

ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ཀར་གྲོ་ནས་ར་བ་དང་། སྒན་མ་འབལ་བ། ལོ་རྟོག་ཁྱིམ་དུ་སྐྱབ། ཞིང་དུ་མིམ་བུ་འབྲུ་པ། ཁྱིམ་དུ་གཡུལ་ཁར་བྱར་རྒྱུད་བྱེད་པ་བཅས་ནི་ལོ་གཅིག་ལ་དཀའ་འཛྱིད་འབད་བཙོན་བྱས་ཏེ་ ལོ་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་གཡུར་བ་བར་སྤྱད་པའི་ལོ་རྟོག་ནི་རིམ་པ་ཡིན། རིམ་པ་དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་ལེགས་པར་མ་རྫོགས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་རྫོགས་པ་དང་སྒྲིན་རྫོགས་པ་ རྣམས་རྒྱུད་བློས་སྤེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་སྒྲིན་གྱི་ཞིང་པ་ཚོས་མེས་པོས་ལོ་རྟོག་གི་ཉམས་སྤྱོད་ལས་བསགས་པའི་ལུགས་སྒྲིལ་གྱི་ཚོག་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་ལ་ནན་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཡང་འདིའི་ཞིང་པ་ཚོས་སྟོན་དུས་ཞིང་དུ་སྒྲིན་ལེགས་པར་རྫོགས་པའི་ལོ་རྟོག་བཅས་མ་བར་བ་ལ་སྟོན་ཐོག་ལེན་ནམ་སྟོན་ཁ་ལེན་ཟེར། སྟོན་ཐོག་མ་ལེན་གོང་ལ་ཐོག་ཕུད་མཚོན་དང་ལོ་སྤྱད་མཚོན་ ཅས་དུད་ཚང་སོ་སོས་རང་གི་ཞིང་ཁ་སོ་སོ་ནས་གྲོ་ནས་སུན་གསུམ་ཁུང་དུ་རེ་འབལ་ནས་བསང་རྩས་དང་མཉམ་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་དཀྲོན་མཚོག་དང་ལྷ་སྒྲ་གཞི་བདག་སོགས་ལ་བསང་མཚོན་ཕུལ་ལ། ཐོག་ཕུད་ མཚོན་པའི་དུས་ཚོད་ནི་ས་ཆ་སོ་སོའི་ལོ་རྟོག་སྒྲིན་མགོ་སྒྲ་ཕྱི་མི་འདྲ་བ་དང་ས་ཆ་གཅིག་ལ་འདར་ལོ་མགོ་སྒྲ་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྒྲིན་དལ་མཁྱེགས་མི་གཅིག་པས་ལོ་སར་དུས་ཆེན་བཞིན་དུ་དུས་གཅིག་ལ་གཏན་འཁེལ་ བྱེད་ཐབས་མེད་ལྟབས་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་སོགས་སྐལ་བཟང་དུས་བཟང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཞིང་ལྷག་ལྷ་བདུན་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔར་ཡོ་འབྲུད་བྱེད་མཁམ་ཡང་མི་ཁུང་བ་ཡོད། དེ་ནི་ཞིང་པ་ཚོས་སྟོན་ཀའི་ལས་ཀ་འགོ་ བརྟུགས་པའི་མཛོད་སྒོ་དང་འབྲས་བུ་ལོ་ལེགས་ཡོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོག་ཡིན་པས་དུད་ཚང་སོ་སོས་ངེས་པར་དུ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཞིག་སྟེ། ལུལ་སྟོད་སྤྲད་ཀྱན་ན་དེའི་གཤོ་ལམ་ཆགས་ཡོད། སྟོན་ཆད་མིས་ ལག་པས་བར་དགོས་པས་སྟོན་ཁ་ལེན་པ་ནི་ཞིང་ལས་སོ་ནམ་གྱི་ལས་ཀ་ཀྱན་ལས་རྩ་དུག་ཆེ་ཤོས་དང་། གྲེལ་འཚུབ་ཆེ་ཤོས། ངལ་བ་ཆེ་ཤོས། དཀའ་ལྷུག་གིས་མི་ལུས་གདིང་ཤ་གཅད་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་པས་མི་ རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ཁའི་རྩལ་པར་མེ་འབར་འབར་དང་རྒྱ་འཁོལ་འཁོལ་ལྟ་བུའི་དཔེས་མཚོན་ཞིང་། རྒྱ་ཁྱི་བྱ་བ་གང་ཞིག་གྲེལ་འཚུབ་དེ་ལས་ཆེ་ཚུལ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་ཁ་ཤར་བ་རི་བཞིན་ཞེས་སྟོན་ཁ་ལེན་པ་ དཔེ་དྲངས་ནས་བརྗོད་སྒྲིལ་ཡོད། སྟོན་ཀའི་དུས་སུ་ཤར་སྟོན་ཡར་དང་བྱིས་པ་མར་ཞེས་ལོགས་སུ་དགར་བ་མེད་པར་བྱིམ་མི་ཡོངས་རྫོགས་རང་རང་སོ་སོའི་ཁུས་མཐུ་དང་བསྟན་པའི་ཐོབ་སྐལ་གྱི་ལས་ལ་གྲེལ་བ་སྟེ།

