

ཁྱོད་རང་བདེ་ལམ།

ཁྱོད་ཀྱིས་སློ་རྟེག་ཏུ་སྦྱིང་ཉེ་བའི་མི་ཞིག་དང་འཕྲད་སྒྲིང་ཟེར། འཕྲད་ནས་ལུས་འབྲལ་སེམས་སྤལ་བྱས་ཆར་ཟེར། སྐད་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་སུ་བཤད་པས་མ་གཏོགས། ངས་ཡིད་ཆེས་ཐབས་ཡི་ནས་མི་འདུག། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ལུལ་ཡང་གཞན་དེ་ཞེ་ཡིད་ཆེ་མ་གྱིན་འདུག་གམ། ཁྱོད་རང་ཡང་ཆེ་མོ་པོ་ཨེ་བྱུང་། ད་ནི་ཁྱོད་རང་སྒྲིང་ནས་ཁླ་བ་གཉིས་སོན་ལ་ཉེ། ཁླ་བ་གཉིས་ཀྱི་འཆོ་བ་སྦྱིད་དམ་སྦྱི་འཕ། ཁྱོད་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ལོ་བ་མེད་པའི་སྐྱོན་ཀྱིས་དཀའ་ལས་ཁག་བཞིན་ཨེ་ཡོད། ངའི་སྐྱོ་སྣང་གི་ཁ་བ་ཆད་ཐབས་མེད་ཀྱང་། འདས་སྒྲིང་གི་དུས་ཆོད་ཕྱར་འོང་མི་སྲིད། སྤྱིར་ན་ཁྱོད་ལ་སྟུག་རུས་དང་བཟོད་བསལ་དེ་ཙམ་མེད། ལྷག་ཏུ་ཕོ་ཁའི་མེ་དྲོད་དེ་ཙམ་མི་བཟཅད་བས། དུལ་དེའི་ཟ་མ་དང་གོམས་གཤིས་སོགས་འདྲིས་ཀྱིན་འདུག་གམ། ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱིང་ཉེ་བའི་མི་དེས་ཞེ་བསམ་པའི་གཏིང་ནས་ཁྱོད་རང་གཉོར་གྱིན་འདུག་གམ། གཉོར་བའི་བྱོ་བ་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཆེ་མོ་པོ་ཨེ་བྱུང་། གཞན་གྱི་མི། ང་ཡི་སྒྲུབ་དྲག་རྒྱོད་པའི་གཤིས་ཀ་དེ་ཤིན་ཏུ་སྦྱི་དགས་སྒྲིང་བས། ད་ནི་ངས་རང་ཉིད་ཀྱང་ཆོ་མོ་ཐབས་བྲལ། ལྷག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ཟེར་བའི་ཐ་སྙད་དེ་ལ་སྤང་སེམས་ཤིག་ཀྱང་སྦྱིད་གོས་བྱུང་།

