དར་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་གནམ་གཤིས། དྲོད་ཚད་མཐོ་ཤོས12℃། དྲོད་ཚད་དམའ་ཤོས5℃། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ལྷ་འཛོམས། རྩོམ་སྒྲིག་པ། བདེ་སྐྱིད། པར་ངོས་སྡེབ་སྒྲིག་པ། ཁྲའོ་ཞུའེ་ཡོན། ཐེངས་འདིའི་པར་རིས་སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་སྐུལ་པ། ལིའོ་ཧྭ་ཡུན། གསར་འགྱུར་ལྟ་སྐུལ་དཔྱད་གླེང་ཁ་པར།2835733

甘孜藏文报

ཀྲུང་གུང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཨུའི་ལས་ཁུངས་ཚགས་པར། དཀར་མཛེས་ཁུལ་གཏོང་སྦྱོར་ལྟེ་གནས（དཀར་མཛེས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང）ཀྱིས་པར་དུ་བསྐྲུན། རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་གྱི་གསར་འགྱུར་ཨང་རྟགས།CN51-0018-Z (ཚབ་རྟགས61-67)

སྤྱིའི་ཨང10610པ།

སྤྱི་ལོ ལོའི་
ཟླ་བ པའི་ཚེས ཉིན།
བོད་མེ་རྟ་ལོའི་ཟླ་བ༢པའི་
ཚེས ༡༩ཉིན།
དེ་རིང་པར་ངོས4ཡོད།

2026
4 6

སྤྱི་ཟླ4པའི་ཚེས1ཉིན།ཁུལ་ཨུ་རྒྱུན་ལས་
ཨུ་ལྷན་གྱིས་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཧོ་པེ་ཞུང་ཨན་གྲོང་
གསར་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་ཞིང་ཞུང་ཨན་གྲོང་
གསར་འཛུགས་སྐྲུན་དང་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་
མཐོན་པོ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་ཟབ་གཏོང་གི་
བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་སྐབས་
ཀྱི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་
དང་། ཞིང་ཆེན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་འདུའི་
སྙིང་དོན་བརྒྱུད་སྦྱངས་བྱས་པ་དང་།རང་ཁུལ་
གྱི་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བསམ་འཆར་ལ་ཞིབ་
འཇུག་བྱས་པ་རེད།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཀྲའོ་པོ་
ཡིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་།
ཚོགས་འདུར་བསྟན་དོན།ཞུང་ཨན་གྲོང་
གསར་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུ་ནི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་
ཅིན་ཕིང་གིས་སྐུ་ངོ་མས་ཇུས་ཐག་དང་སྐུ་ངོས་
མས་བཀོད་སྒྲིག།སྐུ་ངོ་མས་སྐུལ་འདེད་བཅས་
གནང་བའི་ལོ་སྟོང་གི་ཇུས་ཆེན་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་

དོན་ཆེན་ཞིག་རེད།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱིས་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་
དེང་རབས་ཅན་གྱི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་འཛུགས་
སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་ཁ་
ཕྱོགས་གསལ་སྟོན་དང་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་ས་
མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་
ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་
ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ཐོག་གཅིག་གྱུར་ཏན་ཏིག་
བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་དཀར་
མཛེས་ཁུལ་གྱི་ནུས་པར་གཞི་ཚུགས་ནས་མ་སྐུལ་
དང་བླངས་ཀྱིས་ནུས་རྒྱུ་ཉེན་མེད་དང་དམའ་
རིམ་ཐོན་རྫས་མཁོ་སྤྲོད་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
འཕེལ་རྒྱས་འཐབ་ཇུས་གལ་ཆེན་སྦྲེལ་མཐུད་དང་
ཞབས་འདེགས་ཞུས་ཏེ་དཀར་མཛེས་ཁུལ་འཕེལ་
རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོར་ཚད་བརྒལ་གསར་པ་
ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏང་དགོས།དར་མདོའི་
ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་སྲོག་ཤིང་མིན་པའི་ནུས་པ་

