

[illegible]

འདོད་
ཚུན་
ལྟེ་འུ་
རུ་
ཐུང་
རགས་
བཅུས།

དང་པོ། འདོད་ཡོན་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྟན་པ།

རང་པོ་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་གསལ་གྱི་སྐྱེ་མཉམས་ཅན་སྤྱི་ལུ་བྱུང་གྱི་དབང་པོ་ལཱའི་
 ཉེ་བར་ཁོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལཱའམ་སྤྱལ་ཏུ་འདྲོད་པ་
 ལྟར་སྣང་ཞིང་འདྲོད་པའི་ཆོས་མཉམས་ཅན་ལ་ཁྱིེ་ལྟར་སློབ་འཇུག་ཤིག་གི་བྱེད་
 པའི་ཚུལ་ལ་གནད་པ་ལ་སྤྱི་དང་ཕྱི་བྱལ་གཉིས་ལས། རང་པོ་སྤྱིར་ཆེད་དུ་
 བརྒྱད་པའི་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པའི་ངོས་ཆོག་འདྲི་གསལ་པོར་ཤིས་
 དགོས་པ་ཡིན་ལ། འདྲོད་པ་ཞེས་པ་ནི་ལྷལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སྐྱེ་མཉམས་
 མཛོད་པར་ཞེན་པའི་ཆེད་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་ཆོས་འབྲེལ་
 པའི་འདྲོད་པའི་ཞེས་སུ་གསུ་སྒྲུབ་པར་བྱས་ཏེ། ལྷལ་གྱི་དངོས་པོ་དེའི་
 བན་ཡོན་ནས་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཡིན་
 རྒྱུར་དེ་བས་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བརྒྱད་པར་ཕྱེད་དོ།

དེལ་ལྷན་པའི་ལྷན་ནང་དབྱེ་གཞུགས་དང་སྒྲུབ་དྲི་དང་རྟོག་དང་
 རྟེན་གྱི་བཅས་ལྷན་དང་སྒྲུབ་བྱེད་བར་བཞིན་ལ། དང་པོ་གཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་གཤེགས་
 རྟེན་གྱི་བཟུང་ཡུལ་ཏེ་གཞུགས་ལྷན་དང་བར་གཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཏེ་དངོས་
 པ་ལྷན་དཔེར་ན་ལ་ལྷན་གྱི་གཞུགས་ལྷན་དུར་གཞན་དང་འབྲུག་དང་བའི་ཡུལ་གྱི་
 དྲོ་རེ་ལོ་སྒྲུབ་པའི་གཞུགས་གང་ཞིག་ཆེ་བར་རྟེན་པ་བྲག་ཁང་ཁྱིམ་ལྷན་
 ཡུལ་གྱི་གཞུགས་དང་། རྒྱུ་པ་ལྷན་དང་ལྷན་ཏེ་མེར་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་ཡུལ་
 གཞུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སྒྲུབ་བའི་ཆོས་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་
 ཡུལ་གྱི་ཏེ་རྟོག་དང་ལོ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལྷན་དང་ལྷན་དང་ལྷན་དང་ལྷན་
 ལྷན་པའི་འབྲུག་པའི་རྒྱུ་ལྷན་དང་ལྷན་། མཉམས་ཅན་ལ་འབྲུག་དུ་རྟོག་པའི་
 རྒྱུ་ལྷན་དང་འབྲུག་པའི་རྒྱུ་ལྷན་དང་ལྷན་ཏེ་མཉམས་གཞུགས་མཛད་མཁོར་ན་ཆེ་བས་ཆུ་
 མི་རྒྱུད་མཉམས་འབྲུག་པ་བཞིའི་སྒྲུབ་དུང་རྒྱུ་ལྷན་དང་ལྷན་དང་ལྷན་གཞུགས་འབྱེད་རྒྱུ་ལྷན་
 དང་མེ་གོ་ལ་གྲོན་གསལ་པའི་རྒྱུ་ལྷན་ནང་གཤམས་ལྷན་དེ་དག་ལ་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་
 པར་མཐའ་དབྱེ་བཅས་གསལ་ཅི་ཤིག་འབྲུག་རོ། གྱི་ཏེ་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཏེ། དེལ་
 ཞེས་མི་ཞིག་གཉིས་ཏེ། ལྷན་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲི་དང་། ལྷན་ལྷན་གྱི་དྲི་མཉམས་ནང་
 གཤམས་སྒྲུབ་དབྱེ་བ་མང་ཅན་ཡོད་དོ། རྟོག་ཏེ་ཞེས་པའི་ཡུལ་ཏེ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་
 རྟོག་མང་བ་ལྷན་མང་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་རྟོག་མང་གི་གཤེགས་རྒྱ་ལོ།
 རྟེན་གྱི་ཏེ་ལྷན་གྱི་ཡུལ་ཏེ། ལྷན་འབྲུག་པ་བཞིའི་རྟེན་གྱི་དང་། འཇམ་རྒྱུ་པ་
 ཞི་ཡང་བའི་ཆ་ཤས་གང་ཤིག་གསལ་འདྲི་དག་གིས་མཚན་ནས་ལྷན་གྱི་ཡུལ་
 དང་ནང་གི་རྟེན་གྱི་ཡུལ་ཏེ་རྒྱུ་ལྷན་དང་ལྷན་པའི་ཡུལ་ཏེ།

