

[illegible][illegible]

ཐུང་ཕོངས་ཀྱི་མིག་གནས་ཀྱི་ལ་བཟུགས་ཁོན་ཁོན་མི་མེད་དང་མི་ཁོན་ཞིང་ཆེན་ཀྱངས་ལྷང་
མི་མིགས་ཚུ་མིག་བྱ་དགའ་ཁོ་བ་མཁན་གཤའ་མཆོ།



ཡི་ཤེ་རེ་ལྟ།

[illegible]

གསར་འཛོད་དཔ། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རིག་གནས་དྲི་ལ་བསྐྱགས་སྡེ་ཐོན་མི་སྡེ་ར་
 དང་མི་ཁྲི་ཁྲི་དེ་ཆེན་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་རྩོམ་རིག་བྱ་དགའ་དུས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པ་
 ཤེས་རྒྱལ། མིག་སྒར་ཁྲི་དྲུག་མཉམ་ཁམས་གང་འདྲ་ཞིག་རེད། བོ་ཅེད་དུ་རྒྱལ་
 ཡོངས་ཀྱི་རིག་གནས་ཤེས་སྡེ་ཐོན་མི་སྡེ་ལས་དོན་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་
 པ་ལེ་རིང་ཚོགས་ཞུགས་ཆེད་མཁམས་པ་དང་ལས་རིགས་གཅིག་པའི་གཏམ་བཤད་དང་
 གྲེལ་མེས་ཀྱིས་བཞག་པའི་བཀའ་ཚུགས་ཟབ་ཤོས་དེ་གང་རེད། བྱ་དགའ་གཉིས་རག་
 པ་འདིས་ཁྲི་དྲུག་ཕྱིན་ཚཱ་རིག་གསར་ཚཱ་དང་ཚཱ་སྤྲིག་ལས་དོན་ལ་སློ་སློ་ཕྱི་
 དང་སྤྱུལ་མ་གཤམ་བཤད་སོང་།

གཡང་མཚོ། སེམས་ཁམས་ལ་འགྲུབ་བཅེན་པོ་མི་འདུག། དནི་བྱ་བ་གང་ལ་
ཡང་རྫོན་བསུ་མེད་པ་འི་ཞིག་ཡིན་པ་འཛོལ་ཤོག་གསུམ་དང་བསུམ་མཁས་པོ་ཞིག་ཡིན།
པེ་ཅིང་ཁུ་ཆོགས་འདྲ་འཛོགས་སྐབས། གྲུང་གྲུང་གྲུང་དབང་ཆབ་སྲིད་རྩལ་གྱི་ལྷ་
ཡོན། གྲུང་དབང་དྲིལ་བསྐྱགས་སུ་ལུ་ལུ་གང་ལེ་རྩུའལ་དང་། གྲུང་གོ་ཚོམ་པ་པོ་
མཐུན་ཆོགས་ཏང་ཚན་ཁག་གི་རྩུའི། གྲུའི་གྲང་རྩུང་སེན། ཚོམ་པ་པོ་ཚད་ཡི་
ཁོ་ཁོ་རྩུ་འགྲལ་པེས་སྒྲིག་བརྟན་བརྟན་འཕེན་ཚད་ཡོད་སྟེ། གཉིང་ཁང་གི་གཙོ་
འཛིན་ལེའུ་ལུན་གང་བཅས་གྱི་བཟོ་སྲིད་དང་གཏམ་བཤད་ཚང་མས་ང་ལ་བག་
ཆགས་ཟབ་པོ་སྟེང་བྱུང་། དེའང་སྤང་དགའ་གཉིས་ཐོབ་པ་ནི་ལུལ་ལྷ་དང་ལུལ་སྲིད་
གཞུང་། ལུལ་ལྷ་དྲིལ་བསྐྱགས་སུ་ལུ་དང་དེ་བཞིན་ལུལ་ཚོམ་རིག་ལྷ་ཆུ་ཆུ་མ་མཉམ་
འབྲེལ་ལྷན་ཆོགས། 《གངས་དཀར་རི་པོ་》སྤུལ་དེལ་ཁང་བཅས་གྱིས་ང་ལ་ཡུན་རིང་
པོར་གསོ་སྦྱང་དང་སེམས་ཁུར་གནང་བ་དང་འབལ་མེད་ཡིན་ཞིང་། ཉིན་རེ་རེ་ནི་
འཛོལ་ཚོམ་ས་གསར་པ་རེ་ཡིན་པས་སྤང་བྱིན་གྱི་ལས་ཀའི་ཁྲོད་ངས་ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་
འབད་བཅོན་བྱ་བྱུལ།

