

[illegible][illegible]

ཞི་ཅིན་ཡིང་གིས་ཁྱོད་ཞན་ངལ་རྩིས་ཏང་གི་ཁྱེ་བྱ་བ་ཟུང་ཅི་དང་རྒྱལ་དོན་
ལཱ་ཡོན་ཀྱང་ཅིན་ཀྱང་ཡོན་དང་ཁྱོས་མོལ་གནང་ཏེ།

འཐབ་རྩམ་མ་ཉམ་ལས་ལ་སྤྱགས་བརྒྱབ་ནས་བྱན་མིང་
གི་ཁེ་ཕན་ལྷུང་ལྷོང་ཕྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས།



ཕྱི་ལོ་9ཚེས་4ཉིན་གྱི་དགོང་མོར། གྲུང་གུང་གྲུང་དབྱང་གི་ཕྱི་ལྷན་ཁུལ་ཅི་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཡིང་གིས་ཁོ་ཅིང་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོར་གྲུང་གོར་གྲུང་གོམི་དམངས་ཀྱི་རི་འགོག་དཔལ་འབྱུག་དང་འཛམ་སྐྱིད་གི་ཕྱུ་ཀྱི་མེར་དྲོ་སྐོལ་བྱེད་པའི་དཔལ་འབྱུག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་ནས་མོ་དོ་80འཕོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུས་པའི་བྱེད་སྐོར་ཞུགས་པ་མན་ཁུང་ཁྲོད་ཞུང་ལ་ཚོལ་དང་གི་ཕྱི་ལྷན་ཁུལ་ཅི་དང་རྒྱལ་ཁབ་དྲོ་ལྱ་ཡོང་གྲང་ཅིན་གྱི་དཔལ་འབྱུག་དང་གསལ་མཁུ་གནད་བ་བེད།

[illegible]

རྒྱུ་ཅི་དང་རྒྱལ་དོན་ཁྱེད་ཀྱང་ཅིན་གྱིང་
ཞིན་དང་གྲོས་མོལ་གནང་བ་རེད།

ཞི་ཅིན་ཡིང་གིས་ཁྲོད་ཞུགས་པའི་སྤུངས་
 ཉང་དབུལ་སྤུངས་ནས་ལོ་རྒྱུ་80འཁོར་བར་སྟེང་
 འབྲེལ་ཞུས་ཤིང་། ཁོང་གིས། གྲུང་གིས་གྲུང་
 སྤོང་ལྷགས་ཀྱི་དེད་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལྷུལ་ཁབ་སྟོང་པ་སྟེ་འཇུགས་སྐྱབས་དང་མི་
 རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་བྱ་ལཱ་གསུམ་རྒྱུ་ཡོ་ཆེར་
 རྒྱགས་ཡོངས་ནས་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་བཞིན་
 ཡོད་པ་དང་། ཁྲོད་ཞུགས་མིའི་ལྷགས་

འདྲིམ་གསལ་གྱི་ལ་འབྲེལ་འབྲེལ་གསལ་པ་ལྟར་ཆོད་
 མེད་པར་ཐོབ་ཡོད། ལྷན་ཁྲིའི་ཏང་དང་ཡིད་
 ལེན་གཅིག་གྱུར་གྱི་དང་ལའོ་ཞུ་བྱི་ལྟོ་ལ་ལྟར་
 མཛོད་ཐོག་གསལ་ཆོད་མཛོད་མཛོད་ཆོད་བྱས་
 བས་གྱུར་གྱི་དང་ལའོ་ཞུ་བྱི་འབྲེལ་པར་ལྷན་
 རྒྱུད་ཡག་པོ་དང་། ལྷ་བརྟན་ཏུ་ཡག་པོ་
 འབྲེལ་བྱས་ཡག་པོ་བཅས་ལྟ་ནི་འདྲོད་ཡོད་
 ལྟལ་གྱི་དེ་དུས་བབ་ལ་འབྲུལ་སྟེག་རྩིས་ལྟར་
 དྲུང་ལངས་ཕྱོགས་འདིར་འབྲུལ་བ་ཡོད་མི་ཤིད།
 (བདེ་མཆོག་གིས་པར་བཅིག་པས་)

ཐུང་ལྷ་རྒྱན་པས་ལྷ་རྒྱན་གྱིས་ཆོགས་འདྲ་འཆོགས་ཏེ།

[illegible][illegible]

རང་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་བསྟར་དོན་འབྱེད་བསམ་འཆར་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་

[illegible]

