

(**པར་རིས་དང་པོར་མཐུད།**)
ཆང་མས་མཐིན་གཅིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱས་དོན། 《ཀྲོས་གཞི》ཡི་མ་ཟིན་གྱིས་“ལོ་ལུ་ཚོན་བཅོ་ལྔ་པའི”དུས་སྐབས་སུ་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་ཞལ་ག་འདེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གནས་ཕྱིགས་ཁོང་དུ་ཡང་དག་ཚུད་པར་བྱས་ཐོག་རང་རྒྱལ་གྱི་འདེལ་རྒྱས་ཁོར་ཡུག་ལ་འཕུད་པའི་རྟོག་འཛིང་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་པའི་འབྱུར་ཐོག་ལ་དབྱེ་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་དང་། འབྲུང་འབྱུར་ལོ་5རིང་གི་འདེལ་རྒྱས་གཏོང་བྱིགས་ལ་ཅེ་རིམ་ཐུས་འགོད་དང་འཐབ་ཐུས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་ལ། སློབ་སྟོན་བྱེད་བྱིགས་ཚོན་རིག་དང་མཐུན་ཞིང་གནད་ལ་འཁེལ་བ་དང་། དཔེལ་སྤྱི་དཔེ་མཉམ་ལ་དེས་གནད། ལས་འགན་ནང་བྱེད་ཐབས་བདེན་འཛོལ་དངོས་སྒྲུབ་བཅས་ཡིན་པ་མ་ཟད། གྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་འཕྲོགས་སྐྱུན་བབ་བསྐྱར་འཕམ་སྒྲུབ་དང་འཕྱོ་མཐུད་སྒྲལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྤྱིའི་སྒྲལ་སྦྲིང་དང་སྤྱིའི་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་ཐེངས་གསར་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་། དཔལ་འབྱོར་མཁྱེགས་ལྷུར་འབེལ་རྒྱས་ཡོང་བ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཡུན་རིང་བརྟན་བརྩིང་ཡོང་བའི་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་ཚན་གསར་པ་ལྷ་མཐུད་དུ་ཚོམ་པ་དང་། གྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་འཕྲོགས་སྐྱུན་གྱི་ཟུམ་པ་གསར་པ་སྟོབས་ཤུགས་ཆེར་སྦྱོང་གྱིས་གཏོང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་འགྲལ་མཚོན་པས། ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞལ་ག་འདེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་གཤམ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་པའི་ཤུགས་ཀྱིན་ཐེབས་དེས་རེད། དུས་མཚུངས་སུ། བྱིགས་སོ་སོས་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་གཞི་ཡག་པོ་གང་མང་བཏོན་ཡོད། ཡིག་ཆ་ཟིན་འགོད་ཆོ་རྒྱུང་གིས་ཤེ་རེ་བཞིན་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་ཏེ། བསྐྱ་ལེན་བྱེད་ཐུབ་རིགས་བསྐྱ་ལེན་གང་ཐུབ་བྱས་ནས་《ཀྲོས་གཞི》ཡི་མ་ཟིན་ལ་འཛོན་དང་། བཟོ་བཅོས། ཡིག་ཚོགས་བསྐྱས་པ་བཅས་ཁྱོན་བཙོམས་ཁལ་ག 218བྱས་ཤིང་། བྱིགས་སོ་སོའི་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་གཞི་ཚོན་པ་452ལ་ཁྱབ་ཡོད།

《ཀྲོས་གཞི》ཡི་མ་ཟིན་འགོད་རིང་། གྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་3འཚོགས་པ་དང་། གྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་རྒྱུས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་2འཚོགས་ཏེ་གྲོས་ཞིབ་བྱས་པ་དང་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་ནས་ཐེངས་འདིའི་ཆང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ལ་གྲོས་ཞིབ་གནང་བྱར་ལུལ་བའི་《ཀྲོས་གཞི》ཡི་མ་ཟིན་འདྲི་གྲུབ་ཡོད།

