

(**པར་ངོས་དང་པོར་མཐུ།**)
ྲང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་དང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཆོང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་རེམ་བྱུང་གི་དགོངས་དྲོན་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་ཤིང་པ་དང་། རྩྱགས་ཡོངས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྟོབས་ལེན་སྔན་ཆར་བར་ཤིང་པ་དང་ཡོ་བརྒྱ་གཉེས་པའི་འབད་འཐབ་དམིགས་འབེན་མངོན་འཁྲུང་བྱ་རྒྱ་ར་དམིགས་ཏེ། གྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྩྱགས་ཡོངས་ནས་ཀྱང་རྩ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་སྐབས་པོ་ཆེ་ཡོང་བར་སྐལ་འདེད་གཏོང་དགོས། “རྩྱགས་ལྷ་གཞི་གཅིག”གི་སྤྱིའི་བཀོད་པ་ལ་གཅིག་འདྲོམས་ཀྱིས་སྐལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། “རྩྱགས་ཡོངས་བཞི”ཡི་འཐབ་ཁྲམ་གྱི་བཀོད་པ་ལ་མཐུན་སྦྱོར་ངར་སྐལ་འདེད་གཏོང་དགོས། རྒྱལ་ནང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཡོངས་གཉེས་ལ་གཅིག་ཀྱང་འཆར་འགོད་ཤིང་པ་དང་། ཆ་ཆོང་དང་། གནད་འཁེལ། རྩྱགས་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་མ་པ་གསར་པ་མཁྱོགས་པོར་འཇུགས་དགོས། བརྟན་ཐོག་ཡར་བཙོན་གྱི་ལས་ཀའི་སྤྱིའི་དགོངས་གཞི་རྒྱ་འཁྱོངས་དང་། དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་སྔན་རྟེ་བར་འཛིན་པ་རྒྱ་འཁྱོངས་ཤིང་པ་དང་། སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐལ་འདེད་གཏོང་རྒྱ་བརྒྱད་དོན་གཙོ་བོར་འཛིན་པ། སྐྱར་བཅོས་གསར་གཏོང་ཅ་བའི་སྐལ་ཤུགས་སུ་འཛིན་པ། མི་དམངས་ཀྱི་ཉེན་བཞིན་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་དགའ་སྦྱང་ལཱ་པའི་འཚོ་བའི་དགོས་མཐོ་སྤོང་བ་ཅ་བའི་དམིགས་ལལ་དུ་འཛིན་པ། རྩྱགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྒྱིང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཅ་བའི་འགན་སྲུང་དུ་འཛིན་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤུས་ཚད་ཇི་མཐོར་རུ་ས་ལྡན་འགྲོ་བ་དང་གྲངས་འཕོར་འཕར་སྔོན་ལུགས་མཐུན་ཡོང་བར་སྐལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། མིའི་རྩྱགས་ཡོངས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་མི་དམངས་ཡོངས་མཉམ་དུ་བྱལ་འབྲུང་ཡོང་བར་གོ་མ་སྐབས་བརྟན་པོ་སྤོ་རྒྱར་སྐལ་འདེད་བཏང་སྟེ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གཞི་ཅའི་ཆ་ནས་མངོན་འཁྲུང་ཡོང་བར་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་འཕེལ་སྦྱང་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་ཤིང་དགོས།

(5) “ཡོ་ལུ་ཆོན་བཙོ་ལུ་པའི་”དུས་སྐབས་སུ་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་དུ་སྤེལ་བར་དེས་པར་དུ་བཅི་སྲུང་ཞུ་དགོས་པའི་ཅོ་རྟོ།

