

[illegible][illegible]

《བདེན་འཆོར》ཀྱི་དྲུག་པ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱུང་ལོ་ཅི་ཞི་ཅིན་པེད་གི་རྩིས་པེད་གལ་ཆེན་བཞོད།
ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲུག་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་གསལ་བཤེས་བྱུང་གཏང་དགོས།

ཞིན་ལྷ་གསལ་འབྲུག་ཁང་ལེ་ཅིང་ནས་
 རྒྱལ་འབྲུག་བསལ་ ལྷོ་ཟླ 11 པའི་ཚེས་ 16
 ཉིན་དཔེ་སྐྱབས་ཕེའི་《བདེན་འཛུལ་》དུས་དེ་བ་
 འདྲིན་མེད་མ་ 22 པའི་ཐོག་གྲང་གྲང་གྲང་དབང་གི་སྤྱི་
 རྩལ་རྒྱུ་ཅི་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཁྱི་རྒྱུ་ཞི། གྲང་
 དབང་དཔག་ལཱ་འི་རྒྱུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་
 མིང་གི་ཚུལ་ཡིག་གསལ་ཆེན་《ཡུལ་བབ་དང་བསྐྱར་
 བས་ཐོན་རྒྱུད་ལུགས་གསར་མ་འཕེལ་རྒྱུ་
 གཏང་དགོས་》ཞེས་པ་བཀོད་ཡོད། དེ་ནི་སྤྱི་ལྷོ་ཟླ་
 རྒྱུ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་ 2023 ལོའི་ཟླ་བ 9 པ་ནས་
 2025 ལོའི་ཟླ་བ 4 པའི་བར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་
 བཤད་གསལ་ཆེན་གནང་བསྐྱས་ཕྱིན་པ་ཞིག་རེད།

ཆེ་ལོག་ནང་ན་ན་བཤད་ཀྱང་དོན། བོ་
 རྟེན་ལུས་ལུགས་གསར་མ་ནི་གསར་གཏོང་གིས་གཅོ་
 བྱེད་ཀྱི་ལུས་པ་འདོན་པ་དང་། རྩོལ་རྒྱུན་གྱི་དཔལ་
 འབྱོར་འཕམ་སྤངས་དང་ཐོན་སྐྱེད་ལུས་ལུགས་
 འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་ལས་ཀྱིས་ནས་ཆོན་ཆལ་
 མཐོ་པ་དང་། ལུས་སྤྱོད་ཆེ་བ། ལུས་ཆོང་མཐོ་བ་
 དམས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པས། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་
 ཤེས་གསར་པ་དང་ཐ་ལྷན་བཤེས་ཐོན་ཐོན་སྐྱེད་
 ལུས་ལུགས་ཀྱི་སྤུས་ལྷན་ཁྱེད་དང་། དེ་མི་ལག་ཆལ་

གཤམ་ར་ཁྱེད་ར་ད་འཁོན་ཀྱི་ཚད་བསྐལ་དང་། མོན་
ཕྱིན་གསེར་ལྷན་གཤམ་གཏོང་ར་ད་འཁོན་ཀྱི་བཀོད་
ལྷན་ག། མོན་ལས་ཚུགས་ལྷན་རེ་མེས་ལྷན་གཏོང་མཁ་
བཅས་ལས་བྱེད་ཁྱེད་། དལ་ཚལ་ལ་དང་། དལ་
ཚལ་ལྷན་ཆ། དལ་ཚལ་བྱ་ལུལ་དང་། དེ་བཞིན་
ལེགས་ལྷན་ལྷེབ་ལྷན་ལྷན་ལས་འཁོར་ཁྱེད་དོན་
དུ་ཕྱེད་ལ་དང་། གསེར་ལྷན་ལྷན་འདུལ་ཀྱི་མོན་ཕྱིན་
ཕྱེད་འཕྲོ་མེད་ལུགས་མེད་གཏོང་ལྷན་ལྷེབ་ལེས་ཚོགས་
ཉགས་ལྷན་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ལྷན་ཚོས་ཞི་གསལ་
གཏོང་དང་། འགག་ཆ་ཞི་སྤྱོད་ལེགས། རོ་ཕོ་
ཚོ་མོན་ཀྱི་མོན་ཕྱིན་ལུགས་བཅས་པོད།

