མ་བཅོས་རང་སྣང་གི་གླུ།

བྲག་ཤེལ་དཀར་གྱི་རྩེ་མོ་དགུང་ལ་ཟུག་པའི།།
གནམ་ཨ་སྔོན་གྱི་སྤྲིན་པའི་གར་སྟབས་གློང་ནས།།
འབྲུག་ཕོ་ཆུང་གི་སྐད་སྙན་ལྷང་ལྷང་གྲག་ཆེ།།
དབྱར་སྦྲང་ཚུང་གི་སེམས་ངལ་རི་ལ་སིམ་ཡོད།།

ཞི་འདད་ང་བརྩེ་ཡི་སྒོ་ལམ་འགྲོ་མར་ལུས་པའི།།
ངག་འགྱུར་ཁུག་གི་དགའ་སྐྱོའི་སེམས་གཞིས་སྐྱ་བོ།།
སྙིང་དམར་ཆུང་གི་འདབ་མར་ལྷག་མེད་སིམ་ན།།
གཉིས་མི་རྟག་གི་རང་མདངས་སེམས་ལ་འཁྱིལ་ཡོང་།།

གཞོན་དར་ཐོག་གི་སྣང་བ་སྤྲིན་དཀར་ཕྱུག་མོ།།
དགུང་ཨ་སྔོན་གྱི་དབྱིངས་རུམ་དཀྲིགས་ནས་ཕེབས་ཀྱང་།།
ནང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གཤོག་པའི་མཁའ་ལམ་མ་ཆོད།།
དོན་རང་སྣང་གི་བདེན་པ་ངག་ལ་འཁྱིལ་བྱུང་།།

ཚེ་འདི་སྣང་གི་བཅོས་མའི་ངོ་གདོང་དོར་བའི།།
གཉིས་མི་རྟག་གི་བརྗོད་པ་དོན་ལ་གྲུབ་པའི།།
སྟོན་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བཞུད་ལམ་སྙིང་ལ་འཁྱིལ་ན།།
སེམས་རེ་དོགས་ཀྱི་སྨུག་པ་གཞི་ནས་སོས་དྭངས།།

གཉིས་དགའ་སྡུག་གི་ཆུ་མོ་བྲུག་པའི་གནོད་རྐྱེན།།
སེམས་ནང་འཁོར་གྱི་རིག་པ་ཁོ་ནས་སེལ་བ།།
དོན་རང་སྣང་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་འབབ་པ་བྱུང་ན།།
གནད་གོ་རིགས་ཀྱི་བདེན་པ་སྙིང་ལ་འབབ་ཡོང་།།

གཞོན་མི་རྟག་གི་ཟུར་མིག་འདོད་གདུང་རྩེད་དགའ།།
རྒྱུད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟག་པའི་ལས་ལམ་ཞུགས།།
ནང་ཚོར་བ་ཡི་ཨ་ལོང་གཅིག་ལ་བསྒྲིལ་ན།།
ཁ་ཐར་འདོད་ཀྱི་རི་མོ་འཇའ་གཟུགས་འདྲ་ལེ།།

རྒྱུ་དབང་ཐང་གི་དྲིགས་པ་སྙིང་ལ་འདྲིས་པའི།།
རང་དམན་ས་རུ་འཛིན་པའི་ཞེ་སྡོ་གཏིང་བྲལ།།
གདོན་དུག་གསུམ་གྱིས་སྦྲོ་གར་ནང་ནས་འཕྲབ་ན།།
བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཡི་སེམས་ཁམས་ཇི་ལྟར་བསྐྱུན་ནམ།།

བློ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མདུང་སོས་ཇི་ལྟར་སློག་ན།།
ནང་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གདོན་དེ་ལྟར་ཤེས་ཀྱང་།།
དོན་ལག་ལེན་གྱི་རི་བ་ཏུ་མ་བསམ་ན།།
ཡིད་སྐྱོ་སྡུག་གི་སྨུག་པ་སྙིང་ལ་འཕྲིབ་ཡོང་།།