—— ཏང་གི་རྩྱགས་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་ཁྲིད་རྒྱ་འཁྱོངས་ཤིང་དགོས། ཏང་གྲུང་དབྱེད་གི་དབང་ཀྲལ་ས་དང་གཅིག་སྦྲུད་གཅིག་ཀྱང་གྱི་འགྲོ་ཁྲིད་ལ་སྲུང་སྦྱོང་མཐའ་གཅིག་དུ་ཤིང་པ་དང་། ཏང་གིས་ཁ་རྩྱགས་འཛིན་པ་དང་། སྤྱི་ཡོངས་འཆར་འགོད། སྤྱིད་ཁྲམ་གཏན་འབབས། སྐྱར་བཅོས་སྐལ་སྤེལ་བཅས་ཤིང་པའི་རུས་པ་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཏང་གི་འགྲོ་ཁྲིད་དེ་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་རྩྱགས་ཐམས་ཅད་དང་བརྒྱད་རིམ་ཁྲིལ་པོར་ཁྱབ་པར་བྱས་ཏེ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་འཇུགས་སྔན་ཤིང་པར་ཅ་བའི་འགན་ལེན་འདོན་སྤྱོད་ཤིང་དགོས།

—— མི་དམངས་སླ་ན་མེད་པ་རྒྱ་འཁྱོངས་ཤིང་དགོས། མི་དམངས་ཀྱི་ཤིང་པོའི་གོ་གནས་ལ་བཅི་འཛོག་ཤིང་པ་དང་། མི་དམངས་ལ་དམ་པོར་བརྟེན་པ། མི་དམངས་ཀྱི་ཅ་བའི་ཁེ་ཕན་ལ་སྲུང་སྦྱོང་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ཚོགས་དྲུང་སྒྲོམས་དྲུང་བདེན་ཡོང་བར་སྐལ་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་། འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཁྲིད་དམངས་འཚོ་འགན་སྲུང་དང་ལེགས་བཅོས་ཤིང་པར་དོ་སྣང་ཤིང་པ། དམངས་འཚོའི་དགོས་མཐོ་སྤོང་བའི་ཁྲིད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བར་མཐོངས་རྒྱ་སྦྱང་གཏོང་དགོས། དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་མཐུན་སྦྱོར་ངར་གོང་དུ་སྤེལ་བ་དང་། དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་དང་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་ཆར་པ་རྒྱ་ཁྱོགས་ཡོང་བར་སྐལ་འདེད་བཏང་སྟེ། དེང་རབས་ཅན་འཇུགས་སྔན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐར་ལས་མང་བ་དང་ཐར་ལས་དྲུང་སྒྲོམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་དམངས་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་ཤིང་དགོས།

—— སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་རྒྱ་འཁྱོངས་ཤིང་དགོས། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པར་བརྟེན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྡེ་ཁྲིད་ཤིང་པ་དང་། ལུལ་བབ་དང་བསྟན་ནས་སྤུས་གསར་ཐོན་སྦྱང་རུ་ས་ཤུགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ། རྒྱལ་ནང་གི་རིས་འཁོར་ཆེན་པོ་རྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ་དང་། རྒྱལ་ནང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་རིས་འཁོར་གཉེས་ཐོགས་མེད་ཡོང་བར་ཤིང་དགོས། ནང་མཐོ་རྒྱ་སྦྱང་གཏོང་བ་དང་འདོན་སྤྱོད་རྩྱགས་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་དུ་གཏོང་བར་གཅིག་ཀྱང་འཆར་འགོད་དང་། སྐལ་རུས་གསར་པ་སྦྱང་སྤིང་གང་མཁྱོགས་བྱས་ཏེ། དཔལ་འབྱོར་གྲུབ་ཚུལ་ལེགས་སྐྱར་རིམ་སྐར་ལ་སྐལ་སྤེལ་གཏོང་དགོས། འཕར་འཕོར་ལེགས་སྐྱར་དང་བསགས་འཕོར་འཁྲུག་གཏོང་བྱས་ཏེ། དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་ན་མཐུད་དང་སྦྱོར་བལ་ངར་འཕེལ་རྒྱས་དང་སྤྱི་ཚོགས་རྩྱགས་ཡོངས་ནས་ཡར་ཐོན་ཡོང་བར་སྐལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

