ཟླ་ངོ་དོན་ལྡན་འདི་སྟོང་རབ་ཏུ་འཕྲོས། འདི་སྟོང་མདུན་ལམ་གསར་པ་སྒར་ཡང་གཏོད།

ཁྲོམ་ཐར་སྒྲ་མཛོན་གཞིས་ཁང་གི་འགྲུར་ལྟེ་གལ་བྱ།

གཞིས་ལུལ་གྱི་མཚན་ལྟོང།

གཞིས་ལུལ་དུ་ཡོད་པའི་སྒ་ནག།

དཔལ་ཡུལ་རྩོང་ཞི་ཚན་གྱོང་ནས་བཀོད་ཞིས་རིང་བསྒྲར་བཀོད་ཞིབ་ཚགས་ཐུས་པའི་ཁྲོམ་ཐར་སྒྲ་མཛོན་གཞིས་ཁང་ཅང་སངས་པའི་ངང་བསྒྲེན་ཡོད། དེ་ནི་ཞ་ཚན་གྱོང་རྫིའི་ཡུལ་རྫེ་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་འཚོལ་ཞིས་ཁྲོད་ལག་ཤེས་ཀྱི་ཡལ་ཀུས་ལ་ལེན་གསོན་ལྟན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། སྒོ་འཛམ་དུ་ལས་ཞུགས་དང་ཡོང་འཛིན་ལས་སྟེགས་བཙུགས་ནས་ས་ཁོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་འཛེལ་རྒྱས་ལ་སྐྱལ་བའི་འགག་ཚའི་རྒྱུན་ཞིག་ཡིན།

སྒྲི་བཞི6པའི་ཚེས30ཉིན། ཁྲོམ་ཐར་སྒྲ་མཛོན་གཞིས་ཁང་དུ་ཡུལ་མི་རྒམས་ཀྱིས་ལྷས་ལ་བོད་ལྷ་ཀྱོན་ནས་ཁྱད་ཆོས་འབྱུར་དུ་ཐོན་པའི་སྒྲ་ནག་རེ་རེའི་བར་དུ་འཚམ་འཚམ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། འོ་ཐུས་བཐོ་ཁང་ནས་འོ་མའི་ཏི་ཞིམ་ལྷང་ལྷང་དུ་ཁྱབ་པ་རེད། དཔྱ་ཕྲེང་འཇགས་ས་གནས་པའི་ས་ཆ་དེར་དེང་ས་ཁང་ས་རྒྱ་སྐོ་བས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བཞིན་ཡོད།

ཁྲོམ་ཐར་སྒྲ་མཛོན་གཞིས་ཁང་ནི་དཀར་མཇོས་དང་དཔལ་ཡུལ་བར་ཀྱི་གཞུང་ལམ་དུ་གནས་པ་དང་སྒྲ་ཀུར་གཙོ་བོར་ཆས་ནས་བཟོས་པའི་དམངས་སོལ་ཐྱོང་རོལ་དང་ཁྱད་ཆོས་བཟའ་བཏུང་དུ་ཐོན་པའི་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀ་ཅ་ཅེ་ཅང་ཡིན།

ཁྲོམ་ཐར་སྒྲ་མཛོན་གཞིས་ཁང་ནི་དཀར་ཕྱོགས་ཀ་ཤས་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀ་ཤས་ཀ་ཤ་ཅ་ཅ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤ་ཅ་ཅ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤ་ཅ་ཅ་ཡ། ཁ་ཤ་ཅ་ཅ། ཁ་ཤ་ཅ། ཁ་ཤ། ཁ། ཁ་ཤ། ཁ་ཤ་ཅ། ཁ་ཤ་ཅ་ཅ་ཡ། ཁ་ཤ་ཅ་ཅ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤ་ཅ་ཅ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤ་ཅ་ཅ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤ་ཅ་ཅ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤ་ཅ་ཅ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤ་ཅ་ཅ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤ་ཅ་ཅ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤ་ཅ་ཅ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤ་ཅ་ཅ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤ་ཅ་ཅ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤ་ཅ་ཅ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤ་ཅ་ཅ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤ་ཅ་ཅ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤ་ཅ་ཅ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤ་ཅ་ཅ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤ་ཅ་ཅ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤ་ཅ་ཅ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤ་ཅ་ཅ་ཡ