༡ དམངས་ཁྲོད་གྱི་རིག་གནས་རྒྱན་དུ་འཛིན། མེས་པོ་ཡི་སློ་རིག་དང་དུ་ལེན།

བར་དོས་གཙོ་འགན་པ། ཀྲན་དགའ་བསམ་གཏན། རྩི་མ་སྒྲིག་པ། སྐལ་བཟང་བྱ་མཚོ།

ཞིང་གི་བསྟན་བཙུག་སོ་ནམ་ཤར་ལོའི་ལག་རྩེས་ཞེས་པའི་ཆོན་པ་ ལས་འབྲས་བྱ་གཡུར་བ་བའི་སོ་ནམ་གྱི་རིམ་པ།

རྟོན་ཁོག་རྒྱ་བཟང་།

ཞོགས་པར་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་གོང་ནས་འགྲལ་ལ་འཁྱོག་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆང་མ་མལ་ལས་ ལངས་ནས་ཉིན་གཅིག་གི་ཟིང་ཆའི་འགོ་བརྟུགས། ངལ་རྩོལ་བྱེད་དུས་པ་ཐམས་ཅད་ཞིང་ནང་དུ་ཆུ་མ་ ཤིང་སྟོན་ཐོག་ལེན་མི་རྩལ་པའི་ཤར་སྟོན་དང་བྱིས་ པ་རྒྱུད་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་ཐོག་རིལ་པ་བརྗོད་པ་ དང་། བག་བུ་བཅི་བུ་བསྐྱེད་པ། གཅོང་སྐྱ་བླགས་ དར་བྱེད་པ། རྒྱ་འཁུར་བ། ཟས་གཡོ་བ་སོགས་ ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བ་ཅན་ཅིག་རྣམས་བསྐབ་དགོས་པ་ཡིན། སྟོན་ཐོག་ལེན་མཁམ་ཆོ་ཉིན་རྩིལ་པོར་སྟེང་པ་ བསྐྱར་ཞིང་ལག་པ་འགྲལ་དགོས་པས་སྟེང་པ་དང་ ལག་པ་རྒྱང་པ་སོགས་ཤ་རྟོན་ལོག་ཅིང་ལུས་ལ་ གཟེར་ཟུག་ལངས་པ་དང་། ཉི་མ་ཆོ་དུས་ཤ་རྟོག་ རྒྱ་ཁོལ་དུ་འཕངས་པ་བཞིན་རྩལ་རྒྱས་སྒྲིག་ཅིང་ གདོང་གི་མིག་བགུད་མི་བྱབ་ལ། ཆར་པ་འབབ་ དུས་འདཔ་ཆགས་མཚོན་དུ་རྒྱུད་བ་ལྟར་ལུས་རྒྱ་ ཅོ་རར་རྒྱང་ལག་གོས་རྒྱན་གྱིས་དཀྲིས་ཏེ་འགྲལ་མི་ ཐུབ་པར་འགྱུར་ཡང་མགོ་སྐྱ་མེར་འབར་བ་བཞིན་ དུ་ཐུགས་ཡོད་དགུ་བརྟོན་ནས་གྲེལ་བ་ལས་ལས་ཀ་ མཚམས་འཛོག་བྱེད་ཁོམ་མེད་སྟབས། ཞིང་པ་ ཚོས་སྟོན་རྒྱ་ཆུ་མགོ་འདར་དང་བྱིས་པ་སྐྱ་ཡོང་མེད་ ཅིང་མི་ཤར་འཆེ་ཡོང་མེད་པའི་སྟོན་ཁ་ཞེས་སོགས་ ཟེར་སྒྲིལ་ཡོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མི་ཚོས་ངལ་བའི་སྤྱང་ པ་མེད་པར་ག་ས་ག་ལ་སྐྱ་ལ་གཞས་ཤགས་མཐུར་ མོ་རྣམས་རྩ་སྤུའི་རྩར་དྲངས་ཏེ་གྱིར་མཚམས་མི་ ཆད་པས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རྩིལ་གཅིག་དུ་སྤུའི་ གར་སྟེགས་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་གྱུར། ཁྱིམ་ལ་འདུག་ མཁན་མེད་ན་བུད་མེད་ཅིག་ཉི་མལ་ལ་ཁར་ཁྱིམ་དུ་ སྟོན་ལ་ལོག་ནས་རུབ་རྩ་བསྐོལ་བ་དང་བཞོན་མ་ བཞོལ་སོགས་བྱ་དགོས་ཤིང་། གཞན་པ་རྣམས་ རྒྱག་དུ་མ་མ་འཐེབས་པར་དུ་ལས་མཚམས་མི་ འཛོག་ལ། སྟོན་རྒྱ་གསལ་བ་དང་འཕྲད་ན་རྒྱ་འོད་ འོག་དུ་མཚོན་རྩ་བྱེད་མཁམ་ཡང་མི་ཁུང་བ་ཡོད། སྤ་མ་སྤ་མས་ཕྱི་མ་བྱི་མར་རོགས་བྱེད་པ་ནི་ཕལ་ ཆེར་ལས་ཀ་གཞན་རྣམས་དང་མ་རྟུངས་པ་ཡིན།

སྟོན་ཀའི་དུས་ནི་ལོ་འཁོར་གཅིག་དུ་སོན་མ་ བྱས་པའི་ལོ་རྟོག་ལ་འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་བ་པར་རྒྱས་ པར་ཤིན་ཏུ་འགག་ཙ་ཅན་དང་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ ཡིན། དག་རྒྱན་དུ་དབྱར་རྒྱ་རེ་ལས་སྟོན་ཞག་རེ་ ཞེས་སྟོན་བྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་ ཆོད་ནི་དབྱར་ཀའི་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་སྒྲིན་ཆོད་ལས་ མང་ཞིང་ལྷུར་བར་བརྗོད་ཅིང་། ཉ་ཅང་སྒྲིན་ བཞིན་པའི་སྤྱང་ལ་ཞིང་ཆེན་པོའི་འགོ་ནས་མཐུག་ དུ་བརས་པའི་ཆེ་ལའང་རྩ་བྱི་མ་རྣམས་སྤ་མ་ལས་ སྒྲིན་བཟང་བར་འགྱུར་པར་བཤད། དེ་བས་རྩ་ པའི་མཐེལ་ལ་འཁེལ་པར་རྩ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ པ་ཞིག་སྟེ། གལ་ཏེ་ལེན་སྤ་དུགས་ན་ལོ་རྟོག་གི་ འབྲས་བུ་ལ་འབྱ་རྟོག་རྒྱང་བ། སྒྲིན་མ་ཐུབ་པ། སྤུས་ཀ་ཞན་པ། ཡོང་འབབ་ཁུང་བ་སོགས་སུ་ འགྱུར་ལ། ལེན་འབྱིས་སོང་ན་སྟེ་མགོ་རྒྱུད་བ་ དང་། བྱ་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་གཏོར་བ། སེར་བ་ སོགས་ལོ་དཀའི་གཞོད་པ་འབྱུང་བ། བར་རྒྱང་སྐྱ་ པ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་དུ་འབྲས་བུ་ཐོར་ནས་རྒྱུད་ ཟད་དུ་ཤོར་བ་སོགས་ཞན་ཆ་དང་གྲོང་གུང་མང་། དེར་བརྟེན་ལུལ་འདིའི་ཞིང་པ་མེས་པོ་ཚོས་སྤྱིད་ པའི་གངས་དང་མཉམ་དུ་བསགས་པའི་ཉམས་ རྒྱོད་ལ་སྟག་ཕུར་འདབས་ར། ཡོས་རྩ་ཟད་རྒྱ་ཟད་