—— རྩྱགས་ཡོངས་ནས་རྒྱར་བཅོས་ཟབ་སྤེལ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་འཁྱོངས་ཤིང་དགོས། སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་

རྒྱས་འགྲོ་བར་ཆོད་འཛིན་ཤིང་པའི་སྤྱིག་སྤོལ་དང་ལམ་སྤོལ་གྱི་འགལ་རྒྱུན་ལ་དམིགས་ཏེ། གཏིང་རིམ་གྱི་རྒྱར་བཅོས་ལ་སྐལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། རྒྱ་ཆོད་མཐོ་བའི་སྒོ་འབྲིང་རྒྱ་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ། ཐོན་སྐྱོང་འབེལ་བ་དང་ཐོན་སྐྱོང་རུ་ས་ཤུགས། རྟེང་གི་བཀོད་པ་དང་དཔལ་འབྱོར་མང་གཞི། རྒྱལ་ཁབ་བཅོས་སྦྱང་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་བཅས་ཕན་ཚུན་སྐར་བས་འཚོམ་མཐུན་ཡོང་བར་སྐལ་འདེད་བཏང་སྟེ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྐལ་ཤུགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་རྒྱ་ན་མཐུད་ངར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།

—— རུས་ལཱ་ཆོང་ར་དང་ལས་བཙོན་སྤིད་གཞུང་བྱང་འབེལ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་འཁྱོངས་ཤིང་དགོས། ཐོན་ཁུངས་བཅོ་སྒྲིག་ཁྲིད་ཀྱི་ཆོང་རའི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་རུ་ས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་ཤིང་པ་དང་། སྤིད་གཞུང་གི་རུ་ས་པ་སྐར་ལས་ལྷག་པར་འདོན་སྤེལ་ཤིང་དགོས་ཤིང་། གཅིག་ཀྱང་དང་། སྒོ་འབྲིང་འགན་ཅོད། རིམ་ལུན་བཅས་ཀྱི་ཆོང་རའི་མ་ལག་འཇུགས་པ་དང་། ཁྲིམས་སྦྱང་དཔལ་འབྱོར་དང་ཡིད་རྟོན་དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་སྔན་བྱས་ཏེ། ཆོང་ར་ཅན་དང་། ཁྲིམས་སྦྱང་ཅན། རྒྱལ་སྤྱི་ཅན་བཅས་ཀྱི་ཆོང་གཉེར་ཁོར་ལུག་ཅེ་ག་བསྔན་ནས་སྤྱོད་ནས་འཁྲུག་པོར་གཏོང་ཐུབ་ལ་ལོ་དྲོ་མ་ལག་པོ་ཡོང་ཤིང་ཐུབ་པའི་”དཔལ་འབྱོར་སྒྲིག་ལམ་ཆགས་པར་ཤིང་དགོས།

—— འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་གཅིག་ཀྱང་འཆར་འགོད་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་འཁྱོངས་ཤིང་དགོས། འཕེལ་རྒྱས་ཁྲིད་བདེ་འཇགས་སུ་བརྟན་གཏོང་བ་དང་བདེ་འཇགས་ཁྲིད་འཕེལ་རྒྱས་དོན་གཉེར་བྱས་ཏེ། མཐའ་ཆད་ཀྱི་བསམ་གཞིགས་ཟབ་དུ་གཏོང་དགོས། ཉེན་ཁ་སྔ་ཚོགས་སྔོན་འགོག་དང་སེལ་ཐབས་རུ་ས་ལཱ་ན་བྱས་ཏེ། དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལྷུ་མ་གཤིས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། བདེ་འཇགས་ཀྱི་རྩ་མ་པ་གསར་པར་བརྟེན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་མ་པ་གསར་པར་འགན་སྲུང་ཤིང་དགོས།

(6) “ཡོ་ལུ་ཆོན་བཙོ་ལུ་པའི་”དུས་སྐབས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་དམིགས་འབོན་གཙོ་བོ།

—— སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་འཐོབ་པར་ཤིང་དགོས། དཔལ་འབྱོར་འཕར་སྔོན་དེ་ལུགས་མཐུན་གྱི་བར་མཚམས་སུ་གནས་པ་མཐའ་འཁྱོངས་ཤིང་པ་དང་། བདག་རྒྱ་ཆ་ཆོད་གི་ཐོན་སྐྱོང་ཤིང་ཆོད་བརྟན་པོའི་ངར་མཐོར་འདེགས་གཏོང་བ། སྤོང་དམངས་ཀྱི་འཛོད་སྦྱོང་ཤིང་ཆོད་མཐོར་འདེགས་མངོན་གསལ་ཡོང་བ་དང་། ནང་མཁོས་དཔལ་འབྱོར་འཕར་སྔོན་ཡོང་བར་སྐལ་ཁྲིད་ཤིང་པའི་སྐལ་ཤུགས་གཙོ་བོའི་རུས་པ་རྒྱ་ན་མཐུད་ངར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས། དཔལ་འབྱོར་འཕར་སྔོན་ཡོང་བའི་གཏིང་ཤུགས་གང་ལེགས་སྦྱོང་པ་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་གཅིག་ཀྱང་གྱི་ཆོང་ར་ཆེན་པོ་འཇུགས་སྔན་ཤིང་པར་སྐལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་དགོས། གཞི་ཁྱོན་ཉ་ཅང་ཆེ་བའི་ཆོང་རའི་དགེ་མཚན་རྒྱ་ན་མཐུད་ངར་མངོན་པ་དང་། བཅོ་ལས་ཅན་དང་། ཆ་འཕྲིན་ཅན། གྲོང་ཁྲིར་དང་གྲོང་རྩལ་ཅན། ཁྱིང་ལས་དེང་རབས་ཅན་བཅས་དཔེ་གསར་ལ་གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་འཐོབ་པར་ཤིང་དགོས། སྤུས་གསར་ཐོན་སྦྱང་རུ་ས་ཤུགས་གོང་དུ་སྤེལ་བ་དང་། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་མ་པ་གསར་པ་འཇུགས་པ། དེང་རབས་ཅན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལག་འཇུགས་སྔན་ཤིང་པ་བཅས་ལ་ཐོད་བཀལ་ཆེན་པོ་ཡོང་བར་ཤིང་དགོས།

—— ཆོན་ཆལ་རང་རྩྱགས་རང་དར་གྱི་རྒྱ་ཆོད་ཆེས་ཆེར་མཐོར་འདེགས་གཏོང་དགོས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསར་གཏོད་མ་ལག་གི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་རུ་ས་མངོན་གསལ་དྲོད་པོས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། སྒྲོབ་གསོ་ཆོན་ཆལ་ཤེས་ལུན་མི་སྣ་བཅས་གཞི་གཅིག་དུ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་རྩ་མ་པ་གཞི་ཅའི་ཆ་ནས་ཆགས་པར་ཤིང་དགོས། ཟང་གཞིའི་ཞིབ་འཇུག་དང་ཐོག་མའི་གསར་གཏོད་ཤིང་རུ་ས་མངོན་གསལ་ཀྱིས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་འགག་ཅའི་སྤོག་ཤིང་ལག་ཆལ་ལ་མཁྱོགས་ཀྱང་ཐོད་བཀལ་ཤིང་པ་མ་ཟེད། གཞན་དང་མཉམ་གཤིབ་ཀྱིས་རྒྱག་པ་དང་གཞན་གྱི་སྡེ་ཁྲིད་དེ་རྒྱག་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་མངོན་གསལ་ཀྱིས་མང་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཆོན་ཆལ་གསར་གཏོད་དང་ཐོན་ལས་གསར་གཏོད་མཉམ་འདྲིས་གཏིང་ཟབ་ཡོང་བར་ཤིང་པ་དང་། གསར་གཏོད་ཀྱིས་སྐལ་འདེད་གཏོང་བའི་རུས་པ་མངོན་གསལ་དྲོད་པོས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།

