

ནགས་ཆེད་མི་རྒྱུ་བྲལ་བྱེད་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲོ་ཁྲི་ཡོད།



ཐུང་ལྷ་སྐྱུན་ལས་ལྷ་ཉྱུན་གྱི་ཆོགས་འདྲ་འཆོགས་ནས་
འདྲ་འདྲ་འདྲ་དཔྱད་ཆུང་མིང་ལྷ་སྐྱུན་ལས་ལྷ་ཡོན་ཉྱུན་ཁང་
གི་ཆོགས་འདྲ་འཆོགས་དོན་འཕྱུར་ལྷུངས་བྱས།

(བརྩམས་པ་དང་པོར་མཐུག།) ཆོག་གསུམ་གྱི་ལྷ་པོ་
 ལྷ་ལོ་ཞི་ཅིན་མེད་གིས་སྐབས་ནི་ལུ་པའི་རྒྱ་དང་ཕྱི་
 བཤེར་ཨ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཆོང་འཛོམས་ཤིས་ཆོག་གསེངས་ལུ་པའི་
 མོག་གནང་པའི་གཞུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་
 བཟུང་ལྷོངས་བྱས་པ་དང་། རྟེན་པས་བཙུག་ཤིས་པའི་ལྷ་པོ་
 ལྷིག་བཤེར་ཨ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཆོང་འཛོམས་ཤིས་ཆོག་གསེངས་ལུ་པའི་
 ལུ་པའི་མཁོ་གནས་ཆུང་ལྷན་གྱི་ཉན་པ་མེད།

ཆོག་པ་འདྲུང་ཁྲུལ་དཔངས་ཆེན་སྐུ་པ་པུ་
གསུམ་པའི་ཤོས་ཆོག་པ་ཐངས་ལུ་པ་དང་ཁྲུལ་ཤིན་ཤོས་
སྐུ་པ་པུ་པའི་པའི་ཤོས་ཆོག་པ་ཐངས་ལུ་པའི་འཕེལ་
ཡོད་ཀྱི་ཤིག་གནས་ཆུལ་རྣོར་ཤི་སྟན་ཁྲུང་ཉན་པ་དང་།

[illegible]

(ལྟ་འཁོམས་དང་བདེ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱུང།)

ཐུབ་ཕྱིས་ཆེད་དོན་ཆོག་པ་འདྲ་འཆོག་ཏེ་གནོད་འགོག་
གནོད་ཕྱིར་འཕག་དོན་འགོད་ཐུག་པུས།

(བར་ཆོས་དང་ཐོར་མཐུད།) ལས་ཀ་ཁང་འབྲས་སུ་
 དང་འགན་འཁུལ་བདག་མེད། བླ་སྒྲིག་མི་འདྲང་བ་ཚོགས་
 གྱི་གནད་དོན་གཏན་འགྲོགས་བྱས་པ་དང་། དེ་བས་ཏན་
 ཏིག་དང་ལུས་ལྡན་གྱི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་ནས་ལས་དོན་ལག་
 དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱ་དགོས། ཞིབ་ཚགས་དང་ལུས་ཆེའི་
 ལྟ་ཞིབ་ཆོད་ལེན་དང་སྒོམ་བཟང་གཏང་རྒྱུར་ལུགས་བརྒྱལ་
 ལས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཉེན་འགོག་རང་སྤྱོད་ལུས་པ་རྒྱལ་
 ཆོད་མེད་པར་ཆེ་བྱ་གཏང་དགོས། འཕྲོ་བ་བསྐྱུན་ཤ་སྒྲིག་
 ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་ས་གནས་གནོད་འཚོ་དང་མེ་སྐྱུན་། ས་
 འབྲུལ་། གངས་སྐྱོན་སོགས་ཀྱི་གནོད་འཚོ་ལ་དམིགས་
 ལས་ཆེད་དོན་སྒོམ་རྒྱས་ཞིབ་པ་བྱོ་དགོས། ལྷན་ཚུལ་
 ཅན་གྱི་ཁོ་རིམ་ཡོངས་དང་རྒྱ་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་
 བསྐྱུན་ནད་རྒྱུར་སྤེལ་ནས་མེ་སྐྱུན་རྒྱགས་སྤྱོད་དང་འཕྲིམ་
 འབྲུལ་སྒྲིག་ལུགས་ཉེན་སྐྱོབ། འཕྲོ་བ་བསྐྱུན་འཕྲིམ་
 གཏོང་འགན་ལེན། གཤེན་རིམ་འཕྲོ་བ་བསྐྱུན་དངུང་ལག་

