དར་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་གནམ་གཤིས། དྲོད་ཚད་མཐོ་ཤོས15℃། དྲོད་ཚད་དམའ་ཤོས0℃། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ལྷ་འཛོམས། རྩོམ་སྒྲིག་པ། བདེ་སྐྱིད། པར་ངོས་སྡེབ་སྒྲིག་པ། ཁྲའོ་ཞུའེ་ཡོན། ཐེངས་འདིའི་པར་རིས་སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་སྐུལ་པ། ལིའོ་ཧྭ་ཡུན། གསར་འགྱུར་ལྟ་སྐུལ་དཔྱད་གླེང་ཁ་པར།2835733

甘孜藏文报

ཀྲུང་གུང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཨུའི་ལས་ཁུངས་ཚགས་པར། དཀར་མཛེས་ཁུལ་གཏོང་སྦྱོར་ལྟེ་གནས（དཀར་མཛེས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང）ཀྱིས་པར་དུ་བསྐྲུན། རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་གྱི་གསར་འགྱུར་ཨང་རྟགས།CN51-0018-Z (ཚབ་རྟགས61-67)

སྤྱིའི་ཨང10611པ།

སྤྱི་ཟླ4ཚེས3ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
གསར་འགོད་པས2026ལོའི་སའེ་ཏི་གླེང་སྟེགས་ནས་ཤེས་
རྟོགས་བྱུང་བར།ཚོད་རྩིས་བརྒྱབ་པར་གཞིགས་ན།
2025ལོར་རང་རྒྱལ་ཚོང་ལས་འཇིག་རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་ཀྱི་
ཐོན་ལས་ལྟེ་བའི་གཞི་ཁྱོན་སྒོར་དུང་ཕྱུར་ཁྲི1.01བར་
འཕར་ནས་དུས་མཚུངས་ལས་བརྒྱ་ཆ7འཕར་ཡོད།

2025ལོའི་ལོ་མཇུག་བར།རང་རྒྱལ་ཚོང་ལས་འཇིག་རྟེན་
འཕུར་སྐྱོད་ཀྱི་ཁེ་ལས600ལྷག་ལ་ཟིན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་
ལས་བརྒྱ་ཆ20ཡན་འཕར་ཡོད།
ཚོང་ལས་འཕེན་གཏོང་དང་འཁོར་ལམ་དུ་ཞུགས་
པའི་ཚོང་ལས་སྲུང་སྐར་གྱི་གྲངས་འབོར་མགྱོགས་མྱུར་
འཕར་ཞིང་།2025ལོར་རང་རྒྱལ་གྱིས་ཚོང་ལས་འཇིག་

རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་འཕེན་གཏོང་ཐེངས50བྱས་པ་དེས་རང་
རྒྱལ་གྱི་འཕེན་གཏོང་བསྡོམས་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ54བཟུང་
ཡོད།འཁོར་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཚོང་ལས་སྲུང་སྐར311
ལ་ཟིན་པ་དེས་རང་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་སྲུང་
སྐར་བསྡོམས་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ84བཟུང་ཡོད།།
（མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་དྲངས།）

2025ལོར་རང་རྒྱལ་ཚོང་ལས་འཇིག་རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་ཀྱི་ཐོན་ལས་ལྟེ་བའི་གཞི་ཁྱོན་སྒོར་དུང་ཕྱུར་ཁྲི་ལས་བརྒལ་བ།

