

སྟན་ངག་ལམ་གྱི་ཁ་བར།

 ཅི་ཞིག་ལ་སྟན་ངག་ཟེར་རམ་ཡང་ན་སྟན་ངག་གི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་རམ་ཞེན། དེ་ནི་མི་ཞིག་གི་མིང་ལ་རྩོ་རྩེ་ཆོ་རིང་ཟེར་པའི་དབང་དུ་བཟང་ན། ས་ཆ་ལ་ལར་མཚམས་རེར་རྩོ་རྩེ་ཆོ་རིང་ལ་གཅེས་མིང་གི་ཚུལ་དུ་རྩོར་སྒྲ་ཞེས་ཀྱང་འབོད་པ་ལྟར་མིང་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གིས་མི་ཚད་པར། སྟན་ངག་ལ་མཚན་ཉིད་འཛིག་སྤངས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བཤད་ཀྱང་ངས་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་སྟན་ངག་གི་མཚན་ཉིད་ལས་གཅིག་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་འདྲ། འོ་ན་སྟན་ངག་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་མི་ཞིག་གིས་སྟན་ངག་བྲི་ཆོག་གམ་ཟེར་ན་ཆོག་དང་ཆོག་སྟམ། ལྷ་མཚན་ནམ་མཁའ་དུ་ཤུགས་ཀྱིས་འཕུར་བ་ཞིན་པའི་གནམ་གྲུ་ཀ་ན་ལ་སྟོས་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་སྟན་ངག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ།

 སྟན་ངག་གི་མིང་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ཁོ་པོ། ཁོ་པོ་སྟན་ངག་ལ་ཤིན་ཏུ་དུངས་སྟབས་སྟན་ངག་གི་ཆེད་དུ་འདུར་ཁྲུལ་བྱས་ཀྱང་། སྟན་ངག་པ་ཡིན་ཟེར་པའི་ཁོ་པོ་ཅག་གི་སེམས་སྒྲུ་ཁོ་པོ་ནི་ཅི་ཡང་མིན་ཆོད་རེད། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་མཚོན་ན་སྟན་ངག་ནི་ངེས་པར་དུ་སྟན་ངག་མེ་ལོང་མ་ཉླ་བའི་སྟན་ངག་གི་གཞུང་དག་ལ་བྱབ་བསྟེས་དགོས་པ་ཞིག་རེད་སྟམ་བ་ཞིན་འདུག་མོད་ཀྱང་། འོ་ན་སྟན་ངག་མེ་ལོང་མའི་མིང་ཙམ་ཡང་གི་མ་གྲོང་བའི་ཉི་ཤིང་གི་སྟན་ངག་པ་དེ་ཆོས་སྟན་ངག་འབྲི་ཤེས་སམ།

 སྟན་ངག་འབྲི་བའི་ལམ་ཁ་འདི་ནས་ང་དང་སློང་ཐག་ཉེ་བའི་མི་ནི་བུ་མོ་རྣམ་ཆེན་མཚོ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། བུ་མོ་རྣམ་ཆེན་མཚོ་ནི་སྟན་ངག་གི་སྐས་མོ་ཞིག་ལྟར་སྟན་ངག་ལ་པ་འདད་མ་འདད་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་མི་ཚད། སྟན་ངག་ནི་རང་འབབ་ཀྱི་གཙང་པོ་ཞིག་ལྟར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྟོད་ཀྱིས་བཞུར་ཆོག་ཆོག་རེད་སྟམ་མཁན་ཞིག་ལས། སྟན་ངག་གི་གཞུང་ལྟ་བུའི་ཀྱང་ར་ཞིག་གི་པར་ནང་དུ་མ་ལྡང་ན་སྟན་ངག་མི་འབྲོངས་སྟམ་མཁན་དེའི་རིགས་མིན་པས། རེད་གཉིས་ནི་སྟན་ངག་གི་ཕྱོགས་ནས་མ་བཟོས་གཅིག་མཐུན་ཀྱིས་གཅིག་སེམས་གཅིག་ལ་མཐུན་ཡོང་བ་ཞིག་རེད།