ཐེངས་འདིའི་ཡིག་ཆའི་མ་ཟིན་འགོད་པའི་ལས་ཀ་ནི་“ཏང་ནང་གི་དམངས་གཙོ་དང་བརྒྱུད་རིམ་ཕྱིལ་པོའི་མི་དམངས་དམངས་གཙོ་དར་སྤེལ་གཏོང་བའི་གསོན་ཉམས་ལུན་པའི་ལག་ལེན་བྱེད་ཐེངས་གསར་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཆོག

གཉིས། 《ཀྲོས་གཞི》ཡི་མ་ཟིན་འགོད་པའི་བསམ་སྒྲིག་གཏོང་ས་གཙོ་བོ་དང་《ཀྲོས་གཞི》ཡི་མ་ཟིན་བྱི་གཞི་ཆའི་ནང་དོན།

《ཀྲོས་གཞི》ཡི་མ་ཟིན་འགོད་པའི་སྤྱིའི་བསམ་སྒྲི་གཏོང་ས་ནི་“ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་ཐོག་བཏོན་པའི་བྱིགས་ཡོངས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ལུན་སྐྱུན་ཆར་བར་བྱེད་པའི་“གོ་མ་པ་གཉིས་བཤོད་”ཀྱི་འཐབ་ཐུས་བཀོད་སྒྲིག་ལྟར། “ལོ་ལུ་ཚོན་བཅོ་ལྔ་པའི”དུས་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གཞི་ཆའི་ཆ་ནས་མངོན་འབྱུར་བྱེད་པའི་འབེལ་རིམ་ནང་གི་གནས་བབ་གཤམ་ཆེན་ཁོང་དུ་ཡང་དག་ཚུད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་གི་གནས་བབ་ལ་དབྱེ་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ། “ལོ་ལུ་ཚོན་བཅོ་ལྔ་པའི”དུས་སྐབས་སུ་རང་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་དུ་སྤེལ་བ་ལ་མ་ལག་ལུན་པར་ཐུས་འགོད་དང་འཐབ་ཐུས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།

《ཀྲོས་གཞི》ཡི་མ་ཟིན་འགོད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད། ང་ཆོས་གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་འགའ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ། གཅིག་ནས་དམིགས་འབེན་ཁྲིད་བྱིགས་སུ་འཛིན་རྒྱ་དང་གནད་དོན་ཁྲིད་བྱིགས་སུ་འཛིན་རྒྱ་རྒྱ་འཁྱོངས་བྱས་ཐོག་ཟང་གཞི་བརྟན་པོ་འདིང་བ་དང་བྱིགས་ཡོངས་ནས་ཤུགས་འདྲོན་པའི་གཞི་ཆའི་དེས་གནས་ལ་གཞི་རྒྱགས་ཏེ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་དམིགས་འབེན་གཞི་ཆའི་ཆ་ནས་མངོན་འབྱུར་ཡོང་བར་ཟང་གཞི་སྒར་ལས་བརྟན་པོ་འདིང་རྒྱར་དམིགས་ནས་མ་ལག་ལུན་པར་ཐུས་འགོད་བྱེད་པ་དང་། ཤུགས་ལུན་རིམ་ལུན་རྒྱས་བཅས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འཛོམ་སྤྱིང་གི་ལོ་བརྒྱའི་འཕོ་འབྱུར་གྱི་གནས་བབ་གསར་པ་དང་འབེལ་རྒྱས་ཁྲོད་ཀྱི་གནད་དོན་མངོན་གསལ་ཅན་ལ་ཁ་གཏད་འཆལ་རྒྱ་ཤུགས་རྒྱག་ས་བྱས་ཏེ་ཆང་སྟོན་ཁ་གསབ་དང་ཞན་ཆ་ལ་སྦྱང་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གཉིས་ནས་མ་ལག་ལུན་པའི་བསམ་གཞིགས་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། “བྱིགས་ལུ་གཞི་གཅིག་”གི་སྤྱིའི་བཀོད་པ་ལ་གཅིག་འདོམས་ཀྱིས་སྒྲལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། “བྱིགས་ཡོངས་བཞི”ཡི་འཐབ་ཐུས་ཀྱི་བཀོད་པ་ལ་མཐུན་སྦྱར་ངང་སྒྲལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྒང་བྱ་ལྟར། དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་དུ་སྤེལ་བ་དང་“ཏང་འཕྲོགས་སྐྱུན་གྱི་བྱིགས་སོ་སོའི་ལས་ཀར་བྱིགས་ཡོངས་ནས་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་དགོས། གསུམ་ནས་བྱིགས་ཡོངས་ནས་སྦྱར་བཅོམ་སྒར་བས་ཟབ་སྤེལ་བྱ་བྱ་རྒྱ་འཁྱོངས་བྱས་ཐོག་སྦྱར་བཅོས་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་ནས་འབེལ་རྒྱས་ཀྱི་དཀའ་འགན་སེལ་རྒྱར་སྦྱང་ཆེན་བྱས་ཏེ་འབེལ་རྒྱས་ལ་སྒྲལ་ཤུགས་སྟོན་པ་དང་གསོན་ཤུགས་སྒྲལ་སྦྱང་བྱེད་དགོས། བཞི་ནས་ཕྱི་བྱིགས་སྦོ་འབྱེད་བྱ་སྦྱང་གཏོང་རྒྱ་རྒྱ་ནད་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། འབེལ་རྒྱས་དེ་རང་གི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་ཟང་

