ལ་ཡུལ་གྱི་སྨོན་ཁ་དྲན་པ།

ཤ་ཡུལ་དྲན་དུས།
ཚང་རབ་དྲན་པ་ནང་བཞིན་ཏྲབ་འཕྲང་ཅིང་མི་འདོད་ལ།
བྱད་མེད་དྲན་པ་ནང་བཞིན་འདོད་གཏམ་བཤད་མི་འདོད།

ཨ་ཆྱེས་འཕྲོང་ཆོད་ལ་ཐག་ཞགས་འཕེན་ས།
ཨ་ཕས་མཇོ་གཡག་གི་རྩང་རིང་འཕེན་ས།
ཨ་མས་མར་ཕྱུར་ཀྱི་མཆོད་པ་འཕེན་ས།
ངས་ཆུང་ཟིན་དུ་གེའུ་འདེད་ས།
ངས་ཐང་ཆེན་དུ་ལྷག་ཁྱུ་འཚོ་ས།
ངས་འདོ་བ་ཐང་ནག་གོང་ནས་སྐྱ་ཆུལ་ངོམ་ས།
ད་ནི།
སུ་ཞིག་གིས་འཁྱབ་པའི་གནའ་བོའི་ལྟ་སྟྲང་ཞིག་ལ་ཚན་དུ་ཀྱུར་སོང་།
ངའི་ཕྱིས་དུས་ཀྱི་སྨོན་ཁ།
ད་ནི།
ང་ལ་ཏན་དུ་མི་དབང་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་སྨོན་ཁར་ཐུར་ཟིན།
ངས་ཆུང་ཟིན་དུ་འགྲོ་བར་ངོག་པའི་ཚ་པོ་ཆོ་ཏན་ཐུང་།
ངས་འདོང་ཆོད་དང་མཇོ་གཡག་དྲན་ཀྱིན་པའི་ཨ་ཆྱེས་ཆོ་ཏན་ཐུང་ལ།
ངས་ལྷག་ཁྱུ་དང་ཏ་ཕོར་བདེ་མོ་བཞག་ཟིན་པའི།
ང་དང་ངའི་ཁ་ཡ་ན་བླ་ཆོ་ཏན་ཐུང་།
ད་ནི།
མིག་ཚུ་བཞུར་ནས་ཕ་ཡུལ་མི་ཐོན་ལ།
སྒྲ་ལྡན་གས་བཏོན་ནས་ཕ་ཡུལ་ཡང་མི་མཐོང་།
ཕ་ཡུལ་དང་ཕ་ཡུལ་ཀྱི་སྨོན་ཁ་ནི།
ངས་ནམ་ཡང་བཟོད་ཐབས་མེད་པའི་མཇོས་ལྟུག་གི་བཏྱན་
རིས་གསོན་པ་ཞིག།

། རིག་རྡོ་བསམ་གཏན། །

སང་ཀྱིས་མ་འཇོམ་པའི་སྨོན་ཀྱི་བུ་མོའི་འཇོ་སྒྲིག།

ཡལ་འདབ་གཏུགས་ཀྱི་འདབ་ཅན་དཔལ་བསམ་སྨོན་པའི་རྒྱུད་ཚལ་དུ།།
སྒོན་རྫོགས་བཟང་དགོས་འདོད་བ་མོས་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱི་འདོད་པ་འགེང་།།
སྨོན་ཀྱི་ནམ་བླའི་བུ་མོ་རྒྱས་ལྡན་དགའ་འབའི་བག་མ་ཡིན།།

སྔོང་མཚོ་མཐོན་པ་རྩེ་ནས་སྨོན་ལོའི་མེ་ཏོག་འཕོར་བ་དག།
གུར་ཀུམ་གསེར་མདངས་རྒྱས་པའི་དཱ་ཞིས་སྒྲན་རྩེ་མ་ཡིན་ཡང།།
སྔང་བ་རྒྱིང་ལ་སྐྱལ་བའི་དཱ་བཞིན་པའི་ཨ་ཆྱེས་ཆོ་ཏན་ཐུང་ལ།
ངས་ལྷག་ཁྱུ་དང་ཏ་ཕོར་བདེ་མོ་བཞག་ཟིན་པའི།
ང་དང་ངའི་ཁ་ཡ་ན་བླ་ཆོ་ཏན་ཐུང་།
ད་ནི།
མིག་ཚུ་བཞུར་ནས་ཕ་ཡུལ་མི་ཐོན་ལ།
སྒྲ་ལྡན་གས་བཏོན་ནས་ཕ་ཡུལ་ཡང་མི་མཐོང་།
ཕ་ཡུལ་དང་ཕ་ཡུལ་ཀྱི་སྨོན་ཁ་ནི།
ངས་ནམ་ཡང་བཟོད་ཐབས་མེད་པའི་མཇོས་ལྟུག་གི་བཏྱན་
རིས་གསོན་པ་ཞིག།

ཟེགས་ཀ།།།ཀཆཁ།།ཀ།

སྨོན་ཁ་ཆེས་སོང་། ནམ་བླ་འཁྱགས་ལ་ཉེ་སོང་། ཐོང་ལོ་སྐྱ་པོ་ས་རྡ་ཐོར་ཏེ། མཏོན་ཆོགས་ཀྱི་ཆུང་འོག་བཙན་ནས་ལམ་བར་ཀྱི་ཀྱ་ཀྱ་གདན་དུ་བཏེ་སོང་། ཏ་ཅེའུ་ཆོས་སྐད་ཅོར་བསྒྲགས་སོང་། ང་ནི་ལེར་ཆུང་གི་ངང་ནས་ཐོང་ལོར་བསྐྱས་ཏེ། ལོ་བླ་རིང་མོར་ཕྱི་འདང་རེ་འཕངས་ཡོད། བས་མ་གཞིགས་བློང་ནས་ཆོར་བས་ཐྱོས་ཏེ། ཐོ་བུར་དུ་ཟིན་ཕྱིས་དམར་པོ་འདི་འཕྲ་འགོ་བཙམས་ཡོད། འདི་ཡང་ངའི་སྨོན་ལ་རོལ་སྟངས་གཞན་ཞིག་ཡིན།

ངའི་ཞ་ཡུལ་ཀྱི་ཐོང་ཁ་ཆོས། ཟིང་ཟིང་ཉར་ཉར་ཀྱི་ངང་ནས། ཐོ་ནས་སོགས་འཕྲལ་ཀྱིས་བརྟས་ཏེ། སྨོན་ལོ་སྦུད་བཞིན། ནུ་ལ་ཁོའི། ཞལ་ཏ་ཁ་ཕྱི་ཁ་ཆགས་ཀྱིས་ཁ་ཆུང་ཁ་ཞོ་ལ་ཐ་ཁ་ཆ་ཆ་ཆ། ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ། ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ། ཆ་ཆ