ཅས་ལོ་རྒྱལ་བསྟམ་ན་སྟག་རྒྱ་བདུན་པར་ཕུ་མངའ་ པ་སྤྱངས་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་བར་རན་ལ་ཡོས་རྒྱ་ བརྒྱད་པར་བརས་ཟེན་པ་དང་། སྐར་རྟགས་ལ་ བསྟམ་ན་དཔེར་ན་ལུལ་འགའ་ན་སྒྲིན་དུག་ཁང་ ཁར་སྤེབས་དུས། པ་ཞིང་བྲ་ཆག་། ཟ་སྟོན་པོ་ ི་ ཡིན་ཡང་བར་དགོས་ཞེས་སོད་རྒྱ་བདུན་པར་ནམ་ གསལ་ཁར་སྐར་མ་སྒྲིན་དུག་ནམ་མཁའི་གཞུང་དུ་ སྤེབས་པའི་དུས་སུ་ཞིང་ནང་གི་ལོ་རྟོག་མ་སྒྲིན་པ་ ཟ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་ལུས་ཡོད་ཀྱང་བར་དགོས་པ་ དང་། ལུལ་ལ་ལ་ན་གནམ་གཞུང་། དུག་ཆོགས་ ི་ དགེ་བསྟེན་། རི་བོ་ཞིག་ ི་ ཆེ་ལ་ཡོང་དུས། པ་ ཞིང་བྲ་ཆག་ཡིན་ཡང་རྩོས་ཞེས་ནམ་མཁའི་དགུ་ ཆོགས་ཀྱི་སྟེ་མོ་གོང་པའི་ཉེ་འགའ་གྱི་རི་ཡི་ཆེ་མོ་ལ་ འཁོར་དུས་ལོ་རྟོག་སྟོན་པོ་དག་ཀྱང་རྩ་རན་པ་ བསྟན་པ་ལྟ་བུ། སྤྱིར་བཏང་ས་འགོ་མཐོ་དམའ་



སོགས་ཀྱིས་ས་ཆ་སོ་སོའི་སྟོན་ཐོག་ལེན་པའི་དུས་ལ་ རྒྱང་སྤ་ཡོད་ཅིང་དཔེར་ན་དཀར་མཛོས་སྤིང་ ཐང་གི་སྟོན་ཐོག་ལེན་སྤ་ཤོས་ཚོས་སྤྱ་རྒྱ་བརྒྱུད་པའི་ རྒྱ་གཞུང་ཡན་མན་ནས་ལེན་འགོ་བརྟུགས་ཤིང་ སྟོང་སྐར་སོགས་རྒྱང་བྱི་བ་ན་སྤྱ་རྒྱ་དགུ་པ་ཡན་ མན་དུ་ལེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་འབྲུ་རིགས་ མི་འདྲ་བར་སྤ་ཕྱི་མི་འདྲ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ས་ཆ་ པལ་ཆེ་བར་དང་པོ་སྟན་མ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ རྩས་དང་། སྤ། ཞོག་ཞོག། ལ་ཐུག་སོགས་ལེན་པ་ ལྟ་བུ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞིང་གང་ཞིག་དེ་ཉིན་ནམ་ ཞིག་ལ་བར་བ་ནི་ཞིང་པ་ཤར་པ་ཉམས་སྤྱོད་ཅན་ ཀྱིས་ལོ་རྟོག་སྒྲིན་ཆོད་ཀྱི་ལུལ་དངོས་ལ་བསྟམ་ནས་ ཐག་བཅད་པ་དེ་ཐབས་ལེགས་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ཏེ་སོ་ ནམ་ཞིབ་ཆོགས་ཆེན་པོར་བྱེད་པ་ལ་གོང་གཅིག་གི་ ཕྱོགས་སྟོད་སྤྲད་དང་ཞིང་གཅིག་གི་ཆ་འགོ་གཞུག་ ལ་འདར་རྩ་རན་དང་མ་རན་གྱི་ཁུང་པར་ཡོད་པའི་ བྱིར། ཞིང་གཅིག་དུ་ལོ་རྟོག་སྒྲིན་སྤ་ཕྱི་ཡོད་པའི་ གནས་དོན་དེ་ཐག་གཅད་པ་ལ་མི་ཚོས་ཁོག་ བཤངས་རྒྱག་ཅས་ཞིང་གཅིག་གི་ནང་ལ་སྒྲིན་ བཟང་ངན་ལྟར་སྒྲིན་ལེགས་པའི་དུ་མ་བུ་རྣམས་ ཐོག་མར་རྩ་ཞིང་སྒྲིན་ཐག་མཚོད་པའི་དུ་མ་བུ་ཉིན་ ཁ་ཤས་རྩེས་སུ་བར་རྒྱར་བཞག་པ་ཡིན། ཞིང་པ་ འགས་ནས་ནག་ཞིང་ནང་དུ་མགོ་ཤིན་ཏུ་ལོངས་ ཆེར་སོང་ན་ནས་འབྲུ་འདོག་སྐྱ་པོར་འགྱུར་འགྲོ་བ་ ཡིན་ཞེས་ཟེར། གནམ་གཤིས་ལ་སུན་ནས་གཉིས་ ཀ་ཆར་པར་བར་མི་རྒྱང་བ་མེད་ཀྱང་གོ་ལ་ངེས་ པར་དུ་གནམ་དྲངས་དགོས་པ་དང་། རྩས་ཤིན་ཏུ་ མགོ་ལོངས་པར་གྱུར་ན་སྤ་རྩོར་ཐིལ་བ་དང་ཉི་མ་