སྐད་ཆ་དེ།

ངས་སྐད་ཆ་དེ་གོ་དུས་ཁླ་གཅིག་དང་ཉིན་བཅུ་ཡི་ཇེས་སུ་རེད།

ཁྱོད་ཐག་རིང་ཞིག་ལ་འགྲོ་སྒྲིང་མེད།

ཁྱོད་ནི་རང་ལུལ་གྱི་རྩོང་ཁྲལ་ཙམ་ལས་ཐག་རིང་ཞིག་ཏུ་

བ་མཛེ་ཞིག་གི་རྟོགས་སད།

ངས་འགྲོ་གསུམ་དུ་སྦྱེས་པའི་སེམས་ཙན་བ་མཛོང་ལས་དབང་གིས་ས་ཞིང་ཕུའུ་ལྔ་ལྷག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོ་བ་སྦྱིལ་མ་ཁན་ཞིང་པའི་དུད་ཆང་དཀྲུག་མ་ཞིག་གི་སྒོ་ཕྱགས་སུ་བྱུར། ཁོ་ཆང་གིས་ནམ་རྒྱུན་བ་མོ་དང་མཛོ་དང་མཛོ་མོ། རྟ་དྲིལ་སོགས་ལ་ལྟ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱས་པར་བརྟེན། དུད་འགྲོ་བཀོལ་སྦྱོང་གྱི་སྟུག་བསྐལ་ཆེ་ཡང་བདག་པོ་ཅུང་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་འཕྲད་པ་དང་རང་བསོད་ནམས་ཆེ་དཔན་གྱིན་ཡོད་ལ། ད་ནི་བཟུང་ལས་མེད་སྦྱིད་འདྲོད་ངང་ལ་ཆེ་མཐའ་ཡག་པོ་ཞིག་འབྱོལ་བྱབ་ངེས་རེད་དྲན་ནས་ལུས་བདེ་ཉམས་དགའ་བར་ཁོ་ནར་གནས།

རྩ་རྒྱ་འབེལ་བའི་དབྱར་གཞུང་ཞིག་ལ། དུད་ཆང་བ་རྟ་དང་མི་འགའ་ཞིག་གིས་ལག་ལ་ཐག་པ་དང་རྩོ་གྲི་ཁྲར་ནས་ངའི་འགམ་དུ་སྤྲེབས་བྱུང་། བན་རྩུབ་གཏམ་སྤིང་བམ་ཤིང་སྐབས་རེ་བགད་ནས་མཆོམས་མི་འཛོག་པ་དང་སྐབས་རེ་ངར་བྱིལ་བྱིལ་བྱས་པ་རེད། སྤྱ་མི་ཤེས་ཤིང་དོན་མི་གོ་བའི་བ་མཛོ་ངས་ཅི་ཡིན་ནམ་སྟམ། དུད་ཆང་བ་རྟ་གྱིས་ང་ལ་པོད་རྩ་ཞིག་བྱིན་ཏེ་རྩ་དྲི་རོལ་མ་ཐག་གཡི་སྒྲ་ཙན་ལ་རྒྱབ་མདུན་མི་མཚུངས་ཟེར་བ་བཞིན། དེ་མ་ཐག་ངའི་རྟ་དང་ལག་བསྐམས་ནས་ང་ཐད་ཀ་སར་མཉན་ཐལ། ཁོ་ཆོའི་དགོད་སྤྲའི་ཁྲོད་གང་ཤུམ་ཤུམ་གྱི་ཤི་ཆེས་ངའི་ལུས་ལ་རྩ་ཁ་གཏོད་འགོ་བཙམས། ཉམ་རྒྱང་དུད་འགྲོ་ང་སྐྱག་ནས་སྦྱིང་ཆ་འདར་ཞིང་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ། དུས་ལུན་རི་ཙམ་སྒྲིང་བ་མ་ཤེས་ཤིང་ང་རང་དྲན་པ་སོས་དུས། མི་ཆོས་ངའི་རྟ་དང་ལག་ལ་བསྐམས་པའི་ཐག་པ་སྦྱོང་བཞིན་པ་མཐོང་བས་ང་གསོད་མི་འདུག་བསམས་ནས་དགའ་སྦྱོ་དཔག་མེད་སྦྱེ་ཞོར་སྒྱར་དུ་ཡར་ལངས་ནས་



