ཁྱོད་འུ་གཉིས་ལམ་སྐྱེ་གཅིག་རེད།

གངས་དཀར་པོར་བསྐོར་བ་བརྒྱབ་ཀྱང་། །
མཚོ་སྔོན་མོའི་ཕ་མཐའ་བརྒལ་རུང་། །
ནགས་སྟུག་པོའི་གསང་ལམ་བརྒྱུད་རུང་། །
ཁྱོད་འུ་གཉིས་ལམ་སྐྱེ་གཅིག་རེད། །
གནམ་སྔོན་པོ་སྤྲིན་པས་བསྒྲིབས་ཀྱང་། །
གནས་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་རུང་། །
བྱ་ཁུ་བྱུག་འཇོལ་མོ་སྙན་རུང་། །

ཁྱོད་འུ་གཉིས་ལམ་སྐྱེ་གཅིག་རེད། །
དྲིན་ཕ་མར་བདེ་སྐྱོ་བཞག་ཀྱང་། །
ལ་རིང་པོ་གོམ་པས་བཅད་རུང་། །
རྣ་རྩེ་ཏོག་སྣ་མང་རྒྱས་རུང་། །
ཁྱོད་འུ་གཉིས་ལམ་སྐྱེ་གཅིག་རེད། །
རྡོ་གྱུ་བཞིའི་ཁང་པ་མཛེས་ཀྱང་། །
ཚོན་འདྲ་མིན་ཁ་དོག་བྱུགས་རུང་། །

ནང་གྱུ་བཞིའི་སློབ་དེབ་མང་རུང་། །
ཁྱོད་འུ་གཉིས་ལམ་སྐྱེ་གཅིག་རེད། །
སེམས་དཀའ་སྐྱོ་ཟེགས་མས་གང་ཡང་། །
ལུས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རུང་། །
ཚེ་སྐྱི་ལམ་ཏ་པོ་འཕུར་རུང་། །
ཁྱོད་འུ་གཉིས་ལམ་སྐྱེ་གཅིག་རེད། །
༼འཇུ་ཡ་དཀར་ཆེན།༽

༣ རྩོམ་རིག་གི་དར་ཆ་མཐོན་པོར་སྒྲེང་། །མི་ཆོས་ཀྱི་བསམ་བློ་གནམ་སར་ཁྱབ།།

甘南日报
སྙན་གྱི་སྙེ་མ།
2025ལོའི་ཟླ་བ9པའི་ཚེས19ཉིན། གཟའ་པ་སངས།
པར་དེབས་གཙོ་འགན་པ། མིག་དམར་དོན་གྲུབ།

བརྩེ་བ་ཆགས་པའི་གླུ་ཚིག

འཁོར་བའི་རི་ལུང་བརྒལ་བའི་མི་མོ་ཁྱུས།།
གཞོན་ཆུང་སྐང་བའི་མེ་ཏོག་ལྷ་ལ་ཕུལ།།
ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་ཟབ་པའི་རྟེན་འབྱུང་གིས།།
ད་ལན་བསྟེན་པའི་རྣམ་ཐར་བརྗོད་རེ་ཆེ།།

མཚན་ལྡན་དགེ་ལེགས་བཀྲ་བའི་ཞིང་ས་ནས།།
འཚོ་མེད་ཞི་བའི་རྒྱལ་བསྟན་སྐྱོང་མཛད་པའི།།
ངུར་སྨྲིག་བླ་གོས་འཆང་བའི་བཙུན་མ་དག།
མཐོང་ན་ཡིད་དགའི་གྲོང་དུ་སྒྲོ་བ་འཕེལ།།

མཐའ་ཀླས་འགྲོ་བའི་སྐྱིད་སྡུག་ལ་བསམས་ཏེ།།
དམ་ཆོས་འོ་དཀར་ཚུལ་བཞིན་བཏུང་བ་དང་།།
དམ་སྡོམ་མེ་ཏོག་མཛེས་ཚུལ་ལེགས་བསྲུངས་ཏེ།།
མདོ་སྔགས་རིག་པའི་གཞུང་ལ་སེམས་པ་བླན།།

གོམ་ཆུང་དམན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་ཞིང་།།
ནང་སེམས་ངན་པའི་གཤིས་ཀྱིས་མ་བརྗོད་པར།།
བདེན་པའི་གནས་ལུགས་འཚོལ་བའི་ཕ་ས་ནས།།
མི་ཚེའི་ལོ་རླ་འཇུམ་པའི་སྐལ་བཟང་བརྙེས།།

