༢ ཆེཆེདབསྒྲིསྒྲིགས པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ།ཀུན་དགའ་བསམ་གཏན།ཁ་པར།15183621818རྩོམ་སྒྲིག་པ།སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།ཡིག་སྒྲོམ།2714574645@qq.com 2025ལོའི་ཟླ་བ7པའི་ཚེས16ཉིན།

གྲོ་ཞིང་རྦ་རླབས་འཕྱུར་བ་བཞིན་དུ་ལོ་
ལེགས་བསུ།།བརྔ་སྡུད་འཕྲུལ་ཆས་འགྲན་སྡུར་
བྱེད་བཞིན་ལོ་ཏོག་སྡུད།།ད་སྔ་ནི་དབྱར་ཟླ་གསུམ་
གྱི་བྲེལ་འཚུབ་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་ཡིན་པས།རང་
ཁུལ་གྱིས་ཞིང་ལས་དུས་ཚིགས་ཀྱི་འགག་རྩ་དམ་
འཛིན་བྱས་ཏེ།ཞིང་ལས་འཕྲུལ་ཆས་སྒྲིག་ཆས་
གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་བཀོད་སྒྲིག་དང་།ལག་
རྩལ་མཛུབ་ཁྲིད་བྱས་ནས་ཞིང་པར་ཕན་པའི་སྲིད་
ཇུས་དོན་ལ་འཁྱོལ།བསྡུ་ལེན་དང་།འདེབས་
འཛུགས།དོ་དམ་བཅས་ཀྱི་སྦྲེལ་ཐག་ཧྲིལ་པོ་ཕྱོད་
ཆེ་སྦྲེལ་མཐུད་བྱས་ཏེ།ལོ་གཅིག་གི་འབྲུ་རིགས་
ཐོན་ཚད་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་དང་ཡོང་འབབ་འཕར་
བར་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་བཏིང་སྟེ་ཤུགས་ཡོད་རྒུས
“སི་ཁྲོན་འབྲུ་མཛོད”བསྲུངས་པ་རེད།
དབྱར་ཐོག་སྡུད་པའི་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་
བྱས་ཏེ། མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི212གཅིག་འདོམས་
ཀྱིས་ཞིང་ལས་འཕྲུལ་ཆས་ཉོ་སྒྲུབ་ཁ་གསབ་ལག་ལེན་
བསྟར་བ་དང་། བརྔ་སྡུད་འཕྲུལ་འཁོར80ལྷག་
དབྱར་བསྡུའི་ལས་སྒྲུབ་ཏུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས།གཞི་
རིམ་ཞིང་ལས་ལག་རྩལ་མི་སྣ1000ལྷག་བསྡུས་ནས་
དབྱར་ཐོག་བསྡུ་རུབ་རོགས་རམ་རུ་ཁག20བཙུགས་
ཏེ་ཞིང་ཁར་ལག་རྩལ་མཛུབ་ཁྲིད་དང་རོགས་སྐྱོར་
ཞབས་ཞུ་བྱས། གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་ལ་འགུལ་
རྣམ་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་བྱེད་པ་དང་།གནམ་གཤིས་སྡེ་
ཁག་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་གནོད་འཚེ་སྔོན་བརྡ་
གཏོང་བའི་ཆ་འཕྲིན་ཐེངས་གསུམ་ཁྱབ་བསྒྲགས་
བྱས་ཏེ་ཐལ་དྲགས་པའི་གནམ་གཤིས་ལ་ཁ་གཏད་
གཅོག་པའི་གྲ་སྒྲིག་སྔོན་ནས་ཡག་པོ་བྱས་ཡོད།ད་
སྔར། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱིས་དབྱར་ཐོག་མུའུ་ཁྲི5.46
བསྡུས་པ་དང་། སྔོན་དཔག་བྱས་ན་ཐོན་ཚད་ཏུན་ཁྲི
1.5ལས་བརྒལ་ནས་ན་ལོའི་དུས་མཚུངས་ལས་བརྒྱ་
ཆ3.68འཕར་རྒྱུ་རེད།
དབྱར་འདེབས་ལ་འགན་ལེན་བྱས་ཏེ་སྟོན་
དུས་ལོ་ལེགས་ཡོང་བར་གྲལ་སྒྲིག་བྱས།ས་བོན་

