



རྒྱ་ག་མིང་ལ་ཁམས་འོད་གསལ་ཞེས་འཛིན།
ཚུན་ཆད་"ཁག་གདོང་"ཞེས་པའི་མིང་ཡིག་གཅིག་
བཟགས་ཆུང་། ད་ལྟའི་མིང་འདི་ཚུན་དག་ལ་དགའ་
ཞེན་ཆགས་པའི་དྲུས་ཀྱི་བར་གཟེང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་
བཟགས། ༡༩༩༤ལོར་ཁམས་རྒྱ་གས་ཕྱ་རོལ་བྱིས་
དབྱུས་མ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས། དེ་ནས་རིམ་བྱིས་དམར་མོར་
བར་སྡིག་གི་ཕྱི་དྲུགས་ནས་ནང་པའི་རིག་གཞུང་ལ་
སྦྲུང་སྦྱང་བྱེད་བཞིན་པའི་བྱ་མིང་འཛིན་པ་ཞིག་ཀྱང་
རྒྱ། ༢༠༡༤ལོ་ནས་སྐབས་བབ་ཀྱི་སྦྲུང་སྦྱང་གི་ཞོར་
ཏུ་ཚུན་དག་ལ་བྱང་བ་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཚུལ་རིག་གི་ཞིང་
པ། 《སྦྱང་མཆུག་དབྱང་ཚུལ་བྱིགས་བསྡེགས།》
《གངས་དགའ་པ་རི་བོ།》《དགའ་པ་མཆོས་ཀྱི་དགའ་
མཛེས།》《མེས་པོའི་མཆོད་སྨྲ།》《མང་ཆུ།》《རྒྱུང་

མར་ཚུལ་རིག་》《ཁམས་པའི་ཚུལ་རིག་སྒྲུ་ཆུལ།》
《གཙང་གུམ་ཕ།》《མཆོ་སྨྲ་བོད་ཡིག་གསར་འབྱུར།》
《ཁམས་པའི་བོད་ཡིག་ཆགས་པར།》《གཞིས་ཀ་ཚེ་ཉིན་རའི་ཆགས་པར》
《རྩ་བའི་བོད་ཡིག་ཆགས་པར》
《མ་ཚད་བོད་ཡིག་ཆགས་པར།》《བོད་རྒྱུང་གི་རིམ་ཆགས་པར།》
《མཆོད་མེ་དྲ་བ།》《མཐོང་བྱུང་དྲ་
བ།》《ཁམས་པའི་བོད་ཡིག་དྲ་བ།》《རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་དྲ་བ།》
《གཙོས་ཉེ་དྲུས་དེབ་དང་ཆགས་པར་དྲ་
བ།ལག་ཏུ་ཚུལ་ཡིག་བརྒྱ་ལྟག་ལྟག་སྒྲུལ་ཡོད།