 སྟན་ངག་ཟེར་བ་ཚོར་བས་བྲིས་ན།།
ང་ཡང་སྟན་ངག་པ་ཞིག་ཡིན།།
སྟན་ངག་ཟེར་བ་གཞུང་ལ་བསྟུང་ན།།
ང་འདི་ཉོག་གཏམ་པ་ཞིག་ཡིན།།

 མི་ནི་མཚམས་རེར་རང་གིས་རང་ལ་བདེན་ཁ་སྟེར་དགའ་བའི་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད་རང་གིས་རང་ལ་བདེན་ཁ་སྟེར་དགོས་པའི་འགྲོ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་དགོས་པ་འདྲ། འོ་ན་ངས་ཀྱང་གོང་ལྟར་རང་གིས་རང་ལ་བདེན་ཁ་སྟེར་བ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཆ་དེ་བཤད་པ་ན། རྣམ་ཆེན་མཚོ་ལྷག་ལྷག་ཏུ་དགོད་བཞིན་མི་ཁ་བདེ་ལྷེ་བདེ་ཞིག་གིས་ཡིན་པ་མིན་པར་བསྐབ་ནས་མིན་པ་ཡིན་པར་བསྐབ་ནས་ཅི་མ་བདེན་སྟམ་པའི་གནས་ལུགས་གཞན་ཞིག་དྲངས་ཐུབ་པ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་རང་རེད། ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱང་མི་ཁ་བདེ་ལྷེ་བདེ་ཞིག་ཏུ་གཞིན་ས་ལྱུར་ཆར་འདུག་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་ལ་དབང་བའི་གནས་ལུགས་ཤིག་ལྷ་ཚུགས་མཐར་སྐྱེལ་གྱིས་རྒྱན་འབྲངས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་སྟེང་ཆེས་བདེ་སྦྱང་ལྷན་པའི་མི་དེ་བྱེད་ཆོག་ཆོག་རེད་ཟེར།

 རྣམ་མཁྱེན་མཚོས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་འདི་ལ་དུས་ཆོད་དང་བར་སྟོད་བསྐལ་བ་ལྟ་བུའི་བོངས་ཆོད་མེད་ཀྱང་། ཁོར་ལུག་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་གི་བསམ་སྒྲིས་འཆུན་དགའ་བ་ལྟ་བུའི་སྦྱང་ཆོད་ཅིག་ཏན་ཏན་འདུག་སྟམ། ལྷ་མཚན་ལོ་རྒྱུས་སྒྲ་དོན་དངོས་ཟེར་བ་ཞིག་སློང་ཐབས་མེད་པ་དང་ང་རང་ཆོ་འཚོ་ཞིང་གཞིས་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་དོན་གྱིས་ཤུབས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཞིག་ཏུ་དོན་དངོས་དང་དྲང་བདེན་ལ་གཞིལ་བ་ནི་ལས་ཀ་ལྷག་མ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ངེས་སོ།།

 ཡིན་ན་ཡང་ཤུབས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་སྒྲ་ནས་དྲང་བདེན་དང་དོན་དངོས་ཟེར་བ་ཞིག་སློང་ཁྲུལ་བྱེད་དགོས་དུས་ཀྱང་ཡོད། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་དེ་ཡང་མཐར་གཏུགས་ན་ཤུབས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཞིག་གི་ངོ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པ་རེད། ཤུབས་སྒྲ་འཚང་བའི་འཇིག་རྟེན་འདི་དུང་དང་སྒོ་ཐག་ཉེ་བའི་བུ་མོ་རྣམ་ཆེན་མཚོ། ལྷག་པར་དུ་སྟན་ངག་གི་ལམ་ཁ་དུང་དང་སེམས་ཐག་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་བུ་མོ་རྣམ་ཆེན་མཚོ། ཁྱོད་ནི་སྟན་ངག་པ་སྦྱི་མཚན་པ་ཞིག་གི་སྟན་ངག་ཏུ་གཅིག་ཀྱང་ཏུ་མངོན་པའི་མིག་ཟུང་སྐར་ཆེན་དང་ངོ་གདོང་སྐབ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཞིག་མ་རེད། ངས་བསམས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ཟུང་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ཟུང་དང་འདྲ་ཞིང་ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་གདོང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་གདོང་དང་ཅི་འདྲའི་མཚུངས་ཨང་།

