

རྒྱལ་རྒྱུ་ཡལ་གྱི་ ཟིན་ཐོ།

སྟོང་ཞང་ཞུང་སྒོ་ཡུག་པར་གསུམ་གྱི།
མཐའ་སྒོ་ལ་ཆགས་པའི་ཚ་བ་རྒྱུ་།
གནས་རྒྱལ་མོ་དམུ་རྒྱུ་འི་མཐའ་འཁོར་ནས།
ས་ཆེན་པོའི་མཐའ་མཆོམས་བསྐྱངས་ནས་ཡོད།

ཅུ་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་རྒྱུ་འི་འགམ།
དུས་སྟེང་རེས་སྟེག་རེས་རི་མོ་རེ།
ལས་ཐོང་པར་བྲིས་པའི་གདོང་དམར་བ།
ས་འདི་ནས་བཅན་པོའི་བཀའ་མ་ལོག།

མཐོ་བཅན་རྒྱུང་གནམ་ལ་བྱག་པའི་འདབས།
ལུས་འཛོ་སྟེག་སྟེག་མའི་སྟེ་ག་བྱགས་མ།
མ་བུ་མོའི་ལང་ཆོའི་འཆོར་སྟེག་ཅན།
མཛེས་ཤིགས་སེ་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལོད།

ཡལ་ཞང་ཞུང་རྒྱ་ཁྱིའི་དཔལ་སྟོབས་རྒྱུང་།
གནས་ཆེ་བ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་པ་བཟང་།
དེ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པའི་རྒྱུང་མི་བ།
སེམས་ཞི་ལ་ཐོགས་པའི་གནས་ཤིག་ཡིན།

ཅུ་རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོད།
གནས་འདིའི་རིག་གནས་རྒྱུ་གས་མཐའ་མེད།
རི་དཀར་གྱི་གཟར་གནམ་ལ་བྱག་པ་འདི།
རྒྱུང་དཔལ་རྒྱུང་ཞུང་ཆོའི་སྟོབས་པའི་དུང་།

གངས་བཅན་པོའི་དཔལ་ལས་མཆོང་པའི་ཡལ།
གནས་འདི་ན་རྒྱལ་ལག་བཅོ་བརྒྱུད་གྲགས།
དེ་དཔལ་དང་སྟོབས་པའི་བྱས་རྒྱུ་རེ།
འདས་ལོ་རྒྱུས་དེ་བ་ཐེར་གསེང་ན་གསལ།

གནས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མོ་དམུ་རྒྱུ་འི་འདབས།
དུས་སེམས་ལ་ཐོགས་པའི་རྒྱུང་མི་བ།
རི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུས་རྒྱུང་དེ།
ག་དུས་པར་འདྲེས་པ་ཞི་དུང་གི།

གནས་ས་བཅན་འགག་འཕྱང་དོགས་ལམ་རེར།
མ་བུ་མོ་འགོ་ལམ་ཞི་བདེ་ན།
ཡལ་འདི་གའི་ལྷ་མོའི་གཤིས་ཀ་རེ།
སེམས་ཞི་ལ་ཐོགས་པའི་དོན་ཞིག་རེད།

རིགས་དུས་གྱི་ལ་རྒྱ་ཁོག་ན་ཡོད།
ཁ་པོ་དུས་རི་མོ་ཞིན་བཀྲ།
དབྱངས་གསལ་བཤད་སྟེ་ཞུ་ཞུ་འགག་སོང་ན།
ཐོང་མེས་པོར་མཇལ་དུས་ཞི་རེ་སྟེང་།

སེམས་ཆེ་བ་རྒྱུང་གི་ཡལ་ལམས་གྱི།
གནས་རྒྱུང་བརྒྱུད་བཀོད་པར་འཁྱེད་འཁྱེད་ནས།
ལག་སྟེ་གྱ་ཐོགས་པའི་གསལ་འགོད་པས།
ཡལ་འདི་ཡི་དུངས་སེམས་ཐོ་དུ་བཀོད།

།ཡོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོད།

མི་ལོ་བརྒྱུད་གྱི་ཐེམ་སྐས་བརྟེན་སྟེང་ བའི་དགེ་ཆན་དང་སྟོབས་སྟེང་ཞིག་ ཡིད་ལ་དྲན་པའི་མགྱིན་དབྱངས་ རྒྱུང་དུག་གཞིན་བྱའི་ཆེད་འཇོ།

