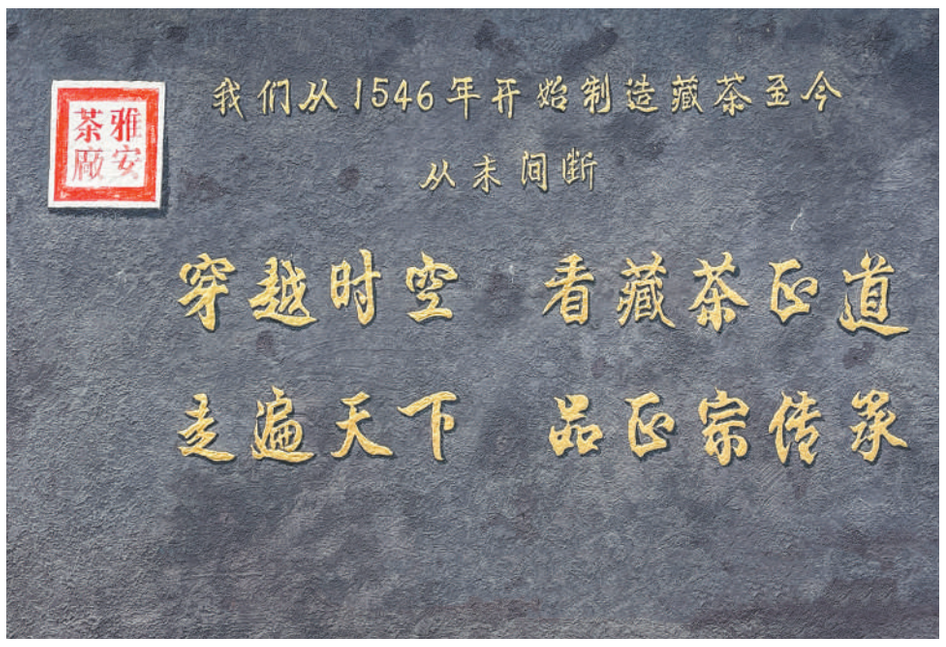

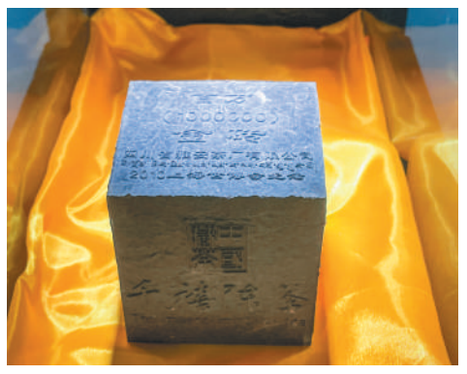

མེས་

པོའི་

བཏུང་
བ་

མཆོག།

མི་

རིགས་
མཐུན་

སྒྲིལ་
ཇ།།

གཡག་རྔ་ནི་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ས་ཁུལ་
རིམ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་སྟེ།ཤར་ནས་སི་ཁྲོན་ཀླུང་
ཐང་དང་འབྲེལ་ཞིང་།ནུབ་ནས་ཁྲོན་བོད་མཐོ་
སྒང་དང་འབྲེལ་ཡོད།སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
རིག་གནས་གྲོང་ཁྱེར་གྲགས་ཅན་དང་གསར་དར་
ཡུལ་སྐོར་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།གཡག་རྔ་ལ་
ཆར་གྲོང་དང་།སི་ཁྲོན་ནུབ་རྒྱུད་ཀྱི་འགག་སྒོ།
བོད་ལྗོངས་ཀྱི་ཞུགས་སྒོ།མི་རིགས་ཀྱི་བར་ཁྱམས་
ཞེས་པའི་མཚན་སྙན་མང་པོ་ཡོད།གཡག་རྔའི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་བབ་དང་གནམ་གཤིས་
ཁོར་ཡུག་ལེགས་པོ་ལས་ཇ་ཤིང་གི་ཐོན་ཁུངས་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་ཤིང་།ཇ་ཤིང་སྐྱེ་འཕེལ་ལ་དམིགས་
བསལ་གྱི་ཆ་རྐྱེན་འཛོམས་པའི་གནས་ཁྱད་པར་
ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་རེད།
གཡག་རྔ་ནི་ཀྲུང་གོའི་ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་གནའ་བོའི་
ཇ་འདྲེན་རྡལ་ལམ་གྱི་འགོ་འཛུགས་ས་ཡིན་ཞིང་།
རི་བོ་མོང་ཏིང་གི་ཇ་དེ་གནའ་བོའི་ཇ་འདྲེན་བརྡལ་
ལམ་ནས་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་དུ་འདྲེན་པ་དང་།རྒྱ་
བོད་ཆའང་སོགས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་བར་
ཆབ་སྲིད་དང་།དཔལ་འབྱོར།རིག་གནས་བཅས་
སྤེལ་རེས་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ཐག་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་
