

[illegible]

ལྷི་རྒྱ་དང་པོའི་ཆོས་14ན་མཆོས་15ཉིན་དཔལ་ ལུལ་
 ལྷའི་རྒྱུ་ཅི་གའོ་པོ་བྲག་མགོ་རྩོད་དང་རྟུ་རྩོད་། རོང་
 བྲག་རྩོད་བཅས་ལུ་མེད་མས་ནས་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ་ཤིང་།
 ཁོང་གིས་ལྷི་ལྷུང་རྒྱུ་ཅི་ཞི་ཅིན་པོང་གིས་སི་ཁོ་ལས་དོ་
 མད་གནང་བའི་མཐུང་བ་རྟོག་གལ་ཆེན་རབ་དང་འཕེལ་བ་
 དང་། ཉང་ལྷུང་དབྱེད་གི་མེད་མས་རྩམ་བཞོད་རྒྱུ་གཤམ་
 ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་བ་དང་། ཞིང་ཆེན་ཉང་ལྷུང་
 རྐྱབས་བརྩུ་གཉིས་པའི་ཆོང་འཛོམས་གོས་ཆོགས་མེད་སེལ་
 བརྟུང་བ་དང་ལུལ་ལྷའི་རྐྱབས་བརྩུ་གཉིས་པའི་ཆོང་
 འཛོམས་གོས་ཆོགས་མེད་སེལ་བརྩུ་པའི་བཞོད་རྒྱུ་གཤམ་བྱ་
 དོན་འཁྲུལ་ནན་ཉར་བྱས་ཏེ། ལྷུང་རྩུ་མི་རིགས་ཀྱི་གཅིག་
 མཉུན་འདུས་ལྷུང་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་བཅངས་ནས་
 འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གམར་པ་རྩེ་ཁྲིད་དུ་འཛོན་རྒྱ་
 རྒྱུ་འཁྲེད་སེལ་དང་། མོན་ཁྲེད་སེལ་ལུན་རྩམ་ཆོགས་པོར་
 གཤིགས་ནས་ལུལ་ལྷུང་པོ་བྲག་མགོ་རྩོད་ཏེ་རོང་སེལ་དཔལ་
 འཁྲོར་འཕེལ་རྒྱས་སྟུས་ཆོད་མཐོན་པོའི་ལེགས་ཆ་གསར་
 པ་དང་རྩལ་ལུས་གསར་པ་རྩེད་པོར་རྒྱུར་མོས་དཀར་
 མཛེས་ལུལ་གྱི་དཔལ་འཁྲོར་དང་རྩུ་ཆོགས་འཕེལ་རྒྱས་
 སྟུས་ཆོད་མཐོན་པོ་ཡོང་བའི་མི་ལོ་གསར་པ་ལུར་མག་
 འཁྲི་དགོས་ཞེས་གསུངས་།

ལུལ་ཤུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞིན་པ། སྲིད་ཁྲིམས་ཤུ་ལྟན་གྱི་
རྒྱུ་ཅི་གཞི་གྲན་བརྟག་ཞིབ་ནང་ལྷགས་ཡོད།

གང་པོ་ཡིས་ཐུ་མིར་བྱ་ག་མཁོ་རྒྱུ་རྟེན་གསལ་གྱི་
 དྲུག་པ་མཇུག་པ་གསལ་བྱུང་གསལ་མོན་པ་དང་རྟེན་
 རྒྱུ་དང་པལ་ལྷན་དུ་ལུང་མེད་པ་གནས་ཆེད་། བྱ་ག་མཁོ་གསལ་
 དང་མཁོ་བར་གྱི་ལུང་བརྟན་བྱུང་གསལ་བརྟན་པས་པ་ཁྲི་
 དང་། རྟེན་བྱ་ག་རྒྱུ་དང་པལ་ལྷན་བཅས་ལྷན་དུ་
 གནས་། བྱ་ག་མཁོ་དཀོན་པ་། རྟེན་རྒྱུ་པོ་ཉི་མ་ཆོ་
 དཀོན་པ་བཅས་སུ་མེད་པ་གསལ་གསལ་ཆུང་ཆུས་མོན་
 ཁྲི་ཆོག་གསལ་གནང་བ་ཤེད།

