

བྱ་མོ། དགོངས་པ་མ་ཆོམ།

དོ་ཅུབ་ཆུ་འཛིན་དཀར་པོའི་བཟོད་ལམ་དུ།།
སློན་གྱི་འགྲུ་བ་མི་མདོན་དབྱིངས་སུ་ཐིམ།།
བདག་སེམས་ཤིན་ཏུ་འདྲེས་སའི་སྤྲ་མའི་ཞལ།།
ཏ་ཅང་བརྩེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལ་ལེར་གསལ།།

ཏ་ལོའི་མེ་ཏོག་རྩ་ཐང་འཁྲིས་སུ་བཞད།།
དུང་སེམས་འདབ་མ་གཡོ་བའི་ངང་ཚུལ་སྟོན།།
མི་སེམས་ལྷུ་མ་རའི་ཆོལ་གྱི་མེ་ཏོག་དེའི།།
འདས་སོང་བརྩེ་བའི་རྩལ་བརྟན་ཡིད་ལ་བསྐངས།།

མཛའ་བརྩེའི་རྩུ་ཐག་སྐལ་བའི་ངང་རྩུང་གཉིས།།
ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བའི་སེམས་འདུན་དྲངས་མོ་ཡིས།།
ལཱ་མདོག་མཆོ་མོའི་བ་རྒྱབས་བརྩེ་བས་བསྐྱེམས།།
འདི་ཡི་གཏམ་རྒྱུད་པན་ཚུན་སེམས་སུ་ཉར།།

ལྷད་མེད་སེམས་གྱི་གཏིང་མཐའ་གང་ཞིག་ཏུ།།
མཛའ་བརྩེའི་རི་མོ་ཆོན་གྱིས་རིས་སུ་སྒྲེབ།།
མི་ལམ་དྲན་པ་མནར་བའི་གདུང་བ་རྩམས།།
མལ་སར་ལྷུང་བའི་རྒྱ་བའི་འོད་ཀྱང་སྒྲིང།།

པན་ཚུན་གཞོན་ཅུའི་བཙོ་ལྷ་མ་འགྱུར་བ།།
ཏ་ཅང་ལྷད་མེད་ཁོ་ནས་སེམས་གཤིས་དེས།།
རྒྱས་མེད་རི་ཐེའི་འཁྲིས་གྱི་ཆ་མེད་གཉིས།།
ལས་སྐལ་ལྷན་གཅིག་བསགས་པ་ཡོད་དམ་ཅི།།

མི་ཆོག་སའི་མ་འབྲུམ་གྱི་འཆང་ཁའི་ཁྲོད།།

བརྩེ་བའི་མིག་རྒྱང་པན་ཚུན་འཁྲིས་སུ་འབབ།།
གཏན་དུ་ལས་སྐལ་མེད་པའི་མེ་ཏོག་ཅིག།།
ཅིའི་ཕྱིར་བདག་སེམས་ཁོ་ནའི་གཏིར་དུ་སྐྱས།།

ཁྱོད་ཐུགས་བརྩེ་བའི་དབུ་མནའ་བཞེས་པ་ཡིས།།
བདག་སེམས་བརྩེ་བའི་བ་རྒྱབས་དྲག་ཏུ་འཕྱ།།
མཐའ་མེད་རྒྱ་མཆོར་བསྐལ་བའི་གསེར་ཉ་བཞིན།།
ལས་སྐལ་ལྷན་ཅིག་མེད་པ་གདུང་སྟུམ་སྐྱེས།།

རྩ་ཐང་མེ་ཏོག་ཡངས་བའི་སྤང་ལ་བཞད།།
གཡུ་སྤང་ཅེད་འཛོའི་གར་ལ་རྩལ་ན་ཡང།།
མི་འགྱུར་ང་ཡི་ཏ་ལོའི་མེ་ཏོག་དེ།།
ཅི་འདའི་བརྟན་ཚུགས་ཆེ་བས་སྦྱིང་ལ་ཉ།།