གསལ་འཛིན་པ། གྲུག་འདིའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུར་རྟེན་གནས་ཤེས་
ལྡན་མི་རྣམས་འོས་དོན་གྱི་གསལ་ཆེད་རང་བཞིན་ནན་བཤད་བྱས་འདུག། གངས་ལུང་མི་
རྟེན་གསལ་གྱི་ཚུལ་རྟེན་གྲུབ་ཁོངས་ཟབ་སྒྲེལ་བྱ་དགའ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་པ་ཤོག་ཡིན་པའི་དོས་
ནས་ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་ཚོགས་འདུད་ཀྱི་དོན་དོན་ཐོག་ཏུ་འབྱོལ་ནས་གངས་ལུང་མི་
རྟེན་གསལ་གྱི་ཚུལ་རྟེན་གསལ་རྩལ་ལྡན་པ་དང་ཤེས་ལྡན་མི་རྣམས་ཀྱི་ལྟོད་བྱེད་པར་
སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་དོན་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡིན། གངས་ལུང་མི་རྟེན་གསལ་གྱི་ཚུལ་རྟེན་
ལྟེན་བྱེད་ཀྱི་མི་རྟེན་གསལ་གྱི་གཅིག་མཐུན་འདུས་སྟེན་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་བཅངས་པའི་
འབྲེལ་ཐག་གསལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པར་གོ་གསེར་ལྟར་ལྟར་བཞིན་ཡོད།

གཡང་མཚོ། ལྷ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཞུང་། ལྷ་ལྷ་དེ་ལ་བསྐྱགས་པ་ལྟ་
 ལྷ་མཚོ་འིག་ལྷ་མཁའ་ལ་ཉན་འབྲེལ་ལྷ་བློ་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས་རང་ལྷ་ལ་བྱི་རིག་མཁའ་
 ལས་དོན་ལ་མཐོང་ཆེན་གནང་བར་མ་བཟང་རྟོགས་སྤྱོད་ཀྱང་གཤམ་སྤྱོད་པའི་ཁྱེད་ལྷ་མཁའ་
 གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་པ་མེད། ཤེས་དཀར་འཕྲོ་ལྷ་ལྷ་དེ་ལ་འཇམ་གྱི་ཚོམ་སྤྱིག་
 བ་ཞིག་ཡིན་པའི་རོས་ནས་སྤང་བྱིན་ཀྱི་ལས་ཀའི་ཁྱོད་ངས་རང་འཁྲིལ་ལས་དོན་
 ལེགས་པོར་བསྐྱབས་ནས་དྲུག་དེ་བ་སྤྲེགས་པ་ལྷ་ལྷ་དེ་ཚོམ་འིག་གི་སྤྱོད་མཁའ་ལྷ་མཁའ་དེ་
 བས་མང་བ་གསོ་སྤྱོད་བྱས་ནས་དཀར་མཛོེས་ལྷ་ལྷ་དོ་སྤྱོད་དང་དེ་ལ་བསྐྱགས་ཀྱིང་
 པར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་མཁའ་ལྷ་མཁའ་འབྲེལ་ཅི་ལྟ་བུ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་གསལ་ར་
 ཚོམ་འབྲེལ་སྤྱོད་ཆད་མེད་པར་གསལ་སྤྱོད་བྱས་ནས་འཚོ་བའི་ནང་ཆ་བཅུགས་
 ཤིང་འཚོ་བའི་ནང་ཞུགས་ཏེ་དུས་རབས་དང་འཚོམ་པའི་ཚོམ་འིག་བཅུམས་ཚོས་སྤར་
 ལས་མང་བ་གསལ་ར་ཚོམ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། གངས་ཀྱང་མི་རིགས་ཚོམ་འིག་གི་ཁེར་རྒྱུང་གི་

“མི་རིགས་ཚོམ་རིག་”ཅིག་ལ་ཡིན་པར་གྱུང་ན་རིག་གནས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་གསལ་ཆེན་ཞིག་
 ཡིན། དེས་ཚོམ་རིག་གི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་
 རིག་གནས་པན་རྩྭ་དཔུང་གཞིར་འཛིན་པའི་ཁྲོད་པས་མཉམ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གྱུར་བ་དང་
 བརྟེན་པ་མཉམ་སྦྲེད་ཕྱིད་པའི་བར་ཐག་ཐུང་ཏུ་གྱུར་བ། རིན་ཐང་ཁས་ལེན་ཕྱིད་
 པའི་ཁྲོད་རྩོབ་ས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་བཅས་ཕྱིད་ཐུབ་པས་གྱུང་ན་མི་རིགས་
 གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་བཅངས་པར་མེད་ཏུ་མི་རུང་པའི་
 པས་མཉམ་པའི་འབྲེལ་ཐག་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད།

