༤ ཕྱོཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། བདེ་ཆེན་དབང་མོ། ཁ་པར། 15183605169 ཡིག་སྒྲོམ། 258559544@qq.com 2026ལོའི་ཟླ་བ4པའི་ཚེས 13ཉིན།

སི་ཁྲོན་དར་མདོ། ཉོ་ས། ས་གནས་སོ་སོའི་ཡིག་གློག་ཅུས། ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 2835733 སྦྲགས་སྲིད་ཨང་རྟགས། 626000 ཚགས་པར་རེར་སྒོར 0.70 དང་ཟླ་རེར་སྒོར9.00ཡིན།

ད་ལོའི་སྤྱི་ཟླ4པའི་ཚེས15ཉིན་ནི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་
ཁབ་བདེ་འཇགས་སློབ་གསོ་ཉིན་མོ་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པ་ཡིན་
ཞིང་།ཉེ་ཆར་ཁྲིམས་འཛིན་པུའུ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་ལུགས་
ཁྱབ་གདལ་གཞུང་དོན་ཁང་གིས་བརྡ་ཐོ་བཏང་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་སུ
2026ལོའི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་སློབ་གསོ་
ཉིན་མོར་ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་དྲིལ་སྒྲོག་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རྒྱུའི་
གཏན་ལ་ཕབ་པ་རེད།
བརྡ་ཐོར་ད་ལོའི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་
སློབ་གསོ་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོའི་གཙོ་དོན་ནི་འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་
འཇགས་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་བྱས་ནས་ལོ་ལྔའི་འཆར་འགོད་
བཅོ་ལྔ་པའི་རྒྱང་ལམ་གསར་པ་སྲུང་བ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།ས་ཁུལ་
ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཁྲིམས་སྐྱོང་དགོངས་པ་
དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་སྤྱི་
ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ལྟ་བ།དུས་རབས་གསར་པའི་
རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་བྱ་གཞག་ལ་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་
གྲུབ་འབྲས། རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་དྲྭ་རྒྱའི་
དན་གྲངས་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་སྲོལ་ཡིག་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་

བཅའ་ཁྲིམས་ཁྲིམས་སྲོལ་སློབ་སྦྱོང་དང་དྲིལ་སྒྲོག་ཤུགས་ཆེན་བྱ་
རྒྱུའི་བླང་བྱ་བཏོན་པ་དང་།ས་བོན་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྐྱོང་
དྲིལ་སྒྲོག་སློབ་གསོའི་བཅའ་ཁྲིམས་སོགས་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྲིམས་
སྲོལ་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གཏན་
འབེབས་སྐོར་ལ་དྲིལ་སྒྲོག་ཁྱབ་གདལ་མཐར་ཕྱིན་བྱ་དགོས།
བརྡ་ཐོའི་བླང་བྱ་ལྟར་ས་གནས་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་
ཁྱད་ཆོས་གཙོ་དོན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཏེ།འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པ་དང་
གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་སོགས་གཙོ་གནད་བྱ་ཡུལ་ལ་དྲིལ་སྒྲོག་བྱེད་ཤུགས་
ཆེ་རུ་གཏང་དགོས།དྲ་བ་དང་འཕྲིན་སྦྱོར་སྟེགས་བུ་སོགས་སྤྱོད་
པར་སྐུལ་ལྕག་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ།རབ་བཏགས་རི་མོ་དང་
བརྙན་ཐུང་། བརྙན་ཕྲན། འགུལ་བརྙན་སོགས་སྤྱད་ནས་མང་
ཚོགས་ཀྱིས་ཉན་དགའ་མཐོང་སྤྲོའི་བྱེད་སྟངས་ནས་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་
བདེ་འཇགས་ལྟ་བ་དང་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་
ཁྲིམས་ལུགས་ཁྲིམས་སྲོལ་སྒྲོག་འགྲེལ་གང་ལེགས་བྱས་པ་དང་
ཆབས་ཅིག།ཁྲིམས་འཛིན་པུའུ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་ལུགས་
ཁྱབ་གདལ་གཞུང་དོན་ཁང་གིས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་དང་མཉམ་དུ་
ཁྲིམས་སྐྱོང་ཀྲུང་གོའི་བརྩམས་ཆོས་ཕུལ་བྱུང་བཤམ་སྤེལ་བྱེད་སྒོ་

