ཀཱ་ཀ་ཀི་ཏ་ཡི་ཀ། ཡི་ཀ་ཤ་ཀ་ཏ་ཡི་ཀ། ཡ་ཡི་ཀ་ཤ་ཀ་ཏ་ཡ་ཡི་ཀ།

１

སྲས་ཀྱང་མཚོན་ཐུབ་མེད་ཅིང་།
སྲས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཐུབ་མེད་པ་ནི།
ངའི་སེམས་ཁོང་ནས་ལྷེམ་ལྷེམ་དུ་འབར་བར་བྱེད་ཅིང་།
སྐབས་རེར། ངའི་མིག་ལམ་དུ་མཇོན་ཚུང་གིས་བཤམས་
ཡོད་པའི་བདག་གི་དྲན་ངོས་ན་ལྷེམ་མེར་འཁྱལ་བའི་
ཀ་མད་སྲུམ་ཙུའི་ཡི་གེ་འདི་ཚོ་ཡིན།

２

འདི་དག་རེ་རེ་ནི། ངའི་ནར་སོན་གྱི་ཚ་ཟླའི་ཁྲོད།
ང་ལ་མིག་གིས་འཚོས་ཏེ་སེམས་ཀྱིས་གཅེས་སྡོང་
ཟེར་ནའང་ཚོག་ལ།
རེ་བས་བསྒལ་ཏེ་སྟོབ་གསོས་བསྒྲངས་ཡོང་ཟེར་
ནའང་ཚོ།
ཀ་ཀ་ཀ། ངའི་ནར་མ་སོན་པའི་བསམ་བློ་ངན་པ་དང་།
བསམ་བློ་ངན་པས་བསླངས་པའི་ཐུ་སྡོད་ངན་པ་རེ་ལ།
ཡི་གེ་འདི་ཚོས། བཅོས་བསྒྲར་དང་མཎྜལ་སྟོན་གནང་
སྟེ་ཡོང་ཐོང་སྟབས།
ངས་འདི་ཚོ་ལ། བློ་ཉེ་ཉེ་དང་སེམས་དྲངས་དྲངས་
ཁས་ཐེད།

３

ང་དགའ་དུས་དགའ་བའི་སེམས་ཚོར་འཕྲི་སྒྲོད་ཡི་གེ་
འདི་ཚོ་ཡིན་ཏེ།
ང་སྐྱོ་དུས་སྡུག་གི་མཚོ་མོ་ཐུ་ས་འང་ཡི་གེ་འདི་ཚོ་ལས་མེད།
ངས་ཕོ་ལོ་ཉེ་ཤུའི་རིང་གི་དགའ་སྐྱོ་ཆགས་ནང་གི་
སྐྱོ་གར་བཤད་ས་ཡི་ཡི་ཀ་འདི་དག་ཡིན།
ངས་རང་གི་ངག་གིས་མི་འཁྱལ་བ་དང་། སྐད་ཆས་
བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སེམས་ཚོར་དག།
ཡི་གེ་འདི་ཚོ་ཁོ་ནས་ཐྲིས་ཏེ་ཡོང་བ་ཡིན་པས། ང་དེ་
ཚོ་ལ་བཙེ་འདང་ལོས་ཆེ།

４

སྐབས་ལན་རེར། ང་རང་གི་དྲིན་ཆེ་བའི་ཕ་མ་ཀཉིས་དང་།
ཞེ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་པོ་ལའང་བཤད་མི་བཏུབ་པའི་
གསང་ཀཏ་ཡོད་ཚད།
ངའི་སྙིང་ཁེ་ལའི་ས་ཁ་ཡིན་ཏེ། ངའི་ཁ་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་
ཁ་ཅིག་ཡིན།
ངའི་ཁ་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཡིན། ངའི་ཁ་ཅིག
ཏུ་བསྐོས་ཡོད་པས།
ང་ལ་འདི་ཚོ་ལས་ལྟག་པའི་ཡིད་ཆོན་ཟུང་བའི་ཀྱིགས་
པ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་ས།

５

དོན་དམ་པར། ང་ལ་འདི་ཚོ་ལས་ཡན་གི།
གསང་བ་བཤད་ས་ཞིག་དང་། ཤྲི་ངུ་ལྷག་གྲེང་ས་ཞིག
མེད་པ་འདུ།
འདི་ཚོ་ནི་ངའི་ཕ་མའི་ཚན་ཉན་ལ།
ངའི་གློ་ཤེང་མཆེན་གསུམ་དང་།
དཔལ་བའི་མིག་གམ། ཁོག་གི་ཤེང་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་
བར་བསམས་ཡོད།

６

ཁྱེད་ཚོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། ངས་སྟོན་བྱོན་གྱི་ཤྲི་ཆེན་
དམ་པ་ཆུམས་ནི།
བོད་མི་རིགས་འདིའི་སྒལ་ཚོགས་ཀྱི་ཀ་བ་རེ་རེ་ཡིན་པ་དང་།
འོ་མ་ལྟ་བུའི་གསུང་གི་མན་ངག་རེ་རེ་ཡིས།
ང་ཚོ་ནི་ཡོག་ནས་མི་འགྲོ་བར་འགྲེངས་ནས་འགྲོ་ཐུབ་
གསལ་གྱི།
མི་རིགས་སྒལ་ཚོགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་ཡང་ར་སྒྲོང་
བྱས་སོང་།