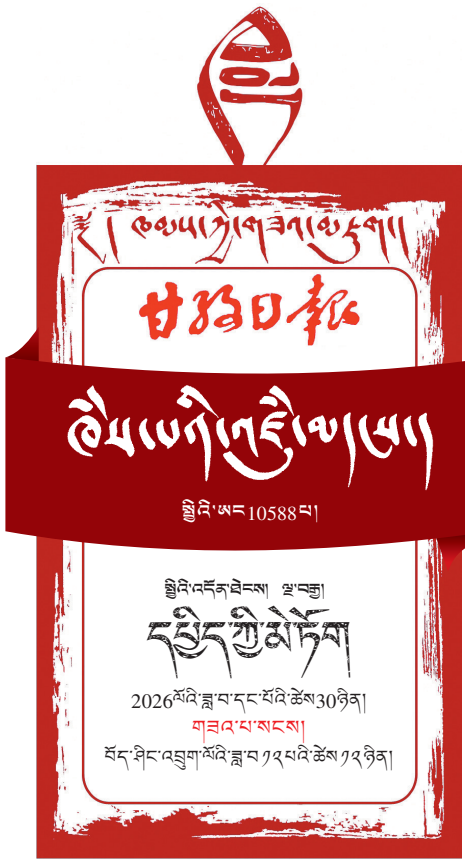
གསར་འཛིན་པ། བྱིད་ཀྱི་བྱ་དགའ་ཐོབ་པའི་བསམས་ཆོས་(ཨ་ཁྲ་དུ་རྒྱུད་
བྱ་རྒྱུད་)ཞེས་པའི་གསར་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་བྱངས་གང་རེད། སྔ་ཀྱི་བསམས་ཆོས་(ཨ་
ཁྲ་པོ་དང་ཆོས་རྒྱུད་ས་མི་འདྲ་ས་གང་ཡོད། རྒྱ་ག་པོ་ཚོར་ཆེས་བརྒྱད་རྒྱུད་བྱིད་
འདྲོད་པའི་བསམ་པ་གཙོ་སྟོན་དང་བསམ་སྒྲིལ་ནང་སྟོན་ཅི་ལྟོག་ཡིན།

