

བྱིས་པའི་ལག་རྒྱུ་ཁ་པར་བཞག་པ་ནི། ལྷ་ས་སེམས་བསྟན་པའི་རྒྱ་གཞི་སྟེ་ཡིན།

ཚན་ཚལ་གྱི་འཕྱར་བ་ལྟར་འབེལ་རྒྱས་
 ཟྱན་པ་དང་བསྐྱར་ནས་མི་ནམས་ཀྱི་འཆོ་བ་
 ལྟར་ལྟག་གིས་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཏུ་ལྱར་དང་
 འལྱར་བཞིན་པའི་དེར་གྱི་སྤྱི་ཚམས་འདིར་ཁ་
 པར་ནི་མེད་ཏུ་ཁྱི་རུང་བའི་དངོས་པོ་ཉག་
 གཅིག་ཏུ་ལྱར་ཡོད་དེ། ཁ་པར་གྱིས་ཁྱེད་ལ་
 ལྟམས་བདེ་ཨོ་དང་། མི་ཤེས་པའི་གནད་དོན་
 མང་པོ་ཞིག་ཤེས་ཐུབ་པ། མཐོང་མ་མུང་བའི་
 དངོས་པོ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་ཏུ་བརྟག་པ།
 ཟྱིར་འཛམ་གླིང་གི་གནས་རྒྱལ་དང་སྐྱེས་རང་
 གཞན་གྱི་དོན་དག་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐུབ་པ།
 ཟུང་རིང་ས་ལ་ཡོད་པའི་ནང་མི་གཉེན་ཉེ་
 སྟོགས་ཏུས་ཉག་པར་གཟུགས་ལམ་བརྟུང་ནས་
 ཁ་བརྩེ་བྱེད་ཚམས་པོ་སྟགས་ཁ་པར་གྱི་རྩས་པ་
 དང་དགོས་མཁོ་ནི་མ་བཤད་ཀྱང་གོ་ཐུབ་པ་
 ཞིག་ཏུ་ལགས་སོ།།

འདི་དེ། ཁ་སང་དེ་རིང་ངའི་ས་ཡུལ་ནང་
 བོད་འབྲེལ་ས་ཁུལ་གྱི་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་ས་མ་
 ཆོས་ལོག་ཉེས་ཅན་ཡན་གྱི་བྱིས་པ་ནས་ལོ་བཅོ་ལྔ་
 མན་གྱི་གཅེས་སྤྱལ་ཆོ་ལ་དགའ་སྤྱོད་གཅེས་
 ལངས་ལ་བཏང་ནས་ཁ་པར་ཉིན་མཆོད་དབྱེར་
 མེད་དུ་མེ་ཏུ་བརྟུག་འདུག། མ་གཞི་པ་མ་སྤྱི་ཡིན་
 ཏུ་བྱེད་ཐབས་གང་དྲག་གིས་རང་གི་བྱིས་པའི་
 དགའ་སྤྱོད་གས་དང་ཁོའི་སྣང་བ་སྤྱིད་ཐབས། ཅི་
 ཡག་གང་ཡག་གི་ཐད་ལ་རང་དོན་ལས་ཀྱང་གཤོ་
 བོར་བཟུང་ནས་བྱིས་པའི་མེ་བསྐྱར་གིན་ཡོད་ལ།
 རྩོན་ལ་ཆ་རྒྱས་མེད་པའི་ཁ་པར་བྱིས་བྱིས་པར་
 འུགས་སྤྱོད་དན་པ་ཐེབས་ཀྱིད་པ་དེ་ས་ཆོས་མི་
 ཤེས་པར་ཁག་མི་འདུག།

ང་ཚོ་སུ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱུ་སུ་ཁ་པ་པ་ལ་
 མེ་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་དང་དེ་ལས་ལྷག་པ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་པ་མེད་པ་མེད་པ་མེད་པ་མེད་པ་
 འདྲའི་ཉམས་མེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་
 རིགས་ཀྱི་པ་མ་ཁ་གསུམ་པ་ར་གི་ཕྱིས་པ་ལ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་
 ད་ལྟ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་
 ཅང་མང་ཞིང་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་
 མང་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་
 དང་། མེད་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་

བར་མཁས་པ་དང་འཛོན་མི་རེད་ཅེས་བརྟན་
 བཟགས་བྱས། དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་པས་རང་
 ལ་འཛོན་ལྷན་ལྷན་མདོག་གིས་ར་བྱལ་སྐྱེས་
 བས་དུས་ལྷན་རིང་པོ་ཅེ་རྒྱུ་ལ་འབད་བ་བྱས།
 བས་མ་ཚེས་ཀྱང་འདི་འདྲ་གཅིག་ཡིན་སྟངས་ཤར་
 བཞིན་འདུག། བས་མ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཅེ་མི་ཚོག་
 བའི་བླང་བྱ་བརྟོན་ཀྱང་བྱིས་པས་པ་མའི་ཁར་
 མི་ཉན་ཞིང་། ཅེ་དགོས་ཟེར་ནས་ཤུ་ཚུགས་
 བརྟོན་པ་ན་པ་མས་བྱིས་པར་མེམས་ཀྱིས་མི་
 བཟོད་པར་ཁ་པར་ཅེ་དུ་མི་འཇུག་ཐབས་མེད་
 དུ་གྱུར། དེའི་རིགས་ཀྱི་བྱིས་པ་ནི་རྒྱུན་དུས་
 གཅིས་ལངས་ཤོར་ཅིང་གཤིས་ཀ་ཡང་རན་པ་
 ལྷུར་ནས་སྒྲིང་ཆ་བཤད་རྒྱུར་མི་དགའ་བ་དང་།
 བྱི་རོལ་དུ་འཆམ་འཆམ་ལ་འགྲོ་མི་འདོད་པ།
 ལུས་པོའི་རྩལ་རྒྱུང་སྐྱེས་ལ་ཡང་མི་རྩོད་པ།
 བྱིས་ནང་གི་ཐབ་ལྷ་འདྲ་པོ་ཉིན་ལྷོར་བྱིས་དུ་ཁ་
 བར་བཅེས་ནས་བཟུང་བ་རེད། འདི་པ་མ་
 དག་གིས་བྱ་བྱུག་གཅིས་མ་ཤེས་གཅིས་ལྷག་
 གཅིར་བྱ་བྱུང་ཅེས་པ་ལས་མ་འདས་སོ།།

མ་རྩུང་རྩུང་བའི་པ་མ་ཁ་གསུམ་གྱིས་ཉིན་
ལྟར་བྱིས་པ་ལ་ཁ་པར་ཆེ་རུ་བརྟུག་ཅིང་།
ཞོགས་པར་བྱིས་པ་གཉིད་ལས་སང་རུས་ཁོ་
རང་ལེ་མེ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་བྱིས་པ་ལྟ་རྩུང་བྱ་
མི་དགོས་པའི་ཆེད་ཁ་པར་བྱིས་པར་སྤང་ནས་
རང་འཇམ་ཐིང་དེར་ཞོགས་ཉལ་ལ་རྒྱལ།
ཉིན་དཀར་ལ་མི་གཞན་དང་ཁ་བརྒྱ་བྱ་ཆེད་
བྱིས་པ་ལ་ཁ་པར་སྤེར་ནས་ཆེ་རུ་བརྟུག། བྱིས་
ལ་མ་མོན་པོ་འཁྱར་ཡང་བྱིས་པས་ཁ་བརྒྱ་བྱ་
མི་སྲིད་པར་མ་བཟད། མགོ་བཟུག་ཅིམ་ཡང་མི་
བྱ་ལ། ཐ་ན་རང་བྱིས་དུ་འོང་བའི་མ་མོན་པོ་དེ་
སྤྲུལ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ཆེད་ལ་སྤྲེབས། པ་མ་
དེ་དག་གི་སེམས་སྤྲུལ་དང་རིགས་ཀྱི་སྤོལ་རྒྱུན་
ལུས་བཟུར་ལུགས་སྤོལ་བཟང་པོ་བྱིས་པར་སྤོབ་
འདོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་སྤོབ་གསེབ་བྱ་དགོས་
པའི་གནས་ལུགས་སེམས་ནས་དྲན་མི་སྲིད།
དགོང་མོར་པ་མས་རང་གི་ནམ་རྒྱུན་ལྟ་བུའི་
བརྟན་འཁྱིལ་སྤོབ་གར་ལ་ལྟ་འདོད་པས་བྱིས་
པར་སྤྲོད་ཡང་ཁ་པར་ཆེ་རུ་བརྟུག། འདི་འདྲ་
གནས་ཚུལ་དན་པ་དེ་དང་ཆོད་པོད་རིགས་ས་
ཁུལ་དུ་ཕྱག་མཐོང་ལག་བྱིན་པོད། མ་གཞི་
བྱིས་པ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས། བྱིས་ཆང་

ཡུལ་འཕེལ་རྒྱུ་མ་འོངས་པ་འདི་རེ་བའི་མི་ཉག་ཡིན་
ཞེས་། བྱིས་པའི་མི་ཚོའི་བློ་དག་ཀྱང་དང་
པོ་འཇགས་ལ་མ་བློ་མ་ཆོག་ནི་པ་མ་རང་ལགས་
པས། དེའི་ཐད་ལ་དགོ་ཀན་བཟང་པོའི་བྱ་བ་
དང་ལམ་བློ་དཔག་ས་པོའི་འགན་འཁུལ་མོས་
འདི་ལྟར་ཁྱུང་པས་མ་བློ་རེ་གཏོང་བའི་དུས་
ལ་སྐབས་པ་མིན་ནས།

བྱིས་པ་ལ་གཅེས་ཤིང་སྤྱིར་རྩོམ་པ་མ་
 རྒྱུ་རུ་སྤྱིར་ཐབས་ཀྱི་འཆོ་བ་དྲར་ནས་
 བྱིས་པ་ཆོ་ལ་ཁ་པར་མེ་རུ་འབྲུག་མི་ཉན།
 དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱས་ཡུན་རིང་པོར་བྱིས་པར་ཁ་
 པར་གཏན་ནས་ཆེ་རུ་བཅུག་མི་རུང་། ཟུ་
 མཆན་ནི་ཆེད་མཁས་སྒྲན་པས་འདི་ལྟར་
 བཤད་ཡོད་དེ། དང་པོ། ཁ་པར་བྱིས་
 བྱིས་པའི་མིག་ཤིང་ལ་བྲགས་སྐྱེན་དན་པ་
 ཐབས་ཤེས་པ་སྟེ། བྱིས་པ་ཆོད་ལྷ་སྟེ་འཆར་
 བྱིས་བྱིས་རིམ་ཡིན་ཞིང་རྒྱས་ཡུན་རིང་པོར་ཁ་
 པར་ལ་བཞུས་ན་མིག་ཆོ་བ་དང་མིག་དམར་
 པོར་རྒྱར་ནས་མཐོང་འཛིན་དལ་རྒྱལ་པ།
 མཐོང་བྲགས་ཀྱང་ཉམས་ཤེས་སོ། མིག་
 ལ་དོ་སྣང་མ་བྱས་ཆོ་ནད་གཞི་རབ་དང་
 རིམ་པ་ཐོད་སྤྱིད། གཉིས་པ། ཁ་པར་བྱིས་
 བྱིས་པའི་དབང་ཆའི་མ་ལག་ལ་བྲགས་སྐྱེན་
 དན་པ་ཐབས་པ་སྟེ། ཁ་པར་ལ་འབྱེད་
 འཕྲུལ་བྱས་པ་ལྟར་པས་བྱིས་པའི་ལྷན་པ་
 འཆར་སྟེ་རྒྱས་རིམ་ལ་གཞོན་པ་ཆེ་བས།
 རྒྱས་ཡུན་རིང་པོར་ཁ་པར་བཅེས་ན་ལྷན་
 པའི་འཆར་སྟེ་ལ་གཞོན་དེ་རིག་ལྡན་ཤིང་
 རན་རུ་འཕྲུལ་བའི་གཞོན་པ་འབྱུང་སྤྱིད།
 གསུམ་པ། ཁ་པར་བྱིས་བྱིས་པའི་ཉན་
 བྲགས་ལ་བྲགས་སྐྱེན་དན་པ་ཐབས་ཤེས་
 ཏེ། བྱིས་པས་སྤྱིར་བཏང་ཁ་པར་ནང་རྩོམ་
 ཆེད་ལ་ཆེ་ཆུར་དགའ་བ་དང་། རྒྱས་ཡུན་
 རིང་པོར་སྒྲུ་ཆེ་བའི་རྩོམ་ཆེད་ལ་ཆེ་ན་ཞོའི་
 རྩོམ་ཤིང་ལ་བྲགས་སྐྱེན་ཤེས་ཅན་ཞིག་
 ཐབས་སྤྱིད།