—— རྩྱགས་ཡོངས་ནས་རྒྱར་བཅོས་སྐར་བས་ཟབ་སྤེལ་ཤིང་པ་དང་ཐོད་བཀལ་གསར་པ་ཡོང་བར་ཤིང་དགོས། རྒྱལ་ཁབ་བཅོས་སྦྱང་མ་ལག་དང་བཅོས་སྦྱང་རུ་ས་པ་དེང་རབས་ཅན་དུ་འབྲུར་བར་སྐལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཆོང་རའི་དཔལ་འབྱོར་སྒྲིག་སྤོལ་སྐར་ལས་འབྲས་ཆོང་དུ་གཏོང་དགོས། རྒྱ་ཆོད་མཐོ་བའི་ཤི་རྩྱགས་སྒོ་འབྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྤོལ་དང་ལམ་སྤོལ་སྐར་ལས་ཆ་ཆོང་དུ་གཏོང་བ་དང་། བརྒྱད་རིམ་ཁྲིལ་པོའི་མི་དམངས་དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཅན་དང་། ཆོད་ལུན་ཅན། གི་རིམ་ཅན་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོད་སྐར་

བས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྦྱང་རྒྱལ་ཁབ་འཇུགས་སྔན་གྱི་རྒྱ་ཆོད་སྐར་ལས་མཐོན་པོར་སྤོབས་པར་ཤིང་དགོས།

—— སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་དར་ཆོད་མངོན་གསལ་དྲོད་པོས་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས། རིག་གནས་ཀྱི་གདེང་ཆོད་སྐར་བས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་། གཙོ་རྒྱག་བསམ་སྒྲིའི་སྤེང་རྩྱགས་རྒྱ་ན་ཆད་མེད་པར་སུ་བརྟན་དང་རྟོབས་ཆེར་གཏོང་དགོས། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྷ་བ་རྒྱ་ཁྱབ་དུ་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་། མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་རིག་གནས་གསར་གཏོད་དང་གསར་སྔན་གྱི་གསོན་ཤུགས་རྒྱ་ན་ཆད་མེད་པར་སྐལ་སྦྱང་ཤིང་པ་དང་། མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་འཚོ་བ་སྐར་ལས་ལུན་སུམ་ཚོགས་སུ་གཏོང་དགོས། གྲུང་རྩ་མི་རིགས་ཀྱི་གོང་དུ་འབྲེལ་ཤུགས་དང་གྲུང་རྩའི་རིག་གནས་ཀྱི་ཤུགས་རྒྱུན་ཐེབས་རུ་ས་མངོན་གསལ་ཀྱིས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཉེན་ཤུགས་རྒྱ་ན་མཐུད་ངར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།

—— མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་སྤུས་ཚད་རྒྱ་ན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས། སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་ལས་ཁུགས་གང་ལེགས་ཡོང་བར་འཕེལ་སྦྱང་གསར་པ་འཐོབ་པར་ཤིང་པ་དང་། སྤོང་དམངས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་འཕར་སྔོན་དང་དཔལ་འབྱོར་འཕར་སྔོན་རུ་ས་མཉམ་ཡོང་བ་དང་། ངལ་ཚལ་གྱི་ཐོབ་ཆ་མང་དུ་གཏོང་བ་དང་ངལ་ཚལ་ཐོན་སྐྱོང་ཤིང་ཆོད་མཁྱོགས་སུ་གཏོང་བ་དུ་ས་མཉམ་ཡོང་བ། བགོ་བཤའི་གྲུབ་ཚུལ་ལེགས་སྐྱར་ཡོང་བ། ཡོང་འབབ་འཕྲིང་གས་ཀྱི་མི་ཚོགས་རྒྱ་ན་མཐུད་ངར་མང་དུ་གཏོང་བ། སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་ལམ་ལུགས་སྐར་བས་ལེགས་སྐྱར་དང་སྐར་བས་རྒྱ་ན་མཐུད་ཐུབ་པ། གཞི་ཅའི་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཁུ་ཆ་སྒྲོམས་ཅན་དུ་འབ