དར་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་གནམ་གཤིས། དྲོད་ཚད་མཐོ་ཤོས19℃། དྲོད་ཚད་དམའ་ཤོས12℃། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ལྷ་འཛོམས། རྩོམ་སྒྲིག་པ། བདེ་སྐྱིད། པར་ངོས་སྡེབ་སྒྲིག་པ། ཁྲའོ་ཞུའེ་ཡོན། ཐེངས་འདིའི་པར་རིས་སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་སྐུལ་པ། ལིའོ་ཧྭ་ཡུན། གསར་འགྱུར་ལྟ་སྐུལ་དཔྱད་གླེང་ཁ་པར།2835733

སྤྱི་ལོ2025ལོའི་ཟླ་བ11པའི་ཚེས10ཉིན།བོད་ཤིང་སྦྲུལ་ལོའི་ཟླ་བ༩པའི་ཚེས༢༡ཉིན། དེ་རིང་པར་ངོས4ཡོད།

ཀྲུང་གུང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཨུའི་ལས་ཁུངས་ཚགས་པར།དཀར་མཛེས་ཁུལ་གཏོང་སྦྱོར་ལྟེ་གནས（དཀར་མཛེས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང）ཀྱིས་པར་དུ་བསྐྲུན། སྤྱིའི་ཨང10555པ།རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་གྱི་གསར་འགྱུར་ཨང་རྟགས།CN51-0018-Z (ཚབ་རྟགས61-67)

སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཐེན་རུང་ཧའོ།སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་གཞོན་པ།བཀྲ་ཤིས། ལས་རེས་རྩོམ་སྒྲིག་ཨུ་ཡོན།ཨོ་རྒྱན་དོན་གྲུབ།

甘孜藏文报

ཞིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་སྤྱི་ཟླ
11པའི་ཚེས4ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།སྤྱི་
ཟླ11པའི་ཚེས4ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་པེ་ཅིང་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེན་
མོར་ཨུ་རུ་སུའི་ཙུང་ལི་སྨི་ཧྲུའུ་སི་ཅིང་དང་མཇལ་
འཛོམས་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།འདི་ལོ་ཚུན།
ཀྲུང་གོ་དང་ཨུ་རུ་སུའི་འབྲེལ་བའི་ཐད་ཆུ་ཚད་དེ་བས་
མཐོ་བ་དང་སྤུས་ཚད་དེ་བས་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
དམིགས་ཚད་གཏན་འཁེལ་བྱས་ནས།རླུང་རླབས་ཆེ་
བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཁྲོད་གདེང་ཚོད་ཆེན་པོས་
མདུན་དུ་བསྐྱོད་ཡོད།ཀྲུང་གོ་དང་ཨུ་རུ་སུའི་འབྲེལ་

བ་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་དང་།སྲ་བརྟན་ཡག་པོ།འཕེལ་
རྒྱས་ཡག་པོ་བཅས་གཏོང་བ་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་
འཐབ་ཇུས་ཀྱི་གདམ་ག་ཞིག་རེད།ངས་ཙུང་ཐུང་ཕུའུ་
ཅིང་དང་མོ་སི་ཁོ་དང་པེ་ཅིང་དུ་ཐུག་འཕྲད་ཐེངས་
གཉིས་བྱས་ནས་ཀྲུང་གོ་དང་ཨུ་རུ་སུའི་འབྲེལ་བའི་
འཐབ་ཇུས་རང་བཞིན་དང་སྤྱི་ཡོངས་རང་བཞིན་གྱི་
གནད་དོན་སྐོར་ལ་སྤེལ་རེས་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་ཇུས་
འགོད་དང་བཀོད་སྒྲིག་གསར་པ་བྱས་ཡོད།ཕྱོགས་
གཉིས་པོས་མཐུན་སྦྱོར་དམ་ཟབ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་
ནས་ང་དང་ཙུང་ཐུང་ཕུའུ་ཅིང་དབར་བྱུང་བའི་ཐུན་
མོང་གི་ངོས་འཛིན་གལ་ཆེན་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱེད་
པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་

