དར་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་གནམ་གཤིས། དྲོད་ཚད་མཐོ་ཤོས15℃། དྲོད་ཚད་དམའ་ཤོས0℃། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ལྷ་འཛོམས། རྩོམ་སྒྲིག་པ། བདེ་སྐྱིད། པར་ངོས་སྡེབ་སྒྲིག་པ། ཁྲའོ་ཞུའེ་ཡོན། ཐེངས་འདིའི་པར་རིས་སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་སྐུལ་པ། ལིའོ་ཧྭ་ཡུན། གསར་འགྱུར་ལྟ་སྐུལ་དཔྱད་གླེང་ཁ་པར།2835733

བློ་སེམས་གཅིག་མཐུན་གྱིས་འཆར་
གཞི་བརྗིད་ཆེན་འགོད།དངོས་སྒྲུབ་
འབད་འཐབ་ཀྱིས་བྱ་གཞག་རླབས་ཆེན་
བསྐྲུན།ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཆབ་སྲིད་གྲོས་
མོལ་ཚོགས་འདུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་
ཁང་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་གྲོས་ཚོགས་
ཐེངས་བཞི་པ་ཚེས4ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར་མི་
དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོ་རུ་ཚོགས་འགོ་
བརྩམས། རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན
2000ལྷག་གིས་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་
ཐབས་ཇུས་དང་བཀོད་སྒྲིག་ལྟར།ལོ་ལྔའི་
འཆར་འགོད་བཅོ་ལྔ་པའི་རྩ་གནད་ཀྱི་
གཏན་འབེབས་དང་ལག་ལེན་བསྟར་བར་
ཁ་ཕྱོགས་ནས།གྲོས་མོལ་སྲིད་གླེང་གཏིང་
ཟབ་དང་ཐབས་འདོན་ཇུས་འབུལ་ཧུར་
ཐག་བྱས་ནས། ལོ་ལྔའི་འཆར་འགོད་བཅོ་
ལྔ་པའི་འགོ་ལེགས་པར་རྩོམ་པ་དང་གོམ་
སྟབས་ལེགས་པར་སྤོ་བར་སེམས་ཤུགས་
གཅིག་སྒྲིལ་བྱེད་པ་དང་།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་
ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་
སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་དང་མི་རིགས་
བསྐྱར་དར་གྱི་བྱ་གཞག་རླབས་ཆེན་ལ་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་

བློ་གྲོས་དང་སྟོབས་ཤུགས་འབུལ་རྒྱུ་རེད།
རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་
བཞི་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པར་ཨུ་
ཡོན2125འབྱོར་དགོས་ཤིང་།ཨུ་ཡོན

2078སླེབས་ཡོད་པས་གཏན་འབེབས་མི་
གྲངས་དང་མཐུན་པ་རེད།
རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཝང་
ཧུའུ་ཉིང་།རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་

ཞི་གཞོན་པ་ཧྲི་ཐའེ་ཧྥུང་།ཧུའུ་ཁྲུན་ཧྭ།
ཧྲེན་ཡུའེ་ཡུའེ།ཝང་ཡུང་།ཀྲོའུ་ཆང་།
འཕགས་པ་ལྷ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ།ཧི་
ཧོའུ་ཧྭ།ལེང་ཀྲེན་དབྱིང་།པ་ཐིག་ཨར།

སུའུ་ཧུའེ།ཧྲའོ་ཧུང་།ཀའོ་ཡུན་ལུང་།
མུའུ་ཧུང་། ཞན་ཧུའེ།ཝང་ཏུང་ཧྥེང་།
ཅང་ཞིན་ཀྲི།ཅང་ཙུའོ་ཅུན།ཧི་པོ་ཞང་།
ཝང་ཀོང་ཆན།ཆིན་པོ་ཡུང་།ཀྲུའུ་ཡུང་

