/ སྐྱང་ཐུང་ཡིག་བརྒྱ་མ། \

ཕོ་གཉིས་ལས་སུའི་ཁྲིམ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་མོད། རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྱང་ངོས་སུ"ཉེར་གཉིས་དུས་རབས་གསར་པ་འདིར།། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དཔལ་འབར་ཤོག། "ཅེས་བོད་ཡིག་དབུ་མེད་སྲུག་རིང་གིས་བྲིས་པའི་སྦྱར་བྱང་མཛེས་པོ་ཞིག་མཐོང་། གངས་སྐྱར་གསོན་གྱིས་མི་ལོ་དྲུག་ཅུའི་སྟོན་དུ་དཔར་བའི་དེབ་རྙིང་ཞིག་གི་ཁ་ཕྱེ་ནས་མིག་ཟུང་ཁོམ་ལོང་མེད་པར་ཀློག་གིན་འདུག། མཚམས་ཤིག་ཏུ་མིག་ཤེལ་ཡར་འདེད་ཙམ་གྱིས་གདོང་གཡས་སུ་ཕྱོགས་ཏེ་གྲོགས་པོ་གཡག་ལ། "ཉེ་ཆར་རིག་གནས་པའི་དཔྱད་རྩོམ་དུ་གླིང་བཛོད་རྩུང་ཚ་ཟུར་ཅན་ཞིག་བྱེད་ཀྱིན་པའི་དོན་དག་དེར་གནས་ལུགས་ངེས་ཅན་ཞིག་འདུག་པར་སྙམ། "ཟེར། གཡག་གིས"གང་གི་ཕྱོགས་ཟེར་རམ། འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་པར་ལབ་གླིང་སྣ་ཚོགས་པ་རེད། དྲུ་ལམ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་སྣ་ཚོགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ངེས་ཆེད་དུ་བཟོས་པ་དང་འདྲ་པོ་མི་འདུག་གམ"ཞེས་དོ་སྣང་དེ་ཙམ་མེད་ལ་ཀུ་རེ་འདྲེས་མའི་ཉམས་ཅན་ཞིག་ལབ་ནས་མིག་གི་རྒྱལ་མོ་ཀློག་གླད་ལས་མ་གཟུར་བར། མཇུབ་མོ་བཅུ་དང་ཕབ་གཞུང་འཕྲེད་པའི་ཐག་སྒྲ་ཆད་དུ་མེད་པར་ཅི་ཞིག་གཏག་གིན་འདུག། གངས་སྐྱར་གསོན་གྱིས་སྐྱར་དཔེ་དེབ་ངོར་ལྟ་ཞོར་དུ"གསེར་ས་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ན། འོད་ནམ་མཁར་འཕྱུར"ཞེས་པའི་གཏམ་དཔེ་བཀོལ་ཀྱིན་པ་དེ"ཞེས་ལབ་པ་ན། གཡག་གི་མཉམ་འཛོག་གི་ནུས་པ་ཤར་རེ་རང་སློག་ཀྱང་ལས་གྲོགས་པོའི་སྐད་ཆའི་སྙིང་འཁོར། "ཝོ། དེ་ཟེར་རམ། དེ་ནི་དྲང་ཕྱོགས་ཀྱིས་ལབ་པ་ལྟར། སྐབས་དེའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་མི་རིགས་གང་དེའི་སྐད་ཡིག་སློབ་ཏུར་ཇ་དྲག་གིས་ཉམས་སྨང་ཡིན་པས་སྐད་ཡིག་དེས་བྲིས་པའི་དཔེ་དེབ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་མང་པོ་མེད་པས་ལན་ཁག་ཆེ་བ་དང་། རྩོམ་པ་པོ་ཕལ་མོ་ཆེས་རྩོམ་ཡིག་ནི'རྩོམ་པ་པོ'ཞེས་པའི་མིང་སྙམ་དོན་གཉེར་དུ་བྲིས་པ་མིན་ལ། སོ་སོའི་རིག་གནས་ཀྱི་ཞིབ་པ་རྒྱང་ལ་ཟུག་མཁན་རེ་ཟུང་གིས་བྲིས་པ་ཡིན་ངེས། དེ་དག་ལ་བློ་ཤིན་ཏུ་གཟུ་བོར་གནས་ཤིང་། དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་རྒྱ་ཚད་ངེས་ཅན་ལྡན་མཁན་ཞིག་གིས་བརྩམས་ཆོས་དེའི་ཕྱི་ནང་བསྒོགས་པས་ན་ད་གཟོད་བདེན་དོན་གྱི་རྗེས་ཤུལ་རྙེད་པ་རེད། " "དེ་རེད། དེ་རེད། ད་ལྟ་འདས་ཟིན་པའི་ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྲག་འགའི་སྟོན་གྱི་རང་རེའི་རྩོམ་རིག་གི་གནས་བབས་ལ་གཅིག་བལྟ་རྒྱུ་ན། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྩོམ་པ་པོའི་མིང་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ལ་པར་སྐྲུན་ཁང་དང་ཚོགས་སྡེ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་སྐྲུན་འགྲེམ་སྤེལ་གྱི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཐོབ་ཅིང་། འགྲོ་གྲོན་འཛོར་ཆེན་གྱིས་ཆུང་ཉ་དར་བར་བྱས་འདུག" "ཕོ་ཚོའི་རིགས་ཀྱི་ཆུང་ཉ་དར་བར་བྱས་པས་གྲོང་ཁྱེར་དང་རྒྱང་རིང་རིང་ཞིང་'ཨ་མ་ནང་སྐོར'གྱི་གྲལ་ན་མེད་པའི་གཞི་རིམ་གྱི་རྩོམ་པ་པོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་འཐོབ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་མང་དག་ཅིག་ཕོ་ཚོས་བཅད་ཅིང་། 'ནང་སྐོར་ཆེན་པོའི'ཁྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་དེས། ཕོ་ཚོས་རང་ཉིད་དྲིལ་སྒྲོག་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་གྱུར་བས་ན། བས་མཐའ་རུ་གནས་པའི་ཐེངས་འདིའི་གླིང་གཞིར་གྱུར་བའི་རྩོམ་པ་པོ་ཕོང་ལྷ་བུ་དག་གི་མི་དང་བརྩམས་ཆོས་གཉིས་ཆ་ནས་བག་ལ་ཞ་བར་བཏང་བ་རེད་འདུག་ཨང་། " "དཀར་ནག་གི་དབྱེ་བ་ནི་ནམ་ཡང་དུས་ཀྱིས་དང་བདེན་དོན་གྱིས་ལྷང་ལ་ཕྱུད་འོང་བ་ཞིག་རེད། དེ་ནི་གནས་ལུགས་རེད། རྒྱ་འབྲས་རེད། གསེར་ས་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ནའང་ནམ་ཞིག་འོད་ནམ་མཁར་འཕྱུར་འོང་བ་ཞིག་རེད་སྙམ། " "ཡ། དེས་ན་དེ་རིང་ངེད་གཉིས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དང་ལྟ་ཕྱོགས་གཅིག་མཚུངས་སུ་གྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ནམ་རྒྱུན་བཞིན་ཁྲི་དང་ཞི་ལའི་ངང་ཚུལ་མ་བཟུང་བ་འདི་མཚར་ཨང་། ཏུ་ཏུ། " "གྲོགས་པོ་ལགས། ནམ་རྒྱུན་ངེད་གཉིས་ཀྱི་རྩོད་པ་དེ་རིགས་ནི། གཅིག་གི་བསམ་ཚུལ་གཅིག་གིས་ཁས་ལེན་མི་ལེན་པ་དེ་རིགས་ག་ལ་ཡིན། གཙོ་བོ་རྩོད་པའི་ཁྲིད་ནས་སོ་སོར་ཤེས་རབ་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བ་དང་། མཐར་བདེན་དོན་ཞུན་ཐག་གཅོད་པ་སྟེ། བདེན་དོན་ལ་བདེན་དོན་དུ་ངོས་གསལ་པོའམ་བརྟན་པོ་ཞིག་ཟིན་ཆེད་མིན་ནམ། ཏུ་ཏུ། " "ཏ་ཏ། དེ་ལྟ་ཡིན་པར་སྨོན། དངོས་གནས་བཤད་ན་དྲང་བདེན་གྱི་གནས་ལུགས་རྐང་ལ་ཞར་བའི་རྩོམ་པ་པོ་སུ་དང་གང་ཡིན་ནའང་འཚོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སོ་སོར་ཐོབ་སྐལ་ཆེན་པོ་མེད་པ་རྟོགས་ཡོད་ངེས་མོད། ཕྱི་མའི་དུས་ཤིག་ཏུ་དེར་འགྱུར་བ་ཐེབས་པའམ་རང་རང་གི་བརྩོན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དྲང་བདེན་གྱི་མིག་གིས་བལྟ་བའི་དུས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་སྲིད་སྙམ་བཞིན་ཕྱི་མར་བཞུད་འགྲོ་བ་ལས། རྩོམ་ཡིག་འབྲི་བའི་སྐབས་མིང་སྙམ་ལེན་པར་རྩོལ་བ་བྱེད་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ས་རེད། "

