མ་ཡུམ་ལས་གསུམ།

མ་ཡུམ་ལགས། ལོ་བྲས་ཕྱིད་ཀྱི་བཞིན་རས་ལ་ཆུས་གཉིར་དོད་དུ་བཅུག་འདུག།

འཇིག་རྟེན་འདིའི་བཟོ་བ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཕྱིད་ཀྱི་བྱམས་བཟོ་དང་མཐུ་ཧོག་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བཀའ་དྲིན་འདི་ནམ་ཡང་བཟྱད་ཕབས་མེད་པ་ཤེས་དགོས། ཕྱིད་ཀྱི་ལང་ཚོ་དང་འཚར་སྒོ་ཡོད་ཚད་སྟོན་མ་དང་བསྡུར་ན་ཇ་ཅང་དུ་མ་དགོད་ཀྱི་སྣང་བ་ཞིག་སྟེར།

ང་ལྟ་ང་ཡི་ངག་སྒོ་དང་མཐོང་ལམ་ཀྱི་བྱ་དངོས་མཐའ་དག་སེམས་པའི་ནང་ཁོག་བརྒྱད་དེ་ཕྱིད་ཀྱི་ནང་སེམས་སུ་སྟོག་འདོན་བྱས་ཡོད། དོན་ཀྱིས་བཏབ་པའི་སྒོན་འདུན་གཙང་མ་དེ་ཡང་སེམས་ཁོང་དུ་ཉར་ཡོད། སྐྱེ་བ་འདིར་ཕྱིད་ཀྱི་བུ་རྒྱུར་པའང་ཚེ་སྟོན་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཤིག་ལ་སྒོམ་ཡོད། འཚོ་བའི་སྐྱིད་སྡུག་གི་ཆུང་ཁ་ནས་ཕྱིད་ཀྱི་ནི་ཚོད་ལ་ཆས་ཆ་ཕོག་པ་ང་ཡིས་རྟོགས་ཡོད། མ་ཡུམ་ལགས།

ལས་དབང་གི་ཕྱིམ་གཞིས་འདི་ནི་སྐོག་ཐུར་ཀྱི་གསང་བ་ཞིག་སྟེ། ཕྱིད་ཁོ་ནས་གསང་བའི་སྒོ་མོ་ཕྱི་སྟེ་ངེ་སྟེང་གི་ཟློང་དུ་བཙུད་པའི་སྡུག་ཡས་དང་མཆི་མ་འབྱིན་ཅིད་ཀྱིས་སྐྱོ་བ་དེ་དག་ཕྱིད་ཁོ་ནས་བཟོད་བསྒོམ་བྱས་ཤིང་ཏུ་ཟླངས་ཏེ་རང་ཕྱིམ་འདི་ལ་འོད་སྣང་གི་ཟླ་བ་ཞིག་ཚོས་ཐུ་བཙུག། དེ་ནི་ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དང་ནུས་མཐུ་ཡིན། དཀའ་ལས་གཏད་ཁོང་། མ་ཡུམ་ལགས།

གནམ་འོག་འདི་ན་ཕྱིད་ལས་གཞན་འགྲན་ཟླ་བྱེ་བའི་སྐྱེས་མ་སུ་ཞིག་ཡོད་དམ། ཆུང་བའི་དུས་ནས་ད་བར་དུ་ཟིལ་ཤུགས་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་སྒོ་ལྟེ་པོ་སྟེ་ཡལ་མ་ཐྱོང་ལགས། ངེད་ཚོའི་ཕྱིམ་གཞིས་དང་ཐུན་ཚོའི་ཕྱི་ཕྱི་ནང་ཁ་ཤས་ཀ་ཆ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤས་ཀ་ཆ་ཡ་ཡ། ཕ