

དབྱུང་ཁ་ལ་འཕྱེད་བའི་སྐབས།

[illegible]

དབྱར་ཀ་འདི་ལ་སྟོང་ཆོག་ལུང་ལུང་མེན།
 རྟོར་གནག་དུར་ལྷམ་པོ་ཁྱེད་ན་དགའ་བ་མོས།
 ལྷག་ལྷམ་མེད་འཛོལ་ཁྱེད་ན་དུང་བ་མཛོང་།
 དགའ་དུང་མཐའ་དག་སྒྲུལ་པའི་དབྱར་ལ་འདི།
 བཤད་ན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་གནས་ཆ་རྒྱུད་ཡིན།
 འབྲུག་ལྷ་ཐར་ཐོར་ལྷག་དུས་ཞིང་སྤང་སྒྲེས།
 མེར་བ་ཤིང་ཀྲིས་རྩོལ་དུས་དངངས་སྤྲུང་སྒྲེས།

དེ་དང་ལམ་ལུས་འཇའ་དང་འཇའ་གྲུ་དག །
 མཐོང་བས་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་ཚོར་པ་ཡོད། །
 དབྱར་ཁག་ཉོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇའ་ནས་ཡོང་། །
 མི་ཚོགས་སྐྱག་པར་དབྱར་ཁར་ཉེ་འདད་ཡོད། །
 དབྱར་ཁག་ཉོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱོས་ནས་ཡོང། །
 དེ་དུས་སེམས་སུ་དབྱུག་ལྟ་སྟེ། །

༼ བཟི་ནག་པོ༽

3

ཚུམ་རིག་གི་དར་ཆ་མཐོན་པོར་སྒྲེང་། མི་ཚེས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་གནས་སར་བྱུང་།