སྤྱི་ཟླ4ཚེས2ཉིན།ཧྭ་གློག་འབའ་
ཐང་གི་སྟོང་ཝད་ཁྲི120ཡི་འོད་ཤུགས་
གློག་ཁང་ལས་གཞི་ལས་སྒྲིག་པའི་ཀྲའོ་ཧྥ
50ཡི་གློག་གནོན་སྙོམ་ཆས་དེ་ཉེ་ཆར་ཚོད་
སྒྲིག་དང་།དྲྭ་འབྲེལ་ཚོད་ལྟ།ཆུ་ཚོད
168ཀྱི་ཚོད་ལྟའི་འཁོར་སྐྱོད་བཅས་ལེགས་
གྲུབ་བྱུང་ཡོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།
ཀྲའོ་ཧྥ50ཡི་གློག་གནོན་སྙོམ་ཆས་དེ་ནི་སི་
ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་གློག་གནོན་སྙོམ་ཆས་དང་
པོ་ཡིན་པ་དང་།འཕྲུལ་ཆས་དེ་སྤྱོད་འགོ་
ཚུགས་པ་ནས་ཧྭ་གློག་འབའ་ཐང་གི་སྟོང་
ཝད་ཁྲི120ཡི་འོད་ཤུགས་གློག་ཁང་ལས་
གཞི་དེ་དྲྭ་སྦྲེལ་གློག་འདོན་ནས་ནུས་མཐོ་
བརྟན་པོར་འཁོར་སྐྱོད་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་
འགག་རྩའི་གོམ་སྟབས་ཤིག་སྤོས་ཐུབ་པ་
མཚོན་ཡོད།
མིག་སྔར་ལས་གཞི་དེའི་གློག་གནོན་
སྙོམ་ཆས་གཉིས་པ་ཡང་ཚོད་ལྟ་བྱེད་འགོ་
འཛུགས་པ་དང་།གློག་གནོན་སྙོམ་ཆས་
གསུམ་པ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྙོམ་སྒྲིག་
བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།གློག་གནོན་སྙོམ་
ཆས་གསུམ་པོ་སྤྱོད་འགོ་བཙུགས་རྗེས་ཧྭ་
གློག་འབའ་ཐང་གི་སྟོང་ཝད་ཁྲི120ཡི་འོད་
ཤུགས་གློག་ཁང་གི་འབག་མེད་གློག་ཕྱིར་
སྐྱེལ་གྱི་ཉེན་མེད་རང་བཞིན་དང་བརྟན་

པོའི་རང་བཞིན་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ཆེ་
རུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད།
ཀྲུང་གོ་ཧྭ་གློག་འབའ་ཐང་སྟོང་ཝད་ཁྲི
120ཡོད་པའི་འོད་ཤུགས་གློག་ཁང་གི་ལས་
གཞི་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི“ལོ་ལྔའི་འཆར་འགོད་
བཅུ་བཞི་པ”ཡི་ནང་གཙོ་གནད་འཛུགས་
སྐྲུན་བྱས་པའི་འབྲི་ཆུ་སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་ནུས་རྒྱུ་
གཙང་མའི་རྟེན་གཞིའི་ནུས་རྒྱུ་གསར་པའི་
སྔོན་ཁྲིད་ལས་གྲྭ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།དཀར་
མཛེས་ཁུལ་འབའ་ཐང་རྫོང་གི་འཚོ་འཕགས་
མཐོ་བའི་གནས་སུ་ཡོད་ལ།འོད་ཤུགས་ལྷུ་
ལག་ཁྲི217བཀྲམས་པ་དེ་མུའུ་ཁྲི2.5ཡི་
སྔོན་མདོག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
ལས་གཞི་དེ2025ལོའི་ཟླ་བ5པའི་ཚེས9
ཉིན་དངོས་སུ་སྐྲུན་འགོ་བཙུགས་པ་དང་།
སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་དུ་སྐྲུན་བཞིན་པའི་གཞི་
ཁྱོན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཁེར་རྐྱང་འོད་ཤུགས་ལས་
གཞི་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།2025ལོའི་ཟླ་བ12
པའི་ཚེས30ཉིན་ལས་གཞི་དེ་དངོས་སུ་གློག་
གཏོང་འགོ་བཙུགས་པ་དེ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི
“ལོ་དེར་ལས་འགོ་འཛུགས་པ་དང་ལོ་དེར་
ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་འགོ་བཙུགས་པའི”སྟོང་ཝད་
ཁྲི་བརྒྱ་རིམ་པའི་མཐོ་སྒང་རི་ཀླུང་གི་འོད་
ཤུགས་འདུ་འགོད་ཐོག་མ་དེ་རེད།།
（ལྷ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