ཞིང་ཁུ་བཤད་པ་དེས་མ་ཆད་ད་ཅུང་ར་ཆོ
 རང་ཉིད་ཀྱང་ཁ་པར་དུས་ཡུན་རིང་པོར་བཅུས་
 བ་མིག་ཆ་བ་དང་མཐོང་འཛིན་ངལ་དུབ་པ། དེ་
 བས་ཉག་ཏུ་མིག་སྒྲན་དང་མིག་ཤེལ་འབྲ་མིན་སྣ་
 རྒྱུ་ཆགས་ཉོས་ནས་ལ་སྦྱང་ཐབས་མེད་བྱུང་དང་
 འབྱུང་བཞིན་པ་སྦྱང་བ་ལས་ཤེས་ཐུབ། དེའང་
 རང་ཆོ་བོད་རིགས་པ་ཆ་ལ་ཆ་མཆོན་ན་དབྱར་སྣ་
 དགུན་འབུ་བརྟུ་ནི་ད་ཆོའི་ཡོང་སྒྲིག་ཆོ་བོ་ཡིན་
 པ། རྒྱུ་དུས་ཁ་པར་ལ་བཅུས་ཏེ་མིག་ལ་གནོད་
 འཆོ་བཟོས་ན་དབྱར་སྣ་དགུན་འབུ་མང་པོ་མི་
 རག་པས་ཡོང་སྒྲི་ཏེ་ཁྱེད་ནས་ཏེ་ཁྱེད་ཏུ་འགོ་བ་
 དེ་ཆོ་ནི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་ལས་
 མིག་ཤེད་ཉམས་ཁམན་ཆོར་ཆ་མཆོན་ན། ཅ་
 དངོས་རབ་རིབ་ལས་མ་མཐོང་ཆོ་སེམས་ཁམས་
 དྲིག་ཏུ་འགོ་བ་དང་། ཉག་ཏུ་མིག་ཤེལ་བརྒྱབ་
 བས་ལས་ཀ་དང་ལུས་སྦྱང་སྐོས་གས་ཕྱེད་ཆོ་སྐྱབས་
 བདེ་པོ་མེད་པ། དེས་ན་མིག་བྱང་ལ་གཞིས་སྒྲས་
 དང་མིག་ཤེད་ཉམས་རྒྱར་སྒོན་འགྲོག་ཕྱེད་པ་
 སྐོས་ཁ་བྱེལ་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་བྱར་དོ་སྣང་
 ཕྱ་དགོས་པ་ནི་ཏ་ཅང་ག་ལ་ཆེན་པོ་
 རེད་སྟུམ། ཁ་པར་དང་བྲལ་ནས་ཡུན་

འགོར་རྒྱལ་ཁ་པ་ར་མ་བཅེས་ན་ལུས་ལ་བྲ་
ག་ལངས་ནས་རྩོད་མི་ཚུགས་པ་དང་། ཁ་
མེད་ཆེ་སྒྲག་རྣམ་དང་འཇིགས་རྣམ་ཡོད་བ།
པར་སྒྲིམ་མི་ཐོངས་པ། ཁ་པར་མ་བཅེས་ན་
ད་མི་ཡོད་བ། ཁ་པར་ཆེ་བཞིན་ཆེ་བཞིན་
རིག་རྒྱལ་ལ་དང་ཞག་གང་པོར་མི་གཉིད་
ལྷགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཁ་པར་ཆེ་
རིང་ན་གཉིད་མི་ཡོད་བ་དང་ཐང་ཆད་སྒྲ།
འཇུག་བྱས་པ་ཉྱར་ན་མཆན་མོདེ་དུས་སུ་
འོད་དམར་པོས་མ་ཁྱོགས་སྐྱར་ངང་གཉིད་
པའི་རམ་འདེགས་བྱེད་ཐུབ་ལ། ཁ་པར་
སྒྲིག་རྒྱལ་ཐོབ་རྒྱས་རིགས་ཀྱིས་སྒྲིག་འོད་
པོ་ཞིག་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་དེས་མིའི་ལུས་
གི་སྐྱེ་དངོས་དུས་ཟིན་ལ་བར་ཆད་བྱས་ཏེ་
ད་མི་ལྷག་པ་ཆགས་སྲིད་དོ། ། བསམ་སྒྲོ་
མ་ཞིག་ཐོངས་དང་ང་ཚོ་མི་དར་མ་ལ་ཡང་
ད་པ་འདི་འདྲ་ཐེབས་སྲིད་པས་བྱིས་པ་ཆུང་
ཞིག་ལ་དེ་བས་ལྷ་ཅི་སྒྲིམ།

བ་མས་རང་གི་བྱིས་པ་སྟོག་ལྟར་གཅེས་
 ཡིན་ལ། རྩོད་མར་ཁྱེད་ཆོས་ཁ་པར་བྱིས་
 བ་ལ་ཐེབས་པའི་ཕྱགས་སྟེན་ཤེས་ཟེད་པ་
 བ་འདྲ། ཤེས་ཀྱང་བསྐྱབ་དགའ་བ་ཡིན་
 བ་འདྲ། ད་ནས་བཟུང་བྱིས་པ་བདེ་ཐང་
 འཆར་ཡངས་ཡོང་ཆེད། ཁོ་ཆོ་ལ་རེས་
 ལྟ་སྐྱལ་བྱ་དགོས་ཤིང་རང་ཉིད་ཀྱང་བྱིས་
 བ་འདྲ་བ་ལྟར་བྱ་ཁ་པར་ཅེ་མི་རུང་། ཁ་
 རྩུང་དགོས་ཀྱང་རྩས་ཆོད་ཆོད་འཛིན་བྱ་
 ས། བྱིས་པའི་རླུན་ལ་བ་མའི་བག་
 ས་བཟང་པོ་ཞིག་བཞག་ཅིང་། བྱིས་པའི་
 རིངས་པར་འབྱུང་སྲིད་པའི་བཟང་ངན་གྱི་
 དབང་དེ་ཆོ་ནི་ད་ལྟ་དྲིན་ཆེན་བ་མ་ཁྱེད་
 བ་གའ་བཀོད་ལ་རག་ལས་པས། བ་མས་
 གསོ་གནང་ན་བྱ་སྐྱག་བཟང་པོས་བ་མའི་
 ལ་ཉོན་ཞེས་པ་འཛིག་རྟེན་གྲུམ་དཔེ་
 ལགས་སོ།།

[illegible]

མ་འོངས་པར་མེས་ཀྱིས་དང་མི་རིགས་ཀྱི་
དང་བྱ་ཚ་རྩིས་རབས་ནམས་ཀྱི་མེད་ཏུ་ད་
བཟུང་བྱིས་པའི་ལག་ཏུ་ཁ་པར་བཞག་པ་ནི་
མེས་པོས་བསྟན་པའི་ཏུག་གི་སྤྱི་མི་དང་
འོངས་པའི་འདུ་ཤེས་བཅངས་ཏེ་སྤྱི་བ་གས་
ལ་གནས་ཤིང་གནད་ལ་སྒྲིབ་བ་རེ་གནང་
པ་མཁྱེན་ཞེས་ན་ན་ཏུ་ལྷན་སྟེ།

། ཡེ་ཤེས།

ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་མོ།

ལས་དང་སྐལ་བ་ཞིག་གིས།
མཛོ་སྤངས་ཡི་ཐིག་ལ།
ཁྱེད་དང་འཕྲང་བ་བྱུང་སྐད་།
ང་ཡི་ཡིད་འཛོག་ཏུ་མོ།
ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་འཁོར་བྱུང་།

སྤྱ་གཞུགས་ཅ་འི་འཇིགས་མ།
གསུང་སྟོན་དབྱངས་ཅན་སྤྱ་དབྱངས།
བྱགས་རྒྱ་མཚོ་མའི་དྲང་དཀར།
ངའི་ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་མོ།
ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་འཁོར་བྱང་།

འཇམ་རས་དཀར་གསལ་ཁྲ་བ།
དབུ་རྩ་རྒྱ་ལྗང་ལོ་མ།
རྩུན་བྱང་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆེན།
ངའི་ཡིད་འཕྲོག་ལྟོ་མ།
ཡིད་པ་ཡང་ཡང་འཁོར་བྱང་།