འཁོར་བ་སྟོབ་པར་རིང་མོའི་རང་ཚུལ།

མཐའ་མེད་གཏིང་རིང་ནང་དུ་འཆར་ཡན་བྲུག་།
སྟོད་གཡེང་འཛིན་པའི་སྟོང་དུ་འབྱུལ་སྤར་གྱོ།
ལས་རྒྱུང་རྫོབ་པོས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་འབྱུ་འདི།
སྟོབ་ཀྱང་སྐྱུལ་པའི་གཞུང་ནས་འཆོབ་པར་བྱེད།
གཉིས་འཛིན་པ་མོའི་གཟེབ་ཏུ་འཆིང་བྱས་རྒྱུད།
ཞེན་ཆགས་རིང་མོའི་གཏིང་དུ་ངལ་བས་མཁར།
སྤང་སེམས་མཐའ་མེད་ལམ་དུ་ལས་སྤར་འབྱུལ།
ཡང་འོ་གནས་རིགས་ཤིག་ལ་གདུང་བས་ཆེན།
མི་ལམ་འདྲ་མིན་ཆོགས་སུ་ཆེད་དགས་གཡེང་།
དུག་གསུམ་འཕེལ་བའི་ལས་ལ་རྣམ་ཀུན་རྒྱུག་།
སྟོས་བཅས་འཛིག་ཞེན་འདི་དུ་སྟིང་པོ་དབུལ།
ལས་སྤར་ངེས་མེད་སྟོང་ནས་ལུས་སེམས་རྒྱུད།
འཆར་ཡན་བཅོས་མའི་སྟངས་དུ་བྲེལ་བས་བཞུད།
ན་ཆོད་རིམ་བྱིས་རྩོགས་ནས་སྟེང་དག་བརྗོད།
སྟོ་རྒྱག་འཆོབ་མཛེས་པས་བསྐྱེད་ཐབས་བྱེད།
སྟོ་ཉམས་མ་བཅོས་ཚུལ་དུ་འབྲིས་སུ་འཛང་།
ཆོགས་ཀ་རིང་དུ་བོར་བའི་ལས་མཐུན་བྲུལ།
སྟིང་པོ་སངས་པའི་འཆར་ཡན་དལ་བྱིས་མདོན།
བཞུད་འགྲོས་ཀྱག་ཀྱིག་དབུས་ཀྱི་འཆོབ་འདི།
བདེན་པའི་ཡིད་རྟོན་དབེན་ཁིང་སྟོ་སྤར་འབྱེལ།
མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་གཞུང་དུ་རྣམ་ཤེས་འབྱུལ།
གཤིས་ལ་ཚུལ་འཆོས་ཆགས་པ་གང་ཞིག་ཀྱང་།
ལས་སྤར་འདྲ་མིན་ཞིག་གིས་འདུ་དང་འབྲུལ།
སྟེང་བའི་སྟངས་དག་ཤོར་བས་སྟོ་ཉམས་མཐུག་།
སེམས་འདི་བརྟན་བརྩིང་བྲུལ་བས་རང་དབང་ཅི།
ངེས་མེད་ལུལ་ལུང་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་ཀུལ་བྱེད།
ན་ཆོད་རིམ་བྱིས་ཟད་པའི་དུས་སྐབས་འདིར།
སྟོ་བའི་དངན་པ་འདི་ཡང་རིང་ནས་འཕེན།
འཁོར་བའི་ལས་ལ་བྲེལ་བས་ཆོར་སྤར་མང་།
འཁོར་བ་སྟོབ་པའི་དུག་པོའི་གཞི་ཡིན་པ།
འཁོར་བའི་སྟོང་དུ་འབྱུང་པའི་མི་ཆོགས་ལ།
འཁོར་བ་སྟེང་པོ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོགས་མེད།
ཀུན་རྟོག་དྲ་བའི་གཟེབ་ཏུ་འཆོང་ཁག་ཤིབ།
ཀུན་ཏུ་འདུ་རྒྱག་གཉིས་ལ་ན་ཆོད་རྩོགས།
ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཆོར་བྲུལ་བའི།
ཀུན་ཉོན་རྩ་བ་ཐེན་པའི་བདག་སོགས་སྟོ།
དང་ཐོག་འདུ་བའི་ཚུལ་ལ་མགོ་བོ་འཁོར།
འདུ་ནས་འབལ་བའི་དོན་ལ་བསམ་མཐོང་དབེན།
མི་རྟག་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་བྲུལ་བའི།
སྟོ་བོ་ཕལ་བའི་ལས་དབང་སྤངས་བས་རུམ།