ཆོག་ལ་འདུར་བཞུག་དོན། གྲུང་པོ་མི་
 དམངས་ཀྱི་འོག་དམག་འཁྲུག་དང་འཛེས་
 སྲིད་གི་རྩ་མི་མང་དོ་རྒྱལ་ཁྱེད་པའི་དམག་
 འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་མཐོབ་ནས་མོད་80འཁོར་བར་
 དྲན་གསོ་བྱ་བའི་ཆོག་ས་ཆེན་ནི་རྩོམ་མཁུ་ཞི་
 ཅིན་པེང་ལེས་སྟོན་གྱིད་ཀྱང་པའི་ཏང་གྲུང་
 དབྱེད་པོས་རྒྱལ་ནང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོད་
 ཡོངས་པེཅིན་གྲུང་ཀྱིས་ལྷོ་པའི་བཀོད་དུ་

གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ། ང་མིང་ཏང་དང་
 ལུ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་འཛོལ་བའི་ཁྲིད་ཀྱི་དོན་
 ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ལུ་ཁབ་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་
 ལག་དང་མེ་ཆོན་སོ་སོས་ཀྱང་གོ་མི་དཔམངས་ཀྱི་
 རི་འགོག་དཔམག་འབྲུག་དང་འཛོམས་སྤྱིད་གི་སྤྱ
 བ་རིམ་དོ་རྒྱལ་ཁྱེད་པའི་དཔམག་འབྲུག་ལ་ལྟལ་
 ལཱ་ཁོབ་ནས་ལོ་དྲུ་ལོར་བར་དྲན་གསོ་ཁྱེད་
 པའི་ཆོས་སྐད་ཆོས་གི་སྤྱི་ལུ་ལྟལ་ལྟལ་ཅི་ཞི་ཅི་ན་
 ཡིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་ཀྱི་དགོངས་
 དོན་དང་། ཁྱེད་ཆེན་ཏང་ལྟའི་སྤྱུ་ཅི་
 ཡིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིས་ཁྱེད་ཆེན་ཏང་གི་ཆོས་སྐད་
 ཆེན་ཀྱི་སྤྱིད་དོན་སྤྱི་ལུ་སྤྱུང་དང་ལག་ལེན་
 བསྟར་བའི་བསྟུགས་སྤོལ་ཆོས་སྐད་འདྲའི་ཐོག་
 གི་གསུང་བཤད་ཀྱི་སྤྱུང་བྱ་ལག་ལེན་མཐར་
 ཕྱིན་བསྟར་བ་དང་། ལྟལ་ཆེན་ལྟལ་ལ་
 སྤོལ་བ་ནན་ཡོང་དེས་བ་དང་རི་འགོག་
 དཔམག་འབྲུག་གི་སྤྱིད་སྤྱུ་ལུ་མཐར་ལྟོང་གཏོང་
 བ་དང་། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཏང་
 གི་འགོ་ཁྲིད་ལ་གཡོ་འགལ་མི་ཡོང་བ་དང་།
 ཀྱང་ཐོའི་ཁྲུང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོས་སྐད་རིང་ལུགས་

ལམ་ལུགས་རྒྱ་དཔྱད་ས་པ་ར་གཡོ་འགྲེལ་མི
ཡོད་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐུང་སྤྱང་
རྒྱ་དཔྱད་ས་ལ་གཡོ་འགྲེལ་མི་ཡོད་པ་བཅས
ཕྱེས་ཏེ། ༡༨་མི་འགྲོ་བའི་དེ་དག་མཛོེས
ཁྲལ་གྱི་ལས་རྒྱ་ཁག་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་པའི
ཚུགས་གང་ཅིའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲིམ་པོར་ཁྲལ
པར་བྱ་དགོས།

ཆོག་གསུང་གྱི་ཟླ8ཚེས29ཉིན་ཀྱང་
དབྱང་ཆབ་སྲིད་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོག་གསུང་འདུའི་སླེང་
རྒྱུ་བརྒྱུད་བསྐྱབས་སྒྲུབ་སྤྱོད་ཕྱེས་པ་དང་
ཁྱིམ་ཁུའུ་ཅི་ཞི་ཅིག་མིང་གི་ཀྱང་དབྱང་གི་
གཏན་འབེབས་རྒྱ་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་སླེང་རྒྱུ་
ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྐྱར་བའི་སྒྲུབ་སྤྱོད་
དང་སྒྲུབ་གསའི་སླེང་གི་འཛུབ་སྟོན་གསུང་
ཀྱི་དགོངས་རྒྱུ་དང་། ཀྱང་དབྱང་ཏང་གི་
འཛུགས་སྤྱོད་ལས་རྒྱ་ཆེན་མགྲོ་བའི་ཆོ་ཆུང་གི་
ཆོག་གསུང་། ཞིང་ཆེན་ཏང་ཀྱང་རྒྱུད་རིམ་ལས་ཀྱི་
ལྷན་ཀྱི་ཆོག་གསུང་འདུའི་སླེང་རྒྱུ་བཅས་བརྒྱུད་
བསྐྱབས་དང་སྒྲུབ་སྤྱོད་ཕྱེས་པ་མཛད།