པོའི་མི་དམངས་ཀྱི་རྩ་བའི་ཁེ་ཕན་ལ་དམིགས་པ།
ཀྲུང་གོ་དང་ཨུ་རུ་སུའི་མཉམ་ལས་ཀྱི་ལས་དོན་
ཁག་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།འཛམ་གླིང་
ཞི་བདེ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་དེ་
བས་ཆེ་བ་འབུལ་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་གསུང་གནང་དོན།
ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ཕན་ཚུན་མ་འཇོག་བྱེད་རྒྱ་བརྟན་
པོའི་ངང་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ནུས་རྒྱུ་དང་།མཉམ་སྦྲེལ་
མཉམ་མཐུད། ཞིང་ལས།མཁའ་འགྲུལ་དང་འཇིག་
རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་སོགས་སྲོལ་རྒྱུན་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་
མཉམ་ལས་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། （ པར་ངོས་
གཉིས་པར་གཟིགས།）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཨུ་རུ་སུའི་ཙུང་ལི་སྨི་ཧྲུའུ་སི་ཅིང་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ།

སྤྱི་ཟླ11པའི་ཚེས2ཉིན་གློག་འཕྲིན་
འབྱོར་གསལ།གསར་འགོད་པས་ཚོང་དོན་
པུའུ་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།དུས་ཚིགས་
དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་བར་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་
གསར་དུ་བཙུགས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཚོང་པའི་མ་
འཇོག་ཁེ་ལས48921ཟིན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་
ལས་བརྒྱ་ཆ16.2འཕར་བ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་
མ་དངུལ་དངོས་སུ་སྤྱོད་པའི་དངུལ་གྲངས་
སྒོར་དུང་ཕྱུར5737.5ཟིན་པ་དེ་དུས་
མཚུངས་ལས་བརྒྱ་ཆ10.4ཆག་ཡོད།ཟླ9
པར་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མ་དངུལ་དངོས་སུ་སྤྱོད་ཚད་ན་

ནིང་དུས་མཚུངས་ལས་བརྒྱ་ཆ11.2འཕར་
ཡོད་པ་རེད།
ལས་རིགས་ནས་བལྟས་ན།བཟོ་སྐྲུན་
ལས་རིགས་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་
ཕྱུར1500.9དངོས་སུ་སྤྱད་པ་དང་ཞབས་ཞུའི་
ལས་རིགས་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་
ཕྱུར4109.3དངོས་སུ་སྤྱད་པ་དང་།ལག་རྩལ་
མཐོ་བའི་ཐོན་ལས་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མ་དངུལ་སྒོར་
དུང་ཕྱུར1708.4དངོས་སུ་སྤྱད་ཡོད་པ་རེད།།
（ མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་
ནས་དྲངས། ）

དུས་ཚིགས་དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་བར་གསར་དུ་བཙུགས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཚོང་པའི་མ་འཇོག་ཁེ་ལས་ན་ནིང་དུས་མཉམ་ལས་བརྒྱ་ཆ16.2འཕར་ཡོད།