ཆོ་ཡི་ལ་མོ་བཀལ་བའི་རང་ཉིད།

ཉིང་མའི་ལས་སྐྱལ་གང་དང་འགྲོག་ཀྱང་ཆོག་།
བསམ་པའི་དོན་ཞིག་མ་འབྲུབ་མཐུན་སྟུན་ནས།
ལས་རྒྱུང་ཞིག་གི་ལྡང་བྱོགས་སྟོ་ཆོགས་ཀྱིས།
ཆོ་ཡི་ལ་མོ་ཀལ་བཞིན་གདུང་བས་བཟི།
ནམ་ལྔའི་གཞུང་དུ་འཆོབ་མཐའ་མེད་ཅིང་།
སྟོས་བཅས་སྟོང་གི་རང་ཉིད་གསོན་དུས་དེར།
སྟིང་པོ་ཆགས་པའི་མཐོང་བ་ཡོད་རེ་སྟུན།
ཆོ་ཡི་མདངས་ལ་སྟོ་སྤར་རི་མོ་མདོན།
ཞོགས་པའི་ཉི་ཟེར་ཐང་ལ་བྱོ་བའི་དུས།
སྤར་བ་ཡན་པོ་གང་སར་བཞུད་ཀྱང་བྱང་།
མཐོང་བ་མེད་པ་ལོ་ལྔའི་སྟུར་འགྲོས་ལ།
ཆོ་ཡི་སྟུང་ཚག་དང་སངས་ཀྱིས་བཅོམ།
ངེས་མེད་ལུལ་དུ་མཐུན་པའི་མཛེས་པ་བྲུལ།
མཐོང་བ་ཡོད་ཆོད་རབ་རིབ་ཇི་བཞིན་སྟུན།
ལས་སྐྱལ་དབེན་པ་ལོ་ལྔའི་སྟིང་པོ་ཡང་།
ཆོ་ཡི་ཞེན་ཆགས་ཉིད་ནས་ཞག་ཏུ་འབྱུར།
མི་ལུལ་བསམ་ན་སྟུག་གི་མཆོམོ་བཞིན།
དེ་དུ་ཀུལ་བའི་ཉམ་ཐག་ཉམོ་ཡང་།
དཔེ་ལ་བྲངས་ན་བདག་ལས་གཞན་པ་སུ།
ཆོ་ཡི་ལ་མོ་ཆགས་དང་སྤར་བས་བཀལ།
སྟུ་མའི་འགྲོས་སུ་མི་རྟག་ལས་ཀྱིས་དེད།
ཆོར་སྤར་འདྲ་མིན་སྟོན་ལོ་ཇི་བཞིན་འཁོར།
གདུང་སེམས་རིང་མོ་རྩ་དུའི་དུ་མོའི་རྒྱུན།
ཆོ་ལ་བསམ་ན་འཁོར་བ་སྟོ་བའི་མདངས།
ཉམ་ཐག་གཞས་ཤིག་དག་ལ་ཐོགས་པ་ནས།
བཅོམ་པོར་བའི་མི་ཆོགས་སེམས་སུ་འཁོར།
སྟོ་སྤར་རིང་མོ་ལས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཁེངས།
ཆོ་ཡི་སྟེང་གུ་མི་སྟོང་ཅིག་མི་སྟོང་བཟད།
རྟག་སྟོང་ཆོས་ལ་རྣམ་གཡེང་ལས་ཀྱིས་བྲེལ།
ཁ་ཐུག་འཆོབ་སུ་གཏན་ཀྱི་འདུན་མ་བཟླག་།
ཆོ་ཡི་རང་མདངས་ཞོགས་པའི་བ་མོ་བཞིན།
སྟིང་པོ་དབུལ་པའི་ལས་དབང་ཡིད་ཀྱིས་ཆོར།
སྟོས་དང་བཅས་པའི་འཛིག་ཞེན་འཆོབ་འདི།
ནམ་ནམ་ཞར་ཞར་བདེ་བའི་སྤར་བ་དབེན།
སྟིང་དབུགས་རྒྱུད་སྤངས་སྟངས་ཅིག་མི་འདྲ་བས།
ཆོ་འདིའི་སྤར་བརྟན་གཞན་ཀྱི་དབང་དུ་ཤོར།
ཆོ་ལ་དབང་བའི་སྟིང་པའི་འཆར་ཡན་ཀུན།
ཆོ་ཡི་འཆུམ་པས་ལུན་རིང་དུས་ནས་གཅེས།
ཆོ་ལས་ཀལ་བཞིན་བདེ་མིན་སྤངས་བ་དེས།
ཆོར་བས་འདི་དུ་ཞེད་སྤར་ཡང་ཡང་གནང་།

