བོད་བཙན་འཛིན་ཀྱི་ལས་ཀུན་ལ་ཁ་ཕྱིས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཏེ། ནམ་ཡང་ཉེན་ཁ་མི་ཡོང་བར་སྟོན་རྒྱུ་དགོས།

མི་བརྒྱ་ཚེམས་གཅིག་གིས་གནོད་འགོག་གནོད་བསྟུང་དང་ཉེན་མེད་ཐོན་སྟེང་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་དགོས།

ཐོན་ཤུལས་ཅན་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཕྱོགས་སྒྲུར་འཚེལ་རྒྱས་ལ་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་བར་གོམ་སྟྲོལས་གསར་པ་གཞན་ཐུན་གྱང་གོའི་ལྷག་ཁག་ལས་ཀྱང་ཡང་ཡོ་བསྒྲུབ་དགོས།

(ཕར་ངོས་དང་པོར་མཇུག།)

སྤྱི་བཟ7ཚེས7དང8ཉིན། ཞི་ཅིན་ཕིང་ཐུན་ཞི་ཞིང་ཡུའི་ཐུའུ་ཅི་ཐང་ཏེ་ཅེ་དང་ཞིང་དཔོན་ལྷའུ་ཏུང་ལེང་གི་ཕེབས་རོགས་འགས། དབྱར་ཚོན་དང་ཐའི་ཡོན་དུ་རྣོག་ཞིས་གནང་བར་སྤྱ་རྗེས་སུ་ཕེབས་པ་རེད།

མདའ་ཨོག་བཀྲའི་དམག་འཐབ་ཆེན་པོ་ནི་རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་ཁོང་ཀྱི་གཡུལ་འགྱེད་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས། རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་མཐར་ཕྱི་པ་རྒྱུ་གའི་རྒྱལ་ཡོངས་དམག་དམངས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཤྲུག་ཆེན་པོ་འཛེལ་ཡོད། ཚེས7ཉིན་ཀྱི་ཕྱི་དྲུན། ཞི་ཅིན་ཕིང་དབྱང་ཚོན་གྲོང་ཁྱེར་ཧྲི་ནའོ་ཐུན་དུ་གནས་པའི་མདའ་ཨོག་བཀྲའི་དམག་འཐབ་ཆེན་པོའི་དྲུན་གསོའི་ཟོ་རིང་ཐང་ཆེན་དུ་ཕེབས་ནས་དམག་སྟེ་བཀྲད་པའི་ཐོག་ནས་ཕ་ཅོ་ཀོ་ཀ་ཁ་ལུལ་བ་དང་། དེ་ཐེས་ཁོང་གིས་མདའ་ཨོག་བཀྲའི་དམག་འཐབ་ཆེན་པོའི་དྲུན་གསོ་ལྟར་ཁང་གི་ལས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལག་ཤེས་ཀ་ཅོ་ཀ་ཁ་ལ་ཁ་ཅ་ཁ་ཅ་ལ་ཁ་ཅ་ཁ་ཅ་ལ་ཁ་ཅ་ཁ་ཅ