སྤེལ་ཏེ།རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་དང་འབྲེལ་བའི་བརྩམས་ཆོས་
ཕུལ་བྱུང་དྲིལ་སྒྲོག་བཤམ་སྤེལ་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་དམངས་
ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་བཅའ་ཁྲིམས་ཤེས་བྱ་དྲྭ་ཐོག་ནས་
ལན་འདེབས་བྱེད་སྒོ་གཉེར་དགོས།
བརྡ་ཐོར་ནན་པོར་བསྟན་དོན།ས་གནས་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་
ཁག་གིས་ཁྲིམས་སྐྱོང་དྲིལ་སྒྲོག་སློབ་གསོའི་བཅའ་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་
དང་ལག་ལེན་བསྟར་ཏེ།2026ལོའི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་
བདེ་འཇགས་སློབ་གསོ་ཉིན་མོའི་ཁྱབ་གདལ་དྲིལ་སྒྲོག་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་
རྒྱུ་དེ་གཙོ་གནད་ལས་འགན་ལ་བརྩིས་པ་དང་།ཆབ་སྲིད་ཁ་
ཕྱོགས་ཡང་དག་པ་དང་གླེང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་བརྟན་པོར་བཟུང་
ནས་སློབ་སྦྱོང་དྲིལ་སྒྲོག་བྱ་དགོས།སྲིད་འགན་ལག་རྗེས་འདུ་
ཤེས་ཡང་དག་པ་འཆང་བ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་།རྒྱལ་
ཁབ་བདེ་འཇགས་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ནང་དོན་ལ་དམ་
པོར་དམིགས་ཏེ།དམིགས་སའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་ཁྲིམས་
སྐྱོང་དྲིལ་སྒྲོག་སློབ་གསོ་སྤེལ་བ་དང་།བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་
ལས་ཀའི་ཕན་འབྲས་ཇེ་ཆེར་བཏང་ནས་ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་སྔོན་
འགོག་བྱ་དགོས།། (བདེ་ཆེན་གྱིས་བསྒྱུར།)

ཉེ་ཆར།ཀྲུང་ཀོང་ཉིང་རྡུལ་བོད་ལྗོངས་འདམ་གཞུང་དབུ་མ་ཐང་གི་འོད་གློག་དང་འོད་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་ལས་གཞི་ཁྲོད་ཀྱི་ཀྲའོ་ཝད50ཡི་འོད་གློག་གློག་འདོན་ས་ཚུགས་ལྷ་ས་གྲོང་
ཁྱེར་འདམ་གཞུང་རྫོང་དབུ་མ་ཐང་ཡུལ་ཤོག་ཏུ་དངོས་སུ་བསྐྲུན་འགོ་བཙུགས་པ་རེད།ཀྲུང་ཀོང་ཉིང་རྡུལ་འོད་གློག་ལག་རྩལ་གྱི་དབུ་བཞུགས་ཆེད་མཁས་པ་དབྱིན་ཧང་གིས་ལས་གཞི་དེའི་གནས་ཡུལ་མཚོ་འཕགས་སྨི4550ལ་ཟིན་པས་ད་སྔར་འཛམ་གླིང་དུ་མཚོ་འཕགས་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་ཤུར་དབྱིབས་འོད་གློག་གློག་འདོན་ས་ཚུགས་ཡིན་པ་ངོ་སྤྲོད་བྱས།།

ཉེ་ཆར།2025ལོའི་ལོ་འཁོར་གྱི་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་སྒྱུ་རྩལ་
ཚན་བསྟར་གྱི་རིག་རྩལ་ཁྱུ་ཚོགས་གསར་པའི་མཐོ་རིམ་གཞོན་པའི་
ལག་རྩལ་གོ་མིང་དཔྱད་བཤེར་གྲུབ་འབྲས་དངོས་སུ་བསྒྲགས་པ་
དང་། ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་མཁན12དཔྱད་བཤེར་ཐུབ་
ཡོད།དེའི་ནང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་སྒྱུ་རྩལ་མཁན་འཇམ་
དབྱངས་སྒྲོལ་མ་དང་འགྲུབ་འགྲུབ་བདེ་བླག་ངང་བདམས་ཐོན་
བྱུང་ནས་འཁྲབ་སྟོན་པ་རིམ་པ་གཉིས་པ་དང་མཛེས་རྩལ་མཁས་
ཅན་རིམ་པ་གཉིས་པའི་མཐོ་རིམ་གོ་མིང་ཐོབ་པ་རེད།
འཇམ་དབྱངས་སྒྲོལ་མས་ཐུན་མིན་གྱི་སྐད་ངག་ལ་
བརྟེན་ནས་གླུ་གཞས་སྒྱུ་རྩལ་ལ་བཅངས་པའི་བརྩེ་བ་ཟབ་མོ་
མངོན་པར་གསལ་བའི་གླུ་གཞས་བཅུ་ཕྲག་ཁ་ཤས་གསར་
གཏོད་བྱས།མོས་བླངས་པའི《ས་མཐར་བསྐྱོད་པ་》དང་
《ནུབ་མཚོའི་མཛའ་གཞས》སོགས་གླུ་གཞས་གྲགས་ཅན་རྒྱལ་
ཡོངས་ཀྱི་ལྟད་མོ་བའི་དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོད།ཁོས་མི་
རིགས་རིག་གནས་ཀྱི་ས་ཞིང་གཤིན་པོར་རྩ་བ་བཙུགས་ཤིང་
སྲོལ་རྒྱུན་རོལ་དབྱངས་བརྒྱུད་འཛིན་དང་གསར་གཏོད་བྱས་

