

2026ལོར་རང་ཅེའི་ཞིང་ཆེན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་འདི་འདྲ་བསྐྱབ་དགོས།

ཟྱི་ཟླ12པའི་ཆེས་23ཉིན་ལ། ཞིང་ཆེན་ ཉང་ལུ་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་གྱིས་ཆོགས་ཁྲིང་རྒྱུ་ ཅུ་འཆོགས་ཏེ། གྲུང་དབྱང་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་གྱིས་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱིང་དོན་སྒྲོབ་སྤྱོད་དང་ལག་ལེན་བསྟར་ཅིང་། ད་ལཱའི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་ལ་དཔྱི་ཞིབ་དང་། 2026ལོའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ལ་བཀོད་སྤྱིག་བྱས་པ་རེད། གྱིས་ཆོགས་སུ་རང་ཅེའི་ཞིང་ཆེན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཐད་ལ་ད་རྒྱུང་གནས་ཚུལ་གསར་པ་དང་གནད་དོན་གསར་པ་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། གནད་དོན་འདི་ཆོ་པལ་ཆེར་འཕེལ་རྒྱས་ཁྲོད་དང་གཤོ་སྦྱར་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཡིན་ལ་བྱོལ་ཐབས་མེད་པ་རེད། ཟྱི་ཁྱབ་ཐད་ནས་བལྟས་ན། རང་ཅེའི་ཞིང་ཆེན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་བསྟན་མཁས་རང་བཞིན་ཆེ་བ་དང་གསོན་ཤྱགས་འདད་བ། གཏིང་ཤྱགས་ཆེ་ཞིང་། ཡུན་རིང་བཟང་ཚྱུགས་སུ་འཕེལ་བའི་འདྲེགས་སྦྱོར་ཆ་ཁྲེན་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་། འདྲེགས་སྦྱོར་འདི་དག་གཙོ་པོར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱོབས་ཤྱགས་ཆེ་བའི་སྤྱི་ཁོག་སྤྱིང་རྒྱས་རྒྱབ་སྦྱོར་ཐད་ནས་མཆོན་བྱབ་ཅིང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སི་ཁྲོན་ལ་སྦྱང་བའི་འཐབ་རྩས་ལས་འགན་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་ལ། རང་ཅེའི་ཞིང་ཆེན་གྱི་

མང་གཞི་བརྟན་པོ་དང་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོའི་ཐད་ནས་མཆོན་ཡོད། ལྷག་པ་ར་རྒྱ་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ ཉང་མི་ལས་བྱེད་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱིས་རིམས་ཆེན་འགོག་པ་དང་ཉེན་མེལ་གཏོད་སྦྱོབ། རྩས་ཁྲུངས་མཁོ་སྤང་། ཉེན་ཁ་འདུམ་འགྲིག། དཔལ་འབྱོར་འཕར་སྤོན་བརྟན་པོར་ཡོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཁྲོད་རྒྱ་ཉམས་སད་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཡོད་པ་དང་། སྤྱིང་སྦྱབས་ལ་ཞུག་བརྟར་པོབ་ཅིང་རྩས་པ་ཆེ་རྒྱ་སོང་ནས། བྱ་གཞག་ལ་སྦྱལ་བའི་འགྲིལ་ཤྱགས་ཆེན་པོ་གཅིག་རྒྱ་བསྐལ་ཡོད་ཅེས་བསྟན་ཡོད།

གྱིས་ཆོགས་སུ་སང་ལོའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ཡག་པོར་བརྐྱབ་པར་ཁྲིང་རྒྱུ་དང་ཁྲུང་ཆིང་ས་ཁུལ་གྲོང་ཁྲོར་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཁུལ་རྒྱར་ཐག་གིས་འཇུགས་པ་དང་། ཅན་བཞི་མཉམ་སྦྲེལ་དང་གྲོང་ཡུལ་མཉམ་འདྲིས། ཁུལ་ལྗམ་མཉམ་དར་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་འཐབ་རྩས་ལག་ལེན་མཐར་བྱིན་བསྟར་བ། རྒྱལ་ནང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉི་འཆོང་འགྲན་ཚོད་ལ་མུར་བས་གཅིག་ལྟར་འཆར་འགོད་དང་འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཕགས་ལ་མུར་བས་གཅིག་ལྟར་འཆར་འགོད་བྱ་རྒྱུའི་ཁྲུང་བྱ་དོན་ལ་ཞིབ་ཤེ་འཁྲོལ་བ་དང་། ནང་