ཕྱི་འཁྱོར་ཕྱུག་གི་མི་རྟག་མཛེས་སྡུག་མཐོང་ཆེ།།
སྙིང་འདོད་སྲིད་ཀྱི་སྦྲང་ཆུང་གར་སྟབས་སྒྱུར་བ།།
གཉིས་མི་རྟག་གི་སྒྱུ་མའི་ལྟད་མོ་རེད་བསམ།།
སེམས་བསམ་པ་འདི་མི་ཚེའི་དཔལ་དུ་སྨིན་ཤོག།

མར་གཙང་ཆབ་ཀྱི་རླབས་དཀར་ཆུ་ཡི་ཟེགས་མ།།
སྟོད་གངས་དཀར་གྱི་ཕྱིང་དཀར་དབུ་ཞྭ་དཀར་ཆུང་།།
སེམས་དྭངས་གཙང་གི་ངོ་མཚར་དཔེ་ལ་བཀོད་ནས།།
གཉིས་ནམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྣོ་སོ་བྲུང་ནས་འཕྱིན་ཤོག།

༼སྣང་བ་རང་གྲོལ།༽

ཚེ་ཡི་སྐྱོ་གླུ།

སྣང་བ་དལ་བུ་སྨུ་མའི་འགྲོས་ལ་གོམས། །
ན་ཚོད་གཅིག་ལ་རང་སེམས་བག་མེད་གྱུར། །
འཚོ་བའི་སྙིང་པོ་མི་རྟག་གློག་གིས་འཁྱུད། །
ཕལ་བའི་ལས་སྣལ་སྐྱོ་བའི་ངང་ཚུལ་འདི། །
ནམ་ཞིག་དུས་ལས་རང་སངས་གྱུར་པ་ནི། །
མཐའ་མེད་གླིང་ནས་སྣང་བ་རབ་རིབ་ཡིན། །

སྟོང་བསམ་རིང་མོ་ཚོར་བྱུང་རྨི་ལམ་བཞིན། །
སྙིང་དུ་སྡུག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བཞུད། །
སྐྱོ་ཤས་འཛིན་པའི་འཁོར་བའི་མགུར་མ་ལ། །
སྣ་ཚོགས་ལས་ཀྱང་ཡིད་འོང་ཡེ་ནས་ཟད། །
སྣང་བ་མི་འདྲ་དགུང་གི་སྐར་ཚོགས་ཀྱང་། །
ཐོལ་བྱུང་འཆར་ཡན་ཅི་ཡི་ལས་ལ་དབང་། །

སྨུ་མའི་ཚོ་འཕྲུལ་འཚོ་བའི་འཇིག་རྟེན་ཏེ། །
ལོ་ཟླར་བརྩེགས་ཀྱང་སྙིང་པོ་བྲལ་བ་ནས། །
སྐྱོ་སྣང་ཚོར་བས་བློ་སྙིང་འགྲུལ་བ་འདིར། །
སྲིད་པའི་ཉམས་ལ་བདེ་བ་མཐའ་ཡོད་དེ། །
ཚེ་ཡི་མདངས་ལས་སྙིང་པོ་མ་ཚོར་བས། །
མགུར་གླུ་ཁྲིད་ནས་སེམས་པ་སྐྱོ་བས་རུམ། །

མི་རྟག་འགྲོས་སུ་རྒྱང་རིང་རྨི་ལམ་ཉར། །
ཁ་དོག་གཅིག་གི་རྨི་ལམ་མཐའ་མེད་ཅིང་། །
དྲན་སྣང་སྟོང་བས་ཡུན་རིང་ཁྲིད་ཀྱང་རུང་། །
རྨད་བྱུང་བྲལ་བའི་གདུང་བའི་སྦྲེང་བ་ནི། །
སྐྱོ་བའི་གླུ་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་པ་ཡང་། །
ཚིག་ཕྲེང་གློང་ནས་མཇལ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ལ། །