ཏེ།མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་དུས་རབས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ལྡན་
པའི་བརྩམས་ཆོས་ཕུལ་བྱུང་མང་པོ་གསར་དུ་བརྩམས་ནས་
རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པ་དང་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་བྱ་དགའ་མང་པོ་
ཐོབ་པར་མ་ཟད།ཀྲུང་དབྱང་བརྙན་འཕྲིན་ཁང་གི་ལོ་སར་
དགོང་ཚོགས་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་གར་སྟེགས་སུ་བསྐྱོད་
དེ་མི་རིགས་རིག་གནས་སྤེལ་རེས་དང་ཕན་ཚུན་དཔྱད་གཞིར་
བསྐུལ་ཏེ་སི་ཁྲོན་གྱི་རིག་རྩལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཤུགས་ཆེ་རུ་
གཏོང་ཆེད་བྱས་རྗེས་མང་པོ་བཞག་ཡོད།
འགྲུབ་འགྲུབ་ནི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཐང་ག་སྒྱུ་རྩལ་བརྒྱུད་
འཛིན་དང་གསར་གཏོད་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་འཐུས་ཚབ་ཡིན་ཞིང་།ཁོས་
ཆུང་དུས་ནས་ཐང་ག་རི་མོའི་ལག་རྩལ་ལ་སྦྱོང་བརྩོན་ལྷོད་མེད་
བྱས་ཤིང་།སྲོལ་རྒྱུན་ཐང་གའི་ལག་རྩལ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཅིང་རིག་
གནས་ཉིང་བཅུད་བླངས་ཏེ་དེང་རབས་ཀྱི་མཛེས་དཔྱོད་དང་དུས་
རབས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་ནས་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཁྱད་གཤིས་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་ཆགས་ཡོད།དེ་སྔར་ཀྲུང་གོ་དམངས་ཁྲོད་རིག་རྩལ་
རི་སྐྱེས་མེ་ཏོག་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བྱ་དགའ་ཐོབ་པ་དང་།

བརྩམས་ཆོས་རྒྱལ་ཡོངས་མཛེས་རྩལ་བརྩམས་ཆོས་འགྲེམ་སྟོན་
སྐབས་བཅུ་གསུམ་པར་བདམས་ཐོན་བྱུང་བར་མ་ཟད།ཀྲུང་གོ་
མཛེས་རྩལ་ཁང་གིས་ཡུན་རིང་ཉར་ཚགས་བྱས་ནས་ཐང་ག་སྒྱུ་རྩལ་
བརྒྱུད་འཛིན་དང་གསར་གཏོད།ཁྱབ་སྤེལ་བཅས་ལ་ངོ་མཚར་
བའི་བྱས་རྗེས་བཞག་ཡོད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་དཔྱད་བཤེར་ནི་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱིས་གོ་མིང་
ལམ་ལུགས་བཅོས་བསྒྱུར་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་སྒྲིག་གཞིའི་འགལ་
རྐྱེན་གཏོར་བའི་བྱ་ཐབས་ཤིག་ཡིན།དྲྭ་རྒྱ་རྩོམ་པ་པོ་དང་རང་
མོས་མཛེས་རྩལ་ལས་དོན་པ།འཁྲབ་སྟོན་པ་དང་གླུ་བ་གླུ་མ་
སོགས་རིག་རྩལ་ཁྱུ་ཚོགས་གསར་པའི་གོ་མིང་དཔྱད་བཤེར་གཏན་
འབེབས་ཀྱི་ལམ་བུ་ཐོག་མ་བཏོད་དེ།སྒྲིག་གཞི་ཁོངས་སུ་མི་ཚུད་
པའི་རིག་རྩལ་ལས་དོན་པར་ཆེད་ལས་ལག་རྩལ་ཆུ་ཚད་ཀྱི་དཔང་
གཅོད་དབང་གྲགས་ཐོབ་ནས་རིག་རྩལ་གསར་པའི་ཁྱུ་ཚོགས་ལས་
རིགས་འཕེལ་རྒྱས་དང་རྣམ་གྲངས་རེ་ཞུ།ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་དཔྱད་
བཤེར་དུ་ཞུགས་རྒྱུ་སོགས་ལ་སྟེགས་བུ་བསྐྲུན་པ་རེད།།
(བདེ་ཆེན་གྱིས་བསྒྱུར།)