མཁོ་རྒྱ་སྦྱིད་དང་མཁོ་སྦྱང་ལེགས་སྦྱར། འཕར་འཕོར་ལེགས་སྦྱལ། གསོག་འཕོར་གང་འགྲིག་དེ་སྦྱོད་བཅས་སུ་མཐུད་དེ་བྱ་རྒྱ་དང་། ཡུལ་བབ་དང་བསྟན་ནས་ཐོན་སྦྱིད་སྦྱོབས་ཤྱགས་སྤྱས་གསར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཅིག་ལྟར་ཁྲོམ་ར་ཆེན་མོ་འཇུགས་པར་ཞབས་ཞུ་དང་དེའི་ཁྲོད་རྒྱ་ཞགས་པ། ཁྱབ་ཁོངས་གཙོ་པོའི་ཉེན་ཁ་འགོག་ཚོན་འདུམ་འགྲིག་སུ་མཐུད་བྱེད་ཅིང་། ལས་ཞུགས་བརྟན་པོར་ཡོང་བ་དང་ཁེ་ལས་བརྟན་པོར་ཡོང་བ། ཁྲོམ་ར་བརྟན་པོར་ཡོང་བ། སྤོན་དཔག་བརྟན་པོར་ཡོང་བར་ཤྱགས་སྤོན་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་སྤྱས་ཆད་ཐད་ཕན་འབྲས་ཆེ་རྒྱ་ཐོན་པ་དང་གྲངས་འཕོར་ཐད་ལྷགས་མཐུན་འཕར་བར་བསྐལ་བ། ཟྱི་ཆོགས་འཆམ་མཐུན་བརྟན་བཞིང་ཡོང་བ་བྱ་དགོས་པ་བརྟོན་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་ཚུགས་རྒྱག་གི་ལས་འགན་གཙོ་པོ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱ་དགོས་པ་བསྟན་པ་སྟེ།

གཅིག་ནི་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱས་སྤྱོད་གིས་དགོས་

མཁོ་པན་འབྲས་ཡོད་པ་རྒྱ་སྦྱིད་བཟང་སྟེ། ནང་

མཁོ་འཕར་བའི་བར་ཁོངས་གསར་པ་རྒྱ་ཆད་མེད་

པར་གསར་འབྱེད་བྱ་དགོས།

གཉིས་ནི་ཆོན་ཆལ་གསར་གཏོད་དང་ཐོན་ལས་གསར་གཏོད་མཉམ་འདྲིས་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་ཤྱགས་ཡོད་རྒྱས་བསྐལ་དགོས།

གསུམ་ནི་སྦོ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་བསྟར་བཙས་ཟབ་སྟེལ་དང་སྦོ་འབྱེད་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ཏེ། འཕེལ་རྒྱས་སྤྱས་ཆད་མཐོན་པོར་ཡོང་བའི་སྦྱལ་ཤྱགས་དང་གསོན་ཤྱགས་རྒྱ་ན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རྒྱ་གཏང་དགོས།

བཞི་ནི་མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་ཤྱགས་རྒྱ་ན་མཐུད་བརྒྱབ་སྟེ། གྲོང་ཡུལ་མཉམ་འདྲིས་དང་ས་ཁོངས་མཉམ་སྦྱལ་ཡོང་བར་རྒྱ་ན་ཆད་མེད་པར་ཟབ་རྒྱ་སྟེལ་དགོས།

ལྗེ་ནི་སྦོ་གཅིག་མེམས་གཅིག་དང་བཅེ་མེམས་ཆེན་པོས་དམངས་འཆོ་འགན་སྤྱང་དང་ལེགས་བཙས་བྱས་ཏེ། མི་དམངས་ཀྱི་འཆོ་བའི་སྤྱས་ཆད་རྒྱ་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རྒྱ་གཏང་དགོས།

རྒྱག་ནི་ཕན་འབྲས་ལྡན་ལ་བརྟན་པོའི་ངང་ཁྱབ་ཁོངས་གཙོ་པོའི་ཉེན་ཁ་འདུམ་མེལ་བྱས་ཏེ། ཉེན་མེད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མཐེལ་ཆད་རྒྱ་ཆད་མེད་པར་བརྟན་པོར་བསྐྱང་དགོས།

(ཐུབ་ཀྱིས་བྲིས།)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཡིར་ལན་གྱི་རྒྱང་ལི་སྤྱ་ཏིང་དང་མཇལ་འཛེམས་གནང་བ།

(བར་རྩིས་དང་པོར་མཐུད།)2012ལོར་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོས་གཉིས་ཕན་འཐབ་རྩས་རོགས་སྒྲའི་འབྲེལ་བ་བཅུགས་པ་ནས་བཟུང་། རྩྱགས་གཉིས་པོའི་ཆོང་དོན་གྲངས་འཕོར་ལུབ་གཉིས་འཕར་བ་དང་ཕན་ཚུན་མ་འཛོག་དོ་སྦྱོམས་ངང་འཕེལ་རྒྱས་བྱིན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ཀྱིས་རྩྱགས་གཉིས་ནས་རང་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་རམ་འདེགས་བྱས་ཡོད། ཕན་ཚུན་བཅི་འཛོག་དང་། འདྲ་མཉམ་དང་ཕན་ཚུན་ཉལ་སྦྱངས་འཛོན་པ། གཉིས་ཁི་གཉིས་ཕན་བཅས་ནི་གྲུང་ཨིར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡུན་རིང་བརྟན་པོའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་བྱིན་པའི་ཉམས་སྦྱོང་ཙ་ཆ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས་རྩྱགས་གཉིས་པོས་བུན་མོང་ཐོག་རྒྱ་ན་འཛོན་དང་དར་སྟེལ་གཏོང་དགོས། གྲུང་གོ་རྩྱགས་ཀྱིས་ཨིར་ལན་དང་འཐབ་རྩས་འབྲེལ་གཏུག་ལ་ཤྱགས་རྒྱག་པ་དང་། ཆབ་སྤྱིད་ཐད་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་ཟབ་རྒྱ་གཏོང་བ། དངོས་སྦྱབ་མཉམ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་དོན་གཉེར་བྱེད་པ་དང་གྲུང་གོ་དང་ཡོ་རོབ་དབར་གྱི་འབྲེལ་བར་སྦྱལ་ཤྱགས་སྤོན་འདོད་ཡོད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་གསུང་གནང་དོན། གྲུང་གོ་དང་ཨིར་ལན་རྩྱགས་གཉིས་པོས་རིམ་པ་མང་བ་དང་ཁྱབ་ཁོངས་མང་པོའི་མཇུང་འགྲོགས་འགྲོ་འོང་རྒྱ་ན་འཁྲོངས་བྱས་ནས་འབྲེལ་གཏུག་དང་བསམ་ཤེས་རྒྱ་ན་ཆད་མེད་པར་ཟབ་རྒྱ་གཏོང་བ་དང་། ཕན་ཚུན་གྱི་སྟེ་བའི་ཁི་ཕན་དང་དོ་རྒྱུ་གཤམ་

