



ཕྱི་ལོ་ 10577 ལོ་



ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་ཁག་གི་འབྲེལ་འདྲེས་ལྟེ་གནས་

甘 孜 藏 文 报

[illegible]

ཡུལ་གྱི་མཁོན་སྒྲུབ་ཀྱི་མཉམ་སྐྱེད་རྒྱུ་འབྲས། CN51-0018-Z (མཁོན་སྒྲུབ་61-67)

ཞི་ཅིན་ཡིང་གིས་ཆོན་ཆུ་ཉིན་འདི་ཆོགས་པར་བརྟན་ནས་ཡོ་རྫོ་40འཁོར་བར་
ཉིན་འབྲེལ་འབྲིན་ཡིག་སྒྲིངས་པ།

ཡུང་གོའི་ཆ་ན་རྩལ་གསར་གཏོང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ཨག་པོ་
བཤད་ནས་ཆ་ན་རྩལ་རྒྱལ་ཁབ་ཉེ་བས་ཆེན་ཕྱན་ཆེད་ལྷོ་ཁྲི་
དང་ཉེ་བས་ཕྱགས་དེ་བས་མང་བ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་དགོས།

རྟེན་འབྲེལ་འབྲིན་ཡིག

[illegible][illegible]

གིན་དུ་གསལ་འབྱུང་ཁང་པའི་ཅིག་ནས་ཁྱེད་
 ཁང་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྱུང་གསལ་ ཆེན་
 རལ་ཉིད་པའི་ཆོག་ལ་པར་བརྟེན་ནས་ལོང་40འཁོར་
 པའི་མཆོག་ལ་འདྲིར། གྲུང་གྲུང་གྲུང་དབྱེད་གི་སྤྱི་ལུ་
 རྱུའ་ཅིང་ད། རྒྱལ་ལབ་གྱི་ལུའ་ཞི། གྲུང་དབྱེད་དཔག་
 ལུའི་ལུའ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཁེ་ཅིན་མིང་གིས་རྟེན་
 འབྲེལ་འབྲིན་ཡིག་སྤྱིར་སྤྲོད་ཆོག་ལ་པར་ལས་ལུང་ས་
 གྱི་ལྷོ་མཐུན་ལོངས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་པ་པོ་ད།

ཞི་ཅིན་མིང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲིན་ཡིག་ནང་
བརྟན་དོན། ༥40ཡི་ཕིང་། ཚན་ཆལ་ཉིན་མེད་
ཚགས་པར་གྱིས་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཉེ་བའི་ལས་
དོན་ལ་དམིགས་ནས། ཏང་གི་གསར་གཏོང་རིགས་

[illegible]

ཞི་ཅིན་པེང་གིས་ནན་གསུང་གནང་དོན། འགྲོ་
 འཇུག་པ་ས་གསར་པར་ཁྱེད་ཆོས་དུས་རབས་གསར་པའི་
 གྲུང་གོའི་ཁྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་སྒྲིབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ། ཡང་
 དག་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།
 གཤིན་ཅིང་དང་བྱ་ཐབས་གསར་གཏོང་། ཆོན་རྟེན་ལས་
 ཅན་གྱི་སྒྲིང་སྟོབས་དར་སྤེལ། གྲུང་གོའི་ཆོན་ཆལ་གསར་
 གཏོང་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཡག་པོ་ཤོང་པ། ཆོན་ཆལ་ལས་

[illegible]

2026ལོའི་ལྷན་པ་དང་པོའི་ཆེས་ཉིན་
(ཞིན་ཁུ་གསར་འཕྲུལ་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ལྷན་པ་
དང་པོའི་ཆེས་ཉིན་འཕྲོར་པའི་སློབ་འཁྱིན)