ཡིད་འགྱུ་ནང་གི་ཚོར་ཤེས་མྱུར་མོར་བཞུད། །
ཚོར་རླབས་ངོས་སུ་སྣང་ཚུལ་མི་འདྲ་ཚོགས། །
དྲན་སྣང་ཐུན་བུ་ལས་ཀྱིས་གང་སར་ཁྱེར། །
འདུ་ཡང་འབྲལ་བ་སྙིང་པོ་ཟད་མཐའ་ལ། །
སེམས་པ་སྐྱོ་བའི་མགུར་མ་གཅོད་ཀྱང་། །
སྙིང་པོ་བྲལ་བས་ཚེ་ཡི་སྐྱོ་མགུར་འཕེན། །

༼ཁམས་འོད་གསལ།༽

ལོ་ཟླ་དང་ཐ་སྙད།

ས་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་ཞབ་རེར།
དུས་ཚོད་སྐར་ཆ་དུ་མ་ཞིག་འགོར་རྗེས།
སུ་ཞིག་གི་སྐྱི་ལམ་དང་སྙིང་
འཇགས་དཀྲིགས་སོང་།
ལོ་ཟླ་ཡུན་གྱིས་འདས་ཀྱིན་ཡང་ཚེ་
རིམ་གྱིས་ཡལ།
འདི་ནི་སྐྱེ་འཆིའི་གནས་ལུགས།
ར་སྤྲོད་བྱེད་སྟངས་ཤིག་ཅི་ལ་མིན།

ལོ་ཟླ་ལགས།
ཆུང་ཙམ་དལ་མོ་གནང་རོགས།
ངས་ད་དུང་གཞོན་དུས་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་།
བྱིས་དུས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་རིང་མོ་སོགས།
འདས་དོན་ཁོ་ནར་བཅོལ
དགོས་པར་ཞི་སེམས་ཕངས།

མི་ཚེའི་སྣལ་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲང་ལམ་རེ་ལ།
དཀའ་སྡུག་གི་རྩལ་ཆ་ཟགས་ཡོད་ལ།
མིག་ཆུའི་ཐིགས་ཕྲེང་ཐོར་ཡོད།
ལོ་ཟླ་གང་མང་ཞིག་གི་རྗེས་སུ།
སུ་ཞིག་གི་ལང་ཚོ་དེ་ཡལ་སོང་།
སུ་ཞིག་གིས་འདས་སོང་ལ་ཕྱིར་རྟོག་བྱས་སམ།
ངས་རྗེ་སྲིད་བར་བརྗེད་དུ་མེད་པའི་ལོ་ཟླ།
སུ་ལའང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཐ་སྙད།

༼མེ་ཆར།༽

ཡིད་བརྟན་ནང་གི་ཕ་ཡུལ།

མཐོ་མཐོ་ལྷུན་པོ་དབུ་རྩེ་སྤྲིན་ལ་འདྲིས།།
ལྷུང་ལྷུང་གཙང་ཆུ་སྔོན་མོ་དལ་གྱིས་རྒྱུ།།
མཛེས་མཛེས་རང་བྱུང་དཔལ་དུ་བཞད་པ་ཅན།།
དྲུང་དྲུང་ཡིད་ཀྱིས་ཕ་ས་གདངས་སྔོངས་དྲན།།

འཚུབ་འཚུབ་སྨུག་པ་ཟ་རིའི་རྩེ་རུ་འཁྱུད།།
སྔོ་སྔོ་དབྱིངས་ཀྱི་གསེབ་ནས་ཉི་ཟླ་འཛུམ།།
བསིལ་བསིལ་རླུང་གི་གཤོག་སྒྲ་གཡོ་བ་ཡི།།
སྙོམས་སྙོམས་དྲོ་གྲང་རན་པའི་ཕ་ས་དྲན།།

བྲིལ་བྲིལ་འཚུབ་འཚུབ་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་མིན།།
དལ་དལ་ལྷོད་ལྷོད་འཚོ་བ་རོལ་སྤྲོལ་ཡག།
བདེ་བདེ་སྐྱིད་སྐྱིད་འཚོ་སའི་རང་ཡུལ་ལམ།།
བརྗིད་བརྗིད་སྣང་བ་འབར་བའི་ཕ་ཡུལ་དྲན།

ཡང་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་མི་ལུས་འདི།།
ཡང་ཡང་ཐོན་པ་མེད་པའི་མི་ཡུལ་འདི།།
ཡང་ཡང་བསམས་ནས་དོན་སྙིང་ཆེ་མཐོང་ནས།།
ཡང་ཡང་ཕ་མ་ཡོད་སའི་གནས་མཆོག་དྲན།།

ཟབ་ཟབ་རིག་གཞུང་ནོར་བུའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ།།
མཚར་མཚར་ལོ་རྒྱུས་རིང་མོའི་རྒྱུན་ཐག་རིང་།།
ཡོད་ཡོད་ཤེས་བྱའི་མཛོད་དུ་གང་མགོ་མཆིས།།
མེད་མེད་གཞན་ལ་མེད་པའི་ནོམ་པ་དྲན།།

ལེགས་ལེགས་མི་རྟག་སྣ་བརྒྱའི་ཡང་ཚེ་རྒྱས།།
ཟིམ་ཟིམ་སྤྲིན་ཆར་ས་རུ་ལྷོད་ཀྱིས་འབབ།།
ལྷུག་ལྷུག་རྩེ་ཤིང་ལོ་ལག་སྐྱེག་ཉམས་ཀྱིས།།
ལྗང་ལྗང་གཡུ་ལོ་རྒྱས་པའི་ཕ་ས་དྲན།།

དབྱར་དབྱར་མཛེས་བཀོད་རི་མོ་བཀྲ་བར་འདྲ།།
དགུན་དགུན་མཐོ་རིས་ལྷ་ཡི་ཞིང་དང་མཚུངས།།
སྟོན་སྟོན་བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་སྨིན་ཡུལ་དེ།།
དཔྱིད་དཔྱིད་ཤར་བའི་ཐོག་མར་ཤིན་ཏུ་དྲན།།

༼གངས་ཆབ་ལྷ་སྒྲུབ།༽

ཁྱོད་ཀྱི་གླུ་སྐད།

ཁྱོད་ཀྱི་གླུ་སྐད……
དབྱངས་ཅན་མའི་པི་ཝང་གི་རྒྱུད་སྐུད་ལས་འཕྲོས་ཏེ……
བདག་གི་ཡིད་དུ་ལྷུང་།
སྙན་ཞིང་འཇེབས་པ།
ཆེས་ཐོག་མའི་བརྩེ་འདུང་མངར་མོ་དེ་ཡང་བསྐྱར་བསླངས།
མྱ་ངན་གྱི་རླབས་སྒྲ་དང་།
སྐྱོ་གདུང་གི་ཟེགས་མ་ཡང་འཐོར།
འཚོ་བའི་རྒྱ་མཚོར་ཁྱེད་ཀྱི་གླུ་སྐད་འཁྱུངས་པ་ནས་བཟུང་།
ངའི་སེམས་ཀྱི་སྐྱིད་ཚལ་ལ་དགའ་སྤྲོའི་མེ་ཏོག་འབུས།
ངའི་ཚོར་བའི་གཤིས་ཀ་ལ་དྭངས་གསལ་གྱི་ཟླ་བས་བརྒྱན།
ཁྱོད་ཀྱི་གླུ་སྐད…………
ཁུ་བྱུག་གི་གདངས་དབྱངས་ལས་འཕྲོས་ཏེ……
བདག་གི་ཡིད་དུ་ལྷུང་།
དབྱར་གཞུང་གི་གཙང་པོའི་བཞུར་སྒྲ་བཞིན།
སྨྲ་མི་ཤེས་པའི་ཚོར་བའི་སྦྲང་ཐང་ལ་འཕྱིམ།
དགའ་སྤྲོ་དང་བརྩེ་བའི་འཇའ་ཚོན་བཀྲ་བར་བྱས།
མི་ཚེའི་ཆུ་རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་དབྱངས་ཧ་གྲགས་པ་ནས་བཟུང་།
ངའི་ཕྱུགས་འདུན་གྱི་ལམ་ཁ་ལ་རེ་བའི་འོད་སྣང་བསྐྱལ།
རེ་སྨོན་གྱི་སྨྱུ་གུ་ལ་གསོན་སྟོབས་ཀྱི་ཆར་ཆུ་གནང་།
ཁྱོད་ཀྱི་གླུ་སྐད……
དྲི་ཟའི་རྒྱུད་མངས་ལས་འཕྲོས་ཏེ………
བདག་ཡིད་དུ་ལྷུང་།
གདངས་དབྱངས་ལ་འཕྱིམ་པའི་མེས་པོའི་དབྱངས་ཧ་བཞིན།
ཚོར་བའི་དུས་རྐང་དང་འདྲིས།
ངའི་སྙན་ངག་གི་རི་རྩེར་ཁྱེད་ཀྱི་གླུ་སྐད་འཁྱུངས་པ་ནས་བཟུང་།
ངའི་ངག་གི་ཕོ་བྲང་ལ་མི་རྟག་གི་འཇའ་ཚོན་འཁྱུག
ཚོར་བའི་དབྱངས་ཧ་ལ་མེས་པོའི་ཟུངས་ཁྲག་འདྲིས།
རེ་བའི་འོད་སྣང་ལ་རྒྱུ་སྐར་གྱི་སྤྲ་ཚོམས་འཁོར།
ཁྱོད་ཀྱི་གླུ་སྐད…………