སྐབས་རེ་ཀུན་རྟོག་ཟེ་ར་འཚུབ་པའི་ཚེ།།
སྙིང་དག་ཆང་གི་ཆུ་ཀླུང་འབྱུང་ཞོར་དུ།།
དོན་དམ་གཉུག་མའི་གཤིས་སུ་བྱ་རར་དང་།།
ཚེ་ཡིད་རང་རྒྱུད་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྒྱུར།།

རི་དྭགས་རྒྱ་མོ་བཞུར་བའི་གྲོང་མཐའ་ནས།།
ངེས་འབྱུང་སྐྱ་རེངས་གསལ་བའི་བློ་གྲོས་སམ།།
ཕན་བདེ་ལེགས་ཚོགས་འབྱུང་བའི་སྙིང་ཕྲན་དུ།།
བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ཅིག་གིས་བསྐྱལ་འདི་མཆར།།

ཐོབ་འགྱུར་དབང་བའི་གྲགས་དཀར་བཞེས་ན་ཡང་།།
སྲོག་གི་རྒྱུ་བ་ཆད་དང་མཉམ་དུ་ཤི།
བསྐལ་བའི་རིམ་པར་རྫོགས་ཀྱང་མི་ཟད་པའི།།
རབ་བྱུང་རྟེན་འདིའི་དགེ་མཚན་སུ་ཡིས་སྨྲ།།

ཤག་ཆུང་དྲི་དང་ལྷུང་བའི་མལ་ས་ནས།།
དུས་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་སློང་ན་གཟིགས་ཞོར་དུ།།
དུས་གསུམ་ལྷ་ལམ་གསལ་བའི་གླིགས་བམ་ལས།།
ལེགས་བཤད་དཔལ་གྱིས་བཞེས་པའི་རིགས་དག་སྐྱིད།།

གཞན་ངོ་སྲུང་བའི་གནས་ལུགས་མི་དགོས་ཤིང་།།
གཅིག་པུར་འདུ་ཡང་གཅིག་པུར་མ་ཡིན་པའི།།
སྐྱིད་སྡུག་སེམས་ཀྱི་དཔྱད་པ་བཤིབ་པའི་སྡེ།།
འདི་ཕྱིའི་ལས་སྨོན་གཙང་བའི་མི་རིགས་ཡིན།།

ལུགས་གཉིས་མི་ཤོང་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་།།
ཟབ་གོས་གནས་ལམ་སྦྲུད་པའི་ཕ་མ་སོགས།།
དགའ་དད་བརྩེ་བའི་སློང་དུ་རྟག་སྨྲས་སྟེ།།
ཚིག་གི་ཨུ་དུམ་དྲན་པའི་རྟེན་དུ་འབུལ།།
༼སྣ་ལེན་ནྣ།༽

[illegible]

སྙན་ངག་བྲིས་ན་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཕྲིས།།
ཚོར་བའི་མེ་ལྕེས་མི་སེམས་སྲེག་ནི་ཕྲིས།།
སྙན་ངག་བྲིས་ན་ནགས་ཀྱི་འཇོལ་མོ་ཕྲིས།།
འཇོལ་མོའི་ངག་གིས་རྣ་དབང་གསོ་ནི་ཕྲིས།།
སྙན་ངག་བྲིས་ན་སྙིང་ཤ་འདར་ར་ནི་ཕྲིས།།
སྙིང་ཤ་འདར་ར་གྱིན་འདར་ར་ནས་ཤ་ནི་ཕྲིས།།
སྙན་ངག་བྲིས་ན་སེམས་པ་དགའ་ནི་ཕྲིས།།
སེམས་པ་དགའ་སྟེ་མིག་ཆུ་འཐོར་ནི་ཕྲིས།།
སྙན་ངག་བྲིས་ན་ཚིག་གི་སྒྱུ་རྩལ་ཕྲིས།།

སྒྱུ་རྩལ་རེ་རེས་མི་སེམས་གསོད་ནི་ཕྲིས།།
སྙན་ངག་བྲིས་ན་འཚོ་བའི་ཉམས་མྱོང་ཕྲིས།།
མྱོང་བ་རེ་རེའི་བཟི་ཁ་བཙན་ནི་ཕྲིས།།
སྙན་ངག་བྲིས་ན་དབྱར་གྱི་ཆར་ཆུ་ཕྲིས།།
ཆར་ཆུའི་ཁྲོད་ཀྱི་འཇའ་ཚོན་སྣ་ལྔ་ཕྲིས།།
སྙན་ངག་བྲིས་ན་དགུན་གྱི་ཁ་བ་ཕྲིས།།
ཁ་བ་དུ་ཡུག་གློང་གི་ཕྱིས་ཆུང་ཕྲིས།།
སྙན་ངག་བྲིས་ན་སྟོན་གྱི་སྟོང་ལོ་ཕྲིས།།
སྟོང་ལོ་ས་ནུ་ཟགས་པའི་སྐྱོ་བ་ཕྲིས།།
སྙན་ངག་བྲིས་ན་དཔྱིད་ཀྱི་ཁུ་ལོ་ཕྲིས།།