ཞིན།དབྱང་ཀྲེན་བཅས་ཀྲུའུ་ཞི་སྟེགས་
བུའི་མདུན་གྲལ་དུ་བཞུགས་ཡོད།
ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མགོ་ཁྲིད་ཞི་
ཅིན་ཕིང་།ལི་ཆང་།ཀྲའོ་ལེ་ཅི།ཚའེ་ཆི།
ཏིང་ཞུའེ་ཞང་།ལི་ཞི།ཧན་ཀྲེང་སོགས་
ཀྲུའུ་ཞི་སྟེགས་བུའི་སྟེང་བཞུགས་ནས་
ཚོགས་ཆེན་འཚོག་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས།
ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད3པར།ཧྲི་ཐའེ་ཧྥུང་
གིས་ཚོགས་ཆེན་འགོ་རྩོམ་པར་ཁྱབ་
བསྒྲགས་བྱས། ཚང་མ་ཡར་ལངས་ནས་
ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
རྒྱལ་གླུ་སྐད་གསེང་མཐོན་པོས་བླངས།
ཚོགས་ཆེན་དུ་ཐོག་མར་སྲིད་གྲོས་
རྒྱལ་ཡོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་སྐབས་བཅུ་
བཞི་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་
གྲོས་རིམ་ལ་གྲོས་ཞིབ་བྱས་ནས་གྲོས་
འཆམ་བྱུང་།

ཝང་ཧུའུ་ཉིང་གིས་སྲིད་གྲོས་རྒྱལ་
ཡོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་སྐབས་བཅུ་
བཞི་པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་
ཚབ་ཞུས་ནས་ཚོགས་ཆེན་ལ་ལས་དོན་
སྙན་ཞུ་ཕུལ།

(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས།)

རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པ་པེ་ཅིང་དུ་འཚོག་འགོ་བརྩམས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་།ལི་ཆང་།ཀྲའོ་ལེ་ཅི།ཚའེ་ཆི།ཏིང་ཞུའེ་ཞང་།ལི་ཞི།ཧན་ཀྲེང་བཅས་ཚོགས་ཆེན་དུ་ཞུགས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས།
ཝང་ཧུའུ་ཉིང་གིས་སྲིད་གྲོས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་སྙན་སེང་ཞུས།ཧྲི་ཐའེ་ཧྥུང་གིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་།ཧོ་པའོ་ཞང་གིས་གྲོས་འཆར་ལས་དོན་གནས་ཚུལ་གྱི་སྙན་སེང་ཞུས།

སྤྱི་ཟླ3པའི་ཚེས3ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར་པེ་ཅིང་དུ་
སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་
ཚོགས་ཆེན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པར་ཞུགས་
མཁན་སི་ཁྲོན་འཐུས་མི་ཚོགས་པས་བཅའ་སྡོད་བྱ་ཡུལ་
དུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས།ཞིང་ཆེན་ཏང་
ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི།ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་
ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་ཝང་ཞའོ་ཧུའེ་ཡིས་
ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ཞིང་གསུང་བཤད་གནང་།
ཚོགས་འདུར་ཝང་ཞའོ་ཧུའེ་སི་ཁྲོན་འཐུས་མི་ཚོགས་
པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཧྲི་ཞའོ་ལིན་དང་ལེའོ་ཅན་ཡུས།
ཏུང་ཝེ་མིན།ཝང་ཡན་ཧྥེ།ལུའོ་ཆང་།དབྱང་ཞིང་
ཕིང་།ཧོ་ཡན་ཀྲེང་བཅས་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་
བདམས། ཚོགས་འདུར་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱལ་
ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་
བཞི་པའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་པ་དང་དྲུང་
ཡིག་ཆེན་མོའི་མིང་ཐོའི་འཆར་ཟིན་དང་ཚོགས་ཆེན་གྱི་
གྲོས་རིམ་འཆར་ཟིན་ལ་གྲོས་ཞིབ་བྱས་པ་དང་།
ཚོགས་ཆེན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་བླང་བྱ་བརྒྱུད་བསྒྲགས་བྱས་
པ་རེད།
ཝང་ཞའོ་ཧུའེ་ཡིས་གསུང་བཤད་ནང་བསྟན་
དོན།སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་
འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པ་ནི“ལོ་ལྔའི་
འཆར་འགོད་བཅོ་ལྔ་པ”འགོ་ཚུགས་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་
རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁྱོན་ཡོངས་
ནས་སྐྲུན་པའི་འགག་རྩའི་དུས་མཚམས་སུ་སླེབས་
སྐབས་འཚོག་པའི་ཚོགས་ཆེན་འགངས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་
ལ། ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་
དོན་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་རེད།ཐེངས་འདིའི་ཚོགས་ཆེན་
ལེགས་པར་འཚོག་པར།རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་
མི་དམངས་རྣམས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་

གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་མཐུན་
སྒྲིལ་སྔར་ལས་དམ་ཟབ་བྱེད་པར་བསྐུལ་ཏེ།ཡིད་ཆེས་
བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་སྙིང་སྟོབས་སློང་བ།མ་འོངས་
པའི་ལོ་ལྔའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་དུ་སྤེལ་
བའི་འཆར་གཞི་མཉམ་དུ་ཇུས་འགོད་ལེགས་པར་བྱེད་
པ། ད་ལོའི་ལས་དོན་ཁག་ཡག་མོ་ཏན་ཏིག་བསྒྲུབ་པ།
“ལོ་ལྔའི་འཆར་འགོད་བཅོ་ལྔ་པའི”འགོ་ཡག་པོ་
འཛུགས་པ་དང་གོམ་ཁ་ལེགས་ཕྱོགས་སུ་བསྒྱུར་བར་
ཁག་ཐེག་བྱེད་པ་བཅས་ལ་དོན་སྙིང་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་
ལྡན་པ་རེད།
ཝང་ཞའོ་ཧུའེ་ཡིས་ནན་གསུང་གནང་དོན།ད་
ཐེངས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་དུས་ཚོད་ཐུང་ཞིང་ལས་འགན་ལྕི་
བས་སི་ཁྲོན་འཐུས་མི་ཚོགས་པའི་འཐུས་མི་ཚོར་འགན་
སྒྲུབ་བླང་བྱ་དེ་བས་ནན་པོར་བཏོན་ཡོད།ཚང་མས་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་ནན་སྤར་དང་།འགན་འཁྲི་
འཁུར་སེམས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་གཏང་དགོས། ཁྲིམས་
ལྟར་འགན་སྒྲུབ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཞིང་ཆེན་
ཡོངས་ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱི་མངགས་བཅོལ་གལ་ཆེན་ཕྲག་
ཏུ་ཏན་ཏིག་འཁུར་དགོས།སྒྲིག་ཁྲིམས་སྲུང་བའི་འདུ་
ཤེས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་བླང་བྱ་ནན་རྣལ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་
བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་ཁྱབ་པ་བྱ་དགོས།སི་ཁྲོན་དྲིལ་
བསྒྲགས་དང་འོས་སྦྱོར་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་འཐུས་མི་
ཚོགས་པའི་ཁ་མགོ་རྣ་བཟང་པོ་སྔར་བས་མངོན་པ་བྱ་
དགོས།སི་ཁྲོན་གྱིས་སེམས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་
འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོར་སྐུལ་བའི་ཕན་འབྲས་
དངོས་གང་ལེགས་མངོན་ཞིང་། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་
སི་ཁྲོན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་དང་མདུན་
ལམ་ཡངས་པོ་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ཏེ།སི་ཁྲོན་དེང་རབས་
ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་གླེང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྣང་ཉམས་བཟང་
པོ་བསྐྲུན་དགོས།（ལྷ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

སི་ཁྲོན་འཐུས་མི་ཚོགས་པས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས།

2026ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་བཀོད་གསར་འགྱུར།

སྤྱི་ཟླ3པའི་ཚེས3ཉིན།དཀར་མཛེས་ཁུལ་
གྱིས“མྱུར་སྒྲུབ་ལ་བརྩི་མཐོང་།དངོས་སྒྲུབ་ལ་
ཧུར་བརྩོན།དཀའ་སྒྲུབ་ལ་མི་སྐྲག།ཐབས་སྒྲུབ་
ལ་མཁས་པ། ”ཡི་གཙོ་དོན་ལག་ལེན་བྱེད་སྒོའི་
སྐུལ་སློང་བཀོད་སྒྲིག་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཤིང་།
ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཀྲའོ་པོ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཤིང་
གསུང་བཤད་གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས་ཏང་གི་
སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་པ་དང་སྲིད་
འགན་ལག་རྗེས་ཡང་དག་པ་འཆང་བ་དང་ལག་
ལེན་བསྟར་བའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གི་རྒྱས་བཤད་གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་
ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་བ་དང་།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་
དང་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་
ཁྱོན་ཡོངས་ནས་དོན་ཐོག་འཁྱོལ་བ།ཁུལ་ཡོངས་
ཀྱི་ཏང་མི་ལས་བྱེད་པར་སྤྱོད་ཚུལ་བསྒྱུར་ནས་ཧུར་
སྐྱོད་སྟོབས་ཤུགས་སློང་བ་དང་འགན་ཁུར་ལས་
སྒྲུབ་ཀྱིས་འཕེལ་ཤུགས་སྡུད་པ་སྐུལ་ལྕག་དང་ཁྲིད་
སྟོན་བྱེད་པ།“ལོ་ལྔའི་འཆར་འགོད་བཅོ་ལྔ་
པ”འགོ་ཡག་མོ་རྩོམ་པའི་མཉམ་ཤུགས་སྟོབས་
ཆེན་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ཅིང་།བབ་བསྟུན་འཕྲལ་སྒྲུབ་
དང་རྗེས་སྙེག་མཆོང་བརྒལ་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་གོའི་
ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་
ལེའུ་གསར་པ་འབྲི་ཆེད་བྱས་རྗེས་དེ་བས་ཆེན་པོ་
གཞག་དགོས་ཞེས་ནན་གསུང་གནང་བ་རེད།
ཁུལ་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་
ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་ཧྲུའུ་ཏ་ཁྲུན་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་
པ་དང་། ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ། ཁུལ་སྲིད་
གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཝང་ཡུས་ཆུང་གིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་