７

ལོ་བླ་འདི་དག་གི་རིང་ལ། ང་ཡི་ལས་དབང་ནི་ཡི་གེ་
འདི་ཚོར་བཅོལ་ཏེ།
ཡི་གེ་འདི་དག་ལ་ངས་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་བདག་པོ་བཀྲལ་སྟེ།
དགའ་བདེ་ཀྱིས་ནོར་བུ་ལ་བཙེས་ཡོང་བའི་ལོ་བླ་རེ་
རེའི་ཁུགས་སོ་ནི།
གསེར་དངུལ་སྟོང་གིས་མི་ཁུག་པའི་ང་དང་ངའི་ཡི་གེ་
འདི་ཚོའི།
ཞེ་ལྷང་བའི་གཏམ་བྱུང་སྙིང་རྗེ་མོ་རེ་མངོན་ཚུང་གིས་
སྐྱོང་ཡོད་དེས།

８

ཡི་གེ་འདི་ཚོས། གཏམ་རྒྱུད་ཅི་རིགས་ཤིག་བྱིས་ཐོག་ཏུ།
ཡབ་ཆེན་གྱི་གཞལ་མེ་ཕྱུག་པའི་ཐོ་ཁོག་དང་།
ཡུམ་ཆེན་གྱི་རྒྱུན་རིང་བའི་བཙེ་བའི་མིག་ཚུ།
སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ནམ། ཁོག་པོ་ཚོའི་
མཛའ་བཙེའི་ཕྱི་ཐག།
ཡང་ན། སྙིང་སྡུག་སེམས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་ལ་དཀའ་རབས་དང་།
ང་དུང་། སྐབས་བསྟུན་གྱི་ཚོར་བ་མེ་འདྲ་བ་ཇི་སྙིད་ཅིག
ཡི་གེ་འདི་ཚོའི་ཕྲེང་ཐག་ལ་བཏུས་པ་ཡིན་པས།
ང་དེ་ཚོ་ལ་ཤ་ཞེན་ལོས་ཆེ།

９

སྐྱོ་བ་འདིར། ང་རང་ཡི་གེ་འདི་དག་ལ་འཕྲད་པ་ནི་
ཅི་འདྲའི་བསོད་ནམས་ཆེ་ཡང་།
ངས་ཀ་མད་སྲུམ་ཙུ་ངག་ལ་ཀྱེར་ཏེ་བྱང་ངས་གསལ་ས་
བཞི་སྒྲུ་རྒྱ་ཐང་ངས་ཐུབ་པ་ནི།
འཇིག་རྟེན་འདིར། མི་ལུས་བླང་ས་པའི་སྙིང་པོ་དང་མི་
ཚེ་འདིའི་ཚེ་ནོམ་དུ་བསྒོམས་ཡོད།
ང་དུང་། ཚེ་རབས་འཕྲེང་རྒྱུ་དུ་བྱང་ངས་གསལ་
སོ་བཞིའི་ལས་དབང་ལ།
དཔྱང་པ་མཉམ་གཤིས་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་ཞིག
ཀྱང་བཞག་ཡོད།

１０

ཡི་གེ་འདི་ཚོས་ཅི་ཞིག་འཕྲི་ཚོག་ལ། གང་ཞིག་གྲེང་
ཡང་ཚོག་སྟེ།
སྒྲུང་སྒ་བའི་ཁྱིད་ཚོ། དོན་ཆེ་བའི་ཁྱིད་ཚོ།
ང་ཚོ་ལ་ཅི་འདྲའི་མས་ཁོད།། ཅི་འདྲའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་
བ་ལ་ཨང་།

１１

ཡིན་ནའང་། ཡིད་རྫོ་བ་ཞིག་ལ།
ང་ནི་ཁྱིད་ཚའི་འོད་ཟེར་སྟོང་ལྡན་གྱི་བཀྲག་མདངས་ལ།
གཟི་འོད་སྟོན་མཁན་ཇི་ཙུང་དང་།
ཁྱིད་ཚའི་དོན་ཆེ་བའི་ཡི་གེའི་ཚོགས་པ་དེ་ཚོའི།
རིན་ཐང་རྟོགས་མཁན་ཇི་ཙུང་དུ་ཕྱིན་པ་ནི།
ཨ་ཕྱ་རེ་ཁོ། ཅི་འདྲའི་ཡིད་རྫོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག།
ཅི་འདྲའི་ཞེ་མེར་བའི་ཐན་ལྡེས་རིག་མ་ཡིན་ནམ།
ངའི་སྙིང་ཏེ་ཡི་ཡི་ཀ་འདི་ཚོ། ས་ཞིག་གིས་བདག་པོ་
ཆུག་ཐུབ།
ཡོད་སྣང་ཡིག་གི་ཁྲག་ཆུན་འཁྱུར་བའི་བཙུད་འཇོན་པ་ཚོ།
ང་ནི་ངཚོས། ཅི་ནུས་ཀྱིས་བློ་ཡོ་གཅིག་གི་ཆེད་དུ་འདོ་།
ཡོད་སྣང་བཤད་དེ་ཡོད་ཡིག་བྲིས་ནི་ལེགས།

１２

སྙིང་ཏེ་བའི་ཡི་གེ་འདི་ཚོ། སྒོ་བ་ཡོན་ཐོན་མེའི་ཤེས
རབ་ལས་བརྩོ་ལ་ཡིན་ཏེ།
ས་ཡོད་ཐུ་ཚ་ཟུར་ཙམ་ལ་ཁ་ཅིག
ཀ་ཀ་ཀ། ངའི་ནར་ཡ་ཡ་ཡ། ངའི