སློབ་རའི་ནང་གི་དགེ་རྒན་དཔལ་འཚོ།

༡

དེ་རིང་གི་གནམ་གཤིས་ནི་ཡར་སྟོན་དང་བསྟུར་ན་ཅུང་ཙམ་གྲང་བ་དང་། ཉི་འོད་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཡང་ང་ཚོ་དང་རིང་ཙམ་གྱིས། ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲ་ལ་ཉན་ན། ཆར་པ་ཞིག་འབབ་བཞིན་ཡོད་པ་གཏན་འཁེལ་རེད། ཆར་པ་འདི་ནམ་ཞིག་འབབ་འགོ་ཚུགས་པ་དང་དུས་ནམ་ཞིག་ལ་མཇུག་སྒྲིལ་མིན་མི་གསལ་མོད། ཆར་ཐིགས་ཀྱི་ཤག་སྒྲར་ཉན་ན་ཅུང་ཙམ་རྒྱུན་རིང་བ་འདྲ། གང་ལྟར་དེ་ལྟར་ཉོན་ཉོར་གློག་ཐབ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་ཟུར་ན་ཡུན་ཙམ་ཞིག་བསྡད།

ད་ནི་དུས་ཚོད་ཚང་སོང་བས་ཆར་པ་འབབ་མཚམས་བཞག་ཏུང་མ་བཞག་ཏུང་ལས་ཀའི་དགོས་དབང་ཞིག་གིས་ཆེད་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། ལས་ཀ་དེའང་སློབ་གྲྭའི་བཀོད་སྒྲིག་ཅིག་ཡིན་པས་འགན་ལེན་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས། མ་བྱས་ན་འགྲིག་གིན་མེད་ཚོད་རེད། དེ་བས་ལམ་སངས་ཀོ་ལྷམ་ཞིག་དང་དེའི་སྟེང་དུ་དོར་མ་ནག་པོ་ཞིག་གྱོན་རྗེས། ཇི་སྟོད(chaqueta) སྦོ་སང་སང་ཞིག་གྱོན་ནས་རང་ཤག་ནས་བྲེལ་འཚུབ་ཀྱིས་སྐས་ཐེམ་དེ་དག་མཆོང་ས་ནས་མཆོང་། བརྒལ་ས་ནས་བརྒལ་ཏེ་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་རའི་ལུས་རྩལ་ཐང་དུ་རྒྱུག

༢

ཨོ། གནམ་རྒན་མ། ཏག་ཏག་དུས་ཚོད་བརྒྱད་དང་སྐར་མ་སུམ་ཅུ་རེད། སློབ་གྲོགས་སྐོར་ཞིག་འཁྱུག་སིབ་སིབ་ཀྱི་ཁ་ཤ་འདར་བཞིན་སྐྲ་རྩེ་ནས་ཆར་ཐིགས་ཀྱི་མུ་ཏིག་རྡོག་པོ་རེ“ཐིག་ཐིག་ཐིག”ཅེས་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཟག་བཞིན་འདུག། ལྷག་ཏུ་ཆར་པ་འབབ་ཤུགས་ཇེ་དྲག་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཁོ་ཚོ་སྐོར་ཞིག་གི་ལྭ་བ་ཡང་སྦྲངས་འདུག། སྦྲངས་ནས་འཁྱུར་ཡོང་གིན་འདུག། སློབ་ཕོ་སྐོར་ཞིག་གི་ལུས་རྩལ་དོར་ཐུང་དག་ཤ་རྒྱུད་ལ་འཁྱུར་དྲགས་པས་བལྟས་ཚོད་ལ་འགྲོ་བདེ་མོ་མེད་པ་འདྲ། ལྷག་ཏུ་རྩལ་གོས་འདིའི་རིགས་གྲོང་ཁྱེར་ནས་གནམ་གཤིས་དང་མིག་ལ་རན་པོ་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་མཐོ་སྒང་ལྟ་བུ་རྒྱུན་དུ་རླུང་གཟན་ཆེ་ས་ནས་འདི་དག་གིས་ངོ་ཚ་སྙིང་ཡ། དའང་བུ་མོ་དེ་དག་གི་ཐང་གཞུང་ཡང་ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་རི་སུལ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་ཆར་ཐིགས་རེ་ཟུང་ཞིག་གང་དུ་བཞུར་ནས་གང་ལ་འཁྱིལ་དང་མི་འཁྱིལ་ཞེས་འདྲ་ཞིག་དབང་མེད་དང་རྒྱུག་ཤོར་འགྲོ། དེ་ལྟར་ཆར་ཆུང་དང་གདོང་གཏུགས་ནས་ང་ཚོ་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་དམངས་སྨན་ཁང་དུ“མ་རེད། ང་རང་འཁྱུག་སོང་བ་འདྲ།”ཁྲུལ་སྨན་ཁང་དུ་བརྟག་བཤེར་བྱེད་སར་སོང་།

