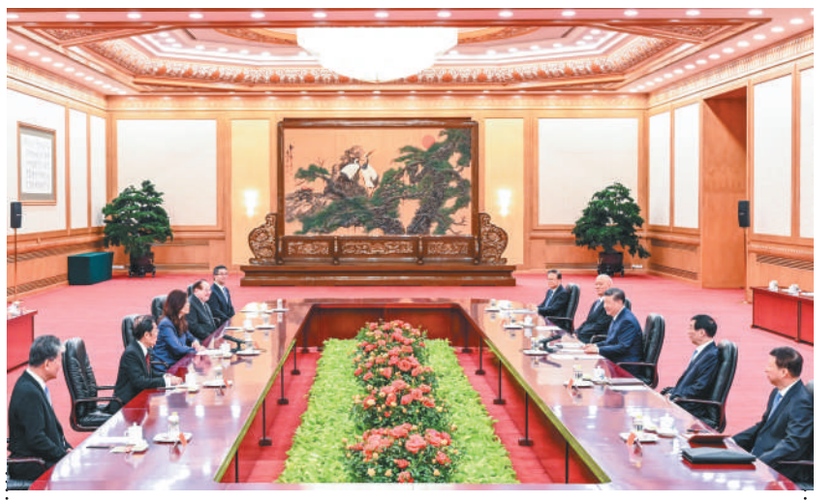

དར་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་གནམ་གཤིས། དྲོད་ཚད་མཐོ་ཤོས16℃། དྲོད་ཚད་དམའ་ཤོས3℃། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ལྷ་འཛོམས། རྩོམ་སྒྲིག་པ། བདེ་སྐྱིད། པར་ངོས་སྡེབ་སྒྲིག་པ། ཁྲའོ་ཞུའེ་ཡོན། ཐེངས་འདིའི་པར་རིས་སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་སྐུལ་པ། ལིའོ་ཧྭ་ཡུན། གསར་འགྱུར་ལྟ་སྐུལ་དཔྱད་གླེང་ཁ་པར།2835733

甘孜藏文报

ཀྲུང་གུང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཨུའི་ལས་ཁུངས་ཚགས་པར། དཀར་མཛེས་ཁུལ་གཏོང་སྦྱོར་ལྟེ་གནས（དཀར་མཛེས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང）ཀྱིས་པར་དུ་བསྐྲུན། རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་གྱི་གསར་འགྱུར་ཨང་རྟགས།CN51-0018-Z (ཚབ་རྟགས61-67)

སྤྱིའི་ཨང10614པ།

སྤྱི་ལོ ལོའི་
ཟླ་བ པའི་ཚེས ཉིན།
བོད་མེ་རྟ་ལོའི་ཟླ་བ༢པའི་
ཚེས ༢༨ཉིན།
དེ་རིང་པར་ངོས4ཡོད།

2026
4 15

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་
ནས་སྤྱི་ཟླ4ཚེས10ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་
གསལ། ཚེས10ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར།ཀྲུང་གུང་
ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གིས་པེ་ཅིང་དུ་ཀྲུའུ་ཞི་ཀྲེང་ལི་ཝུན་གྱིས་སྣེ་
ཁྲིད་གནང་བའི་ཀྲུང་གོ་གོ་མིན་ཏང་གི་
འཚམས་འདྲི་ཚོགས་པ་དང་མཇལ་འཛོམས་
གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲེང་ལི་ཝུན་ནས་
ཚོགས་པའི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་འཚམས་འདྲིར་ཕེབས་
པར་དགའ་བསུ་ཞུས་ཤིང་།ཁོང་གིས་གོ་མིན་
ཏང་དང་གུང་ཁྲན་ཏང་གཉིས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པ་
ལོ10སོང་རྗེས་སླར་ཡང་ཐུག་འཕྲད་བྱུང་བ་
དེ་ཏང་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་ངོགས་གཉིས་
ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ངོས་ནས་
བརྗོད་ན་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད།
ངོགས་གཉིས་ཀྱི་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་
རིགས་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་གཅིག་པ་ཡིན་ཞིང་།
སྤུན་ཟླ་ཐའེ་དབན་བ་ཚུད་པའི་མི་རིགས་ཁག་