རང་རྒྱལ་ཆོས་ལུགས་ཀྲུང་གོ་ཅན་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་
རྒྱུན་འཁྱོངས་ཏེ།དུས་རབས་གསར་པའི་དཀར་མཛེས་
ཁུལ་གྱི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལས་དོན་ནན་ཏན་
བསྒྲུབ་དགོས།ཧྲེན་དབྱང་།དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་
རང་སྐྱོང་ཁུལ་ནི་ཀྲུང་གོ་གསར་པ་བཙུགས་པའི་ས་
གནས་ཀྲོན་ཆུས་རིམ་པའི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་རང་
སྐྱོང་ཁུལ་དང་པོ་ཡིན་ཞིང་།སི་ཁྲོན་ནུབ་བྱང་མཐོ་སྒང་
དང་འཕྲེད་བཅད་རི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐིལ།མདོ་དབུས་མཐོ་
སྒང་གི་ཤར་ལྷོའི་མཐའ་སྣེར་གནས་ཡོད།ཁུལ་ཡོངས་
སུ་ཆོས་ལུགས་སྣ་མང་མཉམ་དུ་གནས་ཤིང་།ལྷག་པར་
དུ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ཞིང་།
དགོན་པ་དང་གྲྭ་བཙུན་མང་བ།ཤུགས་རྐྱེན་ཆེན་པོ་
ཐེབས་ཡོད།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་ལ།དཀར་མཛེས་
བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་
རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཁྲིད་སྟོན་དུ་བྱས་ཤིང་།སྤྱི་ཁྱབ་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་རྣམ་
བཤད་གལ་ཆེན་ལག་ལེན་ནན་ཏིག་བསྟར་བ་དང་།
དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་གྱི་
རིགས་གཞུང་དང་བྱེད་ཕྱོགས་སྲིད་ཇུས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་
ལག་ལེན་བསྟར་བ།རང་རྒྱལ་ཆོས་ལུགས་ཀྲུང་གོ་ཅན་
གྱི་ཁ་ཕྱོགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཤིང་།བོད་བརྒྱུན་ནང་
བསྟན་ལས་རིགས་ཀྱི་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་སྐུལ་ཁྲིད་རྒྱུན་
ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་བཏང་བ་དང་།བོད་བརྒྱུད་ནང་
བསྟན་ལས་དོན་ཁྲིམས་ལྟར་དོ་དམ་ཚད་ལྡན་བྱེད་
ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་བ།བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་སྤྱི་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འཕྲོད་པར་སྣེ་ཁྲིད་

ཧུར་ཐག་བྱས་པར་བརྟེན།ཏང་དང་ཆོས་ལུགས་ལས་
རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་གཅེས་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་རྒྱུན་ཆད་
མེད་པར་སྲ་བརྟན་རྒྱ་སྐྱེད་བྱུང་ཞིང་།ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་
ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་ལ་གོང་འཕེལ་གསར་པ་བྱུང་ཡོད།
གཅིག།ཏང་གིས་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་ལ་གཅིག་
བསྡུས་གཅིག་གྱུར་གྱིས་འགོ་ཁྲིད་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཏེ།
བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པའི་
འགན་འཁྲིའི་འདུ་ཤེས་དང་རང་རྟོགས་རང་བཞིན་ཆེ་
རུ་གཏང་དགོས།
ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ནི་ཀྲུང་གོའི་
ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཆེས་རང་གཤིས་སུ་
གྱུར་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཞིང་།དུས་རབས་གསར་པའི་
ཏང་གི་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་ཡག་པོར་བསྒྲུབ་པའི་རྩ་
བའི་འགན་སྲུང་ཡིན།དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་
སྐྱོང་ཁུལ་གྱིས་ཏང་གིས་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་ལ་གཅིག་
བསྡུས་གཅིག་གྱུར་གྱིས་འགོ་ཁྲིད་པར་རྒྱུན་འཁྱོངས་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཤིང་།ཏང་གིས་ཁ་ཕྱོགས་གཏོང་
སྒྱུར་དང་སྤྱི་ཡོངས་དོན་གཉེར།སྲིད་ཇུས་གཏན་
འབེབས་བཅས་ཀྱི་བླང་བྱ་བརྟན་པོར་བཟུང་བ་དང་།
ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་ཀྱི་ཕྱོགས་སོ་སོ་དང་བརྒྱུད་རིམ་
ཧྲིལ་པོར་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བྱས་ཏེ།ཆོས་
ལུགས་ལས་དོན་གྱི་རང་སྐུལ་དབང་ཆ་དམ་པོར་བཟུང་
ཡོད།གཅིག་ནི་རིགས་གཞུང་གི་དྲག་ཆས་སྤྲས་ཤུགས་
ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཆོས་
ལུགས་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་རིམ་ཁག་
ཏང་རྩ་འཛུགས་དང་ཏང་སློབ་གྲྭའི（སྲིད་འཛིན་སློབ་
གླིང）སློབ་སྦྱོང་དང་གསོ་སྦྱོང་གི་ནང་དོན་དུ་བྱས་ཏེ།
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སི་ཁྲོན་བོད་འབྲེལ་ལས་
དོན་དང་ལྷག་པར་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལས་དོན་
ཐད་གནང་བའི་མཆན་བཀོད་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་
དགོངས་དོན་དུས་ཐོག་རྗེས་སྙེག་སློབ་སྦྱོང་དང་།《རང་
རྒྱལ་ཆོས་ལུགས་ཀྲུང་གོ་ཅན་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་
ཏེ།དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་ཆོས་ལུགས་ལས་
དོན་ཡག་པོར་བསྒྲུབ་པའི་སྐོར་གྱི་ལག་བསྟར་བསམ་
འཆར》སོགས་ཡིག་ཆ་ཚད་ལྡན་ཅན་ཞིབ་འཇུག་བྱས་
ནས་བཏོན་པ་དང་།ད་སྔར་དང་སླད་ཕྱིན་དུས་སྐབས་
ཤིག་གི་ལས་དོན་གཙོ་བོ་དང་འབད་བརྩོན་ཁ་ཕྱོགས་
གསལ་པོར་བཟོས་ཏེ།ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལས་

