དར་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་གནམ་གཤིས། དྲོད་ཚད་མཐོ་ཤོས28℃། དྲོད་ཚད་དམའ་ཤོས13℃། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ལྷ་འཛོམས། རྩོམ་སྒྲིག་པ། བདེ་སྐྱིད། པར་ངོས་སྡེབ་སྒྲིག་པ། ཁྲའོ་ཞུའེ་ཡོན། ཐེངས་འདིའི་པར་རིས་སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་སྐུལ་པ། ལིའོ་ཧྭ་ཡུན། གསར་འགྱུར་ལྟ་སྐུལ་དཔྱད་གླེང་ཁ་པར།2835733

སྤྱི་ལོ2025ལོའི་ཟླ་བ7པའི་ཚེས16ཉིན།བོད་ཤིང་སྦྲུལ་ལོའི་ཟླ་བ༥པའི་ཚེས༢༡ཉིན། དེ་རིང་པར་ངོས4ཡོད།

ཀྲུང་གུང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཨུའི་ལས་ཁུངས་ཚགས་པར།དཀར་མཛེས་ཁུལ་གཏོང་སྦྱོར་ལྟེ་གནས（དཀར་མཛེས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང）ཀྱིས་པར་དུ་བསྐྲུན། སྤྱིའི་ཨང10508པ།རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་གྱི་གསར་འགྱུར་ཨང་རྟགས།CN51-0018-Z (ཚབ་རྟགས61-67)

སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཀྲོའུ་ཧྭ། སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་གཞོན་པ།བཀྲ་ཤིས། ལས་རེས་རྩོམ་སྒྲིག་ཨུ་ཡོན།ཐུབ་བསྟན།

甘孜藏文报

ཐེན་ཧྭ་སོགས་བློ་མཐུན8ལ།
ཚང་མའི་འཕྲིན་ཡིག་མཐོང་རྗེས།ཁྱེད་ཚོས་
གསར་རྩོམ་ནང་ཞུགས་པའི་རྒྱུས་མངའ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
བའི་གློག་བརྙན་རྩེ་གྲ་དེ་དག་ཡིད་ལ་ལྷང་ངེར་དྲན་
བྱུང་། དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་།ཁྱེད་ཚོས་ཏང་
དང་མི་དམངས་ལ་དགའ་ཞེན་དང་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཕུགས་
བསམ་བརྟན་པོར་བསྲུངས་ནས།གསོན་ཉམས་དོད་
པའི་གློག་བརྙན་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་མང་དག་
ཅིག་བཏོད་དེ་ལྟད་མོ་བ་མི་རབས་ཁ་ཤས་ལ་དྲན་
འཆར་ཟབ་མོ་བཞག་ཡོད།
རྒྱང་ལམ་གསར་པར་ཁྱེད་ཚོས་ཀུན་སྤྱོད་ལ་
བརྩི་མཐོང་དང་སྒྱུ་རྩལ་ལ་དད་ཞེན་བྱེད་པའི་ཐད་
མུ་མཐུད་མིག་དཔེ་བཏོན་ནས་རྒྱ་ཆེའི་གློག་བརྙན་

ལས་དོན་པར་སྐུལ་ཁྲིད་ཀྱིས་རིག་གནས་ཀྱི་གདེང་
ཚོད་བརྟན་དུ་བཏང་སྟེ་འཚོ་བའི་ཞིང་ས་གཤིན་
པོར་རྩ་བ་ཚུགས་ནས་དུས་རབས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ལ་
བསྟོད་གླུ་འབུལ་བ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་
འདུན་མཚོན་པའི་བརྩམས་ཆོས་རྩེ་གྲ་དེ་བས་མང་
བ་གསར་རྩོམ་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ་རིག་རྩལ་བྱ་གཞག་
དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བ་དང་རིག་གནས་
རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་ཆེད་བྱས་
རྗེས་གསར་པ་འབུལ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་ནས།
2025ལོའི་ཟླ་བ7ཚེས10ཉིན།
（ ཞིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་
ཟླ་བ7ཚེས11ཉིན་འབྱོར་བའི་གློག་འཕྲིན）

འཕྲིན་ལན།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཐེན་ཧྭ་སོགས་གློག་བརྙན་སྒྱུ་རྩལ་པ8ལ་འཕྲིན་ལན་སྤྲིངས་ནས་ནན་གསུང་གནང་དོན།