བརྟག་ཞིབ་གནང་རིང་གྲུ་པོ་པོ་ཡིས་བྲག་མགོ་རྫོང་

**ཁྱེད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་བློ་འཕྲིན་ལྟར་ཡིག་མང་པོ་ཆུས་ཞིབ་འཇུག་གི་
ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་འཛོགས།**

ལྷོ་རྒྱ་དང་པོའི་ཆེས་14ཉན། ལྷལ་ཤིང་གཞུང་གིས་
 ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་འབེལ་རྒྱས་ཞིབ་འཇུག་གི་ཆེད་དོན་
 རྒྱ་ཆོག་ལ་འདུ་འཆོག་ས་ཤིང་། འབེལ་ཡོད་ལས་དོན་སྣང་ལྷན་
 ཉན་འཛོག་དང་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་འབེལ་རྒྱས་ཀྱི་
 གནས་བབ་ལ་ཡུ་ཆེད་ཁྲེའི་བ་དང་ཞིབ་འཇུག། བཟང་གཙོང་
 བཅས་བྱས་པ་དང་གཙོ་གནད་ལས་ཀར་བཀོད་རྒྱུ་གཙུག་པ་
 རེད། ལྷལ་ལྷུའི་རྩུབ་ཅིག་ཞོན་པ། ལྷལ་དཔོན་སྤུང་རྩུ་ཀྱའི་
 རྒྱ་ཆོག་ལ་འདུར་ཞགས་ཤིང་གསུང་བཤད་གནང་།

ཆོགས་འདུར། དེ་ལོ་ནི་“ལོ་ལྔའི་འཆར་འགོད་བཅོ་
ལྔ་བ”འགོ་འཛུགས་པའི་ལོ་ཡིན། ཁུལ་ཡངས་ཀྱི་སྤྱི་
གཞུང་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱིས་ཏང་གི་སྐབས་ནི་ལུ་བའི་ལྷང་

དཀར་མཆོད་ཁྲི་བུ་གསུང་ཚེ་མི་འཇོག་དང་ཕྱི་ལོ་ལྷན་པ་ལྟུགས་ནས་གྲོ་ཚེ
326བདམས་པ་དང་། རྒྱ་ལྷན་གྲོ་ཚེ་58གསར་ཤུ་བཞུག།

ཉེ་ཆར། དཀར་ཕྱེས་ལུ་ཁྱེད་ལྷན་ཁྲིའི་
 ཡིད་ཁྱེད་དང་པོ་དངོས་ལྷན་ལུ་བསྐྱེད་པའི་ནམ་
 དར་མཛོད་ལྷན་བཟུལ་སྤོང་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ལུ་
 ཁྲིའི་326 ཡིད་ཁྱེད་དེའི་ནང་ཆོད་པ་དང་། དེས་ལུ་
 ཡོད་ས་ལྱེད་ལྷན་ཁྲིའི་ལྷན་ཁྲིའི་ལུ་ཡཕན་ལུ་གས་ཅན་
 དང་ཡིད་ཁྱེད་ཅན་ལྱེད་དོན་ལུ་ཁྱེད་ལྷན་ལུ་ཡཕན་པ་དང་།
 ལྷན་པ་ལ་ཕྱེས་།



ཁྱིམ་དང་པོའི་ཆོས་༡༥ཉིན། གཤེད་པོ་ལིས་རིང་བྲག་རྩོད་དུ་ཕྱོད་ཀྱིང་དཔལ་རྒྱུད་ལ་བར་ཡུལ་གྱི་དམེར་རིག་གནས་ལུལ་རྒྱུད་ཐོན་ལས་ལྷན་འཁོད་དང་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ལུལ་བཞག་འལལ་རྒྱུད་ལྷན་འཁོད་དང་རྒྱུད་འཛིན་རྒྱུད་ཀྱིང་བྲག་རྩུལ་སྐོག་པ་ཆ་རྒྱུས་ལོན་བཞིན་པ།