མི་ཆོ་བའི་དུས་སུ་བརས་ན་སྟེ་མ་དང་ནས་འབྲས་ པ་མི་ཐོར་བའི་ཕན་ཐོགས་ཡོད། སྟོན་ཐོག་ལེན་བྱེད་གྱི་ལག་ཆ་གཙོ་པོ་ནི་ ཟོར་བ་ཡིན། དེ་ལ་ལུལ་མི་ཚོས་ཟོར་ཞེས་འཛོད་ བཞིན་ཡོད། དེ་ནི་ཚོས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བའི་དབྱིབས་ ལྟར་གུག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཟོར་མགོ་དང་མདའ་ བཞིན་དྲང་པའི་ཤིང་གི་ལུ་བ་ཐུང་དུ་གཉིས་ལས་ གུབ་ཅིང་། དེ་ལ་གོ་ནས་རྩ་བྱེད་ལ་རྩོར་དང་ སྟན་མ་འབལ་བྱེད་ལ་སྟན་ཟོར་རམ་འབལ་ཟོར་ ཞེས་རིགས་གཉིས་སུ་བྱེ་ཞིང་རྩོར་ནི་སོག་ལེ་ བཞིན་དུ་སོ་རྩོན་པོ་ཡོད་ཅིང་འབལ་ཟོར་ནི་སོ་རྒྱུད་ རྩལ་བོ་ཡིན་ཆོག་པས་རྩོར་རྟིང་པ་སོགས་སྤྱིད་ སྒྲིལ་ཡོད། སྤྱིར་ཟོར་བ་ལ་དབྱིབས་གྱི་ཆ་ནས་ ལྷགས་ཀྱི་ཟོར་འགོ་དང་ཤིང་གི་ལུ་བ་གཉིས་གཉིས་ རྟེབ་བྱེད་ཆོག་པའི་རྟེབ་བཟོ་དང་རྟེབ་མི་ཆོག་པའི་

གཡམས་གཡོན་ལ་མ་བསྟན་པར་སྟོན་དུ་བརས་ པའམ་རྩེས་སུ་ལུས་པ་ནི་རྒྱུད་ལུག་དང་རོ་ཆོ་བའི་ ལུལ་དུ་བཟུང་། རྒྱན་དུ་དེ་ལྟར་བྱེད་མཁམ་ཡིན་ན་ གཡམས་གཡོན་གཉིས་རྩ་རོགས་ཀྱི་སྟར་མཚེས་མི་ རག་པར་འགྱུར་ཉིན་ཡོད།