ཚཱ་ཡལ་ནང་པ་ལྟན་དོན། ཚཱ་ཆལ་གསར་
 གནོད་དང་ཐོན་ལས་གསར་གནོད་ནི་ཐོན་སྐྱེད་ལུས་
 འཁྱུགས་གསར་མ་འཕེལ་རྒྱས་གནོད་པའི་གཞི་རྒྱུ་
 གསལ་ལམ་ཞིག་ཟེད། ཚཱ་ཆལ་གསར་གནོད་ལས་
 ཐོན་ལས་གསར་པ་དང་། དཔེ་རྒྱལ་གསར་པ། ལྷན་
 འཁྱུགས་གསར་པ་བཅས་ཐོན་འབྲེལ་པས། ཐོན་སྐྱེད་
 ལུས་འཁྱུགས་གསར་མ་འཕེལ་རྒྱས་གནོད་པའི་སྐྱེ་པའི་
 གཙོ་རྒྱ་ཞིག་ཟེད། ཚཱ་ཆལ་གསར་གནོད་ལ་དམ་
 འཛིན་ཁྱེད་པར། དེང་རབས་ཚན་ལྷན་ཐོན་ལས་མ་
 ལག་སྐྱེད་པར་དམིགས་གཏེ། ཚཱ་ཆལ་གྱི་གྲང་འབྲས་

འཇ་ཙམ་ཐོན་པར་བྱ་དགོས་ལ། ཚན་ཆལ་གྱི་ལྷ་པ་
འབྲས་དངོས་དངོས་ཆེན་ཆེན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ལུ་
ཤུགས་ལ་འལྱར་བར་བྱ་དགོས། ཐོན་ལས་གསར་
གཏོད་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པར། དངོས་ཚན་དཔལ་
འབྱོར་གྱི་མང་གཞི་འདི་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་སའེ། སྤལ་
རྒྱ་ཐོན་ལས་རྒྱར་བཀོད་རིམ་སྤར་ལ་སྤུལ་འདྲེད་
གཏོང་བ་དང་འཐབ་ཁྲམ་རང་བཞིན་གྱི་གསར་དར་
ཐོན་ལས་དང་འབྲུང་འལྱར་ཐོན་ལས་ཀྱི་འགན་ལམ་
གསར་པ་འབྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེ་མཉམ་འཛིན་མཐའ་
འབྱོར་ས་དགོས། ཚན་ཆལ་གསར་གཏོད་དང་ཐོན་
ལས་གསར་གཏོད་མཉམ་འདྲེས་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་
པར། ལས་རྒྱུགས་སྐྱུར་བ་དང་། རྒྱུག་སྤལ་ལམ་སྤལ་
འཐུས་མྱོང་དང་དུ་གཏོང་བ། ཁེ་ལས་ཀྱི་གསར་གཏོད་
བྱེད་པོའི་གནས་བབ་ལ་ཤུགས་རྒྱ་གལ་བཅས་བྱས་
ནས། གསར་གཏོད་འཁོར་འབྲེལ་དང་ཐོན་ལས་
འཁོར་འབྲེལ་འབྲེལ་མཐུད་དམ་ཚགས་སྤུབ་པར་བྱ་
དགོས།

མཆོག་ཡིག་ནང་བརྟན་དོན། འཕེལ་ཁྱུས་སྤུས་
ཚད་མཐོན་པོར་འགྲུགས་ཁྱེད་དང་ཚོད་འཛིན་བཟོ་བའི་
སྒྲིག་སྒོལ་ལམ་སྒོལ་གྱི་སྒྲིབ་ཆ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསལ་
ཏེ། ཐོན་སྐྱེད་རྒྱས་ཤུགས་གསར་མ་དང་དེ་བས་འཚོ་