གི་མི་དམངས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་ཐོག་གཅིག་གྱུར་
གྱི་མི་རིགས་མང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་སྐྲུན་པ་དང་།
ཐུན་མོང་ཐོག་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་ཀྲུང་གོའི་

ལོ་རྒྱུས་རྩོམ་པ།ཐུན་མོང་ཐོག་སྣ་མང་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པའི་ཀྲུང་ཧྭའི་ཤེས་དཔལ་གཏོད་
པ། ཐུན་མོང་ཐོག་རླབས་ཆེན་གྱི་མི་རིགས་

སྙིང་སྟོབས་སྐྱེད་སྲིང་བཅས་བྱས་ཡོད་ལ།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་ཁ་བྲལ་དུ་མི་རུང་
བ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཟང་ཟིང་དུ་འགྱུར་མི་
རུང་བ། མི་རིགས་ཁ་ཐོར་དུ་འགྲོ་མི་རུང་བ།
ཤེས་དཔལ་གྱི་རྒྱུན་ཆད་མི་རུང་བ་བཅས་ཀྱི་
ཐུན་མོང་གི་དད་སེམས་བཏོད་དེ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་
རིགས་རང་སྟོབས་རང་སྤེལ་དང་ཀྲུང་ཧྭའི་
ཤེས་དཔལ་མ་ཆད་ཡུན་གནས་ལ་ཁྲིད་སྟོན་
བྱས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་གསུང་གནང་
དོན།རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་བབ་དང་ཐའེ་དབན་
མཚོ་འགག་གི་དུས་བབ་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཇི་ལྟར་
བྱུང་རུང་། ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་
རླབས་པོ་ཆེའི་འཕེལ་ཕྱོགས་ཆེན་པོར་འགྱུར་
ལྡོག་འགྲོ་མི་སྲིད་ལ།ངོགས་གཉིས་ཀྱི་སྤུན་ཟླ་
དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཇེ་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་
མཉམ་འཛོམས་བྱེད་པའི་འཕེལ་ཕྱོགས་ཆེན་
པོར་འགྱུར་ལྡོག་འགྲོ་མི་སྲིད།（པར་ངོས་
བཞི་པར་གཟིགས།）

སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་གོ་གོ་མིན་ཏང་གི་ཀྲུའུ་ཞི་ཀྲེང་ལི་ཝུན་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་།
ཝང་ཧུའུ་ཉིང་དང་ཚའེ་ཆི་སོགས་མཇལ་འཛོམས་ལ་ཞུགས།

སྤྱི་ཟླ4པའི་ཚེས10ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་པེ་ཅིང་དུ་ཀྲུའུ་ཞི་ཀྲེང་ལི་ཝུན་གྱིས་སྣེ་ཁྲིད་གནང་བའི་ཀྲུང་གོ་གོ་མིན་ཏང་གི་འཚམས་འདྲི་ཚོགས་པ་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་།

སྤྱི་ཟླ4པའི་ཚེས10ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་པེ་ཅིང་དུ་ཀྲུའུ་ཞི་ཀྲེང་ལི་ཝུན་གྱིས་སྣེ་ཁྲིད་གནང་བའི་ཀྲུང་གོ་གོ་མིན་ཏང་གི་འཚམས་འདྲི་ཚོགས་པ་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་།

སྤྱི་ཟླ4པའི་ཚེས9ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར།ཁུལ་
ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཀྲའོ་པོ་ཡིས་དར་མདོ་རུ་ཀྲུང་གོ་ཞིང་
ལས་དངུལ་ཁང་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ཡན་ལག་
དངུལ་ཁང་ཏང་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི།མགོ་གཙོ་སུན་
ཅིང་ཝུའེ་དང་བཅས་པར་མཇལ་འཛོམས་གནང་
བ་རེད།མཇལ་འཛོམས་གནང་རིང་ཕྱོགས་
གཉིས་པོས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་
དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་
ཞིང་ལས་དངུལ་ཁང་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ཡན་ལག་
དངུལ་ཁང་གི་གཉེར་སྐྱོང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནས་