༣

སྐབས་དེར་ལམ་བར་ནས་ང་དང་རིག་མགོན། ད་དུང་ཆོས་སྐྱིད། དཔལ་འཚོ་བཅས་འགག་འཕྱུར་བ་རེད། རིག་མགོན་ནི་ནམ་རྒྱུན་མི་གཞན་དག་དང་ཁ་བརྡ་བྱེད་རྒྱུ་མི་སྤྲོ་བས་སྟོན་ཤེད་ནས་སྨྲ་དབྱངས་ཐར་ཕྱོར་རེ་ལེན་ཞོར་བརྗེ་ཞོར་བྱས་ཏེ་བུད་སོང་། ཁོང་ལ་དབང་བ་ནི་དེ་རིང་ཁོན་ཡིན་ཞེས་བཤད་སྐྱོང་ཡོད། བལྟས་ཚོད་ལ་དེ་རིང་མ་གཏོགས་ངོ་མ་རེ་དོགས་མེད་ཚོད་རེད། ང་དང་ཆོས་སྐྱིད་གཉིས་ལྷན་དུ་ཡོད་པས་སོས་ཁ་མཚར་དང་དགོད་བྲོ་བའི་སྐད་ཆ་གང་མང་པོ་ཞིག་ལབ་སོང་། འོན་ཀྱང་། ངའི་སེམས་སུ་ད་དུང་ཡང་ཁ་མི་གང་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་དཔལ་འཚོའི་སྐད་དེ་ད་དུང་ཐོས་རྒྱུ་མ་བྱུང་། མོ་རང་རྗེས་ན་ཡོད་པས་ལོས་ཡིན། མོ་རང་མ་གཞི་ནས་འབྲོག་མོ་ཞིག་ཡིན་ཚོད་གདའ། རྒྱུ་མཚན་ཡང་གྲོང་གསེབ་བུད་མེད་དང་ཞིང་གྲོང་གི་བུད་མེད་དག་དང་མི་འདྲ། དེ་ཚོ་ནི། ཞིམ་འདྲ་ཟིག་བབས་ནས་ཕོ་རྫིག་རེ་རིག་ན་སྒྲོ་འགྲོ། འོན་ཀྱང་། དཔལ་འཚོ་ནི་དེ་འདྲ་མིན། མོ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འཛུམ་མདངས་ཤིག་ཡོད་རེད། འཛུམ་མདངས་དེ་འཆར་ཐེངས་རེ་རེས། ངའི་མིག་ལ་ཐོག་ཡོང་། མིག་ནས་སེམས་ལ་ཟུག་འགྲོ ཟུག་ན་ལུས་སུ་དྲོད་ཤིག་ཤིག་དང་ཚ་ཁོལ་ཁོལ་གྱི་མེའི་རང་བཞིན་ཞིག་འབར་ནས་ཡོང་། འདི་ནི་ཕལ་ཆེར་ཚོར་བ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ཚོད་རེད། དེའང་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་རེད་ཨང་། སྐབས་རེར་འདིའི་རིགས་ནི་མཚོན་ཐབས་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་ལས་འདས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་གསང་བའམ་སྒྱུལ་ཤུགས་ཤིག་ཅི་ལ་མིན།