གཉིས་པ། འདྲ་མོན་ཆེན་པོ་གསུང་གི་མཐའ་མཉམ་པའི་མཐུན་པའི་

ཤང་དུ་ལུས་པའི་མཚན་ནི་དེ་ལྟར་གྱི་གཟུགས་དེ་ལ་དབྱེ་བ་ཀླུ་
 གཟུགས་པའི་དང་། འབྲས་གཟུགས་པའུའི་ཤོག་མཚན་ལྟར་རྩ་རྒྱུ་པ་རིག་
 རྩེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་། ཀྲུ་པ་ཏུས་ལྟར་ན་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་
 གཟུགས་པསྟར་པས་ཀྲངས་པའུ་གཅིག་ཏུ་པག་དང་བར་པའི་དང་། དེ་ཡང་
 ལྷ་གཟུགས་ནི་མ་ཆུ་འུ་རྩེ་འབྲུ་བ་ཆེན་པོ་པའི་དང་། འབྲས་
 གཟུགས་མིག་དང་རྩ་བ་རྩ་ལྷུས་ནི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། གཟུགས་སྒྲི་དྲི་
 རིག་ཏུ་རྩེ་དོན་ལུའོ། གཟུགས་ནི་མིག་གི་ཡུལ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་བ་འདྲོག་
 དང་། དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྩ་མེད་དཀར་དམར་ཆ་
 པའི་ལ་དྲོག་པའི། དེའི་ལ་ན་ལག་ཏུ། སྒྲིག་དང་དུ་བ། རྩལ་དང་ལྷག་སྒྲི་
 ཉིད་དེ་གི་པ་མ། རྩུང་བ་ཐུན་པ་རྩམས་དང་། ཡང་མ་དོན་པར་རྒྱུའམ་
 ཡོད་པ་ཞེས་པས་གཟུགས་དེ་གཞན་ལ་ཤོགས་པར་ཤྱེད་པའི་རིག་ཏུ་དང་
 རྩལ་བ་བར་རྩུང་ཏུ་མེད་པོ་རྩུ་བ་གཟུགས་པ་རྟན་ཤོགས་ཀྱང་དེ་དང་ཆ་
 འདྲའོ། ཐུག་འཚམ་པ་རྩུ་བ་ཤོགས་རྩམས་པར་རིག་ཤྱེད། རྩེད་གི་ན་མ་
 མཉམ་འཛུགས་པོ་ལ་དྲོག་གཅིག་པ་རྩམས་ནི་འདྲི་རྩམས་ཀྱང་གཟུགས་ལུ་པའུ་
 པའི་ཆེད་དུ་བཤད་རྒྱུ། ཆ་པའི་ལ་དྲོག་གི་རྩ་ཆ་པས་འདྲེས་པ་ལས་ཤྱེད་ཀྱི་
 གི་ལ་ལ་ལག་མང་དུ་འབྱུར་རྒྱུ། དབྱིབས་གཟུགས་ལ། རིང་པོ། ལུང་དུ་
 ལྷམ་པ། ལྷམ་པོ། མཐོ་བ། དམའ་བ། སྒྲ་བ། རགས་པ། ལུ་ལེ་བ། ལུ་
 ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་རྩམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་ལྟར་ནི། བད་གི་དབྱེ་བ་ལ། ལུག་ལུས་
 ལྷ་གས། འཛོང་མོ་ཤོགས་མང་པོར་འབྱུར་རྒྱུ། དབྱིབས་དང་ལ་དྲོག་དེ་
 དག་པའུ་དན་བར་མ་གསལ་ལྟར་འདུའོ། དེ་པའི་ནི་དུ་སྒྲུ་ལའང་ཐིག་པའི་
 འབྲུ་དཔེ་ལུ་ལས་ཀྱང་པ་མེས་མཆན་ལྟར་དག་གི་པ་རྩོད་པ་དང་པེ་ཤོག་ལ་གྱི་
 སྒྲི་རྩུ་བ། མ་ཐིག་པའི་འབྲུ་དཔེ་ལུ་ལས་ཀྱང་པ། ཆ་ལྷང་དང་རྩུང་
 ཤོགས་ཀྱི་སྒྲི་རྩུ་བ། གཉིས་ག་ལས་ཀྱང་པ་རྩ་རྩུང་པའི་སྒྲི་རྩུ་བ། མེས་མ་
 ཅན་དུ་རྩོན་པོ་དོན་རྩོད་པར་ཤྱེད་པ། མེས་མ་ཅན་དུ་མི་རྩོན་པོ་དོན་རྩོད་