རིག་གནས་ཀྱི་གདེང་ཚོད་བརྟན་དུ་བཏང་སྟེ་འཚོ་བའི་ཞིང་ས་གཤིན་པོར་རྩ་བ་ཚུགས་ནས་དུས་རབས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ལ་བསྟོད་གླུ་འབུལ་བ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་འདུན་མཚོན་པའི་བརྩམས་ཆོས་རྩེ་གྲ་དེ་བས་མང་བ་གསར་རྩོམ་ཧུར་ཐག་བྱ་དགོས།
ཞིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་
ཟླ་བ7ཚེས11ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
ཉེ་ཆར།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་
དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།ཀྲུང་དབྱང་དམག་
ཨུའི་ཀྲུའུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་
ཐེན་ཧྭ་སོགས་སྒྱུ་རྩལ་པ8ལ་འཕྲིན་ལན་སྤྲིངས་
ཏེ་གློག་བརྙན་ལས་དོན་པར་ཐུགས་རེ་ཟབ་མོ་
བཏོན་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་འཕྲིན་ལན་ནང་གསུངས་
དོན།ཚང་མའི་འཕྲིན་ཡིག་མཐོང་རྗེས།ཁྱེད་ཚོས་
གསར་རྩོམ་ནང་ཞུགས་པའི་རྒྱུས་མངའ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
བའི་གློག་བརྙན་རྩེ་གྲ་དེ་དག་ཡིད་ལ་ལྷང་ངེར་དྲན་
བྱུང་། དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་།ཁྱེད་ཚོས་ཏང་
དང་མི་དམངས་ལ་དགའ་ཞེན་དང་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཕུགས་

བསམ་བརྟན་པོར་བསྲུངས་ནས།གསོན་ཉམས་
དོད་པའི་གློག་བརྙན་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་མང་
དག་ཅིག་བཏོད་དེ་ལྟད་མོ་བ་མི་རབས་ཁ་ཤས་ལ་
དྲན་འཆར་ཟབ་མོ་བཞག་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་གསུང་གནང་དོན།
རྒྱང་ལམ་གསར་པར་ཁྱེད་ཚོས་ཀུན་སྤྱོད་ལ་བརྩི་
མཐོང་དང་སྒྱུ་རྩལ་ལ་དད་ཞེན་བྱེད་པའི་ཐད་མུ་
མཐུད་མིག་དཔེ་བཏོན་ནས་རྒྱ་ཆེའི་གློག་བརྙན་ལས་
དོན་པར་སྐུལ་ཁྲིད་ཀྱིས་རིག་གནས་ཀྱི་གདེང་ཚོད་
བརྟན་དུ་བཏང་སྟེ་འཚོ་བའི་ཞིང་ས་གཤིན་པོར་རྩ་
བ་ཚུགས་ནས་དུས་རབས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ལ་བསྟོད་གླུ་
འབུལ་བ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་འདུན་མཚོན་
པའི་བརྩམས་ཆོས་རྩེ་གྲ་དེ་བས་མང་བ་གསར་རྩོམ་
ཧུར་ཐག་གིས་རིག་རྩལ་བྱ་གཞག་དར་རྒྱས་གོང་

འཕེལ་གཏོང་བ་དང་རིག་གནས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་
ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་
འབུལ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད།
ཉེ་ཆར།ཐེན་ཧྭ་དང་།ཝང་ཤིན་ཀང་།ཀྲང་
ལེང་།ཐའོ་ཡུས་ལིང་།ཤའོ་ཀུའེ་ཡུན།ཕན་ཧུང་།
སུང་ཞའོ་དབྱིན།ཁྲེན་ཏའོ་མིང་བཅས་གློག་བརྙན་སྒྱུ་
རྩལ་པ8ཀྱིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་ལ་འཕྲིན་ཡིག་
སྤྲིངས་ཏེ་ཁོང་ཚོས་ལོ་བཅུ་གྲངས་ཁ་ཤས་ནང་གློག་
བརྙན་ལས་དོན་ནང་ཞུགས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་མྱོང་
ཚོར་སྙན་སེང་ཞུས་ནས་གློག་བརྙན་བྱ་གཞག་འཕེལ་
རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་རིག་གནས་རྒྱལ་ཁབ་
སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་སྟོབས་ཤུགས་
འབུལ་རྒྱུའི་ཆོད་སེམས་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད།།（མི་
དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ནས་དྲངས།）