༤

དེ་རིང་ཆར་ཆུང་ཁྲོད་ན། མོས་སྟོད་གོས་རིང་པོ་ཞིག་གྱོན་ཡོད་པར་མ་ཟད། མོ་རང་གི་གདོང་དང་འཚམས་པའི་ཁ་ཤུབས་ཤིག་ཀྱང་བརྒྱབ་འདུག། ཁ་ཤུབས་དེའི་གཡས་ལོགས་ན་ཚེམས་དྲུབ་སྤུས་དག་བྱས་པའི་མེ་ཏོག་ཁ་ཤས་ཀྱི་འདབ་མ་དགོད་ཡོད། ད་དུང་སྐྲ་ལོ་ཡི་ཟུར་ན་ཡང་མེ་ཏོག་གིས་བརླས་པའི་སྐྲ་གཉེན་ཞིག་ལ་སྟག་མའི་མེ་ཏོག་དག་ཁྲ་ལམ་མེར་བཞད་ཡོད། ན་རྒྱན་སྦྱིར་བཏང་བ་བཅས་མདོར་ན་གང་ལ་བལྟས་ན་ང་ཚོའི་ཁ་སྐད་དུ“པོ་སྟུག(བུ་མོའི་དོན)གཅིས་མོ་ཞིག་འགི”ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར། ང་ལ་མཚོན་ན་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཅི་ལ་མིན། སྐབས་དེར་ངས་མོ་ལ་ཏ་ཙང་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་འདོད་ཡོད་ཀྱང་། མོའི་ངོ་གདོང་ལ་ལྟ་བ་ནི་ཉེས་ཅན་གཏེ་པོ་ཞིག་གིས་ཁྲིམས་རྩོད་པ་ལ་ལྟ་བ་ཇི་བཞིན་ང་རང་རབ་ནས་རབ་ཏུ་རྒྱུད་འགྲོ་ལ་མཐའ་ན་ཤེས་པ་ཡང་འཁྱམ་འགྲོ། དེའི་ཕྱིར་ན་སྐབས་རེར་མོ་རང་རྒྱང་རིང་ན་ཡོད་པ་མཐོང་དུས། ང་ལ་མཚོན་ན་དུས་ཚོད་བཟང་པོ་དང་བསྐལ་བ་བཟང་པོ། གནས་བཟང་པོ་ཞིག་དང་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་འཕྲད་པའི་ཚོར་སྣང་ཡང་ཡང་སྐྱེར་ཡོང་། མ་ཟད། མོས་སྐབས་དང་སྐབས་སུ། དུས་གློ་བུར་བའི་ཚེ་ན་ང་ལ་ཐེངས་རེ་ཟུར་ལྟ་སྲིད། དེ་ནི་སྨྲ་མི་ཤེས་པའི་བདེ་བ་ཞིག་ཡིན། བརྗོད་ན་མི་ཚར་བའི་སྤྲོ་སྣང་ཞིག་ཡིན། མཚམས་མཚམས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྙིན་ཆ་མང་པོ་ཞིག་སྟོང་དུ་བུད་སོང་བའི་འཇིགས་སྐུལ་ཡང་ངང་གིས་ཐེབས་ཡོང་། དཔེར་ན། རང་ཉིད་ནི་དཔལ་འཚོའི་མིག་ལམ་དུ་གཙང་སྦྲ་མེད་མཁན་དང་ཕོ་ཚུགས་མེད་མཁན། སྐྱེ་འབྲས་མི་ལེགས་པ་དང་རང་ཚུགས་མེད་མཁན། མཐའ་ན་སྤྱིར་བཏང་གི་སྐད་ཆ་ཙམ་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་བྱུང་ཡང་མོས་གོ་བ་ཇི་ལྟར་ལེན་མིན་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་དོགས་པ་སྐྱེ་བར་མ་ཟད། མཚམས་རེར་ཟ་ཁང་ནང་ནས་མོས་ང་ལ། “རྒན། ཟ་མ་ཞིམ་སོང་ངམ། སློབ་ཁྲིད་ཡོད་དམ”ཞེས་དགོད་འཛུམ་དང་བཅས་ཏེ་འདྲི་དུས། ངས་བསམ་མི་ཐོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་ལ་སྟོང་འདར་དང་མགོ་འཁོར་ནས་ཉིན་མཐའ་རྫོགས་འགྲོ། དེ་ནི་གདོན་ཤུགས་ཀྱི་ནང་ནས་གདོན་ཤུགས་ཤིག་རེད། ཡག་ས་དང་བཟང་ས་རེ་ཡང་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་དེ་དག་ནི་འདང་རྒྱུག་མི་ཐོད། རྒྱུ་མཚན་ཡང་མོ་རང་ནི་ངའི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཡིན།