སྐབས་དེར་འཕྲུལ་མིས། "གྲུང་ཟས་བཞེས་རན་སོང་བས། ཟས་སྟེགས་སུ་ཐེབས་པར་ཞུ། གྲུང་ཟས་བཞེས་རན་སོང་བས། ཟས་སྟེགས་སུ་ཐེབས་པར་ཞུ"ཞེས་བརྡ་བཏང་བྱུང་བས་ཕོ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་བརྡའི་མཚམས་རེ་ཞིག་བཅད་སོང་།

ཟ་མ་ཟ་ཚོར་དུ་ཕོ་གཉིས་ཀྱིས་དུས་རབས་སྟོན་མའི་ལོ་རབས་ཉི་ཤུ་པར། འཛམ་གླིང་སྐད་ཡིག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པ་ཆེས་གྲགས་ཆེན་ཞིག་གིས། "ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་སྐད་ཡིག་གི་རིགས་ཆིག་སྟོང་བརྒྱ་མེད་དགུ་བཅུ་ཡས་མས་ཤིག་ཡོད་ཅིང་། དུས་རབས་འདིའི་སྨད་དུ་སྐད་ཡིག་དེ་དག་ལས་བརྒྱ་ཆའི་ལྔ་བཅུ་ནས་དྲུག་ཅུ་ཡས་མས་ཤིག་ཉམས་ནས་རྩ་མེད་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་རེད"ཅེས་བཤད་པའི་གྲས་སུ་ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་མ་སོང་བ་འདི་ངོ་མཚར་ཆེ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ཁ་བརྡ་ལབ་ཀྱིན་འདུག

/ ཁང་གསར་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན། \

ཧི་གྲོང་གི་ཐོལ་གླུ།

སྔ་མང་འཁོར་བའི་གཞིས་ཆུང་དུ།།
ཡིད་ཀྱི་ཟླ་བ་ཕེབས་ལགས་སམ།།
ངས་ནི་ཆར་ཞོད་ཆེན་པོའི་འོག།
ངག་སྙན་སེམས་ཀྱི་རིས་སུ་ཕབ།།

དྲན་གདུང་མཚོ་ཡི་ཐ་རླབས་ཀྱིས།།
མིག་ལ་བདུད་རྩི་སྟེར་དུས་སུ།།
མ་ངེས་སྨུ་མའི་རི་གཤོང་ནས།།
འདུན་པའི་སྣང་བ་འགོག་ཐབས་བྲལ།།

ཞི་སྣང་ རླུང་གིས་རྒྱང་ལ་ཁུར།།
འཚོ་བའི་མངར་ཁར་སྐྱུག་ལོག་བྱུང་།།
ཡིན་ཡང་ཐོགས་མེད་བག་ཆགས་ཀྱིས།།
རང་དབང་ཉིལ་ཙམ་མ་སྦྱིན་ཐལ།།

མིག་ཆུའི་གཙང་པོ་རྒྱུན་ཐག་རིང་།།
ཡིད་ཀྱི་དྲན་གདུང་ཏ་ཙང་སོད།།
གདོས་བཅས་འཁོར་བའི་འཇིག་རྟེན་ནས།།
ངག་གི་སྨྲ་དབྱངས་ཐོལ་བྱུང་དུ།།