གོ་ནས་རྩ་སྤྱངས་ལ་ལག་པ་གཡོན་པའི་སྤར་ པ་ཁ་གྱུན་དུ་གཏད་དེ་སོག་ཡུའི་རྩ་བ་ནས་འརྒྱ་ ཞིང་མདུན་སྒྲིགས་སུ་མར་རྒྱུང་མནན་པ་དང་། ལག་པ་གཡམས་པས་ཟོར་བ་གཡམས་ནས་གཡོན་དུ་ དེད་དེ་བྲི། གཡོན་གྱི་སྤར་བར་སོག་ཡུའི་ས་གང་ ལ་ཉེ་བ་ན་སྤར་དཀྲིས་རྒྱག་པ་སྟེ། སོག་རྒྱང་འགས་ སྤར་བས་འརྒྱ་མཚམས་ནས་དཀྲིས་ཏེ་དམ་པོར་ བསྐམས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྤར་དཀྲིས་གསུམ་ ཡན་མན་བསགས་ནས་སྤར་བ་ཤིན་ཏུ་བརྒྱངས་ པར་མི་རྒྱུད་པར་གྱུར་རྩེས་གཡོན་གྱི་ལོགས་སུ་ལོ་ འགོ་མའི་ལྷོག་སྒྲིགས་སུ་བསྐོར་ནས་ས་ལ་བཞག་པ་ ལ་རྩ་སྤར་གང་ཟེར། དེ་འདྲའི་རྩ་སྤར་གསུམ་ཅོམ་ རེ་ཆག་པ་བསྒྲིགས་ནས་ཆོར་སྤར་དུ་སྤྱངས་པ་ཡིན། སོག་སྟེ་དམའ་བ་སྟེ་ས་དོས་སུ་ཕབ་ནས་བྲིག་ན་ བཟང་པོར་བགུངས་ཏེ། དེས་རྩ་དུས་སྤར་ཤད་ ོ་ནས་རྩ་དུས་སྤར་བ་ནས་བཟ་པའི་སོག་ཐོར་ བུའི་མིང་སྟེ། སྤར་ཤད་ཐོར་མང་ཁུང་ནི་རྩ་མཁན་ བཟང་ངན་འབྱེད་པའི་ཆོད་གཞི་གལ་ཆེ་ཞིག་དུ་ བགུངས་པ་ཡིན། ་མི་ཐོར་བ་དང་། རྩ་སོག་ འཕྲོ་བརྟག་མི་འགྲོ་བ། སྟོན་སྒྲིག་སྐབས་སུ་རྩོ་བདེ་ བ་བཅས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན། སོག་སྟེ་མཐོར་སོང་ན་དེ་ ལས་ལྷོག་པའི་གཞོད་པ་འབྱུང་བས་རྩ་སྤངས་ངན་ པར་རྩེ། འོན་ཀྱང་དམའ་དུགས་ན་སོག་རྒྱོགས་ བསྐངས་པའི་སྟེ་མ་ས་ལ་འབྱར་བ་དང་ལག་པའི་ ཤིད་ཐུགས་ཀྱིས་ས་འདང་ན་ཙ་བ་ས་རུལ་དང་ མཉམ་དུ་འབལ་ཡོང་ལ་དེས་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་ལ་ དང་། རྒྱུད་དུས་ཐལ་རུལ་མང་པོ་ལང་བ། འབྲུ་ རིགས་ནང་ལ་ས་རུལ་མང་བ་སོགས་ཀྱི་གཞོད་པ་ འབྱུང་། མི་མང་ན་རྩ་མཁན་གཉིས་གསུམ་རེའི་ རྩེས་སུ་བམ་པོ་སྐག་མཁན་རེ་ཡོད། སྐག་དུས་ས་ཆ་ སོ་སོར་ལུས་ཀྱི་སྤངས་སྟབས་རྒྱུང་མི་འདྲ་བར་ཡོད་ ཀྱང་པལ་ཆེ་བས་རྩ་མཁན་ཀྱིས་གཅིག་དུ་སྤྱངས་ པའི་ཆག་པ་ལ་ལག་གཡོན་པས་ནས་རྒྱན་གྱི་སྟེ་ཆའི་ རྟེང་ནས་མནན་ཞིང་གཡམས་པས་སྟེ་མགོའི་ཕྱོགས་ ལས་ནས་སོག་འགའ་ཤེབས་ནས་སྟེ་སྤེལ་སྟོམས་ པར་བྱས་རྩེས་དེས་སོག་ཆག་གི་སྤྲད་དུ་གསུམ་ཆ་