གོ་མ་ཐག་ང་རང་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་སྦྱིད་ནས་ཐམ་མེ་ཐོམ་མེར་ཞིག་བྱར་སྒྲིང་། སྐད་ཆ་དེ་དངོས་ཡོད་ཡིན་རྒྱ་མ་རེད་བསམས། སྐད་ཆ་དེ་ངའི་མི་ལམ་ནང་ཡིན་ན་འདྲོད། ངའི་མི་ལམ་ནང་ཡིན་ན་ཅི་མ་རུང་བསམས། ཡིན་ཡང་སྐད་ཆ་དེ་ལ་འགྱུར་སྟོག་གང་ཡང་མི་འདུག། ངས་སྦྱིང་འཐོར་གྱི་ལུས་སེམས་གཉི་ག་སྦྱང་ནས་སེམས་གསོ་དང་སེམས་ཁུལ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཆ་རེ་ཨེ་ཡོང་བ་ལྟས་ཀྱང་། སྦྱིད་འཐོར་དུ་སྒྲིང་བའི་དྲན་པ་དེ་གནམ་རྩབ་པ་ལྟ་བུའི་ནག་ཐོམ་མེ་ལས་ཅི་ཡང་མདོན་རྒྱུ་མ་བྱུང་། ཏྲོག་ཙམ་ནས་ང་རང་ལུལ་དངོས་དེར་ཡོད་པ་མ་བསམས། དུལ་དངོས་དེ་དུ་དངོས་ཡོད་ཡིན་མིན་བདེན་དཔང་བརྟར་ཆེད་ལུལ་དངོས་དེར་འགྲོ་འདྲོད་གྱི་སྟོབས་པ་ཞིག་ཀྱང་སྦྱེ། དེ་མ་ཐག་དུལ་དེར་སྦྱིད་པའི་རྩང་བ་བ་ཟེའི་འོག། སྐད་ཆ་དེ་དངོས་ཡོད་ཅིག་མིན་ན་བསམས། རི་ལྷར་བསམས་ཀྱང་དེ་ལྷར་སྦྱིང་གི་འཕར་སྤྱིང་མཁྱུགས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐད་ཆ་དེ། ངོ་མང་ང་ཡིས་སྟོགས་ཀྱིན་མི་འདུག། ལུས་སེམས་གཉི་ག་སྦྱང་ཀྱང་སྟོགས་པའི་ཆང་ཅིག་མ་རེད། དགོང་མོ་དེར་དེ་ལྷར་སྦྱིད་འཐོར་གྱི་ངང་ནས་ཉལ་རུང། གཉིད་ཟེར་བ་དེ་སྐད་ཆ་དེས་གང་ཞིག་ལ་བྱད་སྒྲིང་འདུག། གཙོང་སྣང་གི་དྲན་པའི་སྦྱིང་ནས་ཁོག་གི་མིག་རྒྱ་ཡང་བྱི་དུ་འབྱིན་ཐབས་མི་འདུག།

འགྲོ་སྒྲིང་མེད། ལྷག་ཏུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འདུ་འཛེ་ལ་དེ་བས་བཙར་སྒྲིང་མེད། ངས་དྲན་ཆོད་ཅིག་ལ་ཁྱོད་རང་རང་ཁྲལ་དུ་ཐེངས་གཉིས་ལས་འགྲོ་སྒྲིང་མེད། དེ་ནི་དུས་ཆོད་དེའི་བར་སྦྱིང་ནས་བཞད་པའི་ངའི་འཆར་སྣང་ཙམ་ཡིན་ཡང་སྲིད། སོ་འདིར་ཁྱོད་རང་ཨ་མ་དང་ཨ་ཅེ་གཉིས་དང་ལྷན་དུ་ཐག་རིང་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་ཟེར་དུས། ང་རང་སློ་རྟེག་ཏུ་སེམས་ཁུལ་གྱི་ཁྲོན་པའི་ནང་དུ་སྤྱང་སྒྲིང་། ཁོང་གཉིས་ནི་སྦྱབ་གྲའི་སྒོ་ཐེམ་ཙམ་ཡང་བརྟལ་མ་སྒྲིང་པའི་འབྲོག་མོ་དཀྲུག་མ་གཉིས་ཡིན་པས། དུལ་གཞན་ཞིག་ལ་བཞོད་པའི་སྒོ་སྦྱབས་ཡོད་ག་ལ་སྲིད། ཁྱོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དེང་རབས་གྱི་སྐད་བརྗ་རིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པའི་དབང་གིས། ཐག་རིང་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་གནམ་གྱར་བསྐད་དེ་འགྲོ་ཟེར་ན་ངའི་སེམས་ཀྱིས་དང་ལེན་བྱ་དགའ་བ་ཞིག་གི་ངང་ནས་སེམས་ཁྲར་ཡང་ཡང་ཤོར། དེ་དང་སྟབས་གཅིག་ཏུ་དང་ཕོ་གནམ་གྱ་བསྐད་སའི་ཞིང་ཆེན་དེར་ངའི་སྤྱན་མཆེད་ཅིག་ཡོད་པས་དེ་ལ་སྤྱན་ནས་ཁྱོད་ཆོ་སྤངས་འཁོར་ལས་བསུས་ཤིང་འབབ་ཚུགས་སུ་སྦྱེལ་བའི་རོགས་དན་དུ་གཏང་དགོས་པར་བསམས་ཤིང་། བཟོད་པའི་གནས་མལ་དེ་རུ་ཁོ་བོའི་རུ་བོ་ཡོད་པས་གནམ་ཐང་དུ་བས་རུ་མངགས་པ་དང་མཉམ་ཁྲ་ཁང་སོགས་ཀྱི་སྟ་གོན་ཨང་གསལ་བྱས་པའི་འཆར་འགོད་ཡོངས་སུ་འཐེན་པ་ཡིན།།