{ གུན་དགའ་བསམ་གཏན། }

བ་དང་གཅེས་པའི་ཁ་
བའི་མཐོ་ལྷན་།

གལ་སྲིད་ང་རང་མཐོན་མཐིང་གི་དགྲ་སྟོན་
 ལུ་པའི་སློང་དཀར་དེ་ཡིན་ན། ངས་མཐོན་
 དཀྱི་འགྲུ་རྩམ་དོར་དེ། རང་ལུས་བསྟན་
 ར་གྱི་སྒྲུང་ཆར་ཐེལ་མར་བསྒྱར་ནས། དགེ་
 ས་གཏམས་པའི་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་རུ་འབབ་
 ད། དེ་ཅི་རེད་ཅེ་ན། རྩ་སྒྲུང་གི་སྐད་འདད་ཀྱིས་
 འཕྲུལ་བྱུག་གི་མེ་ཏོག་ལྷན་མེར་དགོད་པ་དག་
 ཅད་རུལ། །

གལ་མྱིང་དང་རང་ཆལ་དྲུག་ཚོགས་པའི་མང་
ར་ཚོང་པ་དེ་ཡིན་ན། རས་བར་རྒྱང་གི་
རས་ཆུ་རང་དགར་གྱིས་འཕུར་རྒྱོད་མི་བྱེད་པར།
ས་སྐྱུག་གི་ཁབ་ཅན་ཏུ་འཛད་མཁའ་མེད་པའི་
ཤིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་འདོད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ད། རྒྱག་བསམ་མི་གསལ་སྒྲོན་ཆེ་གཅིག་ཏུ་
ལ་བའི་གངས་ཅན་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དོན་ལའོ།

གལ་སྲིད་ང་རང་དང་དཀར་པོ་དུ་འཕྱངས་
འི་གཙང་ཆབ་སྒྲུབ་མོ་དེ་ཡིན་ན། ངས་ཉིན་
ན་ཁོམ་མེད་ངང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་མོར་བཅུད་སྒྲུབ་
རྟེན། ཡངས་པའི་ཁིང་ཁ་སྒྲུབ་པོ་དུ་འཕྱུ་
ལྡང་མའི་གྲགས་སྤྲུལ་མང་དོན་དེ་ཅིའི་སྒྲུབ་
ད། མོ་ལགས་འཕྱུ་སྤྲུལ་པར་མཛོད་བཀའ་བ་
ནས་ཆད་བསལ་མར་ཆོམ་མེད་རྩལ་ཕྱིར་དུ་ཤོ།

གལ་སྲིད་ང་རང་གངས་འབྲུག་གསུམ་མོང་ན་
ན་པའི་གངས་རྩ་མོ་ཏོག་དེ་ཡིན་ན། ངས་
ས་ནས་གངས་བར་དུ་ཆོང་རེ་ལོ་བརྒྱའི་འཆོ་བ་
ནས། རང་ལུས་དུས་ལུས་གཙོང་ཆིང་ནད་བརྒྱ་
ཤིང་མེལ་བའི་བདུད་རྩི་སྤྲོད་སྤེལ་ཞིག་ཏུ་
རེ་འདོད། དེ་གང་ལགས་ཞེ་ན། ལྷ་མང་ནད་
འབྱེད་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་དག་གི་སྐྱད་དུ་ཤོ།

གལ་སྲིད་ང་རང་བང་ཅལ་ལྷུང་པའི་འདྲོ་བ་
 ཤེས་དེ་ཡིན་ན། ངས་ལྷ་ཐང་ཡངས་པོར་རྒྱུ་
 ང་གི་ཁོམ་ལོང་དུ་མི་འཆོ་བར། མཆར་སྤྲུག་
 པའི་གངས་ཅན་འཛིན་མའི་རི་ལུང་ཀུན་ཏུ་
 མོར་ཆས་འདྲོད། དེ་གང་ཟེད་ཟེར་ན། ལེགས་
 ས་འབྲུམ་གྱིས་སྤྲུག་པའི་རིག་གནས་དང་ངོ་
 ར་རྒྱུ་པར་བརྒྱན་པའི་ཁྱད་ཆོས་སོགས་གྱིས་
 མས་པས་ནའོ།།