བའི་ཐོན་སྐྱོད་འཕེལ་བ་འཐུས་སྟོན་ཆང་དུ་གྲངས་
 དགོས། བྱམ་ཁོངས་གསར་པ་དང་འབྲེལ་ལམ་གསར་
 པའི་ལས་ལུགས་མཐོ་སྒྲིང་ཕྱིད་ལྷགས་ཆེ་དུ་བཀྲང་སྟེ།
 སྒྲིང་ཐོན་ཐོན་སྐྱོད་ཀྱི་གཅོ་རྒྱ་རྩེ་ཆོགས་ཐོན་སྐྱོད་ནུས་
 ལྷགས་གསར་མའི་ཕྱགས་སུ་གཅིག་སྦྲང་ཐུབ་པར་སྐྱེལ་
 འདེད་གཏང་དགོས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསར་གཏོང་མ་
 ལག་འཐུས་སྟོན་ཆང་དུ་གཏོང་བ་དང་གསར་གཏོང་ཕྱིད་
 པོ་སྒྲི་ཆོགས་ཀྱི་གསོན་ལྷགས་འཕེལ་བར་བྱས་ཏེ། རྒྱང་
 གཞིའི་ཞིབ་འཇུག་ལ་ལྷགས་སྒྲིབ་དང་ཐོག་མའི་གསར་
 གཏོང་ནུས་པ་ཆེ་དུ་གཏོང་བའི་ཐད་རྒྱུན་མཐུན་ལྷགས་
 རྒྱག་པ་དང་། འགག་སྡེའི་སྟེ་བའི་ལག་རྩལ་དང་ལག་
 རྩལ་གསར་ཤོས་ཆད་བརྒྱལ་ཡོང་བའི་ཐད་ཀྱི་འགག་
 སྐྱོལ་ལ་དམའ་འཛིན་ནུན་པོ་བྱ་དགོས། ཕྱགས་ཡོངས་
 བས་གསར་གཏོང་ཕྱིད་པར་ལྷགས་ཁྱེན་དང་ཆོད་
 འཛིན་བཟོ་བའི་འཕོན་ཐོགས་དང་འགག་པ་བཤངས་
 ཏེ། སྒྲིབ་གསོ་ཚན་རྩལ་ཀྱི་ཤེས་ལྡན་པ་གཞི་གཅིག་
 འཕེལ་རྒྱལ་ལ་སྟེ། འདྲོམས་སྐྱེལ་འདེད་བཀྲང་ནས།
 ཐོན་སྐྱོད་ནུས་ལྷགས་གསར་མ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་
 རྒྱང་གཞིའི་རང་བཞིན་དང་འཐབ་རྩས་རང་བཞིན་གྱི་
 འདེགས་སྐྱོར་བརྒྱན་པོ་ཡོང་བར་བྱ་དགོས།

ཕྱི་མ་ཡིག་ནང་ནན་བཤད་གནང་དོན། “ལོ་

ལྷ་ཚོན་བཅོ་ལྔ་པའི་”རིང་དུ། དེས་པར་དུ་ལུལ་བལ་
 དང་བསྐྱེན་ནས་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་གསར་མ་
 འཕེལ་ཆུས་གཏོང་བ་དེ་ཉིད་དེ་བས་མདོན་གསལ་
 རྟོང་པའི་འཐབ་ཁྲམ་གྱི་གནས་བལ་དུ་བཞག་སྟེ།
 ཚོན་སྐྱེལ་གསར་གཏོང་སྟེ་ཁྲིད་དུ་བྱེད་པ་དང་དངོས་
 ཚོན་དཔལ་འབྱོར་ཆུང་གཞིར་བྱས་ནས། དེང་
 རབས་ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་མ་ལག་མཆོད་གས་ལྷུར་སྐྱེན་
 དགོས། ས་གནས་ཁག་གིས་དོན་དངོས་ནས་འགོ་
 འདྲུགས་རྒྱ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། ས་གནས་འདི་
 བའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དང་། ཐོན་ལས་ཀྱི་
 ཆུང་གཞི། ཚོན་ཁིབ་ཀྱི་ཆ་ཆུད་མོགས་ལ་གཞིགས་
 ཅས། ཐོན་ལས་གསར་པ་དང་། དཔེ་རྒྱུ་གསར་པ།
 ལྷུལ་ཤུགས་གསར་པ་བཅས་ཀྱི་འཕེལ་ཆུས་ལ་གདམ་
 བ་ཡོད་པའི་སྐྱོན་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།
 དཔལ་འབྱོར་འཕར་བ་དང་ལས་ཞུགས་ཡོད་འབབ་
 ཀྱི་གཞི་རྩའི་བརྟེན་ས་ཡིན་པའི་སྐུལ་རྒྱན་ཐོན་ལས་
 ལྷུར་བཀོད་རིམ་སྤྱིར་ལ་སྐུལ་འདེད་མཆོད་གས་ལྷུར་
 བཀྲང་ནས། འཕེལ་ཆུས་ཀྱི་སྐུལ་ཤུགས་གསར་རྒྱུད་
 ལྷན་མཐུད་བརྒྱུར་བརྟན་པོ་ཡོད་པར་སྐུལ་འདེད་
 གཏང་དགོས།། (མི་དམངས་ཉིད་འཕེལ་ཆགས་
 བརྒྱུས་བྱངས།)