པར་རིས་གཙུག་ལག་པ་། མིག་དམར་དོན་གྲུབ།

དབྱར་ཟླ་བྱ་པའི་འཆར་ལོ།

གཤམ་གྱི་ལྷ་མོ་ཡི་དཔྱད་དཔྱད་ཀྱི་ལོ་དཔལ་ཡོན།
 ཆོག་པ་དུག་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་བོ་སྐལ་བཟང་པས།
 མུང་ཤེས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་རིས་ཆུ་སྒྲིམ།
 དབྱངས་གསལ་ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་འདྲུལ་ལ་སྤྱོད་ན།
 རབ་དཀར་ཆུ་འཛོལ་དབུ་ལྷ་མོའི་པའི་གངས་ཆེ།
 ཇི་འདྲ་སྒྲུག་པའི་གོས་དོག་བག་ལེབས་གཟིམས་ཤིང་།
 ཟིམ་ཆར་ལུ་ཏིག་ཤང་དོག་འཁོར་བའི་སྤྱོད་འདབ།
 བསམ་འཇམ་རྒྱུད་དུའི་ཕོན་གྱིས་ཡོམ་ཡོམ་སྒྲིམ།
 འུལ་གསེར་པད་མ་ར་ལུའི་མདངས་གྱིས་བསྐྱེད་པར།
 རྩ་བརྒྱའི་དཀར་དམར་མེ་ཏིག་ལྷ་རྒྱུན་བསྐྱབས་པས།
 གེ་འཇུར་སྒྲན་པའི་མཁུལ་འཁྲུལ་ལུ་བྱུག་འཛོལ་མོ།
 མ་བོས་མཁྱོན་དུ་འཁྲུལ་པའི་དབྱར་རྩ་དུག་པ།
 ཀྱར་དགའི་ཆར་སྒྲིན་སོ་མ་དབྱིངས་ནས་རྒྱ་བས།
 དྲི་དྲི་འབྲུག་སྒྲའི་སྤྱོད་གིས་བསྐྱེད་བཟུམས་ཤིང་།
 སྤྱ་སྒྲུག་བྱ་བྱའི་མཁྱོན་པའི་འོ་མཚོ་དོག་ནས།
 ཀེ་གི་ཚོ་ཚོ་སྒྲ་སྒྲ་རྒྱལ་བཞེན་འབྱེལ་བ།
 འཆར་ཀའི་ཉི་གཞིན་འདྲུལ་དཀར་ཤར་རིར་འདྲུལ་པས།
 མཆར་སྐྱལ་ལང་ཆོད་པལ་དུང་ཆུ་སྒྲིམ་བུ་མོས།
 འདབ་མཛོས་བྱག་སོར་བརྒྱུད་ནས་གར་སྐྱབས་འབྲུག་པའི།
 མཛོད་སྤར་ཆོར་ཤེས་མཛོས་པ་སྐྱབས་པའི་འདྲུལ་པས།
 དུས་མའི་གཙང་ཆབ་བཞུར་པའི་སྤར་གཞུང་པད་བར།
 གཡང་དཀར་སྒྲིན་གྱི་ཇེ་མོའི་མཁྱོན་པའི་སྤར་སྤིང་།
 ཇི་སྤྱ་སེང་སེང་གྱུར་ཆོད་པའི་ཉི་གཞིན།
 ཞེ་ཆོག་མཚོ་མོ་ཕྱིར་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱབས་པ།
 ཇི་ཇེའི་ཞིང་ས་དཔལ་འུལ་འུལ་ཉི་མཁྱོན་གསེར་དུ།
 འབྲུ་དུག་སྒྲེ་མའི་རྒྱལ་རིས་གཤོ་བའི་སེང་སྤྱ།
 རོང་གི་ཨ་ཅེ་གསེར་སྤྱོད་ལ་གཞས་རེ་ལ།
 རིང་གནས་མཛང་བའི་ཤོགས་གྱིས་དབྱངས་རྩ་བསྐྱར་འདྲ།
 རྩ་རྒྱུད་ལལ་ཁྲིལ་པའི་གཡེར་མོ་མང་ཆེན།
 རབ་མཛོས་དཀར་དམར་ཆེ་མོག་ཉིང་བརྒྱུད་རེ་རེ།
 གཡང་གི་འབྲི་མོའི་སྤྱུག་གི་ལོངས་སུ་འཕོས་པས།
 འདྲོད་པའི་མཁུར་ཆོས་ཆ་ལ་དམར་ལའོ་བའི།
 གངས་རིའི་མཛངས་མ་གཞིན་རུས་སྤོང་འབྲི་རྒྱ་བ།
 མཛང་བའི་ཤོགས་སུ་བསྐྱེན་ནས་བཞི་དབྱངས་སྒྲན་པས།
 འདྲོག་མང་མཚན་གཞུང་རི་རྒྱུད་ལྷེ་འཇགས་དཀྱིག་པའི།
 ཡིད་དགའི་འདྲོག་ཇེའི་དབྱར་ལོའི་ཞིབ་འབྲིང་མེམས།
 ཆར་ཤུལ་སྐྱུག་སྒྲིན་གཏིབས་པའི་རི་བོའི་མཁུལ་དུ།
 ཤུག་ཉར་མཉེན་ལྷུག་ལུས་ཀྱི་མཚོང་ལྷིང་ཆེན་ཞིང་།
 རྩ་ལོ་རྩམ་རྩུང་བངས་པའི་འདྲོག་སྐྱུག་དར་མས།
 འོར་ལུག་རྩ་རྩུང་པའི་མཛོང་སྤར་གཡེར་བ།
 འདབ་དཀྱིལ་སྐྱུག་ལྷན་ཟེའི་འབྲུའི་དྲི་བསྐྱར་དད་པས།
 དབྱངས་སྒྲིག་བྱང་བ་གཞིན་རུའི་ཡིད་བརྩན་འཕྲོག་ཤུལ།
 སོ་སྤྱ་ལུགས་པ་སྤོང་གི་ལམ་སྤོང་འཇུག་ཏེ།
 དབྱར་གསུམ་གཡུ་མདོག་སྤང་ཁར་མཁྱོན་དུ་བརྟེན་འདུག།
 / དབྱངས་ཟེའི /