སྒྲེའུ་ཁུང་ཕྱི་རོལ་ཁ་བའི་འདབ་མ་ཐོར།།
རི་ལུང་ཐང་གསུམ་དདུལ་དཀར་ལྷ་བས་གཡོགས།།
གཅིག་ཕུར་འདི་ན་ལུས་པའི་བདག་སེམས་གྱིས།།
ཡིད་མཐུན་བྲམས་པ་དྲན་པའི་རྟེན་དུ་བསྐྱེམས།།

ཡིད་རྩུང་བརྩེ་བའི་མེ་ལོང་དྲངས་མ་རུ།།
གྲས་ཁའི་བརྩེ་བའི་མིག་མཐའ་མཆི་མ་འཁོར།།
འདུས་མཐར་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་སུ་ཡིས་རྒྱལ།།
ད་ནི་རང་སར་བརྩེ་བའི་གདུང་བཞིན་གྱིས།།

ལྷད་མེད་སེམས་གཤིས་དྲངས་པའི་ན་རྩུང་མ།།
ལས་སྐལ་སོ་སོར་བསྐྱས་པའི་རྩལ་བརྟན་འདི།།

ཡིད་གདུང་མཆི་མ་བཀུ་ཡང་མི་པན་པས།།
པན་ཚུན་བརྩེ་བཞིན་གྱིས་དང་ན་རྩུང་མ།།

མ་བཅོས་རང་གཤིས་འཇམ་པའི་ཚུགས་ཀ་དང་།།
བཅོས་མའི་བརྩེ་དགོད་གཡེང་བའི་རྩམ་པ་ཡིས།།
བདག་སེམས་དུང་བའི་བག་ཆགས་ཡང་ཡང་བཞག།།
འདང་བརྩེའི་འདུན་མ་ཉིས་ཁྱི་ཆོག་སྟོང་བསགས།།

ལས་འཕྲོ་ལྷན་འཛོམས་མེད་པའི་གྲུ་ཁ་རུ།།
པན་ཚུན་སྦྱིང་ལ་བརྩེ་བའི་རྒྱང་གཏམ་འཆད།།
བྱ་མོ་བད་སྟོན་ཆ་འགྲའི་སྐར་མ་སྟགས།།
པལ་ཆེར་ལས་སྐལ་མཐུན་པའི་རྩལ་བ་བསྐྱེད།།

ཁྱེད་གྱི་གཤིས་འཇམ་སྐབ་ཉུང་ལྷགས་དང་།།
གཏན་ཆོགས་སྦྱིང་ལ་སྐྱས་པའི་དམ་བཅའ་ཡིས།།
བདག་ཡིད་མཆི་མ་བཀུ་བའི་སྤྲིང་བ་འཐེན།།
ལས་སྐལ་སོ་སོར་བསྐྱས་པ་སུ་ཡིས་ལན།།

ལས་སྐལ་སོ་སོར་བསྐྱས་པའི་ངང་རྩུང་གཉིས།།
བརྩེ་བའི་མིག་རྒྱང་པན་ཚུན་རྩེས་སུ་བསྟེགས།།
འཛིག་རྟེན་གཅིག་ལ་གནས་པའི་ལས་སྐལ་ཡང་།།
ཏ་ཅང་བསོད་ནམས་ཆེ་བའི་ཆོད་དུ་བསྐྱེམས།།

འདི་ན་བརྩེ་བའི་གདུང་བཞིན་བྲལ་བ་ཡང་།།
མི་སེམས་མི་ལ་རྒྱག་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དེ།།
ཤིན་ཏུ་སྦྱི་བའི་སེམས་པ་དྲངས་མོ་གཉིས།།