ཧྭ་གློག་འབའ་ཐང་འོད་ཤུགས་གློག་ཁང་གི་ཀྲའོ་ཧྥ50ཡི་གློག་གནོན་
སྙོམ་ཆས་སྤྱོད་འགོ་བཙུགས།

སྤྱི་ཟླ4པའི་ཚེས3ཉིན།དཀར་མཛེས་རྫོང་ལྷོ་མདོ་
ཡུལ་ཤོག་གི་ནས་སོན་བཟང་སྐྱེ་འཕེལ་རྒྱ་སྐྱེད་རྟེན་གཞིར་
མི་མེད་གནམ་གྲུའི་ལྡིང་སྐོར་དང་།ཞིང་ལས་འཕྲུལ་
འཁོར་གྱི་ལྡིར་སྒྲས་ཁེངས་ལ།འབྲུ་སྣུམ་ལོ་ཏོག་ཐོན་སྐྱེད་
བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་འཕྲུལ་ཆས་ཅན་དུ་
འགྱུར་བ་དང“བཟང་པོ་བཞི”འདུས་གྲུབ་ཕན་འབྲས་ཀྱི་
ཡུལ་དངོས་སྐུལ་སྤེལ་ཚོགས་འདུ་འདི་གར་འཚོགས་པ་
རེད།ཡུལ་དངོས་སུ་ལག་རྩལ་མི་སྣས་འཕྲུལ་ཆས་སྤྱོད་
སྟངས་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ་དང་ཚོགས་ཞུགས་མི་སྣར་
འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་ནུས་པ་དང་མ་རྩ་གྲོན་ཆུང་།ལས་ཆོད་
མཐོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ནུས་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་
དང་། འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་འདེབས་འཛུགས་ལ་མ་གནས་ཆེས་
ཆེར་ཆག་པ་དང་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་
དོད་པོས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་བཤད་པ་རེད།2025ལོར་ཁུལ་
ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་ལས་སྐྱེ་དངོས་ཕྱོགས་བསྡུས་འཕྲུལ་ཆས་
ཅན་དུ་འགྱུར་ཚད་བརྒྱ་ཆ67.6ལ་ཟིན་ཡོད།ཡུལ་
དངོས་ཚོགས་འདུར་ལག་རྩལ་བློ་འདྲི་དང་གསོ་སྦྱོང་
མཛུབ་ཁྲིད་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་།ཞིང་ཆེན་དང་
ཁུལ་གྱི་ཞིང་ལས་འཕྲུལ་ཆས་དང་ཞིང་ལས་ལག་རྩལ་གྱི་
ཆེད་རམས་པ་དང་ཚོགས་ཞུགས་མི་སྣས་ཕན་ཚུན་བསམ་
འཆར་སྤེལ་རེས་བྱས་ཏེ་འཕྲུལ་ཆས་སྙོམས་སྒྲིག་ཚོད་ལྟ་
དང་། ཉེན་མེད་བཀོལ་སྤྱོད།ཞིང་ཁ་དོ་དམ་སོགས་ཀྱི་
གནད་འགག་ལ་དམིགས་ནས་དོགས་གནད་སེལ་བ་དང་
ལག་རྩལ་དཔྱད་ཡིག་སྤྲོད་པ།“སོན་བཟང་དང་ཞིང་
བཟང་། འཕྲུལ་བཟང་། རྩལ་བཟང”བཅས་མཉམ་
འདྲེས་ཁྱབ་གདལ་བཏང་བ་རེད།ཕྱི་དྲོའི་བཞུགས་མོལ་
ཚོགས་འདུར་དཀར་མཛེས་རྫོང་གི་ནས་འདེབས་པའི་

བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་འཕྲུལ་ཆས་ཅན་དུ་
འགྱུར་བ་དང“བཟང་པོ་བཞི”མཉམ་འདྲེས་རྒྱ་བསྐྱེད་
སོགས་ཀྱི་ཐད་སྤེལ་རེས་གཏམ་བཤད་བྱས་པ་རེད།
ཉེ་ལོར་རང་ཁུལ་གྱིས《“སི་ཁྲོན་འབྲུ་
མཛོད།རྫོང་བརྒྱ་ཡུག་སྟོང”གི་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་སྤྱོད་
ཇུས་གཞི（2024ལོ་ནས2026ལོའི་བར）》ལ་དམ་པོར་
གཞིགས་ནས་མཐོ་སྒང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཞིང་ལས་ཀྱི་ཚད་
དཔོག་ལ་གཞི་ཚུགས་ཏེ་དཀར་མཛེས་དང་བྲག་འགོ་
སོགས་རྫོང6གིས་མུའུ་སྟོང་གི་ཐོན་མཐོའི་དཔེ་སྟོན་ཡུག
13བསྐྲུན་པ་དང་། མུའུ་བརྒྱ་ཡི་ཐོན་མཐོ་དང་།ཐོན་
མཐོའི་འབྲུ་རིགས་ཀྱི་འགག་སྒྲོལ་ཡུག47དུས་གཅིག་ཏུ་
ལེ་ལག་ཚང་སྒྲིག་བྱས་ནས་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི2811
བཏང་ཡོད།2025ལོར་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་མུའུ་

སྟོང་གི་ནས་འདེབས་དཔེ་སྟོན་ཡུག་ཆ་སྙོམས་མུའུ་རེའི་
ཐོན་ཚད་སྤྱི་རྒྱ214ལ་ཟིན་པ་དེ་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་
སྙོམས་ཆུ་ཚད་ལས་བརྒྱ་ཆ7.5མཐོ་བ་རེད།
ཁུལ་ཞིང་ལས་འཕྲུལ་ཆས་ཁྱབ་གདལ་ཞབས་ཞུ་ལྟེ་
གནས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བས་སླད་ཕྱིན་དུ་
དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱིས་སྔོན་ཐོན་དང་སྤྱོད་གོ་ཆོད་པའི་
ཞིང་ལས་འཕྲུལ་ཆས་སྒྲིག་ཆས་ཁྱབ་གདལ་དང་བེད་སྤྱོད་
རྒྱུན་སྲིང་ལ་བསྐུལ་ཏེ།ཞིང་ལས་ཀྱི་མཁའ་དམའ་དཔལ་
འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཤུགས་ཆེར་གཏོང་བ་དང་།སྤུས་
གསར་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་གསོ་སྐྱོང་སྐྱེད་སྲིང་བྱས་ནས་
སི་ཁྲོན་འབྲུ་མཛོད་དང་རྫོང་བརྒྱ་ཡུག་སྟོང་གི་འཛུགས་
སྐྲུན་ལ་བྱས་རྗེས་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།།
（ ལྷ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

རང་ཁུལ་གྱིས“བཟང་པོ་བཞི”མཉམ་འདྲེས་བྱས་ནས་འབྲུ་རིགས་
འབབ་འཕར་གྱི་སྒུལ་ནུས་འཕེལ་བར་བྱས།

སྤྱི་ཟླ3པའི་ཚེས27ཉིན།2026ལོའི་ལོ་འཁོར་
གྱི་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་ལས་དོན་དང་
ཏང་སྲོལ་སྲིད་གཙང་འཛུགས་སྐྱོང་ཚོགས་འདུའི་ཡུལ་
དངོས་སུ་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་མི་
སྣར་ཕྱོགས་བསྡུས་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་སྤྱོད་འགོ་
བཙུགས་པ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་དང་།ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་
དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ཞབས་ཞུ་ལས་དོན་དུས་རིམ་གསར་
པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་པ་རེད།
དཀར་མཛེས་ཁུལ་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་མི་སྣར་
ཕྱོགས་བསྡུས་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་དེ་དར་མདོའི་
མཛའ་གཞས་ཤར་ལམ་གྱི་ཨང179པར་གནས་པ་དང་
ཁྱོན་བསྡོམས་ཁང་པ་ཐོག5ཡོད།སྤྱིའི་ཞབས་ཞུའི་རྒྱ་
ཁྱོན་སྨི་ངོས་གྲུ4130ཡོད་པ་དང་།དེ་ནི“ལོ་ལྔའི་
འཆར་འགོད་བཅུ་བཞི་པའི”རིང་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་དབང་
པོ་སྐྱོན་ཅན་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཁོངས་གཏོགས་
ཀྱིས་གཙོ་གནད་ཐོག་བསྐྲུན་པའི་ཕྱོགས་བསྡུས་ཞབས་