༥

ལམ་བར་ནས་ཆར་པ་འབབ་བཞིན་འདུག། རི་འགོ་ན་སྨུག་པ་ལོང་ལོང་། རི་སྐེད་ན་བྱ་བྱིའུ་ཀྱུ་ཀྱུ། རི་འདབས་ན་ཆར་ཐིགས་ཟིམ་ཟིམ། ངས་མོ་རང་ལ་ཆར་གདུགས་ཤིག་ཨེ་ཡོད་ཅེས་ཏ་ཙང་འདྲི་ན་འདོད་བྱུང་། མ་ཟད་ཆར་གདུགས་ཤིག་ཀྱང་སྟེར་ན་ཡོས་འདོད། འོན་ཀྱང་། ངས་དྲན་བཞིན་པའི་འདྲི་ཚིག་འདི་དག་ནི་མོ་དང་ཉེ་ས་ན་ཐོན་དུས་ནུས་མེད་དབུལ་པོ་ཞིག་དང་རྐང་ཆག་ལག་རྡུམ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་འགྲོ། རྒྱུ་མཚན་ཡང་། ང་ལ་ཅིའང་མེད་པས་དྲི་བ་དེ་དྲིས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནུང་། ང་ལ་ཆར་གདུགས་ཤིག་མེད། གལ་སྲིད་མོ་རང་ལ་དགོས་ཚེ་ང་ནི་ཐབས་ཟད་པའི་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཆགས་ངེས། མ་ཟད། ཁ་ཡག་ལ་དགའ་བའི་མི་གཉིས་ཤིག་ཀྱང་མཐོང་ན་ཐང་། དེ་བས་ངའི་ན་ཟུག་ཡོངས་རྫོགས་ཨུ་ཚུགས་ཀྱི་རི་རབ་ལྷུན་པོས་ཆུ་མགོ་མནན་པ་བཞིན་ཅིའང་མ་བྱུང་བའི་ཟོལ་དང་། ཅིའང་མི་དོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བའི་གོམ་པ་དག་ཏེ་མགྱོགས་སུ་བཏང་སྐབས། དེ་ནི་ཅི་འདྲ་ལྷིད་ཆེ་ཞིང་ཐེག་པར་དཀའ་བ་ཞིག་རེད་ཨང་། ཁྱེད་རང་དགོངས་པ་མ་འཚོམ་རོགས། དཔལ་འཚོ། ང་ལ་ཅིའང་མེད་པས་ཡིན། ང་ལ་ཐ་ན་དེ་རིང་རྐང་འོག་གི་ཆུ་ཐྲན་འདི་དག་ཀྱང་གནོན་ནུས་པའི་ཟིལ་ཤུགས་དེ་མི་འདུག། ངས་རང་ཉིད་ནི་ལས་ངན་ཞིག་ཡིན་པར་རྟོགས་སོང་། སེམས་ཀྱི་ཁང་ཤག་ན་གཡའ་དང་དྲིག་ཆགས་པའི་གནས་ཚུལ་སྐྱོ་པོ་འདི་དག་ཁྱུར་ནས་ང་རང་གང་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། གནམ་རྒན་མ།