བརྟན་ཞིང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱབ་
གདལ་གཏོང་བ་དང་། དར་མདོ་དང་ལྕགས་
ཟམ་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་རྒྱས་
ལ་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་ཀྱིས་བསྐུལ་ཏེ།ས་
ཁོངས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འདེགས་སྐྱོར་དང་ཁྱབ་
འགྱེད་སྐུལ་ཁྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་ཆེ་
རུ་གཏང་དགོས།ཁེ་ལས་ཀྱི་གསར་གཏོད་བྱེད་
པོ་གཙོ་བོའི་གོ་གནས་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་ཏེ་རིག་
གནས་ཡུལ་སྐོར་དང་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མ།ཁྱད་
ཆོས་ཞིང་འབྲོག་དང་གསར་དར་ཐོན་ལས་
སོགས་ཐད་ཀྱི་ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་ལ་མུ་
མཐུད་ཤུགས་བསྣན་ཏེ།ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་འཕེལ་
རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོར་ཚན་རྩལ་གྱི་འདེགས་
སྐྱོར་བརྟན་པོ་མཁོ་འདོན་བྱ་དགོས།གྲོང་ཁྱེར་
གྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཛུགས་སྐྲུན་དང་ཕན་
ནུས་ཆེ་བའི་བཅོས་སྐྱོང་གཞི་གཅིག་ཏུ་ནན་
འཛིན་བྱས་ནས་ཞུང་ཨན་གྲོང་གསར་གྱི་སྔོན་
ཐོན་ཉམས་མྱོང་སློབ་སྦྱོང་དང་དཔྱད་གཞིར་

འཛིན་པ་དང་།གྲོང་ཁྱེར་འཕེལ་རྒྱས་འགྲིལ་
འགྱུར་རྣམ་པ་དང་ནང་དོན་རྣམ་པ།མཉམ་
འདྲེས་རྣམ་པ་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་
གཏང་དགོས།
ཚོགས་འདུར་ཞིང་ཆེན་ཡིག་སྐུར་ངོ་གཏུག་
ལས་དོན་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་འདུའི་ཚང་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྙིང་དོན་བརྒྱུད་སྦྱངས་
བྱས་པ་དང་། ཚོགས་འདུར་ཁུལ་ཨུ་དང་ཁུལ་མི་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་
ཁང་། ཁུལ་སྲིད་གཞུང་།ཁུལ་སྲིད་གྲོས་བཅས་
ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཚན་པ་དང་དེ་བཞིན་འགན་འཁུར་
བློ་མཐུན་གཙོ་བོས་སྲིད་འགན་ལག་རྗེས་འདུ་
ཤེས་ཡང་དག་པ་འཆང་བ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་
བའི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་གནད་དོན་ཞིབ་བཤེར་
རྩིས་ཐོ་ཞིབ་འཇུག་དང་དཔྱད་ཞིབ་བྱས་པ་དང་།
ད་དུང་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆར་གྲོས་ཞིབ་བྱས་ཤིང་
དོན་ཚན་གཞན་དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་རེད།།
（ ལྷ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

ཁུལ་ཨུ་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱིས་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་ཏེ།

སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་བརྒྱུད་སྦྱངས་བྱས་ཤིང་རང་ཁུལ་གྱི་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བསམ་འཆར་ཞིབ་འཇུག་བྱས།

སྤྱི་ཟླ3པའི་ཚེས31ཉིན།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཀྲའོ་པོ་ཡིས་ཁུལ་ཨུ་འཐབ་
ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་དང་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་ཚོ་ཆུང་གི2026ལོའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ཞིང་གསུང་བཤད་གནང་། ཁོང་གིས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དང་།ཀྲུང་དབྱང་དང་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་དོན་ལ་འཁྱོལ་བ།མཐུན་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཆེན་པོའི་གཙོ་དོན་ཁོང་དུ་བརྟན་པོ་ཆུད་པ་དང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཆང་རྒྱུ་གཙོར་བྱས་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཐབས་མཆོག་གལ་ཆེན་གྱི་ནུས་པ་སྔར་བས་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ་སེམས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་བསྐུལ་དགོས་ཞེས་ནན་གསུང་གནང་བ་རེད།
ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཝང་ཡུས་ཆུང་
དང་། ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།ཁུལ་སྲིད་ཁྲིམས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཀའོ་ཀྲན་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཞུགས་ཡོད།
ཀྲའོ་པོ་ཡིས2025ལོའི་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་
དོན་ལ་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཕྱོགས་སྡོམ་གནང་བ་དང་། 2026ལོའི་གཙོ་གནད་ལས་འགན་བཀོད་སྒྲིག་ཀྱང་གནང་བ་རེད།(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས།)