བཟང་པོ་དང་།འདེབས་ཐབས་བཟང་པོ།གོ་
སྐབས་བཟང་པོ།ཞིང་བཟང་པོ།ལམ་ལུགས་
བཟང་པོ་བཅས“བཟང་པོ་ལྔ་”མཉམ་འདྲེས་ཁྱབ་
གདལ་ཤུགས་ཆེན་བཏང་བ་དང་།དྲྭ་ཐོག་སློབ་ཚན་
ཐད་གཏོང་དང་།དྲྭ་འོག་གཅིག་སྡུད་སློབ་ཁྲིད།
ཞིང་ནང་སློབ་ཚན་དངོས་སྦྱོང་སོགས་སྣ་མང་ཅན་གྱི་
བྱ་ཐབས་བརྒྱུད་དེ་འབྲུ་རིགས་འདེབས་འཛུགས་
རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་ཐེངས65སྤེལ་བ་དང་།འབྲུ་
རིགས་འདེབས་འཛུགས་ཞིང་པ་མི་ཁྲི3ལྷག་ལ་ཁེབས་
ནས་སྔོན་ཐོན་འདེབས་འཛུགས་ལག་རྩལ་དུད་ཚང་
ཁྲི་སྟོང་དུ་དངོས་སུ་བསྐྱལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།དུས་
མཉམ་དུ། ལོ་འཁོར་གྱི་ཚད་གཞི་མཐོན་པོའི་ས་ཞིང་
འཛུགས་སྐྲུན་ལས་གཞི་སྤེལ་འགོ་བཙུགས་པ་དང་།
ས་ཞིང་སྙོམས་པ་དང་།ཆུ་འདྲེན་དང་ཆུ་འབུད་སྒྲིག་

ཆས་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་བ།ས་ཞིང་ལེགས་བཅོས་
སོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་བྱེད་ཐབས་བརྒྱུད་དེ་རྨོ་ཞིང་གི་
སྤུས་ཚད་མུ་མཐུད་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་ས་ཞིང་
ཕྱོགས་བསྡུས་ཐོན་སྐྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།སྔོན་
དཔག་བྱས་ན་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་དབྱར་འདེབས་རྒྱ་ཁྱོན་
མུའུ་ཁྲི3.6ལྷག་ལ་ཟིན་ཐུབ།
དབྱར་འདེབས་དོ་དམ་ལ་བསྐུལ་ནས་ལོ་ཏོག་
སྐྱེ་འཕེལ་ཡོང་བར་བསྲུངས།ཁུལ་དང་།རྫོང་།
ཡུལ་ཤོག་བཅས་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ལས་ལག་རྩལ་
ཞབས་ཞུའི་ཆེད་ལས་འཛིན་གྲྭ་མཉམ་འགུལ་ལམ་
སྲོལ་བཙུགས་པ་དང་།ཞིང་ལས་ལག་རྩལ་མི་སྣ་
བསྡུས་ནས་ཞིང་དུ་སྐོར་སྐྱོད་མཛུབ་ཁྲིད་ཐེངས50
ལྷག་སྤེལ་ཏེ།ཞིང་ལས་ལོ་ཏོག་སྐྱེ་འཚར་བརྒྱུད་རིམ་
ཁྲོད་ཐོན་པའི་གནད་དོན་སྣ་ཚོགས་ལ་དམིགས་ནས་