སྐྱོང་གནང་བ་རེད།
ཀྲའོ་པོ་ཡིས་བསྟན་དོན།ད་ཐེངས་ཀྱི་
གཙོ་དོན་ལག་ལེན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རྒྱུ་དེ་ནི་སྲིད་
འགན་ལག་རྗེས་ཡང་དག་པ་འཆང་བ་དང་ལག་
ལེན་བསྟར་བའི་སྐོར་གྱི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་
ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་བཀོད་
སྒྲིག་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱེད་པའི་ཞིབ་ཕྲའི་
ལག་ལེན་ཞིག་ཡིན་ལ།ཁུལ་ཨུས་དཀར་མཛེས་
ཁུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་ལ་དམིགས་ཤིང་།ལོ་
རྒྱུས་ཀྱི་རང་སྐུལ་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
འགྲོ་ཕྱོགས་དང་བསྟུན་ནས་བཏོན་པའི་བསམ་
གཞིག་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ལ།དཀར་
མཛེས་ཁུལ་གྱི“ལོ་ལྔའི་འཆར་འགོད་བཅོ་ལྔ་
པ”དང་ཐ་ན་དུས་ཡུན་དེ་བས་རིང་བའི་ནང་
འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོ་དང་བདེ་
འཇགས་ཆུ་ཚད་དེ་བས་མཐོ་བར་སྐུལ་བའི་ངོས་
ནས་བརྗོད་ན་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དོན་སྙིང་དང་
འཐབ་ཇུས་ཀྱི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད།
གཙོ་དོན་ལག་ལེན་བྱེད་སྒོའི་བླང་བྱ་དང་དཔེར་
སྡུར་གཞི་སྡུར་བྱས་ནས་ད་སྔའི་ལས་བྱེད་པའི་
དཔུང་ཁག་ལ་གནས་པའི་རྗེས་ལུས་འདོད་ནས་
སྒྲུབ་མི་བསམ་པ་དང་།བྱ་སྤྱོད་དལ་འགོར་མྱུར་
དུ་མི་སྒྲུབ་པ།ཕྱི་ཚུལ་ཙམ་ལས་དངོས་སུ་མི་
སྒྲུབ་པ། ལྗིད་དོར་ཡང་ལེན་སྒྲུབ་མི་ཕོད་པ།
རྙིང་ཞེན་བག་འཁུམས་སྒྲུབ་མི་ཤེས་པ།གུས་
སྐྲག་མི་ཤེས་གང་བྱུང་སྒྲུབ་པ་བཅས་ཕྱོགས་དྲུག་
གི་གནད་དོན་ལ་ཞིབ་དཔྱད་ཡང་དག་པ་བྱ་
དགོས།“མྱུར་སྒྲུབ་དང་།དངོས་སྒྲུབ།དཀའ་