ནོན་པའི་བསམ་འདུན་མཚན་པ་བཅས་བྱས་ནས། མུ་
ཚད་མཐོ་པའི་ཚན་མལ་རང་རྟུགས་རང་དར་ཡོང་བ་
དང་ཚན་མལ་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་སྐྱབ་ཆེད་བྱ་སྤྱོད་
དང་སྟོབས་བྱགས་དེ་བསམ་དང་བགཅིག་དུ་སྒྲིལ་དགོས།
ཚན་མལ་ཉིན་རེའི་ཆགས་པར་ནི་1986པའི་ཟླ་
བ་དང་པོའི་ཆེས་ཉིན་བརྟོན་ཞིང་། ༥40ལྷི་ཡིང་གི་
འཕལ་རྒྱས་བརྒྱུད་། ཆགས་པར་དང་། ལུས་དེབ་ 5
ཆུགས། སྤྱིད་ལྗེ་སྟགས་ཁྲབ་སྤེལ་ལས་སྟེགས་ཡོད་པའི་
ཕྱགས་བསྟུས་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་སྦྱར་ལས་ཁྲབ་སྤེལ་
དུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད།

(མི་དམངས་ཉིན་འཛིན་ཆ་གསལ་བར་
ནས་བྱངས།)

གྲའ་ཐོ་ཡིས་དྲ་དཀར་ལྷ་པར་བརྟག་དུང་ཞིབ་འཇུག་གནང་།

ལྷི་རྒྱ་དང་པོའི་ཆེས་པ་ཉིན་ལ་ལུལ་ལྷའི་མཉུན་ཅི་
 གཤེ་པོ་དུང་དཀར་ལུང་དང་པོ་རིག་གནས་དང་ལུལ་
 རྒྱར་མཉམ་འབྲེལ་འཕེལ་རྒྱས་དང་། ལུང་གསེང་
 རིང་ལུལ་རྒྱར་ཞབས་ལུ་འགན་ལེན། གནོད་རྐྱེ་
 བསྐྱར་སྐྱུར་སྟགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་
 འཇུག་ཏུ་ཤིངས་ཡོད། ཞོང་གིས་ཏང་གི་སྐྱབས་ཀྱི་
 སའི་ཆོང་འཛིན་སེམས་ཀྱིས་ཆོག་ས་ཐོངས་བཞི་པའི་སྤྱིང་
 དོན་དང་ཞིང་ཆེན་ཏང་ལྷའི་སྐྱབས་བརྟུ་གཉིས་སའི་
 ཆོང་འཛིན་སེམས་ཀྱིས་ཆོག་ས་ཐོངས་བརྟུང་པའི་སྤྱིང་
 དོན་སྐབས་སྤྱིང་དང་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྐྱར་ཏེ་
 ཞིང་ཆེན་ཏང་ལྷ་དང་ལུལ་ལྷའི་ཐབས་རྒྱལ་བཞོད་
 རྒྱུག་དོན་འཁྲེལ་ནན་ཏན་དང་། དྲིན་དུན་མཉུན་
 རྒྱུང་གིས་འཕེལ་རྒྱས་དམ་འཛིན། འབད་བརྩོན་
 ཆེན་པོས་འཇུགས་སྐྱུར་མགྲོགས་སྐྱུར་བྱས་ཏེ། དུང་
 དཀར་ལུང་པ་དེ་དུས་རབས་གསར་པའི་མི་རིགས་ས་
 ལུལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་དཔེ་མཆོན་
 ཞིག་ཏུ་དུར་ཐག་བསྐྱར་དགོས། བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་
 འཇུག་ཐུང་རིང་གཤེ་པོ་ཡིས་དུང་དཀར་ལུང་སའི་
 འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀའི་གནས་ཚུལ་སྐྱོན་ལྡན་གསན་བ་