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ཉང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྱང་ལྷ་ཆེན་འདྲིམས་གྲོས་ཆོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་མེད་དོན་
 རྩོམ་སྦྱོང་དང་ལག་ལྟན་བསྟར་བའི་ཁིང་ཆེན་ཉང་ལྷ་ཉི་ཤུ་ག་འགྲེལ་ཆོགས་
 པའི་སྟན་མེད་ཆོགས་འདྲུ་དར་མདོར་འཆོགས།

[illegible]

ལྷན་མེད་ཆོག་པ་འདྲར། ཁྱེད་ཀྱི་ང
 ཉལ་ལོ་ཉལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཉལ་པའི་ཡུང་ལྷུ་
 མེད་འཛིན་པ་ཤིས་ཆོག་པ་ཁེད་པ་བཞི་པའི་
 སྐྱེལ་གྱི་ལྷན་པ་ཤིས་ཆོག་པ་ཉལ་གྱི་དགོང་པ་
 ཉལ་དང་ལྷུ་མེད་པ་ཤིས་ཆོག་པ་ཉལ་དང་
 ལྷུ་མེད་པ་ཤིས་ཆོག་པ་ཉལ་དང་ལྷུ་མེད་པ་
 ཉལ་དང་ལྷུ་མེད་པ་ཤིས་ཆོག་པ་ཉལ་དང་
 ལྷུ་མེད་པ་ཤིས་ཆོག་པ་ཉལ་དང་ལྷུ་མེད་པ་
 ཉལ་དང་ལྷུ་མེད་པ་ཤིས་ཆོག་པ་ཉལ་དང་
 ལྷུ་མེད་པ་ཤིས་ཆོག་པ་ཉལ་དང་ལྷུ་མེད་པ་
 ཉལ་དང་ལྷུ་མེད་པ་ཤིས་ཆོག་པ་ཉལ་དང་

རྒྱ་གཞི་སྐབས་ནི་ཡུ་ཤེའི་ཡུང་ལྷ་ཆོང་
 འཛོམས་གྲོས་ཆོགས་མེངས་བཞི་པའི་དོན་
 གླིང་གསལ་ཆེན་ལ་དེས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་ཕྱིད་
 པ་དང་། སྐོལ་ལྷའི་འཆར་འགྲོད་བཅོ་ལྔ་
 པའི་སྐབས་ཚུན་སྤྱི་ཚོགས་འིང་ལུགས་དེང་
 རབས་ཅན་གཞི་རྒྱའི་ཐོག་མ་དོན་འགྱུར་ཕྱིད་
 པའི་འཕལ་འཕྲོད་ཀྱི་ཁྱེད་གནས་གསལ་ཆེན་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ། སྐོལ་ལྷའི་འཆར་འགྲོད་བཅོ་
 ལྔ་པའི་སྐབས་ཚུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་གི་
 གནས་བབ་སྐོར་གྱི་རྒྱུད་ཡུང་དབྱེད་གི་གཞི་
 རྒྱའི་ཞིབ་འཇུག་དང་བརྟེན་གཙོང་ཁོང་དུ་
 རྒྱུད་པ། སྐོལ་ལྷའི་འཆར་འགྲོད་བཅོ་ལྔ་པའི་
 སྐབས་ཚུན་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་
 འཕལ་རྒྱུ་ཀྱི་ཁྱིེད་སྤོན་ཕྱིད་ཕྱགས་དང་
 དམིགས་ཆོད་གཙོ་བོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ། ཆོང་
 འཛོམས་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་གླིང་དོན་ལག་བསྟར་
 དང་དོན་འཁྲུལ་ཕྱིད་པའི་གཞི་ཆའི་ཁྲམ་ཕྱིའི་
 ཕྱགས་ལྷ་ཡག་པོ་འཛིན་རྒྱ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ།
 ཆོང་འཛོམས་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་གླིང་དོན་ལ་ཞིབ་
 ཆོགས་དང་ཞིབ་མཉམ་སྤོན་གསལ་འགྲེལ་བཤད་
 དང་གསལ་འགྲེལ་ཟབ་མོ་ཕྱགས་པར་མ་
 ཟད། ཆོང་འཛོམས་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་གླིང་དོན་
 ལག་བསྟར་དང་དོན་འཁྲུལ་ཕྱིའི་ཐང་ཁྲང་
 ཕྱ་བཏོན་ཡོད། ཆོགས་ལྷགས་སྒོ་མཐུན་
 ཆོས་སྒྲུབ་མེད་གཙོ་དོན་དམ་པོ་པར་དམིགས་པ་
 དང་ཚུགས་གནས་མཐོ་པ། བད་དོན་ལུན་
 ལུན་ཆོགས་པ། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་
 འགྲེལ་བཤད་དོན་ཟབ་པོ་སྤྱི་ཡིན་ལ་ཞིང་