(པ་པོ་རྒྱལ་བ་ཉིས་པ་ར་གཡོགས་)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བྱང་ཆུང་གི་མཛུགས་དང་ཞི་བདེ་དང་འཕེལ་
བྱས་ཆུ་ལྟ་བུའི་བྱོམས་གཉིས་དོའི་ཆར་འཛོམས་བྱས་ཆོག་པ་ཐོངས་
འཛིན་དང་རྟོག་འབྲེལ་གིས་ཆོག་བརྩོན་པ།

[illegible]

ཞིཅན་མིང་གིས། གྲུང་ལུང་མཛོད་ཤོགས་དང་ཞིབ་དེ་དང་
 འཕེལ་རྒྱས་ལྟ་ལྟ་བུ་བཅུགས་ནས་ལོ་28མོར་བིང་། མཛོད་ཤོགས་
 དར་སྒྲེལ་དང་མཉམ་འཕེལ་སྒྲེལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཐོག་མའི་བསམ་
 འདུང་དང་འགག་འཁྲིའི་རྒྱུ་བསྐྱར་སེཅས་ཤུགས་ལོད་རྒྱས་གྲང་

ལྷེ་འབྲེལ་པའི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་འཕེས་འདེགས་ལུས་ནས། རྒྱལ་ཁབ་
གཉིས་པོའི་འབྲེལ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དམངས་འདོད་མང་གཞི་བརྟན་
དུ་བཟང་ཡོད། ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ད་ཐེངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གོ་
སྐབས་སུ་བཞིན་ནས། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་དམངས་ཁྲིད་ཀྱི་འགྲོ་
འོང་ཐབས་ལམ་གཙོ་བོའི་ལུས་པ་ཏུ་ར་ཐག་བརྟན་ཏེ། དུས་རབས་
གསར་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ཀྱིས་པན་ཚུན་རྒྱས་
མང་དང་འཆམ་མཐུན་དང་སྦྱང་སྦྱག་མཁན་ཉུང་གི་མངའ་ཤོགས་
ཀྱི་ལཱ་དཔྱད་ཀྱི་འདུག་པའི་ཡོད་ཅིས་ནས་གསུང་གནང་བ་ཤིང།

དེ་ནི་ན། ལྷ་རྩ་སྤྱི་ཚུང་གྲང་སྤྱི་ཅིང་གིས་བྱང་ཆོང
འཛིན་པ་སྒོ་མཉམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གིས་མཉམ་པ་སྒྲིན་པ་ཡིང།
(རྩིང་མངའ་པ་རྟེན་པའི་མཉམ་པ་རྩ་ཕྱོགས་བྱང་ཆོང་)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་2025ལོའི་འཛམ་གླིང་འཛིན་སྐྱོང་གུ་ཁུ་ཐོན་ལས་
འཕེལ་ས་ཆོག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཆོག་འཛུགས་པ།

ཞིན་ལྷ་གསར་འབྲུག་ཁང་གི་ཨིན་ཏེ་ཟླ་9པའི་ཆེས་
5ཉིན་ཐོག་འདྲིན་འཁྱོད་གསལ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཤུའི་ཞི་ཞི་ཙོག་
ཡིན་གས་2025ལོའི་འཛམ་གླིང་རྟེན་ཅུག་ཐོག་ལས་འབྲེལ་ག
ཚོགས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱིས་ཚོག་འདྲུན་པ་རེད།