■ ཁུལ་ཨུ་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་རེས་སྐོར་དགུ་པའི་སྐོར་
ཞིབ་ལས་དོན་གྱི་སྐུལ་སློང་བཀོད་སྒྲིག་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཤིང་།
ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི།ཁུལ་ཨུའི་སྐོར་ཞིབ་ལས་དོན་མགོ་ཁྲིད་ཚོ་ཆུང་གི་
ཚོ་དཔོན་ཀྲའོ་པོ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཤིང་གསུང་བཤད་གནང་།
ཁོང་གིས་ཏང་གི་རང་ངོས་གསར་བརྗེའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་
ཅིན་ཕིང་གི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་དང་སྐོར་ལྟ་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་རྒྱས་
བཤད་གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་བ་དང་།
སྐོར་ལྟ་སྐོར་ཞིབ་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་ཞིང་ཆེན་
ཏང་ཨུའི་བཀོད་སྒྲིག་བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ།དཀར་
མཛེས་ཁུལ་གྱི"ལོ་ལྔའི་འཆར་འགོད་བཅོ་ལྔ་པ"འགོ་ཡག་པོ་
འཛུགས་པར་སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་ལེན་མཁོ་
འདོན་བྱ་དགོས་ཞེས་ནན་གསུང་གནང་།།
■ ཉེ་ཆར།ཀྲུང་གོ་ལྕགས་ལམ་གྲོང་ཁྱེར་མ་འཇོག་ཚོགས་
པས་མ་དངུལ་བཏང་བ་དང་ཀྲུང་གོ་ལྕགས་ལམ་ཅུས་དྲུག་པས་སྐྲུན་
འགན་འཁུར་བའི་དར་མདོ་ནས་ར་རྔ་ཁའི་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་
ཝ་ཁྲལ་ཕུག་ལམ་གྱི་ཐོན་སྒོའི་གཡས་ངོས་ཀྱི་ཕུག་ལམ་སྨི1000ཕུག་
ཐུབ་པ་དང་། གཡོན་དོང་སྨི1000བརྒལ་རྗེས་སླར་ཡང་འཛུགས་
སྐྲུན་གྱི་རྒྱལ་ཁའི་གཏམ་བཟང་བསྒྲག་རྒྱུ་རེད།ཕུག་ལམ་ཕྱོགས་
གཉིས་འབིགས་ཐུབ་པ་དང་དར་མདོ་ནས་ར་རྔ་ཁའི་མྱུར་བགྲོད་
གཞུང་ལམ་གྱི་ལམ་ཐིག་ཧྲིལ་པོར་འགག་རྩའི་འགོག་རྐྱེན་གཙང་
སེལ་བྱ་རྒྱུར་བསྐུལ་ཏེ།2026ལོའི་མཐོ་སྒང་གི་བགྲོད་ལམ་
འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་གོམ་སྟབས་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ་རེད།།
■ 2026ལོའི་དྭངས་གསལ་དུས་ཚིགས་རིང་གི་མང་
ཚོགས་ཀྱི་དུར་མཆོད་ཞབས་ཞུའི་འགན་ལེན་ལས་དོན་ཡག་པོ་
བསྒྲུབས་ནས"དུས་བདེ་གོ་རིམ་ལྡན་པ་དང་ཤེས་དཔལ་ཐཱན་ཉུང"
གི་དམིགས་འབེན་མངོན་འགྱུར་ཡོང་ཆེད།ཉིན་ཤས་བསྟུད་མར་
རང་ཁུལ་གྱིས་སྔ་སྣུར་དུ་བཀོད་སྒྲིག་དང་བཀོད་སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས་
བྱས་ཏེ།ཁུལ་དམངས་སྲིད་ཅུས་ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་སྡེ་ཚན་མང་པོ་
མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་དྭངས་གསལ་དུས་ཆེན་གྱི་དུར་མཆོད་ཞབས་ཞུའི་
འགན་ལེན་མཐུན་སྦྱོར་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་ཏེ།སྡེ་ཚན་བར་གྱི་
མཉམ་ལས་དང་ཆ་འཕྲིན་མཉམ་སྤྱོད་བྱས་པ་རེད།།

སྤྱི་ཟླ4པའི་ཚེས1ཉིན།ཁུལ་མི་དམངས་
འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་སྐབས་
བཅུ་གསུམ་པས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་སུམ་ཅུ་པ་
འཚོགས་ཤིང་།ཁུལ་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ཏང་ཚན་ཁག་གི་ཧྲུའུ་
ཅི།ཀྲུའུ་རེན་ཧྲུའུ་ཏ་ཁྲུན་གྱིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་
སྐྱོང་བྱས་པ་རེད།
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཁོངས་མི42
ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་
མཁན་མི་གྲངས་ཁྲིམས་བཀོད་མི་གྲངས་དང་
མཐུན་པ།