५२. ॐ ུཊ་དེ། དྷ་རྒྱུད་ུཊ་ལ་འཇག་ཆེན་པ་མ་ཆ་སྟེང་བྲག་མ་པ།
 འཕགས་པ་མ་ཆ་སྟེང་བྲག་མ་པ་སྟོགས་མཁུ་ུཊ་པར་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་
 ལྷ་མི་ལྷ་བར་མའི་དབྱེ་བ་རྒྱལ་མོ། དྷི་རྒྱའི་ཡུལ་ཏེ། དེ་ལ་ཁྱེ་མི་
 ཁྱེ་གཉིས། ལྷ་རྒྱུས་རྒྱ་ནང་ད་ལྟ་མའི་དྷི་རྒྱ་བྲང་། ལྷ་རྒྱ་དང་སྟོགས་མཁུ་
 དྷི་རྒྱ། རྷི་རྒྱའི་ཡུལ་ཏེ། མངའ་བ། ལྷ་པ་ལ། ལ་ཆོ་བ། ལ་མ། ཆོ་
 བ། བསྐྱབ་བྲལ་དང་། དེ་དག་འདྲིས་པ་ལས་ནང་གི་དབྱེ་བ་དུ་མར་འཇུག་
 ར། ཡང་ཡིད་དུ་འོང་མའོང་བར་མ་གསུམ་དང་། ལྷ་རྒྱུས་དང་། ལྷ་
 ལྷ་དང་གི་དབྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། རིག་བྱ་ཅི་ལས་མཁུ་ཡུལ་ཏེ། ལྷ་འབྲུང་བ་བཞིའི་
 རིག་བྱ་དང་། འབྲས་ལུ་ལ། འང་ལྷ་བ་ལྷ་ལ་བཞིས་སྟོན་གྲང་བ་བདུ་བ་
 དང་། མཉེན་པ། རྩོད་པ། དན་པ། ཆོན་པ། ཅན་པ། ཆླ་པ། འཆི་བ།
 འཕ་ས་པ། ལྷ་མང་ཆེ་བ་ཁྱེ་མི་འཇགས་པ་རྟེ་ལས་སྟོབས་དང་ལྷ་ནས་མ་
 ལུ་པའོ། འདི་དག་གིས་མཚོན་ནས་ལས་མཁུ་ུཊ་དང་ནང་གི་རིག་བྱ་ལྷོང་
 ཆོལ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ།