ལས་སྐལ་སོ་སོར་བསྐྱས་པ་སུ་ཡིས་བསྐྱོག།

བརྩེ་བའི་ངག་ལན་མཆི་མས་བརྒན་པ་དེ།།
གཤིན་རྩེས་མཐོང་ན་བརྩེ་བའི་སྟུན་རྒྱང་གཡོ།།
འདི་ན་ཨ་ལན་མེད་པའི་ལས་སྐལ་དེ།།
བྱ་མོ་ཐུགས་སྦྱོ་མ་མཛད་དགའ་བར་གྱིས།།

ལྷད་མེད་སྦྱིང་ལ་སྐྱས་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ།།
གཏན་དུ་ཡལ་མེད་སེམས་གྱིས་བརྩེ་ན་ཡང་།།
བརྩེ་བའི་ལས་སྐལ་སྦྱོད་པའི་འཐེན་པ་རྩོགས།།
སྟོ་སྟོ་མ་གནང་ཡིད་མཐུན་མཛའ་ན་མོ།།

དང་པོ་སྟེ་དུས་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་སྐྱེས།།
བར་དུ་རྒྱས་པའི་གཉེར་མ་གཅིག་ཕུས་བསགས།།
ཐ་མ་འཆི་བའི་ཉིན་མོར་གཅིག་ཕུ་ཉྱ།།
བརྩེ་བའི་བྲམས་པ་འཁྲིས་སུ་བཞག་ལ་སྟོས།།

འཁྲལ་རྟོག་སྐྱུ་མའི་རྩི་ལམ་མ་རྩོགས་པར།།
ངས་ནི་ཀུན་བཏགས་སྐྱུ་མ་བདེན་པར་བབུང་།།
མཛའ་བརྩེའི་མེ་ཏོག་དྲན་པའི་ཐོང་གར་བཞད།།
དེ་ཡང་དུང་སེམས་སྐྱུ་མའི་མཛའ་བརྩེ་བསྟོས།།

སེམས་དང་སེམས་གྱི་བརྩེ་བ་འདྲེས་མཆོམས་སུ།།
འོད་གསལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་སྒྲེལ།།
མཐའ་ཐུག་ཡིད་མཁའི་རོས་གྱི་མཆོ་བྱང་མ།།
རྩལ་སྤིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་སར་སྦྱོད།།

༼ ཚུལ་མ་པས། ༽

སྒྲིབ་མ་ཆོས་པ་མའི་དདུལ་སྟོར་བེད་མེད་དུ་མ་སྦྱད་རོགས།

པ་མ་ནི་གནམ་ས་གཉིས་གྱི་བར་ན་རང་ཉིད་ལ་ཆེས་སྒོ་བ་ཉི་
ཁོང་། བྱ་ཐུག་གི་ཆེད་དུ་ཡོད་ཆོད་སྒོས་གཏོར་ཐོད་པའི་འཛིག་
རྟེན་གྱི་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་རོ་མ་དེ་རེད། ང་ཆོ་རྒྱུང་གཉིས་མི་
ཞིག་ཡིན་ཆོ་པ་མ་གཉིས་པ་མ་བརྟེན་པར་གནམ་ནས་ལྷུང་ཡོང་བ་
ཞིག་དང་ས་ནས་སྐྱེས་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན་མི་སྲིད། ཡོད་ཆོད་ལུས་གྱི་
དབང་གིས་སྟོན་མའི་རྩམ་ཤེས་ཏེ་པ་མའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཞུགས་ནས་
རིམ་བཞིན་རྒྱ་དགྲ་ཞག་བརུའི་དུས་ལུན་ཁྲོད་མེར་མེར་རམ་ནར་
ནར་གྱི་གཟུགས་དང་ཕྱི་ནང་གི་གཟུགས་གཉིས་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་སྟོགས་
གྲུབ་རྩེས་དངོས་སུ་མ་མའི་མངལ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་འཛིག་རྟེན་མི་
ལལ་དུ་སྒྲིམ་ཡོང་བ་ཞིག་རེད། དེའི་ཆོ་པ་མས་གོས་གྱི་ཐོག་མ་རང་
ལུས་གྱི་ཤ་དྲོད་ལུལ་ཅིང་། ལུས་གྱི་རྒྱངས་བརུད་དྲངས་མ་འཆོ་
བའི་རྒྱགས་ཕྱེ་རུ་སྒྲུལ་བཞིན་ཡོད།