དང་ནུ་ཚྲོང་། རྩོང་བྱག་ཚྲོང་བཅས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་།
 སྤྱི་ཚུགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྤྲུབ་ཀྱིས་གསན་པ་རེད།
 ཁོང་གིས་ཚྲོང་གསུམ་གྱིས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་
 དང་འཐབ་ཁུམ་གྱི་ངེས་ཤུགས་རྒྱུན་འབྱོར་གསེ། འཕེལ་རྒྱས་
 སྤུས་ཚད་མཐོན་པོ་དང་རྩ་ཚད་མཐོ་བའི་བདེ་འཇགས་
 ལེགས་གུར་འཆར་འགྲན་དཔལ་འཛིན་དང་། རིག་གནས་ལྡུལ་
 རྐྱར་དང་རྩས་ཁྱུངས་གཙང་མ། ཁྱུང་ལྡན་ཁིང་འབྲོག་བཅས་
 ཀྱི་“དོན་ཆེན་གསུམ་”སྤེལ་ཐུང་དུ་ཡག་པོ་བསྐྱབས་ནས་
 མཚོགས་སྐྱབ་དང་དངོས་སྐྱབ། དཀའ་སྐྱབ། སྐྱབ་པ་ལས་
 བཅས་དཔལ་ངར་ཁུམ་མེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱུར་ཐོག་ནས་བབ་
 བསྟན་མཁུག་སྤྱོད་དང་རྩེས་སྟེགས་མཆོང་བརྒྱལ་ཐུབ་པར་བྱས་
 གེ། ལས་གཞི་ཆེན་པོ་དང་ལས་གཞི་ཡག་པོ་དེ་བས་མང་བ་
 རྒྱལ་ཁབ་དང་ཁིང་ཆེན་གྱི་“ཡེ་ལྷའི་འཆར་འགྲན་བཙོ་ལུ་
 བའི་”ནང་འཇུག་དགོས། སྤག་མེད་གསོ་བརྒྱར་ལ་སྐུལ་

འདི་དང་དང་སྒྲུག་མེད་ཅིག་ཐང་འདོན་པའི་གོ་ས་སྤྱད་པས་
འཕྲོག་པས་སྤྱད་པ་དང་ནས་དང་འཕྲོག་པ་སྤྱད་པས་འཕྲོག་པས་
ནས་ལུས་སྤྱད་པ་སྤྱད་པས་ལས་སྤྱད་པ་དང་། དང་འཕྲོག་པས་སྤྱད་པས་
གིས་སྤྱད་པས་དེ་གཞི་ཅི་མེད་འཕྲོག་པས་སྤྱད་པས་དེ་གཞི་ཅི་མེད་ལས་
འདི་དང་ཉན་ཉིག་གཏོང་བ་དང་། དམངས་འཕྲོག་པས་སྤྱད་པས་
སྤྱད་པས་འཕྲོག་པས་སྤྱད་པས་དང་། མི་ཅིག་པས་ལས་གཏོང་བ་དང་།
མི་ཅིག་པས་འཕྲོག་པས་སྤྱད་པས་སྤྱད་པས་ལས་སྤྱད་པས་འཕྲོག་པས་
གཏོང་བ་དང་། ཉན་ཉིག་དེ་མེད་ལས་ལས་ལས་སྤྱད་པས་དེ་གཞི་
ཅི་མེད་ལས་ལས་ལས་སྤྱད་པས་དེ་གཞི་ཅི་མེད་ལས་ལས་སྤྱད་པས་དེ་གཞི་

ལུས་མཆོ་ཁྲིད་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཁྲིན་པོ་ཐམོ་
མང་མེན་ཚོན། དག་ལེགས་རྟོ་རྟེ། བྲག་མཆོ་རྫོང་དང་
རྟུ་རྫོང་། རྩོད་བྲག་རྫོང་བཙས་ཀྱི་འགན་འཁུར་སྟེ།
མཐུན་གཙུང་པར་རྟག་ཞིབ་ནང་ལུགས་པ་འདྲ།

(ཉུ་འཁོམས་ཀྱིས་བཞུས།)

ལྷ་ཆོང་འཛིན་མ་ཁྱོ་ཆོག་མ་ཐང་པ་བཞི་པ་དང་། ཡུང་
དབྱུང་དཔལ་འབྱོར་ལམ་དོན་ཁྱོ་ཆོག་མ་། ཞིང་ཆེན་
ཏང་ལྷན་པས་བསུ་གཉིས་པའི་ཆོང་འཛིན་མ་ཁྱོ་ཆོག་མ་
ཐང་པ་བརྒྱད་པ། ཞིང་ཆེན་ཏང་ལྷ་དཔལ་འབྱོར་ལམ་
དོན་ཁྱོ་ཆོག་མ་དང་ལྷུ་ལྷན་པས་བསུ་གཉིས་པའི་ཆོང་
འཛིན་མ་ཁྱོ་ཆོག་མ་ཐང་པ་བར་ཕུ་པ་བཅས་ཀྱི་ལྷིང་དོན་
ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་རྟེ། ཞབས་ཁྱུའི་ལམ་རིགས་
འཕེལ་ཆུས་ལ་སྐུལ་པ་དེ་གོ་ཚུལ་འཛིན་ནས་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལྱི་
ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་གོ་མས་གཤིས་བསམ་
གཞིགས་ཀྱི་འཆོང་ཆུམ་གཏོར་རྟེ། “བབ་བསྟར་དུར་རྒྱུང་
དང་མཆོང་བརྒྱལ་རྟེན་སྟེན”ཀྱི་འབད་འཐབ་དང་“ལམ་