སྟོབ་པ་གཅིག་གི་ལས་སྐྱལ།

ཚུན་ཞེན་ཆགས་ཀྱི་ལ་པོ་མ་བཅོས་པའི་ཚུལ་དུ།
ལས་བདེ་བའི་གཏན་ལ་ཅི་དགའ་བཞིན་ཀུལ་བ།
ཡིད་ཆོར་བའི་རྒྱབས་རིས་སྟོབ་ལུབ་ཏུ་གཡོས་ཏེ།
སེམས་རྩེན་པའི་གཏིང་དུ་བག་ཆགས་ཤིག་བརྗོད་པ།

ཆོར་རིང་ཡང་སྤར་ཡང་སྟོབ་འདིའི་འགོ་མཐུག་།
ལས་ཅི་འདྲ་གཙང་ཡང་ནང་སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ།
དོན་དམ་པའི་ལས་སྐྱལ་རྒྱུང་རིང་དུ་མ་བྱོགས།
དག་བཅོམ་བའི་གཞུང་དུ་རང་འབྱེལ་ངང་ཆགས་པ།

དགྲའ་ནམ་མཁའི་ཁ་ཞེང་མགོ་རྩ་ཞིག་མེད་བྱང་།
སྟེན་བན་བུན་རྒྱུད་པའི་བར་སྟོང་འདི་ཆེ་བས།
ལས་དམ་ཆོག་གཙང་མ་ཡིད་གཞུང་དུ་བཀྲགས་པ།
ཆོས་མཛེས་པའི་སྤར་ཚུལ་རང་བྱུང་དུ་བབས་ཡོད།

སེམས་བདེ་བ་ནང་དུ་ཅི་དགའ་ངང་འགྲིམ་བཞིན།
ལས་རྒྱུང་རྟ་རྒྱགས་བྱོགས་ཞིག་ཏིང་དུ་བསམ་དུས།
སྟིང་རིན་ཐང་ཡོད་མེད་འཆོབ་ལིས་འགྲེལ་སྐབས།
ཆོ་སྟུན་མའི་ཞེན་ཆགས་མ་བཅོས་བཞིན་སྟུན་བྱང་།

ཞིག་ཏིང་དུ་མ་སྟོང་ནས་ཆོས་བཟང་གི་ཉིན་ཞག་།
ལས་སྟེན་དུག་དང་མཆོངས་བར་ཐག་ཀྱང་མེད་པ།
སྟིང་རྩེ་བོའི་ཚུལ་དུ་སེམས་ཁམས་འདི་གསོ་དུས།
ཀུན་དགའ་བའི་གཞས་ཤིག་དག་རིག་ལ་ཐོགས་ཡོད།

སེམས་ཀྱི་གཏིང་རྒྱུ་ནང་གི་མི་གཉིས།

བས་མཐར་ཀུལ་བའི་འཆོབ་སྟོ་ཆོགས་ཀྱི་མཐའ་རུ།
དྲིན་ཆེན་གཉིས་དང་སྤར་ཡང་མཇལ་བ་ལ་དགའ་ཡོད།
དབུ་ཡི་སྤར་དཀར་ཐོད་ཀྱི་གཉེར་མ་དག་མཐོང་དུས།
སྟོ་སྤར་ཞིག་གིས་དབུགས་ཀྱི་རྩུབ་གཏོང་ཡང་དགའ་བ།

དན་སྤར་རིང་མོས་ལུན་རིང་མཁར་བ་ཡི་འོག་ནས།
སེམས་ཀྱི་དགའ་སྟོ་ཆོར་བའི་ལན་ཆགས་དང་འདྲེས་པ།
དན་སེམས་སྟོང་ནས་མཇལ་འདྲི་དེ་ཆེ་བ་ཞིག་བསམ་ཆོ།
དྲིན་ཆེན་གཉིས་དང་དེ་རིང་མཇལ་བ་འདིར་སྟོ་ཡོད།