ཁུ་ལོ་མོན་ནས་ཆས་པའི་དགའ་བ་ཕྲིས།།
སྙན་ངག་བྲིས་ན་གྲོགས་དང་ན་བླ་ཕྲིས།།
གྲོགས་དང་ན་བླའི་བར་གྱི་ཕྱི་ཐག་ཕྲིས།།
སྙན་ངག་བྲིས་ན་ཆུང་འདྲིས་བུ་མོ་ཕྲིས།།
ཆུང་གྲོགས་བུ་མོར་འདྲིས་པའི་བརྩེ་འདང་ཕྲིས།།
སྙན་ངག་བྲིས་ན་ཕ་མ་མིང་སྲིང་ཕྲིས།།
ཕ་མ་འགོ་འཛོམས་གཞིས་ཁྱིམ་ཕྱུག་མོ་ཕྲིས།།
སྙན་ངག་བྲིས་ན་འཁོར་བའི་སྣང་བ་ཕྲིས།།
འཁོར་བའི་སྣང་བ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཕྲིས།།
༼དམར་ཁ་ཚ།༽

[illegible]

མཚན་མོ་རེའི་གཞུང་དུ་ཞར་བའི་རྨི་ལམ། ཐག་བཅད་དང་གདེང་འཇོག་པོར་བའི་རྨི་ལམ། ད་ལྟ་ང་རང་དང་ཆེས་ཉེ་བའི་རྨི་ལམ་འདི་ཅི་ཞིག་གིས་འགོ་རྩོམ་དགོས་ལ་གང་ཞིག་གིས་མཇུག་ཀྱང་སྒྲུབ་སྐམ་ནས་འཆར། དེ་ལྟར་བསམ་བཞིན་ང་ནི་ཐོབ་ཤོར་ཐེ་སྙིང་གི་ཉིན་ཁའི་གསེང་གི་རྨི་ལམ་རྨིས་མཁན་ཞིག་ཏུ་གྱུར། རྨི་ལམ་ནི་རྟག་བརྟན་མེད་པ་བདེན་ཟུང་རྨི་ལམ་ནི་རྣམ་རྟོག་སྣོང་བྱེད་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་ཨང་།

ཡོ་རླ་ལ་གྱིས་བྲལ་བཀྱིད་པའི་དུས་ཀྱི་བར་གསེང་ནས་རྨི་ལམ་ནི་ཚོར་བ་འདྲེན་བྱེད་ཅིག་ཏུ་ཆོག་རུང་། ངེས་མེད་ཀྱི་འཚོ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྨི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མི་ནུས་པས་རྨི་ལམ་ནི་རྨི་ལམ་རང་ཡིན། ད་ལྟའི་ལས་སྐལ་དང་འཕྲད་པའི་དུས་ཀྱི་རྨི་ལམ་ཡང་ཐོབ་ཤོར་རྣལ་མ་སྟེ་ཚོར་བས་སྤུད་པའི་ཉིན་ཞག་དང་འཁྱེར་ཞིན་ནང་གི་དུས་ཚོད་ཀྱིས་རྨི་ལམ་ལ་འགྲེལ་ཐོག་པའི་རེ་སྨུག་བཀྱིས་ཏེ་སྔར་བཞིན་ལུས། དེ་བས་རྨི་ལམ་ནི་བསམ་གཞིགས་ཀྱི་རབ་ཁ་ནས་དཀའ་སྐྱོ་སློན་པའི་སེམས་ཀྱི་འཆར་ཡན་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཡིན།