གཞིའི་ཐོག་འཛོག་དགོས་ལ་གོ་ལ་ཕྱིལ་པོའི་བདག་རྒྱེན་དང་ཆོང་རའི་ཐོན་ཁུངས་གཅིག་འདྲོམས་ཀྱིས་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཡང་བྱེད་དགོས།

《ཀྲོས་གཞི》ཡི་མ་ཟིན་དེ་དོན་ཚན་15ལས་གྲུབ་པ་དང་ཁག་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་བགོས་ཡོད་དེ། ཁག་དང་པོའི་ནང་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་དོན་ཚན་གཉིས་པ་སྟེ་དོན་ཚན་2ཆོད་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་སྤྱི་བཤད་རེད། དེའི་ནང་གཙོ་བོ་“ལོ་ལུ་ཚོན་བཅོ་བཞི་པའི”དུས་སྐབས་སུ་རང་རྒྱལ་གྱི་འབེལ་རྒྱས་ལ་གྲུབ་འབྲས་གཤམ་ཆེན་ཐོབ་པ་དང་། “ལོ་ལུ་ཚོན་བཅོ་ལྔ་པའི”དུས་སྐབས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གཞི་ཆའི་ཆ་ནས་མངོན་འབྱུར་བྱེད་པའི་འབེལ་རིམ་ཁྲོད་སྒ་ཤལ་གྱི་འཛིན་གྱི་གོ་གནས་གཤམ་ཆེན་བཟུང་ཡོད་པ། “ལོ་ལུ་ཚོན་བཅོ་ལྔ་པའི”དུས་སྐབས་སུ་རང་རྒྱལ་གྱི་འབེལ་རྒྱས་ཁོར་ཡུག་ནི་རྟོག་འཛིང་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་པའི་འབྱུར་ཐོག་དང་འཕུང་ཡོད་པ། “ལོ་ལུ་ཚོན་བཅོ་ལྔ་པའི”དུས་སྐབས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་སློབ་སྟོན་བསམ་སྒྲིང་དང་། བཙོ་སྤང་ཁུད་གོས་པའི་ཅ་དོན་དང་དམིགས་འབེན་གཙོ་བོ་སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་རྒྱས་བཤད་བྱས་ཡོད།