ཚུལ་སོ་སོར་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་འཐབ་ཇུས་གོ་སྐབས་གལ་ཆེན་མྱུར་འཛིན་
བྱེད་པར་དམིགས་ནས་སྲིད་དངུལ་མཉམ་ལས་
ཡང་དག་པ་བྱེད་པ་དང་དངུལ་རྩའི་ཞབས་ཞུ་
ལེགས་སུ་གཏོང་བ།རང་ཁུལ་གྱི་ནུས་རྒྱུ་གཙང་
མ་དང་། རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར།ཁྱད་ཆོས་ཞིང་
འབྲོག།ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་སོགས་གཙོ་གནད་ཁྱབ་
ཁོངས་ལ་དངུལ་རྩའི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་མུ་
མཐུད་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ།དངུལ་རྩའི་ཞབས་ཞུ་
སྤུས་ཚད་མཐོན་པོས་ས་གནས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་

དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོ་
ཡོང་བར་བསྐུལ་བ་སོགས་ནས་སྤེལ་རེས་ཟབ་མོ་
དང་ངོས་འཛིན་གཅིག་མཐུན་བྱུང་ཡོད།
ཁུལ་ཨུའི་རྒྱུན་ཨུ།རྒྱུན་ལས་ཁུལ་དཔོན་
གཞོན་པ་ལིའུ་ཅིང་ཀྲའོ་དང་།ཀྲུང་གོ་ཞིང་ལས་
དངུལ་ཁང་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ཡན་ལག་དངུལ་
ཁང་ཏང་ཨུ་ཨུ་ཡོན།མགོ་གཙོ་གཞོན་པ་ཧྥེ་ཧན་
བཅས་དང་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན
（ཚན་པ）གྱི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་ཡང་ཞུགས་
ཡོད།།(ལྷ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྒྱུར།)

སྤྱི་ཟླ4པའི་ཚེས7ནས་ཚེས9ཉིན་
བར། ཁུལ་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ཏང་ཚན་ཁག་
གི་ཧྲུའུ་ཅི།ཀྲུའུ་རེན་ཧྲུའུ་ཏ་ཁྲུན་གྱིས་
རུ་ཁག་གི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ལི་ཧྲན་དང་མེ་
ཧྲན། གཡག་རྔ་གྲོང་ཁྱེར་བཅས་སུ་སོང་
ནས་དེང་རབས་ཞིང་ལས་ཐོན་ལས་ཅན་
གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལས་དོན་ལ་རྟོག་ཞིབ་དང་
སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་།རང་ཁུལ་གྱི་
མཐོ་སྒང་གི་ཁྱད་ལྡན་ཞིང་འབྲོག་ཐོན་
ལས་འཕེལ་རྒྱས་དང་།གྲོང་སྡེ་ཁྱོན་
ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས།གྲོང་ཡུལ་མཉམ་
འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་བཅས་ཡོང་བར་
ཤུགས་ཆེན་བསྐུལ་བ་རེད།
ཧྲུའུ་ཏ་ཁྲུན་གྱིས་རྟོག་ཞིབ་རིང་
ཁུལ་དང་རྫོང(གྲོང་ཁྱེར)གྱི་འབྲེལ་ཡོད་
སྡེ་ཚན་ལ་སྔར་བས་དམ་འཛིན་དང་བྱ་
སྤྱོད་སྤེལ་ནས། བབ་བསྟུན་འཕྲལ་
སྒྲུབ་དང་རྗེས་སྙེག་མཆོང་བརྒལ་གྱི་ལོ་
རྒྱུས་ཀྱི་ལས་འགན་ལ་དམིགས་ནས་
མྱུར་སྒྲུབ་ལ་བརྩི་མཐོང་དང་དངོས་

སྒྲུབ་ལ་ཧུར་བརྩོན།དཀའ་སྒྲུབ་ལ་མི་
སྐྲག། ཐབས་སྒྲུབ་ལ་མཁས་པ་བཅས་
བྱས་ཏེ།ཁུལ་ཨུའི་ལྟེ་བའི་ལས་དོན་
དང་ཁུལ་ཨུའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་
གྲོས་ཚོགས།ཁུལ་ཨུའི་ཞིང་སྡེ་ལས་
དོན་གྲོས་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་
ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་ལས་གཞི་
དང་ཐོན་ལས།ཚོང་འགུག་བཅས་ལ་
དམ་འཛིན་བྱ་། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་མཐོ་
སྒང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཞིང་འབྲོག་ཐོན་ལས་
འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོ་ཡོང་
བར་ཤུགས་ཆེན་བསྐུལ་ཏེ།ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་
ནུས་པ་དེ་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་ཐུབ་པ་
དང་རྒྱུན་མཐུད་ཐུབ་པའི་ལྟེ་བའི་
འགྲན་རྩོད་ནུས་པ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
སྒུལ་ནུས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་བྱ་དགོས།
ལྷག་པར་དུ་སྲིད་ཇུས་ཞིབ་འཇུག་
བཀོལ་སྤྱོད་དང་།སྒྲིག་སྲོལ་དང་ལམ་
སྲོལ་འཐུས་ཚང་།ཁེ་ལས་ཀྱི་འགུག་
འདྲེན་གསོ་སྐྱོང་།གླིང་ཁུལ་གསར་