པ་མ་གཉིས་གྱིས་སེན་འགོ་ཁྲག་དང་སེན་རྩ་རྟག་བྲས་ནས་
དཀའ་བ་བརྒྱ་ཐག་ཁྲར་དུ་སྤངས་ཤིང་། རྒྱག་བཟུལ་དང་གདུང་བ་
མང་པོ་ཞིག་ལ་གདོང་གཏད་ནས་བཙོད་བསྐན་དང་རྒྱན་འཁྲིངས་
གྱིས་རྒྱལ་ལན་སྟོང་ཞོར་བྱ་ཐུག་ཆོ་མཐོ་གང་དེ་འདོམ་གང་དུ་
བཏང་བ་རེད། དུས་ལུན་ངེས་ཅན་ཞིག་འགོར་རྩེས་བསམ་སྟོང་དང་
ལུས་གྱི་ཆ་རུང་ཅམ་རྒྱས་སྐབས་བྱ་ཐུག་ནི་པ་མ་དང་ཁ་བྲལ་ནས་
སྒྲིབ་གྱུར་འགྲོ་རན་སོང་བ་རེད། གནའ་རྩ་མོ་ལྷར་ན་སྒྲིབ་གྱུ་འགྲོ་
བའི་མཐུན་རྟེན་མེད་པ་དང་རིག་གནས་གྱི་རིན་ཐང་སྟོགས་མ་
རྟོགས་ནས་པལ་ཆེ་བ་ཡིག་རྒྱངས་པ་བྲས་ནས་པ་མར་ལས་ཀ་ལས་
རོགས་བྱེད་སྲིད། ཆེས་མ་མཐའ་ཡང་པ་མར་འགན་འཁྲེའི་ཏོག་ཅམ་

