ཀ�ཀ།ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་རྒྱུ།

ཉིན་རེ་རེ།

ཆུ་ཚོད་ཀ་ཤས།

2025ལོའི་ཟླ་བ 8 ཚེས1ཉིན།

གཟའ་པ་སངས།

(ཀམས་པའི་འཇུམ་མདངས་སྒྲོའི་འདོན་ཕེངས་བཞི་བཀྲ་དོན་བཀྲད་པའི་པར་ཌོས་གཉིས་པའི་འགྲོས་མཐུད།)

ནས་ཁྱིམ་དུ་བསྒྲས་ཟླས་ལས་ཀ་ཞིབ་ཚགས་ཆེ་བ་ཚོས་ནས་སྒྲིན་ལེགས་ཕྱིར་དང་པོར་རྒྱ་ཆེག(ནས་མ་བརྟུང་པ་ཁང་ཁའམ་ཚེག་ངོས་ལ་བཏེན་ནས་སྟེ་མཚོ་ནང་ཕྱོགས་ཀཅིག་ཏུ་གཏང་དེ་བཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཉར་ཚགས་བྱེད་སྤྱངས་ཤིག།)བཚོགས་ཏེ་ཉིན་ཁ་ཤས་ལ་བམ་དྲོད་ལོང་ཞེས་ཚེག་གི་ནང་དུ་སྐོར་བའི་སྟེ་མ་ལ་ཚ་དྲོད་འཕར་ཞིང་ཁྱི་ཟླ་འཆགས(ཅམ་ཟླ་སྐྱེས་པ)པར་འགྱུར་པར་བྱེད། དེས་སྟེ་མཚོ་ལོང་བ་དང་ཟེས་ས་རྩང་ཏུས་ཕུག་མ་བྱེ་བའི་བ་ས་ཁག་ཕན་ཐོག་མང་པོ་ཡོད། ལས་ཀ་མདོར་མ་འདུས་པ་ས་ཁག་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེག་རྒྱ་མ་ཐུབ་ན་ཁྱིམ་དུ་ཐོན་མ་ཐབ་ནས་གཡུལ་ཁ་ཡོད་པའི་གཡུལ་ཁ་དང་མེད་ན་ཁང་པའི་གདོང་དང་ཐུ་གཅམས་ས་ནས་ཆེག་རྒྱ་པ་ཡིན། ནས་ཆེག་གི་འོག་གདན་སྐབས་ས་ལོག་ཁ་ཉིས་ནས་སྟེ་མཚོ་ཁ་ལྷད་དེ་ཁོག་ཏུ་ཐྱོགས་ནས་བཚོགས་ཤིང། དེ་ནས་མཐོ་ཚད་ལ་སྟེང་གི་བམ་ལོའི་ཐུག་པར་གསོར་ཟླས་ནས་ཁ་ལྷ་ལ་ཆ་ཤས་ཁ་ཕྱིར་བསྐོར་ཞིང་ཁོག་ཏུ་ཁ་ཏང་དེ་ཀྱག་ཀྱོག་དང་ཡ་ཡོ་མེད་པར་བཚོགས་ལ། དམའ་ས་ནས་མཐོ་ས་ཞིང་ཇི་ཚུང་བཏང་སྟེ་མཐའི་ཙེ་མོར་ཙེག་ཞྭ་བསྐོན་ཞེས་ཆར་ཚུ་ནང་དུ་མེ་འགྱོ་བའི་ཕྱིར་དུ་བམ་ལོའི་མཚོ་ལ་ཕྱེ་ནས་ཙེག་ཐོག་ཏུ་ཏ་ལ་འཕེད་ཏུ་ཟླ་ཁ་ལ་ཕན་ཚད་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ཞིང། ནས་ཀ་ཁ་ཤས་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཕ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཕ་ཁ་ལ་ཁ་ཤ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