 རྣམ་ཆེན་མཚོ་སྤར་ཡང་ལྷག་ལྷག་ཏུ་དགོད་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ཆ་དང་འདྲ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་གདངས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་གདངས་དང་ཅི་འདྲའི་མཚུངས་ཨང་ཟེར། ཏུ་ཏུ། རྣམ་ཆེན་མཚོ་ནི་ང་དང་སྒོ་ཐག་ཉེ་བའི་བུ་མོ་ཞིག་ཡིན་པས་མི་ཚད་དང་དང་འཕལ་ཁ་འཕྲོད་པའི་མཛེས་མ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་འདྲ། ངས་དེ་ལྟར་སྟམ་པའི་མོད་ལ་ངེད་གཉིས་འཛོམས་སའི་རྩ་ཐང་གི་མཁའ་དབྱིངས་ནས་ཁྲུང་ཁྲུང་ལྷ་ཞིག་སྟོར་འཕུར་དང་འཕུར་བཞིན་པ་མཐོང་ཞིང་། དེ་དང་ལྷན་ཏུ་ཡིད་རྟོན་མེད་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་སེམས་བྱུང་ཞིག་ལན་པ་མིན་ན་ང་རང་ལས་དབང་དང་བཅེ་དུང་ལ་ལས་དབང་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་འདུག་སྟམ་པའི་འབྲལ་རྩར་སྐྱེས་ཤིང་། ང་ཡི་རྒྱན་ལྷན་མིན་པའི་སེམས་ཆོར་དེ་མའི་ལུས་ཁམས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་གང་ཞིག་བརྒྱན་ནས་པར་ང་ཡི་རྒྱན་ལྷན་མིན་པའི་ངོ་གདོང་གི་རྣམ་འགྲུར་དུ་གསལ་པ་ང་ཡི་ཁ་གཏད་དུ་ལངས་པའི་རྣམ་ཆེན་མཚོའི་རྣམ་འགྲུར་ལས་མཐོང་ཤུབ་སོང་། རྣམ་ཆེན་མཚོས་ང་ཡི་གདོང་ལ་འབྲུག་མར་ལྟ་ཙམ་བྱས་ཤིང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ང་ཡི་ངོ་གདོང་ནས་ཅི་ཞིག་མཐོང་སོང་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འགྲུར་ཞིག་མངོན་བཞིན་འདི་ལྟ་བུའི་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་སོང་།

 བྲལ་ན་ཆོ་བྱང་ནས་སྟོ་འཕུར་རེད།།
མིང་ཆོ་མི་ལུལ་མགྲོན་པོ་རེད།།
བྲལ་ན་ཆོའི་འཕུར་ལམ་ཡངས་རྒྱ་ན།།
མིང་ཆོའི་སེམས་ཐག་ཉེ་རྒྱ་ན།།
བྲལ་ན་ཆོའི་བྲ་ལམ་ཆད་མེད་ཡིན།།
མིང་ཆོའི་སྟིང་གཏམ་སྟད་མེད་ཡིན།།

 རྣམ་ཆེན་མཚོ་ཡི་ལ་གཞས་ཤིག་དང་མཚུངས་པའི་སྐད་ཆ་འདིའི་པག་ཏུ་ཅི་ཞིག་སྐས་སྤངས་བྱས་ཡོད་དམ། མི་ནི་སྐས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅི་ཞིག་མངོན་པར་དགའ་བའི་འགྲོ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་

