༢ ཕྱོཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ཀུན་དགའ་བསམ་གཏན། ཁ་པར། 15183621818 རྩོམ་སྒྲིག་པ། སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཡིག་སྒྲོམ། 2714574645@qq.com 2026ལོའི་ཟླ་བ2པའི་ཚེས 2ཉིན།

སི་ཁྲོན་དར་མདོ། ཉོ་ས། ས་གནས་སོ་སོའི་ཡིག་གློག་ཅུས། ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 2835733 སྦྲགས་སྲིད་ཨང་རྟགས། 626000 ཚགས་པར་རེར་སྒོར 0.70 དང་ཟླ་རེར་སྒོར9.00ཡིན།

● ས་ཁུལ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་རིན་ཐང་བསྡོམས་འབོར་
སྔོན་དཔག་བྱས་ན་སྒོར་དུང་ཕྱུར32.5ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བས།
དུས་མཚུངས་ལས་བརྒྱ་ཆ6འཕར་བ།
● གཏན་འཇགས་མ་རྩའི་མ་འཇོག་སྒོར་དུང་ཕྱུར
33.8ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བས།དུས་མཚུངས་ལས་བརྒྱ་ཆ
202.8ཆེས་ཆེར་འཕར་བ།
● སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཛད་སྤྱོད་དངོས་རྫས་སིལ་ཚོང་
བསྡོམས་འབོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར11.36ཟིན་པས་བརྒྱ་ཆ6.2
འཕར་བ།

སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ལམ་བུར་ལི་ཐང་རྫོང་གིས་
འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོ་ཡོང་བར་ནུས་པ་གང་འདྲ་བཏོན་
ཡོད་ཅེ་ན།2025ལོར།ཀྲུང་དབྱང་དང་།ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུ།
ཁུལ་ཨུ་བཅས་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལ་དམིགས་ཏེ་རྫོང་ཨུའི
“1244”ཡི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་
ནས་ལི་ཐང་རྫོང་གིས་ཐོན་ལས་དར་རྒྱས་དང་།གྲོང་ཡུལ་མཛེས་
སྡུག། དམངས་འཚོ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ལོ་འཁོར་གྲུབ་འབྲས་གཡུར་དུ་ཟ་
བ་ཐོབ་ཡོད།ཆ་སྙོམས་མཚོ་འཕགས་སྨི4300ཡིན་པའི་ས་ཆ་དེ་
ནས་ལི་ཐང་རྫོང་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་
ངང་དུས་རབས་གསར་པའི་བོད་འབྲེལ་ས་ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་ཡར་
ཐོན་གྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་མངོན་བཞིན་ཡོད།
དན་གྲངས་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་རྒྱས་པ་མངོན་
ཏེ།ས་ཁུལ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་རིན་ཐང་བསྡོམས་འབོར་སྔོན་དཔག་བྱས་
ན་སྒོར་དུང་ཕྱུར32.5ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བས།དུས་མཚུངས་ལས་
བརྒྱ་ཆ6འཕར་བ་དང་། གཏན་འཇགས་མ་རྩའི་མ་འཇོག་སྒོར་
དུང་ཕྱུར33.8ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བས།དུས་མཚུངས་ལས་བརྒྱ་ཆ
202.8ཆེས་ཆེར་འཕར་བ།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཛད་སྤྱོད་དངོས་རྫས་
སིལ་ཚོང་བསྡོམས་འབོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར11.36ཟིན་པས་བརྒྱ་ཆ
6.2འཕར་ཡོད།ས་ཁུལ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་རིན་ཐང་བསྡོམས་འབོར་
དང་གཏན་འཇགས་རྒྱུ་ནོར་གྱི་མ་འཇོག་སོགས་དམིགས་ཚད་
བཞིའི་གྲུབ་འབྲས་ནི་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་དུ་སླེབས་པ་དང་།རྫོང་
ཁོངས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འགྲན་རྩོད་ནུས་པ་བརྟན་པོའི་ངང་ཆེ་རུ་
འགྲོ་བཞིན་ཡོད།
ལག་ལེན་ཐོག་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཏན་ཏིན་བཏང་།“ཞིང་
ཆེན་སྐར་གསུམ་རིམ་པའི་དེང་རབས་ཞིང་ལས་གླིང་ཁུལ”ལ་
དཔྱད་འདེམས་ཐོབ་པའི་ཧོ་སྙིང་འབྲི་གཡག་དེང་རབས་ཞིང་ལས་
གླིང་ཁུལ་རྟེན་གཞིས་ཚད་ལྡན་ཅན་གྱིས་འབྲི་གཡག་གསོ་སྤེལ་བྱས་
ནས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བཞིན་ཡོད།2025ལོར།ལི་ཐང་རྫོང་གི་
ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས11ལ་སྐྱེ་ལྡན་བདེན་དཔང་གསར་པ་ར་སྤྲོད་
ཐོབ་པ་དང་།གྲོང་སྡེའི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི
2300ལས་བརྒལ་ཏེ་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་སྐར་རིམ་ཅན་གྱི་
དེང་རབས་ཞིང་ལས་གླིང་ཁུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་རྫོང་གཅིག་པུར་
གྱུར་པ་རེད།
ལི་ཐང་རྫོང་གིས་མ་དངུལ་བསྡོམས་འབོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར
24ལས་བརྒལ་བའི་འོད་ཤུགས་སྟོང་ཝ་ཁྲི230ཡི་ལས་གཞིར་
བསྐུལ་ཏེ་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་འགོ་བཙུགས་རྗེས།ལས་གཞི་འདིས་ལོ་
རེར་ཐོན་སྐྱེད་རིན་ཐང་སྒོར་དུང་ཕྱུར8.74རག་བཞིན་ཡོད་པ་
དང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཆུ་རླུང་འོད་ཕན་ཚུན་གསབ་རེས་
དང་ས་དྲོད་ཐོན་ཁུངས་ཧུར་ཐག་ངང་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
སྟོང་ཝ་ཁྲི100ཡི་དགའ་བ་ཆུ་འཐེན་གློག་གསོག་ལས་གཞིའི་གྲ་
སྒྲིག་ལས་དོན་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྤེལ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་སྦག་མེད་ནུས་
ཁུངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆགས་བཞིན་ཡོད།
ཉི་འོད་གློག་ནུས་སུ་བསྒྱུར་བ་དང་།རིག་གནས་མཛེས་
སྡུག་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་སུ་བསྒྱུར་བ་སྟེ།ལི་ཐང་རྫོང་རྟ་རྒྱུག་
འགྲན་བསྡུར་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་དུས་ཚིགས་སྐབས་དང་པོ་
ལེགས་སྤེལ་བྱུང་བས་གཏིང་ཟབ་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་རྨང་གཞི་
མངོན་པ་རེད།ལི་ཐང་གི་རྟ་རྒྱུག་ལ“སི་ཁྲོན་གྱི་གཟུགས་མེད་རིག་