དང་། གཡག་རྔའི་ཇ་དེ་ཐང་རྒྱལ་རབས་ནས་བོད་
དུ་དར་འགོ་བཙུགས་ཤིང་།སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་
བོད་རིགས་མི་དམངས་ཀྱིས་ཆེས་དགའ་པོ་བྱེད་པའི་
བཏུང་བྱ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་རེད།
གཡག་རྔ་དང་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་བར་གྱི་
འབྲེལ་བའི་ཐོག་མ་སྟེ་ཅ་དངོས་བརྗེ་རེས་བྱས་པ་
ནས་རིམ་བཞིན་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་བའི་རྒྱ་ཡུལ་གྱི་ཇ་དང་
བོད་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ཐོན་ཁྱད་རྫས་བརྗེ་རེས་དང་།དེ་
ནས་རིམ་བཞིན་སི་ཁྲོན་གཡག་རྔ་ནས་བོད་ལྗོངས་
ལྷ་སའི་བར་གནའ་བོའི་ཚོང་ལམ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་
ཆགས་པ་རེད།
གནའ་བོའི་ཇ་འདྲེན་བརྡལ་ལམ་ནི་དབུས་
གཙང་དང་ད་ལྟའི་སི་ཁྲོན་དང་ཡུན་ནན་ས་ཁུལ་
བར་གནའ་རབས་ཀྱི་མེས་པོ་ཚོ་གནས་སྤོ་འགྲོ་འོང་
བྱེད་པའི་བགྲོད་ལམ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པར་མ་
ཟད། ད་ལྟའི་སི་ཁྲོན་དང་ཡུན་ནན།བོད་ལྗོངས་
སོགས་ཀྱི་གནའ་བོའི་ཤེས་དཔལ་བརྒྱུད་སྤེལ་ལམ་
བུ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་རེད།
1954ལོར་སྲིད་གཞུང་གིས་ཇའི་ཚོང་
རྟགས་རྙིང་པ་མང་པོ་བསྡུ་སྒྲིལ་བྱས་ནས་སི་ཁྲོན་
ཞིང་ཆེན་ཇ་ལོ་སྤྱི་གཉེར་ཁང་གཡག་རྔ་ཇ་ལོ་བཟོ་
གྲྭ་ཞེས་པ་བཙུགས་པ་དང་།དེ་ནི་ཀྲུང་གོའི་གཞི་
ཁྱོན་ཆེ་ཤོས་དང་།ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ཤོས།ཉར་
ཚགས་ཆ་ཚང་ཤོས་བཅས་ཀྱི་མཐའ་མཚམས་ཚོང་
ཇ(བོད་ཇ)ཡི་ཐོན་སྐྱེད་ཁེ་ལས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་།དེ་
སྔོན་མིང་ཆིང་དུས་སྐབས་ཀྱི་དབྱི་ཤིང་ཇའི་ཚོང་