༼བདེན་སྒྲིག༽

དེང་རབས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཧྲང་ཏུའི་ཡི་མཐོང་ཐོས།

དེང་རབས་སྒྲིག་ཉམས་ཀྱིས་ཕྱུག་ལ་ལོ་སྟོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཧྲང་ཏུའི་འདི་ནི་བདག་གིས་ཡིད་སྨོན་བྱེད་སའི་ས་ཆ་ཞིག་ཡིན། ཆུང་བྱིས་པའི་དུས་སུ་བརྙན་འཕྲིན་ནང་ནས་གྲོང་ཁྱེར་འདིའི་རྣམ་པ་རང་གི་འདྲིན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དུ་དྲངས་པའི་ཉིན་ནས་བཟུང་། ངའི་བསམ་ཡུལ་ལ་གྲོང་ཁྱེར་འདི་ནི་རང་ཉིད་སྐྱོད་ཡུལ་གྱི་གནས་མཆོག་ཅིག་ཏུ་གྱུར། སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ད་ལོར་རང་ཉིད་ཐེངས་དང་པོར་གནམ་གྲུར་བསྡད་ནས་ཧྲང་ཏུའི་ལ་སྐྱོད་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་རྙེད། ཁྲིང་ཏུའུ་ནས་ཧྲང་ཏུའི་བར་སྤྱི་ལེ1800 ལྷག་ཆུང་བའི་མཁའ་ལམ་ཆུ་ཚོད་གཉིས་ཡས་མས་བརྒྱུད་ནས་ཧྲང་ཏུའི་ཕུའུ་ཏུང་གནམ་གྲུ་ཐང་དུ་ཕེར་བབས་པའི་སྐབས་སུ། ཉིན་མོའི་མགོན་པོ་སྔར་ནས་ནུབ་རིའི་རྒྱབ་ཏུ་ཡིབས་ནའང་། འབྱམས་ཤིང་གླས་ལ་སྐར་ཚོགས་ས་ལ་ལྷུང་འདྲའི་གྲོང་ཁྱེར་འདི་ཉིད་ང་རང་གི་མིག་ལམ་དུ་ཤར་བྱུང་། གནམ་གྲུ་ཐང་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ལྟེ་གནས་བར་ལམ་ཐག་ཙུང་རིང་བས། ང་ཚོ་ལས་རོགས་ཁ་ཤས་དང་མཉམ་དུ་ཀླངས་འཁོར་དུ་བསྡད་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ལྟེ་གནས་སུ་འགྲོ་སྐབས་གཞུང་ལམ་གཡས་གཡོན་གྱི་སྟོད་ཁང་དང་གློག་སྒྲོན་སོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་འདི་འདྲ་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་བ་ཐང་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་དེ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཁམས་པའི་མཐོ་སྣང་ནས་འོངས་པའི་བུ་མོ་ང་ལ་ལྷག་བརྗོད་བྱེད་པ་དང་འདྲ། དེང་རབས་ཀྱི་ཧྲང་ཏུའི་ནི་བརྗིད་ཆགས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་ལ། དཔལ་འབྱོར་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བཞིན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་རེད། ཕྱི་ཉིན་ཝ་དྲོར་ཡར་ལངས་ནས་མགྲོན་ཁང་གི་སྒེའུ་ཁུང་བརྒྱུད་ནས་ཕྱིར་ལྟད་མོ་