བཀྲ་དང་ཆེད་ལས་ཀྱི་ལས་ཀའི་སྤྱི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཐོན་ཁུངས་གཅིག་ལྷན་འཆར་འགོད་དང་མཉམ་
སྦྲུལ། སྤུས་ལེགས་དང་ནུས་ཆེའི་དྲེད་རབས་ཁབས་
ཁྱལ་སྤེལ་མ་ལག་མཁྱོགས་སྤྱད་འཇུགས་དགོས་ཞེས་
བརྟན་པ་མེད།

ཆོག་ལ་འདྲ་རྒྱ་བཤད་བྱས་དོན། དམིགས་ཆོད་
 གཏན་འཁེལ་བྱས་ནས་གནད་ལ་འཁེལ་བའི་ཤུགས་བརྟོན་
 ཏིའབས་ཁྱིའི་ལས་རིགས་ཀྱི་ཤུས་ཆོད་དང་ཕན་འབས་ཆེད་
 གཏན་ཆུར་ཤུགས་བརྒྱག་དགོས། འདྲ་ཤེས་བརྒྱར་བ་དང་
 ཞུ་ཆར་ཁགས་བཤ། སྤྱི་ཚུལ་དམ་འཛིན། འགན་འཁེལ་
 དངོས་སྐབས་བསམ་བློ་དགོས། (བརྟེན་འཁེལ་བྱས་པའོ།)

སོ་དང་ཁོངས་གཏོགས་པ་གནས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བར་
 རྒྱགས་རྩོད་པ། ལུལ་བྱུང་རིག་གནས་མ་ལག་རྒྱན་འཛིན་
 རྱིང་པར་སྐལ་པ་ཡིན་པ་ཟེད། ད་ཐེངས་བདམས་པའི་
 གྲངས་ཆེན་ནང་དེ་གོང་གི་ཁོར་ལྷ་ཀྱི་སྐལ་བྱུན་གྲངས་ཆེན་མིང་
 ཁོང་ནང་བརྒྱུག་པའི་གྲངས་ཆ268(ལྷུ་ཁབ་རིམ་པའི་
 སྐལ་བྱུན་གྲངས་ཆ94འདུས་ཡོད)ཡོད་ལ། གསར་དུ་
 གཤམ་འབེལ་བྱས་པའི་གྲངས་ཆ58ལྟར་ཡོད་པ་ཟེད།

ཐུལ་ལྷན་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཁྲིམ་
ཆེ་གས་འདྲ་འཆེགས་ནས།

ཡུང་དབྱང་དང་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་འབྲེལ་
ཡོད་ཆོག་མ་འདྲའི་སྤྱི་དོན་བརྒྱུད་བསྐྱབས་
དང་། རང་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱེལ་
བསམ་འཆར་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས།

ལྷ་ཁྲི་དང་པོའི་ཆོས་16ཉིན། ལུ་
 ལུ་རྒྱན་ལས་ལུ་ལྷན་གྱིས་ཆོག་ས་འདུ་
 འཆོག་ས་ནས་ཀྱང་དབྱང་དང་ཞིང་ཆོག་
 ཏང་ལུའི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོག་ས་འདུའི་སྤྱི་
 དོན་བརྒྱུད་བསྐྱགས་དང་། རང་ལུ་ལྷ་
 ལག་བསྟར་དོན་འབྲེལ་བསམ་འཆར་ལ་
 ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་རེད།