༦

ནམ་ཉིན་མ་ཞིག་ལ། ང་ལ་ཆར་གདུགས་ཤིག་ཡོད་ངེས་རེད། ཡོད་ཆོག་པའང་རེད། འོན་ཀྱང་སྐབས་དེར་ཁྱེད་རང་སྔར་བཞིན་ཆར་པའི་ཁྲོད་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་ཡིན་ན་ཅི་མ་རུང་། འོན་ཀྱང་། སྐབས་དེར་ཁྱེད་ལ་ཆར་གདུགས་ལས་སོགས་སུ་ཆར་ལྭ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཁོ་ཐག་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན། ངས་ཁྱེད་ལ་རྣམ་དག་གི་སྨོན་ལམ་ཁ་ཤས་ལས་སྐད་ཆ་རྣམ་དག་ཅིག་བཤད་མི་ཐོད། རྒྱུ་མཚན། ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལུས་པའི་མི་སྣ་ཞིག་རེད། དེ་རིང་གི་སྨན་ཁང་གི་སྒོ་ཐུང་ནི་དེ་འདྲའི་ཡག་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རེ་གནས་འདི་ནས་མཐོང་ཆེ། ཡོད་ཚད་བདེ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྣང་བ་ཡང་ཡང་སྐྱེར་ཡོང་། ལར་ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་ཙམ་ཐོས་ན། ནད་ཀྱི་གདུང་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་འགྲོ་བ་ཞེས་སྐད་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་འབོད་ཀྱང་ཐོད། ཁྱེད་ནི་གཅིག་བྱས་ན་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ཞེས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཨེ་ཡིན་ན་སྙམ། འདི་ལ་ལྷག་བསམ་དང་བརྩེ་བ་ཞེས་འབོད་རུང་བ་ནི་ཤར་ནུབ་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སློག་བརྙན་ག་གེ་མོ་ཞིག་ལས་འཕྲོས་ན་མ་གཏོགས་ད་ལྟའི་དུས་སུ་ནི་མིན། “དེང་དུས་ཀྱི་མཁའ་དབུགས་བར་ན་རིག་རྒྱུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ལས་མེད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བཞིན་དགོས་མེད་དུ་ཆགས་འདུག” དེ་ནི་ང་ལྟ་བུ་ཅི་འང་མེད་པའི་ལས་ངན་དག་གི་མཐར་གཅོད་ཅིག་རེད་ཨང་། རྣམ་སྨིན་ཡང་ཡིན་སྲིད། ཆར་པ་འབབ་མཚམས་ཆོག ཀླུང་མ་གཡུགས། ཡིད་དུ་འོང་བའི་མི་དེའི་ལྷམ་སྣ་སྦྲངས་མི་ཏུང་། དེ་བས་ཀྱང་འཁྱུག་ན་མི་ཆོག

༧

ལས་དབང་དང་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་འདི་ལྟར་འཛོལ་ནས་འཁོར་ནས་བརྒྱུག་འགྲོ། གལ་སྲིད། ང་ལ་དེ་རིང་ཆར་གདུགས་ཤིག་ཡོད་ན། ངས་རང་ཉིད་འཁྱུག་མི་འཁྱུག་དང་ཚ་བ་རྒྱག་མི་རྒྱག་སོགས་ཁ་ཡ་མི་བྱེད། ངས་ཆར་གདུགས་དེ་ཐད་ཀར་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་ངེས། དེ་རྗེས་ངས་སྐད་ཆ་འགའ་ཡང་བཤད་ཚོག་སྟེ། “ཁྱེད་རང་གི་ལུས་ཕུང་འཁྱུག་ཏུ་མ་བཅུག། ལྷག་ཏུ་སྟོན་མཇུག་གི་དུས་མཚམས་སུ་ཆམ་རིམས་གྲོད་པས་ཚ་བ་བརྒྱག་ན་ཐང་། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་འཁྱུག་སྣང་དང་དཀའ་སྡང་དག་རིག་ན་མི་འདོད་ཅེས་ཟེར་ངེས། ”འོན་ཀྱང་། འདི་དག་ནི་རྨི་ལམ་ཞིམ་པོ་ཞིག་སྟེ། ང་ལ་དུས་ཚོད་དང་ཁོར་ཡུག་གིས་སྐབས་པ་དེ་སྟེར་མ་སོང་། དབང་ཆ་དེ་བྱིན་མ་སོང་། མཐའ་ན་རང་ཉིད་རང་ལ་དྲོད་ཁོལ་གྱི་གནས་མལ་ཞིག་ཀྱང་མེད། དེ་བས་ཐར་བཞིན་ངོ་ཤེས་པའི་མི་སྣ་ཞིག་གི་གདོང་འབབ་ཅིག་ཇི་ལྟར་རྩུབ་རུང་ཁྱོན་པ་ལས་འོས་མེད། ཁྱེད་རང་དང་མཉམ་དུ་མ་འོངས་པའི་དུས་བཞི་ཡི་འགྱུར་འགྲོས་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་མི་ཕོ་བསོད་ནམས་ཅན་དེ་འགྱུར་ཐུབ་མ་སོང་། ཉིན་འདི་དག་ང་རང་ཁྱེད་ཀྱི་གམ་ན་ཡོད། ལོགས་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། སྐབས་རེར་ཐུག་གིན་འདུག། འོན་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཚོར་མི་སྲིད། ཁྱེད་ཀྱི་ངོ་གདོང་དང་ངའི་ངོ་གདོང་གཉིས་འཕྲད་ན་སྤྱིར་བཏང་བ་དེ་ཡིན། དེ་ངས་བརྗེས་ནི་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱབ་གཟུགས་དང་སོང་ཤུལ་ནས་ཁོ་པོ་ནི་ངུ་དགོད་གཉིས་ཀ་ཤེས་པའི་བྱིས་པ་ཞིག་ཡིན། སྨྱོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཆར་པ་འདི་འབབ་ཀྱིན་འབབ་ཀྱིན་ནགས་ཀྱི་སྐྲ་ལོའི་ཁ་དོག་ཀྱང་ཇུང་མེད་དུ་འཛིབ་སོང་། ས་གཞི་ཧྲིལ་པོའི་དྲོད་ཀྱི་བདེ་བ་འཚང་བཙེམ་སོང་། ཤིན་ཏུ་གྲང་བ་ལ། ལུས་སེམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་འདི་ཨང་།