འཁྱེད་པུ་མེད་ཀྱི་མཚན་པོ་ལྟ་བུ་གྱུར་བའི་མཚན་པོ་
འཁྱེད་པུ་མེད་ཀྱི་མཚན་པོ་ལྟ་བུ་གྱུར་བའི་མཚན་པོ་
འཁྱེད་པུ་མེད་ཀྱི་མཚན་པོ་ལྟ་བུ་གྱུར་བའི་མཚན་པོ་

ལའོ་པོ་ཡིས་གྲང་བྱ་བ་སྟན་དོན། རིམ་པ་འག
 ང་ད་ཕྱེ་ཚན་མོ་སོས་ཤེས་པར་དུ་དོགས་ཐོབ་ཆེན་པོ་དང
 འགན་འཁུའི་འབྲེལ་ཐག་དམ་ཟབ་། ལས་ཀའི་ལྷན་ག
 འི་མཉམ་ནན་པོ། ལྷན་མཉམ་གྱི་ལས་ཀའི་ལམ་ལུགས
 ལག་བསྟར་བྱ་ནས་། མགོ་བྱིད་ལས་ཤེས་ལམ་ལུགས
 སོགས་དོན་འཁྲུལ་བྱ་བྱོ་བྱ་རྒྱ་དང་། མད་ཀར་གཞི
 རིམ་ལ་བརྟུན་ལུབ་པའི་རྩེས་འདི་དུང་བརྟུན་ལས་ལམ
 སྤེལ་འཐུས་ཆང་དུ་གཏོང་ཞིང་། ལྷན་ལ་བརྟུན་གཞི་ད
 འགོག་གཞི་ད་རྒྱུད་ལུས་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་ཏུ
 བཏང་ནས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆེ་སྒྲིག་དང་རྒྱ
 རྩ་རྒྱུ་མེད་ལྷན་ལྷན་ཡག་པོ་བྱ་དགོས།

(བདེ་མྱིང་དང་བདེ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱུར།)

མི་དཔལ་རྒྱལ་ཆས་ལས་དོན་ལ་བྲག་ཁྲུང་ཉི་དཔལ་དབྱར་དང་ས་གནས་ཀྱི་
མཉམ་ལས་ཕྱི་དྲུག་གཅིག་ཏུ་བཞེང་ནས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་དེར་དབས་ཅན་
འདྲུག་ཁྲུང་གི་འདྲུག་ས་པ་རྩོམ་ཚེ་དབྱས་རྗེས་སྤར་ལས་ཚེ་པ་འདུལ་དགོས།

(བར་རིས་དང་བོར་མཐུད།)

གཏིང་མིམས་ཁྲུང་དང་ཡན་ལག་དམག་ཁྲུལ་ཏང་ལྷུང་ཚབ་ཁྲུལ་
 ཏེ་ཡན་ལག་དམག་ཁྲུལ་གྱི་རྒྱ་ཆེན་དཔོན་དམག་དང་། ཞི་བདེ་ལས་
 འགན་འཁུར་མ་ཐོབ་། ལུལ་དམག་གྲ་རྒྱུག་དམག་ཁབ་ས་མི་རྩ་བཅས་ལ་
 རྒྱུད་ཐག་པ་ནས་ལྷག་ས་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ་ཁྲུལ་པར་མ་བཟད། འདས་ཐེན་བདེ་མོ་གཅིག་
 རིང་ཁྲུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཏང་གིས་དྲག་ཆས་དོད་དམ་དང་། རྒྱལ་ཁྲུང་རྒྱལ་སྤྱིར་།
 རྒྱེས་ཀྱངས་རྩྭ་བས་ལྷག་ས་འཛུགས་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ལས་ཐོབ་བདེ་
 ཕན་འབྲས་བཟང་པོར་ཁས་ལེན་གང་ལེགས་གནང་བ་མེད།

