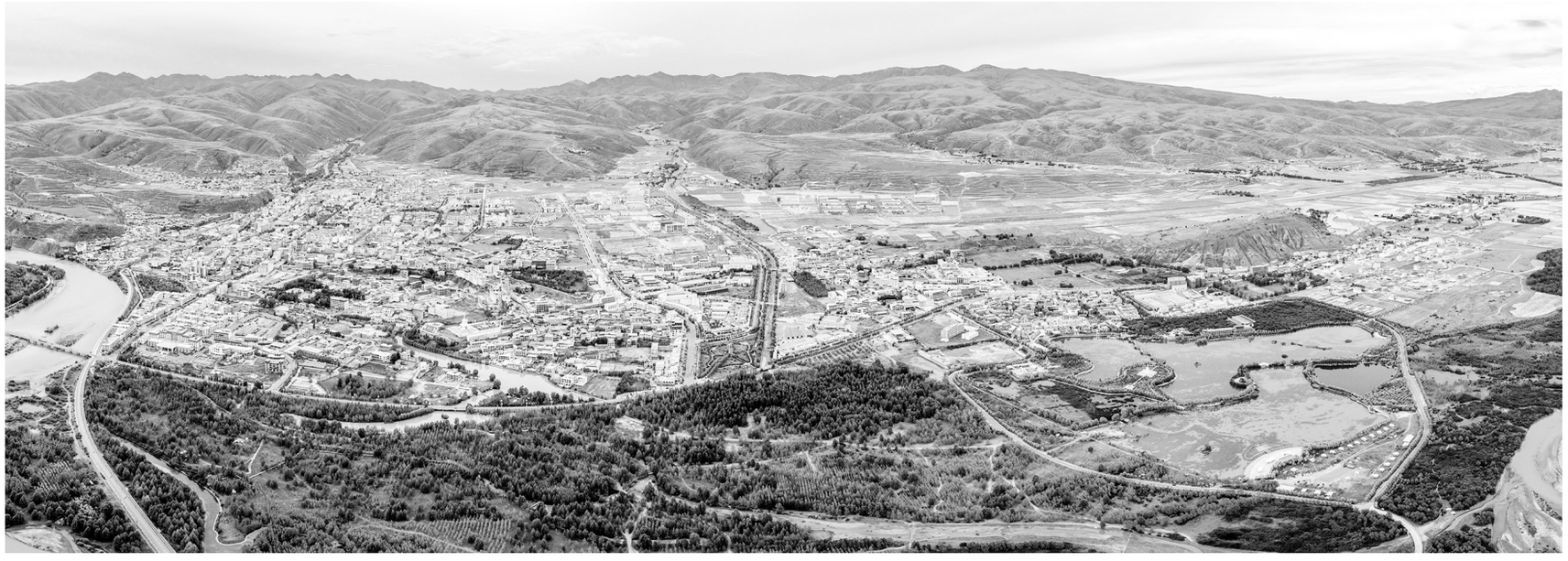
གང་སྟོང་ཕམ་ལྡ་ལ། ས་མས་ཀྱི་གནས་མཚོག་ཏུ་བཀྲིས།

སྐྱེ་ཁམས་གནས་སྐྱིད་ཀྱི་མཛོས་ལྡན་གྱིམ་གཞོས་སྐྲུན།

དཀར་མཛོས་རྫོང་གིས་ཕྱུགས་ཡོད་རྒྱས་ཆུལ་ཁོངས་ཀྱི་ལྷེ་གནས་རྒྱར་པའི་ཏོད་ཆེར་སྐྲུན།



དཀར་མཛོས་རྫོང་ཏོ་རྒྱམ་པ།

ལ་རྒྱས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱས་རིང་མཱའི་ཁྲོད་ཆོས་འབྱར་དུ་ཐོན་པའི་ཁམས་བྱང་གི་ཏོང་ཁྱེར་འདིར་སྤར་བྱང་མ་ཐྱོང་བའི་རྒྱུ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བཞིན་ཡོད། ཉེ་བའི་ཝོ་ཤས་རིང། དཀར་མཛོས་རྫོང་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ལྷུལ་ཁོངས་ཀྱི་ལྷེ་གནས་རྒྱར་པའི་ཏོང་ཁྱེར་འཛིན་པ་མཐའ་ཤས་ནས་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་ཚ་དོན་དང་ཟང་ཁྱི། ཐོན་ལས། དོ་དམ་བཅས་གཙོ་ཐོར་འཛིན་པ་མཐའ་ཤས་ཕྱུག་ཡོད་རྒྱུས་གང་རིས་བསྐོར་བའི་ཚུ་ཚན་འདམ་ར་དང་། གནས་འཕྲོད་ལས་འཚམ། མཛོས་སྤུག་ཉེན་མེད་བཅས་ཀྱི་ཏོང་ཁྱེར་སྐྲུན་བཞིན་ཡོད།

དཀར་མཛོས་རྫོང་གི་ཁུལ་ཁོངས་ཀྱི་ལྷེ་གནས་རྒྱར་ཏོང་ཁྱེར་སྐྲུན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ནས་མཛོས་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཕྱུག་ཡོད་ཀུས་ཁ་ཤས་ཚུ་ཚན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཏོང་ཁྱེར་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཤ་ཡིན། ཁ་ཤ་ཡ་ཤ་ཡ“ཏོང་ལྡ་གཞི་གཅིག”གི་ལས་རྒམ་བཀོད་པ་མཐའ་འཕྲོད་ཏོང་། ཁ་ཤ་ཡ་ཤ་ཡ“ཏོང་ལ་ཁ”ཀྱི་ལ་ཁ་ཤ་ཡ“ཏ”ཀ”ཀ”ཀ