༼ སྟོང་རོང་བསོད་ཐར། ༽

ངག་གི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མར་མཇལ་བ།

བཞིན་རས་ལེགས་མཛེས་འདབ་ལྡན་དབང་པོའི་དཔལ།།
སྙན་པའི་ངག་རིག་དབྱངས་ཀྱི་རླབས་མཚོ་ཡིས།།
གུས་པའི་མགྲིན་གྱོང་བྱེ་ཐང་རྩུབ་མོ་ཀུན།།
སྙན་པའི་ཆར་གྱིས་བྲན་ལ་བྱིན་རླབས་སྩོལ།།
ཡིད་འོང་འཛུམ་མདངས་རྒྱས་པའི་ཞལ་ཁྱིམ་ནི།།
དཀར་དམར་བྱུ་རུའི་མདངས་ཀྱི་ཐིམ་པའི་ལྟོ།།
མཚུ་སྒྲོས་དམར་སེར་ལི་ཁྲིའི་ཁ་དོག་འགོས།།
ཆགས་ལྡན་འདོད་སྲིད་ངོམ་པའི་སྟུ་གུ་མ།།
ཉུ་འབུར་གཡས་གཡོན་འཕྱིང་བའི་མཛེས་པ་ལ།།
སྙན་ངག་མཁས་ཅན་འཁྲིང་པའི་ལོ་ཟླ་ནས།།
མི་ཟད་ངག་རིག་སྐྱིལ་ཆང་བགྱིས་པ་ཡིས།།
སྙན་ངག་ཆོར་འདུའི་ཟླ་བྲིས་གྱེན་དུ་གཟེངས།།
རྒྱུད་སྐྱུད་སྙན་པ་སོར་མོས་དཀྲོལ་བ་ཡིས།།
སྒྲ་འཛིན་འཛེབས་པའི་ཆོར་འདུ་ལང་ལོང་གཡོ།།
སེམས་ཀྱི་སྨོན་འདུན་ཁྱེར་བའི་སྐལ་གཞུང་ནས།།
ངག་རིག་གཞོག་འགྱུར་ཚུར་བདག་ལ་བྱོན།།
འཇའ་ཚོན་སྣ་ལྔས་རྒྱན་པའི་ལུས་ཕྲ་མར།།
ངག་རིག་གཏིང་བརྫིང་འཁྱིལ་བའི་ཚོར་བ་ལས།།
བླུགས་པའི་རིག་བྱེད་འོ་མའི་དགའ་ཚལ་བསྐྱེད།།
སྒྲ་འཛིན་འཛེབས་པའི་ཚོར་བ་ཚུ་གཏེར་རྩེན།།
ངག་རིག་རབ་འབྱམས་སླུ་ལ་འཛུམ་དཀར་གྲོལ།།
མཁྱེན་རབ་སྤྲུན་གྱི་ཉི་ཟླའི་རྣ་རྒྱན་བཏགས།།
ཚོགས་ཟུང་སྒྲུ་མའི་དབྱངས་ཀྱི་རྟ་ལ་བཞོན།།
སྲིད་པའི་སྐལ་གཞུང་འཁྲམ་ནས་ཆོར་གྲུ་བསྐོར།།
ཤེས་བྱའི་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུན་གོས་མཛེས་པར་མནབས།།
ལྷེམ་སྨྱུར་གར་གྱི་སྟངས་སྟབས་གོ་ཆ་བགོས།།
རིག་བྱེད་སྙན་པ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིམས།།
ཚོགས་གཉིས་སྒྲུལ་བའི་ངག་རིག་སྙན་པ་འཛིན།།
མཁའ་ཡི་མཛེས་བྱེད་སྤུད་པའི་ཚངས་གསུམ་མ།།
ཉམས་བཟང་རྟོག་ན་འཕགས་པའི་ངག་གི་ལྷས།།
བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་མ་ལུས་གདངས་སུ་གྱུར།།
ངག་རིག་དབྱངས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར་མཁའ་ནས་ཕབ།།
སྙན་པའི་འཕྲུང་འཕྲུལ་རིག་བྱེད་དབེན་ན་ཡང་།།
ངག་གི་ལྷ་མོར་བསྟོད་པའི་གོམ་ཆུང་འཛེག།
ཁྱོད་ལ་གཅེས་ཞིང་གུས་པའི་རྐང་གླིང་གིས།།
ལན་གཅིག་མཛེས་སྡུག་བརྗོད་པ་འདི་ལྟར་ལགས།།