རེད། ཁོང་གས་“9.5”ལྷགས་ཟམ་ལ་འགལ་གྱི
 གནོད་འཚོ་མེད་པས་རྗེས། ཅུང་དཀར་ལུང་པའི་
 རྫོང་ས་ཁུལ་རྒྱུར་གསོ་བསྐྱར་སྐྱུན་ལ་ཚུགས་ཁག་གི་
 རྒྱབ་རྒྱུར་དང་དོ་ཁྱར་མེད་པས། ཅུང་དཀར་ལུང་
 པའི་རྫོང་ས་ཁུལ་དོ་དམས་ལྷན་ཁྲིམ་རྒྱུ་རྒྱུ་དབྱ་གྱི་
 མེས་པའ་དང་འབད་བཅོམ་གྱི་ཆ་ལ་འཕྱར་ཤོག་ནས་
 མོན་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཚད་དང་པན་འབྲས་ཆེ་དུ་གཏོང་
 པ་དང་། གཙོ་གནད་ལས་གཞི་འཇུགས་སྐྱུན་
 དམངས་འཚོ་མེགས་སུ་གཏོང་བ། གནོད་རྗེས་
 བསྐྱར་སྐྱུན་མཐུག་པུམ་ལྷོ་མགས་གཙོ་གནད་ལས་དོན་
 ལ་སྐུལ་འདེད་མཚུགས་སུ་བཀྲང་ནས་ཐབས་རྒྱུ་
 བཀོད་རྒྱུ་ཁག་ལག་ལེན་བསྐྱར་ཅང་པན་འབྲས་
 མོན་རྒྱུ་ལ་དགོས། རིག་གནས་དང་ཡུལ་རྫོང་
 བཅུན་འདྲིས་དང་ཁྱིམ་ལས་དང་ཡུལ་རྫོང་མཉམ་
 འདྲིས་ལ་སྐུལ་འདེད་ལུགས་ཆེན་གཏང་དགོས།
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་A5 རིམ་པའི་རྫོང་ས་ཁུལ་གྱི་མིང་བྱང་
 རྒྱུན་མཐུད་དང་དར་རྒྱུ་དམིགས་འཕེན་དུ་བྱས་ཏེ་
 མི་དམངས་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཡུལ་རྫོང་འཛད་རྒྱུ་དུ་
 དགོས་མཚོན་གསར་པ་དང་འཕེལ་རྒྱུགས་གསར་པར་

དམིགས་ནས། ཡུལ་སྡེ་དང་ས་གསར་པ་དང་། ལས་
 རིགས་གསར་པ། ཉམས་ལེན་གསར་པ། ཁྲོམ་ར་
 གསར་པ་བཅས་ལ་དམིགས་ཏེ་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱེས་
 རྒྱུ་བས་དང་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་སྟོན་འདོན་གཏང་
 ལེགས་བྱས་ཏེ། ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཁྱད་ཆོས་ཅན་གྱི་
 འཕེལ་ཁྱུས་ལམ་འཁུལ་ཐོན་པ་སྐྱོད་ནས་མཁོ་སྤྱད་ཐུག་
 ཆད་མཐོར་འདེགས་དང་། ལས་རིགས་གསར་
 གཏོང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། ཆོད་གཉེར་ཁོར་
 ཡུག་ལེགས་སྟུག་ཏོར་བ་བཅས་ལ་བརྩོན་ནས་དུང་
 དཀར་ལུང་པའི་སྡེ་དང་སྐུལ་འཕེལ་ཁྱུས་འཁུལ་
 གསར་པར་སྐྱབས་པ་དང་ཆོད་བཀལ་གསར་པ་བྱུང་
 བ། ལྷན་རིམ་གསར་པར་སྐྱབས་པར་བསྐུལ་ཏེ། ཁུལ་
 ཡོངས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐྱེ་ཁམས་ཡུལ་སྡེར་དམིགས་ས་
 ལྷན་པར་སྐྱོབ་ས་ལུགས་བརྟན་ཐོབ་བྱས་ཆེས་སྟེ་འཛོག་
 དཀོས་ཁྲེས་གསུངས་པ་མེད། ཁུལ་མཁོ་ཁྲིད་ཁྲེད་
 ཐོ་ཐོ་འདྲ་དུང་དཀར་ལུང་པའི་སྡེ་དང་སྐུལ་དྲོད་མ་
 ལྷ་ཐོན་གྱི་འཕེལ་ཡོང་འགན་འཁུར་སྟེ་མཐུན་བརྟན་
 དཔུང་ཞིབ་འཇུག་ནང་ལྷགས་པ་མེད།
 (ལྷ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྟན།)

(རྩ་འཁྲུལ་གྱིས་བཟུང་།)

ཐུང་ཡིན་པའི་ཉེ་ཆོས་ཁག་གིས་2025ལོའི་(རྒྱས་འདྲོམས) ཆོས་ཁག་འདྲ་ཐོབ་སྤྱི་ལོ་11ལ་འཆོག་པ་

