༢
པརངོསགཙོའགནཔ ཀུནདགའབསམགཏན རྩོམསྒྲིགཔ སྐལབཟངརྒྱམཚོདམངསཁྲོཁྲོདཀྱིརིརིརིགགནསརྒྱུནདུའཛིཛིན མམེསཔོཁྲོཡིརིབློཁྲོརིརིགདངདུལེམེནདབྱར་གྱིགྱི་ལང་ཚོཚོ།
2025ལོའི་ཟླ་བ9པའི་ཚེས19ཉིན།
གཟའ་པ་སངས།

བོདདམངསཁྲོདཀྱིབཀྲཤིསཔའིམཚོནབྱེདབརྡརྟགསཀྱིའགྲེལབཤད

（ ཁམས་པའི་འཛུམ་མདངས་སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས་བཞི་བརྒྱ་གྱ་ལྔ་པའི་པར་ངོས་གཉིས་པའི་འཕྲོར་མཐུད།）
ལེའུ་བཞི་པ།རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་གྱི་འགྲེལ་བཤད།
དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་མཚོན་བྱེད་བརྡ་རྟགས་རིག་པའི་ཡ་གྱལ་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་ནི་སྔོན་དུས་སུ་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་ཕོ་བྲང་གི་རྩེ་ནས་བདེན་ཚིག་བརྗོད་པས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ནས་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་བབས་ཏེ་གང་དུ་འགྲོ་འདོད་པའི་ཡུལ་དེར་ཐོག་མར་འཁོར་ལོ་དེས་སྣ་དྲངས་ནས་འགྲོ་བ་དང་།དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་སྲིད་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འབྱོར་འོངས་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་སྲིད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་མི་འདྲ་བ་བདུན་བྱུང་སྟེ།འཁོར་ལོ་དང་།ནོར་བུ།བཙུན་མོ།བློན་པོ།གླང་པོ་ཆེ།རྟ་མཆོག།དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་རྒྱལ་པོའི་སྲིད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཁ་བདུན་བྱུང་ཡིན་དེ་དག་གི་མཚོན་བྱེད་བརྡ་རྟགས་ཀྱི་དོན་རྣམས་རེ་རེ་ནས་ཤེས་དགོས་ན་གཤམ་གསལ།
དེ་ཡང་བཤད་སྲོལ་ལྟར་ན་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་ནི་མི་རྣམས་ཚེ་ལོ་དཔག་མེད་ནས་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་
སྲོལ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ།དེའི་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བཞི་སྟེ།དང་པོ་དུང་དཀར་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ་དང་།གཉིས་པ་སྨིན་གླིང་མཁན་པོའི་འགྲེལ་ཚུལ།གསུམ་པ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་འགྲེལ་ཚུལ་བཅས་གསུམ་དང་།དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ་རྣམས་གཤམ་གསལ།

རིགའཛིནབསྟནསྲུངདང་པོ།འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ།
གོང་ཞུས་ལྟར་སྔོན་དུས་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་
བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་
བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
༡ འཁོར་ལོ་ནི་གསེར་ལས་བྱུང་བ་དཔག་
ཚད་ལྔ་བརྒྱ་ཅན་རྩིབས་སྟོང་ཡོད་པ་ནམ་མཁའ་ལ་
དཔག་ཚད་འབུམ་དུ་ཉི་མ་གཅིག་གིས་གླིང་བཞི་
བསྐོར་ནུས་པ་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་
རྒྱལ་བ་རྣམས་ལས་རྣལ་དུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ།
༢ འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་རྣམ་བཅུད་ལྡན།
འཁོར་བའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱུན་བཅད་ནས།ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་སྐོར་བྱེད་པ།སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་