ཕྱི་ཚུལ་ཉམས་སྙིག་རི་དྭགས་མིག།
ལྟ་བས་མི་ངོམ་ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས།།
ལག་པས་འཇུ་བའི་བདེ་ཚོར་ཡང་།།
སྨྲ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་འདྲ།།

སྐྱིདས་པའི་གདོང་འཇབ་སྒོན་སྒོན་ནས།།
འོས་མེད་བྱ་བའི་ཉེས་པ་དག།
རང་གི་མི་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་།།
ནག་པོ་སྣག་གིས་ཤོག་དཀར་བརྫེད།།

ཀུན་རྟོག་དབྱངས་ཀྱི་དྲིལ་ཆུང་གིས།།
མལ་གྱི་སྙིང་འཛགས་དཀྲུགས་ཏེ་ཐལ།།
ཁེར་རྐྱང་མལ་ཁྲིའི་གཡས་ཟུར་ནས།།
སྙིང་སྡུག་བུ་མོར་ཞེ་རེ་འཁྲིང་།།

མཐོན་མཐིང་གནམ་གྱི་འོག་ཕྱོགས་ནས།།
མཚར་སྡུག་འཛའ་ཆོན་གཡོ་བའི་སར།།
དབང་མེད་སྙིང་ལ་སྡུག་པའི་ཁྱོད།།
ད་དུང་ཡུལ་ལ་མི་ཕེབས་སམ།།

/ ཁམས་བླ་སྲས། \

གསང་འཁྲིད།

ལག་པ་འདི་ག་ལེར་ཕར་བསྲིངས་ན།
ཁྱོད་ལ་རེག་ཐུབ་མོད།
སྐད་ངག་དམའ་མོ་ཡིས་ཁོས་ན།
ཁྱོད་ཀྱིས་གོ་ཐུབ་པ་འདྲ།
བར་མཚམས་དེར།
གང་ནས་ལྷུང་ཡོང་བ་མི་ཤེས་པའི་
ཆླུང་བུ་ཞིག་གིས།
ཁྱོད་ཀྱི་སྐྲ་ལོ།
སྨྲམ་ཤིག་ཤིག་ངའི་མིག་མདུན་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་།
རིང་ནས་འཁྱུག་པའི་དྲི་ཞིམ་དེ།
ཏག་ཏག་ངའི་དྲི་འཛིན་དབང་པོར་སིམ།
དེ་དུས་ངའི་སྙིང་ཆུང་འདི་བར་མེད་དུ་གཡུག་བྱུང་།
ཡིན་ན་ཡང་།
ངོ་ཚའི་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་པའི་
ཨུ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་སྒོ་འདི།
སྟར་བཞིན་སྙིང་འཛགས་སུ་གནས་འདུག།

སྐབས་རེར།
དགྱེས་འཛུམ་ལྷུག་ལྷུག་གྲོལ་བའི་
ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ངོ་ཕྱིར་འཁོར་ཐེངས་རེར།
དགའ་བ་དང་འཛེམས་སྣང་གི་ཚོར་འདུ་སྤེལ་མ།
ངའི་སེམས་ཀྱི་ཡོར་བར།
ཆུ་ལོག་དྲག་པོ་བཞིན་དུ་བརྒྱུགས།
དེ་དུས།
ངས་མིག་ཟུར་འདི་གང་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་
པའང་མི་དྲན།

དལ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུར་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་གོམ་རྩུང་།
ཆླུང་བུ་བཞིན་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ།
ངའི་ཡིད་ཀྱི་སྟ་ཐང་དུ་འཁོར་ཞིང་།
ཆླུང་བུ་བཞིན་སྐྱར་ཡང་ཐག་རིང་ལ་བཞུད་སོང་།
དྲན་གདུང་གི་རྗེས་ཤུལ་སྐྱ་པོ་ཞིག་བཞག་ནས་བཞུད་སོང་།