ཚོགས་འདུར་དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་དང་ལིའུ་
ཅན་ཀྲའོ་དཀར་མཛེས་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་
གི་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པར་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུའི་

གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དང་།དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་
དཀར་མཛེས་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་
ཚབ་ཁུལ་དཔོན་ལ་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུའི་གཏན་
འབེབས་བྱས་པ་རེད།དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་དང་ལིའུ་
ཅན་ཀྲའོ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པར་མ་ཟད་ལས་
འགན་འཁུར་བའི་གསལ་བཤད་བྱེད་པ་རེད།
དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་ཡིས་ལས་འགན་འཁུར་
བའི་གསལ་བཤད་ནང་ཕྱིན་ཆད་ལས་དོན་ཁྲོད་
རང་རྟོགས་ངང་ཁུལ་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་
དང་དེའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་བཅའ་
ཁྲིམས་ལྟ་སྐུལ་དང་།ལས་ཀའི་ལྟ་སྐུལ་དང་
ལེན་བྱེད་པ་དང་།སྲིད་གྲོས་ཀྱི་དམངས་གཙོའི་
ལྟ་སྐུལ་དང་སྤྱི་ཚོགས་གླེང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་
དང་ལེན་བྱས་ཏེ།སྲིད་འགན་ལག་རྗེས་འདུ་

ཤེས་ཡང་དག་པ་འཆང་བ་དང་ལག་ལེན་
བསྟར་བར་སྣེ་ཁྲིད་དེ།བྱ་སྤྱོད་ངོ་མའི་ཐོག་
ནས་མྱུར་སྒྲུབ་ལ་བརྩི་མཐོང་དང་།དངོས་
སྒྲུབ་ལ་ཧུར་བརྩོན།དཀའ་སྒྲུབ་ལ་མི་
སྐྲག། ཐབས་སྒྲུབ་མཁས་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་
དཀར་མཛེས་ཁུལ་དེང་རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་
བའི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་བབ་བསྟུན་འཕྲལ་སྒྲུབ་
དང་རྗེས་སྙེག་མཆོང་བརྒལ་གྱི་ཧུར་སྐྱོད་
ཉམས་འགྱུར་ལ་བསྐུལ་རྒྱུ་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
ལངས་ཕྱོགས་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་རྒྱུན་འཁྱོངས་
ནས་སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་བརླིང་སྲུང་སྐྱོང་དང་།
ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་
གཏང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ལིའུ་ཅན་ཀྲའོ་ཡིས་ལས་འགན་འཁུར་བའི་

གསལ་བཤད་གནང་སྐབས་ཕྱིན་ཆད་ལས་དོན་
ཁྲོད་སྲིད་འགན་ལག་རྗེས་འདུ་ཤེས་ཡང་དག་པ་
འཆང་བ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་ནས།མི་དམངས་
འཐུས་ཚོགས་དང་དེའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་
ཁང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟ་སྐུལ་དང་ལས་ཀའི་ལྟ་
སྐུལ་རང་རྟོགས་ངང་དང་ལེན་བྱེད་པ་དང་།
སྲིད་གྲོས་ཀྱི་དམངས་གཙོའི་ལྟ་སྐུལ་དང་སྤྱི་
ཚོགས་གླེང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་རང་འགུལ་ངང་
དང་ལེན་བྱས་ཏེ།རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་ནན་
ཏན་དང་། དར་ཆ་གསལ་སྟོན་གྱིས་ཆབ་སྲིད་ལ་
སྣང་ཆེན་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཏེ་ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་དུ་ཏང་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་དད་

སེམས་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་
རེད།།(བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།)

ཀྲའོ་པོ་ཡིས་ཁུལ་ཨུ་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་དང་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་ཚོ་ཆུང་གི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་སྐབས།

དུས་རབས་གསར་པའི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་
ཐབས་མཆོག་གལ་ཆེན་གྱི་ནུས་པ་སྔར་བས་བཏོན་ཏེ་
ཀྲུང་གོའི་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་
གསར་པ་འཛུགས་པར་བསྐུལ་དགོས་ཞེས་གསུངས།