ཤོག་ཅེས་གོང་གི་འགྲེལ་ཚུལ་སྣ་ཁ་གསུམ་དེ་ཆོས་
ལུགས་ཀྱི་བཤད་སྲོལ་ཡིན།
དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ།དེ་ཡང་འཕྲུལ་
འཁོར་གྱི་རིགས་མཚོན་བྱེད་ནི་གནའ་སྔ་མོར་ཤིང་རྟ་
འཁོར་ལོ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དེང་སང་ནི་གློག་རྡུལ་རྩིས་
འཁོར་དང་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་རིགས་ཀྱི་དོན་མཚོན་
པར་མ་ཚད།འཁོར་ལོས་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱང་མཚོན།
ང་ཚོའི་རྒྱུ་འབྲས་ཞེས་པ་དེ་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་
དཔེ་བཞག་ཡོད།དཔེར་ན།བོད་མི་རྒན་པ་ཚོས་ལོ་
ཆུང་ཚོ་ལ་བསླབ་བྱ་རྒྱག་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱུ་འབྲས་
མེད་མཁན་གྱི་སྤྱོད་ངན་མ་བྱེད་མ་གཏོགས་ལས་རྒྱུ་
འབྲས་ནི་ཁ་ཕོར་བའི་ཁ་ལ་འཁོར་ནས་ཡོང་རྒྱུ་རེད་
ཅེས་རྒྱུན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དང་།རྒྱའི་གཏམ་དཔེ་
ལའང་། རི་བོ་མི་འཁོར་ཆུ་བོ་འཁོར་ཞེས་འཁོར་ལོ་
ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་དཔེ་བཞག་ནས་བཤད་ཡོད།འཁོར་ལོ་
འཁོར་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ས་བདེ་མོ་དང་མི་བདེ་ས་ཚང་མ་
ལ་འདྲ་བ་ཡིན།དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་མདུན་
དུ་མི་ཚང་མ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པ་ནང་བཞིན་དུ།
ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་སྔོན་དུའང་མི་ཚང་མ་འདྲ་མཉམ་
ཡིན།འདིར་གཙོ་བོ་རྒྱལ་པོའི་དབང་ཆ་ལ་བར་ཆད་
དང་གནོད་པ་མེད་པར་མཚོན་བྱེད་ལ་འཁོར་ལོ་འདི་
བཞག་པ་ཡིན།བོད་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་དེ་ཉིན་རེ་རེ་
བཞིན་དུ་འཐུས་ཚང་དུ་གྱུར་ཏེ།སྔོན་རྗེས་སུ་ཁྲིམས་
ལུགས་ཆེན་པོ་སོ་དྲུག་གི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་སྲིད་འཛིན་
གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས།

ཉེས་ཁྲིམས།དམངས་དོན་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས།དམག་
དོན་ཁྲིམས་ལུགས།གཞན་པ་ཁྲིམས་ལུགས་སོགས་
གཏན་འབེབས་བྱས་ཤིང་།དེ་རྗེས་ཕག་གྲུ་གོང་མ་
དང་། གཙང་པ་རྒྱལ་པོ།དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་སོགས་
ཀྱིས་སྔོན་རྗེས་སུ་ཞལ་ལྕེ་བཅུ་གསུམ་དང་།ཞལ་ལྕེ་
བཅོ་ལྔ།ཞལ་ལྕེ་བཅུ་དྲུག།ཞལ་ལྕེ་བཅུ་གཉིས།
བདེན་རྫུན་ཤན་འབྱེད་ཞལ་ལྕེ་ཉེར་གཅིག།མི་ཆོས་
གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ཁྲིམས་སོགས་ཁྲིམས་ལུགས་
མང་པོ་ཞིག་གཏན་ཁེལ་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན།ཡང་
དཔེར་ན།ཉག་སྐེད་ཨ་མགོན་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་མི་
ཆོག་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གཅིག་ལྟ་བུ་ཡིན། ཁོ་བོས་
བརྟགས་ན་བོད་མི་རིགས་ནི་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་མི་རིགས་
ཤིག་ཡིན་པའང་གསལ་པོ་མཚོན་ཡོད།
གཉིས།ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ།
༡ མདོག་མཐིང་ཀ་དྲི་མ་མེད་པ་འོད་ཀྱིས་
དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་དུ་སྣང་བར་བྱེད་པའི་ནུས་
པ་དང་ལྡན་པ། གླིང་བཞིའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དབུལ་ཕོངས་སེལ་བ།འདོད་རྒུ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྐོང་
བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན།
༢ མི་ཆེན་པོའི་བརླ་ཙམ་ཟུར་བརྒྱད་པ་ཅན།
རིམས་ནད་སེལ་བ་དང་དགོས་འདོད་སྟེར་བའི་ཡོན་
ཏན་ལྡན་པའོ།།
༣ ནོར་བུ་རིན་ཆེན་མཆོག་དང་ལྡན།
བསོད་ནམས་ཚོགས་གཉིས་མྱུར་རྫོགས་ཤིང།དགོས་
འདོད་ཡིད་བཞིན་ཆར་ལྟར་འབེབས།ལྷན་ཅིག་
ནོར་བདུན་ཕྱུག་པར་ཤོག་ཅེས་པའོ།།
དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ།རྒྱལ་པོའི་
མཛོད་སོགས་ལས་ཐོན་པའི་དངོས་རྫས་རྙིང་པ་རྩ་
ཆེན་དཔེར་ན་གཟི་དང་བྱུ་རུ་མཚོན་ཆ་རྫ་ཆས་སོགས་
ཡར་སྤུངས་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་མཚོན་བྱེད་ཅིག་ཡིན་ལ།
ཚུལ་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ད་ལྟའི་ལྷ་ས་དང་ཨ་མདོའི་ས་

ཁུལ་དུ་རྙེད་པའི་ལི་ཆས་ཀྱིས་བདེན་དཔང་བྱེད་ཐུབ་
ལ། ད་ལྟའི་མཚོ་སྔོན་དང་།ཀན་སུའུ།ལྷ་ས།སི་
ཁྲོན།ཡུན་ནན་སོགས་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ནས་ཐོན་པའི་
རྫ་ཆས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤུས་སོགས་ཀྱིས་ར་སྤྲོད་བྱས་ཡོད་པ་ནི།
ལོ་དྲུག་སྟོང་ནས་ཁྲིའི་ཡར་སྔོན་ནས་བོད་རིགས་མེས་
པོ་རྣམས་ཀྱི་རྫ་ཆས་བཟོ་བའི་ལག་རྩལ་ཡང་རྩེར་སོན་
བྱུང་ཡོད་པའང་མཚོན་ལ་ནོར་བུ་ཞེས་བྱའོ།།
གསུམ། བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ།
༡ བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་གཟུགས་མཛེས་
ཤིང་བལྟ་ན་སྡུག་པ།བུད་མེད་ཀྱི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་
བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ།ཡིད་དུ་འོང་བའི་
ཚིག་འཇམ་པོ་དང་རེག་བྱ་འཇམ་བག་ལྡན་པ་ལ་
སོགས་ཡོད་པ་ཡིན།
༢ བཙུན་མོ་ནི་ལུས་ལ་ཙནྡན་དང་ཨུཏྤལའི་
དྲི་བྲོ་བ།བུད་མེད་ཀྱི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་འགྲོགས་པར་
བདེ་བ།སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་མ་དང་སྲིང་མོ་ལྟར་མཐོང་
ཞིང་ལྟ་ན་སྡུག་པ་ཡིན།
༣ བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་གཏེར།
ཕ་རོལ་ཕྱིན་བཅུའི་གཟུགས་དང་ལྡན།ཚེ་དང་
ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་དང་།ཡིད་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་
དབང་ཐོབ་ཤོག་ཅེས་སོ།།
དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ།སྤྱིར་རྒྱལ་པོའི་
བཙུན་མོ་ནི་མཛེས་མའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་
ཕྱིའི་རྣམ་པ་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྡུག་པ་ཞིག་
ཡིན་པར་མ་ཟད།ནང་གི་ཤེས་རིག་དང་ཡོན་ཏན་
དང་སེམས་བཟང་ལུགས་བཅས་གཞན་ལས་ཁྱད་
པར་དུ་གྱུར་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་རྒྱུད་སྤེལ་སའི་ཞིང་
ས་གཤིན་པོ་ལྟ་བུ་མཚོན་བྱེད་དུ་རི་མོ་འདི་འདྲ་ཞིག་
འབྲི་སྲོལ་དར་བ་ཡིན་ཞིང་།དེ་ཡང་མཛེས་མའི་ཡོན་
ཏན་བརྒྱད་ནི།སྐྱེས་པ་མེད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ།ཁྱིམ་ཐབ་ལ་སྙིང་ཉེ་བ།བུ་

མང་དུ་བཙའ་བ།ལུས་ཚུགས་ཐུབ་པ།སྨྲ་བ་མང་པོ་
མེད་པ།སེམས་དྲང་བ།ཕྱི་ཐག་རིང་བ།ལས་ལ་
ཡང་ཞིང་ལག་འབྲས་གཙང་བ་བརྒྱད་ལ་མཛངས་
མའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།
བཞི།བློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ།
༡ བློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་ལྟ་བུ་
ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ།རྒྱལ་