ཉེ་ཆར་རང་ཁུལ་ལ་ད་ལོའི་ཆར་ཆུ་
འབེལ་ཚུན་ནས་རྒྱུན་མཐུད་རང་བཞིན་གྱི་
ཆར་ཞོད་ཆེ་བའི་གནམ་གཤིས་དྲག་པོར་
འཕྲད་ནས་རོང་བྲག་རྫོང་དང་ལྕགས་ཟམ་
རྫོང་སོགས་ས་ཁུལ་ཁག་གཅིག་ཏུ་གློ་བུར་དུ་
ཆུ་ལོག་གནོད་འཚེ་ཐོན་ཡོད།གནོད་འཚེ་
ཐོན་རྗེས།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཧྲེན་དབྱང་
ལམ་སང་ཁུལ་ཆུ་ལོག་སྔོན་འགོག་བཀོད་
འདོམས་པུའུ་རུ་བརྙན་ལམ་ནས་ཉེན་སྐྱོབ་
གནོད་སེལ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་
བཀོད་གཏོང་གནང་བར་མ་ཟད། རོང་
བྲག་རྫོང་དང་ལྕགས་ཟམ་རྫོང་གི་གནོད་
འཚེ་ཐེབས་ཡུལ་དུ་ཆུ་ལོག་གནོད་འཚེའི་
ཉེན་སྐྱོབ་གནོད་སེལ་ལས་དོན་ལ་བརྟག་
དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་དང་མཛུབ་ཁྲིད་ཀྱང་
གནང་བ་རེད།
ཁུལ་ཆུ་ལོག་སྔོན་འགོག་བཀོད་
འདོམས་པུའུ་རུ་ཧྲེན་དབྱང་གིས་ཞིང་ཆེན་
ཏང་ཨུ་དང་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་འབྲེལ་
ཡོད་མཛུབ་སྟོན་བླང་བྱ་བསྒྲགས་ནས་ཉེན་
སྐྱོབ་གནོད་སེལ་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་
གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས་རིམ་པ་ཁག་དང་
སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ཆུ་ལོག་སྔོན་འགོག་དང་
གནོད་བསྙུང་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་
ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་
དགོངས་དོན་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་
ཏེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མི་དམངས་
མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་ཉེན་མེད་དེ་ཨང་དང་
པོར་བཞག་ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཉེན་ཁ་
ཆེ་བའི་མང་ཚོགས་ཚགས་བཤེར་བྱས་ཏེ་
གནས་སྤོ་རུ་བཅུག་པ་དང་།ཞོར་ཐོན་
གནོད་འཚེ་འགོག་ཟོན་ནན་པོ་བྱས་ནས་མི་

དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་
ཉེན་མེད་དང་སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་བརླིང་ཡོང་
བར་འགན་ལེན་བྱ་དགོས་ཞེས་གསུངས།
རོང་བྲག་རྫོང་བྲག་སྟེང་གྲོང་རྡལ་
ཁྱུང་ཤམ་གྲོང་སྡེ་དང་།ལྕགས་ཟམ་རྫོང་
ཞིན་ལུང་གྲོང་རྡལ་དངུལ་མཐར་གྲོང་སྡེ་
བཅས་སུ་ཧྲེན་དབྱང་གིས་ཡུལ་དངོས་སུ་
གནོད་ཐེབས་གནས་ཚུལ་ཆ་རྒྱུས་བླངས་
ཤིང་གནོད་ཐེབས་མང་ཚོགས་ལ་འཚམས་
འདྲི་གནང་།གཏོར་བཤིག་ཐེབས་པའི་
འགྲོ་ལམ་མྱུར་བཟོ་དང་གནོད་ཐེབས་མང་
ཚོགས་བཀོད་སྒྲིག་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་