ཁྲིམས་འཛིན་པུའུ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་གཞུང་དོན་ཁང་གིས2026ལོའི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་སློབ་གསོ་ཉིན་མོར་ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་དྲིལ་སྒྲོག་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རྒྱུ་གཏན་ལ་ཕབ།

བོད་ལྗོངས་སུ་འཛམ་གླིང་མཚོ་འཕགས་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་ཤུར་དབྱིབས་འོད་གློག་གློག་འདོན་ས་ཚུགས་བསྐྲུན་འགོ་བཙུགས།

རང་ཁུལ་གྱི་སྒྱུ་རྩལ་མཁན་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོལ་མ་དང་འགྲུབ་འགྲུབ་ལ་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་
རིག་རྩལ་ཁྱུ་ཚོགས་གསར་པའི་མཐོ་རིམ་གཞོན་པའི་གོ་མིང་ཐོབ།

（ པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད།）
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།རང་རེའི་ཏང་དང་
དམག་དཔུང་ནི་ཕུགས་བསམ་དང་དད་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་
གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས།ཏང་འདི་དང་དམག་
དཔུང་འདིར་ཞུགས་ཕྱིན་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་
བརྟན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།ཏང་གི་དད་མོས་དང་།ཏང་གི་
རྩ་འཛུགས།ཏང་གི་བྱ་གཞག་བཅས་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་
བྱེད་དགོས།ཏང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་
སློབ་སྦྱོང་ནན་ཏན་བྱས་ནས་དེའི་ནང་ཁྱབ་པའི་མར་ཁེ་སི་རིང་
ལུགས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་དང་།ལྟ་བ།བྱ་ཐབས་བཅས་ཁོང་དུ་
ཆུད་པར་བྱས་ཏེ།རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཐོག་གི་རིག་པ་
དྭངས་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆབ་སྲིད་ཐད་ལངས་ཕྱོགས་བརྟན་
པོ་ཡོང་བར་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།དམག་དཔུང་གི་འགོ་ཁྲིད་
ལས་བྱེད་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་མཐོ་རིམ་ལས་བྱེད་པས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་
ཏང་ནང་ཁུལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་འཚོ་བ་ནན་དུ་གཏོང་བ་དང་།སྐད་
ཆ་དྲང་པོ་ཤོད་པའི་མིག་དཔེ་ཡག་པོ་འདོན་པ།གུ་ཡངས་ཀྱི་བློ་
རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་གནས་ཚུལ་དྲང་པོ་
ཤོད་པ་དང་།ལྕག་འདེབས་ཀྱི་གྲོས་འགོ་འདོན་པ།འཐབ་རྩོད་
བྱེད་ཕོད་པ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཟབ་མོ་ཞིག་གཏོད་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་གསུང་གནང་དོན།རང་རེའི་
ཏང་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཆེས་རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་ཀྱི་
རྩ་བའི་ཁེ་ཕན་མཚོན་པའི་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་ཏང་
ཞིག་ཡིན་པས།རང་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཁེ་ཕན་གང་ཡང་
མེད་པ་དང་།སྒེར་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་ལྐོག་ཟ་རུལ་སུངས་ཀྱི་
བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་མཐའ་དག་ནི་ཏང་གི་ངོ་བོ་དང་
དམིགས་ཡུལ་དང་གཏན་ནས་མི་མཐུན་པ་ཞིག་རེད།དམག་
དཔུང་གི་རིམ་ཁག་ལས་བྱེད་པས་རང་རྟོགས་ངང་གནས་བབ་
ལ་ངོས་འཛིན་ཡང་དག་བྱེད་པ་དང་།མང་ཚོགས་ཀྱི་ལངས་
ཕྱོགས་སུ་བརྟན་པོར་ལངས་པ།མང་ཚོགས་དང་བྲལ་བའི་