སྐྲུན་རིམ་སྤར།་ཐོན་ལས་སྦྲེལ་ཐག་རྒྱ་
སྐྱེད།ཐོན་རྫས་གསར་སྤེལ་ཁྱབ་
གདལ། ས་ཁོངས་ཀྱི་སྤུས་རྟགས་གཏོད་
པ། རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོའི་འགན་སྲུང་རྒྱབ་
སྐྱོར།ཚན་རིག་ལག་རྩལ་བཀོལ་སྤྱོད།
སྐྱེལ་འདྲེན་ཟོག་འགྲེམས་འཕེལ་
རྒྱས། ས་གནས་ཚོང་རྟགས་གྲགས་ཅན་
བདེན་དཔང་ར་སྤྲོད་སོགས་ཀྱི་ཐད་
ཉམས་མྱོང་སློབ་སྦྱོང་དང་གཙོ་གནད་
དུ་ཤུགས་རྒྱག་དགོས།ཁོས་ཁུལ་ཞིང་
འབྲེལ་ཁེ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་
བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་།ཁྲོམ་རའི་
ཁྲིད་སྟོན་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཏེ་དཀར་
མཛེས་ཁུལ་གྱི་བརྩེ་སེམས་ཟབ་ཏུ་
གཏོང་ཞིང་།ས་གནས་དང་ཁེ་ལས་
བར་མཉམ་ལས་དམ་ཟབ་བྱས་ནས་ཁེ་
ལས་འཕེལ་རྒྱས་དང་ས་གནས་འཕེལ་
རྒྱས་བར་མཉམ་འགུལ་བཟང་པོ་ཡོང་
གང་ཐུབ་བྱ་དགོས་ཞེས་སྐུལ་ལྕག་
གནང་བ་རེད།།
(བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།)

ད་ལོ་ནས་བཟུང་།རང་ཁུལ་གྱིས་
མ་ལག་འཐུས་ཚང་གཏོང་བ་དང་།སྒྲིག་
སྲོལ་རྒྱ་སྐྱེད་དང་ཐོན་འཕར།གྲུབ་ཆ་
གཙོ་བོ་གསོ་སྐྱོང་།སྲིད་ཇུས་འགན་
སྲུང་། ཚན་རྩལ་ནུས་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་
ནས་ཐབས་མང་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁྱད་
ཆོས་ཞིང་འབྲོག་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
མཉམ་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བ་རེད།
རང་ཁུལ་གྱིས“གཙོ་ཁྲིད་ཐོན་
ལས་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྲོག་ཤིང་དང་
མཉམ་སྡེབ་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་ལྔ།
འགན་སྲུང་མ་ལག་ཆ་ཚང་གཅིག”གི་
ཁྱད་ཆོས་ཐོན་ལས་ཀྱི་འཁོར་རྒྱ་སྟོབས་ཆེ་
རུ་གཏོང་བའི་ལས་ཀའི་ཇུས་གཞི་བཟོས་
པ་དང་། ཐོན་ལས་སྦྲེལ་ཐག་མཉམ་དུ་
སྐུལ་བའི་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་ནས《འབྲོག་
ལས་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོར་
རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་བྱ་ཐབས་ཁག་
དགུ》བཏོན་ཏེ་ཁྱད་ཆོས་ཞིང་འབྲོག་
ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་དང་སྟོབས་ཆེར་