ཆེན་ལ་ཉལ་སྦྱོག་བྱས་ཏེ་ཆབ་སྤྱིད་ཐད་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་ཟབ་རྒྱ་བཟང་ནས་རྩྱགས་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བའི་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་མང་གཞི་བརྟན་པོར་འཇུགས་དགོས། ད་ལོ་ནི་གྲུང་གོའི་ལོ་ལྗམ་ཆོན་བཙོ་ལའི་འཆར་འགོད་ཀྱི་འགོ་རྒྱུགས་ལོ་ཡིན་པས། འབྱུང་འགྱུར་ལོ་ལཱའི་ནང་གྲུང་གོ་རྩྱགས་ཀྱིས་སྤྱས་ཆད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྤུ་མཐུད་སྦྱལ་འདོད་གཏོང་བ་དང་རྒྱ་ཆོད་མཐོ་བའི་བྱ་རྩྱགས་སྦྱང་བྱེ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་རྒྱ་རེད། གྲུང་གོ་རྩྱགས་ཀྱིས་ཨིར་ལན་རྩྱགས་དང་དཔལ་འབྱོར་ཆོང་དོན་མཉམ་ལས་ལ་ཤྱགས་བརྒྱབ་ནས། མིས་ཐབས་རིག་རྩས་དང་། གངས་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་། སྦྱར་རྩིས་བདེ་ཐང་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་འཐབ་རྩས་སྦྲེལ་མཐུད་བྱེད་པ་དང་རྩྱགས་གཉིས་པོའི་མ་འཛོག་ལ་སྦྱལ་འདོད་བཟང་སྟེ་ལེགས་ཆ་གསལ་རེས་དང་། གོ་སྐབས་མཉམ་སྦྱོང་། བུན་མོང་འཕེལ་རྒྱས་བཅས་མངོན་འགྱུར་བྱེད་འདོད་ཡོད། རྩྱགས་གཉིས་པོས་སྦྱོབ་གསོ་དང་། རིག་གནས་ལུལ་སྦྱར་བཅས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ལ་ཤྱགས་བརྒྱབ་སྟེ་དམངས་མེམས་འབྲེལ་འདྲིས་ཡོད་བར་སྦྱལ་འདོད་བཟང་ནས་ཨིར་ལན་གྱི་གཞིན་རྒྱ་ལོ་རྒྱུང་དེ་བས་མང་བ་གྲུང་གོར་སྦྱོབ་སྦྱོང་དང་སྟེལ་རེས་ལ་ཡོང་རྒྱར་དགའ་བསུ་ཞུ་གི་ཡིན།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན། མིག་ལཱའི་འཛམ་གླིང་ལ་འགྱུར་ཆོག་དང་ཟང་ཟིང་མཉམ་རྒྱ་གནས་པ་དང་རྩྱགས་རྒྱང་པའི་བཙན་གཤེད་བྱེད་སྦྱོང་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིག་འཕམ་ལ་རབ་རྟེག་ཆོབས་ཆེན་བཟང་

ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཆོང་མས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་མི་དམངས་ཀྱིས་རང་བདད་གཤིས་བདམས་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགོ་ལམ་ལ་བཅི་འཛོག་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་ཙ་འཛིན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་ཙ་དོན་ལ་བཅི་སྤྱང་ཞུ་དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཆོན་པོས་དེ་བས་གྲུང་སྟེ་ཁྲོད་བྱེད་དགོས། གྲུང་གོ་དང་ཨིར་ལན་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོས་རྩྱགས་མང་རིང་ལུགས་ལ་རྒྱབ་སྦྱོར་བྱེད་པ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་དྲང་གཞག་དྲང་བདེན་དར་སྟེལ་གཏོང་བར། རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་དོན་ཁྲོད་མཐུན་སྦྱོར་མཉམ་ལས་ལ་ཤྱགས་བརྒྱབ་ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་དབང་གྲགས་ཐུན་མོང་ཐོག་སྤྱང་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་གོ་ལ་ཁྱེལ་པོའི་བཙས་སྦྱོང་མ་ལག་མུར་བས་དྲང་གཞག་ལུགས་མཐུན་གྱི་རྩྱགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་བར་སྦྱལ་འདོད་གཏོང་དགོས། གྲུང་གོ་དང་ཡོ་རོབ་རྩྱགས་གཉིས་པོས་ལུགས་ལ་དམིགས་ནས། རོགས་སྒྲའི་འབྲེལ་བའི་ངེས་གནས་མཐའ་འཁྲོངས་བྱེད་པ་དང་། བྱ་རོལ་ཡུལ་དང་མཐུན་པའི་སྦོ་ནས་མི་མཐུན་པའི་ཆར་ཉལ་སྦྱངས་འཛོན་པ་དང་ཐག་གཙོད་བྱས་ཏེ་མཉམ་ལས་གཉིས་ཕན་མཐའ་འཁྲོངས་བྱེད་དགོས། ལོ་སྤང་རྒྱ་ཨིར་ལན་གྱིས་ཡོ་རོབ་མན་འ་འབྲེལ་གྱི་རེས་སྦྱར་གྲུའུ་ཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགན་འཁུར་རྒྱ་ཡིན་པས། གྲུང་གོ་དང་ཡོ་རོབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྦྱོན་བྲལ་དང་བརྟན་པོའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་བར་དགོ་མཆོན་ལྡན་པའི་རྩས་པ་འདོན་སྟེལ་བྱ་རྒྱུའི་རེབ་ཡོད།