མཁན་དང་ཁྱེལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་བྱང་འབྲེལ་
ཁྱེད་པའི་ལག་ལེན་བྱིང་སྟོན་ཡང་ཡོད་པས།
པས་མཐོའི་རང་པའིན་དང་། དཔྱིག་མ་མའི་
རང་པའིན། རྟོན་དངོས་ཀྱི་རྟོན་སྟོང་ཆེན་པོ་
པཅས་ལྗན་པས། ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་
ཀྲང་ཨུ་ཙོང་འཛིན་མ་གྲོག་ཆོག་མེད་པའི་
པའི་སྟེང་དོན་སྒྲིབ་སྟོང་དང་ལག་བསྟར་ཡག་
པོ་ཁྱེད་པར་མཐོང་རྒྱ་ཆེ་ལྷག་ཏུ་ཞིང་གི་
རྟོག་མ་ཟེལ་ཏུ་ཁྱེད་པ། རོས་འཛིན་མཐོང་ཏུ་
ཁྱིན་པ་པཅས་ཀྱི་རོས་འཛིན་གཅིག་མཐུན་
བྱས་པ་རེད།

ཆོག་ལ་འདུ་དེ་བརྟན་འཕྲིན་ལ་པ་
 ཆོག་ལ་འདུ་དེ་རྣམ་པ་དེ་ཆོག་ནས་འཆོག་ས་
 ཡོད་ལ། ལུལ་ཆེན་ལག་ཆེན་པོ་བཞི་ཡི་
 ཁོངས་མི་དང་། ལུལ་གྲིམས་ཁང་གི་གྲིམས་
 དཔོན། ལུལ་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་ཞིབ་དཔྱད་
 མགྲོན་པོ། ཏང་གི་ཆོག་ས་ཆེན་ནི་ལུ་པའི་
 འཕུས་མི་དང་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཏང་གི་ཆོག་ས་
 ཆེན་ཐོངས་ནི་ལུ་པའི་འཕུས་མི། ལུལ་རིམ་
 པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱི་ཆེན་གྱི་འགན་འཁུར་སྡོམ་
 བཅུན་གཙོ་ལོ། ལུལ་ལྷུ་དེ་རྒྱུག་འབྲེལ་ཆོག་ས་
 པའི་ཁོངས་མི་ལག་གཅིག་དང་ལུལ་ལྷུ་དེ་ཏང་
 གི་སྒྲོབ་ལྷུ་དང་དགའ་མཛོས་ལུལ་ལས་རིགས་
 སྒྲོབ་སྒྲིང་། ལུལ་མི་རིགས་ལས་བྱེད་པའི་
 སྒྲོབ་ལྷུ་དེ་བསམ་སྒྲོལ་པའི་དགྲ་གྲོགས་འཕུས་
 མི་བཅས་ཆོག་ས་ར་གཙོ་བོ་དང་རྟན་མེད་ཆོག་ས་
 འདུར་ཞགས་པ་རེད།