པོས་སྟོང་གསུམ་གསེར་གྱིས་ཁོངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་
སྩལ་ནའང་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲུབ་ནུས་ཤིང་གཏོང་ཕོད་
ཆེ་བའི་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ།
༢ བློན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་བའི་བྱ་བ་ཀུན་ལ་
མཁས་ཤིང་མཛངས་པ།ཕས་རྒོལ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་
པའི་མཐུ་དང་གཟི་བརྗིད་མངོན་པར་འཕགས་པ།
༣ བློན་པོ་རིན་ཆེན་དམག་དཔོན་མཆོག།
བརྩོན་འགྲུས་གོས་གྱོན་འཁོར་བ་འཇོམས།ཐབས་
ལྡན་སྐྱབས་མཆོག་དབང་ཐོབ་ནས།འཇིག་ཚོགས་
ལྟ་བ་འཇོམས་པར་ཤོག་ཅེས་སོ།།
དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ།བསམ་པ་
དཀར་ཞིང་བློ་ཁོག་ཡངས་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱིས་ཕྱུག་པའི་
མི་བཟང་པོ་དཔེར་ན།སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་བློན་པོ་
མགར་དམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན།
ལྔ། གླང་པོ་རིན་པོ་ཆེ།
༡ གླང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཐལ་དཀར་མཆེ་བ་དྲུག་
དང་ལྡན་པ་སྤྱི་གཙུག་དམར་ཞིང་དཔངས་མཐོ་བ།
ནོར་བུའི་དྲ་བས་གཡོགས་ཤིང་གླང་ཕལ་བ་སྟོང་གི་
སྟོབས་མངའ་བ།ཤིན་ཏུ་མགྱོགས་ཁྱད་དང་ལྡན་པ་
གླང་ཆེན་ས་སྲུང་གི་བུ་ལྟ་བུ།
༢ གླང་པོ་ཆེ་ནི་ཅང་ཤེས་ཤིང་བཀའ་ལ་ཉན་
པས་ཕ་རོལ་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་རབ་བརྟན་གྱི་བུ་གླང་
པོ་སྟོང་གི་སྟོབས་ཡོད་པ།གཡུལ་འགྱེད་པའི་ཚེ་ཉིན་
གཅིག་ལ་འཛམ་གླིང་ལན་གསུམ་དུ་སྐོར་ནུས་པ།
༣ གླང་པོ་རིན་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེ།བདུད་སྡེ་
འཇོམས་པ་གཅིག་ཏུ་ལྡན།སྟོབས་བཅུས་བདག་
གཞན་དོན་བྱེད་ཅིང།ཡང་དག་སྙིང་པོའི་དོན་
རྟོགས་ཤོག་ཅེས་སོ།།

དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ།གླང་ཆེན་བཏུལ་ནས་ཅ་
ལག་སོགས་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་ས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་
པས་གླང་པོ་རིན་པོ་ཞེས་མིང་བཏགས་ལ།སྐབས་དེར་བོད་
མི་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་བ་ཕོ་མོ་བཏུལ་ནས་བ་གླང་དང་།འབྲོང་ཕོ་
མོ་བཏུལ་ནས་འབྲི་དང་གཡག། རྐྱང་ཕོ་མོ་བཏུལ་ནས་རྟ་
ཕོ་དང་རྒོད་མ།རྣ་བའམ་གནའ་བ་ཕོ་མོ་བཏུལ་ནས་ལུག་མ་
མོ་དང་ཐོང་བ།རྒོ་བ་ཕོ་མོ་བཏུལ་ནས་ར་མ།སྤྱང་ཀི་བཏུལ་
ནས་སྒོ་ཁྱི་བྱས་པ་སོགས་ལས་འབྲོག་པའི་ཕྱུགས་ལས་དར་བ་
དང་། ཞིང་ལས་དང་ཨར་ལས།ལུགས་བླུག་རྒྱུ།ལམ་ལས་
རྒྱུ་དང་ཟམ་པ་འཛུགས་རྒྱུ་སོགས་དར་བར་མཚོན་པ་ཡིན།
དྲུག། རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ།
༡ རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་མདོག་སྔོན་པོ་རྨ་བྱའི་མགྲིན་
པའི་སྤུ་ལྟ་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ།ནད་མེད་ཅིང་འཚེར་སྐད་རྒྱང་
རིང་དུ་ཁྱབ་པ།རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ལ་གང་ཤར་ཤེས་པས་ཅང་
ཤེས་པ།འཛམ་གླིང་ཉིན་གཅིག་ལ་ལན་གསུམ་སྐོར་ནུས་
པའི་བང་ཤུགས་རླུང་དང་འདྲ་བ་རྟ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཅང་ཤེས་པ།
༢ རྟ་མཆོག་ནི་རྟའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲིན་གྱི་ཤུགས་ཅན་གྱི་
བུར་གྲགས་པ་སྟོབས་དང་རྩལ་མངོན་པར་འཕགས་པ་ཅང་
ཤེས་པ་ལུས་སྔོ་ཞིང་མགོ་བོ་ནག་ལ་མཛེས་སྡུག་དང་ལྡན་པ།