སྤྱ་ཏིང་གིས་གསུངས་དོན། ཨིར་ལན་དང་གྲུང་གོར་གཏིང་ཟབ་ལ་ཡུན་རིང་གི་མཇུང་འགྲོགས་

འབྲེལ་བ་ཡོད་པས། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་དཔལ་འབྱོར་ཆོང་དོན་མཉམ་ལས་ལ་རྒྱ་ན་ཆད་མེད་པར་ཤྱགས་རྒྱག་བཞིན་ཡོད་པ་དང་མི་ཆོས་རིག་གནས་སྟེལ་རེས་ཉེན་བཞིན་ཟབ་རྒྱ་འགོ་བཞིན་ཡོད། 2012ལོར་གྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་ཨིར་ལན་རྒྱ་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་ངང་འཛམ་ས་འདྲིར་ཐེབས་ནས་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་ཨིར་གྲུང་རྩྱགས་གཉིས་པོའི་གཉིས་ཕན་འཐབ་རྩས་རོགས་སྒྲའི་འབྲེལ་བར་ཆང་གཞི་བརྟན་པོ་བཟིང་ཡོད། གྲུང་གོ་ས་གྲུབ་འབྲས་གཟེངས་སུ་ཐོབ་པའི་སྦོ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡུན་རིང་འཕེལ་རྒྱས་འཐབ་རྩས་བཟོས་པ་དང་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་གྲུབ་འབྲས་གཤ་ཆེན་ཐོབ་པར་མི་རྩམས་ཀྱིས་གྲས་བཟུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཨིར་ལན་རྩྱགས་ཀྱིས་གྲུང་གོ་གཅིག་གི་སྤྱིང་རྒྱས་སྦོ་བརྟན་འགྱུར་མེད་དང་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཉིས་ཕན་འཐབ་རྩས་རོགས་སྒྲའི་འབྲེལ་བར་ཤྱགས་སྦོན་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་གཞིལ་ནས་གྲུང་གོ་རྩྱགས་དང་ཉི་ཆོང་དང་། མ་འཛོག། ཆོན་ཆལ། སྦྱིང་ངོས་སྦྱར་རྩིས། བསྟར་སྦྱེ་ཐུབ་པའི་རྩས་རྒྱ། མིས་ཐབས་རིག་རྩས། སྦྱབ་གསོ་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ཟབ་རྒྱ་གཏོང་འདོད་ཡོད། གྲུང་གོ་ས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་དོན་ཁྲོད་མེད་རྒྱ་མི་རྒྱང་བའི་རྩས་པ་གཤམ་ཆེན་བརྟོན་ནས། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་དབང་གྲགས་སྤྱང་སྦྱོང་དང་འཛམ་གླིང་ཞིབ་དེར་སྦྱལ་འདོད་གཏོང་ཆེད་ལེགས་སྦྱོས་རྒྱར་བྱར་ཐག་འབུལ་བཞིན་ཡོད། (མི་དམངས་ཉིན་ལའི་ཆགས་བར་ནས་བྲངས།)

ཁུལ་མི་དམངས་འཐུས་ཆོགས་རྒྱ་ན་ལས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ཉང་ཆོན་ཁག་གི་(རྒྱས་འཛེམས)གྱིས་ཆོགས་དང་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སྦྱོབ་ས