འཕེལ་རིམ་ལ་རྒྱུས་ལོན་གནང་ཞིང་།ཉེན་
སྐྱོབ་གནོད་སེལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆེད་ལས་
སྟོབས་ཤུགས་ཁག་དང་ཡུལ་དེ་གའི་ལས་
བྱེད་པ་མང་ཚོགས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་བ་
དང་འཚམས་འདྲི་གནང་བ་རེད།ཁོང་
གིས་ཡུལ་དེ་གའི་ཏང་ཨུ་དང་སྲིད་གཞུང་ལ་
གནོད་ཐེབས་མང་ཚོགས་བཀོད་སྒྲིག་འོས་
འཚམ་དང་།འགྲིམ་འགྲུལ་དང་འཕྲིན་
གཏོང་།གློག་ཤུགས།འཐུང་ཆུ་སོགས་
གཏོར་སྐྱོན་ཐེབས་པའི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་
བཀོད་མྱུར་དུ་ཞིག་གསོ་བྱས་ཏེ། ཆུ་ལམ་
གྱི་འདམ་རྡོ་གཙང་སེལ་དང་།ཁང་པ་

བསྐྱར་སྐྲུན། གནོད་བཤེར་གནོད་ཞུ།ལོ་
ཏོག་གསབ་འདེབས་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གོ་
རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྤེལ་ཏེ་གནོད་ཐེབས་
ས་ཁུལ་གྱི་རྒྱུན་ལྡན་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་
གོ་རིམ་གང་མགྱོགས་སླར་གསོ་བྱ་དགོས་
པའི་བླང་བྱ་བཏོན་པ་རེད།
སྤྱི་ཟླ7ཚེས11ཉིན་ལ་ཧྲེན་དབྱང་
གིས་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་
ནས་ལྕགས་ཟམ་རྫོང་དང་རོང་བྲག་རྫོང་།
ཁུལ་འཚུབ་བསྟུན་དོ་དམ་ཅུས་བཅས་ཀྱི་ཆུ་
ལོག་སྔོན་འགོག་གནོད་བསྙུང་དང་།ཉེན་
སྐྱོབ་གནོད་སེལ།གནོད་འཚེ་ཐེབས་རྗེས་

ཀྱི་སླར་གསོ་བསྐྱར་སྐྲུན་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀའི་
གནས་ཚུལ་སྐོར་གྱི་སྙན་ཞུར་གསན་པ་
དང་། ཚང་མ་དང་མཉམ་དུ་ད་སྔའི་ཆུ་
ལོག་སྔོན་འགོག་གནས་བབ་ཐད་ལ་གྲོས་
བསྡུར་དང་བརྡར་ཤ་བསྐྱར་དུ་གཅོད་པ་
རེད།ཁོང་གིས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་ས་
བབ་ས་དབྱིབས་སྣ་མང་དང་།ས་གཤིས་
ཆ་རྐྱེན་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བ།ཐལ་དྲགས་པའི་
གནམ་གཤིས་འབྱུང་སླ་བ་དང་འབྱུང་མང་
ཞིང་། ཆུ་ལོག་དང་ས་གཤིས་གནོད་
འཚེ་སྔོན་འགོག་གི་ལས་དོན་ཧ་ཅང་ཛ་
དྲག་ཡིན་པས།རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་
ཁག་གིས་ཆུ་ལོག་ཆེན་པོ་སྔོན་འགོག་དང་།
ཉེན་ཆེན་མྱུར་སྐྱོབ།གནོད་ཆེན་སེལ་པའི་
འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་བཅངས་ནས་གནོད་
འཚེ་མ་འོང་སྔོན་དུ་གྲ་སྒྲིག་གང་ལེགས་
བྱས་ནས་ཆུ་ལོག་སྔོན་འགོག་དང་གནོད་
བསྙུང་གནོད་སེལ།ས་གཤིས་གནོད་འཚེ་
འགོག་བཅོས་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་དངོས་
འཛིན་ཞིབ་འཛིན་བྱ་དགོས་པར་བསྟན།
ཧྲེན་དབྱང་གིས་ནན་གསུང་གནང་
དོན།གཅིག་ནི་མང་ཚོགས་བཀོད་སྒྲིག་
ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་དང་།
གཉིས་ནི་གནོད་སྐྱོན་ཐེབས་རྗེས་སླར་གསོ་
བསྐྱར་སྐྲུན་མགྱོགས་སུ་གཏང་དགོས།
གསུམ་ནི་གནོད་འཚེའི་མངོན་མེད་རྐྱེན་
ངན་ཞིབ་བཤེར་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱ་
དགོས།བཞི་ནི་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་སྔོན་
དུ་ཉེན་ཟོན།སྔོན་བརྡ་གཏང་རྒྱུར་ཤུགས་
བསྣན་དགོས། ལྔ་ནི་ཕྱོགས་ཁག་གི་འགན་
འཁྲི་དམ་འཛིན་ནན་འཛིན་བྱ་དགོས།།
（ ལྷ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