༣ རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན་ས་ལམ་བགྲོད།འཁོར་བའི་རྒྱ་
མཚོ་སྤྲིན་ཤུགས་འཆང་།བདེ་ཆེན་ཐར་ལམ་ཞིང་དུ་ཕྱིན།
རྫུ་འཕྲུལ་རྐང་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ཅེས་པའོ།།གཏམ་འདི་
ཚོ་ནི་ཕུགས་མདུན་རིང་ལུགས་པ་ཚོས་བསམ་བློ་ལྟར་བཤད་
པ་ཡིན།
དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ།གནའ་ནས་ད་ལྟའི་བར་
དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་རྟ་བཟང་པོ་གོམ་འགྲོས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་
པ་ཡིན་པས་ན་རྟ་བཟང་པོ་ལ་རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་རྟ་ལ་
རྩ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་སྲོལ་དར་བ་ཡིན་ལ།དེས་མཚོན་དོན་གཙོ་
བོ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།དེ་ཡང་བདེན་དོན་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་།
གསར་གཏོད་མདུན་སྐྱོད།བརྩོན་ཆེན་སློབ་དགའ།ཧུར་
བརྩོན་རྒྱལ་སྐྱོང་།གསར་སྐྲུན་ཆོད་སེམས།སྒེར་མེད་ལུས་
འབུལ་བཅས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་མཚོན་བྱེད་བརྡ་རྟགས་ཡིན་ནོ།།
བདུན། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ།
༡ དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་སྙིང་སྟོབས་དང་ལྡན་
པ། སྒྱུ་རྩལ་དང་གཡུལ་འགྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ།
དཔུང་ཚོགས་ཡན་ཡག་བཞི་དང་བཅས་པ།གཞུ་བདུང་པ་
ཙམ་གྱིས་ཕ་རོལ་གྱི་དགྲ་སྡེ་ཐམས་ཅད་དཔའ་ཞུམ་པའི་གཟི་
བྱིན་བཟོད་པར་དཀའ་བ་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་ལྟ་བུའོ།།
༢ ཁྱིམ་བདག་ནི་མཛོད་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་ཞི་དུལ་
གྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་གཏོང་ཕོད་པ་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ན་
མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་མཛའ་བཤེས་སུ་གྱུར་པའོ།།
༣ ཁྱིམ་བདག་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ལྡན།གང་ལ་ཅི་
འདོད་དཔག་བསམ་ལྟར།གཞན་དོན་ཚོགས་གཉིས་མྱུར་
རྫོགས་བྱེད།ཤེས་བྱ་ཐོགས་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག་ཅེས་པའོ།།
དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ།གཡུལ་གྱི་ལས་ལ་
མཁས་ཤིང་དཔའ་ལ་རྟུལ་ཕོད་ཆེ་བ།ཕ་རོལ་འཇོམས་
པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མི་ཀུན་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེ་བའི་དམག་
དཔོན་ཞིག་ལ་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་མིང་བཏགས་
པ་ཡིན་ལ།འདིའི་འགྲེལ་བཤད་རྣམས་ནི་རྩོམ་པ་པོ་ལ་
ཡོན་ཚད་དམའ་བ་དང་དུས་ཚོད་བྲེལ་བ་ཆེ་བ་བཅས་ལ་
ཁེལ་བས་དོན་སྐྱོན་དང་ཡིག་ནོར་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ངེས་
ཡིན་པར་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་གྱིས་དག་བཅོས་གཟབ་
གཟབ་རེ་གནང་རྒྱུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་ཞུ།
འདི་རྣམས་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆའི་རྣམ་གྲངས་ལ་དབྱེ་ན།
ཤོག་བུ་དང་ཤིང་།རྡོ།ལྕགས།རག།ཟངས།ཆུ་ཤེལ།
གསེར།དངུལ་སོགས་ཀྱི་ལུགས་པ་དང་།མགར་བ།རྡོ་
ཤིང་ལ་རྐོས་རྒྱབ་པ།རི་མོ་བྲིས་པ།གོས་ཆེན་གྱི་འཐག་དྲུབ་
བྱས་པ་སོགས་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།
(མུ་འགོད།)