ཁུལ་ཁྱེད་རྒྱུ་ཅི་གཏོ་པ་ཆོག་པ་
འདྲར་ཞུགས་ཤིང་གསུང་བཤད་གནང་།

ཆོགས་འདུར་བསྟན་དོན། གྲུང་
གང་གྲང་དབྱང་ཆབ་སིང་ཅས་གིས།

འཛོམས་པའི་དམངས་གཙོ་འཛོམས་པའི་
 ཚོགས་འདུས་ཏང་ཡོངས་ལ་ཏང་ནང་ཁྲལ་
 གྱི་ཁབ་སྲིད་འཛོམས་ནས་པོ་བྱེད་པར་དཔེ་
 ལྷོན་དང་ཚད་གཞི་བཅིང་ཡོད། ཟ෍ུ་ཁྲལ་
 ཟུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་པིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་
 ཚེན་གྱི་དགོངས་དོན་གཏིང་ཟབ་ལ་ཁ་
 ཟུགས་གསལ་བས། ཏང་གི་ཚོགས་ཚེན་
 ཉི་ཤུ་པའི་སྡིང་དོན་ལག་བསྟར་དོན་
 འཁྱོལ་དང་། ཏུས་རབས་གསར་པའི་
 ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ཁྲབ་ས་ཚེན་འདུ་
 འགོད་གསར་པར་གཏིང་ཟབ་བསྐྱེད་ཆེད་
 ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཁྲིད་སྟོན་དང་
 གཞི་འཛིན་ས་གལ་ཚེན་འདོད་སྤྱོད་བྱས་
 ཡོད། ང་ཚོས་སྐབ་སྐབ་དང་ཨོ་པ་

གཏིང་ཟབ་ལེན་ཏེ་བསམ་སྒྲིག་དང་བསྐྱོད་སྐྱུ་བྱུང་བ་ལྟར་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་གསུང་བཤད་གསལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ཐོག་ཏན་ཏིག་གཅིག་གྱུར་བྱས་ནས་སྔོན་ཐོན་ལ་བཞེན་ལེན་དང་། ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་ཐབས་ཁུས་བཀོད་སྐྱོམ་ཁག་དཀར་མཛེས་ཁུལ་དུ་དོན་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་བསྐྱུལ་དགོས།

ཆོགས་འདུར་བསྟན་དོན། རིམ་པ་
 རག་དང་ཟེ་ཆོན་ལག་གིས་སྐྱར་ལས་
 དོན་སྐྱར་གྱི་སྤྱི་ཁྱུ་ཁྱུ་འཇུག་ཅི་ཆི་ཅིན་མིང་གི་
 རྒྱུས་བཤད་གལ་ཆེན་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་
 བསྟར་བ་དང་། གྲུང་དབྱང་དང་ཞིང་
 ཆེན་ཏང་ཨུའི་སྐྱར་ལས་དོན་སྐྱར་གྱི་
 འབྲེལ་ཡོད་ཆོགས་འདུའི་སྤྱིང་དོན་ཁྱོད་
 ཡོངས་ནས་དོན་དུ་འཁྱུལ་ཏེ། སྐྱར་ལས་
 དག་ཐེར་དམ་འཛིན་གྱི་གལ་ཆེའི་རང་
 བཞིན་ལ་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་ཡོང་བ་
 དང་། སྐྱར་ལས་བཅས་ཐྱིག་ལས་དོན་དམ་
 འཛིན་དང་དམ་ཟབ། ཞིབ་ཐ་བཅས་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་གནད་ལ་འཁེལ་
 ཞིང་དག་ཐེར་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་དགོས།
 ཆོགས་འདུར་ཁྱུལ་ཡོངས་ཀྱི་མང་
 ཆོགས་ཆོགས་པའི་གནས་ཚུལ་སྟན་མེད་ལ་
 ཉན་འཛིག་དང་། མང་ཆོགས་ཆོགས་
 པའི་ལས་དོན་ལ་འཕུད་པའི་གནས་ཚུལ་

དང་གནད་དོན་གསར་པར་ཁྱོད་ཡོངས་
ནས་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་པར་མ་ཟད། མང
ཆོགས་ཆོགས་པའི་ལས་དོན་མར་བས
ལེགས་གཏོང་བྱ་རྒྱའི་མད་བཀོད་ལྷག་བྱས
པ་འདྲ། ཆོགས་འདུར་བསྟན་དོན། རིམ
པ་ཁག་གི་མང་ཆོགས་ཆོགས་པ་ཐོག
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཏར་གི་ཆབ་སྲིད་

