐབ་བཞུགས་པའི་ལྗོངས་ཀྱི་ལ།
ལང་ཆོའི་མེ་ཏོག་ལྗང་ཐང་དཀྱིལ་དུ་བཞད་ཡོད།
རེ་བའི་སྟོན་ལམ་ཡིད་ཀྱི་ཟབ་སར་འབྲུངས་ཡོད།
གཡོ་མེད་དང་འདུན་སྐྱོབ་པོའི་ཐོང་ག་དེ་ནས།
ནམ་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པས་སྟོ་སེམས་བདེ་ཆོག།
དགའ་མའི་གཟུགས་སྐྱེ་ཆགས་པའི་སེམས་པ་མ་ཐུལ།
རེ་བའི་མེ་ཏོག་འཐུ་བའི་ལས་ཀར་རྩམས་སྤང་།
དྲུངས་གསལ་མཚོ་ཡི་འདབས་ནས་ངང་བཀྲོ་ལུག།
ང་ཡི་ཐུགས་འདུན་ཁུར་ཉེ་བྱང་ལ་འཐུར་སྤང་།
རྩེས་ཆགས་ཉམས་བརྒྱ་གྲལ་བའི་བཅེ་དགའི་ལྗོངས།
མ་དག་འབྲལ་བའི་སྒྲོང་ནས་ཕྱི་མིག་གནང་དང་།
གཡུང་མོའི་རི་དྲགས་ཆོགས་ཀྱི་གལ་འགོ་དེ་ན།
སྤང་བ་དབྱངས་ལ་བརྒྱས་པའི་གཡུ་སྤང་ཞིག་གིས།
འདི་སྤང་འཇའ་ཆོན་བཟུ་བའི་ན་སྤང་མཚམས་སུ།
ནོར་ནག་ལྗས་ལ་འཁོར་བའི་ཕྱི་དྲོ་ཞིག་ལ།
འབྲོག་མོ་ཨ་ཅེ་ལྗོངས་འཛུལ་ངང་དུ།
འཛོལ་པའི་དྲོ་དུ་བརྒྱགས་པར་ཕྱི་མིག་ཤོར་སྤང་།
འཛུལ་གྱི་པ་སྟོ་ཡག་པ་བརྩེད་ཐབས་མ་བྱུང་།
འཁོར་བའི་དགའ་བདེ་སྒྲོང་འདྲི་ཆེ་བས་ཅི་ཡིན།
ལུས་ལ་བརྒྱན་པའི་གོས་ཆེན་རིང་མོ་དེ་ཡང་།
ང་ཡི་མིག་གི་མདུན་ནས་ལལ་ཐབས་མེད་གི།
ངས་གཏན་རང་དབང་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས།
འཛོལ་པའི་སྤང་པོ་མེད་པའི་དགའ་སྐྱིའི་སྟོན་ནས།
གང་གི་ལྗོངས་ཀྱི་ཞེས་པ་དང་དུང་དུ།
བདག་གི་ཡོད་ཆད་སྐུལ་ཉེ་མཇལ་ཁ་ཞུས་ཡོད།
མི་ཆེ་ཉི་འོད་འདྲ་སྟེ་སྤང་ཅིག་ཅམ་དུ།
མཚར་སྐྱུག་ལང་ཆོའི་ཁེངས་ལང་བསྐྱུན་མར་གཟིམ་འགྲོ།
དེ་བས་སེམས་ལ་ཉར་བའི་གསང་གཏན་མཐའ་དག།
ཁྱོད་ལ་སྤང་རན་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་བབ་ཡོད།
མཚམས་སྐྱོན་སེར་པོའི་འོག་ཏུ་ཉིང་འཛིན་ངང་དུ།
མཉམ་བཞག་སྟོན་གཏན་ལ་ཡི་ནས་བཞུགས་སམ།
ཡང་ན་སྤྱད་ཆལ་ར་བའི་འཛོ་སྟོན་ནང་དུ།
དཀར་དམར་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུངས།
སྟོ་གདུང་སྒྲོང་བ་ཁུར་ཉེ་མདུན་དུ་སྤྱོད་ཡོད།
རེ་བའི་དར་ཆ་སྤྱོད་སྟེ་གང་དུ་ཆས་འགྲོ།
ངག་དབང་དབྱངས་ཅན་དགའ་མའི་ཞབས་ཀྱིས་བཅག་པའི།
དུག་འཇུར་སྐྱ་སྐྱོན་སྐྱོགས་པའི་གཞིས་ཀ་དེ་ན།
ཉི་འོད་ལམ་ལམ་འཛོར་བའི་རི་སྤང་ཞིག་དུ།
བའི་ལ་ཕྱེད་འཛུལ་ཆུང་ཡག་པའི་གངས་འདབས་དེ།
བཅེ་བའི་གཤོག་ཟུང་བྱས་པའི་ལྗོངས་ཀྱི།
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་བཅས་པལ་བ་ལེགས་ན།
༼ ཁམས་རྩེ་གསལ༽ ༼