པས་ན། རྣམ་ཆེན་མཚོས་ཀྱང་སྐས་པའི་ཚུལ་དུ་ཅི་ཞིག་མངོན་ཡོད་དམ། ཏ་ཏ་ཏ། དྲང་མོར་བཤད་ན་ང་རང་གིས་སྐས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅི་ཞིག་མི་ཤེས་ཁྲུལ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། རྣམ་ཆེན་མཚོའི་སྐད་ཆ་དེའི་ནང་དོན་དེ་འདྲའི་གོ་དགའ་བ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། ང་རང་དངོས་གནས་ཤུབས་སྒྲ་འཇུལ་རྒྱར་དགའ་བའི་རང་ཉིད་ཀྱི་གཤིས་ཀ་འདི་ལ་ཞེ་མེར་ཞིང་ཤུབས་སྒྲ་འཇུལ་རྒྱར་གོམས་པའི་མི་གཤིས་ཀྱི་ཟབ་ས་དེ་ལ་སྦྱག་མེར་བ་ཞིག་རེད།

 ངས་དེ་ལྟར་རང་ཉིད་མེ་བའི་ང་ཆོ་མའི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་གཤིས་ཀ་ཞིག་ལ་ཐེར་འདོན་ཙམ་བྱེད་ཁྲུལ་བྱས་ཤིས། རང་ཉིད་ཅིས་ཀྱང་གཤིས་ཀ་དེ་ལས་ལོགས་སྒྲ་གྱིས་དགོས་སྟམ་པའི་སེམས་འགྲུ་ཞིག་དང་བསྟོད་ས་ཏེ་རང་སེམས་ལ་གསར་བརྒྱར་ཐེངས་ཤིག་བྱེད་ཨེ་ཐུབ་པལྟས་ཤིང་། སྟིང་སྟོབས་ཆེན་པོའི་སྟོ་ནས་རྣམ་ཆེན་མཚོ་ལ་ཏ་ཅང་གཟབ་ནན་དང་བཅས་ཏེ་འདི་འདྲའི་སྟིང་གཏམ་ཐུང་དུ་ཞིག་མི་བརྟོལ་རང་བརྟོལ་བྱུང་སོང་།

 འུ་གཉིས་ཀྱི་བཅེ་དུང་བྲ་ཞིག་ལ་བསྟར་ཐབས་མེད། འུ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལམ་ཞིག་ལ་གཤིབ་ཐབས་མེད། ལྷག་པར་དུ་སྟོར་མོ་མ་གཏོགས་བསམ་རྒྱ་དྲན་རྒྱ་མེད་པའི་སྦྱོ་ཆོགས་གང་ཞིག་ཏུ། སྟན་ངག་ཟེར་པའི་བསྐྱ་བྲིད་ཀྱི་ལག་ཆ་ཞིག་ཁྱེར་ཡོང་ནས་རང་མགོ་རང་གི་ས་གཡོགས་ཐུབ་མཁན་ནི་མི་འུང་ཤས་ཤིག་ལས་མེད་ལ། སྟན་ངག་སློང་ཁྲུལ་གྱིས་བཅེ་དུང་གི་མཐུད་པ་སྤ་མོ་མཐུད་ཐུབ་མཁན་དེ་ལས་ཀྱང་འུང་བས་ན། འུ་གཉིས་ནམ་ཡང་ཆེས་སྟིང་ཞིང་འཇགས་པའི་གནས་ལུལ་རེ་ནས་འཛོམས་ཏེ་རྒྱང་རིང་གི་བྲ་ཁྲུ་ཀ་ན་ཆོ་བ་ཞིན་རང་དབང་རང་མོས་ངང་པན་རྩྭ་གྱི་ནང་སེམས་ལ་ཟབ་སྦྱལ་བྱས་ན་ག་འདྲ་རེད།