རྟགས་དང་ཐེན་ཤིང་ཇའི་ཚོང་རྟགས་སོགས་ཚོང་
ཁང་རྙིང་པ་མང་པོའི་ཁུངས་འདེད་ཆོག་པ་དང་།
ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་ཁ་ཤས་རིང་ལ་དཔོན་ཇ་དང་ཚོང་ཇ་
བཟོ་བའི་སྲོལ་རྒྱུན་ལག་རྩལ་དེ་དག་མ་ཉམས་
བརྒྱུད་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
གཡག་རྔ་བོད་ཇ་ནི་བོད་རིགས་མི་དམངས་
ཚོའི་རྒྱུན་གཏན་འཚོ་བར་མཁོ་བའི་བཏུང་བྱ་མེད་
དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ།དེ་ལ་ཇ་བཤད་སོགས་
རིག་གནས་ཀྱི་ནང་དོན་ཟབ་མོ་ལྡན་པ་དང་།རྒྱ་
བོད་མི་རིགས་བར་གྱི་མཛའ་མཐུན་དང་།ཕན་
ཚུན་གྱི་རིག་གནས་སྤེལ་རེས་དང་མཉམ་འདྲེས་
སོགས་ཀྱི་བདེན་དཔང་ཡང་ཡིན་པ་རེད།
དུས་རབས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགྲོས་དང་
བསྟུན་ནས་གཡག་རྔ་བོད་ཇ་དེ་རིམ་བཞིན་རང་
ཉིད་ཀྱི་སྤུས་རྟགས་ཁྱད་ཆོས་སུ་གྱུར་ཏེ།2007
ལོར་གཡག་རྔ་བོད་ཇའི་མཐུན་ཚོགས་དངོས་སུ་
བཙུགས་ནས་ས་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤུས་རྟགས་
བཏོད་ཅིང་།གཡག་རྔ་བོད་ཇའི་སྐད་གྲགས་ཆོད་
ཚད་དང་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཤུགས་ཀྱང་སྔར་བས་
ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་རེད།
2008ལོར་གཡག་རྔ་བོད་ཇའི་བཟོ་རྩལ་དེ་
རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་
བཞག་ཏུ་བཞག་པ་དང་། དེས་བོད་ཇའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
རིན་ཐང་ལ་གདེང་འཇོག་གང་ལེགས་བྱས་པས་མ་
ཚད།བོད་ཇ་བཟོ་རྩལ་གྱི་རིག་གནས་བརྒྱུད་
འཛིན་ཐད་ཕན་ནུས་ཆེན་པོ་ལྡན་པ་རེད།2022
ལོར་ཀྲུང་གོའི་སྲོལ་རྒྱུན་ཇ་བཟོའི་ལག་རྩལ་དང་
འབྲེལ་ཡོད་སྲོལ་རྒྱུན་དེ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་
སློབ་གསོ་ཚན་རིག་རིག་གནས་རྩ་འཛུགས་མིའི་
རིགས་ཀྱི་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་
མིང་གཞུང་དུ་ཚུད་ཅིང་།འཛམ་གླིང་གི་ཇའི་རིག་
གནས་ཀྱི་མཚོན་རྟགས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
མདོར་ན་གཡག་རྔ་ཇ་བཟོ་གྲྭ་ནི་བཟོ་གྲྭ་ཁོ་
ན་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གཡག་རྔ་བོད་ཇའི་རྩ་བ་དང་
བླ་སྲོག་ཡིན་ཞིང་།དེ་ནི་གནའ་བོའི་ཇ་འདྲེན་
བརྡལ་ལམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་དེང་རབས་སྤྱི་ཚོགས་
སྦྲེལ་མཐུད་དང་།རྒྱ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བརྩེ་དུང་
འབྲེལ་ཐག་གཙོ་བོ་ཞིག་རེད།གཡག་རྔ་ཇ་བཟོ་གྲྭ་
ནི་ཀྲུང་གོའི་ལོ་རྒྱུས་རིང་ཤོས་དང་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་ཤོས་
ཀྱི་བོད་ཇ་ཐོན་སྐྱེད་རྟེན་གཞི་ཞིག་ཡིན་ལ།རྒྱལ་
ཁབ་རིམ་པའི་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག
“གཡག་རྔ་བོད་ཇའི་སྲོལ་རྒྱུན་བཟོ་རྩལ”གྱི་བརྒྱུད་
འཛིན་སྡེ་ཚན་གཙོ་བོ་ཡིན་པས།“ཀྲུང་གོའི་བོད་
ཇའི་འགྱུར་རྡོ་གསོན་པོ”དང“མི་རིགས་མཐུན་
སྒྲིལ་ཇ”ཞེས་པའི་མིང་གྲགས་དང་མཚན་སྙན་གྱི་
འབྱུང་ཁུངས་ཀྱང་ཡིན་ནོ།།
(ནོར་བུས་བྲིས་ཤིས་པར་བླངས།)

སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས། ལྔ་བརྒྱ་དང་གསུམ།

དཔྱིཔྱིད་ཀྱིཔྱི་མེམེ་ཏོཏོག
2026ལོའི་ཟླ་བ4པའི་ཚེས3ཉིན།
གཟའ་པ་སངས།
བོད་མེ་རྟ་ལོའི་ཟླ་བ༢པའི་ཚེས༡༧ཉིན།

སྤྱིའི་ཨང10609པ།

ལྷ་ཁང་དང་ཁང་ཁྱིམ་གྱི་
བཟོ་བཀོད།

དབྱར་གྱི་ལང་ཚོ།

དུས་རབས་དང་ལལོ་

རྒྱུས་ཟིཀྱིན་ཐོལོར་

བཀོལོད།།
རཀྱིག་གནས་ཀྱིཀྱི་

སྙིཀྱིང་སྟོལོབས་

དར་དུ་སྤེསྤེལ།།

༢

དཔྱིད་དཔལ་མེ་ཏོག།

སྟོན་གྱི་སྙེ་མ།

༣

རོང་བྲག་མཛེས་མའི་ལུང་
པར་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་
རབ་ཏུ་རྒྱས།

དགུན་གྱི་འཛུམ་མདངས།

༤

1

པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ལྷ་འཛོམས།
རྩོམ་སྒྲིག་པ། བདེ་སྐྱིད།
སྡེབ་སྒྲིག་པ།ཕུན་ཚོགས།

གཡག་

རྔ་

བོད་

ཇའི་

ངོ་

སྤྲོད་

རགས་

བསྡུས།

—