སྒེར་སེམས་སྣ་ཚོགས་ཁྱད་བསད་བཅས་བྱེད་དགོས།མཐོ་
རིམ་ལས་བྱེད་པས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་རང་རེའི་ཏང་དང་དམག་
དཔུང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་སླར་གསོ་དང་དར་སྤེལ་གཏོང་
བ་དང་། དཔོན་ཉམས་དོར་བ་དང་གསར་བརྗེའི་དམག་མིའི་
རང་གཤིས་སླར་ཡང་མངོན་པར་བྱས་ནས་སྲོལ་གསར་སྤྱོད་
བཟང་དཔུང་སྡེར་དེ་བས་ཁྱབ་པར་བྱེད་དགོས།ཁྲིམས་དང་
སྒྲིག་སྲོལ་ཤེས་པ་དང་།སྒྲིག་ལམ་རྟོགས་པ།གུས་སྐྲག་ཤེས་
པ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཁྲིམས་སྲོལ་དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་མདུན་དུ་
མི་ཚང་མ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པ་དང་།ཁྲིམས་སྲོལ་དང་ལམ་
ལུགས་ལ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་བའི་ཐད་དམིགས་བསལ་མེད་པ།
ཁྲིམས་སྲོལ་དང་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱེད་རིང་དམིགས་
བསལ་གང་ཡང་མེད་པ་བཅས་བྱེད་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།རང་རེའི་ཏང་དང་
དམག་དཔུང་ནི་ནོར་འཁྲུལ་གྱི་བསམ་བློ་དང་སྤྱོད་ཚུལ་ངན་པ་
སྣ་ཚོགས་ལ་འཐབ་རྩོད་བྱེད་རིང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཕེལ་རྒྱས་
དང་སྟོབས་ཆེར་ཕྱིན་པ་ཞིག་རེད།དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་
གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་མཛུབ་
ཁྲིད་འོག།མི་དམངས་དམག་དཔུང་གིས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་
གསར་པའི་ཁྲོད་སྔར་བྱུང་མྱོང་མེད་པའི་མཐུན་སྒྲིལ་དང་གཅིག་
གྱུར་ལ་བརྟེན་ནས།གསར་བརྗེའི་སྔོན་བྱོན་པར་ངོ་མི་གནོང་པ་
དང་། ལོ་བརྒྱའི་བྱ་གཞག་གི་རྨང་གཞིར་ངོ་མི་གནོང་པ།དུས་
རབས་རླབས་པོ་ཆེར་ངོ་མི་གནོང་པ་བཅས་ཀྱི་དམག་དཔུང་
སྟོབས་ཆེན་དང་དམག་དཔུང་དར་རྒྱས་ཀྱི་ལེའུ་གསར་པ་ཞིག་
རྩོམ་ཐུབ་ངེས་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད།
ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུའི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་ཀྲང་ཧྲེང་མིན་
གྱིས་སློབ་འགོ་ཚུགས་པའི་མཛད་སྒོ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་།
དུས་ཐེངས་དང་པོའི་དམག་ཡོངས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་ལས་བྱེད་པའི་
གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭའི་སློབ་མ་དང་།དམག་ཨུའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
སྡེ་ཚན་ཁག།པེ་ཅིང་དུ་བཅའ་སྡོད་དམག་དཔུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་
ཚན་པའི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་གཙོ་བོ་སོགས་ཞུགས་ཡོད་པ་
རེད།འཛིན་གྲྭ་འགོ་ཚུགས་མཛད་སྒོ་དེ་བརྙན་འཕྲིན་ཁ་པར་
ཚོགས་འདུའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་འཚོགས་པ་དང་དམག་ཡོངས་
ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཅུན་རིམ་པ་ཡན་གྱི་ཚན་པ་ཁག་ཏུ་ཡན་ལག་
ཚོགས་ར་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད།།
（ མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ནས་དྲངས།）

བསམ་བློ་ཀུན་སྤྱོད་ལ་དག་ཐེར་
དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྦྱོང་སྒྲིག་ཟབ་
ཏུ་བཏང་སྟེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་པ་
གསར་རྐྱང་ཐོག་ནས་དམག་
དཔུང་བཙུགས་ཏེ་ལོ་ངོ་བརྒྱ་
འཁོར་བར་བསུ་བ་ཞུ་དགོས།