གཤེས་པ་ཡིས་བསྟན་དོན། ད་ལོ་ནི་“སྐུ་ལྷའི་འཆར་འགྲོང་བཅོམ་ལ་”འགྲོ་འཇུག་པ་པའི་སྐུ་ཡིན་ལ། དཔལ་དཔྱད་བཅུག་ནས་སྐུ་ཡི་འབད་འཐབ་དཔེགས་འབེན་མདོར་འགྱུར་ཕྱིད་པའི་འགག་ཆའི་སྐུ་གྲུབ་ཡིན་པས། ཉང་གིས་དྲག་ཆས་དོད་མ་ཕྱིད་པའི་ལས་དོན་ཡག་སྤྱོད་བྱས་ཆུང་དོན་སྤྱིད་གལ་ཆེན་ལྟ་ཡིན། ཡན་ལག་དཔལ་ཁུལ་དང་རིམ་པ་ཁག་གི་ཉང་ལྷས་སྟག་བསམ་རྒྱུ་དག་གིས་བསམ་སྟོང་རྒྱུ་དག་གིས་བཟད་ཀྱང་བཟད་པ་ཉང་ནས་“དཔལ་དཔྱད་སྐུ་བས་ཆེར་གཏོང་བའི་བསམ་སྟོང་སྐུ་བསྟོད་ཡག་པོ་དང་། ཆབ་སྲིད་བཅོས་སྟེག་སྟོད་བརྒྱུད་པའི་འཇུག་སྟེག་པའི་སྐུ་བཟོས་ལག་ལེན་ཕྱིད་སྟོར་ཉེ་གི་སྐུ་ལ་ཉ། ཉང་གིས་མི་དཔལ་དཔལ་དཔལ་དཔྱད་པ་འགྲོ་བྱིད་པམཐོང་གཅིག་ཏུ་ཕྱིད་པ་དེ་དྲག་ཆས་ལས་ཀྱི་ཁྱུ་འོངས་ཁག་གི་བསྟན་རིམ་ཕྱི་པོར་ཁྱུ་པ་དང་། བྱ་སྟོད་དངོས་ཀྱི་འགྲོ་གནས་“གཉན་འཁོལ་གཉིས་”ལ་བཅོས་དུ་བྱ་རྒྱུ་དང་། “སྐུ་སྟོད་གཉིས་”མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱ་དགོས།

དམག་ལྔ་པས་དམག་འཛིང་གི་ལྷ་མྱེན་འགན་འཁུར་ནས་
 འཚུབ་བསྐྱེད་དམག་འཛིང་གི་རྒྱ་ཚད་ཁྱེད་ཡོངས་ནས་མཐོ་རྩ་གཏང་
 དགོས་པ་དང་། ཡུལ་དམག་དཔུང་ལྷེ་འཇུག་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་བརྟེན་
 འོད་མཁའ་བཀོལ་སྤྱོད། འགན་སྤང་མོག་ས་རྒྱ་རྒྱེན་ཚད་མ་ཚད་ལྟན་ཅན་དུ་
 འཇུར་བའི་འཇུག་ས་སྤྱོད་སྤྱོད་འོད་མས་སྤུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། དམག་
 བསྐྱེད་ལས་ཀའི་མྱེན་ཕྱོད་དང་ལམ་ཕྱོད་འཐུས་ཚད་དུ་བཏང་ནས་དམག་
 བསྐྱེད་སྤུལ་ཚད་དང་ཕན་འབྲས་ལྷ་མཐུད་མཐོ་རྩ་གཏང་དགོས། དམག་
 དམངས་ཀྱི་ཉ་རྒྱ་རྩ་འཁྱེད་བཅེ་བཅེ་བཅུ་གཏོང་བ་དང་། གཉིས་བཀྲར་
 ལས་ཀའི་ལམ་ཕྱོད་འཐུས་ཚོ་ཚད་དུ་གཏོང་བ། དམག་དཔུང་གི་དཀྱིལ་
 ལྷག་མེས་ཁྲལ་གྱི་གནད་དོན་ལྷག་ཡོད་རྒྱས་ཐག་ཅོད་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་
 “རྒྱལ་ཡོངས་གཉིས་བཀྲར་དཔེ་རྩྭ་གྲོང་ཁྱེར་”གྱི་གཞེར་གྱི་མིང་བྱང་
 མཉམས་དུ་བསྐྱར་དགོས། “དམར་དམག་གྲུང་སྤྱོད་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་ལོ་

[illegible]