ཟ࿳་ 12 ཚེས་ 31 ཉིན། ལུ་ལུ་འཇུག་ཐུག་ཅི་གཞོན་
 བ། ལུ་འདོན་ཐུང་ཐུང་གྱི་ཡིམ་ལུ་ཁྱིམ་གཞུང་ཏང་
 ཚན་ཁག་གི་2025ལོའི་(རྒྱ་མ་འདྲེན་)ཚོགས་འདུ་
 རེད་ས་11པ་གཅི་ལྷུང་གནང་ནས་འཚོགས་པ་
 དང་། ཟ࿳་ལུ་འཇུག་ཅི་ཞི་ཅིང་མི་ཉེ་དུས་ཀྱི་གཞུང་
 བཤད་གཤམ་ཆེན་དང་འཇུག་ཐུང་གཤམ་ཆེན་གྱི་དཀོང་ས་
 རྟོན་དང་། གྲུང་དབྱེད་དང་ཞིང་ཆེན་ཏང་ལུ་འདེད་པལ་
 འབྲེན་ལས་རྟོན་ཚོགས་འདུ། ལུ་ལུ་འཇུག་བཅུ་
 བཞི་ས་པའི་ཆང་འདྲེན་གྱིས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་པའི་

ཨོང་རྟོག་བཅས་ལྷུ་བརྒྱུད་དང་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་
བསྐྱར་ནས་ཡིད་གཞུང་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱིས་2025
ལོར་འཐབ་ཕྱགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་ལས་དོན་དོན་འབྲེལ་
བས་ཚུལ་ལ་ཉན་པ་དང་གཅིག་གནད་ལས་དོན་ཞིབ་
འཇུག་དང་བཀོད་སྟོན་བྱས་པ་དེད། ཚུགས་འདུར་
ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡིད་གཞུང་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱིས་ཏང་གི་
རྒྱབ་སྐྱོར་ཉེ་ལུ་པའི་ཡུང་ལྷ་ཚང་འདོམས་གྲོས་ཚུགས་
ཐོངས་བཞིལ་དང་། ཡུང་དབྱེད་གི་དཔལ་འབྱོར་ལས་
དོན་གྲོས་ཚུགས། ཞིང་ཆེན་ཏང་ལྷེད་རྒྱབ་སྐྱོར་བརྒྱ་

[illegible]

གཞིགས།)

བེ་ཅིན་པིང་གིས་ལུང་ཅིང་གི་ཁ་ལའི་གྲུ་ཡི་མ་རྒྱུན་
 རྟོན་རྒྱུན་ཐང་ལུང་ཅིང་རྒྱལ་ཕྱན་མཉམ་འབྲེལ་གི་
 གྲུ་ལེ་ལྷ་ལྷུ་ལན་ལ་མེམས་གསོ་འཆ་མས་འདྲིའི་
 རྒྱུ་ལེ་ལྷ་ལྷུ་ལན་ལ་མེམས་གསོ་འཆ་མས་འདྲིའི་

[illegible]

ལེགས་པ་པེ་མེ་ལྷུན་ཆད་པ་ཆེན་ཞིག་ཐོན་ནས་མི
ལྷ་འཆི་སྤྲུལ་ཆད་པ་ཆེན་གྱི་དཔེ་སྟོན་གྱིས་
གྱུར། དཔེ་གྱུར་ཤོ་མི་དུ་གཞུང་དང་གྱུར་ཤོ་མི་
དཔེ་པར་གྱི་ཆད་ལྷན་ཉེ་རྒྱུན་ལམ་ཏུ་ཤོར་མ་ལན་
ལ་ལྷ་དང་ལྷ་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་ལམ་ཏུ་ཤོར་མ་ལན་གྱི་
ནང་མིར་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་ལེ་མས་གཤམ་
འཆི་མས་འདྲི་ལྷ་རྒྱུ་འམ་མཐད་སྤྲུལ་མ་ལྷ་ཙམ་དུ་གྱ་
རྒྱུད་ཡོད་པའི་ལྷ་རྒྱུ་འདུན་ལྷ་གྱི་ཡིན་ཞེས་
གསུངས་པ་ཤིང་། (མི་དཔེ་པར་ཉེན་ཤིང་
ཆད་པ་པེ་མེ་ལྷུན་ཆད་པ་)

ཁུལ་ཁྲི་དུ་བྱེད་ཏེ་ཆེན་ཁག་གི་ཆོ་གས་འདྲ་ཐེངས་30པ་དང་

ཡུའ་ཞི་དེ་ཚོ་གས་འདུ་ཐེངས་³¹པ་འཚོ་གས་

ཉེ་ཆར། ལྷུ་མིང་ཕྱུ་རང་ཚན་ལག
 གི་ཟུང་ཅི། ལུ་ཞིག་དབང་ཅན་གྱིས་ལྷུ་
 མིང་ཕྱུ་རང་ཚན་ལག་གི་སྐབས་བཅུ་བཞི
 བའི་ཚེ་གསལ་དུ་ཐེངས་30པ་དང་། ལུ་ཞིའི་
 ཚེ་གསལ་དུ་ཐེངས་31པ་གཙོ་སྤྱོད་གནང་།
 ཚེ་གསལ་དུང་ལུ་དབང་ཅན་མིང་ཅུས་ཀྱི་ཐུག
 མོང་སྐབས་སྤྱོད་ཐེངས་ཉེར་གསུམ་པར་གྱི་ལུ་
 ལུ་ཅི་ཞི་ཅེ་ཅེ་མིང་གིས་གནང་བའི་གསུང་
 བཤད་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་། ལུ་དབང་
 དཔལ་འཕྲོད་པས་དོན་ཚིག་གསལ་དུ་འཛིན་དོན་

བསྐྱོད་སྐྱབས་དང་། 2025ལོའི་ལོ་འཁོར་གྱི
 ལུལ་ཤིང་ཁྱམས་ལྷ་ཡོན་གྱི་ལས་འགན་སྐྱབ་པའི
 གནས་ཚུལ་དང་ལྷ་ལྷན་ཁག་(གཞུང་ལས
 འང་)གི་ལས་ཀའི་སྒྲིབ་ཁྱེད་ཉན་འཛིག་དང་
 ལུལ་ཤིང་ཁྱམས་སྐབས་བརྒྱ་བཞི་པའི་ཆོག་ལས་འབྲུ
 མེད་ས་ལུ་བ་འཆོག་ལས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན
 དང་མི་དོན་ལས་དོན་ལ་ཁྱམས་ཞིབ་། ཉེ་དུས་གྱི
 ལས་དོན་གསལ་ཆེན་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་བསྐོད་
 སྒྲིག་བཅས་བྱས་པ་མེད།

(བཀའ་རྒྱུ་བཞུགས་པ་དང་གཞིགས་པ།)

[illegible]

རང་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་གསུམ་ལ་བྱ་བ་དེ་ལྟེ།

མཛེས་ལྗོངས་ལྟེན་འཇུག་གི་འཕུལ་རྒྱུ་ལྟར་བྱས་པ་ལྟེན་

[illegible]

ཤེས་རྟོགས་ལུང་པར་གཞིགས་ན་
 ༡༨ཁུལ་གྱིས་ཆོད་གཞི་མཐོན་པོས་《མངོས་
 ལུག་ལུག་བའི་དཀར་མངོས་འཇུགས་ལྷན་
 འཆར་འགོ་དཔོན་(2024-2035ལོའི་
 པར)》བཟོ་འགོད་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ། རིང་
 ཆེན་ཡོངས་ལྷ་ཁུལ་དང་རྫོང་རིམ་བ་གཉིས་ཀྱི་
 རྟོན་ལ་འཆར་འགོད་བཟོ་འགོད་ཡིག་ལྷན་
 བྱས་པ་རེད། དཔྱིགས་ཆོད་གཅོད་ཁག་35ལ་
 དཔྱིགས་ཏེ། རྒྱུ་ཁམས་ཉམས་གསོ་དང་
 སྐྱུག་བཅོམ་བཅོས་རྒྱུ་དང་སྐྱུག་བཅོད་གནད་
 ལས་གཞི75ལག་བསྟར་བྱས་པས་ཆེན་བྱས་
 བཞེས་པ་འཁོར་མ་དངུལ་རྒྱར་རྒྱུ་ལྷན་
 173.87བཟང་ཡོད། “གསལ་འཁོར་རིམ་
 བཟོ་གཏོང་དང་། རྒྱས་ཐོབ་ཞིབ་འཇུག་
 བརྒྱུ་བརྟེན་ལ་བཅས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གསལ་
 འཇུགས་དང་ཆོད་གཉིར་ཆོ་རྒྱུ་བཅུགས་
 བས་དཔྱིགས་ཆོད་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་ཆོད་ལ་
 དཔྱིབ་རྒྱར་བསྐྱུལ། དུའི་པར། ལུལ་སྤྱིའི་
 འདམ་རྒྱ་གལ་ཆེན་25དང་། ལུལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་
 ཁམས་དཔལ་ཡོན་འཇུགས་རྒྱུ་དཔེ་རྟོན་རྫོང་
 15དང་། “གཞེར་རི་དངུལ་རི”ཡི་ལག་ལེན་