འདྲུགས་སྒྲིང་ཨང་དང་པོར་བཞག་ནས་
ཁུལ་ཁྱའི་ཁྱེ་བའི་ལས་དོན་ལ་དམ་པོར་

དམིགས་ནས་གསར་གཏོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རང
འགལ་རང་འགན་འཁུར་དགོས་པ་

དང་། རང་ངོས་ཀྱི་འགན་རུས་དང་
 འགན་འཁུར་གཞིགས་ནས་ཐོན་ལས་
 འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐྱེལ་བ་དང་། ལུལ་སྤེལ་
 རྒྱས་ལ་ཞབས་འདེགས། ལས་ལུགས་
 རོགས་སྐྱོར་ལ་ལྷགས་རྒྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་
 འགན་འཁུར་ཐག་ཐག་བསྐྱབས་ནས་བྱས་
 རྒྱུས་འབུལ་དགོས། མ་སྐྱེལ་དང་བླངས་
 གྱིས་མང་ཆོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷ་རྒྱ་
 རྒྱར་འཁྱོངས་དང་། གཞོན་ནུ་དང་
 བླངས་ཞབས་ལྷ་དང་ལས་གཏོང་ལས་
 ལུགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཕྱེད་ལྷགས་ཆེ་རུ་
 བཏང་ནས་མང་ཆོགས་ཆོགས་པའི་སྐྱེ་
 འཛུགས་དེ་ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་མང་
 ཆོགས་དང་འབྲེལ་གཏུག་ཕྱིད་པའི་འབྲེལ་

ཐག་པན་པོར་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་
ཡའི་མེས་པོས་སྤྱོད་གི་དཀའ་ལ་གནད་དང་
འགག་ཆ་བཅས་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ཏེ་
མང་ཚོགས་ཚོགས་པའི་བསམ་སྒྲིག་འབྲུག་པོ་
དང་དང་ལེན་བྱེད་ལུགས་ཆེ་བའི་ལེགས་
ཆ་འདོན་སྤེལ་ཏུར་ཐག་བྱས་ནས། ཁྱིད་
སྟོན་རང་བཞིན་དང་། ཐེ་བླགས་རང་
བཞིན་ ཡིད་དབང་འགྲུག་ལུས་བཅས་ཀྱི་

དེ་ལ་བསྐྱགས་སྦྲོལ་གསོ་དང་ལག་ལེན་ནས་
 གངས་རྩས་འགྲོང་བྱས་ཏེ། གཙོ་རྒྱུན་
 རིག་ཐང་ཁྱབ་སྤེལ་དང་གཤམ་དཔལ་སྤེལ་
 གསར་སྐྱེད་མིང་བྱ་དགོས། མང་ཆོག་ས་
 ཆོག་ས་པའི་ལས་ཁྱེད་པའི་དཔུང་ཁག་
 འཇུགས་སྐྱོང་ཁྱེད་ལྷགས་ཆེ་བ་བཏང་སྟེ་
 ཆབ་སྲིད་བརྟན་པོ་དང་། སྤྱོད་ཚུལ་ཏན་
 ཏིག། ཆེད་ལས་ལུལ་ཏུ་བྱུང་བའི་མང་
 ཆོག་ས་ཆོག་ས་པ་ལས་ཀའི་དཔུང་ཁག་ཅིག་
 ཏུ་ཐག་བསྐྱབ་དགོས། རིམ་ཁག་ཏང་
 ལྷན་མང་ཆོག་ས་ཆོག་ས་པའི་ལས་རྒྱ་ལ་
 འགོ་ཁྲིད་ཁྱེད་ལྷགས་ཆེ་བ་བཏང་སྟེ་
 ཏང་འཇུགས་སྐྱོང་གིས་མང་ཆོག་ས་ཆོག་ས་
 པའི་འཇུགས་སྐྱོང་ལ་སྤེལ་ཁྲིད་ཁྱེད་
 མང་ཆོག་ས་ཆོག་ས་པའི་རུས་པ་འདོན་སྤེལ་
 བྱ་རྒྱུར་བྱུང་སྐྱོར་རུས་ལྡན་དང་ཆ་རྒྱུན་
 འགན་སྐྱོང་འདོན་སྤྱོད་བྱ་དགོས།

(བརྟེན་སྐྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོད་)