ལྷན་པ་འི་གཞུང་ལ་ཡིན་པའི་གཞུགས་པ་དེ་ལྟོས་དང་སྒྲིལ་ཕྱིན་
བར་ལྟོས་ཐོབ་པའི་ལུས་དང་གཤེད་པས་སྒྲིལ་ཡིན་པ། དེ་ནི་གཤིང་བ་དང་
ལྷན་པ་ལྟེན་པའི་སྐབས་ལྟར་དུ་ལྷན་པ་ཆད་པར་ཡོད་པས་མེད་པས་ལྷན་
བཞུགས་པ་ལྱིན་པ་དང་གཤིག། དང་ཐོར་དང་ལྷན་ལྷན་ལྱིན་པ་ལེ་ལྟར་དང་

ཡེན་པ་དང་། ལྷོ་ཁྱིམ་ཆགས་པས་ཕྱང་ལུ་མཉེན་གྱི་ལྷན་པས་ལྷན་འབྲེལ་པ་ ལྷོ་
ཁྱིམ་ཆགས་པས་ཉམ་མེ་ལྷགས་ལྷན་འཛིན་པ་དང་། ལྷན་ཤེག་བྱེལ་ཆགས་
པས་སྤང་པོ་ཆེ་འདས་དྲུག་ཕྱིང་ལུ་མཉེན་གྱི་དཔེ་ལ་བསམ་སྟེ་འདྲི་དཔྱད་ལ་
མཛན་ཆེན་ལྷོག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ།

བཞི་པ། འདྲི་ཡོན་མཆོད་པའི་རྣམ་ཐུ་འབྱུང་བ།

[illegible]

ནུས་མུར་ཕུས་ནས་སྒྲིའིང་། རྒྱ་པའི་འབྲུང་པ་དེ་ལ་ཉེ་བའི་ཁྱིམ་དེ་
 ཉེན་ཉམས་པ་འམ་གཏོང་མུ་མ་ཕྱུང་གི་པ་རུ་རྒྱ་ཆེགས་པར་འབྲུང་པ་
 ཡིན་པ་དང་གཉིས། རོ་མོ་དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་དེས་པ་ཕུས་ངག་གི་
 ལས་ཀྱི་ཕྱི་ཐག་ཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གསུམ་པོ་དེས་གཟུགས་ལྷ་འཁོག་
 པ་ཡིན་ནོ།།