ཐེ་ཡང་དུ་གཏོང་བ་རེད། ད་ལྟ་སྒྲིབ་གྱུར་མ་སོང་ན་དེང་རབས་གྱི་
རྩེས་མི་ཆོད་ལ་པ་མ་ཆོས་རང་གི་བྱ་ཐུག་རྒྱངས་སུ་ན་གྱིས་བཏིབས་
པའི་ཁོར་ཡུག་གམ་རྩེས་སུ་བག་ལ་ཉལ་བར་མ་བཅོམ་ནས་བྱ་ཐུག་
སྒྲིབ་གྱུར་བཏང་། བྱ་ཐུག་ཆོས་གནའ་རྩ་མོ་ལྷར་པ་མར་རོགས་
བྱེད་པ་པར་ཞིག། དེའི་སྦྱིང་ལ་པ་མར་སྟོ་གསུམ་གྱི་དཀའ་ཆོགས་
མང་པོ་ཞིག་ཁ་སྟོན་བྲས་པ་རེད། དེ་ཡང་སྒྲིབ་གྱུར་བསྐལ་བ་ཅམ་
གྱི་ཆོག་མེད་ལ། ཁ་ལ་ཟས་དང་རྒྱབ་ལ་གོས། ཟས་དེ་ཡང་མར་
རྩུར་དང་རྩམ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་ལ། དུས་རབས་གྱི་འཕེལ་འགྱུར་
དང་ཆོན་རིག་གི་ལག་རྩལ་ལས་སྤེབ་སྟུར་བྲས་པའི་མངར་སྐྱར་ཁ་
ཆོ་སྟོགས་རོ་འདྲ་མིན་གྱི་ཟས་རིགས་རྩ་མང་ལ་ཟ་འདོད་སྐྱེ་བ་
དང་། གད་སྟིགས་གྱི་ཟས་རིགས་དེ་དག་ལས་དལ་འབྱོར་བཅོ་
བརྒྱད་ཆོང་བའི་མི་ལུས་ལ་ཡང་བདེ་ཐང་མ་ཡིན་པའི་ནད་ངན་
ལོན་ཆོ་ལྷ་རྩེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱུན་རིན་མཐའ་དག། ཁྱོན་པ་ཡང་
རྟགས་མ་དང་རིན་གོང་མཐོན་པོ་དགོས་པར་བསམ་པའི་འདོད་
སྤོང་ཅན་ཆོས་ཁྲིམ་ཆོང་དང་རང་གི་གནས་བབ་གྱི་ཆ་རྟེན་ལ་
འདང་སྟུ་ཅམ་ཡང་མི་རྒྱག་པར་ཡོད་ཆོད་ཡག་པོ་དང་མཐོན་པོ་
ཞིག་ལ་ལག་སྤིང་བཞིན་པའི་བྱ་ཐུག་འདི་དག་གིས་གཞན་ལས་ལྷག་
པའི་པ་མ་ལ་ཁུར་པོ་ཁ་སྟོན་བྱེད་པ་རེད། ད་དུང་བྱ་ཆོས་ཁ་ལ་
ཟས་ལས་གཞན་དུ་བའམ་ཆང་སྟོགས་སྒྲིབ་མ་ཞིག་ལ་མི་འཆོམ་པའི་
བག་མེད་གྱི་བྱ་སྟོང་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱད་པ་དང་། བྱ་མོ་ཆོས་རོ་རྩུ་མ་
འདྲ་མིན་དང་བྱུགས་རྩས་རྩ་མང་གིས་གདོང་དམར་པོ་དེ་གྱི་མཛེས་
མའི་ཆ་བྱང་མཐའ་དག་ལུས་གྱི་བརུད་རྒྱངས་ཟད་པའི་སྐྱུ་ཐང་ཐང་
གི་གདོང་འབག་དག་ཞལ་ལ་སྐྱས་བཞིན་གདའ། སྒྲིབ་གྲོགས་ཆོ་