གཏང་བར་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་རྒྱབ་སྐྱོར་
བྱས་པ་རེད།
དུས་མཚུངས་སུ།ཞིང་ཆེན་རིམ་
པའི་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་ལས་སྣོན་ལས་
གཞི6དང་།རྒྱལ་ཁབ་དང་ཞིང་ཆེན་གྱི་
ཞིང་ལས་ཐོན་ལས་སྟོབས་ལྡན་གྲོང་རྡལ་
གྱི་ལས་གཞི20ལག་བསྟར་བྱས་པ་
དང་། སྔོ་ཚལ་མཁོ་སྤྲོད་འགན་ལེན་རྟེན་
གཞི6འཛུགས་སྐྲུན་བརྟན་པོ་དང་རྒྱ་
སྐྱེད་བཏང་བ།རྒྱལ་རོང་རྒྱལ་མོ་རྔུལ་
ཆུའི་འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་ལྡན་ཤིང་འབྲས་
ཐོན་ལས་ཁུལ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་
སྐུལ་བ། སྔོ་ཚལ(བཟའ་བྱའི་ཤ་མོ)གྱི་ལོ་
རེའི་ཐོན་ཚད་ཏུན་ཁྲི50.34ལ་ཟིན་པ་
དང་བརྒྱ་ཆ4.2འཕར་བ། ཤིང་ཏོག་ལོ་
རེའི་ཐོན་ཚད་ཏུན་ཁྲི3.59ལ་ཟིན་པ་
དང་བརྒྱ་ཆ8.7འཕར་བ་རེད།
རང་ཁུལ་གྱིས་ཐོག་མར་ཞིང་
ཆེན་དང་ཁུལ་གྱི་གཙོ་གནད་སྣེ་འདྲེན་
ཁེ་ལས་ཀྱི་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པོར་ངོས་

འཛིན་བྱས་པའི་བྱ་དགའི་ཁ་གསབ་མ་
དངུལ་སྒོར་ཁྲི95དང་།ཁུལ་རིམ་པའི་
ནོར་སྲིད་ཀྱི་ཆང་སྙོལ་རྒུན་འབྲུམ་གྱི་ཁ་
གསབ་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི277ཁ་ཐོག་
ལག་བཞག་བྱས་ཏེ།སྡེ་རོང་རྫོང་གི་རི་
མཐོའི་རྒུན་འབྲུམ་ཨ་རག་ཐོན་ལས་
ལག་རྩལ་གྱི་ཚད་གཞི་ཁག13ལ་རྒྱབ་
སྐྱོར་བྱས་པ་རེད།《དཀར་མཛེས་ཁུལ་
ཞིང་ལས་ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་ཁྱབ་
གདལ་གྱི་བྱ་ཐབས་ཁག་དྲུག》བཏོན་
ནས་ཁྱད་ཆོས་ཞིང་འབྲོག་ལས་ཁྱབ་
ཁོངས་ཀྱི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་དཔུང་ཁག
2275གསོ་སྐྱོང་བྱས་པ་དང་།“ཡུལ་
གྲོང་གི་གཞི་རིམ་ཞིང་ལས་ལག་རྩལ་མི་
སྣ་སྟོང་ལ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པའི”བྱ་སྤྱོད་
ལག་ལེན་བསྟར་ནས་ཚན་རྩལ་ཤེས་
ལྡན་མི་སྣའི"གྲོང་སྡེ་འགན་གཙང་ལེན་
པའི་དུད་སྦྲེལ"ལམ་སྲོལ་ཁྱོན་ཡོངས་
ནས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་པ་རེད།།
(བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།)