མི་རྒྱལ་མི་ཆོ་རྒྱུས་མེད་འཇའ་རྒྱུས་བཞིན་སྟེང་བས།
མི་འགྲུང་མེད་འགྱི་སྟེ་དུ་ལག་མཐེལ་སྟེ་ཡིན་པས།
བསམས་ན་སྟེ་མའི་ཡལ་ལ་འཁྱུང་གི་འཆོ་བ།
སྐབས་རེར་དྲན་ན་དུས་གྱི་འགྲུར་བ་ལས་མ་འདས།
དེའི་བྱུར་འདས་དོན་སྟེང་བ་གཟུགས་བརྟན་དུ་བྲིས་ན།
ལོ་རྒྱུང་བྲིས་པ་བརྟེ་ཡུག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བསྟེས་ནས།
འདི་བདེ་གཏན་གྱི་ལམ་བཟང་འཆོལ་བྱུར་རང་དགོངས་ནས།
དཀའ་ལྷུག་ཉལ་མ་ང་ཆོས་ཆེད་དུ་ཡང་བཤུང་སྟོང་།
འཇིག་རྟེན་དངོས་པོ་གང་གིས་ལུག་པ་རང་མིན་པའི།
རྒྱུ་དག་བརྟེ་སེམས་གཅོང་མས་བསྐྱང་ཆུལ་དེ་བསམས་ན།
བདག་ལ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཐོན་བྱ།
ཡོད་པ་ཁྱེད་ལས་མ་མཆིས་དྲིན་ལྷན་གྱི་དགེ་ཆན།
གང་བྱས་དེད་ཅག་ཐུགས་སྟེ་འཆོང་བ་རང་བསམས་ན།
སྟེ་ལུས་ཐེངས་མང་དུ་མར་གཤགས་བཅོས་དེ་བྱས་དུང་།
སྟེ་བཅོས་ལེགས་འབྱུང་བྱུང་ནས་རང་ས་དུ་སྟོན་དུས།
བདག་ཅག་ཐུགས་བརྟེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་གནང་དག་དྲན་སྟེ།
ད་ལྟ་བསམ་པའི་ཡལ་ལས་རིང་མོ་ཞིག་འདས་གྱུང་།
བྱུར་འདྲའི་འཁྱེད་འདྲེས་པའི་དགེ་སྟོབ་དག་དྲན་ན།
ཅང་མེད་དུལ་པོ་ཡིན་ཡང་རང་རྒྱུ་ལྟེ་བསམས་ན།
ད་ལྟ་དྲན་པ་བསྐྱངས་པའི་སྟོན་མ་དུ་བྱུར་འདུག།
དེང་སྐབས་ཡིན་མདོག་སྟེ་དུ་པའི་དེད་ཅག་གི་ཆོགས་ལ།
དོན་དུ་ཡོན་ཏན་འབྱས་དུ་སྟེ་གང་ཡང་མ་མཆིས།
ཅང་མེད་སྟེང་བ་མཐོ་བའི་ཡལ་ལྟེ་གི་དཔེ་ལྟར།
ཆེ་ཆུགས་རྒྱ་མ་གང་ལས་དོམ་རིན་ཞིག་མི་འདུག།
མེད་གྱུང་ཡོད་མདོག་སྟེ་དུ་པའི་རྒྱུ་ལ་དེ་མཛེས་གྱུང་།
གྲུན་གྱི་དོར་ན་ཆེ་ཆེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་ལང་།
ཆུལ་འཆོས་གར་མཐུན་བདག་གི་ཆུལ་མིན་གྱི་སྟོང་པས།
ཁྱེད་ཐུགས་སུན་པ་བྱས་པར་སྟེང་ཁོང་ནས་འཆགས་སོ།
དེ་ལྟ་ན་ཡང་དྲངས་གཅོང་བྲིས་སྟོ་ཡི་དོས་སུ།
བཀའ་སྟོབ་བདུད་ཆེའི་ཐེགས་མ་སྟེང་དུས་སུ་བཅངས་ནས།
ལེགས་ཆོགས་ཡོན་ཏན་ཐུན་བྱ་བདག་རྒྱུད་ལ་གོས་པ།
གཞན་མིན་ཁྱེད་གྱི་གནང་ཡིན་དྲིན་དུ་རང་གོ་ཡོད།
ད་ལྟ་ཁྱེད་སྟེ་སྟེང་གཞི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་གྱུང་།
མཆོམས་རེར་ཁ་པར་ཅོམ་ལས་ལམས་འདྲི་རེ་མ་གཏོགས།
དུས་རྒྱུན་འབྲེལ་གདུགས་ཅོམ་ཡང་ཐུབ་གྱིན་རང་མེད་པས།
གཞོང་འགྲོད་ཆེན་པོས་རང་རྒྱུད་རང་གིས་གྱུང་བརྟན་ཡོད།
མི་ལོ་བརྒྱུད་གྱི་གོང་རོལ་དྲན་དོགས་སུ་རྒྱུ་བའི།
འོ་བརྒྱལ་སྟེ་ཆོགས་གཏང་པའི་མ་རབས་གྱི་སྟོབ་བྱ།
རེ་རེ་གཉིས་ཅོམ་མ་ཡིན་བརྟེ་ཐུག་ཅིག་ཁ་གསལ།
བརྒྱུང་བའི་རང་རྒྱུ་ལ་བསམས་ན་འོ་བརྒྱལ་ཞིག་གཏང་བཞག།
བརྟེད་དང་བཀྲར་བས་ཁྱེད་ཐུགས་དེའི་ལུང་ལ་ཡང་མིན་པས།
ཅུང་ཅོམ་སྟེང་བའི་ཡལ་ལ་གར་ཆ་ཅོམ་འབྲི་འདོད།
ཁྱེད་སྟེ་སྟེང་གཞི་ཉི་མ་སྟེ་ལས་རང་སྟོལ་བའི།
ཐུར་མེད་བདེ་ཐང་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་གྱུང་དེ་ལགས།