/ སྒྲོག་འོད། \

སྐྱོ་བ་མེད་པའི་མཚན་མོ།

རྒྱང་ལ་ཅེར་ན་རྒྱང་གི་རི་བོ་དེ་མི་མཐོང་། །
མདུན་དུ་སོང་ནས་མདུན་གྱི་ལམ་བུ་ཡང་མི་རྙེད། །
ཤིན་ཏུ་མུན་པ་གཡོ་བའི་ངོ་ནུབ་ཀྱི་མཚན་མོར། །
སྣང་བའི་མེ་ཏོག་ཞེམ་པའི་དབྱར་གཞུང་དེ་དྲན་བྱུང་། །

འཁོར་བའི་ལན་ཆགས་ཞེས་པ་མིང་ཚིག་ཙམ་མིན་ཏེ། །
ལུས་སེམས་དུབ་པའི་སྣང་བ་བྱེད་པོ་རུ་གྱུར་འདུག །
ཚེ་ཡི་བུ་ལོན་ཟེར་བ་བཤད་སྒྲོས་ཙམ་མ་ཡིན། །
སྲོག་གི་རྒྱ་ཐག་གཅོད་པའི་མཚོན་ཆ་རུ་གོ་ཡོང་། །

སེམས་ཀྱི་ཁྲུང་ཆེན་རྒོད་པོ་རྒྱང་མཐའ་རུ་ཕྱིན་སོང་། །
གདོས་བཅས་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བྲག་ཐེམ་བཞིན་པོར་སོང་། །
གནམ་སྟོན་མི་ཟད་པས་ན་ཕྱིར་ལྡོག་རང་དབེན་པས། །
སེམས་འདི་རང་མལ་བཀུག་པའི་ཐབས་ཤེས་སུ་འབད་དོ། །

ཆར་པའི་ཤག་སྒྲ་ཁང་པའི་འགྲམ་ངོགས་སུ་གྲགས་ཡོང་། །
ཆུ་བོའི་བཞུར་དབྱངས་སྙིའུ་ཁྱུང་ནང་མིག་ནས་ཐོན་དུས། །
མལ་གྱི་ཁྲི་ལམ་སྦྱོང་བའི་སྣང་བརྙན་དེ་བཞག་ནས། །
རེ་བའི་འོང་སྣང་སྨུག་པའི་ཤུན་སྣང་དེ་འཆར་ཡོང་། །

གཡུ་ཡི་འབྲུག་ཆུང་མཁའ་ནས་ལྷང་ལྷང་དུ་དགོད་ཅིང་། །
སྲིན་པའི་གཙང་ཆབ་ས་ལ་ཤག་ཤག་ཏུ་བཏབ་པས། །
འཛིན་མའི་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་རྒྱས་བྱེད་དུ་གྱུར་ཀྱང་། །
སེམས་ཀྱི་འདབ་མ་གསོ་བའི་བདུད་རྩི་དེ་མ་རྙེད། །

ཆང་དཀར་ཕུབ་གང་བཏུང་ནས་སྐྱོ་བ་དེ་བསང་འདོད། །
དུ་རྒྱང་རེབ་གཅིག་བརྡུངས་ནས་སྙིང་བ་དེ་སེལ་འདོད། །
དབྱུགས་རིང་ལན་གཅིག་བཏང་ནས་སྲུན་སྣང་དེ་གཙོད་འདོད། །
སྙན་ངག་དུམ་གཅིག་བྲིས་ཏེ་ངལ་དུབ་དེ་སེལ་འདོད། །

སྲུན་པས་རི་ལུང་བརྒྱལ་ནས་མདུན་ས་རུ་ཅེར་དུས། །
སེམས་ཀྱི་འོད་སྣང་འཕྲུལ་གྱིས་བཙེམ་ཚུལ་ལ་བསམས་ན། །
མི་བཟོད་སྐྱིད་ངན་མཁའ་ལ་བསྐྱུགས་པ་དེ་མེད་ཀྱང་། །
མི་འདོད་ཚིག་གི་མཐུར་མ་སེམས་ངོགས་སུ་བརྡབས་ཡོད། །