(ཅུ་འཁོར་ལ་གྱིས་བསྐྱུར།)

2025ལོའི་ཁྲིམ་ཁྲུ་དང་ཁྲིམ་དམངས་ཆེན་གྱི་ལས་ཁྲུ་ལྷན་ཏེ་ཆོན་མག། ཁྲིམ་
ཕྱིན་གཞུང་ཏེ་ཆོན་མག། ཁྲིམ་ཕྱིན་གྲོན་ཏེ་ཆོན་མག་བཅས་ཀྱི་རིགས་པ་འི་
གཞུང་ཁྲུ་ལས་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ཉེ་གནས་ཆེ་ཆུང་གི་གཅིག་བཅུས་སྒྲོལ་སྒྲོལ་
བཞུགས་ཆོག་ལས་འདྲ་འཆོག་ས།

ཟ࿳་ཟ࿳། པའི་ཚེས་13ཉིན། 2025ལོའི་ཁྲལ་ལྷ་དང་
 ཁྲལ་དམངས་ཚེན་འབྲམ་ཚོགས་རྒྱན་ལས་ལྷ་ལྷན་ཏང་ཚོན་
 འག་དང་། ཁྲལ་སྲིད་གཞུང་ཏང་ཚོན་འག། ཁྲལ་སྲིད་མྱེ་
 ཏང་ཚོན་འག་བཅས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སྒྲིབ་སྦྱོར་
 གནས་ཚུལ་གི་གཅིག་བསྟུན་སྒྲིབ་སྦྱོར་བཟོ་ཐོང་ཚོགས་འདུ་
 འཚོགས་ཤིང་། ཞིང་ཚོན་ཏང་ལྷ་དང་ཕྱང་ཁྱེར་(ཁྲལ)ཏང་
 ལྷའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སྒྲིབ་སྦྱོར་སྦྱེ་གནས་ཚུལ་གི་
 ཟུར་ཉན་ལས་དྲོན་ཚུལ་ཐོག་ལའི་ཚོད་ཕོན་དང་། ཞིང་ཚོན་
 ཏང་ལྷའི་རྒྱལ་བསྐྱགས་ཕུལ་ཡི་ཕུལ་ཀྲང་གཞིན་པ། རིག་
 གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ཐོང་གི་ཐོང་ཀྲང་ཁྱེར་ཏའི་ཚོགས་
 འདུར་ལེབས་ནས་མཛུབ་སྟེན་བྱས་པ་རེད། ཁྲལ་ལྷའི་མུལ་ཅི་
 གཞིན་པ། སྲིད་སྲུངས་ལྷ་ལྷན་གྱི་མུལ་ཅི་གའི་ཀྲང་ལྷིས་ཚོགས་
 འདུ་ལེན་སྦྱོར་བྱས་པ་དང་འབྲལ་སྒྲིབ་སྦྱོར་གི་མུང་ཚོར་མཉམ་
 སྦྱོར་བྱས་པ་རེད།

ལུལ་དཔངས་ཆེན་འཁུམ་ཆོགས་རྒྱུན་ལས་ཤུ་རྩ་བཅུ་གཉི་ལྔ་ལུ་
 རེན་རྩུ་ཉ་ལྔ་དང་། ལུལ་སྲིད་ཀྱི་ལྔ་ཞི་ལང་ལྔ་དང་།
 ལུལ་ཤུའི་རྩུ་ཅི་གཞོན་པ་མང་ལུས་རྩུང་བཅས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ་
 རྒྱགས་པ་རེད།