བྱ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་བཏོན།ནད་དང་གནོད་འབུའི་
འགོག་བཅོས་ཐད་ས་ཞིང་གཙོ་བོ་མུའུ་ཁྲི1.85ལ་
ནད་དང་གནོད་འབུ་མཉམ་འགོག་མཉམ་བཅོས་
མཉམ་བརྟག་བྱས་ཏེ།མཉམ་འགོག་མཉམ་བཅོས་
ཀྱི་ཁེབས་ཚད་བརྒྱ་ཆ61ལ་ཟིན་ཞིང་།ནད་དང་
གནོད་འབུའི་ཁྱབ་མཆེད་བཀག་འགོག་ནུས་ལྡན་
ཐུབ་ཡོད།དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ“ཆུ་ལུད་གཞི་
གཅིག་ཅན”གྱི་ལག་རྩལ་ཁྱབ་གདལ་ཤུགས་ཆེན་
བཏང་ནས་བཀོལ་སྤྱོད་རྒྱ་ཁྱོན་མུའུ་ཁྲི3ལྷག་ལ་ཟིན་
ཏེ།ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་དང་ལུད་བེད་སྤྱོད་ཕན་འབྲས་
མངོན་གསལ་དོད་པོས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཞིང་ལས་
ཐོན་སྐྱེད་ཐད་ཆུ་ལུད་གྲོན་ཆུང་བྱུང་བ་དང་སྤུས་
ལེགས་ནུས་ཐོན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།།
（ སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་བསྒྱུར།）

སྤྱི་ཟླ7པའི་ཚེས8ཉིན་གྱི་ཞོགས་པར་ཡུལ་མི་
རིན་ཆེན་གྱིས་ཉག་ཆུ་ཁའི་བེ་ཤ་སོ་མ་ཕག་མོ་རི་བརྒྱུད་
ནས་ཧྲུན་ཧྥུང་མི་མེད་གནམ་གྲུའི་སྒར་ས་གཉིས་པར་
སྐྱེལ་བཞིན་ཡོད།བེ་ཤ་སོ་མ་བླུགས་པའི་མི་མེད་
གནམ་གྲུ་རི་བོ་མཐོན་པོ་དང་ནགས་ཚལ་སྟུག་པོ།
སྨུག་སྤྲིན་སོགས་བརྒྱུད་དེ་སྐར་མ20ཡི་རྗེས་སུ་ཉག་ཆུ་
ཁའི་བེ་ཤ་ཐོན་ལས་གླིང་གི་ཧྲུན་ཧྥུང་བེ་ཤ་མྱུར་སྐྱེལ་
ཐག་གཅོད་ལྟེ་གནས་སུ་བབས་པ་དང་།གྲང་བཟོ་
དང་རང་བྱེད་ཅན་གྱི་དབྱེ་གསེད།ཐུམ་སྦྱོར་བཅས་ཀྱི་
ཐོག་མའི་ལས་སྣོན་བརྒྱུད་དེ་འཁྱག་སྦྲེལ་ཆེད་སྤྱོད་
རླངས་འཁོར་དང་ཆེད་སྤྱོད་དུས་གཏན་གནམ་གྲུ་
བརྒྱུད་ནས་ཆུ་ཚོད24ནང་རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་ཁག་
གི་གསོལ་ཅོག་སྟེང་དུ་ཐོན་ཐུབ།
སྤྱི་ཟླ7པའི་ཚེས11ཉིན།ཚན་རྩལ་གྲུབ་རྒྱུ་
བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་ཁྱབ་པའི་བེ་ཤ་གསོལ་ཚོགས་ཀྱི་
འདུ་ཚོགས་གཟབ་རྒྱས་ཤིག་སྟེ།2025ལོའི་ཀྲུང་
གོའི་བེ་ཤའི་འབྱུང་ཡུལ་ཉག་ཆུ་ཁའི་བེ་ཤ་འཐུ་བའི་
དུས་ཚིགས་འདུ་ཚོགས་ཉག་ཆུ་རྫོང་དུ་གཟབ་རྒྱས་
ངང་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་པ་དང་།དུས་མཉམ་དུ་ཉག་
ཆུ་ཁའི་བེ་ཤ་སྐྱེལ་འདྲེན་ཡང་ཚ་ཚ་འུར་འུར་ངང་
སྤེལ་འགོ་བཙུགས།དེ་ནི་ཟས་ཞིམ་དང་རིག་གནས།
ཐོན་ལས་བཅས་མཉམ་དུ་འཛོམས་པའི་གསོལ་སྟོན་
ཆེན་པོ་ཞིག་རེད།
འཕྲེད་རྒྱུག་རི་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་གནས་པའི་
ཉག་ཆུ་རྫོང་ལ་ནགས་ཚལ་ཐོན་ཁུངས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པ་དང་། སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ལེགས་པ།དངོས་སྣང་