དོན་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཁ་ཕྱོགས་ཡང་དག་པར་
གོམ་པ་བརྟན་པོས་སྐྱོད་ཐུབ་པ་ཁག་ཐེག་བྱས་ཡོད།
གཉིས་ནི་ལམ་ལུགས་དང་ནང་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་
བཏང་ཡོད།བསམ་ཇུས་གཅིག་གི་བསམ་བློ་བརྟན་པོར་
བཅངས་ཤིང་།འགོ་ཁྲིད་ནང་སྲོལ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་
བཙུགས་ནས་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་བ་དང་།ཁུལ་དང་
རྫོང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཏང་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་
གཙོ་བོ་ཚོ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་ཚོ་དཔོན་དུ་བྱས་པའི་འཐབ་
ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་དང་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་
ཚོ་ཆུང་བཙུགས་ཏེ།ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་ཉིན་རེའི་
གྲོས་རིམ་གལ་ཆེན་དང་།འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་པའི་གདེང་
འཇོག་ཞིབ་དཔྱད་མ་ལག་དང་ཆབ་སྲིད་སྐོར་ཞིབ་
བཅས་ཀྱི་ནང་དོན་གལ་ཆེན་དུ་བཙུད་ཅིང་།ལོ་རེར་
རྫོང（གྲོང་ཁྱེར）གྱི་ཏང་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་རྫོང（གྲོང་
ཁྱེར）དཔོན་གྱིས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དོ་དམ་འགན་
འཁྲི་ལམ་ལུགས་དོན་ལ་འཁྱོལ་བའི་གཅིག་བསྡུས་འགན་
ཞུ་དཔྱད་བསྡུར་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་པ་དང་།ཏང་ཨུའི
（ཏང་ཚན་ཁག）འགོ་ཁྲིད་འོག་ལས་བྱེད་པ་དང་གྲྭ་
བཙུན་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་བའི་དགོན་པ་དོ་དམ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་
ཁང་དང་ཡུལ་ཤོག(གྲོང་རྡལ)དགོན་གཉེར་ཁང་གསར་
པ་བཙུགས་པར་བརྟེན།བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལས་
དོན་འགན་སྲུང་བྱེད་ཤུགས་དེ་བས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།
གསུམ་ནི་ལས་ཀའི་འགན་འཁྲི་དོན་ལ་ནན་པོར་འཁྱོལ་
ཡོད།ཏང་ལེགས་སྐྱོང་ལ་དམ་འཛིན་དང་དགོན་པ་
དམ་འཛིན།དོན་འཁྱོལ་དམ་འཛིན་བཅས་ཀྱི་ཁྲིད་
ཕྱོགས་མངོན་གསལ་བྱས་ཏེ།སྔ་ཕྱིར་ཁུལ་ཨུ་བོད་
བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལས་དོན་ཆེད་དོན་གྲོས་ཚོགས་དང་
ཏང་སྐྱོང་གིས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་དགོན་པའི་ལས་དོན་སྒྲུབ་
པའི་ཆེད་དོན་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས6འཚོགས་ཡོད།རྫོང
(གྲོང་ཁྱེར)ཏང་ཨུ་ཧྲུའུ་ཅིའི་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲི་
གསལ་ཐོ་དང་ཡུལ་ཤོག(གྲོང་རྡལ)ཏང་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅིའི་
ཁོངས་སའི་འགན་འཁྲི་གསལ་ཐོ།དགོན་པ་དོ་དམ་
ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་དང་དེ་བཞིན་ཡུལ་ཤོག(སྤྱི་ཁུལ)ཀྲི་
པུའུ་ཧྲུའུ་ཅིའི་ཐད་ཀར་འགན་འཁྲི་གསལ་ཐོ་བཅས་
ཁ་གསལ་བཟོས་ཏེ།ཁུལ་དང་རྫོང་།ཡུལ་ཤོག།གྲོང་
སྡེ(སྤྱི་ཁུལ)བཅས་རིམ་པ་བཞི་ཡི་ཧྲུའུ་ཅིས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་
ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་དམ་འཛིན་བྱེད་ཅིང་།（པར་
ངོས་བཞི་པར་གཟིགས།）