ཆོག་ལ་འདུར་བཏུན་དོན། ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་ནི་
 ཁྱོད་ཡོངས་རང་བཞིན་དང་འཐབ་ཁྲུམ་རང་བཞིན་གྱི་ལས་
 དོན་ཞིག་ཡིན་པས། རིག་མཉར་དང་སྤང་ཕྱིན་དུས་སྐབས་ཤིག་
 བར་སློབ་བཟུན་འཁྱུར་མེད་ཀྱིས་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཤར་ཁུ་
 ཆང་འཛོམས་ཀྱིས་ཆོག་ལེངས་ལེངས་བཞི་པའི་སྤྱིར་དོན་དོན་དུ་
 འབྲེལ་བར་བྱས་ནས། ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་སྐྱོར་བའི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་
 རྩུལ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་རྒྱུས་པགས་ལ་ཆེན་མོ་བསྐྱོད་དང་གོ་
 པ་གཏིང་ཟབ་མོར་སྒྲུབ་ས་ནས། ཏང་གི་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་
 གྱི་གཞི་རྩའི་ཁྱེད་རྩིས་ཆ་ཆང་བ་དང་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་ལག་
 ལེན་མཐར་ཕྱིན་བཏུན་ནས། རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྱང་ལོ་

ཅན་དུ་འཕྱེར་བའི་ཁ་ཕྱོགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཏེ། ཆོས་ལུགས་
ལས་དོན་གྱི་རོའོ་ནི་མང་ཆོག་ས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡིན་པ་རོས་འཛིན་
གསལ་པོར་བྱས་ནས། ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་གྱི་ཡངས་ཕྱོགས་
དང་བྱ་ཐབས་ཡང་དག་པར་ཤེད་སྤྱད་དང་། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་
ཆོག་ས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོག་ས་ལ་འཆར་པར་ཁྱིད་སྟོན་ཏུར་
ཐག་བྱུང་ཆོས།

ཆོགས་འདུར་སྒང་ཕ་ཤའོན་དོན། ཉེན་ལ་ཚབས་ཆེན་
 རྩོན་འགྲོག་དང་ཁྱིཾ་ཆོགས་ཁྱོན་ཡོངས་བརྟན་བསྐྱང་ཡོང་བའི་
 འགན་ལེན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱ་དགོས་པ་དང་། ཁྲིམས་ལྟར་
 ཚད་ལྡན་དོད་མ་བྱ་རྒྱུར་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ལྷགས་རྒྱག་པ་དང་།
 ཆོས་ལུགས་ཁྱེད་རྩོམ་གྱི་ལུ་ཡོངས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕེལ་བརྟན་གྱི་བ་
 གཏོང་ཟབ་སྤེལ་བ་དང་། “དགོན་གཅིག་རྩམ་གཅིག”ཁྲིམས་
 ལྟར་ཚད་ལྡན་དོད་མ་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་འབས་མུ་མཐུང་དེ་སྤྲ་བརྟན་
 དང་གཏོང་ཟབ་གཏང་དགོས། ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་ཁྲིམས་
 ལུགས་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཚད་རྒྱ་ནུན་མཐུང་དང་མཐོ་འདུ་
 གཏང་རྒྱ་དང་། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འདུ་མཉམ་བཅོས་རྒྱུར་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་རྩམ་ལྷན་བྱས་ཆོས་ལུགས་ཁྱོན་ཁ་ལ་དང་རྒྱ་
 འཛིན་བྱ་རྒྱུར་བསྐུལ་དགོས། བསམ་སྒྲིང་དང་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་ཞེ་
 ཁྲིད་ལ་མུ་མཐུང་ཏུ་ལྷགས་བརྒྱབ་སྟེ། “འདུ་ལེས་གསུམ”ཀྱི་
 རྩོད་གཞིའི་ཁྱེད་རྩོམ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུ་ཡོངས་ལ་དང་། “མི་རིགས་མཐུན་
 གྱུ་ལ་ཁྲིམ་ཚད་དང་དགོན་པའི་ནང་བསྐྱེད་བའི་”ལག་ལེན་བྱ་
 རྒྱུར་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ། ཏང་དང་ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་པར་
 ཁྱིཾ་ལ་གཅིས་འཐབ་ཕྱིགས་གཅིག་གྱུར་སྤྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་ཆེར་
 གཏོང་བ། ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་ཀྱི་རྩ་ས་པ་རྒྱ་ཚད་མེད་པར་
 མཐོ་འདུ་བཏང་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་དཀར་མཛེས་ཆོས་
 ལུགས་ལས་དོན་ལེགས་པར་བརྒྱབ་རྒྱུར་འགན་ལུང་བརྟན་པོ་
 འདོན་རྩོད་བྱ་དགོས་པ་རེད།

(བདེ་ལྷན་ཁྱེད་བསྐྱེད།)