གསར་གཏོང་རྒྱུ་གཞི་3བའི་ལྷན་པ་གསར་
 གྲུག་བྱས་ནས་དཔེ་སྟེང་དང་རྩིས་ཀྱི་ཕན་
 འབྲས་མངོན་གསལ་དྲིན་པོ་ཐོན་ཡོང་།
 དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཀྱིས་ཁབ་ཀྱི་སྒྲིཊ་ཁམས་
 བྱེད་རྒྱས་གཙོ་བོའི་ཆོད་དཔེ་ག་ལ་དམིགས་ནས་
 གནམ་སྒྲོན་པོ་དང་། རྒྱ་དྲུང་མ་ལ། ས་གཙང་
 མའི་སྤང་སྤྱང་དཔག་འཐབ་ཡག་པོ་བརྒྱུ་བ་སྤེ་
 ལྷལ་ཡོངས་ཀྱི་ལམ་འདུགས་ཀྱི་སྤྱུས་བཟང་
 ཆོད་དང་ས་ཁོས་རྒྱའི་སྤྱུས་བཟང་ཆོད་བཅས་ལོ་བསྟུང་
 མང་7བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ལ་ཟིན་པ་དང་། རྒྱི་པའི་སྤྱི་
 ཁམས་ཁོར་ཡུག་ལ་ཡི་རང་ཆོད་པོ་བསྟུང་མང་
 ལ་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་མང་དང་པོ་ཡིན། རྒྱུ་
 ཁམས་རྒྱས་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་
 འཛོལ་ཞིབ་ཏུར་ཐག་བྱས་ནས་མིང་རྒྱས་ཁྱིད་
 རྒྱུ་དང་ཁྱིམ་ར་འཁོར་སྤྱང་། ལག་སྒྲལ་
 འདྲིགས་སྤྱོད་བཅས་ལུང་ཏུ་སྒྲེལ་བའི་བྱེད་
 རྒྱུངས་གསར་གཏོང་བྱས་ནས། རྒྱན་སྒྲམས་
 འཁྱུར་ནགས་ཆོལ་མཉུ47580བརྒྱན་ཏི་དེར་
 རྒྱགས་ཞིང་འཕྲོག་པའི་ཆ་སྒྲམས་ཡོང་འབབ་སྒོར་
 14250འཕར་ཡོད་པ་དང་། ལྷན་རྒྱ་གཙང་
 མའི་འཕྲལ་འདྲོད་རྒྱུག་བསྟོནས་འཕོར་སྤྱང་མང་
 ཁྱིའི་2000ལས་བརྒྱལ་ཡོད། ལྷང་མེད་སྤྱི་ལྷན་
 ཐོན་རྒྱས་ཀྱི་དཔང་གཙོ་དུ་རྒྱ་ཁྱིན་ཀྱི་སྤྱུན་ཁྱི་
 42.75ལ་ཟིན་པ་དང་སྤྱི་ཁམས་ཕྱིན་ཐང་བརྒྱུར་
 བར་ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་དྲིན་པོ་ཐོན་ཡོང་
 པ་ཟེད།། (བའི་སྤྱིང་ཀྱིས་བསྟན།)