ལྟ་སྐབས། གཅིག་ལས་གཅིག་མཐོ་བའི་ཐོག་བརྩེགས་ཁང་ཆེན་མུ་མཐུད་གྲངས་ལས་འདས་ཤིང་། ཨ་སྔོན་དབྱིངས་སུ་ཟུག་པའི་ཚོར་སྣང་སྐྱེར། མཐོན་པོའི་ཁང་ཆེན་ནམ་མཁའི་ཀ་བ་དང་འདྲ། འོན་ཀྱང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་འདོད་ཆེས་ཆེ་བ་ནི་སྐད་གྲགས་ཆེ་བའི་གླིང་ཆེན་ཨེ་ཤེ་ཡ་ར་ཨང་དང་པོ་དང་འཛམ་གླིང་དུ་ཨང་གསུམ་པར་བརྩིས་པའི་ཤར་ཕྱོགས་སྒྲུ་ཏིག་མཆོད་རྟེན་དེ་ཡིན། ཡུལ་སྐོར་སྐྱེ་ཤན་པས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་ལྟར་ན། ཤར་ཕྱོགས་སྒྲུ་ཏིག་བརྙན་འཕྲིན་མཆོད་རྟེན་དེ1993ལོར་བཞེངས་ཟིན་པ་དང་། མཐོ་ཚད་སྨི468ལ་ཟིན། ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བ་ཕྲང་གཟུགས་བཅོ་ལྔ་ལས་གྲུབ་ཅིང་། ཤར་ཕྱོགས་སྒྲུ་ཏིག་གི་མདུན་ཕྱོགས་ནས་བལྟས་ན་ཤར་ཕྱོགས་སྒྲུ་ཏིག་ཟེར་བའི་གསེར་འོད་ཆེམ་ཆེམ་དུ་འཕྲོ་བའི་ཡི་གེ་ཆེན་པོ་བཞི་ཉི་མའི་འོག་ལ་དེ་ལས་བཀྲ། ཐག་རིང་ནས་བལྟས་ན་ཡང་མི་རྣམས་ལ་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཐུབ། ཤར་ཕྱོགས་སྒྲུ་ཏིག་དེ་ར་ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞུན་ཐིགས་འདུས་པ་རེད། ཀྲུང་གོ་འདི་འདྲ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པར་རང་ཉིད་ལ་དགའ་སྤྲོ་དཔག་མེད་རྒྱས། ཧྲང་ཏུའི་ནི་འདུ་འཛིན་ཆེ་བའི་བཟོ་ལས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་མོ་ཡིན་ཞིང་། ཉིན་མོར་བརྗིད་ཆགས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པར་མ་ཟད། མཚན་མོར་སླེབས་དུས། ཐོག་བརྩེགས་ཁང་ཆེན་ཐོག་གི་སྒྲོན་མེ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་འོད་འཕྲོས་ནས་སྐར་ཚོགས་ས་ལ་བབས་པ་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས། གཞུང་ལམ་ཐོག་གི་ལམ་སྒྲོན་དང་ཀླངས་འཁོར་གྱི་གློག་ཞུ་ལས་འོད་འཕྲོ་མ་ཐག་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་གསལ་ཞིང་ཞིང་ཞིག་མིག་ལམ་དུ་མངོན་པ་ནི་ནམ་མཁར་འཇའ་ཚོན་ཤར་བའི་རིགས་སུ་མཐུན། ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་ཧྲང་ཏུའི་ནི་ཡུལ་སྐོར་བ་ཚོའི་སེམས་གཞུང་ནས་མི་ཚེ་གཅིག་ལ་བརྗེད་པར་དཀའ་བའི་ས་ཆ་སྐྱིད་པོ་ཞིག་རེད།།

༼བདེ་ཆེན།༽