གནས་ཤུལ་བཞག་དང་གྲོང་ཁྱེར་བརྒྱ་ལ་སྒྱུ་རྩལ་བརྒྱ”ཡི་ཟོང་
རྟགས་ཐོབ་པ་དང་།ལི་ཐང་གནའ་གྲོང་སྟེ་དུད་ཚང་སྟོང་གི་བོད་
སྡེར་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་ཞིབ་འཇུག་སློབ་སྦྱོང་ཡུལ་སྐོར་རྟེན་གཞིའི་
སྤུས་ཚད་མཐོ་འདེགས་ཚོད་ལྟ་བྱ་ཡུལ་དུ་བདམས།སྒོར་དུང་ཕྱུར
2བཏང་བའི་དུད་ཚང་སྟོང་གི་བོད་སྡེ་དང་།ཁམས་ལྷོ་ཡུལ་སྐོར་
འདུས་འགྲེམས་ལྟེ་གནས།སྐར་ཚོགས་སྤྱི་གླིང་སོགས་རིག་གནས་
ཡུལ་སྐོར་ལས་གཞི་བཅས་ས་ཁོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་རྣམ་པ་སྐྲུན་
བཞིན་ཡོད།2025ལོར།ལི་ཐང་རྫོང་གིས་ཡུལ་སྐོར་བ་མི་ཁྲི
475.57ལ་སྣེ་ལེན་བྱས་ཤིང་།ཡུལ་སྐོར་ཕྱོགས་བསྡུས་ཡོང་
འབབ་སྒོར་དུང་ཕྱུར52.31ལ་ཟིན་པ་དང་།“མཁའ་དབྱིངས་
གྲོང་ཁྱེར”གྱི་ཟོང་རྟགས་སྔར་བས་སྐད་གྲགས་གཏོང་བཞིན་ཡོད།
ཡུལ་མི་ཚེ་རིང་གིས་སྔོན་ཆད་དགུན་ཁར་དྲོད་བརྟེན་ས་
གཙོ་བོ་ལྕི་བ་དང་གློག་ཐབ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་མི་དྲོད་བར་མ་ཟད་
ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དང་།དེང་སང་གཅིག་བསྡུས་ཀྱིས་དྲོད་མཁོ་འདོན་
བྱས་ནས་ཧ་ཅང་སྐྱིད་པོ་འདུག་ཅེས་བཤད།2025ལོར།ལི་ཐང་
རྫོང་གིས་སྒོར་དུང་ཕྱུར1.77བཏང་ནས་དུམ་རིམ་དང་པོ་དང་
གཉིས་པའི་དྲོད་གཏོང་ལས་གཞི་བསྐྲུན་ཏེ།རྒྱ་ཁྱོན་སྨི་གྲུ་བཞི་མ་ཁྲི
14.8ལ་ཁྱབ་པ་རེད།
སྒོར་དུང་ཕྱུར8.7བཏང་ནས་གྲོང་ཁྱེར་མཛེས་བཟོས་བྱས་
པ་དང་།སྡེ་ཁུལ་རྙིང་པ24དང་སྲང་ལམ56ཉམས་གསོ་བྱས་ཡོད།
སྒོར་དུང་ཕྱུར1.3བཏང་ནས་དགེ་བསྙེན་གྲོང་རྡལ་གྱི་ཞིང་སྡེའི་
ལམ་སོགས་འགྲིམ་འགྲུལ་ལས་གཞི14ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་།
གྲོང་སྡེའི་དུད་ཚང་གི་གསང་སྤྱོད་ཁྱབ་ཚད་བརྒྱ་ཆ100ལ་ཟིན་
ཞིང་།རང་སྦུག་ཆུ་ཁྱབ་ཚད་དང་སྤུས་ཚད་ཇེ་མཐོར་འགྲོ་བཞིན་
ཡོད།གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་།འགྲིམ་འགྲུལ་ལམ་
ཐིག།གྲོང་སྡེའི་རྣམ་པ་སོགས་ཇེ་ལེགས་སུ་སོང་ནས་དེ་གའི་མང་
ཚོགས་འཚོ་བ་སྐྱིད་པ་དང་ལས་ཞུགས་བདེ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་
པ་གསར་པ་མངོན་བཞིན་ཡོད།
ལོ་ཧྲིལ་པོར་ནགས་འཛུགས་གསོ་སྐྱོང་མུའུ་ཁྲི1བྱས་པ་དང་།
ཉམས་ཞན་ནགས་ཚལ་མུའུ3000ཉམས་གསོ་བྱས་པ།བྱེ་འགྱུར་
བཅོས་སྐྱོང་མུའུ་ཁྲི4.5བཅས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་དང་།མཁའ་
རླུང་གི་སྤུས་ཚད་ལེགས་པའི་ཉིན་གྲངས་བསྡུར་ཚད་དང་ཆུ་བོའི་
བཅད་ངོས་ཀྱི་ཆུའི་སྤུས་ཚད་བརྒྱ་ཆ100རྒྱུན་མཐུད་ངང་རྒྱུན་
འཁྱོངས་ཐུབ་ཡོད་པས་རི་སྔོ་ཆུ་དྭངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་མཛེས་ལྗོངས་
ཡིད་དབང་འཕྲོག་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།
སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་ཞབས་ཞུའི་ས་ཚུགས་སྡེ་ཁུལ་དུ་
བཙུགས་ཏེ་སྨན་བཅོས་རྩིས་བརྒྱབ་སྔར་ལས་སྟབས་བདེར་ཕྱིན་
ཡོད།ལི་ཐང་རྫོང་གི་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་ཞབས་ཞུ་སྡེ་ཁུལ་དུ་

