ལང་ཚོའི་དུར་ས། （སྒྲུབ་ཐུང། ）

１

“མོ་ལོ་ངོ་བཅུ་དགུ་ལ་བྱད་ཙམ་རེད། ཨ་ཁ་ཤ་ཚ། ང་ལྟ་ནས་ཡུགས་ས་རྒྱུར་པ་རེད། ”

“ཅི་ཟེར་ལྟས་ངན། མོས་བསྒྲར་དུ་ཕྱི་གཙལ་རྒྱུ་རེད། མོ་ལ་དེ་ལྟར་འགོད་མི་བྱང། ”

“དཔེ་མི་སྲིད། མོའི་གཤེས་ཀ་ཉུ་ཚོར་རྒྱུས་ཡོད། ང་ནི་མོའི་སེམས་པ་ཡང་ཤེ་ཚར་བ་རེད། ”

ཕྱོད་ཀྱིས་ཡང་བསྒྲར“ཐུ་མོ་ལས་ངན་མ་ད། དཀོན་མཆོག་ལ་སྙིང་རྗེ་མི་འདུག”ཟེར་བཞིན་མཱོ་ཥ་ཡུགས་གཡུགས་བྱས། མཚམས་དེར་སློབ་ཁོགས་གཞན་ཞིག་ཐོན་ཏེ་ཕྱོད་གཤིས་ལ་ཁ་བརྡ་གླིད་བྱང། “ཕྱོད་གཤིས་འགྲོ་འམ། སློབ་ཁོགས་གཞན་དག་ཡང་ཤེ་ཚར་ཡོད་ཀྱི་ཡིན། ཡང་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་ཐུབ་དེ་ཁོ་རང་སྨར་ཡང་བསྒྲར་གསོན་ཐུབ་པ་ཐུང་ན། ད་གཟོད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེ་ཚར་ཤ་ཅི་ཡ། ཁང་ན་ཤ་ཅི་ཡ། ཕ་ཡ་ཤ་ཅི་ཡ། ”

“ཁ་ཅི། ཁ་ཅི། ”

ཕྱོད་ཀྱིས་ཁ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཁ་ཅ་ཤ་ཅ་ཡ། ”

“ཤ་ཅ། ཤ་ཅ། ”

ཕྱོད་ཀྱིས་ཁ་ཉིད་ཀྱི་ཚ་ཤ་ཅ་ཡ། ”

“