རེ་སྟོས་འཆོབ་དགའ་སྟུང་དང་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྤར།
ལས་དབང་བཅོན་པོ་ཞིག་གིས་གཞན་ལུལ་དུ་བྱེད་དེ།
འཆོབ་སྟེང་ལ་སྟུག་པའི་བར་གསེང་ནས་དན་སྐབས།
བཅོམ་པའི་ཡབ་ལུམ་གཉིས་ཀ་མིག་ལམ་དུ་མདོན་ཡོད།

ལས་སྐྱལ་མཐའ་མེད་ཅིག་གི་སྟེང་ལམ་དང་འགྲོག་དུས།
ཆོ་ཡི་བྱེད་ཀར་ཟིན་པ་གཞན་ལུལ་དུ་འཆོབ་ཞིན།
དན་པས་གཏོང་ཐབས་མེད་པའི་དྲིན་ཆེན་ཀྱི་པ་མ།
མཇལ་དུས་དགའ་ལ་སྟོ་བའི་སེམས་བྱུང་ཞིག་འདྲིན་པ།

རང་ལུལ་མདུན་དུ་བཞག་ནས་རྒྱུང་རིང་ལ་སྟོང་དུས།
རྒྱས་མེད་ལུལ་ལུང་ཞིག་ནས་འབྲིང་སེམས་ཤིག་འཁོར་བ།
མ་བཅོས་བཅོམ་མེད་མདངས་པའི་པ་མ་ཡི་རང་གཤིས།
སེམས་སུ་གསལ་ལམ་འདྲེས་རང་བཞིན་ཀྱིས་མདོན་བྱང་།

གནམ་ལ་ཉི་ལྔའི་གཟི་མདངས་འཆར་བ་འདི་ཡག་བྱང་།
ས་ལ་ཡབ་ལུམ་གཉིས་ཀྱི་བཅོམ་ཞེན་དང་འགྲན་དགའ།
དྲིན་ཞིག་ཆེ་བ་འདྲ་མོད་དྲིན་ལུགས་ནི་གཞན་ཞིག་།
བྱམས་ལུན་པ་མ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་འདང་ཆོ།