བསྒྲུབས་སྟངས་ནི་ཁུལ་ཡོངས་ལ་མཚོན་ན་ཞབས་ཞུ་ལས་སྟངས་
ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།2025ལོར།གྲོང་ཁྱེར་དང་
ཡུལ་སྡེ་ཡུལ་མིའི་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་ནང་ཞུགས་རྒྱུ་ཁྱོན་
ཡོངས་ལ་ཁྱབ་ནས་མང་ཚོགས་སྨན་བཅོས་བྱེད་པར་དེ་བས་སྟབས་
བདེ་དང་དེ་བས་སེམས་ཁྲལ་མེད་པ་ཆགས་ཡོད།
སློབ་གསོ་དང་སྨན་བཅོས་མཉམ་པོ་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་སྟེ།
རྫོང་སློབ་འབྲིང་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་སློབ་གྲྭ་དང་རྒྱལ་
ཡོངས་རྒྱལ་སྲུང་སློབ་གསོའི་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭར་གདེང་འཇོག་ཐོབ།
རྫོང་གིས་སྒོར་ཁྲི300བཏང་ནས་དགེ་རྒན་ལ་བརྩི་བཀུར་དང་སློབ་
གསོར་མཐོང་ཆེན་གྱི་བྱ་དགའ་སྤྲད་དེ།ཁུལ་རིམ་པའི་རྐང་འཛིན་
དགེ་རྒན18གསོ་སྐྱོང་བྱས་པ་དང་།སྤྱི་བཏང་འབྲིང་རྒྱུགས་ཀྱི་
རྒྱུགས་འཕྲོད་ཚད་དུས་མཚུངས་ལས་བརྒྱ་ཆ12འཕར་ཡོད།སྨན་
བཅོས་ཁྱབ་ཁོངས་སུ།དཀར་མཛེས་ཁུལ་མཐོ་སྒང་གཉིད་ལོག་
འབྱིན་རྔུབ་འགོག་རྐྱེན་སྨན་བཅོས་ལྟེ་གནས་དང་རྒྱལ་ཁབ་མཐོ་
སྒང་གསོ་རིག་ལྟེ་གནས་ལི་ཐང་ཡུལ་དངོས་ཞིབ་འཇུག་རྟེན་གཞི་སྔ་
རྗེས་སུ་སྒོ་བྱང་བཀལ་བ་དང་།མཐོ་སྒང་གི་ནད་རིགས་ཞིབ་
འཇུག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚན་རྩལ་ཆེད་དོན་གལ་ཆེན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་
ཐོབ་པས།མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལ་དེ་བས་སྨན་བཅོས་ཀྱི་འགན་
སྲུང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
དམངས་འཚོ་གཏོང་སྒོས་སྤྱིར་བཏང་གི་སྤྱི་པའི་སྔོན་རྩིས་
གཏོང་སྒོ་ལས་བརྒྱ་ཆ59བཟུང་བ་དང་།རོགས་སྐྱོབ་མ་དངུལ་
སྣ་ཚོགས་དུས་ཐོག་ཏུ་སྤྲད་ཚར་བ་དང་།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་
རྡལ་གྱི་ཐོ་འགོད་ལས་ཀ་ཤོར་ཚད་བརྒྱ་ཆ4.2ནང་ཚོད་འཛིན་
བྱས་ཡོད།ཞིང་པ་ལས་མི110ལ་གླ་ཕོགས་མ་རག་པ་སྒོར་ཁྲི
122.11ཚུར་ལེན་ཐུབ་པ་སོགས་དམངས་ཕན་གྱི་དོན་དངོས་
མང་པོ་བསྒྲུབས་ཡོད།
2025ལོར།ལི་ཐང་རྫོང་གིས་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་
པོའི་ལམ་བུར་གོམ་སྟབས་བརྟན་པོས་བསྐྱོད་པ་དང་།སྐྱེ་ཁམས་
སྔོན་ལ་བཞག་པ་དང་།ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས།དམངས་འཚོ་རྩ་
བར་འཛིན་པ།མཐུན་སྒྲིལ་འབད་བརྩོན་བཅས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་
སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་བཏོད་ཡོད།མ་འོངས་པར།
ལི་ཐང་རྫོང་གིས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་ཐབས་
ཇུས་མུ་མཐུད་དེ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་ནས།འཕེལ་
རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ནན་འཛིན་དང་།
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་རླབས་ཆེན་རྒྱང་བསྐྱོད་ཁྲོད།
“མཁའ་དབྱིངས་གྲོང་ཁྱེར”གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱས་རྗེས་འཇོག་རྒྱུ་
ཡིན་པ་རེད།།（སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་བསྒྱུར།）