ཞི་ཅིན་མིང་གིས་བསྟན་ནོ། དེང་སྐབས་མི་ཐབས་རིག་
 ལུས་ལག་ཆལ་མེས་འཇུག་འཕེལ་འགྱུར་མཐུགས་ལུ་ཕྱིན་ནས་མིའི་
 རིགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཛོལ་རེལ་སྤངས་ལ་འགྱུར་སྟེག་ཆེན་པོ་
 ཡུང་ཞིང་གོ་ལ་རྟེལ་པོའི་ཐོན་ལས་རྩམ་པ་བསྐྱར་དུ་གཏོང་བ་ཞིན་
 ཡོད། གྲང་གོས་མི་ཐབས་རིག་ལུས་འཕེལ་རྒྱས་དང་བཅོས་སྦྱང་
 པ་མ་མོང་ཆེན་བྱས་ཏེ། མི་ཐབས་རིག་ལུས་ཚོན་ཆལ་གསར་
 གཏོང་དང་ཐོན་ལས་གསར་གཏོང་མཉམ་འདྲེས་ཟབ་མོ་བྱ་རྒྱུར་
 གྲུལ་འདོད་ལུར་ཐག་བཅད་སྟེ། དཔལ་འབྱོར་དང་ཁྱི་ཚིག་གསར་
 འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིར་ཚད་མཐོན་པོ་ཡོང་བར་ལུས་པ་བཞོན་ནས་མི་
 དམངས་མང་ཆོགས་ཀྱི་འཛོལ་བའི་སྤྱིས་ཆོད་མཐོན་དུ་གཏང་རྒྱུར་
 རིགས་རམ་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་གསུང་གནང་དོན། མི་ཐབས་རིག་

[illegible]

2025ལོའི་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁྱབ་སྐོར་ལམ་དཔེ་མ་ལ
 རྩོམ་ཆོག་གསལ་དེ་གོང་ཚེས་ཉེན་ཁུངས་ཆེད་ཤར་ཁྲུང་དུ་འགྲོ་བཅུག་གས
 པ་རེད། “མི་ཐབས་རྒྱལ་ཁྱབ་” དང་ “རྒྱལ་ཁྱབ་དྲུ་ཁྲིལ་ཁྱུ་ཁྱུ་
 རྒྱལ་ཁས་པ་འཛམ་གླིང་འཁོར་” གཙོ་དོན་ཡིན་པ། འདུ་ཆོག་གསལ་དེ
 ཁུངས་ཆེད་ཤར་ཁྲུང་མི་དམངས་ཀྱི་དགུན་དང་མེན་ཅིན་ཤར་
 ཁྲུང་མི་དམངས་ཀྱི་དགུན་གསལ་མཉམ་དུ་གཙོ་གཉེན་གྱི་ལམ་
 རེད། (རྩ་འཛུགས་དང་པར་ཕྱིད་ཀྱི་མ་ལུ་ལྟུང་)

ཕྱིན་དབྱང་གིས་ཤུང་གོ་འབྱེད་འབྱེད་མི་ཁྱོད་མྱོ་གཉེད་ཁང་གི་ཏང་
ལྷན་པུང་ཅི་མ་ཁྱེད་དང་ལས་དོན་ཁྱེད་མཉམ་མཛད།

ལྷི་ལྷོ་འཛེམ་4ཉེན། ལུལ་ལྷུའི་རྩུ་ཅི་ཟློན་དབྱང་གིས་
 དར་མནྟ་རྩུང་གི་འཁྲེང་འཕྲིན་སི་ཁྲོན་ལྷི་གཉེར་ཁང་གི་ཉང་
 ལྷུའི་རྩུ་ཅི། ཀླང་དཔོན་མ་ལུའི་དང་བཅས་པར་བཞུགས་མི་ལ་
 གནང་དེ་ཕྱོགས་གཉེས་པོས་འཕྲིན་གྱི་རྩུང་གི་ཀླང་གཞིའི་སྐྱུ་
 བཀོད་འཇུགས་སྐྱབ་དང་ཨང་ཀིའི་དཀར་མཛེས་ལུལ་འཇུགས་
 སྐྱབ་སྟགས་ལ་དམིགས་ནས་སྒེལ་རེས་ཟབ་མོ་མཛེད་པ་རེད།
 ཟློན་དབྱང་གིས་མ་ལུའི་དང་བཅས་པར་དགའ་བསུ་ལུས་པ་
 དང་རྩུང་གི་འཁྲེང་འཕྲིན་སི་ཁྲོན་ལྷི་གཉེར་ཁང་གིས་དཀར་
 མཛེས་ལུལ་ལྷི་དང་པལ་འཁྲེང་དང་ལྷི་ཚྭགས་འཕེལ་བྱས་ལ་
 སྟགས་ལུང་དང་བྱུང་སྐྱེར་གནང་བ་དང་། མེམས་ལུགས་ཡོད་
 ལྱས་ཉག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 སྟགས་མེ་ཆེ་ལུས་པ་རེད། ཟློན་དབྱང་གིས་ལུས་ལུས་ལུས་ལུས་
 པོར་རྩུང་གི་འཁྲེང་འཕྲིན་སི་ཁྲོན་ལྷི་གཉེར་ཁང་གིས་དཀར་
 མཛེས་ལུལ་ལྷི་དེར་རབས་ཅན་འཇུགས་སྐྱབ་ལ་འཕྲིན་གྱི་རྩུང་
 འགན་ལེན་བརྟན་པོ་མཛེད་དེ་རྩུང་ཡོད། མིག་སྐྱར་། དཀར་
 མཛེས་ལུལ་ལྷི་འཕེལ་བྱས་སྐྱབ་ཆོད་མཛོན་པོ་ཁྲིད་སྟོན་ལུ་
 འཕྲིན་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 སྐུལ་བའི་འཐབ་ཁུལ་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བརྟན་ཁྲིད་། ཨང་
 ཀིའི་དཀར་མཛེས་འཇུགས་སྐྱབ་མཛོགས་ལུ་བསྐུལ་ནས་སྐུས་
 གསར་ཐོན་སྐྱེད་ལུས་ལུགས་གསོ་སྐྱེད་དང་འཕེལ་བྱས་ལུ་
 ཐག་གཏོར་བཞེད་ཡོད། ལྷུང་གི་འཁྲེང་འཕྲིན་སི་ཁྲོན་ལྷི་གཉེར་
 ཁང་དང་དཀར་མཛེས་ལུལ་ལྷི་རེས་སྐྱེར་གསར་བའི་ཚོན་
 ལུལ་གསར་བཞི་དང་ཐོན་ལས་འཕོལ་བྱུང་གི་སྐྱེད་ལས་གསར་