 ངས་དེ་ལྟར་གཟབ་ནན་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་ན། རྣམ་རྒྱན་དགོད་རྒྱ་དགའ་བའི་རྣམ་ཆེན་མཚོ་ཡི་ངོ་གདོང་གི་འཇུམ་རིས་དེ་དག་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ཡལ་ཞིང་། གདོང་ལ་ཏ་ཅང་ནས་ཀྱང་གཟབ་ནན་གྱི་རྣམ་འགྲུར་ཞིག་མངོན་བཞིན་བཤད་རྒྱར། གཅིག་བྱས་ན་འུ་གཉིས་ལྟ་བུའི་སྟན་ངག་ལ་དགའ་བའི་མི་དེ་ཆོ་སྦྱོ་ཆོགས་ཀྱི་གོམ་འགྲོས་གསར་པ་ཞིག་གི་རྩིས་མ་ཆོད་པ་ཡིན་ཡང་སྟིད། གང་ལྟར་སྟན་ངག་གི་ལམ་ནས་རང་སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་ངོ་མ་རྩེན་རྩེན་དུ་བྲོ་བར་མཐོང་ཆེན་མ་བྱས་ཀྱང་མི་སྦྱོན་མོད། ད་དྲང་སྟན་ངག་ལ་འཇུག་མཁན་ཆོར་མཐོང་རྒྱུང་དང་སྟིང་འབྱས་གཏོར་བ་ནི་དངོས་གནས་དང་ལེན་དགའ་བ་ཞིག་རེད། སྟན་ངག་ལ་མི་དགའ་བའི་མི་དག་གིས་བྲ་བྲ་ཞིག་འཕུར་བཞིན་པ་ལ་བཤད་རྒྱ་ཅི་འདུག་སྟམ་ཡང་། སྟན་ངག་པ་ཆོའི་སེམས་ནང་དུ་བྲ་བྲ་ཞིག་གི་འཕུར་རྒྱན་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ཆིས་ཐང་ཆེ་སྟེ། སྟན་ངག་པས་ལན་རེར་བྲ་བྲའི་འཕུར་ཤུལ་ནས་རང་སེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ་ས་དེ་རྟེད་སྟིང་སྟིང་ན་ཐང་ཞེས་གཉོམ་དུང་དུང་དྲ་བཤད་པའི་བཤད་སྟངས་དེ་དངོས་གནས་སེམས་སྒྲ་བབས་ཡོང་བ་ཞིག་རེད།

 ཁ་ཡི་དཔའ་པོ་མ་རབས་དང་།།
ཐོ་ཚེན་དང་སྦྱི་བརྟོལ་ཙན།།
ཀྱན་ཉོན་གྱིས་ནི་འཚོ་བ་སྟེ།།
ངོ་ཚེན་ལ་འཚོ་བ་སྟེ།།
རྟག་ཏུ་གཙང་མ་འཚོལ་བ་དང་།།

 སྟོན་མེད་ཁ་གསག་མེད་པ་དང་།།
དག་པའི་འཚོ་བ་ལྟོས་པའི།།
ངོ་ཚེན་རྣམས་དགའ་བར་འཚོ།།

 མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ཀྱི་སྟན་ཆོག་འདིས་རྣམ་ཆེན་མཚོའི་སྐབས་ཐོག་འདིའི་སེམས་ཁམས་མཚོན་ཐུབ་པར་མ་ཟད། ང་ཡི་ནང་སེམས་ལ་ཡང་ལག་སྟོབ་བྱེད་པ་ལྟར་ཆོར་བ་མཐའ་ཟབ་གཏིང་ཟབ་ཅིག་བསྐལ་སོང་། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ནི་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་མི་ཆོད་སྟན་ངག་པ་རྩ་མ་ཞིག་ཀྱང་ཅིས་ཀྱང་རེད། ངོ་ཚེན་མཁན་ཆོས་འཚོ་བ་སྐབས་རྩ་ལ་ཐུབ་ཅིང་ངོ་ཚེན་ཆོས་འཚོ་བ་དགའ་བར་འཚོ་བཞིན་པ་འདྲ། འོ་ན་རྣམ་ཆེན་མཚོ་དང་རེད་གཉིས་ཀྱང་འཚོ་ཆོས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཙང་དགོས་པའི་གང་ཟག་པལ་བའི་ནང་གི་པལ་བ་གཉིས་ཡིན་སྟབས། འཚོ་བ་སྐྱ་མོ་ཞིག་རྩལ་བྱིར་ངོ་ཚདོར་ནས་སྟན་ངག་ཀྱང་དོར་ནས་སོང་ན་ཅིས་མི་ཆོག་སྟམ་པའི་མོད་ལ། ངས་ངོ་ཚེན་པའི་འཆར་གཞི་འདི་དམ་ཐག་རྣམ་ཆེན་མཚོ་ལ་བཤད་ནས་མོ་འཐད་མིན་ལ་བལྟས་པ་ཡིན།