ཁྱོད་ཆོས་འཛད་མེད་དུ་སྦྱོད་བཞིན་པའི་སྟོར་མོ་འདི་དག་གི་ཡོང་
ཁུངས་དང་རྒྱབ་སྦྱངས་གང་འདྲ་ཞིག་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་
ཀྱང་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ནི་སྟོར་མོ་འདི་གང་ཞིག་གི་མཐུན་རྟེན་
དང་འཆོད་དུལ་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་པ་རྟོགས་སམ། དོན་དག་མང་པོ་
ཞིག་ལ་མནོ་བསམ་མི་གཏོང་བར་འཛོམ་མེད་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱད་པར་
ངོ་མི་ཆོའམ། མི་སྐྱག་གམ་ལས་རྒྱ་འབྲས་འདིས་ཁྱོད་རང་འཆོས་
ནས་ཡོད། ཐ་ན་སེམས་མི་བདེ་བའི་དོགས་རྩུང་ཅམ་ཡང་རྩུང་བར་
མི་ཡོང་ངམ། དེ་ལས་ཀྱང་ཆོབ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མི་རིགས་
གཞན་པའི་དུས་སྟོལ་འདྲ་མིན་གྱི་རྩེས་ལ་སྐྱར་པོ་རྩུ་ལྷག་ཁྲིད་གྱི་
ལད་སྒོས་བྱེད་པ། སྤྱིར་ཟེར་སྟོལ་ལ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལད་མོ་
ཡིན། ལད་མོ་ནད་གི་གང་མཁས་ཡིན་ཞེས་བཤད་སྟོལ་ཡོད་པ་
བདེན་ཡང་། ཁྱོད་གྱིས་བྱ་བའམ་དངོས་པོ་ བསམ་སྟོ་སྟོགས་གང་
ཡིན་ཡང་དེའི་ལེགས་ཆའམ་བཟང་ཆ་ལ་ལད་སྒོས་དང་རྩེས་སུ་ཡི་
རང་བྱེད་དགོས་པ་ལས། དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་ངན་སྟུགས་ལ་ལད་མོ་
བྱེད་དགོས་པ་ག་ལ་ཡིན། ཡིན་ཡང་མི་རིགས་གཞན་གྱིས་དུས་ཆེན་
ལ་ངོས་བབུང་ཡོད་པ་རེད། བོད་གྱི་སྒྲིབ་མ་ཆོ་དེའི་སྟོལ་ལ་མཆོར་
རྩུང་དང་ཡག་པོར་རྩུང་ནས་ཞུགས་ཏེ་མ་རིག་པའི་སྐྱུན་པར་
བཏིབས་ནས་སྤྱིག་པའི་ལས་བྱེད། དེ་དང་ཆ་འདྲ་གཞན་གྱི་དུས་
ཆེན་རྩ་མང་ལ་ཞུགས་ནས་སྟོར་མོའི་འགྲོ་གྲོན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་
གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་བཅའ་དངོས་མང་པོ་ཉོས་ནས་གྲོགས་པོ་
ཆོ་ལ་འགྲེད་རྒྱག་པ། ཐ་ན་རང་ཁ་མི་སོས་མཁན་ཞིག་གིས་གཞན་
པ་གསོ་བའི་སྟོར་མོ་ཞིག་གང་ན་ཡོད། སྟོར་མོ་འདི་དག་མི་ཟད་
པའི་གཏེར་མཛོད་ལས་སྤངས་ཡོང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་ལ། ཤ་ཁྲག་

གདོས་བཅས་གྱི་ཕུང་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་བཀའ་དྲིན་གཞལ་ཐབས་
བྲལ་བའི་པ་མ་གཉིས་གྱི་ནངས་སྐྱུ་ལངས་དང་དགོང་ཕྱི་ཉལ་བྲས་
ནས་རང་གི་ངལ་རྩལ་གྱི་རུལ་རྩུ་རེ་རེ་དདུལ་སྟོར་དང་བརྩེས་
ནས། རང་གི་གོས་ཡག་པོ་ཞིག་དང་ཟས་ཞིམ་པོ་ཞིག་ཟ་མི་བྲན་
ཁྱོད་གྱི་འཆོ་བའི་མཐུན་རྟེན་དུ་གནང་ལ་རེད། དེ་ཡང་རང་གི་མི་
སྦྱོད་པར་གཞན་ལ་འགྲེད་གཏོང་བ་ནི་ཐ་ཤལ་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ལས་མ་
འདས་སོ།།

མདོར་ན་སྒྲིབ་གྱུར་འཆོ་བ་སྟེལ་བཞིན་པའི་སྒྲིབ་གྲོགས་
རྩམ་པ་སྟོར་མོ་ཟེར་བ་དེ་ལས་སྤྲ་མོའི་ངང་ནས་ལག་ཏུ་འཕྱོར་
ཡོང་བ་ཞིག་མ་རེད། དེ་ནི་པ་མ་འབྲོག་པའམ་རོང་བ་ལས་བྱེད་
པ། གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་རྩལ་མེད་དུ་པ་མའི་ལག་ཏུ་སྤྲིབས་ཡོང་
བ་ཞིག་མི་སྲིད། ཆོང་མས་དུས་བཞིའི་འགྱུར་སྟོག་གི་ནམ་རྒྱ་
འདྲ་མིན་ལས་བསྐྱེད་པའི་དཀའ་ཁག་ཡོད་ཆོད་ལ་གདོང་གཏད་
ནས་ཤ་ཟད་རུས་ལ་ཐུག་ཀྱང་སྦྱིང་སྟོབས་གྱ