སྒྲུབ། ཐབས་སྒྲུབ”བཅས་ནི་ཁ་འབྲལ་ཐབས་
མེད་པའི་བྱེད་ཐབས་ལྷན་སྦྱར་མ་ཡིན་ཞིང་།དེ་
བཞི་པོ་རྩོད་སྒྲུབ་གཅིག་གྱུར་དང་གཅིག་ལ་
གཅིག་བརྟེན་ཡིན་པས་ངེས་པར་དུ་གཅིག་ཤེས་
ཀུན་གྲོལ་དང་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྐུལ་དགོས།
ཀྲའོ་པོ་ཡིས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་གོང་འོག་ཚང་
མས་གཙོ་དོན་ལག་ལེན་བྱེད་སྒོ་དེ་སྲིད་འགན་ལག་
རྗེས་ཡང་དག་པ་འཆང་བ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་
བའི་སློབ་སྦྱོང་དང་སློབ་གསོ་སྤེལ་བ་དང་ཟུང་
འབྲེལ་བྱས་ནས་རང་ངོས་གསར་བརྗེའི་སྙིང་
སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་གསར་བརྗེ་དང་
ཕན་འབྲས་གསར་བརྗེར་ཡོང་བ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཏེ།
མྱུར་སྒྲུབ་ལ་བརྩི་མཐོང་དང་།དངོས་སྒྲུབ་ལ་ཧུར་
བརྩོན།དཀའ་སྒྲུབ་ལ་མི་སྐྲག།ཐབས་སྒྲུབ་ལ་
མཁས་པ་བཅས་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་
ཅན་གྱི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ལག་
ལེན་ཁྲོད་དུ་ཁྱབ་པར་བྱས་ཏེ་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་
བྱ་གཞག་ཁག་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགོ་འཛུགས་ས་གསར་
པའི་ཐོག་ཆེ་སྒྲུབ་འཕྲལ་སླེབས་དང་།གདོང་
གཏད་རྗེས་སྙེག། རྗེས་ཡོང་སྔོན་སླེབས་བཅས་
ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏང་དགོས་པའི་
ནན་གསུང་གནང་།

ཚོགས་འདུར་ཁུལ་ཨུའི་རྒྱུན་ཨུ།རྩ་
འཛུགས་པུའི་པུའུ་ཀྲང་ཝང་ཞིང་ཆོན་གྱིས་གཙོ་
དོན་ལག་ལེན་བྱེད་སྒོ་གསལ་བཤད་གནང་བ་་
དང་། རྫོང་དང་གྲོང་ཁྱེར།ཁུལ་རིམ་པའི་སྡེ་
ཚན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་བས་སྐད་ཆ་བཤད་
པ་རེད།།（ལྷ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

ཀྲའོ་པོ་ཡིས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི“མྱུར་སྒྲུབ་ལ་བརྩི་མཐོང་།དངོས་སྒྲུབ་ལ་ཧུར་བརྩོན།དཀའ་སྒྲུབ་ལ་མི་སྐྲག།ཐབས་སྒྲུབ་ལ་མཁས་པ།”ཡི་གཙོ་དོན་ལག་ལེན་བྱེད་སྒོའི་སྐུལ་སློང་བཀོད་སྒྲིག་ཚོགས་འདུར།སྤྱོད་ཚུལ་བསྒྱུར་ནས་ཧུར་སྐྱོད་སྟོབས་ཤུགས་སློང་བ་དང་འགན་ཁུར་ལས་སྒྲུབ་ཀྱིས་འཕེལ་ཤུགས་བསྡུས་ནས་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་ལེའུ་གསར་པ་འབྲི་ཆེད་བྱས་རྗེས་དེ་བས་ཆེ་བ་འབུལ་དགོས་ཞེས་གསུངས།

སྤྱི་ཟླ3པའིཚེས4ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར་རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པ་པེ་ཅིང་དུ་འཚོག་འགོ་བརྩམས།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མགོ་ཁྲིད་ཞི་ཅིན་ཕིང་།ལི་ཆང་།ཀྲའོ་ལེ་ཅི།ཚའེ་ཆི།ཏིང་ཞུའེ་ཞང་།ལི་ཞི།ཧན་ཀྲེང་བཅས་ཀྲུའུ་ཞི་སྟེགས་བུར་བཞུགས་ཡོད།

རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཝང་ཧུའུ་ཉིང་གིས་སྲིད་གྲོས་
རྒྱལ་ཡོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་
ལྷན་ཁང་གི་ཚབ་མཛད་ནས་ཚོགས་ཆེན་ལ་ལས་དོན་སྙན་སེང་ཞུས།

甘孜藏文报

སྤྱི་ལོ ལོའི་
ཟླ་བ པོའི་ཚེས ཉིན།
བོད་མེ་རྟ་ལོའི་ཟླ་བ་དང་པོའི་
ཚེས ༡༨ཉིན།
དེ་རིང་པར་ངོས4ཡོད།

ཀྲུང་གུང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཨུའི་ལས་ཁུངས་ཚགས་པར། དཀར་མཛེས་ཁུལ་གཏོང་སྦྱོར་ལྟེ་གནས（དཀར་མཛེས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང）ཀྱིས་པར་དུ་བསྐྲུན། རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་གྱི་གསར་འགྱུར་ཨང་རྟགས།CN51-0018-Z (ཚབ་རྟགས61-67)

2026
6

སྤྱིའི་ཨང10597པ།

3