དབྱར་གྱི་མཛེས་སྡེ་དམ་
ལ་བཞེད་པ།

རྩིན་ནག་དང་ནི་རྩལ་ཚུགས་མ་བསྐྱང་པའི།
 དྲངས་གསལ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་མཚུངས་པ་ཡི།
 མཐའ་ལྷས་ལྷ་ལམ་ཡངས་པོའི་གདོང་བ་རུ།
 འོད་ཟེར་ལམ་ལམ་མཆིང་པའི་རྩ་བ་དུན་པ།
 འི་རྩེ་བརྒྱུད་ནས་དལ་གྱིས་ཤེས་པའི་དུས།
 རྣང་པའི་འཇུག་པའི་འཕྲོ་བཞིན་གཤེར་གྱིན།

མཐོ་བཟང་དེ་ལོ་མཛེས་པའི་འདབས་ཀ་ཀ།
 སྒྲ་ནག་རྟོག་རྟོག་ལུབ་པའི་འཕྲོག་གི་གཞིར།
 ཞོགས་པའི་མཚམས་སྒྲིན་ལྷན་དུ་འཕྱོ་བལྱ།
 སྒྲ་འདྲ་ག་དུ་སྒྲུག་ལང་ལོང་མཁའ་དུ་འཕྱེལ།
 འོ་ར་གནག་པ་ཞོན་མའི་དུར་སྒྲུ་ལྷུ་མ་འཕྲོར།
 ལྷས་ཁྲིད་དུ་སྒོམ་བཞིན་ཕྱད་སངས་པ་ལྟེར།

མཐའ་བཤམ་ལྟེ་ཡི་མྱེང་རིང་ཡངས་པ་མེད་པོ་སྟེ།
 སྤྱིན་དཀར་པ་ལང་ལོང་ཐོལ་གྱིས་གཡོ་བ་ཡིས།
 གཡུ་འབྲུག་རྩོད་མོས་ངར་སྒྲུ་ཉང་གིས་སྒྲོག།
 ཅར་གྱི་ཐིགས་མ་ཐིམ་ཐིམ་ཐིགས་སྤུ་འཕྲོང་།
 ལྷང་སྒྲིང་སྤུ་མོར་མེ་ཏིག་འདབ་བསུ་རྩོལ།
 ལྟེ་མེའ་དང་ནི་རྒྱུ་འབྲུག་འབྲུག་གིས་འགྲངས།

ལྷན་ལྷན་འགན་ལྷང་བྱས་མོད་ཁྱད་པ་ནས།
 འཛོལ་བའི་མེ་ཏྲག་གསེབ་པའི་རི་དྲགས་ཆེན་གས།
 ལྷན་པའི་རྒྱང་དག་འགྲོལ་བའི་བྱེ་ཁུ་ལྷན་གས།
 དགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཁྱིའི་ལྷན་པར་གྲགས་པ་ཡིས།
 རེམས་ཀྱི་རྩོམ་པ་དང་གིས་འཛོར་བས་ཀྱང་།
 དབྱར་གྱི་རྩོར་ས་ཆེན་པོ་དྲུག་པའི་གཞི་རུ་བྱ།

[illegible][illegible]

{ ॥ पा.वे.क. ॥ }

དབྱར་གྱི་ལྷ་ར་བ།

ཏུས་བཞིའི་འགྱུར་བ་དབྱར་གྱི་པང་ན་སྤེབས།
 རི་ཆེའི་ཁ་བའི་དབུ་ལྷ་དལ་གྱིས་ལུང།
 གཙང་ཆུ་ལུ་མ་ཤང་ཤང་མདུན་ནས་བལྟར།
 ཡངས་པོའི་སྤང་ཐང་རིམ་གྱིས་སྤང་མདོག་གྱུར།

འདྲོད་ཡོན་མཉོག་སྣ་བརྒྱ་ཕྱོགས་སུ་བཟ།
འདབ་ལྗང་བུའི་གར་དུ་ཞེས་ཞེས་གཡོ།
བསུང་ཞིམ་དྲི་འཛིན་དབང་པོའི་བརྟུང་དུ་བསྒྲམས།
ཨ་མ་ལུས་སེམས་བདེ་བའི་ཞིང་དུ་འཁོད།