ཉེ་ཆར།གསར་འགོད་པས་ཁུལ་རང་
བྱུང་ཐོན་ཁུངས་དང་འཆར་འགོད་ཅུས་ནས་ཤེས་
རྟོགས་བྱས་པར་གཞིགས་ན།2026ལོའི་དུས་
ཚིགས་དང་པོར་རང་ཁུལ་གྱི་གཏེར་ལས་དབང་
ཆ་བཤུག་པའི་ལས་དོན་ཐད་གཏམ་བཟང་
བསྒྲགས་ཏེ།ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་གཏེར་ལས་དབང་ཆ་
བཤུག་པའི་ཡོང་འབབ་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་སྒོར་
དུང་ཕྱུར6.38ཟིན་ཞིང་།དེ2025ལོའི་ལོ་ཧྲིལ་
པོའི་སྒོར་དུང་ཕྱུར2.82ཀྱི་ལྡབ2.26ཡིན་པས་
མཆོང་བརྒལ་ལྟ་བུའི་འཕར་སྣོན་བྱུང་བ་དང་།
རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་དུས་ཚིགས་
དང་པོར་འགོ་ཡག་པོ་འཛུགས་ཐུབ་ཡོད།ཁུལ་
ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་
སྤུས་ཚད་མཐོན་པོ་ཡོང་བར་ཐོན་ཁུངས་འགན་
ལེན་བརྟན་པོ་དང་ནོར་ཤུགས་རྒྱབ་སྐྱོར་ནུས་
ལྡན་བྱས་ཡོད།ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་
ན། དུས་ཚིགས་འདིར་གཏེར་ལས་དབང་ཆ་
བཤུག་པ་དེ་རང་ཁུལ་གྱི་གཏེར་ཁའི་ཐོན་ཁུངས་
ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་།གཏེར་ཁའི་
རིགས་གཙོ་བོ་ལིས་གཏེར་དང་།གསེར་གཏེར།
རྡོ་ཀ་མ་རུ་དང་ཟངས་གཏེར་སོགས་ཡིན་པས།
ཚོང་རའི་ཁས་ལེན་ཐོབ་ཚད་མཐོ་བ་དང་རྡེག་
འཚོང་ཁོར་ཡུག་འཁྲུག་པོ་བཅས་གཏེར་ཁའི་ཐོན་
ཁུངས་ཀྱི་རིན་ཐང་གང་ལེགས་མངོན་པ་རེད།
དེའི་ནང་ཟླ་དང་པོར་རོང་བྲག་རྫོང་ཧྲུའེ་ཏ་ལུང་
པའི་རྡོ་ཀ་མ་རུ་རྩད་ཞིབ་དང་གཏེར་ཁ་འཚོལ་

ཞིབ་བྱེད་དབང་དེ་དུས་ཚིགས་དང་པོའི་བཤུག་
གོང་ཡག་ཤོས་ཡིན་ཞིང་།གཏེར་དབང་དེའི་
ཐོག་མའི་རིན་གོང་སྒོར་ཁྲི40.8ཡིན་པ་
དང་། རིན་གོང་འགྲན་རྩོད་ཐེངས་མང་བྱས་པ་
བརྒྱུད་མཐར་སྒོར་དུང་ཕྱུར1.65ལ་འཕར་བ་
དང་རིན་གོང་ལྡབ400ལྷག་འཕར་བས་ཁྲོམ་
རའི་བྱེད་པོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་རང་ཁུལ་གྱི་གཏེར་
རྫས་ཐོན་ཁུངས་རྩད་ཞིབ་གསར་སྤེལ་གྱི་མདུན་
ལམ་ལ་ཚད་མཐོའི་ཁས་ལེན་དང་རང་ཁུལ་གྱི་
ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཚད་མཐོན་པོ་
བྱེད་པ་གང་ལེགས་མཚོན་ཡོད།
སླད་ཕྱིན་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་རང་བྱུང་ཐོན་
ཁུངས་མ་ལག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཞིང་ཆེན་རིམ་
པའི་འཆར་འགོད་ལ་ཚད་གཞི་ནན་པོ་འཛིན་པ་
དང་། ཁུལ་རིམ་པའི“ལོ་ལྔའི་འཆར་འགོད་བཅོ་
ལྔ་པའི”གཏེར་ཁའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱིའི་འཆར་
འགོད་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་བཟོ་
བ་དང་། རེས་སྐོར་གསར་པའི་གཏེར་འཚོལ་
ཚད་བརྒལ་འཐབ་ཇུས་བྱ་སྤྱོད་དང་ཟུང་འབྲེལ་
བྱས་ཏེ་ཁུལ་རིམ་པའི་ས་གཤིས་རྩད་ཞིབ་ལས་
གཞི་མཛོད་དང་བཤུག་གསོག་འཇོག་མཛོད་
བཙུགས་ནས་དུས་འགོའི་ལས་དོན་སྔ་སྣུར་དུ་
སྤེལ་བ་དང་།“ཁག་གཅིག་བཞི”ཡི་འཁོར་
རྒྱུག་ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ།“ལས་
གཞི་གཅིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བརྡར་གཅོད་
གཅིག”གི་ཉེན་ཁ་གྲལ་བཤེར་ལག་ལེན་བསྟར་
ནས་བཤུག་གཏོང་ཁེ་བཟང་ཐད་སླར་ཡང་ཟིན་