'མཉན་པ་དང་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་གཞི་རྒྱུ་གསལ་འཇགས་
 གྲུབ་དང་། མེས་ལུས་དང་སྤྱི་གུག་མཉན་པ་འདྲེས་སྤྱི་གུག་གི་དང་
 འཇགས་སྤྱི་གུག་། མི་ཐངས་ཀྱི་མཉན་པ་དང་གཞི་གྲངས་ཆེན་པོའི་
 དགོལ་སྤྱོད་མཉན་པ་གྱི་ཐང་ལུ་མཐུན་པ་ཆུང་སྤྱི་གུག་གི་དགའ་
 མཛེས་ལུལ་གྱི་ཨང་གི་འི་དཔལ་འཕྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལུས་ཆད་
 མཐོན་པོ་ཡོད་པར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྤྱུལ་ལུགས་གསར་པ་
 པར་རྒྱན་རྒྱུ་འི་མེ་པོ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཤིང་། མ་ལུའི་ཡིས་
 དགའ་མཛེས་ལུལ་ལྷ་དང་ལུལ་ལྷིད་གཞུང་གིས་ལོ་མང་འི་
 ལྱང་གོ་འཕྱེར་འཕྱིར་མི་ཁྱོད་སྤྱི་གུག་གི་ཁང་དགའ་མཛེས་ལུལ་
 ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལྱིན་པར་དོ་རྒྱུ་དང་རོགས་རམ་གནད་པར་
 ལུགས་ཇི་ཅི་ཆེ་ལུས་པ་དང་། ཁོང་གིས་ལྱང་གོ་འཕྱེར་མི་
 ཁྱོད་སྤྱི་གུག་གི་ཁང་གིས་ལས་རིགས་ཀྱི་ལུགས་ཆ་འདོན་སྤེལ་
 གང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་དགའ་མཛེས་ལུལ་ལ་ལུ་མཐུན་སྤྱུས་ཆད་
 མཐོན་པོའི་དྲ་རྒྱའི་ཆ་འཕྱིར་ཞབས་ལུ་མཐོན་པོ་དོན་ཀྱིས་ནས་
 མཉན་པ་ལས་ལུལ་ཁོང་གིས་གསར་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རྒྱ་པར་སྤྱོད་
 པར་དན་ལྷང་གི་འི་དཔལ་འཕྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མི་མཐོན་
 པོའི་སྤྱོད་པ་ལུགས་ལུན་མོང་ཐོག་སྤྱི་གུག་གི་དཔལ་
 གང་ལྟེལ་ནས་ལེལ་མས་དང་ས་གནས་མཉན་པ་ལས་མཉན་པ་རྒྱལ་
 ཀྱི་ལེལ་གསར་པ་འཕྱི་རྒྱུ་འི་མེ་པོ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཤིང་།
 ལུལ་གྱི་མཉན་པའི་དང་ལྟེན་པོ་ཐའོ། ལེལ་ལྱང་
 པརས་དང་། ལུལ་ལེལ་པའི་འཕེལ་ཡོད་སྤྱི་ཆོད་ཀྱི་འགན་འཁུར་
 གི་མཐུན་པ་ལུགས་ལོལ་ནད་ལུགས་པ་ཤིང་།

(ལྷ་འདོན་མས་ཀྱིས་བསྐྱར་)