ཁག་གཉིས་པའི་ནང་དོན་ཚན་གསུམ་པ་ནས་དོན་ཚན་བརྒྱབ་བཞི་པའི་བར་གྱི་དོན་ཚན་12ཆོད་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་རྒྱལ་བཤད་རེད། དེའི་ནང་གཙོ་བོ་ཁྱོན་ཡོངས་དང་ཕུགས་རིང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གཙོ་གནད་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ། ཁྲབ་ཁོངས་བྱི་ནས་“ལོ་ལུ་ཚོན་བཅོ་ལྔ་པའི”དུས་སྐབས་ཀྱི་འཐབ་ཐུས་ལས་འགན་དང་བྱེད་ཐབས་གནད་ཆེན་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་། ཐོན་ལས་འབེལ་རྒྱས་དང་། ཚོན་ཆ་ལ་གསར་གཏོད། རྒྱལ་ནང་གི་ཆོང་ར། དཔལ་འབྱོར་སྒྲིག་སྤེལ། ཕྱི་བྱིགས་སྦོ་འབྱེད། སྤྱང་གསེབ་དར་རྒྱས། ས་ཁོངས་འབེལ་རྒྱས་བཅས་ནས་རིག་གནས་འཕྲོགས་སྐྱུན་དང་། དམངས་འཚོ་འགན་སྤྱང་། ལཱ་མདོག་འབེལ་རྒྱས། བདེ་འཕགས་འབེལ་རྒྱས། རྒྱལ་སྤྱང་འཕྲོགས་སྐྱུན་སོགས་གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་བསམ་བློ་བྱིགས་དང་གཙོ་གནད་ལས་ཀ་ཁ་གསལ་བཟོས་ཡོད། ཁག་གསུམ་པའི་ནང་དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ་དང་མཐུག་བསྐུའི་གཏར་ཆོད་ཡོད་ཅིང་། གཙོ་བོ་“ཏང་གྲུང་དབྱང་གི་གཅིག་སྤྱད་གཅིག་ལྷུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་རྒྱ་ན་འཁྱོངས་དང་དེར་ཤུགས་རྒྱག་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དམངས་གཙོ་དང་ཁྲིམས་སྦྱོང་འཕྲོགས་སྐྱུན་ལ་སྒྲལ་འདེད་གཏོང་བ། ཞང་ཀང་ཨའོ་ཨོན་ཐའེ་ཨན་གསུམ་གྱི་ལས་དོན། མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཕྲོགས་པར་སྒྲལ་འདེད་གཏོང་བ། སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཏུར་བཙོན་རང་བཞིན་དང་། རང་འགལ་རང་བཞིན། གསར་སྐྱར་རང་བཞིན་བཅས་སྒྲལ་སྦྱང་གང་ལེགས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་འགན་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།

གསུམ། གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་པའི་གཙོ་གནད་གནད་དོན་འགའ་ཞིག

《ཀྲོས་གཞི》ཡི་མ་ཟིན་ནང་ལྷ་བ་གཤམ་ཆེན་དང་བྱེད་ཐབས་གནད་ཆེན་འགའ་བཏོན་ཡོད། འདིར་དེའི་ཁྲོད་ཀྱི་གཙོ་གནད་གནད་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་གསལ་བཤད་མདོར་བསྐྱས་ལུ་བྱ་ཡིན།

དང་པོ། “ལོ་ལུ་ཚོན་བཅོ་ལྔ་པའི”དུས་སྐབས་ཀྱི་གནས་བབ་གཤམ་ཆེན་སྦྱར་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་མངོན་འབྱུར་བྱ་བྱ་ནི་སྐས་རིམ་ལྟར་འཕར་བ་དང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གོང་འབེལ་ཡར་ཐོན་ཡོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ཡིན་པས། འབད་བཙོན་སྟོད་མེད་དང་འཕྱོ་མཐུད་འབད་འཐབ་བྱེད་དགོས། 《ཀྲོས་གཞི》ཡི་མ་ཟིན་ནང་བཏོན་དོན། “ལོ་ལུ་ཚོན་བཅོ་ལྔ་པའི”དུས་སྐབས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གཞི་ཆའི་ཆ་ནས་མངོན་འབྱུར་བྱ་བྱ་གཏན་འཁུར་གཞི་ཆའི་ཆ་ནས་མངོན་འབྱུར་བྱེད་པའི་འབེལ་རིམ་ཁྲོད་སྒ་ཤལ་གྱི་འཛིན་གྱི་གནས་བབ་གཤམ་ཆེན་བཟུང་ཡོད་པ་དང་། འདི་ནི་“ལོ་ལུ་ཚོན་བཅོ་ལྔ་པའི”དུས་སྐབས་སུ་འཁྱར་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལས་འགན་གཞིར་བཟུང་ནས་བཅར་ག་བཅད་པ་ཞིག་རེད། ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པས་2035ལོར་སྤེབས་དུས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གཞི་ཆའི་ཆ་ནས་མངོན་འབྱུར་བྱ་བྱ་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡོད། “ལོ་ལུ་ཚོན་བཅོ་བཞི་པའི”དུས་སྐབས་ནི་“ལོ་ལུ་ཚོན་དང་པོ་ཡིན་ཞིང་། ཟང་གཞི་བརྟན་པོ་བཟིང་ནས་འགོ་ཡག་པོ་བརྟུགས་ཡོད། “ལོ་ལུ་ཚོན་བཅོ་ལྔ་པའི”དུས་སྐབས་ནི་ཟང་གཞི་བརྟན་པོ་འདིང་བ་དང་བྱིགས་ཡོངས་ནས་ཤུགས་འདྲོན་པའི་གནད་འགག་གི་དུས་སྐབས་ཡིན་པས། “ལོ་ལུ་ཚོན་བཅོ་ལྔ་པའི”འཆར་འགོད་གཏན་འབབས་དང་ལག་བསྟར་ཡག་པོ་བྱས་ན། 2035ལོར་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གཞི་ཆའི་ཆ་ནས་མངོན་འབྱུར་ཡོང་བར་ཟང་གཞི་སྒར་ལས་བརྟན་པོ་འདིང་ཐུབ།