ནོར་འཛིན་སྒྲིག་མོའི་ལང་ཚོ་དཔལ་འབར་བར།
ཆགས་པའི་འབྲ་དང་བྱང་བའི་ཆོགས་ནུས་ཀྱིས།
དགའ་བའི་གཞོག་མུ་འཐེན་གྱིན་མྱེང་བ་འདི།
དབྱར་གྱི་སྤང་བ་དེའི་པའི་ཤོགས་སུ་ཆེ།

ཞོགས་པའི་ཉི་གཞིན་གསར་པའི་འདུམ་མིས་སྤོང།
མདང་རུབ་ཆར་པས་པལྟག་པའི་ཟིལ་བ་ནི།
འཇམ་མཉེན་ཡལ་གའི་ངོས་སུ་སྤྱམ་མེ་བ།
དོད་ཀྱི་ལྷ་པར་ཕྱག་པའི་ཚུལ་དེ་མཆོས།

ཡར་གྱི་ཞི་པའི་ཚྲངས་གྱི་ནགས་སྐྱང་དུ།
 ཚྲུག་ཤིང་བཀོད་ས་མཛེས་པའི་ཐུ་ལོག་ནས།
 འཛེལ་མོའི་ཐུགས་སྐྱུ་རིང་མོའི་དབྱངས་འགྲོས་དང་།
 ལྷན་དུ་བྱ་བྱིའུ་ཚོ་ཆོགས་བར་མེད་གསལ།

ལྷ་ཤིང་གཡུ་ལོ་བཅེགས་མའི་དབུ་ཅེ་ནས།
ཁུབྱག་དགའ་མས་མགོ་བློ་དལ་གྱིས་ངང་།
བསྐྱགས་པའི་ཡིད་སེམས་གསོ་བའི་སྤང་དུ་ལ།
སྙན་འཛེབས་དབྱངས་ལ་བརྟག་ནས་ལན་གསུམ་སྟོན།

ལྷ་ཚོགས་ཅི་ལྟོན་སྒོལ་མའི་དབེན་གནས་འདིར།
 ལུང་ཚོགས་ལྟེ་བཞིའི་འབྲས་བཟང་ཀྱང་ནས་ཀླས།
 ལྷིང་འཇགས་ལྷ་བདེའི་འཆོ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་པའི།
 ལྷ་སྒོལ་དུ་མའི་ཐུགས་དགོངས་དུས་འདིར་དགུལ།

དབྱར་གྱི་གཡུ་ཕྱོད་ལོ་མ་ཞེས་ཞེས་དུ།
བསེལ་འཛམ་རྒྱུད་བྱིད་གར་དུ་ཡང་ཡང་ཅེན།
ཕྱིན་ལེགས་འདབ་ཕྱིད་ཡིད་ལ་རབ་སྒྱག་པས།
ཡིད་སེམས་གཞན་ལ་འཁྲེང་བའི་གོ་སྐབས་བྲལ།

༼ ལྷག་འདྲ༽

ཐེམ་ཤེའི་ཁྱིའུ་ལ།

ཧྲུག་གྱི་སྒྲུ་མ།

2025ལོའི་ཟླ་བ་ 8 པའི་ཆེས་ 1 ཉིན།

གཟུང་པ་སངས།

གངས་འདབས་ཀྱི་
དབྱར་ཁ།

མི་ལྷན་ཕྱུག་ཀྱིས་རྒྱུགས་པའི་གངས་འདབས་ཀྱི།
 རི་ཆུ་ནགས་གསུམ་ཉི་ལྷུ་སྐར་གསུམ་མོགས།
 མིང་དང་ཚོག་གིས་མཛོད་པར་མི་རུས་ཀྱང་།
 ལུང་ཟད་འབྲི་བའི་མོས་པ་རབ་རྩ་མྱེ།