གཡང་མཆོ། 《ཨོ་ཤོང་རྩ་རྒྱུད་པ་ལྟར》ཞེས་པའི་གསར་ཆོམ་གྱི་འབྲུང་
 རྒྱུན་ནི་ལོ་ན་དྲུག་བརྒྱ་ཆོན་གྱི་བཅའ་སྒྲིག་པ་ལྷན་ཤིག་ཡིན། ལྷན་
 ཆོམ་ཕྱགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་ནི་དེ་ལོ་ལུལ་དར་མདྲོ་ཤོང་ཁྲེང་རི་སྐོང་ཤོང་ཤེ་
 རྒྱལ་ལྗོངས་སྤྱུངས་ནས་གསར་ཆོམ་བྱས་པའི་བཅའ་སྒྲིག་པ་ཡིན། ཆོམ་སྤར་སྤྱི་
 འབྲུར་བ་ཐད་ནས་བཤད་ན། མོག་མའི་གསར་ཆོམ་ཁྱེད་ཐབས་ལས་སྤར་ལས་
 འབྲས་ཆང་དང་སྤར་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ། སྤར་ལས་དཔལ་འདར་ལྷན་པ་ཡིན། ཆོམ་འཁྲི་
 བྱི་ལས་གྲ་དཔལ་མོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཉམས་ལྷོད་ལུག་སྤམ་ཆོགས་སྤྱི་བྱིང་པ་བསྐྱར་
 བསྤུས་གསར་ཆོམ་ལའང་འབྲུར་ལྷན་འབྲུང་སྤྱིང་། ར་རར་གིས་འབྲུར་བ་མྱེད་པའི་
 གསར་ཆོམ་ཁྱེད་སྤར་སྤྱི་དྲོགས་པ་ཁྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་རོལ་འཛིན་ཁྱེད་
 བཞིན་ཡོད། དས་གསར་ཆོམ་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་བར་རྩ་ཨོ་ཤོང་འཁྲི་བཞིན་ཡོད།
 ཨོ་ཤོང་འཁྲི་བ་ནི་དེ་ལོ་རུས་པའི་ནང་རྩ་ནས་ཡང་ཨོ་ཤོང་གི་ཁྲག་རྒྱུན་བཟུང་
 བཞིན་ཡོད་ལ་དུས་གསལ་གྱི་རྒྱ་བའི་ཁྲོད་རྩ་མ་ཆ་དེ་གའི་རྩ་ནས་ཡང་འབྲུང་
 འདུག། ར་རར་ཨོ་ཤོང་དང་ཁ་བྲལ་ནས་ས་ཆ་གཞན་དུ་ལས་གྲ་བྱས་ནས་ལོ་མང་
 འགྲོ་ལ་ཡང་དའི་རྒྱུད་གདངས་ནང་རྩ་ནས་ཡང་ཨོ་ཤོང་གི་རྒྱུད་གདངས་འདྲེས་
 ཡོད་པས། དས་དང་དང་ཨོ་ཤོང་བར་གྱི་བརྟེན་དུ་ནི་ཆོ་འདིར་འབྲལ་ཐབས་མེད་པ་
 ཞིག་ཡིན་པར་འདོད། ད་དུང་དཔལ་སྟགས་རང་བཞིན་གྱི་ཨོ་ཤོང་ཆོམ་འཁྲི་བྱས་
 པ་བརྒྱུད་རུས་རབས་ཆེན་པོ་འདིའི་རྒྱལ་ལྗོངས་འོག་དེ་ཆོད་ཁམས་པའི་ས་གཞིའི་
 འབྲུར་ལྷན་འབྲེམས་རྒྱུན་བྱས་ནས་མེད་པས་མང་པོར་ཁམས་པའི་ཤེས་རིག་དང་
 དཀར་མཛེས་ཁྲལ་ཤེས་སྤྱི་འཇུག་འདོད། མཇུག་དུ་དཔལ་བཤད་འདོད་པ་ནི། མི་
 མང་པོ་ཞིག་གིས་པ་ལུལ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙུང་ནི་ཐ་སྙུང་རྟིང་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད།
 རུས་གྱི་འཁོར་ཕྱགས་ཁྲོད་ནས་རྒྱུད་ཐག་ཅི་རིང་ནས་ཅི་རིང་རྩ་མང་བ་འདྲ་ཡང་།
 དྲོན་དངོས་སྤམ་པ་ལུལ་ནི་ནམ་ཡང་དེ་གར་ཡོད་པ་རེད། འབྲུར་བ་གང་འདྲ་བྱུང་
 ཡང་ལུལ་དེ་གའི་ཅི་ཤིང་དང་རི་རྒྱ། མི་ཐམས་ཅད་ནི་པ་ལུལ་གྱི་མཆོན་རྟགས་
 ཡིན་པས། དེ་ཆོ་ཆང་མའི་པ་ལུལ་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་དགོས་སོ།།

གམས་འགོད་པ། གལ་ཏེ་ཆོག་པའི་གཤིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཚུལ་རིག་དོན་ཏུ་གཉེས་
བར་ཕྱགས་བརྟུན་ཤིག་བྱས་ན་ཆོག་དེ་ལས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུ་མཆན་ཅི།

གཡང་མཚོ། གློག་མའི་བསམ་འདུན་རེད། བྱ་བྱེད་ཆད་ལ་གློག་མའི་བསམ་
འདུན་ཞིག་ཡོད་དགོས། བཞི་ལྷ་ར་སོང་རྗེས་བྱ་བྱེད་ལ་ལན་ཞིག་ཡིན། འགྲོ་བཞིན་འགྲོ་
བཞིན་ཡོད་ཆད་ཆད་འགྲོ་ལ་ལན་ཞིག་བྱེད་འདོད་མི་འདུག།

(ཏ་མཁྱིན་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་)



རིག་	དུས་
གནས་	རབས་
གྱི་	དང་
སྤྱིང་	ལོ་
སྟོབས་	ཐུས་
དར་	ཐིན་
དུ་	ཐོར་
སྟེལ།	བཞོད།



༡༩༩༩ ལོའི་འཕྲི་ལེན་ལྟེན་འཇུག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།

མཉམ་འབྲེལ་རྒྱུ་ཤིས་འདྲད་
མཉམ་འབྲེལ་རྒྱུ་
རྒྱུ་ཤིས་འདྲད་



ཀླུ་པྱི་ལྷེ་ཨ།

ཕལ་བའི་ཐུ་སྐད་ཐུ་པ།



༦༩ རྒྱལ་གྱི་འབྲུ་མ་མདངས།

ཁམས་ཉལ་རྟེན་ས་ཆའི་སྤྱོད་
ཁམས་ཀྱི་མཛེས་སྤྱད།

པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ལྷ་འདོམས་

ཆེ་མེད་ཀྱི་ལྷན་པོ། བདེ་ལྷན།
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།