《ཀྲོས་གཞི》ཡི་མ་ཟིན་ནང་གཞི་ཆའི་དེས་གནས་འདིར་གཞི་རྒྱགས་ནས་“ལོ་ལུ་ཚོན་བཅོ་ལྔ་པའི”དུས་སྐབས་ཀྱི་འབེལ་རྒྱས་ཐུས་འགོད་བྱས་ཡོད་དེ། “ལོ་ལུ་ཚོན་བཅོ་བརྒྱབ་བཞི་པའི”འཆར་འགོད་ནང་བཏོན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་བསམ་བྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་མཐུད་རང་བཞིན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ལ་འབྱུང་འབྱུར་ལོ་5རིང་གི་རང་རྒྱལ་གྱི་འབེལ་རྒྱས་འཕྲོ་བྱིགས་ཆེན་པོ་ཡང་ཁོང་དུ་ཡང་དག་ཚུད་པར་བྱས་ཏེ། དོན་དངོས་དང་མཐུན་ཞིང་སྟོན་ཆོད་རང་བཞིན་ལུན་པའི་སྤྱིའི་བསམ་བྱོགས་དང་། ཅ་དོན་གནད་ཆེན། དམིགས་འབེན་གཙོ་བོ། འཐབ་ཐུས་ཀྱི་ལས་འགན་བཅས་བཏོན་ཡོད། དུས་ཚོད་ཀྱི་སྐར་ཁུང་འདིར་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ། དགི་མཚན་སྤ་བརྟན་དང་བྱ་སྦྱོང་གཏོང་བ་དང་། འགག་ཆའི་ཆོད་འཛིན་སེལ་བ། ཆང་

སྟོན་དང་ཞན་ཆ་གསབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲན་ཚོད་དུག་པོའི་ཁྲོད་འཐབ་ཐུས་ཀྱི་རང་འགལ་ལག་ཏུ་ཟིན་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། གྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཁྱོན་ཡོངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་འཐབ་ཐུས་ཀྱི་ལས་འགན་ལ་འགག་སྒྲལ་གནད་ཆེན་ཡོང་བར་སྒྲལ་འདེད་བཏང་སྟེ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གཞི་ཆའི་ཆ་ནས་མངོན་འབྱུར་ཡོང་བར་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་འབེལ་སྦྱོང་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས།

གཉིས་པ། “ལོ་ལུ་ཚོན་བཅོ་ལྔ་པའི”དུས་སྐབས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་དམིགས་འབེན་སྦྱར་། ཚོན་རིག་དང་མཐུན་པར་འབེལ་རྒྱས་ཀྱི་དམིགས་འབེན་གཏན་འཁེལ་བྱ་བྱ་རྒྱ་དེ་ལོ་ལུའི་འཆར་འགོད་གཏན་འབབས་དང་ལག་བསྟར་ཡག་པོ་བྱ་བྱ་རྒྱར་གཤམ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