/ སྒྲུག་ཞེན། \

སྣང་བའི་སེམས་འགྲོ།

ཉི་མ་དབྱིངས་ནས་ཐོར་བའི་ས་སྲོས་ཀྱི་རྗེས་ཤུལ།།
གྲིབ་མ་ཁྱུག་པ་བཅོ་བརྒྱད་ར་མདའ་ལ་འཛུར་དུས།།
ཁྲི་སྟོམ་ངེས་མེད་ཀུ་ཅོ་ཡོ་ལང་གཅིག་བཏོན་ཏེ།།
སྨུག་ཏུམ་མཚན་གཞུང་རིང་མོ་བསྐུམ་རང་གནང་བྱུང་།།

མཚོ་རླབས་ལྡང་གིས་བདས་པའི་མཐོ་སྣང་ལ་ལྟ་ཆེ།།
ཟླ་འོད་གཉེར་རིས་འཁྱུག་འཁྱུག་ཞི་སེམས་སུ་ལྷུངས་ནས།།
བས་མཐའི་མཚོ་ཁར་གཡེང་བའི་མིག་ཟུང་གི་བླ་འོག།
ཞི་སྐྱིད་འོད་ཀྱི་ཉག་མས་འཚེར་འཚེར་དུ་མཛེས་ཡོང་།།

འདབ་ལྡན་ཚང་མར་བསྐྱེགས་པའི་མཐོང་སྣང་དག་མི་མོལ།།
ཞི་འཛུགས་སྐྱོད་ཀྱིས་འཚོ་གནས་གཞིས་ཀ་ལ་ལོག་འདོད།།
ཞི་འཁྲིང་ན་བུན་ཡང་ལོང་ཚུར་ཚུར་ལ་འཁོར་དུས།།
སྦྲི་རག་ཤེལ་དམ་རེ་གཉིས་རྟོག་སྦྲའི་ངང་ལྷུངས་སོང་།།

ཉི་མའི་འཛུམ་ཞལ་མོག་པའི་ས་མཐའ་ཡི་སྟོན་མཛུག།
ལུས་སེམས་གྲུང་བས་གཙེས་པའི་ཚོར་ཤེས་ཀྱི་རྗེང་ཁར།།
མ་བཅོས་ཚིག་རིས་ངང་མོ་རང་དཀར་དུ་འཁྱོལ་དུས།།
ཚོར་བའི་རྣམ་ཤེས་སྨྲ་པའི་ཡིག་འབྲུ་འགག་ལུས་འདུག།

ཁེར་མ་འཚོ་བས་གདུང་གནར་དབྱིངས་སྟོང་གི་ཟླ་བ།།
གཙང་ཆབ་ལྷམ་མེར་ལྷེམས་ངོགས་མིག་ཟུང་གིས་ཅེར་བས།།
མཚོ་རླབས་ཕྲིང་བ་རེ་རེས་གདུང་སེལ་གྱི་དོན་དུ།།
ཡོམ་ཡོམ་འཁྱུག་འཁྱུག་ལུས་ཀྱིས་གར་སྟབས་དང་སྟེན་པ།།

གྲུང་ལྡེབས་བཀལ་བའི་རིག་བྱེད་ངག་དབང་གི་ཐང་གར།།
དད་གསུམ་ཕྲུག་གི་པད་མོ་སྙིང་ཁ་རུ་ཟེམ་པས།།
རི་ཚད་ཡིད་སྨུག་སྨུག་རུམ་སེམས་གཏིང་ནས་སེལ་སྣད།།
བྱིན་རླབས་འོད་ཀྱི་འཕྲུག་གར་མིག་ཀོང་དུ་འཛུ་རོགས།།

མི་སེམས་ཞི་བའི་སྐྱིལ་བུར་མལ་ས་རུ་བསྟེན་ནས།།
ཚོགས་དྲུག་སྣང་བའི་འཇའ་གུར་རང་ཡལ་དང་བུད་དུས།།
ཞི་སྐྱིད་བག་ཕེབས་ངལ་སངས་སྟེགས་བུ་ནི་སོ་མ།།
ངལ་དུབ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་ས་རུ་མཆིས་འདུག།

/ དབྱངས་སྐྱེ། \