གནམ་གཤིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པས།ཉག་ཆུ་
ཁའི་བེ་ཤ་ཐོན་ཚད་མཐོ་བ་དང་སྤུས་ཀ་བཟང་ཞིང་།
ལོ་རེའི་ཐོན་ཚད་ཏུན1000ཡན་ཡོད།འོན་ཀྱང་བེ་
ཤ་མང་ཆེ་བ་ས་བབ་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ཡོད་
པས་འཐུ་དཀའ་ཞིང་ཉར་ཚགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་ཐུང་བ་
རེད།སྔོན་ཆད་བེ་ཤའི་སྐྱེལ་འདྲེན་ནི་ཕྲག་པ་དང་
ལག་ཟུང་། རྒྱང་རིང་ཟོག་འདྲེན་ལ་བརྟེན་དགོས།
སྐྱེལ་འདྲེན་ནི་ཉག་ཆུ་ཁའི་བེ་ཤ་རི་ལས་ཐོན་པའི་སྤྱི་ལེ་
དང་པོ་ཡིན་ལ།མི་ཤུགས་ལས་སྒྲུབ་བྱེད་ཤུགས་ཧ་
ཅང་ཆེ་བའི་གནད་མཚམས་ཀྱང་ཡིན།

ད་ལྟའི་ཉག་ཆུའི་འགྲམ་རྒྱུད་དུ་བེ་ཤ་གཅིག་
རྗེས་གཉིས་མཐུད་དེ་ཁྲོམ་རར་ཐོན་གྱི་ཡོད།ཉག་ཆུའི་
བེ་ཤར་ཡུལ་མི་ཚོས་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་ནོར་བུ་བསྔགས་
བརྗོད་བྱས།ད་ལྟར་ཚན་རྩལ་ཡར་ཐོན་བྱུང་བའི་
དབང་གིས་ཉག་ཆུ་ཁའི་བེ་ཤར་རི་ནས་འདྲེན་པའི་
ཐོན་ལམ་གསར་པ་ཞིག་བཏོད་ཡོད།
ཞིང་འབྲོག་པའི་བེ་ཤ་སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་དཀའ་
གནད་ཐག་གཅོད་རོགས་བྱ་ཆེད།ཉག་ཆུ་རྫོང་ཨུ་དང་
རྫོང་སྲིད་གཞུང་གི་སྐུལ་འདེད་འོག2019ལོ་ནས་
བཟུང་ཧྲུན་ཧྥུང་མྱུར་སྐྱེལ་གྱིས་སྔ་རྗེས་སུ་མི་མེད་

གནམ་གྲུ120བཏང་ནས་བེ་ཤ་གཅིག་སྡུད་ཐོན་ཁུལ་
དུ་སྒར་ས7བཙུགས་ཡོད།
ཧྲུན་ཧྥུང་མྱུར་སྐྱེལ་དཀར་མཛེས་འགན་འཁུར་
པ་དབྱང་ཕིང་གིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།ཧྲུན་
ཧྥུང་གིས་ཚན་རྩལ་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་བེ་
ཤ་སོ་མ་སྡུད་པའི་བྱ་ཐབས་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ཏེ་མི་མེད་
གནམ་གྲུ་སྤྱད་ནས་བེ་ཤ་སྐྱེལ་འདྲེན་ནང་ཞུགས་ཚེ་
མང་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱོད་ཉུང་དུ་བཏང་བ་དང་བེ་ཤ་
འཐུ་བའི་ལས་ཆོད་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཐུབ་ཡོད།བེ་ཤ་ཐོན་
པའི་དུས་ཚིགས་སུ་སླེབས་པ་དང་བསྟུན་ནས།ཧྲུན་
ཧྥུང་གིས་མི་མེད་གནམ་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་བེ་ཤའི་
མཁའ་དབྱིངས་བར་ཁྱམས་བསྐྲུན་པ་དང་།ད་སྔར་
མཁའ་ལམ5ལ་ཁྱབ་ཡོད་ཅིང་།བེ་ཤ་སྔོན་ལ་བརྒྱུད་
སྤྲོད་སྐྱེལ་གསུམ་བྱས་ཏེ་ཞིང་ཆེན་ནང་ཁུལ་དུ་ཉིན་
གཅིག་ནང་ཚུན་དུ་བསྐྱལ་ཐུབ་ལ།ཆུ་ཚོད48ནང་
རྒྱལ་ཡོངས་ལ་བསྐྱལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
བེ་ཤ་ནི་དྲོད་ཚད་དང་བརླན་ཚད་ཀྱི་འགྱུར་
ལྡོག་ལ་ཚོར་བ་སྐྱེན་པས།ཐུམ་སྒྲིལ་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་
ཁོར་ཡུག་ལ་བླང་བྱ་ཧ་ཅང་ནན་པོ་ཡོད།ཧྲུན་ཧྥུང་
གིས་རི་ཁུལ་དུ་སྒར་ས་བརྒྱབ་ནས་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཐུམ་
སྒྲིལ་རྒྱུ་ཆ་སྤྱད་དེ་བེ་ཤ་འཐུ་བ་ནས་ཉོ་ཚོང་དང་།
ཟོག་འགྲུལ།གསོལ་ཅོག་བཅས་བར་གྱི་སྦྲེལ་ཐག་
ཡོངས་ལ་སྤུས་ཚད་འགན་ལེན་བྱེད་པར་མ་ཟད།བེ་
ཤ་འཐུ་བ་དེ་བས་སྟབས་བདེ་དང་ཉེན་མེད་ཡོང་དུ་
བཅུག་པ་རེད།།
(ཀུན་དགས་བསྒྱུར།)