རང་ཡུལ་དཀར་མཛེས་ལ་བསྐྱེད་པ་དུས་བཞི་གཡང་གི་དགའ་སྟོན།



ང་དང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་མ་སྐྱབས་གཅིག་ཏུ་མཐུན།

དཀར་མཛེས་ནི།
རྒྱ་བའི་བྱིམ་གཞིས་ཡིན།
སུས་ཀྱང་བྱུགས་མ་བྱངས་པའི་
འོད་སྣང་དཀར་པོ་ཞིག་ཡིན།
སུས་ཀྱང་མཛེས་བཟོ་མ་བྱས་
ཐུངས་པའི་ཁོར་ཡུག་སྐྱུམ་
པོ་ཞིག་ཡིན།
དེ་དབང་གི་དཀར་མཛེས་ན་
རྒྱ་བའི་མི་ལམ་ཡོད།
ཐེབས་དང་།
སྤྲོད་པ་ཀུན་པོའི་སྤྱང་གཏན་ལས་
འཛར་བའི་གེས་སར་དང་
འབྲུག་མོ་ཡོད།
དེའི་ནང་ན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དྲོད་ཁྲག་
མ་ཡལ་བའི་གསེར་ཡིག་དང་
དདུལ་ཡིག་ཁྲོད་དུ་བསྐྱལ་བའི་
མེས་པོ་འང་ཡོད།
ངས་ཀྱང་མེ་ཏོག་ཅིག་དང་འདྲ་

བའི་མཐོང་འདྲི་པ་ནི།
དཀར་མཛེས་ཡིན།
ངས་ཡུལ་གྱི་ཞིག་གཞན་གྱི་ན་
བར་སྤོང་དུས།
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་འབྲིའི་གསེང་
བར་ནས་འཕྲོས་པའི་ཤོད་
ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ལས།
རྒྱ་བའི་པ་བྱིམ་དུ་ཆགས་པའི་
ཤོད་གཅིག་ཡིན་པ་ནི།
དེབ་ཐེར་དང་དེབ་ཐེར་
ཀྱིས་བསྐྱགས་པའི་བརྗོད་
སྟོང་ལས་གསལ་བར་སྤྱོད།
གཏན་ཆུང་དང་གཏན་ཆུང་
ཀྱིས་གྲུབ་པའི་མོ་བྲང་གི་ཁང་
ཅིག་ལས་ཀྱང་མཐོང་། ལྟོས་དང་།
རྒྱང་རིང་ནས་ཐེབས་པའི་མགྲོན་
པོ་ལགས།
ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་བའི་འོད་སྣང་

གོགས་སུ་བསྟེན་ནས།
ཡུལ་གྲོང་དེ་ཡི་འཛོལ་རྩིས་དང་།
སྐྱ་ཞིག་གིས་ཐུལ་མ་བྱངས་
བའི་ལེགས་སྟེམ་ཤིག་དང་།
ནམ་ཡང་སྤྱོད་མ་ཐུབ་པའི་ཆོར་
སྤང་མངར་མོ་ཞིག་ཀྱང་།
དེ་ནས་ལྷོད།
དཀར་མཛེས་ལགས།
ཁྱོད་ལ་ནམ་ཡང་ཀས་བྱ་མེད་
པའི་ལང་ཆོད་དང་།
གཏན་དུ་ཉིང་ཞེན་མེད་པའི་
བཟུག་མདངས་དེ།
རྒྱ་བའི་འོད་མདོག་གོས་སུ་བྱོན་ནས།
ང་དང་ངའི་ཡོད་ཆད་ཀྱི་སྤང་
ལམ་དུ་མཚར་སྐྱུག་ཅིག་ཡོད་
པ་དེ།
དཀར་མཛེས་དང་དཀར་
མཛེས་ཀྱི་ལང་ཆོར་དེ།
༼ རྩེན་གྲེར་བྱང་༽ ༼

གངས་འདབས་ཀྱི་པ་ཡུལ།

ནགས་ཀྱི་ཆལ་དུ་མ་ཆགས་
ནགས་འདབ་ཅིག།
ཡིད་འོང་དལ་གྱིས་འཕེལ་
བའི་བདག་སེམས་འདི།
བག་ཐེབས་སྤྱོད་འཛོལ་དུ་
ཡུན་རིང་འབྲམ།
བཅེ་བའི་པ་མས་བཙོལ་ཞིང་
ལས་ཀྱིས་གནང་།
གངས་འདབས་ཡུལ་ལུང་ནང་
ནས་ཕྱེ་བྲག་ཅིག།
བདག་ཡིད་ཞེན་ཆགས་ལུས་
སའི་ཡུལ་གྲུ་ཡང་།
སྤྱོད་ལ་སྐྱུག་པ་ཆོགས་ནས་ཆུང་
ཆུང་ཞིག།
ལས་འཕྲོའི་བཀོད་པ་འོག་དུ་སྤྱོད་
ལ་འདྲིས།
འདི་ཡང་རི་རྒྱུ་འཛོམས་སའི་པ་

ཡུལ་ཏེ།
སྟོ་གར་རིང་ནས་རིང་དུ་རྒྱུད་
བཞིན་ངང་།
དོན་དུ་ཆོར་བས་རུམ་པའི་པ་
ཡུལ་ལགས།
དགའ་སྐྱོབ་སྤང་བ་འབྲང་པའང་
མི་ཉུང་ངོ་།
རྒྱང་ཐག་ཉེ་རིང་གང་དུ་
འབྲལ་བཞུད་ཀྱང་།
ཡིད་ལ་ཐོགས་པའི་པ་ཡུལ་འདི་
ཉིད་ལ།
སྟོ་སྤྱོད་གཏན་དུ་སྐྱུར་ནས་ལུས་
སྤང་འབྲིམ།
དོ་མཚར་རབ་ཏུ་བཀོད་ལ་སྤྱོད་
པོའི་ཆོགས།
རྩམ་དག་བཅེ་བ་འཆང་ཡུལ་
གཞི་རྒྱུང་འདི།
༼ ཁམས་རྩེ་གསལ༽ ༼

