

གཟིངས་བསྟོན་བཀའ་ཆུང་ནང་བསྟན་དོན། དཔལ་གཟིགས་
ལས་འགན་ལྟལ་ཁེངས་ལེགས་གྲུབ་ཕྱེད་བཅིག་གཟིགས་སྟེང་དཔལ་
ཉེས་ཏང་ཡུང་དབྱང་དང་ཡུང་དབྱང་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཐབས་རྒྱུ་
མཛད་ཚེན་ལག་བསྟར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། ལས་འགན་དང་
འགན་འཁུན་ལྟལ་བརྟན་པོར་ངེས་པ་དང་། ཡོང་ཕོག་ཚང་མས་མེམས་
མཐུན་ལུགས་སྒྲིལ་ཤེད་པ། རྩོམ་རྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་འབད་འབྲངས་
འགག་སྒྲོལ་བཅས་བྱས་པའི་ཤུབ་འབྲས་ཡིན།