ཕྱུགས་ར་ནི་ལག་རྩལ་སློབ་ཁྲིད་
བྱེད་སའི་སློབ་ཁང་དུ་གྱུར་ཡོད།སྤྱི་ཟླ7
པའི་ཚེས2ཉིན།དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཕྱག་
ཕྲེང་རྫོང་གིས་ཕྱུགས་ལས་རྩལ་ནུས་སྤར་
བའི་འཛིན་གྲྭ་ཐད་ཀ་ཕྲེང་སྟོད་གྲོང་རྡལ་
གྱི་རྟ་ར་སྒང་འབྲོག་ར་རུ་སྤོས་ཡོད།ཞིང་
ཆེན་ཕྱུགས་ལས་ཚན་རིག་ཁང་གི་རིགས་
གཅིག་མཁས་ཅན་གྱིས་སྣེ་ཁྲིད་འོག་གཞི་
རིམ་ཕྱུགས་ལས་པ11ཐོན་སྐྱེད་ཡུལ་
དངོས་སུ་རྩལ་ནུས་བཟང་པོ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་
བཞིན་ཡོད། ཕྱུགས་ར་ལག་རྩལ་སློབ་
ཁྲིད་བྱེད་སའི་སློབ་ཁང་དུ་བསྒྱུར་པའི་
གསར་གཏོད་བྱེད་སྟངས་དེ་ས་གནས་དེ་
གའི་ཕྱུགས་ལས་ཐོན་ལས་ལ་ནུས་འབྲས་
ཐོན་པ་དང་ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་ལ་ཕན་
ཐོགས་པའི་ལག་ལེན་གསར་པར་གྱུར་ཡོད།
ཁྲག་བསྡུ་ལེན་གྱི་དངོས་སྦྱོང་བརྒྱུད་
རིམ་ཁྲོད།ཞིང་ཆེན་ཕྱུགས་རིགས་ཚན་
རིག་ཁང་གི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གྱིས་
སློབ་མ་ཚོར་དངོས་སུ་མཛུབ་སྟོན་བྱེད་ཞོར་
སྐྲག་དགོས་མ་རེད།སྐེའི་སྡོད་རྩར་རག་
ནས་ཁྲག་རྩའི་ལྡེམ་ཤུགས་གཟབ་ནན་གྱིས་
ཚོར་དགོས་ཞེས་བཤད།སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་གསོ་
སྦྱོང་སྤེལ་སྟངས་དང་མི་འདྲ་བར་ད་ཐེངས་
ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་ཐད་ཀར་ཕྱུགས་རའི་ནང་སྤེལ་
བ་རེད།རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གྱིས་
དང་ཐོག་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་རིམས་ནད་རིག་
པའི་བརྟག་དཔྱད་དང་།ཁྲག་ལེན་ཚད་
ལྡན། ཉེན་མེད་གཙོ་གནད་བཅས་ལ་དབྱེ་
ཞིབ་བྱས་རྗེས།འཕྲལ་མར་ཡུལ་དངོས་སུ་
སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་འགོ་བརྩམས།རིགས་
གཅིག་མཁས་ཅན་གྱིས་ཉེན་མེད་འགན་
སྲུང་དང་ཚད་ལྡན་དུག་སེལ།གནད་དུ་
འཁེལ་བའི་ཁྲག་བསྡུ་ལེན་བཅས་བརྒྱུད་
རིམ་སོ་སོ་རེ་རེ་བཞིན་སློབ་ཁྲིད་དཔེ་སྟོན་
བྱས་ནས་སློབ་མ་ཚོས་ཡུལ་དངོས་སུ་ལག་
ལེན་བསྟར་བར་གོ་བ་ཟབ་མོ་ལོན་པ་དང་
འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་རྩལ་ནུས་གོང་འཕེལ་ཆེན་པོ་
བྱུང་ཡོད།
ཡུལ་དངོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་ཁོར་
ཡུག་ལེགས་ཤིང་།སློབ་མ་ཚོས་རིགས་
གཅིག་མཁས་ཅན་གྱི་མཛུབ་ཁྲིད་འོག་ཁྲག་
བསྡུ་ལེན་གྱི་བཀོལ་སྤྱོད་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་
ཡོད།ད་ཐེངས་ཕྱུགས་རར་སྤེལ་བའི་གསོ་
སྦྱོང་འདིས་གཞི་རིམ་ལག་རྩལ་གྱི་ཞན་ཆ་
ཐད་ཀར་དམིགས་ནས་ཕན་ཆེན་པོ་ཐོགས་
ཡོད།ཕྱག་ཕྲེང་རྫོང་ཞིང་ལས་ཆུ་བེད་ཅུས་
ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་མི་སྣས་བྱ་ཐབས་
དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་གནད་དུ་འཁེལ་
བའི་ལག་རྩལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་གཞི་རིམ་
རིམས་འགོག་རྐང་འཛིན་དཔུང་ཁག་
གཅིག་སྦྱོང་བརྡར་བྱས་ཏེ།ཕྱུགས་ལས་
ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་
པོར་ཡོང་བར་སྒུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྣོན་
ཆེད་ཡིན།མ་འོངས་པར།དེ་འདྲའི་
མང་ཚོགས་ལ་མཐུན་ཞིང་རྣམ་པ་མང་
བའི་ནུས་རྩལ་གསོ་སྦྱོང་མུ་མཐུད་དེ་སྤེལ་
ཅི་ཐུབ་བྱས་ནས་ཡུལ་སྡེའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་
དར་རྒྱས་ཀྱི་རྨང་གཞི་སྲ་བརྟན་དུ་གཏང་
རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།།
（ སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་བསྒྱུར།）

ཕྱུགས་ར་ལག་རྩལ་

སློབ་ཁང་དུ་བསྒྱུར།
ཕྱག་ཕྲེང་རྫོང་གིས་གསོ་སྦྱོང་
བྱེད་ཐབས་བཏོད་ནས་
ཕྱུགས་ལས་འཕེལ་
རྒྱས་བཏང་།

རང་ཁུལ་གྱིས་དབྱར་ཐོག་སྡུད་པར་ཧུར་ཐག་འབད་དེ་འབྲུ་རིགས་ཉེན་མེད་ཡོང་བར་འགན་སྲུང་བྱས།

མི་མེད་གནམ་གྲུ་སྤྱད་ནས་བེ་ཤ་ས་གནས་ཁག་ཏུ་བསྐྱལ།

ལོ་ངོ་དོན་ལྔ་འོད་སྟོང་རབ་ཏུ་འཕྲོས།།ངོ་མཚར་གསར་པའི་ལེའུ་མུ་མཐུད་འབྲི།།

མི་མེད་གནམ་གྲུས་བེ་ཤ་འདྲེན་བཞིན་པ།

རྔ་སྡུད་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱིས་ཞིང་དུ་ལོ་ཏོག་རྔ་བཞིན་པ།