ད་ལོ་ནས་བཟུང་། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་
ནོར་སྲིད་མ་ལག་གིས་ཁུལ་ཨུའི་སྤྱིའི་ལས་
ཀའི་བཀོད་སྒྲིག་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ནས།
ཁུལ་ཨུ་དང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཐབས་
ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དོན་ལ་ནན་པོར་འཁྱོལ་
ཏེ།ཁུལ་ཨུའི་སྤྱོད་ཚུལ་བསྒྱུར་བ་དང་བྱས་
རྗེས་འཇོག།སྒྲིག་ཁྲིམས་སྲུང་བ་བཅས་ཀྱི་
ལས་ཀའི་བླང་བྱ་གཞིར་བཟུང་ནས་བསམ་
ཕྱོགས་འཚོལ་ཞིབ་དང་བྱ་ཐབས་སྣོན་པ།
ཕན་འབྲས་དངོས་ཐོན་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་
དུས་ཚིགས་དང་པོའི་འགོ་ཡག་པོ་འཛུགས་
པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་ལོ་སྟོད་ཀྱི་ནོར་སྲིད་
གཏོང་ཡོང་དུས་ཚོད་སླེབས་ཚད་དང་ལས་
འགན་གྲུབ་ཚད་གཉིས་ཕྱེད་ལས་བརྒལ་
ཐུབ་པར་བྱུང་ཡོད།
ལོ་ཧྲིལ་པོའི་ལས་འགན་འགྲུབ་པར་
རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་བཏིང་ཡོད། གཅིག་
ནས་བསྡུ་དགོས་པའི་དངུལ་ཚང་མ་བསྡུས་
པ་དང་ནོར་སྲིད་ཡོང་འབབ་ཆེན་པོ་འཕར་
བ་དང་། གཉིས་ནས་གཏང་དགོས་པ་ཚང་
མ་བཏང་བ་དང་ནོར་སྲིད་ཀྱི་གཏོང་སྒོ་
བརྟན་པོའི་ཁྲོད་འཕར་སྣོན་ཡོང་ཡོད།
གསུམ་ནས་འགན་ལེན་བྱ་དགོས་པ་ཚང་མ་
འགན་སྲུང་བྱས་ཏེ་ནོར་སྲིད་འགན་སྲུང་
ནུས་ལྡན་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པར་བྱས་ཡོད།།
（ བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

དཀར་མཛེས་ཁུལ་ནོར་སྲིད་
ཀྱིས་དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་
གཏོང་ཡོང་གི་དུས་ཚོད་
སླེབས་ཚད་དང་ལས་འགན་
གྲུབ་ཚད་གཉིས་ཕྱེད་ལས་
བརྒལ་ཐུབ་པར་བྱས།

ཧྲེན་དབྱང་གིས་རོང་བྲག་རྫོང་དང་ལྕགས་ཟམ་རྫོང་དུ་ཉེན་སྐྱོབ་གནོད་སེལ་ལས་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་དང་ཉེ་དུས་ཀྱི་ཆུ་ལོག་སྔོན་འགོག་གནོད་བསྙུང་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུར།ཆུ་ལོག་སྔོན་འགོག་དང་གནོད་བསྙུང་གནོད་སྐྱོབ། ས་གཤིས་གནོད་འཚེ་འགོག་བཅོས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་དམ་འཛིན་ཞིབ་འཛིན་བྱས་ནས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་
རྒྱུ་ནོར་ཉེན་མེད་དང་སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་བརླིང་ཡོང་བར་ཁག་ཐེག་བྱ་དགོས་ཞེས་གསུངས།

ཧྲེན་དབྱང་གིས་རོང་བྲག་རྫོང་བྲག་སྟེང་གྲོང་རྡལ་གཤེན་ཀྱོ་གྲོང་སྡེ་དང་པོར་ཉེན་སྐྱོབ་གནོད་སེལ་ལས་ཀར་ཁྲིད་སྟོན་གནང་བཞིན་པ།