གཞུང་ལ། འདོད་ཡོན་ལ་སྒྲིའི་འཇུག་རྣམ་རྒྱུ་ཉམ་བྱེད་ལ།

ཕྱེད་མག་ཏུ་འདྲོད་ཡོན་ལ་སྤྲིའི་འཇུག་ལྷོག་ཇི་ལྷར་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་པའི་གནས་དང་རིས་སུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བར་འདྲོད་པ་དང་བདེ་བའི་ཁ་ཕྱགས་ཀྱི་
 ལམ་རྒྱ་རྒྱ་བར་གཅིག་མཐུན་ཡོན་ལ། ལྷད་པར་དུ་ཕན་གཞོན་གྱི་པམམ་
 པ་རོ་ཤེས་པའི་རང་རེ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་འདི་དག་གིས་ཉིན་མི་དལ་
 མཚན་མི་གཉིད་པར་འཆི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་བདེ་བའི་རྒྱ་འཛོལ་བ་
 བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་སྤྱིར་མ་དགོས་པར་ཤེས་གསལ་ལྟར་ལགས་པས། མོ་
 སྤྱི་སྤྱི་བོ་ཙམས་ཀྱིས་འདྲོད་ཡོན་ལ་སྤྲིའི་འཇུག་ལྷོག་ཇི་ལྷར་བྱེད་པར་བྱ་ཞེ་
 བ་དཔེར་ན་འདྲོད་ཡོན་ལྷའི་ནང་གསེས་དང་པོ་གཟུགས་ལྷ་ཏུ་གཅིག་ལ་
 མཚོན་ན་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་དེ་དང་ནང་ནང་མིག་གི་དབང་པོ་གསང་བ་ཡུལ་
 ཅན་སེམས་ཀྱི་ཙམ་རྟོག་གསུམ་པོ་དུས་གཅིག་དུ་ཆོགས་ཏེ་སྐྱད་ཅིག་དང་
 པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱི་
 རྒྱུས་ནས་སྐྱད་ཅིག་གསུམ་པོ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱང་བར་ཡུལ་དུ་སྤྲིམ་སྟེ་གཟུགས་
 འིང་ཐུང་དང་ཆེ་ཆུང་། འདྲོད་དག་རང་མཁར་སོགས་མཛོལ་པའི་སྤྱང་བ་
 ལ་ཡིད་འཐད་པའི་མ་རོན་ཞེན་མ་ལྷོག་པར་དེ་ལ་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་
 བྱེད་པ་དང་། གཟུགས་མི་མཛོལ་པ་ལ་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་མི་འཐད་པའི་སྤྱང་
 བས་ཡིད་བྱིར་སྤྱོད་ནས་ནང་བ་བྱེད་པ། གཟུགས་མཛོལ་མི་མཛོལ་
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་བར་པ་ལ་སྤྱི་ཡི་འཇུག་ལྷོག་མེད་པར་བཏང་སྟོན་མས་
 སུ་འཛོག་སྟེ་སྤོངས་པས་གཏི་ལུག་གི་ལམ་དུ་འབྱལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 སྤྱང་དང་ཁྱི་རིག་དུ་སོགས་འདྲོད་ཡོན་གཞན་ཙམས་ལའང་རིགས་འབྲེལ་
 ལས་འདི་ལྷར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མིག་གཟུགས་ལ་ཆགས་པས་བྱེ་ལ་
 ལེབ་མར་མེར་ལྷེབས་པ་དང་། རྩ་བ་སྤམ་ལ་ཆགས་ནས་འདི་དགས་རྩྭ་པས་