༼ སྙན་རྐང་གླིང་། ༽

མི་ཡི་སྡུག་བསྔལ།

༡
མི་ཡི་བདེ་སྐྱིད་མི་རྟག་འཕྲལ་འཕྲལ་འགྱུར།།
སྡུག་ཐོག་སྡུག་བསྔལ་ལྷག་མ་གཞན་ཡང་འཕེལ།།
ཅི་བྱས་སྡིག་པའི་ས་བོན་འབའ་ཞིག་ལས།།
གཏན་བདེའི་ལམ་བཟང་རྗེད་པའི་དགེ་རྩ་ཕྲ།།
༢
རྣམ་ཤེས་ཨ་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་ནས།།
ཉལ་འཆག་འགྲོ་འདུག་ལས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད།།
བཙའ་ཚེ་ཕྲུགས་ཀྱི་འཛུར་མིག་ལ་སོགས་པའི།།
སྡུག་གི་རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་གསུངས།།
༣
ཚ་གྲང་འཐབ་པའི་ནད་ཀྱིས་ལོ་ཟླར་བཙིར།།
སྦོ་ཆགས་མིག་གིས་གསོན་ལ་རེ་ལྟོས་བྱེད།།
གཡས་གཡོན་ཉེ་བའི་མིས་ཀྱང་གཡོག་མི་འཚུར།།
ཉིན་མཚན་རྟུལ་ཆུ་ཁོ་ནས་འདའ་བར་བྱེད།།
༤
ལུས་ཀྱི་ལྷུ་ལག་ཐོར་ཞིང་ཤ་རུས་ཟད།།
དབང་པོ་སྒོ་ལྔ་མི་གསལ་ཞག་རེས་ཉམས།།
མི་འདོད་ཁྲི་གཉེར་བསྡུས་པའི་ཞེ་ངལ་ཅན།།
ཡོད་ཚད་ཤོར་བའི་མྱ་ངན་སྙིང་ལ་ཐི།།
༥
དབུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཆད་པའི་འཇིགས་སྐྲག་དང་།།
ཕྱི་མའི་འཕྲང་རིང་འགྲིམ་པར་སྡུག་བསྔལ་ཀྱང་།།
འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་དྲུང་དུ་སླེབས།།
སྲོག་གི་ཞགས་པ་ནག་པོ་མགུལ་དུ་བསྐོན།།
༦
ཕྱི་རོལ་སྣང་བའི་དགྲ་ལ་འཕྲད་དོགས་དང་།།
བྱམས་པའི་ཉེ་དུ་རྣམས་ལ་འབྲལ་དོགས་བཅས།།
འདོད་པ་མི་འགྲུབ་མི་འདོད་ཐོག་ཏུ་བབས།།
བསམ་ན་མི་ལ་བདེ་བའི་སྐར་གྲངས་ཉུང་།

༼ སླ་ལེན་ཞྭ། ༽