༼ བྱ་དཔལ་ཤིས། ༽

ནས་འདའ་དགོས་པ་ཐག་ཆོད་སྟམ་བཞིན། སེམས་སྟུག་གིས་གང་ཞིང་ལུས་རྩལ་རྒྱས་སྤངས་ནས་སོ་དུ་མ་ཞིག་སྒྲིང་ན་ཡང་། ཁ་ནང་ལ་འཁོར་ནས་རང་གི་བསམ་མོ་དང་བྱ་སྦྱོད་ལ་རྟོག་དབྱད་ཁྲོན་ནས་མ་བཏར། སྟབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་དེང་རབས་ཆོན་རིག་གིས་དྲིན་ལས་ལྷགས་མཛོ་དར་པ་དང་། ངའི་བྱིམ་བདག་གཙོས་པའི་ཞིང་པ་ཆོས་འགཉན་འགཉན་བྱས་ནས་འཕྱལ་མཛོ་ཉོས་པ་ནས་བཟུང་ང་དང་ང་འདྲ་བའི་རྩོན་མཛོ་ཆོ་ལ་བཅེངས་འགྲལ་ཐོབ་ཅིང་སྦྱིད་གྱི་ཉི་མ་ཤར། ཉིན་མོར་རི་ལ་རྩ་དང་ལུང་ལ་རྩ་རོལ་ནས་རྒྱགས་ཆེད་བྱེད་སྦྱིད་དང་མཆོན་མོར་སེམས་ཁུལ་གང་ཡང་མེད་པར་གཉིད་སྦྱིད་རེད། བྱིམ་བདག་གིས་མཆོམས་རེར་ཅ་ལག་དཔོར་འདྲེན་ལ་ང་མཁོ་ནས་འཆོལ་སར་འོངས་དུས་ང་རང་ཐག་རིང་བྱིལ་ནས་གལ་བ་ཡིན། སོ་གཅིག་གི་ཇེས་ལ་ངས་བྱིམ་མཆོས་ཀྱི་ཤིང་བཙེགས་སྟེང་ནས་གཏའ་ལ་མཛོ་རྟ་གྱི་ཀོ་བ་མཐོང་བུང་བས་སེམས་སུ་ཨ་ཁ་མཛོ་རྟ་ཁོང་གིས་སྦྱིད་ཁབ་ཅེ་ཙམ་ཞིག་བསག་རྒྱ་མི་ལོན་ནས་ཤི་འདུག་སྟམ་པ་ལས། དེ་སྟོན་ཁོས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་ཡི་ནས་མ་དྲན་ལ་འདྲང་ཡང་བརྒྱབ་མེད།