རང་རྒྱལ་ཆོས་ལུགས་ཀྲུང་གོ་ཅན་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཏེ།དུས་རབས་གསར་པའི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལས་དོན་ནན་ཏན་བསྒྲུབ་དགོས།ཀྲུང་གུང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཧྲེན་དབྱང་གིས། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་བའི་གསར་

འགྱུར་ལས་དོན་པ་ཡོངས་ལ།
སྨྱུ་གུར་བརྟེན་ནས་དུས་རབས་ཀྱི་
འཕེལ་རྒྱས་ཡིག་ངོར་བྲིས།།བརྙན་མིག་
བརྒྱུད་ནས་དར་རྒྱས་ཀྱི་དུས་རབས་གཟུགས་
སུ་ཕབ།། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་གོང་འོག་ཚང་མས་
ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་
གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་སྙིང་དོན་སློབ་
སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་བ་དང་།
དཀར་མཛེས་ཁུལ་བཙུགས་ནས་ལོ75འཁོར་
བར་དགའ་བསུ་ཞུ་བ། སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོས
“ལོ་ལྔའི་འཆར་འགོད་བཅོ་ལྔ་པའི”ལམ་བུ་
གསར་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པའི་འགག་རྩའི་
དུས་སུ། ང་ཚོས་ཀྲུང་གོའི་གསར་འགོད་པའི་
དུས་ཆེན་ཐེངས་ཉེར་དྲུག་པ་བསུས་ཡོད།
གཟི་བརྗིད་དང་ཕུགས་བསམ་གྱིས་ཕྱུག་པའི་
དམིགས་བསལ་གྱི་ཉིན་མོ་འདིར།ཀྲུང་གུང་
དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཨུ་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའུ་དང་
དཀར་མཛེས་ཁུལ་གསར་འགྱུར་ལས་དོན་
མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་གསར་འགྱུར་
འཐབ་ཕྱོགས་སུ་དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་བྱེད་
བཞིན་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་དོན་པར་དུས་ཆེན་
ལ་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་དང་
བླ་ན་མེད་པའི་གུས་བཀུར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།དཀར་
མཛེས་ཁུལ་གྱི་གསར་འགྱུར་ལས་དོན་འཕེལ་
རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་སེམས་ཁུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་
བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལས་རིགས་ཁག་ལ་
སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
2025ལོ་ནི“ལོ་ལྔའི་འཆར་འགོད་བཅུ་བཞི་
པ”མཇུག་འགྲིལ་བ་དང“ལོ་ལྔའི་འཆར་
འགོད་བཅོ་ལྔ་པའི”སྟོབས་ཤུགས་བསྡུས་ནས་
བསྒྱུར་བཅོས་སྔར་བས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཟབ་
ཏུ་གཏོང་བའི་ལོ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ།
དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་
བཙུགས་ནས་ལོ75འཁོར་བའི་ལོ་ཡང་ཡིན།
ཁུལ་ཨུ་དང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གིས་ཁུལ་ཡོངས་
ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་སྣེ་ཁྲིད་དེ་
ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་
འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་འཆང་བ་མཐའ་འཁྱོངས་
དང་ཁུལ་ཨུའི་སྤྱིའི་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིལ་ལ་
དམ་པོར་དམིགས་ནས།ཧུར་བརྩོན་ཆེན་པོས་

