དར་མདོ་ནས་ར་ཐ་ཁ་བར་གྱི་སྒྲར་བཀྲོད་གཞུང་ལམ་ལས་ར་ཐ་ཁའི་འབྲེལ་མཐུད་ཟམ་ཆེན་གྱི་ཟམ་གདན་ཡར་ལས་ལེགས་གྲུབ་སྟུང་།

སྒྲོ་རྒྱ་དང་པོའི་ཚེས18ཉིན། ཀྱུང་གོ་ལྷགས་ལམ་གྱོང་ཁྲིར་མ་འཛོག་ཆོགས་པས་མ་འཛོག་བྱས་པ་དང་ཀྱུང་གོ་ལྷགས་ལམ་ཆུས་དྲུག་པས་བསྒྲན་འགན་འཕྲུར་བའི་དར་མདོ་ནས་ར་ཐ་ཁ་བར་གྱི་སྒྲར་བཀྲོད་གཞུང་ལམ་གྱི་ར་ཐ་ཁའི་འབྲེལ་མཐུད་ཟམ་ཆེན་དུམ་མཚམསAཡི་ཟམ་གདན་བཆུ་ཐམ་པ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་དང་། ལས་གཞི་དེས་མཚོ་འཕགས་མཐོ་བའི་ཟམ་པའི་གྲུབ་ཆའི་ལག་ཚལ་གྱི་དཀའ་གནད་བས་ལ་ནས་རྩེས་ཐོགས་ཡར་ལས་ལ་ཆང་གཞི་བརྟན་པོ་བཏིང་བ་རེད།

ར་ཐ་ཁ་འབྲེལ་མཐུད་ཟམ་ཆེན་གྱི་དུམ་མཚམསAནི་མཚོ་འཕགས་སྒྲི3500ཡན་གྱི་ས་ཁྲོན་ནུས་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོ་སྦྲང་དུ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲིའི་རིང་ཚད་ལ་སྒྲི1425དང་ཞེང་ཚད་ལ་སྒྲི25.5ཡོད་པ་རེད། ཐུགས་གཉིས་ལ་བློངས་འཁོར་བཞི་གཤིས་གྱི་ཧུས་འགོད་བྱས། ཟམ་པ་དེར་ཡར་ལས་ཆེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་རྗོད་ཚད་དམའ་བ་དང་། ཉིན་མཚན་གྱི་རྗོད་ཚད་ཁ་དང་ཚ་བ། འཁྱགས་ཞུ་འཁོར་རྒྱུ་མང་བ་སོགས་རང་བྱང་ཆ་རྒྱུན་ཞན་པས། ཡར་ལས་ཐང་དཀའ་ངལ་ཆེན་ཡོར་འཕྲད་ཡོད། སྒྲིར་བཏང་རང་བྱང་གི་གསོ་བསྲུང་དུས་ཡུན་ནི་ཉིན7ཡིན་པས། རྗོད་ཚད་དམའ་བའི་ཁོར་ཡུག་འོག་སྲ་ཚད་མི་འདང་བ་དང་ཕྱི་ངོས་གས་སྲུབས་སོགས་མཇོན་མེད་ཉིན་ཞེས་ལས་གཞི་འདི་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད།

དཀའ་གནད་དེ་དག་ཐག་གཅོད་བྱ་ཆེད། ལས་གཞི་པཱུཎ་ཡིས་རྒྱུད་འཛིན་གསོ་བསྲུང་ལག་རྩལ་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དབུགས་འགྲོ་ས་མེད་པའི་བར་སྟོང་ཁྱད་ཏེ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལམ་བརྒྱུད་ནས་རྗོད་ཚད་བརྟན་པོའི་རླངས་པ་འགྲུལ་ཏེ་ཁ་གསོ་བསྲུང་ཁོར་ཡུག་རྗོད་ཚད་ས་རྗེན་ཏེ་གསོ་བ་ལ25℃ནས30℃བར་དང་ཟླ་ཚད་བརྒྱ་ཆ100ལ་བརྟན་པོའི་ངང་ཚོད་འཇོན་བྱས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྗོད་ཚད་དམའ་མོས་ཤུགས་རྒྱན་མི་ཐེབས་པར་བྱས། ལག་རྩལ་དེས་ཟམ་གདན་གྱི་སྲ་ཚད་ཚད་ལོན་པར་སྟར་དང་བསྒྲར་ནུ་ཆོད་ཚད1ནས2བར་ཇི་ཕྱང་བཏང་ནས་ལས་ཡུན་ཇི་ཕྱང་བཏང་བ་དང་། ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཡར་འདམ་སྲ་འཁྱར་ལེགས་པ་བྱང་སྟེ་ཡར་འདམ་གྱི་ཐྲིག་གཞིའི་ཆ་སྟོམས་རང་བཞིན་དང་རྒྱན་གྲོས་ར་ངང་བཞིན་མཐོ་ཏུ་བཏང་བ་དང་། འཁྱགས་གས་ངང་སྐམ་འཁྱམ་གས་སྲུབས་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཕག་གཅོད་བྱས་པ་རེད།

མཐོ་སྦྲང་གི་ཁོར་ཡུག་ཁྲོད་འབད་བཙོན་ལྷོད་ཚེད་ཀྱིས་འགག་སྒྲོལ་བྱས་རྗེས། ལས་གཞི་པཱུཎ་ཡིས་ལག་རྩལ་ཀྱི་ཁ་ཤས་གཏོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡར་ལས་ཀྱི་དཀའ་གནད་ཕག་གཅོད་དེ་ཐུན་ཚོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐུགས་ཁོ་ནས་ཐ་ན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཡིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཅིང