བཙན་བསྟན་འཛིན་སྒྲུབ། རྗེས་སློབ་མཚོན་བཆད།

སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་བརྩེ་མཛོད། དངོས་སྒྲུབ་ལ་ཉུར་བརྩོན། དཀའ་སྒྲུབ་ལ་མི་སྒྲག། ཐབས་སྒྲུབ་ལ་མཁས་པའི།

རང་ཞུལ་གྱིས2026ལོའི“སྲིད་གཞུང་དང་ཁེ་ལས་བར་གྱི་སེམས་མཐུན་དཀྱུགས་ངའི”སྨོས་ཚོམས་བྱེད་སྐོ་ལྷེལ།

རང་ཞུལ་གྱིས“སྒྲུབ་ལ་བརྩེ་མཛོང་དང་། དངོས་སྒྲུབ་ལ་ཉུར་བརྩོན། དཀའ་སྒྲུབ་ལ་མི་སྒྲག། ཐབས་སྒྲུབ་ལ་མཁས་པའི”གཙོ་དོན་ལག་ལེན་བྱེད་སྐོའི་བློང་བྱ་ལག་ལེན་དོན་ལ་འཚོལ་ཏེ་ཞུལ་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ལག་སྟེ་ཚན་གྱིས་ཁེ་ལས་ལ་དཀའ་ངལ་ཞེལ་བའི“ཞབས་ཞུ་བ”དང་། ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི“སྲུང་སྐྱེལ་བ”མཛའ་མཐུན་སྨོན་གཙང་ངང་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་པའི“འབྲེལ་གཏུག་པ”བཅས་བྱས་ཡོད། སྤྱི་ཟླ3པའི་ཚེས10ཉིན་རང་ཞུལ་གྱིས་མཐོ་ཟླང་ཁྱད་ལྡན་ཁེང་འཕྲག་ལས་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་སྟེ་ལྡན་ལ་ཁུད་ངལ་ཞེལ་བའི“ཞབས་ཞུ”ལ། ཁ་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་ངང་ལ། ཁ་ཡུ3ཕ2ཁ10ཉིན་ཁ་ཡ3ཕ2ཁ10ཉིན་ཁ3ཕ2ཁ10ཉིན་ཁ3ཕ2ཁ10ཉིན་ཁ