།ཆེ་ཆུང་།

ནམ་ཞིག་འུ་ཅག་གྱེས་དགོས།

བརྒྱུར་ནས་ནར་སོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་པོ་ཞིག་དང་གཏམ་རྒྱུད་གྱི་བྱུང་
རིམ་སྟེ་པོ་ཞིག་དང་ལྷན་དུ་ནར་སོན།

།

མངར་ལ་སྟུར་བའི་ལོ་རྒྱུའི་ཁྲོད་ས་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་ནས་ཆེས་
དྲངས་ཤིང་གཅོང་བའི་ཆེད་རྟོགས་དག་དང་མཉམ་དུ་ཆེད་ཆས་
ནོར་བུ་དུ་བསྐྱེམས་ནས་ནར་སོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ཞིག་གི་བརྒྱུད་རིམ་
བྱུང་། འགན་འཁུར་དང་འདུ་ཤེས་མེད་ལ་ཐུགས་བསམ་དང་
རི་བའང་ཆེན་པོ་མེད། ཆེད་རྟོགས་དག་དང་མཉམ་དུ་ཆེ་རྒྱུ་རེ་
བྱུང་ན་རེ་བདེ་ལས་ཆེན་པོ་ཞིག་མི་འདུག།

དེ་དུས་གྱི་ང་ཆོ་རྒྱུད་མེད་དྲངས་གཅོང་གི་བསམ་སྟོ་
ཡང་དག་ཅིག་རྒྱུད་དུ་མཆིས་གྱུང་། བསམ་སྟོ་དྲངས་

གཅོང་། མི་གཤིས་དྲངས་གཅོང་།
ཡོད་ཆོད་དྲངས་ཤིང་གཅོང་བའི་མི་བུ་དག་དག་ཡིན་ལ་
ནག་ནོག་གི་དྲི་མས་སྟེག་མི་འདུག། དུས་རབས་གྱི་ལ་སྟེགས་
ཡིན་ནམ་མི་གཤིས་གྱི་འགྲུར་སྟོག་ཡིན། སྐལ་བ་འདི་སྟོ་བྱུར་
དུ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་ཡལ་སོང་། བརྟེ་བ་དེ་སྟོ་བྱུར་དུ་ས་
རྒྱལ་ཁྲོད་འཐིམ་སོང་། བཅོལ་ན་འཆོལ་སྟེག་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུ་
སྟོང་ན་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་པའི་བརྟེ་བ།