ཡངས་པའི་ནམ་མཁའ་མི་འགྱུར་དྲངས་གཙང་གཤིས།
 ཏ་བདུན་ཉིན་ཕྱེད་ཀྱལ་མཚན་ནམ་ཁའ་རུ་འཕྱོ།
 ཚུ་འཛིན་དྲུག་གི་མེ་ཏྟག་ཕྱགས་སུ་འཐོར།
 དཀར་གསལ་ལྷ་པའི་པ་ཁྱིམ་སུམ་ཆེན་གྱིང་།

སྒྲ་ཆར་ཉི་ལྷ་མཆོག་གི་འཕྲིན་ལྷོད།
 རྒྱུ་ལྷོད་སྒྲ་མཆོག་གི་འཕྲིན་ལྷོད།
 རྒྱུ་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།
 དབྱེད་ལྷོད་སྒྲ་ཆོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།

རབ་དཀར་གངས་ཀྱི་ཚེ་མོ་གནམ་ལ་བྱུག།
 རང་བྱུང་ནགས་ཀྱི་ལྗོན་པའི་ཚང་ཚིང་དྲིག།
 རི་རྒྱུག་རི་དྲགས་རྩྭ་ཚོགས་བག་ཡངས་ཉལ།།
 བྱ་དག་གསོག་བྱུང་བརྒྱུད་སྟེ་གནམ་པང་བརྟོལ།།

ཝོར་འཛིན་ཝོར་བྱེད་དགའ་འབྱེད་སྒྲོ་སང་སང་॥
 དགའ་དཔམ་མེ་རྟོག་ཚོན་གྱིས་སྤ་བྱ་བ་བྱལ་॥
 བྱ་བྱ་ཚོགས་བརྒྱད་ལྷན་ཆུ་ལ་གཤེར་ཉ་འཁོར་॥
 ཤིང་སྤ་བྱ་མེ་རྟོག་ཚལ་སྤུག་ཁྲུང་གྱིས་བྱ་དུང་॥

མཚོ་དང་མཚོ་ཁྲིའི་མོ་ལོང་གྲན་ནས་རྒྱས།
 ལྷ་ལྡང་ལུས་ཀྱི་ལྷ་ཉལ་གྱི་ལ་བས་བསྐྱབ།
 བེལ་འཇམ་རྒྱུད་ལུས་ཀྱི་དང་ལྷ་ཉེ་རྒྱ།
 རོ་མཚར་བཅེ་བའི་ཞིང་འདི་ལྷ་ཡིས་བསྐྱབ།

ཅད་ཤེས་འགྲོས་ལྷུང་འཛོར་སྐད་བྲག་ལ་ཐིམ།
 འོར་གནག་འབྲོང་ཆག་པའི་འཁྲིས་སུ་འཁྱེད།
 གཡང་དཀར་ཆོ་མོའི་འབག་སྐྱེས་རི་ལུང་བྲལ།
 རྩི་གཞོན་ཟུང་འཇུག་སྤྱི་དཔལ་ལ་གཡེན།

མཐའ་ཡས་རྩ་ཐང་རྟོག་ལུག་བྱས་གང་།
 ཅིང་ནག་མཁུ་བྱིས་ཞོད་འོ་མས་བཀང་།
 ལ་ལ་རྩམ་དྲི་འབྱུལ་བའི་འཁྲིག་པ་འམ།
 ཡང་ན་གདོང་དམར་པ་འདྲི་བསྟོད་ནམས་ཆེ

འདི་ལྟར་ཉི་མ་ཡོལ་བའི་དགོང་སྟོང་ཡེར།
 མིག་ཟུང་མཇམ་མས་སྟོན་ཟེར་ལ་ཅེར་ཞོར་དུ།
 ཤ་རུས་གསོང་ནས་རྫོལ་བའི་ཐུ་ཚྭ་དག།
 དྲན་བཤེར་ལུལ་ཞིག་གི་འདུག་རྟེན་ས་བུས།

༡ རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་འཕྲིན་ལྗོན་ལྟར།