ཡུན་རིང་གི་འཚོ་བ་ལས་ཡང་ཡང་འཕྲད་པའི་ངལ་དུབ་ཀྱི་སྡུན་པ་དང་སྐྱིང་ཞེན་གྱི་ཁྲེས་པོ་དེ་དག བསམ་གྱིན་པའི་བློ་ཡུལ་དུ་ཤོང་ཐབས་མེད་ཅིང་རེ་འདུན་བཞིན་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་འདི་ཡང་ཐོབ་ཤོར་ལ་འབྲེལ་བ་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་ངེས། སྐབས་རེར་སྙི་བ་འགག་བཞིན་རང་སྟུག་ཁོག་ཏུ་བསགས་ནས་སུ་ལ་གླེང་མི་བཟོད་པའི་ཚོར་བ་འདི་ཡང་དོན་དུ་རྨི་ལམ་ཞིག་དང་གཉིས་སུ་མེད། ལས་སྐལ་དང་མ་འཚམ་པའི་ཡོ་རླ་ནི་རྨི་ལམ་ཞིག་ཏུ་བསམ་ཚིག་པ་བདེན་ཡང་བསམ་གྱིན་པའི་རྨི་ལམ་ནི་དོན་དུ་ཐོབ་ཤོར་གྱི་རྨི་ལམ་རང་གྱུར། དེ་བས་ང་ནི་མི་ཡུལ་གྱི་རྨི་ལམ་རྨིས་མཁན་ཞིག་ཡིན།

དུས་ཚོད་ཀྱིས་གནང་བ་ཡོད་ཚད་ཡིད་འོང་དུ་བསམ་མི་དགོས། སློ་རྫེག་ཏུ་འབྱུང་འོང་བ་ཡང་བར་ཆད་ལ་ཅིས་ཀྱང་བསམ་མི་ཐུབ། ལས་དབང་ནི་བཀོད་སྒྲིག་ཅིག་གི་མཚམས་སུ་སླེབས་པ་ཤེས་ཚེ་སེམས་པ་སྐྱིད་དུ་ཕབ་སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདས་མ་ད་གསུམ་ལ་འདང་ཞིག་རྒྱག། ཡོད་ཚད་སྐད་ཅིག་དང་དུ་བཞུད་ཟིན་ཞིང་འབྱུང་འོང་བ་ངེས་ཤིང་རྟོགས། དོན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་བ་མཐའ་དག་རྨི་ལམ་བཞིན་དུ་ལན་རེར་མཛེས་པ་དང་སྐབས་རེར་མག་མོག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པའི་གདེང་ཚོད་སེམས་ཀྱིས་རྟོད། དེ་ལྟར་ན་རྨི་ལམ་ནི་ཐོབ་ཤོར་གྱི་ཁྲིད་དུ་རྨིས་དགོས་ལ་རྨི་ལམ་ནི་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་སློང་ནས་རྨིས་ཡོད་པ་ངེས་འཛིན་དགོས།
༼ཁམས་འོད་གསལ།༽

དངུལ་དཀར་དུང་སེམས་རླབས་ཀྱི་ཟིལ་བ།

ངག་རིག་ཚང་གིས་མཁྱེན་པར་མ་སྨྲོས་ཤིང་། །
བདེ་ལེགས་དབྱངས་འགྲོས་རྟ་མཆོག་མེད་ཀྱང་རུང་། །
བརྩེ་བའི་དངུལ་དཀར་སེམས་ཀྱི་རླབས་རེས་ཤིག །
བགྲོ་བའི་ཐང་ཆེན་ཡངས་མོ་འདི་ནས་བརྒལ། །

བརྩེ་སེམས་དར་དཀར་འཇིག་རྟེན་ཁྱོན་ཡངས་སུ། །
གཡོ་བའི་དར་མཛེས་བསྒྲགས་མས་ས་ཆེན་འཁྱུད། །
མི་སེམས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་རྒྱུ་བའི་ངང་། །
དགོད་འཛུམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲིག་པས་ཡོད་དུ་སྟུག །