།

འུ་ཅག་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་པང་དུ་སྟེབས་པའི་སྟེང་
ཅིག་གི་མགྱོན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། བན་རྒྱུན་ལ་ཐང་སེམས་གྱིས་
སེམས་ངན་བཅང་དགོས་མེད་ལ། ཁ་ཡག་ཡག་དང་ཁོག་

རྒྱུ་རྒྱུ་ལྱིས་བསྟེ་བྱུང་གཏང་དགོས་དོན་མེད། རང་
རང་ལ་ལས་དབང་གིས་བཀོད་པའི་ལམ་བུ་རེ་ཡོད་སྟེད་པས་
ལངས་ཞོར་འབྲེལ་ཞོར་མདུན་བསྟེད་གྱི་གོམ་སྟེ་རྒྱུང་ལ་བརྒྱར་
དགོས། འུ་ཅག་གང་ཞིག་ནས་སྟེབས་པ་སྟེས་གྱུང་ཆོར་
དཀའ་ལ་ད་ནི་གང་ཞིག་ལ་འགྲོད་དགོས་བའང་སྟེས་གྱུང་ཆོར་
དཀའོ། །

ནམ་ཞིག་འུ་ཅག་གྱེས་དགོས། ཡོད་ཆོད་བཏང་
སྟོམས་སུ་བཞག་ནས་འུ་ཅག་གྱེས་དགོས། ཡོད་ཆོད་ལ་ཞིན་
ཆགས་མེད་པར་འུ་ཅག་གྱེས་དགོས། རྒྱུང་རིང་རྒྱུང་རིང་ལ་
སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས་གྱེས་དགོས། འུ་ཅག་གྱེས་བའང་སྟོ་བྱུར་
སྟོ་བྱུར་ལ་ཞིག་ཡིན་མི་འགྲོ། །གངས་ཐིགས།

སྟོ་མགྱུར་རྒྱུ་མིག་ དགྱེས་ལ།

འཇའ་སྟེན་འབྲེལ་བའི་རི་ནས།
དུང་གི་རྒྱ་བ་ཆོས་བྱུང་།
སྟེབས་གཅིག་འཁོར་ལོའི་མགྱོན་པོའི།
དེའི་ཞལ་ཡིན་ན་དགའ་བ།

སྟོན་ཞིག་དུར་སྟེག་མཆོ་མོ།
ཡར་ཆོ་རྒྱུ་བ་རྒྱས་འདྲ།
དེང་ཡང་རབ་བྱུང་རྒྱལ་དམར།
མཁའ་ལ་འཁྱེགས་ན་ཆོག་པ།

གྲུ་ཤག་གས་བསྟེབས་བར་ནས།
གང་རེག་སྟེ་བསེར་རྒྱུང་བྱ།
དལ་བུ་དལ་བུར་ཐང་ནས།
ལུས་ལ་གཟན་པོ་བྱས་བྱུང་།

དཀྱུན་དཔྱིད་འདྲེས་མའི་དུས་ལ།
གཤིག་བྱུང་དོན་མོའི་འོག་གི།
ང་ཅག་མིང་སྟངས་བྱེད་རྒྱུང་།
རི་ལ་འདྲེད་གཤགས་མ་མཛོད།

ལ་ཁའི་དར་སྟོག་དམར་པོ།
རྒྱུང་བས་ལས་གྱིས་ཟད་བྱུང་།
ང་དང་མཆོད་ལུས་བྱེམས་བརྟེ།
འབྱུང་བཞིས་འཇིག་ཐབས་མི་འདུག།

ཁེར་རྒྱུང་འཆོ་བའི་མིག་རྒྱ།
རང་ཉིད་གཅིག་དུས་སྟོང་ཆོག།
ལས་གྱིས་སྟེལ་བའི་ཐུ་ཁྱུང་།
གཏོར་ན་སྟེང་ལ་གཟན་པ།

འབྲེལ་སྟེལ་རྒྱུང་ལ་འཁོར་སྟེང་སྟེ།
ཐོས་འཛིན་ཡལ་དུ་གྲག་སོང་།
གལ་ལ་གལ་ལ་རྒྱུང་རིང་།
རི་པོའི་པག་ལ་ཡིབ་འདྲ།

བལྟས་ན་མིག་རྒྱུ་ཤམ་ཤམ།
མ་བལྟས་སྟེང་རྒྱུང་འདར་འདར།
ལྟ་དང་མི་ལྟའི་བར་ནས།
སེམས་པ་སྟོབས་མཛོད་འདུག།