དེ་ལྷར་སྦྱིད་འདྲོད་ངང་སོ་འགར་བྱིན་ཇེས་ཀྱི་གང་ངར་ཆེ་བའི་ཉིན་ཞིག་ལ་བྱིམ་བདག་གིས་གཞན་ལུལ་གྱི་མི་འགའ་ཁྲིད་དེ་ངའི་གཟུགས་པོར་ཞིབ་ལྟ་བྱས་ནས་རིན་གོང་སྤིང་བཞིན་འདུག། འོ། མ་གཞིར་མི་དེ་ཆོ་ནི་སོ་སར་གྱི་བཤས་ཤ་ལྟ་དུ་ཡོང་མཉན་རེད། ངའི་སྦྱིང་རྩ་དྲག་ཏུ་འཕར་བྱུང་། ཞིང་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོན་ལས་དར་རྒྱས་གཏོང་མི་ཤེས་པས་སྟུག་པོར་འགྱུར་མི་བྱབ་པའི་དུད་ཆང་ལ་མཆོན་ན། རྒྱ་རོར་དང་སྒྲིར་མོ་སོས་དགོས་ཀྱང་། ང་རང་མི་ཆེ་བྱེད་ཙམ་ལ་བྱིམ་བདག་ཆང་ལ་ས་ཞིང་བསྟོགས་ནས་ཞབས་བྱི་བསྐབས་ཤིང་སོ་དུ་མའི་བཙེ་དུང་ཡོད་པས་བྱིམ་བདག་གིས་ང་ཆོ་ཐར་ཞིག་གཏོང་ངེས་རེད་སྟམ་བཞིན་པའི་མོད་ལ་ང་རང་བཤས་མཉན་ཆོའི་ལག་ཏུ་འཕྲོད་འདུག། བསམ་རྒྱ་དྲན་རྒྱ་མེད་པ་འཆི་བ་ཐོག་འདྲ་བབས་བྱུང་།

བཤས་མཉན་ཆོའི་སྤངས་འཁོར་སྟེ་བ་རྒྱང་རྒྱང་བརྒྱད་ནས་རྒྱ་གྲོང་བྱོགས་སུ་སྦྱིད་དུས། ང་རང་སྤངས་གཉིད་ལས་སད་པ་བཞིན་ང་རང་གི་ཆེ་འདི་ལ་འདང་ཞིག་རྒྱག་དུས། དེ་སྟོན་ལས་མེད་སྦྱིག་ལྷག་གི་རང་གཤིས་དང་རང་ཆེ་རང་མཐོང་གི་ལྟ་བ་། གཞན་སེམས་དཀྲུག་པའི་སྐད་ཆ། བརྩོན་མེད་ལེ་བདའི་སྦྱོད་པ། ལྷག་པར་མཛོ་རྟ་གྱི་བསྐལ་བྱ་གཁེར་རིལ་མ་ཡལ་བར་འདྲོར་བ་སོགས་ལ་འགྲོད་གཏུང་ཆད་མེད་སྟེས། ད་ལྟ་འཆི་བ་མི་རྟག་ཤར་དུས་དེ་སྟོན་རྩོན་ལས་ཀྱི་དགའ་སྟུག་ནི་དགའ་སྟུག་གཏན་ནས་མིན་པ་ཤེས་ལ། ཆོ་སྟོག་དང་འབད་འཐབ་ཀྱི་ཀྲི་རིན་ཐང་ཀུན་ལས་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་རྟེད། ད་ནི་སྦྱིང་རྩ་འདར་ཡང་ཅི་ཞིག་པན་ཐམས་ཙད་རང་ལ་རག་ལས་འདུག་སྟམ་པ་ན་སྤར་མེད་གྱི་སྟོབས་པ་ཞིག་སྦྱི་བུར་དུ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་དང་། བཤས་ཁོངས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྤྱན་རླབ་གཞན་དག་ལ་རང་གི་གཏམ་རྒྱད་དང་ཆོ་འདིའི་སྒྲིང་བ་བཤད་ཇེས། དུད་འགྲའི་ལུས་རྟེན་བརྗེས་ནས་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་འཐོབ་པའི་སྦྱོན་ལམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདོབས་པ་དང་ཆདས་ཅིག། འཆི་བ་གདོང་གིས་བསུས་ཏི་ཁྲམ་པ་མེད་པར་ཁྲག་གིས་བསྐར་བའི་ཁང་པ་གྲ་བཞི་མ་ལ་གཏད་ནས་སྦྱིད་པ་ཡིན།།

༼ ཡེ་ཤེས། ༽