ཐོ་གསར་པ་གཏོད་གང་ཐུབ་བྱ་དགོས།
“དབང་དཔང་ལོགས་འབྱེད”ཀྱི་སྒྱུར་བཅོས་
རྒྱུན་མཐུད་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།བཤུག་
པའི་བརྒྱུད་རིམ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།ལམ་
ལུགས་མ་ལག་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ།དོ་
དམ་དང་ཞབས་ཞུའི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པར་མཐོར་འདེགས་ཡོང་བ། ཕུགས་རིང་ལ་
བལྟས་ན། རང་ཁུལ་གྱིས་འཆར་འགོད་ཀྱིས་སྣེ་
ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཏེ་གར་རྒྱས་ཁའི་རྒྱལ་
ཁབ་རིམ་པའི་ནུས་རྒྱུ་ཐོན་ཁུངས་རྟེན་གཞི་
གཙོར་བྱས་ནས་ལེགས་ཆ་ལྡན་པའི་གཏེར་ཁ་
དང་ཚན་ཞིབ་ལས་སྟེགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱད་
ཆོས་དོད་པའི་རྩད་ཞིབ་གསར་སྤེལ་གྱི་རྣམ་པ་
གཏོད་རྒྱུ་དང་།སྐྱེ་ཁམས་སྔོན་སྤེལ་དང་
འབག་མེད་འཕེལ་རྒྱས་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཏེ་འབག་
མེད་གཏེར་རི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་ཞིང་།
གསར་སྤེལ་དང་སྲུང་སྐྱོང་གཅིག་གྱུར་འཆར་
འགོད་བྱས་ནས་འབྲི་ཆུ་དང་རྨ་ཆུའི་སྟོད་རྒྱུད་
ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་ཡོལ་བརྟན་པོ་བསྐྲུན་དགོས།
ཞིབ་མཆན་ཞབས་ཞུ་རྒྱུན་མཐུད་ལེགས་སུ་
གཏོང་བ་དང་།སྡེ་ཚན་དང་ཁུལ།རྫོང་བར་
གྱི་མཐུན་སྦྱོར་ལ་ཤུགས་སྣོན་པ།ཞིབ་མཆན་
འགོད་པའི་ལས་ཕྱོད་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ཚོང་
གཉེར་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་སྐྲུན་པ་བཅས་བྱས་
ནས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་གཏེར་ལས་དཔལ་འབྱོར་
སྤུས་ཚད་མཐོན་པོ་སྒོས་རྒྱུན་སྲིང་འཕེལ་རྒྱས་
གཏོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏང་རྒྱུ་རེད།།
(ལྷ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྒྱུར།)

ཀྲའོ་པོ་ཡིས་ཀྲུང་གོ་ཞིང་ལས་དངུལ་ཁང་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ཡན་ལག་དངུལ་ཁང་གི་ཏང་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི།མགོ་འཛིན་སུན་ཅིང་ཝུའེ་དང་བཅས་པར་མཇལ་འཛོམས་གནང་།

ཧྲུའུ་ཏ་ཁྲོན་གྱིས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ལི་ཧྲན་དང་མེ་ཧྲན།གཡག་རྔ་གྲོང་ཁྱེར་བཅས་སུ་དེང་རབས་ཞིང་ལས་ཐོན་ལས་ཅན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་།

རང་ཁུལ་གྱི་གཏེར་ལས་དབང་ཆ་བཤུག་ནས་དུས་ཚིགས་དང་པོར་ཡོང་འབབ་སྒོར་དུང་ཕྱུར6.38ལ་ཟིན་ཡོད།

རང་ཁུལ་གྱིས་ཐབས་མང་མཉམ་དུ་སྤྱད་དེ་ཁྱད་ཆོས་ཞིང་འབྲོག་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ།

མྱུར་སྒྲུབ་ལ་བརྩི་མཐོང་།དངོས་སྒྲུབ་ལ་ཧུར་བརྩོན།དཀའ་སྒྲུབ་ལ་མི་སྐྲག།ཐབས་སྒྲུབ་ལ་མཁས་པ།

བབ་བསྟུན་འཕྲལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྣམ་གསར་གཏོད།རྗེས་སྙེག་མཆོང་བརྒལ་གྱིས་ལེའུ་གསར་རྩོམ།