དན་གྲངས་ལས་གསོན་ཤུགས་རྒྱས།རི་མོ་ལས་འགྱུར་ལྡོག་མངོན།
ལི་ཐང་རྫོང2025ལོའི་འཕེལ་རྒྱས་ནས་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་ལག་ལེན་ལ་ལྟ་བ།

（ པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད།）
ཁོང་གིས་ཏང་གི་སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་
ཆེ་རུ་གཏང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྒྱས་
བཤད་གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་
ནས་བསམ་གཞི་ནན་པོ་དང་།བྱ་ཐབས་ནན་པོ།རྣམ་པ་
ནན་པོ་བཅས་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཏེ་སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་སྐྱོང་རྒྱུན་
ཚུལ་ཅན་དང་ཕན་ནུས་རིང་བར་བསྐུལ་ཏེ།སྤྱོད་ཚུལ་
བཟང་པོས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་བྱ་གཞག་ཁག་འཕེལ་རྒྱས་
ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏོད་དགོས་ཞེས་
ནན་གསུང་གནང་།

ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།ཁུལ་དཔོན་ཧྥུང་ཧྥ་ཀུའེ་དང་།
ཁུལ་དམངས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་ཧྲུའུ་ཏ་ཁྲུན།
ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་ཝང་ཡུས་ཆུང་བཅས་སློབ་སྦྱོང་ནང་
ཞུགས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུ་མ་འཚོགས་གོང་ཁུལ་ཨུའི་རིགས་པའི་གཞུང་
ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་གནས་ཚོ་ཆུང་གི་ཁོངས་མིས་སློབ་སྦྱོང་གི་
གཙོ་དོན་ལ་དམིགས་ནས་རང་སྦྱོང་ནན་ཏན་བྱས་པ་
དང་། ཚོགས་འདུར་ཚང་མས་བསམ་བློའི་ངོས་འཛིན་དང་
ལས་ཀའི་དོན་དངོས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ནས་གཏམ་བཤད་དང་
སྤེལ་རེས་བྱས་པ་རེད།

ཚོགས་འདུར་བསྟན་དོན།ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་
ཁག་དང་སྡེ་ཚན་སོ་སོས་སློབ་སྦྱོང་ལ་གོ་བ་ཟབ་མོ་བླངས་
ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་གནས་བབ་
གསར་པ་དང་འགྲན་སློང་གསར་པར་མ་སྐུལ་དང་བླངས་
ཀྱིས་ཁ་གཏད་གཅོག་པ་དང་།རང་ཉིད་གསར་བརྗེའི་
སྙིང་སྟོབས་ཀྱིས་ཏང་གི་སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་སྐྱོང་མུ་མཐུད་
དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱས་ནས་ཧུར་བརྩོན་ཆེན་པོས་ཀྲུང་
གོའི་ལུགས་ཀྱིས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་
ལེའུ་གསར་པ་འབྲི་དགོས།།
（ ལྷ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

（ པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད།）
ཧྥུང་ཧྥ་ཀུའེ་ལྕགས་ཟམ་རྫོང་རི་མཇུག་གྲོང་རྡལ་མཐུན་སྒྲིལ་
གྲོང་སྡེ་དང་ཞི་བདེ་གྲོང་སྡེ།དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཡག་རྭ་ཡུལ་
ཤོག་ཝ་མང་གྲོང་སྡེ་དང་གྲོང་མགོ་གྲོང་སྡེ་སོགས་སུ་ཕེབས་ནས་
ནགས་རྩྭ་མེ་ཟོན་མེ་གསོད་ལས་དོན་གྱི་འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་དང་།
“འཁོར་ལྔ་རྒྱུད་ལྔ”གཙང་བཤེར།གཙོ་གནད་ས་ཁོངས་ཀྱི་མངོན་
མེད་རྐྱེན་ངན་ཞིབ་བཤེར་དང“དཀར་མཛེས་མགྱོགས་ཞུ”འཕྲིན་
ཕྲན་བསྒྲིགས་རིམ་ཆུང་ངུ་ཡིས་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ཞིབ་བཤེར་ཐག་
གཅོད་བྱས་ཚུལ་བཅས་ལ་ཞིབ་བཤེར་གནང་བ་དང་།དར་མདོ་གྲོང་
ཁྱེར་ལྗོངས་ཁུལ་ཁག་གཅིག་ལ་ཕེབས་དུས་ཧྥུང་ཧྥ་ཀུའེ་དང་འབྲེལ་
ཡོད་འགན་འཁུར་བ་གཉིས་སྤེལ་རེས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་ནས་ལྗོངས་ཁུལ་
གྱི་དགུན་དུས་ཡུལ་སྐོར་སྣེ་ལེན་དང་འཛད་སྤྱོད་རྣམ་པ་གཏོད་ལུགས་
སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཤེས་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་བ་རེད།
ཁོང་གིས་མིག་སྔར་ནི་ནགས་རྩྭར་མེ་སྐྱོན་འབྱུང་སླ་ཞིང་ཉེན་
ཁ་ཆེ་བའི་དུས་ཡིན་པས་མེ་ཟོན་གྱི་གནས་བབ་ཛ་དྲག་དང་རྙོག་
འཛིང་ཆེ་བ་རེད།ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་གོང་འོག་ཚང་མས་ངེས་པར་དུ་
ལྷོད་གཡེང་གི་བསམ་བློ་དང་སྟབས་བདེའི་བསམ་བློ།ཞི་ལྷོད་ཀྱི་
སེམས་ཁམས་བཅས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་དུས་དང་
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དོགས་ཟོན་ཆེན་པོ་དང་།ནམ་ཡང་འགན་འཁྲིའི་
སེམས་པ་མ་ལྷོད་པའི་སྒོ་ནས་རིམ་པ་ཁག་གི་འགན་སྲུང་འགན་
འཁུར་བ་དང་། ནགས་རྩྭ་སྲུང་མཁན། དྲྭ་ཁོངས་ཞབས་ཞུ་མི་སྣ་
བཅས་ཀྱིས་འགན་འཁྲི་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་འགོག་ཟོན་ནང་འཁོར་
འགན་འཁྲི་དོན་ལ་འཁྱོལ་བ་དང་།འགོག་ཟོན་ཚོད་འཛིན་སྟོབས་
ཤུགས་བཀོད་སྒྲིག་གནད་ལ་འཁེལ་བར་འགན་ལེན་བྱ་དགོས་ཞེས་
ནན་གསུང་གནང་བ་རེད།
ཧྥུང་ཧྥ་ཀུའེ་ཡིས་ད་དུང་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ནགས་རྩྭ་མེ་ཟོན་མེ་
གསོད་དང་ལས་རེས་ཐུན་སྲུང་ལས་དོན་ལ་ཆེད་དོན་བཀོད་གཏོང་
གནང་བ་རེད།།(བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།)

（ པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད།）
ཝང་ཞའོ་ཧུའེ་ཡིས་བསྟན་དོན།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གིས་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་དབྱང་སྒྲིག་བཤེར་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཚང་འཛོམས་
གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པར་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་ལས་
འདས་ཟིན་པའི་ལོ་གཅིག་གི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་ལ་ཐོབ་
པའི་གྲུབ་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོར་ཁས་ལེན་གང་ལེགས་གནང་
བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གཞི་རྩའི་ཐོག་གྲུབ་
པའི་འགག་རྩའི་དུས་སྐབས་ལ་དམིགས་ནས།ཚད་གཞི་སྔར་ལས་
མཐོ་བ་དང་བྱེད་ཐབས་སྔར་ལས་ཏན་ཏིག་གིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་
ཏང་ནན་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་བ་དང་།“ལོ་ལྔའི་འཆར་འགོད་བཅོ་ལྔ་
པའི”དུས་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་འབེན་ལས་འགན་འགྲུབ་པར་འགན་
སྲུང་བརྟན་པོའི་འཐབ་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་
ཏང་ནན་སྐྱོང་དང་རུལ་སུངས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་ལ་
སྐུལ་བའི་རྩ་བའི་བརྩི་སྲུང་འདོན་སྤྲོད་བྱས་ཡོད།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་
སྐུལ་ལ་ཤུགས་བརྒྱག་དགོས་པ་དང་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་ཆུ་རགས་བརྟན་དུ་
གཏང་དགོས་པ།རུལ་སུངས་བཅོས་སྐྱོང་ཟབ་ཏུ་གཏང་དགོས་པ།
ལམ་ལུགས་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱ་དགོས།
ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དང་པོ་བརྙན་འཕྲིན་ཁ་པར་
ཚོགས་འདུའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་གྲོང་ཁྱེར（ཁུལ་

）ཁག་ཏུ་འཚོགས་
པ་རེད།ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་རྒྱུན་ཨུ།ཞིང་ཆེན་སྒྲིག་བཤེར་ཨུ་ལྷན་
གྱི་ཧྲུའུ་ཅི།ཞིང་ཆེན་ལྟ་སྐུལ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་ལིའོ་ཅན་ཡུས་ཀྱིས་
ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དང་པོ་གཙོ་སྐྱོང་བྱས་པ་དང་།ཚོགས་འདུ་ཐེངས་
གཉིས་པར་ཞིང་ཆེན་སྒྲིག་བཤེར་ཨུ་ལྷན་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཚབ་
ཞུས་ནས་ལས་དོན་སྙན་སེང་ཞུས་པ་རེད།ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུ་དང་།
ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན།ཞིང་ཆེན་སྲིད་
གཞུང་། ཞིང་ཆེན་སྲིད་གྲོས་བཅས་ཀྱི་མགོ་ཁྲིད་བློ་མཐུན་བཅས་
ཚོགས་ར་གཙོ་བོའི་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་རེད།།
（ ལྷ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

ཧྥུང་ཧྥ་ཀུའེ་ཡིས་ནགས་རྩྭ་མེ་ཟོན་
མེ་གསོད་དང་དགུན་དུས་ཡུལ་སྐོར་
ཞབས་ཞུའི་འགན་སྲུང་ལས་དོན་
ལ་གསང་འདྲི་གནང་།

ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཚད་གཞི་
སྔར་ལས་མཐོ་ཞིང་བྱེད་ཐབས་སྔར་
ལས་ཏན་ཏིག་ཡོང་བ་རྒྱུན་འཁྱོངས་
ཏེ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་
སྐྱོང་ཟབ་སར་སྤེལ་བ་རྒྱུན་
མ་ཆད་པར་བསྐུལ་དགོས།

ལི་ཐང་གནའ་གྲོང་དུ་ཡུལ་སྐོར་བའི་འདུ་ལོང་ཆེ།