དག་རིག་སྟོབ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་འཆོལ་བ།

ཨ་ཡིག་བྲིས་པའི་ཡིག་འབྲུད་དེ་དུས་གསུམ་ནང་གི་མཛེས་པས་སྟུང།
ད་ཉིད་དགོང་སྟེན་ཞིང་འཕྱོ་ཞིང་ལས་དང་འཆོམ་པའི་ཡིད་འོང་མ།
ཨ་ཅག་སྟོ་མོའི་འཇུག་པ་སྟུག་བཞིན་སྟིང་དང་བསམ་པའི་བཅོམ་འདི།
ད་ཅང་རིང་བའི་དུས་ཆོད་དག་ལས་འཆོལ་བ་འདི་ཡང་ཤིན་ཏུ་རིང་།
ས་ལ་དགེ་བའི་མེ་ཏོག་ཆོགས་ནི་ལག་བྱུང་ཐལ་མོའི་གསེང་དུ་འཛིན།
གཙོའི་སྟུན་པ་དག་ཏུ་བྲངས་ནས་རེ་སྟུན་སྟོང་གིས་བྱེད་ཉིད་འཆོལ།
ལ་ཆེན་མཛེས་པས་ཀུན་རྟོག་རྒྱས་ཀྱང་བཅོམ་པའི་དག་རིག་སྟོབ་པའི་བྱིན།
ར་བསྐྱར་བའི་གངས་ཀྱི་འདབས་ནས་དབྱངས་ཀྱི་སྟོ་མོ་མཇལ་སྟིང་བྱང་།
ཡ་ཡོའི་སྟོང་ལམ་ཀུན་ནས་བྲུལ་བ་ངེས་པ་དོན་ཀྱི་འཕགས་མ་བྱེད།
འ་ཅག་རྣམས་ལ་སྟོ་རིག་སྟོ་མོ་བྱས་ཏེ་ཤེས་རབ་འཕེལ་ལ་རེ།
ཟ་ཟའི་སྟུང་དབྱངས་གར་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འཕྲོག་གཞན་ཏུའི་ཉམས་འབྱུར་ལུག་།
ལྟ་ལྟར་འཕགས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྟོ་ཞིག་བྱེད་ལས་གཞན་ཞིག་མཆོས་པ་བྲུལ།
ཕ་མོའི་གཡོ་སྟེང་ལ་མེད་པས་དམ་པའི་སྟོང་ལམ་ཇི་བཞིན་ལུན།
རྩ་དག་སྟུག་པ་འཁོར་བའི་སྟོང་ནས་ཞིབའི་སྟུང་རས་གཡོན་སྟུན།
ཆ་གྲང་མཉམ་པའི་རེག་ཀྱི་སྟུ་བྱུ་མཐུན་བཅོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ།
ཅ་ཀ་ལ་ཡི་གཟི་མདངས་མདོན་པས་བྱེད་ཀྱི་སྟུ་ལག་ཏན་དུ་དད།
མ་ལུས་ཆོས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་མཐུན་པའི་བདག་ཉིད་བྱེད་ཉིད་དེ།
བ་དང་འབྲི་མོའི་འོ་ཞོ་ཇི་བཞིན་བཅོམ་པའི་རང་བཞིན་བྱེད་ཉིད་ལགས།
པ་མའི་སེམས་སྟོབས་ཇི་ལྟར་ཆོ་རུང་ལའི་མཐུ་རྩལ་འགྲན་པ་ཟད།
པ་ཏུས་མཆོན་པའི་བཀྲ་ཤེས་རྟགས་སོགས་ཤེས་པར་སྟོལ་བ་སྟུ་བྱེད་ཡིན།
ན་རྒྱུང་ཆོགས་ལ་ཤེས་རབ་མཐོང་བས་དག་དབང་སྟོ་རིགས་བྱེད་ཉིད་བྲན།
ད་ནས་བྱང་རྒྱུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སེམས་ཀྱི་སྟུབས་ནི་བྱེད་ཉིད་ལགས།
ཐ་ཤལ་སྟོང་ལམ་རིང་ནས་དོར་བས་ཚུལ་མཐུན་ལས་ལ་མདོན་པ་བྱང་།
ཏ་སྟུག་ཏའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བའི་བདག་ཅག་བྱེད་ལ་མགོན་རྒྱབས་ལ།
ཉ་མོ་རྩལ་བཅོམ་བ་བཞིན་དུ་བདག་སོགས་སྟིང་ལས་བསྐྱལ་བའི་སྟུང་།
ར་སྟེམས་སྟུང་ཀྱི་སྟིང་པོ་མེད་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་བཅོམ་པ་གཏན་དུ་མཐོ།
ཆ་བྱང་རྩོགས་པའི་དབྱངས་ཅན་སྟུ་ལུས་སྟིང་པ་ཆོགས་ལ་ཀུན་རྟོག་བྲུལ།
ཅ་ཅོ་དབེན་ཞིང་དག་རིག་ལམ་ནས་གདུལ་བྱའི་རེ་འདུན་སྟུར་སྟོལ་མ།
ང་བདག་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་མེད་དེ་གཉིས་འཛིན་བྲུལ་བའི་དབྱངས་ཅན་མ།
ག་དུས་ཡིན་ཡང་བཅོམ་པའི་སྟུ་ཆར་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འཛོམ་ཁན་མ།
ཁ་དོག་རབ་དཀར་འོད་རྒྱབས་འཕྲོ་ནས་གདུལ་བྱ་ཞིང་དུ་འདྲིན་མཆོག་མ།
ཀ་མ་ལ་ཡི་མཛེས་པ་འགྲན་པའི་ཆོངས་སུས་སྟོ་མོས་བྱིན་རྒྱབས་སྟོལ།

ཆོར་བ་བྲུགས་འབྱུང་ནང་གི་མཐོང་བ།