གསར་འགྱུར་གནད་བསྡུས།

ཁུལ་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་སུམ་ཅུ་པ་འཚོགས།

སྤྱི་ཟླ4པའི་ཚེས2ཉིན།ཁུལ་ཨུ་གྲོང་སྡེའི་
ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་དར་མདོ་རུ་འཚོགས་ཤིང་།
ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཀྲའོ་པོ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་
ཤིང་གསུང་བཤད་གནང་།ཁོང་གིས“ཞིང་
གསུམ”ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གི་རྒྱས་བཤད་གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་
ལེན་བསྟར་བ་དང་།ཀྲུང་དབྱང་དང་ཞིང་ཆེན་
ཏང་ཨུའི་ཞིང་སྡེ་ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་བཀོད་
སྒྲིག་བླང་བྱ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་དོན་ཐོག་འཁྱོལ་བ།
ཞིང་ལས་དང་ཞིང་སྡེ་དེང་རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་
བའི་དམིགས་ཚད་གཏན་འཁེལ་བྱེད་པ།བབ་
བསྟུན་འཕྲལ་སྒྲུབ་དང་རྗེས་སྙེག་མཆོང་སྐྱོད་བྱེད་
པ། ཐབས་བརྒྱ་ཇུས་སྟོང་གིས་ཞིང་ལས་ཀྱི་ཕན་
འབྲས་ཆེར་གཏོང་དང་ཞིང་སྡེའི་གསོན་ཤུགས་
འཕེལ་བ།ཞིང་པའི་ཡོང་འབབ་ཆེར་གཏོང་
བཅས་ལ་བསྐུལ་ནས་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་དེང་རབས་
ཅན་གྱི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་མགྱོགས་མྱུར་བསྐྲུན་
ཆེད“ཞིང་གསུམ”རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏང་
དགོས་ཞེས་གསུངས།“ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་

པ། ཁུལ་དཔོན་ལས་ཚབ་དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་ཡིས་
ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་།ཁུལ་མི་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་
རེན་ཧྲུའུ་ཏ་ཁྲུན་དང་།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་
པ། ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཝང་ཡུས་ཆུང་།
ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།སྲིད་ཁྲིམས་ཨུ་ལྷན་

གྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཀའོ་ཀྲན་བཅས་གྲོས་ཚོགས་ནང་
ཞུགས་ཡོད།
ཚོགས་འདུར་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གི“ཞིང་གསུམ”ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་
སྐོར་གྱི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་ཀྲུང་དབྱང་
དང་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་ཞིང་སྡེ་ལས་དོན་ཚོགས་

འདུའི་སྙིང་དོན་བརྒྱུད་སྦྱངས་བྱས་པ་དང་།
ཚད་གཞི་མཐོ་བའི་ཞིང་ས་འཛུགས་སྐྲུན་དང་
ཞིང་སྡེའི་ཐུན་མོང་གི“མ་རྩ་གསུམ”དོ་དམ་གྱི་
གནད་དོན་མངོན་གསལ་དོད་པའི་ཆེད་དོན་
བཅོས་སྒྲིག་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་པ།རྫོང
（གྲོང་ཁྱེར）དང་ཁུལ་རིམ་པའི་སྡེ་ཚན་ཁག་
གཅིག་གིས་སྤེལ་རེས་གཏམ་བཤད་བྱས་པ་རེད།
ཀྲའོ་པོ་ཡིས་གསུང་བཤད་ནང་འདས་ཟིན་པའི་
ལོ་གཅིག་རིང་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་གོང་འོག་ཚང་མས
“ཞིང་གསུམ”ལས་དོན་སྐོར་གྱི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་
དང་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་
ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་སེམས་
ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་དང་དངོས་སྒྲུབ་དོན་གཉེར་
གྱིས་དབུལ་ཐར་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་རྒྱུན་
མཐུད་སྲ་བརྟན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་།ལྷད་མེད་སྐྱེ་
ལྡན་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོ་དང་ཕན་
འབྲས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ།ཡུལ་གྲོང་གི་རྣམ་པ་རྒྱུན་
མཐུད་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ།(པར་ངོས་གཉིས་
པར་གཟིགས།)

ཀྲའོ་པོ་ཡིས་ཁུལ་ཨུ་ཞིང་སྡེ་ལས་དོན་གྲོས་ཚོགས་སུ།

ཞིང་ལས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་ཆེར་གཏོང་དང་ཞིང་སྡེའི་གསོན་ཤུགས་འཕེལ་བ།ཞིང་པའི་ཡོང་འབབ་འཕར་བ་བཅས་ལ་བསྐུལ་ནས་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་མགྱོགས་མྱུར་བསྐྲུན་ཆེད “ཞིང་གསུམ”རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏང་དགོས་ཞེས་གསུངས།