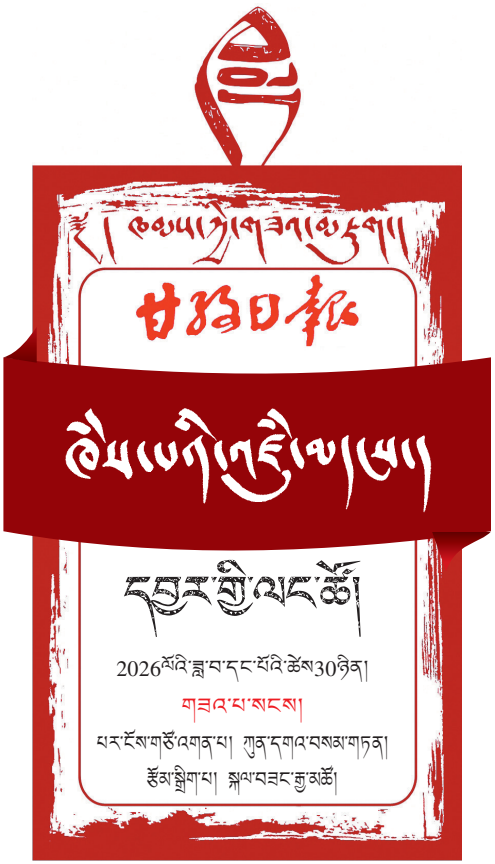
སྤྲུལ་ལས་སུ་འབྱེལ་བ་སྒྲུལ་ཡི་མཚོན་ཇུག་སུ་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་འབྲལ་བ།
 རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་གཟུང་འཛིན་དང་རྣམ་རྟོག་རང་མཚན་གྱི་དྲི་མ་ཡོངས་
 སུ་དག་ཅིང་དུས་གསུམ་དང་རྩོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལོགས་རིམ་རྒྱ་བ་
 དང་འཇིགྲེན་གྱི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཆོད་པའི་
 ཐུགས་མཚོན་བྱེད་དུ་མཚོན་ཇུག་སུ་དེ་པ་བཟང་གིས་སྤྱང་བའི་ཆུ་རྣམ་དག་
 རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་འབྲལ་བ། ཐམས་པ་ཤོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ཤེས་
 རབ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱོགས་པ་བཅུ་དེ་དུས་
 གསུམ་མཉེ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་པ་བཅོས་ལྷན་
 འདས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་དཔེའི་ཆ་ཤས་ལྷགས་སུ་བ་པ་དང་གཉེན་པ་དམར་
 བའི་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་པར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཞལ་ཟས་རྩ་ཡི་
 མཚོན་པའི་ཇུག་སུ་ལྷགས་ལ་འབྲལ་བ། ཕྱོགས་པ་བཅུ་ན་བུགས་པའི་སྒྲུ་མ་
 ཡི་དམ་སངས་རྒྱུ་པ་བཅུ་པ་ཆུབ་མེས་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཇམ་ཞིང་གཉེན་
 ལ་འབྲེལ་བའི་རེག་བྱའི་ཁྱད་པར་དང་ལྷན་པར་དར་ཐབ་སྒྲུ་ཡི་ན་བཟའ་
 སྒྲུ་ལ་རེག་བྱའི་མཚོན་པའི་ཇུག་སུ་འབྲལ་བའོ།།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཁང་དུ་ལྷན་པའི་གཟུགས་སྐྱུ་ནི་རྟོལ་གྱི་སྟགས་འདྲིང་པའི་ཡོན་
 ཏན་ལཱེ་མཆོང་པ་འདྲིང་ག་མཆོན་རྟོན་ཅམ་དུ་བྱིས་པ་ལགས་པས་ནང་
 གསེས་སྟེ་གཟུགས་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་མཆོང་པ་ལ་བསམ་ན་ཡང་བརྗོད་གྱི་མི་
 ལང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་དངོས་སུ་གཤམ་པའི་མཆོང་པ་དང་ཡིད་
 གྱི་སྒྲུལ་པའི་མཆོང་པ། ལྷ་ན་ཡིད་པའི་མཆོང་པ་དང་ལྷ་ན་མེད་པའི་
 མཆོང་པ། བྱ་ཡི་མཆོང་པ་དང་ནང་གི་མཆོང་པ། གསང་བའི་མཆོང་པ་
 དེ་གོ་ཉིད་གྱི་མཆོང་པ་སྟགས་ལྟལ་དུས་རང་བཞིན་གྱི་མཆོང་པ་སྟགས་
 མཛད་ར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་
 རུང་བ་མཐའ་དག་མཆོང་དུ་རུང་བ་གསུང་ལ། ཐོག་མར་སྦྱོར་བ་མེམ་མ་
 བསྐྱེད་དང་བར་དུ་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་མཆུག་བསྐྱོར་བ་བསམ་དམ་པ་
 གསུམ་གྱི་ཆེས་ཆེན་པ་བྱ་བའི་མཆོང་པ་ནི་ཆོས་ཡང་དག་པ་དང་བསྐྱུང་པའི་
 ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ།།

༼ གངས་རྒྱུངས་ཉི་གཞི་ནང་བ་ནས་

ཕེད་ཀྱི་དགའ་པར་ལྷངས། }



2

མེས་	དམངས་
པོ་	ཁྱོད་
ཡི་	ཀྱི་
ཁྱོ་	རིག་
རིག་	གནས་
དང་	ཐུན་
ཏུ་	ཏུ་
ཡོན།	འཛིན།