ཡར་བལྟས་རྒྱུ་རིའི་འདབས་ན།
ལུ་བྱུག་གསུང་སྟེན་ལྟ་ལྟ་།
འདས་དོན་སེམས་ལ་ཤར་ནས།
མིག་རྒྱུའི་སྟེང་ཆར་བེམ་བེམ།

བྱུང་འོ་ཡིད་འཛིན་ལྟ་མོ།
ཐར་བའི་ཆོས་ལ་མ་སྟོབས།
གྱེས་བྱུག་ལུལ་བའི་སྟོབས་སུ།
འབྲེལ་མ་ཡང་གིས་ཤོར་སོང་།

གྲུན་གསལ་རྒྱ་སྟེར་ཁོ་མོས།
འབྲེལ་ཁའི་ལས་འདྲི་མཐོང་བས།
སྟོང་བ་སེམས་ལ་མ་ཤོང་།
སྟེ་ལུས་འདར་སིག་བརྒྱབ་བྱུང་།

དཔྱིད་གྱི་དཔལ་མོ་རྒྱས་དུས།
དུང་སེམས་སྟེ་ཉིག་འཐོར་བ།

དབྱུག་འཛིན་སྟེག་མོས་མ་ཐེག།
ས་ཆེན་ཡང་ཡང་འགྲལ་འདུག།

ཁྱེད་ལ་རང་དབང་ཡོད་ཅིང་།
ང་ལ་ལས་དབང་ཡོད་ན།
འདབ་དབྱུག་ལུང་པ་འདི་ནས།
ཆོ་རྒྱུང་ཆོས་ལ་གཏོར་འཇོག།

ཤི་ནས་འབྲལ་བ་ཆོས་ཉིད།
མ་འབྲལ་ལུས་སེམས་གྱེས་པ།
རྒྱ་སྟེགས་ཆོར་མ་ཡིན་གྱུང་།
དངན་པ་ཐང་ཅིག་ཤོར་འདྲ།

ཆོག་ཅིག་ཆོས་ལ་བསྟེབས་གྱུང་།
འབྲལ་ལ་སྟེང་རྒྱུང་ལྟ་བུ།
སེམས་པ་ཆོས་སྟེ་མ་སོང་།
བག་མེད་ལུས་པའི་མཆོན་རྟགས།

ཆོས་དང་དམ་ཆོག་མདུད་པ།
མ་ཉེན་མོའི་ལྷགས་ལ་མ་བཏབ།
སོ་སོའི་དམར་རྒྱུང་སེམས་ལ།
མི་ཤིགས་དགྱེས་མདུད་བརྒྱབས་ཡོད།

ས་དེ་བྲག་རྒྱུང་ལྟ་བུ།
རྒྱུ་དེ་བྲག་རྒྱུ་ལྟ་མོ།
སྟོ་སྟོའི་གཞིས་རྒྱུང་ལེན་རྟོགས།
སེམས་གྱི་མི་དེ་ཡིན་འདྲ།

རྒྱུ་ལྟའི་མཆོམས་སྟེན་ལེམར།
མིག་བྱུང་གཏང་པ་མ་གནང་།
འཇོམ་རྒྱུང་མིག་བྱུར་འདབས་ནས།
མིག་རྒྱུའི་ཐིགས་པ་འཇོགས་ཡོད།

སེམས་པ་སྟེང་བའི་དུས་སུ།
སྟེང་གཏམ་སྟེན་པར་ཤོད་དང་།
སྟེན་པ་འདི་དུ་སྟེབས་དུས།
འཐིན་ལན་སྟེར་ཡང་སྟེར་ཆོག།

སྟོ་རྒྱུང་ལ་ཁའི་ན་བུར།
སྟེང་རྒྱུང་མཁའ་དུ་འཐིབས་ན།
རི་སྟོས་གཞན་ལ་མ་བཅའ།
སེམས་པ་འདི་དུ་སྟོར་ཤིག།

ས་མཐའི་མི་ཡི་དགོང་སྟེ།
ནང་མིའི་དམོད་ཆོག་ལས་གྱུང་།
ལུས་དང་སེམས་ལ་གཟུན་པས།
སྟེད་སྟེག་ནང་ལ་ལུས་ཤིག།

རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཡོད་ཆོད།
ཁྱེད་གྱི་སྟོ