ཞུའི་སྟེགས་བུ་ཞིག་ཡིན་པས།དེར“དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་
ལ་རོགས་རམ་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་གསར”ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་
ཡོད།འདི་གར་གཞོགས་འདེགས་ཡོ་བྱད་འོས་འཚམ་
བཀོད་སྒྲིག་དང་།ལུས་གསོའི་སྦྱོང་བརྡར།ལས་
རིགས་གསོ་སྦྱོང་།ལས་ཞུགས་ཞབས་ཞུ།ཁྲིམས་
ལུགས་ཁྱབ་གདལ་དང་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་བཅས་དང་།
ཆེད་དོན་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སོགས་མང་པོ་ཡོད་པ་
དང་། དུས་མཚུངས་སུ་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་མི་སྣ་བརྒྱ་
ལྷག་ཤོང་བའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཆོག་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།འདས་ཟིན་
པའི་ལོ་ལྔའི་རིང་རང་ཁུལ་གྱིས་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་མི་སྣའི་
སྲིད་ཇུས་མ་ལག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་
ནས། འཚོ་བའི་ཁ་གསབ་ནས་སློབ་གསོའི་རོགས་སྐྱོར་
བར་དང་། ལུས་གསོའི་རོགས་སྐྱོབ་ནས་ལས་ཞུགས་
རོགས་སྐྱོར་བར་དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་ཇེ་ཡག་དུ་ཕྱིན་
ལ། ད་ཆ་དཀར་མཛེས་ཁུལ་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་མི་སྣའི་

ཕྱོགས་བསྡུས་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་སྤྱོད་འགོ་བཙུགས་པ་
དེས་མ་གཞི་ཁ་ཐོར་དུ་གནས་པའི་ཞབས་ཞུའི་ནུས་པ་
གཅིག་སྡུད་བྱས་ནས་ཞབས་ཞུའི་ལས་ཕྱོད་དང་མྱོང་ཚོར་
ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།
དཀར་མཛེས་ཁུལ་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་མི་སྣར་
ཕྱོགས་བསྡུས་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་སྤྱོད་འགོ་བཙུགས་པ་
དེས་དམིགས་བསལ་ཚོགས་སྤྱི་དེ་བས་མང་བར“སྤྱི་ཚོགས་
སུ་ཞུགས་པ་དང་མཛེས་སྡུག་མཉམ་སྤྱོད”ཀྱི་དྲོར་སྐྱིད་
ལམ་བུ་གཏོད་རྒྱུ་རེད།ཕྱིན་ཆད།ལྟེ་གནས་ཀྱིས་མུ་
མཐུད་ཐོན་ཁུངས་བསྡུ་སྒྲིལ་དང་ཞབས་ཞུའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་
རུ་བཏང་ནས་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཞུགས་
ཏེ་མཉམ་དུ་མཛེས་སྡུག་གི་འཚོ་སྐྱོང་པར་དེ་བས་སྲ་ཞིང་
བརྟན་པའི་འདེགས་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་རེད།།
(བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།)

དཀར་མཛེས་ཁུལ་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་
ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་སྤྱོད་འགོ་བཙུགས།