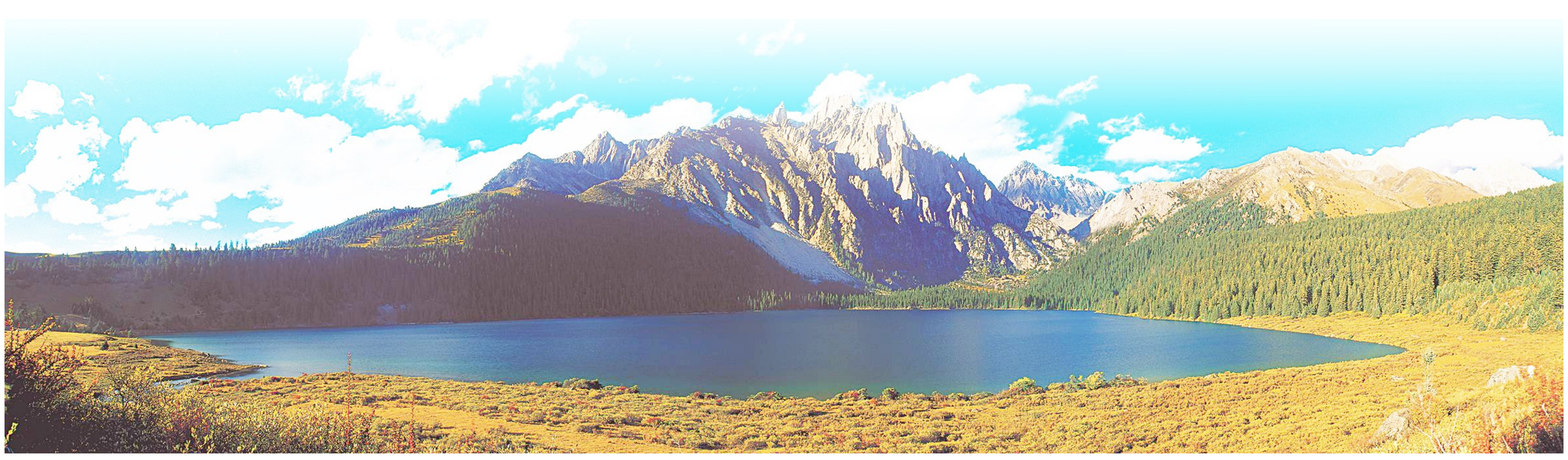
དངུལ་དཀར་ཟེ་སོང་ཟིལ་གྱི་དྭངས་གསལ་ལ། །
འཁྱུད་པའི་མཛའ་བརྩེ་བོ་མོའི་དུང་སེམས་རླབས། །
མཁའ་རུ་འགྱུ་བའི་ཉམས་སྟབས་སྒྲིག་པའི་ལྷན། །
དུང་སེམས་ལྷད་མེད་ཟིལ་བ་སྙིང་དུ་བསྒྲིམས། །

དུང་ཞེན་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རབ་བརྒྱམས་ནས། །
མཛའ་བརྩེ་ཟིལ་མེད་ཡིད་ཀྱི་གཏིང་རུམ་ནས། །
འཕྲིམས་པའི་ཞལ་འཇུམ་ཚེམས་ཕྲེང་རྒོད་པའི་དཔལ། །
ཁྲ་ཆུང་མིག་ལ་མཛེས་སྡུག་ཕོངས་ཆེན་བསྐྱུན། །

བརྩེ་བའི་གཡུ་ཆུང་དྲུང་དཀར་འཕྲིང་བའི་མལ། །
ཡིད་རྟོན་གཏིང་མཐའ་ཟབ་པའི་བརྩེ་བའི་མདངས། །
ཞི་མེད་འཚེར་བའི་མདངས་ཀྱིས་རབ་གཡོགས་ནས། །
རི་རབ་བཀྲང་མེད་རྗོགས་ཀྱི་ཀླད་ནས་མཐོངས། །

གཞོན་ཤ་རྫོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན། །
བརྩེ་བའི་དངུལ་དཀར་པ་ཏ་འཁྱིལ་བའི་གནས། །
རྩོ་བསངས་མཐོ་བའི་ཁམས་ལས་རབ་དྭངས་ཤིང་། །
དུང་སེམས་བརྩེ་བའི་འདུན་མ་ཕན་ཚུན་འཁྱིང་། །

འཁོར་བའི་ལྡུ་ངམ་ཐང་གི་གློང་ཡངས་སུ། །
བརྩེ་བ་ཞེས་པའི་ལྷད་མེད་བྱམས་སེམས་ཤིག །
མི་སེམས་དབར་ན་འགྲོ་བའི་དངོས་མེད་དེ། །
ཡོད་པས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱིད་ལ་འཁོར། །

དུང་སེམས་ཆར་གྱིས་བཀྲུས་པའི་གཞོན་ནུ་ཡི། །
ཡིད་སེམས་བརྩེ་བའི་སེམས་གཤིས་སྨྲུམ་པའི་ཚེ། །
རོགས་མེད་མི་སེམས་བརྒྱ་ཡི་སྟང་དོགས་ལ། །
ཡི་རངས་གྲངས་མེད་བགྱིས་པ་མང་དུ་སོམས། །

བསམས་ན་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བའི་བརྩེ་བའི་སེམས། །
བལྟས་ན་མི་དངོས་འདྲ་བའི་ལྷ་ཡི་སྒྲུང་། །
དོགས་སྣང་ཇི་ལྟར་མང་ཡང་མི་སེམས་ན། །
བརྩེ་དུང་གབ་པའི་སྣང་བརྙན་ད་གཟོད་ཚོར། །
༼སྐལ་ཁང་སྐྱིད།༽