གཏོང་པོ་ཡིས་རིམ་པ་ལག་གི་ཏང་ཨུས་ཏང་གིས་དྲག་ཆས་དོང་པམ་
 རྩེད་པའི་རྩེད་པོའི་འགན་འཁུན་ནན་ཏན་གྱིས་འཁུར་ནས་དཔལ་འབྱོར་
 དཔལ་འཛིན་རྩེད་རྩས་རྒྱུ་ལྟར་དཔལ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ལོ་བཞུག་པོར་འཆང་བ་
 དང་། འཕལ་རྒྱས་དོན་གཤེར་རྩེད་རྩས་དྲག་ཆས་དོན་གཤེར་སེམས་ལ་
 དཔལ་པོ་འཛིན་རྒྱུར་རྒྱུན་འཁྱོངས་ནས་ལྷག་ས་ཡོད་རྒྱས་རྒྱལ་སྤྱད་དང་
 དཔག་དཔུང་འཇུག་ས་སྤྱོད་ལ་རྒྱབ་སྤྱོད་བྱ་དགོས། ཏང་ཨུའི་རྩུལ་ཅི་ཡིས་
 “འགན་འཁུར་མཁན་དང་པོའི་”འགན་འཁུལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་ཏེ་
 རྩེ་ཁྲིད་དེ་དྲག་ཆས་དོང་པམ་དང་དྲག་ཆས་འཇུག་ས་སྤྱོད། དྲག་ཆས་སྟོབས་
 ལྷན་བཅས་བྱ་དགོས། རིམ་པ་ལག་དང་ཟེ་ཚན་ལག་གིས་སྤོང་ཆད་ལྟར་
 དཔག་བཟུང་དང་དཔག་མིའི་བྱིས་མི་གཟི་སྤྱོད་ལས་ཀ་ལེགས་སྤྱ་གཏོང་
 བའི་ལས་དོན་དེ་ཆབ་སྲིད་ལས་སྤྱ་ཞིག་ཏུ་བཅིས་ནས་སྤུལ་ཞིང་། དཔག་
 དཔུང་འཇུག་ས་སྤྱོད་ལ་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་ཁབས་ཁུའི་འགན་ལེན་བྱས་ཏེ་
 དཔག་དཔུང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བའི་བཀོད་སྟེགས་ལག་དོན་ཐོག་འཁྱལ་
 བར་སྤུལ་དགོས།

ཆོག་མཁན་འདུན་ཆོང་(ཤོང་ཁྱེར)ཁག་གི་མི་དམངས་དྲག་ཆས་ཡུལ་
 ྱང་ཟུང་ཟུང་ཅི་དང་པོ་མ་ལུ་འདོད་མ་ལུ་ལས་སྐྱབ་སྐྱབ་མེད་དམ་ཡིག་ཐོག་
 ལས་སྐྱབ་སྐྱབ་མེད་བྱ་བ་དེ།

དགར་མངོས་ཡན་ལག་དཔག་ཁུལ་གྱི་ར་ཁོད་དཔག་སྤྱི་ཁང་གི་ཕྱིན་
 གྲིས་ཆོགས་འདུག་ཅོད་སྤྱི་དབུས་པ་དང་ཁུལ་ཁུལ་དེ་རྒྱུན་ལྡན། དགར་མངོས་
 ཡན་ལག་དཔག་ཁུལ་གྱི་ར་ཁོད་ཆབ་སྲིད་ལྷ་ཡོན་རྟོ་ཞེན་ཅིན་གྲིས་རྫོང་
 (སྤྱི་ཁྱེར) ལག་གི་མི་དམངས་དྲག་ཆས་ལས་དོན་དོན་འབྲེལ་བྱས་ཚུལ་
 ལ་དཔུང་གཉམ་པའདད་པ་རེད། རྫོང་(སྤྱི་ཁྱེར) ལག་གི་རྒྱུད་ལྷུ་ཅི་
 དང་། མི་དམངས་དྲག་ཆས་སུ་ཁུལ་རྒྱུད་ལྷུ་ཅི་དང་པོ། དགར་
 མངོས་ཡན་ལག་དཔག་ཁུལ་གྱི་ལས་ཁུངས་ལས་ཁུངས་པ་བཅས་ཆོགས་
 འདུར་ཞུགས་པ་དང་། ཁུལ་རིམ་པའི་འབྲེལ་ཡོད་དཔྱེ་ཆོན་གྱི་འགན་འཁུར་
 གྲོ་མཐུན་ཆོགས་འདུར་ལྷུར་ཞུགས་བྱས་པ་རེད།

(རྟ་འཁོམས་དང་བདེ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱུར།)