ཀྲུང་གོ་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་དཀར་
མཛེས་ཁུལ་གྱི་ལེའུ་གསར་པ་བྲིས་པ་རེད།
རླབས་ཆེན་གྱི་ལག་ལེན་འདི་དག་གི་ཁྲོད་དུ་
ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་བའི་གསར་འགྱུར་ལས་
དོན་པས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་
པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་སྟོན་དུ་བྱ་རྒྱུ་
མཐའ་འཁྱོངས་པ་དང་།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རིག་
གནས་དགོངས་པ་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་
ནས། རང་རྟོགས་ངང་དར་ཆ་སྒྲེང་བ་དང་
དམངས་སེམས་གཅིག་འདུས།མི་གསར་གསོ་
སྐྱོང་།རིག་གནས་དར་སྤེལ།གཟུགས་བརྙན་
མངོན་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་འགན་ཁུར་བ་དང་།
སྤྱིའི་བཀོད་སྒྲིག་ལ་དམིགས་ནས་ཁྱོན་ཡོངས་
ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ཡོད།བློ་གཅིག་སེམས་
གཅིག་གིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་
པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་འགྲེལ་
བཤད་བྱས་ཏེ།ཏང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་
པའི་གཞུང་ལུགས་གངས་ལྗོངས་མཐོ་སྒང་གི་
ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་གསོན་ཤུགས་མངོན་པ་ཟིན་
བྲིས་སུ་ཕབ།ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་སྙིང་
དོན་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ལ་ལག་
ལེན་བསྟར་བ་དྲིལ་བསྒྲགས་མཐར་ཕྱིན་བྱས་
ཏེ།ཁུལ་ཡོངས་ཀྱིས་དུས་རབས་གསར་པར་
མདུན་དུ་སྐྱོད་པ་དང་འགྲུལ་བཞུད་གསར་
པར་གོམ་པ་སྤོས་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་
གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཡོད། ལོ་གཅིག་རིང་ཁུལ་
ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་བའི་གསར་འགྱུར་ལས་དོན་
པས“སྤྱོད་ཚུལ་སྒྱུར་བ་དང་།བྱས་རྗེས་འཇོག་
པ། སྒྲིག་ལམ་སྲུང་བ”ཞེས་པའི་བླང་བྱ་དམ་
ཟབ་དང་། འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་ལོ་དོན་ལྔ།
དཀར་མཛེས་གསར་པར་ཧུར་དུ་སྐྱོད་ཅེས་
པའི་གཙོ་དོན་གལ་ཆེན་ལ་དམིགས་ནས།
དཀར་མཛེས་ཁུལ་བཙུགས་ནས་ལོ75འཁོར་
བའི་བརྒྱུད་རིམ་བརྗིད་ཆགས་པ་དང་།
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས།རེ་བ་ལྡན་པའི་
མདུན་ལམ་བཅས་གསོན་ཉམས་དོད་པོ་མངོན་
ཡོད། （ པར་ངོས་གཉིས་པར་
གཟིགས།）

ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་གསར་འགྱུར་ལས་དོན་པར་ཕུལ་བའི་འཚམས་འདྲི་ཞུ་ཡིག།

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་གཏམ།
ཉེ་ཆར།《ཀྲུང་གོའི་ཆོས་ལུགས》དུས་
དེབ（2025ལོའི་བཏོན་ཐེངས10པ）ཏུ་
དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་བློ་མཐུན་ཧྲེན་
དབྱང་གིས་བྲིས་པའི་རྩོམ་ཡིག《རང་རྒྱལ་ཆོས་
ལུགས་ཀྲུང་གོ་ཅན་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་
ཏེ།དུས་རབས་གསར་པའི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་
གྱི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལས་དོན་ནན་ཏན་
བསྒྲུབ་དགོས།》ཞེས་པ་བཀོད་ཡོད། རྩོམ་
ཡིག་ཆ་ཚང་གཤམ་གསལ།