 ཡིད་ལ་ཡང་མ་དྲན་པ་ཞིག་ལ། ངོ་ཚེན་པའི་འཆར་གཞི་འདི་ལ་རྣམ་ཆེན་མཚོས་ཁ་གཉེར་སྟོན་གཉེར་བྱས་པས་མི་ཆོག་པར། སྤར་ནས་འགྲོ་དགོས་ཐུག་ཀྱང་ཐ་ན་ཆོ་སྟོག་འཚོར་དགོས་ཐུག་ཀྱང་ངོ་ཚེན་དོར་པས་མི་ཆོད་སྟན་ངག་དེ་བས་ཀྱང་འདོར་རྒྱ་མིན་ཞེས་གཟབ་ནན་གྱི་ཆོག་ལ་གཟབ་ནན་གྱི་རྣམ་འགྲུར་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་སོང་། མོའི་རང་རྟོགས་ཐུབ་པའི་རང་གཤིས་འདི་ལ་ང་རང་ཞེ་གཏིང་ནས་དགའ་མཁུ་ཡི་རངས་ཐེབས་ཤིང་། ད་ཅི་བཤད་པའི་འཆར་གཞི་དེ་ནི་ངས་ཁྱོད་ལ་ཉམས་ཆོད་ལེན་སྟངས་ཤིག་ཡིན་པ་ལས་ང་ཡི་བསམ་ཚུལ་དངོས་མ་ཞིག་མིན་ཡང་མིན། རྣམ་ཆེན་མཚོ། ཁྱོད་ཀྱི་ད་སོ་མའི་སྐད་ཆ་དང་རྣམ་འགྲུར་ལ་ང་རང་ལྷག་ཏུ་ནས་ཀྱང་དགའ་སོང་ཞེས་བཤད་པ་ན། རྣམ་ཆེན་མཚོའི་གདོང་ལ་སྤར་ཡང་འཇུམ་མདངས་ཤིག་མངོན་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་གཞན་ད་དྲང་ཉམས་ཅི་ཞིག་ལེན་ཆིས་ཡོད་ཅེས་ལྷག་ལྷག་ཏུ་དགོད་ཙམ་བྱས་སོང་།

 ཉམས་ཆོད། ད་ནི་དངོས་གནས་ཀྱ་རེ་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ཆོད་ཅིག་ལེན་རན་ལ་འཁེལ་འདུག་པ་འདྲ་བས། ངས་ཀྱང་བཤད་ཐུབ་ལ་ཁད་དང་མི་ཐུབ་ལ་ཁད་ཀྱི་ཉམས་ཤིག་བསམ་བཞིན་དུ་ངོའི་སྦྱི་པགས་སྒྲ་སྟོག་བརྟན་ལྟར་མངོན་དུ་འཇུག་བཞིན། རྣམ་ཆེན་མཚོ། ང་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་མི་ཞིག་མིན་ཡང་། ཅི་ཡང་ཡོད་པའི་མི་དེ་ཆོ་དང་བསྟར་ན་ཅི་ཡང་མེད་ཟེར་ཆོག་པ་འདྲ་བས། གལ་ཏེ་གནམ་སྟོན་པོ་འདི་མགོ་སྦྱ་ཡིན་ཁྲུལ་བྱས་ནས་དོག་མོ་འདི་ནང་བྱིས་ཞིག་ཡིན་ཁྲུལ་བྱས་ན། ཁྱོད་རང་དའི་གམ་དུ་ཡོང་ནས་བྱིས་ཆང་འདིའི་བདག་མོ་བྱ་ཆོག་གམ། གསལ་པོར་བཤད་ན། ཁྱོད