■ སྤྱི་ཟླ4པའི་ཚེས2ཉིན།ཁུལ་
ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།ཁུལ་སྲིད་གཞུང་
གི་ལས་ཚབ་ཁུལ་དཔོན།ཏང་ཚན་ཁག་
གི་ཧྲུའུ་ཅི་དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་ཡིས་ཁུལ་སྲིད་
གཞུང་གི་ཏང་ཚན་ཁག་གི2026ལོའི་
ཚོགས་འདུ་ཐེངས5པ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་
ནས་འཚོགས་ཤིང་།ཉེ་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་
ཆེན་དང་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་
དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་
མཐར་ཕྱིནབསྟར་བ་དང་།ཀྲུང་དབྱང་
དང་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུ།ཞིང་ཆེན་སྲིད་
གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་འདུའི་སྙིང་
དོན་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་འབྲེལ་
ཡོད་ལས་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་བཀོད་
སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།།
■ འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས་ལས་
གཞི་གལ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་
གྱི་ཁུལ་ཨུའི་བཀོད་སྒྲིག་དང་།ཁུལ་མི་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་
ལྷན་ཁང་གི་ལྟ་སྐུལ་དང་འཐུས་མིའི་ལས་
དོན་བཀོད་སྒྲིག་བསྟར།སྤྱི་ཟླ4པའི་ཚེས
3ཉིན།ཁུལ་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ཏང་ཚན་ཁག་
གི་ཧྲུའུ་ཅི།ཀྲུའུ་རེན་ཧྲུའུ་ཏ་ཁྲུན་གྱིས་
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་
འཐུས་མི་གཉའ་རྒྱལ་མཚན་དང་།ཞིང་
ཆེན་དང་ཁུལ།རྫོང(གྲོང་ཁྱེར)ཡུལ་ཤོག
(གྲོང་རྡལ)བཅས་མི་དམངས་འཐུས་
ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་།ཁུལ་དང་གྲོང་
ཁྱེར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པས་སྒྲིག་

འཛུགས་བྱས་པའི་ལས་སྒྲུབ་ཚོ་ཆུང་གི་སྣེ་
ཁྲིད་དེG4218ལམ་ཐིག་གི་དར་མདོ་
ནས་ར་རྔ་ཁའི་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་
ལས་གཞི་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་ཚུལ་ལ་
བརྟག་ཞིབ་བྱས་པ་དང་།བཞུགས་མོལ་
ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས་ཕྱོགས་ཁག་གི་
ལས་དོན་སྙན་སེང་དང་བསམ་འཆར།
གྲོས་འགོ་བཅས་ལ་ཉན་འཇོག་དང་ཡུལ་
དངོས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་ལ་ཞིབ་
འཇུག་དང་སྒྲུབ་གཉེར་བྱས་པ་རེད།།
■ སྤྱི་ཟླ4པའི་ཚེས3ཉིན།སྐབས་
བཅུ་བཞི་པའི་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཏང་ཚན་ཁག་
གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས34པ་དང་ཀྲུའུ་ཞིའི་
ཚོགས་འདུ་ཐེངས36པ་དར་མདོར་
འཚོགས་ཤིང་།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།
ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།ཏང་ཚན་ཁག་གི་
ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཡུས་ཆུང་གིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་
སྐྱོང་བྱས་པར་མ་ཟད་གཏམ་བཤད་བྱས་པ་
རེད།ཁོས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་གྲོས་རྩ་
འཛུགས་ཀྱིས་དུས་བབ་ཁོང་དུ་ཡང་དག་
ཆུད་པ་དང་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་གཅིག་གྱུར་
འཆར་འགོད་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་ལྟ་རྟོག་
བྱས་ཏེ།འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་རིང་ནུས་ཤུགས་
འདོན་བཞིན་ལས་དོན་ཁག་ཏན་ཏིག་སྒྲུབ་
པ་དང་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་
ཡག་པོ་སྤྲད་དེ།ཚད་གཞི་དེ་བས་མཐོ་བ་
དང་སྤྱོད་ཚུལ་དེ་བས་ཏན་ཏིག་གི་ཐོག་ནས་
ལས་དོན་ཁག་གི་སྤུས་ཚད་དང་ཕན་འབྲས་
མཐོ་རུ་གཏོང་བར་བསྐུལ་དགོས་ཞེས་ནན་
བཤད་བྱས།།

(བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།)

གསར་འགྱུར་གནད་བསྡུས།

སྤྱི་ལོ ལོའི་
ཟླ་བ པའི་ཚེས ཉིན།
བོད་མེ་རྟ་ལོའི་ཟླ་བ༢པའི་
ཚེས ༢༡ཉིན།
དེ་རིང་པར་ངོས4ཡོད།

2026
4 8

དཔྱིད་ཀྱི་དུས་བཟང་བསུ།། སོ་ནམ་ལས་ལ་བྲེལ།།